



van en voor mensen met een handicap

## **(K)LET*Sk*rant**

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per  
kwartaal

oplage 800 stuks

negende jaargang nr. 3

Juni 2006



ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam  
Tel 020 - 435 25 40 ■ [www.revacore.nl](http://www.revacore.nl)



## In dit nummer:

|                                                             | Pagina |
|-------------------------------------------------------------|--------|
| Voorwoord van de voorzitter (maar dit keer even niet) ..... | 4      |
| In memoriam:.....                                           | 5      |
| Activiteitenoverzicht.....                                  | 6      |
| Ongebaande paden.....                                       | 8      |
| Examen.....                                                 | 12     |
| Examen.....                                                 | 13     |
| Stageverslag van Jasmijn van Harmelen .....                 | 16     |
| Gedicht .....                                               | 18     |
| Kop 'm d'r in.....                                          | 19     |
| Wist u dat.....                                             | 23     |
| Interview met Trijntje Hartman .....                        | 24     |
| Colofon: .....                                              | 28     |
| Recept .....                                                | 30     |

**voster**  
**BOEK & KANTOOR**



## **Voorwoord van de voorzitter (maar dit keer even niet)**

In deze (K)letskrant treft u geen voorwoord van de voorzitter aan.

Henny Vorsselman geniet even van een welverdiende rust en is samen met een hele groep Actieve Vrienden een week op vakantie. Maar het werk bij de stichting gaat gewoon door.

Dankzij de vele vrijwilligers komt ook deze (K)letskrant hopelijk op tijd bij iedereen op de mat.

Wat treft u zoal aan in deze uitgave?

Onze vaste rubrieken, zoals de agenda, een recept, 'Weet u dat...?', maar ook een verslag van het symposium, dat Stichting Onder Dak organiseerde op 11 mei j.l.

Dit symposium was een belangrijke stap in de richting van een goed gehandicaptenplatform, waarin veel organisaties een plaatsje zullen vinden. Om dat te bereiken werd op die dag een verklaring ondertekend door diverse organisaties om aan te geven, dat zij graag mee willen werken aan dat platform. Tot nu toe werkte Stichting Onder Dak vooral voor en met mensen met een lichamelijke handicap of chronische ziekte. Het platform zal op veel meer fronten aan het werk gaan. Ook mensen met een verstandelijke beperking en cliënten uit de geestelijke gezondheidszorg moeten een eigen plekje krijgen bij ons. Stichting Onder Dak krijgt dus een omvangrijke taak. Waar veel medewerkers voor nodig zijn. Mensen, die willen ondersteunen bij de activiteitengroepen. Maar ook mensen, die mee willen denken over beleid. En mensen, die niet alleen hierover willen nadenken, maar ook bereid zijn om actief mee te werken om de bedachte dingen uit te voeren. En zeg nou zelf: Stichting Onder Dak heeft zo veel soorten activiteiten en werkzaamheden, dat er voor iedereen wel iets van zijn of haar gading bij te vinden is. En als het niet als vrijwilliger is, dan toch zeker als deelnemer.

Judy Koopman, algemeen adjunct

**In memoriam:**

Harry

Het is moeilijk te aanvaarden  
dat je weg bent van deze aarde.

Altijd stond je klaar.

Voor ons en een ander.

Weinig nemen en veel geven.

Altijd hartelijk en warm.

Geslaagd ben je in je leven.

Je hebt ons een goed voorbeeld gegeven.

Gerda Knipmeijer



## Activiteitenoverzicht

|                            |                                                               |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Iedere maandagavond        | 19:30 uur cursus tekenen en schilderen in de Ketting 4        |
| Iedere donderdagavond      | 19:00 uur rolstoeldansen in het ROC-gebouw, Jupiterweg        |
| Iedere woensdagmorgen      | warm water zwemmen in zwembad Overboord (2 groepen)           |
| Iedere woensdagmiddag      | 13:30 uur knutselen in de Ketting 4                           |
| Tweede zondag v.d. maand   | 12:00-17:00 uur zondagmiddaginloop voor hele gezin            |
| Derde zaterdag v.d. maand  | 14:00 uur kinderclub in basisschool De Brandaris, Westland 10 |
| Laatste vrijdag v.d. maand | 16:15 uur Actieve Vrienden in de Ketting 5                    |

Zwemles voor kinderen met verstandelijke beperking.

Op 2 september a.s. starten zwemlessen bij Aphrodite voor kinderen met verstandelijke beperking. Het gaat om kleine groepjes, die op zaterdagmorgen van 7:00 – 7:30 uur zullen zwemmen onder deskundige leiding. Er zal een redelijke eigen bijdrage worden gevraagd. Informatie en opgave bij: Henny Vosselman, tel. 312215.





# Dames- en herenkapsalon Marcel Henri



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

**Openingstijden**  
dinsdag t/m vrijdag  
9.00-18.00 uur  
zaterdag  
9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695

Personal Label



## Quantum Biofeedback

Personal Label in Dronten heeft een nieuwe methode om uw klachten objectief te meten en in beeld te brengen.

Quantum Biofeedback is een unieke combinatie van Oosterse wijsheid en Westerse logica. Complementair therapeut Peter van Velzen gebruikt praktijkervaring en technologie in bijvoorbeeld stressbehandeling of een algehele bodycheck.

Quantum Biofeedback wordt ondermeer ingezet op het gebied van:

- chronische vermoeidheid
- allergieën
- toxischebelasting
- hormoonbalans
- mineralen- en  
vitaminenbalans

Een consult van maandag tot vrijdag overdag kost €75,- en in de avonduren en op zaterdag €85,-

U kunt bij Personal Label ook terecht voor aromatherapie, massage, lasertherapie, Chinese geneeswijze en Ayur Veda.

Bel voor het maken van een afspraak tijdens kantoor-uren met Personal Label op 0321-338585.

De praktijk is gevestigd aan De Helling 15 in Dronten.  
Kijk voor meer informatie op [www.personallabel.nl](http://www.personallabel.nl)





## Ongebaande paden

### Met de rolstoel op zoek naar ongebaande paden

**Michèle de Vries heeft al sedert zijn jeugd een spierziekte die zich progressief ontwikkeld. Toch belet het hem niet om er met zijn hond op uit te gaan, de natuur in. Hij beschikt over een bijzondere Zweedse rolstoel, een Permobil, die voor een flinke helling of een zwaar bemodderde zandweg niet opzij gaat. We spraken hem tijdens een wandeling door Annanina's Rust in Diessen, over een pad dat speciaal door dit natuurgebied is aangelegd voor rolstoelgebruikers. Spoedig echter wijkt hij af van de halfverharde wandelroute om mij te laten zien wat zijn voertuig allemaal kan.**

*(Door Kees van Kemenade)*

Even ben ik bang dat Michèle zal omkieperen als hij met zijn pad op de rand van de sloot balanceert. De bodem is bedekt met natte bladeren en ik vrees dat de wielen te weinig grip overhouden. Maar de Permobil is speciaal uitgerust voor zulk gebruik en met enig verplaatsen van het gewicht weet hij het voertuig weer snel onder controle te krijgen.

Een stuk verder dreigen afgewaaid takken het pad te blokkeren, maar de rolstoel van Michèle de Vries heeft ook daarmee geen moeilijkheden. Hij ploegt er gewoon overheen. Zijn hond Lady houdt een oogje in het zeil. 'Als er voor takken tussen de wielen komen, kan ik er zelf bij,' legt hij uit. 'Maar achter lukt me dat niet. Dan trekt Lady ze er met haar tanden tussenuit. Ze heeft dat kunstje gewoon geleerd om mij te helpen.'

Een stukje verder liggen een paar sloten kort achter elkaar. Dalen .....meteen weer klimmen ..... Over de rand..... Geen enkel probleem, hij neemt iedere hindernis zonder moeite.



## **Free Wheeling**

De expeditie in het Diessense buitengebied is maar een peulenschilletje voor deze rolstoelrijder. Op vakantie kiest hij het liefst voor de meest onherbergzame gebieden om vakantie te vieren. ‘Als ik maar buiten kan zijn. In de natuur voel ik mij het beste.’ Even later toont hij thuis een paar filmpjes van tochten door de Franse Alpen. “Hier was de brug over de bergbeek te smal voor mijn rolstoel. Ik besloot toen maar dwars dóór de beek te sturen. Het water kwam tot aan de aandrijving, maar mijn Permobil bleef rijden en ik haalde zonder haperen de overkant.’

De Permobil van Michèle de Vries is bijzonder. Er rijden er in heel Nederland maar zesentwintig van rond; twee daarvan in de Kempen. Alle eigenaren kennen elkaar en voelen zich, als een soort avonturiers met de rolstoel, verbonden met elkaar. Allemaal zijn ze dan ook lid van dezelfde club ‘De Traxioten’, genoemd naar het type Trax waar zij zich allemaal mee voortbewegen. Geïnteresseerden die hij onderweg tegenkomt, wijst hij met plezier op allerlei constructieve snuffjes aan het ontwerp. ‘Hij werd ontwikkeld door de arts Per Uddén, die ook de uitvinder is van de elektrisch aangedreven rolstoel. Met dit ontwerp ging hij een paar stappen verder. Hij deed dat om het leven van zijn gehandicapte medemens te vergemakkelijken.’ Michèle toont de biografie van de arts waarnaar deze terreinrolstoel is genoemd. De titel zegt in twee woorden heel precies wat de filosofie was van de ontwerper: ‘Free Wheeling’.

## **High-Tech**

De prijs van de Permobil ligt wel wat hoger dan van de doorsnee rolstoel, bedoeld om er de supermarkt mee te bezoeken en om er wat mee door het dorp te rijden. “Dit is allemaal high-tech! Zo kan ik de wielbasis verlengen, om de stabiliteit te verhogen. Er zitten twee zware electromotoren op, die ieder wiel onafhankelijk aandrijven. De wielen zijn dubbel geveerd, met schokbrekers en met torsiestaven. Natuurlijk



zitten er terreinbanden op. Drie versnellingen om elke helling de baas te kunnen worden. Vijftien procent trek ik met gemak. De actieradius.....? Dertig kilometer en dan moeten de accu's weer worden bijgeladen. Enkele van onze leden hebben in hun bus, want die heb je nodig als je er als rolstoeler op uit trekt, zelfs een schakeling ingebouwd om met de autodynamo de accu's op te laden. Dat maakt hen nog minder afhankelijk.'

Want dat is natuurlijk de hele achtergrond: de mate waarin iemand die gehandicapt is en afhankelijk moet zijn van hulp van derden zoveel mogelijk verminderen.

Mijn oog valt ook nog op de rolbar die boven de rolstoel uitsteekt. Michèle glimlacht: 'Die is voor als het echt fout gaat en je zou omslaan. Het is mij nog nooit gebeurd, maar je weet nooit. Bij een Permobil zit je namelijk tussen de wielen. Bij een klassieke rolstoel er precies boven. Ik heb daar vroeger ook mee gereden, en ik kan je vertellen dat die behoorlijk instabiel zijn. Een beetje het gewicht naar voren verplaatsen en je tuimelt geheel voorover. Ik heb dat vroeger herhaaldelijk meegemaakt.'

## **De Hummer onder de rolstoelen**

Michèle de Vries werd achtendertig jaar gelden in Hapert geboren. Op twaalfjarige leeftijd openbaarde zich bij hem de eerste tekenen van een spierziekte die langzaam maar onstuitbaar voortgaat. Het geleidelijk achteruitgaan van zijn spierfuncties maakte dat hij na een aantal jaren was aangewezen op een handrolstoel. Hij ging echter niet bij de pakken neerzitten, maar bleef werkzaam in het bedrijfsleven. Op dit moment heeft hij een baan bij de Rabobank. Ook sport bleef hij vanuit zijn rolstoel beoefenen en zijn grote liefde, het buitenleven. Verder achteruitgang noopten Michèle tot de aanschaf van een gemotoriseerde rolstoel. Maar de eisen die hij daaraan stelde waren veel te hoog.

'Vijf jaar gelden was ik op een beurs waar ze alle soorten hulpmiddelen voor gehandicapten laten zien. Daar ontdekte ik



de Permobil. Ik vond hem mooi om te zien, een doordacht ontwerp en prachtig in de afwerking. Ik zou er alles mee kunnen, wat ik wilde. Mijn droom kwam uit toen ik hem kon aanschaffen. Het enige nadeel is de omvang, want hij is veel groter in omtrek dan een klassieke rolstoel.'

Het is mede om die reden dat de leden van de Traxioten hun voertuig bestempelen als de Hummer onder de rolstoelen. (Naar de zware Amerikaanse jeep)

### **Er op uit met de hond**

Een hotel, dat voor gewone rolstoelers net toegankelijk is, valt dus al snel af voor De Vries. Niet dat het hem veel uitmaakt:



'Wij kamperen veel liever! Dat doe ik met mijn vrouw zo vaak mogelijk. Alles gaat in de bus. Een kleine tent, die heel snel en makkelijk op te zetten is voor onderweg en een grote achtpersoons voor op de plaats van bestemming. Zoveel ruimte heb ik gewoon nodig. Op die plaats hoeft alleen nog een invalidentoilet op de camping te zijn. Een koelkast zit er ook in de bus, want die heb ik zeker nodig voor de medicijnen die niet te warm mogen worden. Het is een hele volksverhuizing als wij vertrekken!'

Wie ook zeker meegaat in zijn speciale mand is de hond Lady. Zij begint nu al flink op leeftijd te geraken, maar is nog altijd even blij om met haar baas te gaan wandelen. Ze is precies afgericht om naast de rolstoel te lopen en ze geeft andere honden nauwelijks enige aandacht.

'Eigenlijk houdt zij mij de hele tijd in de gaten. Je zult het niet geloven, maar Lady was toch al vier jaar oud toen we haar kochten in het asiel. De meeste andere honden waren bang voor de rolstoel, maar deze herdershond maakte het allemaal niet uit. Een intelligent dier bleek het dat zich gemakkelijk liet africhten. Als zij onderweg haar behoefte doet, ruim ik het op en dan draagt zij de poepzak naar huis.' Met zijn twee meter



heeft Michèle de Vries nog altijd een grote actieradius om deze kleine dienstverlening voor zijn hond te verrichten.

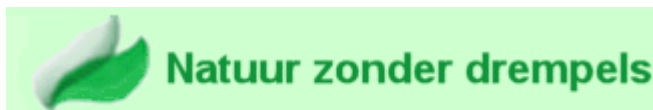
### **Rolstoelpad in Annanina's Rust**

Michèle de Vries wordt als gehandicapte dagelijks geconfronteerd met de problemen die daar eigen aan zijn. Thuis is dan wel alles aan gepast: bad, bed, keuken, meubilair; en natuurlijk alles gelijkvloers. Maar op de openbare weg begint het al meteen. Auto's die deels op de stoep staan geparkeerd vormen voor de meeste rolstoelers een onneembare hindernis. In tegenstelling tot zijn Permobil kunnen zij niet zomaar een stoeprand nemen. Er is steeds de kans dat de rolstoel omslaat. Voor hem is dat een bron van grote zorg.

'In onze gemeente is het Platform Gehandicaptenbeleid Hilvarenbeek en Diessen. Ik ben voorzitter van de werkgroep Toegankelijkheid. Eén van de dingen die wij bereikt hebben is de aanleg van een speciaal pad voor rolstoelgebruikers op het landgoed Annanina's Rust. Studenten van de Hogere Agrarische School hebben op onze instigatie het onderzoek verricht. Met medewerking van de grondeigenaar, dat is Brabants Landschap, de Provincie en de Gemeente, en een schenking van de VSB-bank, kon het project gerealiseerd worden. Het heeft als doel om mensen met een functiebeperking ook van de natuur te laten genieten.'

Hij lacht terwijl hij op zijn eigen Permobil wijst: 'Maar ik heb dat pad eigenlijk niet nodig. Ik kom overal wel doorheen met mijn Hummer.'

Bron: [www.natuurzonderdrempels.nl](http://www.natuurzonderdrempels.nl)





## Examen

HOERA, HOERA, HOERA, PFFFFFFFFFT!!!!!!!!!!!!!!

Het staat ons nog zo voor de geest. Of Cilia gaat de cursus doen voor instructeur rolstoeldansen of de “Spinturns” zullen ophouden te bestaan.

Dat was twee jaar geleden. Cilia zei “ja” en om haar te steunen deed ik ook mee.

Het geluk bij zulke dingen is, dat je eigenlijk niet weet waaraan je begint, want anders!!!

Het eerste jaar, vorig jaar dus, liep alles op rolletjes voor ons en het diploma assistent instructeur werd vlotweg (naja, vlotweg) behaald.

We hebben er u uitgebreid over geïnformeerd in een van de vorige uitgaven van dit blad.

Ja en nu nog even het instructeurdiploma.

Dat is dan wel gemakkelijk gezegd, maar dit bleek toch iets anders dan gedacht.

Het tweede jaar is echt veel zwaarder geweest dan we in ons ongebreidelde optimisme dachten.

Oké, de weekeindbijeenkomsten waren gelijk aan het jaar daarvoor en ook de stages leken hetzelfde, maar toch. Je gaat veel dieper op zaken in en buiten alle stages om wordt er nog veel meer van jou, als deelnemer, verwacht.

En dat kost enorm veel tijd, vooral als je er ook nog een normale baan naast hebt.

Eerst werken en dan nog even naar of Den Bosch, Sassenheim, Rosmalen, Emmen, om maar een paar plaatsen te noemen.

Aan het eind van dit cursusjaar kregen we, en gelukkig wij niet alleen, behoorlijk last van een soort van leermoeheid.

Je wilt wel, maar echt lukken??? En het examen komt er ook nog aan.



Zaterdag 29 April (nee dat is niet fout, maar we deden het echt op Koninginnedag) was het dan zo ver, het examen.

De aanloop daar naar toe was echt flitsend.

Zo een 100 meter van het hotel waar we sliepen was een feesttent gebouwd voor de koninginnennacht feesten.

Het is echt geen pretje als, jij met een hoofd vol zorgen over het examen en nerveus voor dat examen om 01:00 uur in de nacht bijna uit je bed gebonkt wordt door iets wat voor muziek moet doorgaan.

U snapt het dus al, 's morgens begonnen we "fris" en vrolijk aan dit examen.

Gelukkig was de ambiance dermate ontspannend dat eigenlijk als vanzelf naarmate het examen vorderde alle zenuwen en spanning van je af gleden.

Het gevoel was ook goed, dus toen uur U aan brak hadden we alle twee zoiets van "We hebben ons best gedaan, laat maar komen".

Het was eigenlijk boven verwachting. Van de 17 kandidaten hadden er 15, waaronder wij het diploma behaald. We zijn nu instructeur rolstoeldansen.

Van niets heeft Dronten er nu twee en zijn de "Spinturns", van een probleem verlost.

En wij, natuurlijk zijn we dol blij, maar zo terugkijkend hebben we alle twee zoiets van "heeft dit werkelijk 2 jaar geduurd, is die tijd zo snel om gegaan??"

Gelukkig zorgen die zelfde "Spinturns" er voor dat we niet in het zo beruchte zwarte gat vallen.

Elke donderdagavond zullen we er aan herinnerd worden met deze fijne groep.

Het enige wat wij hopen is, dat er meer mensen, man, vrouw, oud, jong, komen die willen rolstoeldansen en met ons het dansplezier willen beleven.

Bestuur van stichting Onder Dak en uiteraard "Spinturns", bedankt voor het in ons gestelde vertrouwen.

Cilia en André de Groot.  
Instructeurs Rolstoeldansen.





***Donker maakt  
het leven groen***

**www.donkergroen.nl**



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten  
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 3131 02, info.dronten@donkergroen.nl  
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen  
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



## **DIERENKLINIEK DRONTEN KLINIEK VOOR KLEINE HUISDIEREN**

**De Rede 20**

**8251 EV Dronten**

**Tel. 0321 – 317017**

### **Spreekuren:**

**Ma. t/m Vr. : 13.00 -14.00 uur  
18.00 -19.00 uur**

**Za. : 10.00 -10.30 uur**

**De kliniek is 24 uur per dag geopend voor spoedgevallen.**



## Stageverslag van Jasmijn van Harmelen

Stage. Door Jasmijn van Harmelen van de opleiding Verpleegkunde

### *Hoe ben ik met de stichting in contact gekomen?*

School kwam met het idee om een stage als vrijwilliger te lopen, voor de gewone stage. Ik had geen idee, wat ik me daarbij moest voorstellen. Toen ik bij de VVB (Vrijwilligers Vacature Bank) in Dronten zocht naar een geschikte plek, had ik het gevoel, dat het niets zou worden. Maar toen ik uiteindelijk het grote vacatureboek uit had, had ik wel iets leuks gevonden. Rolstoeldansen. De voorzitter van Stichting Onder Dak zat ook bij de rolstoeldansgroep. En die heeft er voor gezorgd, dat ik overal zonder probleem mee kon helpen binnen de stichting.

### *Wat heb ik allemaal gedaan?*

- Kinderclub: ben ik twee keer heen geweest. De eerste keer heb ik meegeholpen met levend ganzenbord en de tweede keer heb ik met de kinderen een kijkdoos gemaakt. Ik vond het heel gezellig en leuk om te doen.
- Actieve Vrienden & Open Inloop: Hier heb ik voornamelijk: tosti's gemaakt, koffie en thee rondgebracht, meegespeeld met leuke spelletjes en lange gesprekken gehad met een aantal personen.
- Rolstoel dansen: Het was geweldig om te doen, de mensen waren super gezellig. En het was mooi om te ervaren, hoe je begeleid wordt bij het rolstoeldansen.
- Zwemmen: Ook bij de zwemploeg heb ik me geen seconde verveeld. Ik vond het heel fijn om mensen te begeleiden in het water. En heb ook hier echt genoten.



*Wat heb ik van de Stichting Onder Dak geleerd?*

- \* Zelf met ideeën te komen en problemen op een creatieve manier op te lossen
- \* Zelf overal achteraan te zitten.
- \* Mijn grenzen goed aan te geven.
- \* Sterk in mijn schoenen te staan.

Jasmijn van Harmelen



triAprint maakt deel uit van triAde.  
triAde biedt zorg en ondersteuning aan  
mensen met een verstandelijke beperking.



**TriAprint voor uw  
verenigingsblad,  
jaarverslag en  
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur  
als zwart/wit.**

**Het adres voor:  
nieten, inbinden,  
lamineren, sealen  
en snijden.**

**Mailing  
verzendklaar  
maken en  
aanbieden bij  
TPG post.**

**Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120  
TriAprint@triade-flevoland.nl**

## Gedicht

### Onbegrip

Vandaag loop ik.  
Morgen zit ik.  
Volgende week fiets ik.  
De dag erna lig ik.  
Leven met chronische pijn  
is een leven vol pieken en dalen.  
Voor elke goede dag met inspanning  
moet ik de rekening betalen.  
Omdat ik weiger te chagrijnen  
of achter de geraniums weg te kwijnen  
Altijd lachen.  
want medelijden is geen medicijn.  
Maar de blikken vol onbegrip  
doen pijn.

Joke Hummel



## Kop 'm d'r in.



'Kop 'm d'r in' was de naam van het symposium, dat Stichting Onder Dak op 11 mei j.l. organiseerde. Dit symposium was nodig, omdat de stichting het belangrijk vindt, dat er naast een goed functionerende gehandicaptenorganisatie ook een goed gehandicaptenbeleid in Dronten is. Dat beleid valt uiteraard onder de gemeente en niet onder een vrijwilligersorganisatie. Maar de gemeente kan niet alles alleen en weet ook niet altijd alles. En daarom leek het de vrijwilligers van Stichting Onder Dak een goed idee om samen te gaan werken met patiëntenverenigingen, vakbonden, politieke groeperingen, vrijwilligers vacature bank en ga zo maar door. Al die organisaties hebben immers hun eigen stukje kennis en ervaring. En als je al die kennis en ervaring samenbundelt, dan heb je ook echt wat. En daar is nu een platform voor. Een bundeling van kennis en ervaring.

Er zijn nog meer voordelen om organisaties te bundelen met een gehandicaptenorganisatie tot een gehandicaptenplatform. De gemeente is heel veel tijd kwijt, als iedere organisatie apart te woord moet worden gestaan. Vaak met dezelfde problemen, dezelfde vragen en vaak om dezelfde oplossingen vragend. Door de krachten te bundelen in zo'n platform en alleen die organisatie als gesprekspartner te zien, zodra het om zaken op het gebied van gehandicaptenbeleid gaat, spaart de gemeente veel tijd uit. En die tijd kan dan weer benut worden voor uitvoerende taken. Dat is dus een voordeel voor de gemeente.

Daarnaast zijn er uiteraard voordelen voor chronisch zieken en gehandicapten. Als organisaties hun krachten bundelen, is er meer mogelijkheid om druk achter eisen te zetten. Ga maar na: als één iemand een aangepast toilet in een restaurant wil, dan zal zo'n restaurant dat niet snel doen vanwege de kosten. Maar als vanuit meerdere organisaties die vraag via het platform bij een restaurant binnenkomt, dan gaat het opeens om een grote groep klanten en dan wordt het voor een



restaurant toch een stuk aantrekkelijker om een investering te doen.

Veel bestaande gebouwen moeten na afloop aangepast worden, omdat zij niet voldoende toegankelijk blijken te zijn. Dit kost veel meer geld dan vóór de bouw mensen raadplegen, die weten waar zij over praten. Niet omdat zij in theorie op een opleiding iets geleerd hebben, maar omdat zij de BTB-opleiding (bereikbaar, toegankelijk, bruikbaar) in de praktijk bij de stichting gevolgd hebben en vaak ook ervaringsdeskundige zijn.

Ook hier kan een platform een belangrijke rol spelen. De begrippen bereikbaar, toegankelijk en bruikbaar betekenen voor iemand in een rolstoel heel iets anders dan voor iemand, die wel kan lopen, maar snel in de war raakt, als een ruimte onoverzichtelijk ingedeeld is. Een dove man ondervindt andere problemen dan een blinde man. Problemen met de luchtwegen vragen om andere oplossingen dan problemen met extreem overgewicht. Het is onmogelijk voor één organisatie om alle kennis altijd in huis te hebben. Maar als er organisaties aangesloten zijn, die allemaal hun specifieke kennis hebben, dan kun je elkaar makkelijk raadplegen. En sneller knelpunten doorgeven, bundelen en bij de gemeente op tafel gooien.

Na dit bovenstaande gelezen te hebben zult u begrijpen, dat de vrijwilligers van Stichting Onder Dak erg blij zijn, dat op het symposium grote organisaties bereid waren om zich aan te sluiten bij het platform. Het is een stapje in de goede richting. Want het echte werk moet natuurlijk nog beginnen. De keuring van gebouwen is wel al op gang gekomen. Nog tijdens de opleiding werden de eerste gebouwen al onder de loep genomen. Maar dit zijn bestaande gebouwen. We willen natuurlijk al veel eerder geraadpleegd worden. Dan zal het hopelijk niet meer voorkomen, dat iemand enthousiast in willen schrijven voor een koopappartement en geweigerd wordt, omdat het gebouw niet goed toegankelijk wordt voor mensen in een rolstoel.



Toegankelijkheid van gebouwen is belangrijk, maar natuurlijk niet het enige onderdeel, dat onze aandacht heeft. En dus ook niet het enige onderwerp voor het platform. Chronisch zieken en gehandicapten zijn overal terug te vinden. Op de werkvloer, in scholen, winkels, restaurants, ziekenhuizen. Maar ook op de kermis en de markt. In het gemeentehuis, maar ook bij zuigelingenverzorging. En ook blinde mensen willen hun dierbaren op de begraafplaats kunnen bezoeken of de laatste eer bewijzen. En op al die gebieden valt nog een hoop te verbeteren. Hopelijk gaat dit lukken in de komende jaren.

De vrijwilligers van Stichting Onder Dak denken niet, dat de hele wereld 100% ideaal gemaakt kan worden voor iedereen, onverschillig wat zijn of haar problemen zijn. Maar we slaan in het platform met vele mensen van veel organisaties de handen ineen om in ieder geval de gemeente Dronten zo ideaal te maken als menselijkerwijs maar mogelijk is voor mensen met wat voor beperking of uitdaging dan ook. En we zijn blij, dat burgemeester Aat de Jonge in zijn inleiding op het symposium daar ook zeer positief tegenover stond. Want de medewerking van de mensen op het gemeentehuis is erg belangrijk. Gelukkig ziet men ook daar de voordelen.

Hopelijk sluiten zich in de loop van de komende weken nog veel meer organisaties aan. Stichting Onder Dak heeft nu een hand uitgestoken, hopelijk wordt hij door velen gegrepen.

Judy Koopman  
Alg, adjunct Stichting Onder Dak



[www.BNRComfort.nl](http://www.BNRComfort.nl)



- Scootmobielen (ook 2<sup>e</sup> hands)
- Ergonomische stoelen
- Sta-op stoelen
- Rollatoren
- Elektrische fietsen
- Bad- en douche producten
- Rolstoelen
- Kwaliteits weegschalen
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur
- Vrijblijvende thuis demonstratie



[www.bnrcomfort.nl](http://www.bnrcomfort.nl) - De Dieze 6b - 8253 PS Dronten - tel. 0321 319042 - fax 0321 382506 - [info@bnrcomfort.nl](mailto:info@bnrcomfort.nl)

**Jelmar**  
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20  
8251 KM Dronten  
Telefoon/Fax 0321 382 405  
Mobiel 0618 878 508



## Wist u dat.....

- Stichting Onderdak een informatiehoek heeft, met uiteenlopende zaken op het gebied van handicap en ziekte? Deze informatiehoek is aanwezig bij BNR-Comfort, gevestigd aan de Dieze 6b.
- Er op 6 t/m 9 juni de veluwe-fietsvierdaagse wordt gehouden? Deelnemers in een mechanische of elektrische rolstoel of scootmobiel zijn welkom! Kijk voor meer info op. [www.natuurzonderdempels.nl/apeldoorn.html](http://www.natuurzonderdempels.nl/apeldoorn.html)
- Er een site is, waar alle scootmobiel/rolstoeltochten op staan? [www.scootmobiel.startpagina.nl](http://www.scootmobiel.startpagina.nl)
- Er een Prisma miniwoordenboek 'Nederlandse Gebarentaal' is? Dit boekje is in de boekhandel te verkrijgen (ISBN 9027423032).
- In het Gemeentehuis vijf kleine vergaderkamertjes zijn voor een persoonlijk gesprek met een consulent, hoorzitting enz.)? En dat van deze kamertjes de kamers 23 en 24 rolstoelgeschikt zijn? Ze zijn wat ruimer en de draaiing van de deur zit niet in de weg.  
Goedgekeurd door de BTB-werkgroep.
- De Rede van Dronten (voorheen Havanna) een invalidentoilet heeft? Enkele voorzieningen worden nog uitgevoerd.
- Er regelmatig nieuwe weblinks worden toegevoegd aan de website van Stichting Onder Dak? Als je met de muis klikt op de rubriek 'Nieuwtjes uit het veld', blijf je op de hoogte van alles, wat er speelt rond of in de Stichting!



Kijk maar eens rond op onze site: [www.onderdak.nl](http://www.onderdak.nl)



## Interview met Trijntje Hartman

Interview met Trijntje Hartman,  
organisator van de jaarlijkse  
Angocollecte en lid van het  
Dagelijks Bestuur van de stichting



*Wanneer en hoe ben je bij de  
stichting terecht gekomen?*

Dat is al een hele tijd geleden. Hoe  
dat precies gegaan is, weet ik niet  
meer. Maar het zal ongeveer in 1998 geweest zijn. Henny  
Vorsselman vroeg aan mij om te komen helpen bij de WVG-  
werkgroep en dat leek me wel wat. Na enige tijd vroeg de  
organisator van de jaarlijkse collecte, Bea Leenstra, of ik wilde  
collecteren. Ik had tijd over en het leek me leuk werk. En dat  
was het begin van mijn huidige werk binnen de stichting.

*Wat doe je nu precies en wat moet ik me erbij voorstellen?*

Ik organiseer de collecte in de kernen Dronten en  
Biddinghuizen. In Swifterbant doet Cilia de Groot dat.  
Ieder jaar krijg ik vanuit Amersfoort vanuit de Ango een brief  
om door te geven, hoeveel collectebussen ik nodig heb. Zodra  
die binnen gekomen zijn, neem ik contact op met Cilia. In  
Swifterbant verdeelt zij dan de bussen onder de collectanten.  
In Dronten en Biddinghuizen gaat het anders. Daar hebben we  
wijkhoofden. Die benaderen collectanten en regelen het  
uitzetten van de bussen bij de mensen. In Dronten hebben we  
vijftien wijkhoofden en in Biddinghuizen één. Alles bij elkaar  
hebben we wel zo'n 130 collectanten lopen. Collectanten zijn  
meestal een uur kwijt met hun collecte lopen. Er zijn wel  
mensen, die meerdere straten of delen lopen en die zijn  
uiteraard meer tijd kwijt.

*Loop je zelf ook met een bus?*

Ja en best veel ook, want ik heb vijf wijken. Dat is niet ieder  
jaar dezelfde hoeveelheid wijken. Het hangt een beetje af van  
het aantal collectanten, dat we hebben.

We proberen zo min mogelijk witte plekken te hebben, maar helemaal dekkend werken lukt niet.

*Witte plekken?*

Ja, dat zijn de wijken, waar we niemand voor kunnen vinden. Soms lukt het gewoon niet om genoeg mensen te vinden om in de hele gemeente te collecteren. We zijn dus altijd op zoek naar extra mensen. Maar als je zelf wat extra wijken neemt, dan zijn er weer minder witte plekken.



*En als de collecte achter de rug is?*

Dan komen de collectanten de bussen inleveren bij de wijkhoofden. Die komen dan weer bij mij en dan gaan we samen de bussen wegbrengen naar de bank. Zo hoeft nooit iemand bang te zijn, dat er geld verduisterd zou kunnen worden.

*Hoeveel tijd ben je hier nu aan kwijt?*

Dat loopt langzaam op. Eerst komen de rustige voorbereidingen, daarna de hectische tijd van de weken vlak



voor de collecte. Dan de collecte en tot slot de afronding van het geheel.

In de drukste periode ben ik er zeker 10 tot 15 uur per week mee bezig. Maar er zijn dus ook maanden, dat het lekker rustig is. En dan spring ik bij bij andere zaken binnen de stichting.

*Als mensen volgend jaar mee willen helpen als collectant, wanneer en waar kunnen ze zich dan opgeven?*

Ze kunnen zich het hele jaar door opgeven bij mij op telefoonnummer 316851. En als mensen eerst meer informatie willen hebben, dan kan dat natuurlijk ook. Ik vertel ze ook graag, waarom de collecte zo belangrijk is. En dan niet alleen voor de landelijke organisatie, maar ook voor ons als plaatselijke gehandicaptenorganisatie.

*Trijntje, volgens mij heb je enorm veel plezier in je werk. Maar zijn er nog wensen op je verlanglijstje?*

O ja, meerdere.

Ten eerste kan ik altijd extra mensen gebruiken. Als wijkhoofd en als collectant. In alle kernen kunnen we hard mensen gebruiken.

Ten tweede wens ik, dat Stichting Onder Dak nog heel lang door kan gaan met het organiseren van de collecte.

En de rest van de wensen vertel ik niet. Die blijven privé.

*Trijntje, je hebt mij een hoop duidelijk kunnen maken. Hopelijk gaan je wensen in vervulling komen en krijg je heel veel aanmeldingen voor volgend jaar. Voor dit jaar is het te laat om mensen te ronselen via dit stukje, want als de mensen dit lezen, is de collecte net achter de rug. Met hopelijk hele goede resultaten.*

*Bedankt voor dit interview. Hopelijk kun je dit werk nog heel lang blijven doen.*

Interview Judy Koopman



# Broeders

## ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE  
ORTHOPED. SCHOENEN  
SEMI-ORTHOPEDISCHE  
SCHOENEN**

- \* Aanpassingen aan confectieschoenen
- \* Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11  
8251 KK DRONTEN  
0321 - 332050  
[www.broeders-orthopedie.nl](http://www.broeders-orthopedie.nl)

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in  
goede handen**

**Wij bezoeken aan huis**



## "Yourard"

**-persoonlijke zorg  
met of zonder PGB  
-Ook incidenteel  
-dagje uit  
-folder op aanvraag**

twintig jaar ervaren  
ziekenverzorgende /bijstand  
maatschappelijkwerkster  
Tel: 0321-318085 of  
(06)51062037/(06)40889709  
E-mail: [scorpios@chello.nl](mailto:scorpios@chello.nl)



*De specialist in groente en fruit!*

## HOPMAN & GEERSING BV

*Duurt Geersing uw versspecialist*

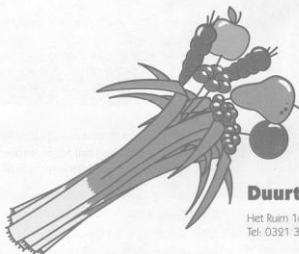
*Nieuw in ons assortiment:*

*Sappen van eigen producten zonder  
conserveermiddel*

*Verse vitaminesappen, puur sap!*

*We hebben voor u de volgende sappen geselecteerd:*

*Sinaasappel/kivi  
Sinaasappel/aardbei  
Appel/peer/framboos  
Sinaasappel/banaan  
Bosvruchten  
Tropische vruchten  
(Verkrijgbaar  
per halve liter)*



**Duurt Geersing**

Het Ruim 16, 8251 EM Dronten  
Tel: 0321 319492, Fax: 0321 319590



## Colofon:

### **Stichting ONDER DAK / Ango Dronten**

Secretariaat: Lijzijde 52  
8251 CX Dronten  
Tel. 31 34 12  
43 82 91 107  
412 467 52

---

### **Samenstelling Dagelijks Bestuur:**

Voorzitter ..... Henny Vorsselman  
Secretaris ..... Ingrid de Kleine  
Penningmeester ..... Ron Boer Rookhuizen  
alg. Adjunct ..... Judy Koopman  
leden: ..... Trijntje Hartman  
              ..... Annie van Loen  
              ..... Miep Ristjouw  
DB-adviseur ..... Kees Dekker

---

### **Ango-adviseurs:**

|                     |                           |          |
|---------------------|---------------------------|----------|
| Ron Boer Rookhuizen | sociaal adviseur          | 31 46 95 |
| Henny Vorsselman    | sociaal en belasting adv. | 31 22 15 |
| Judy Koopman        | sociaal adviseur          | 31 49 51 |

---

### **Ango Collecte-organisatie:**

|               |                  |          |
|---------------|------------------|----------|
| Dronten       | Trijntje Hartman | 31 68 51 |
| Swifterbant   | Cilia de Groot   | 32 20 98 |
| Biddinghuizen | vacant           |          |



|                                               |                     |          |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------|
| <b>Kinderclub</b>                             | Ron Boer Rookhuizen | 31 46 95 |
| <b>Actieve Vrienden</b>                       | Janny Lussenburg    | 33 82 40 |
| <b>Warmwaterzwemmen</b>                       | Joke de Bruin       | 31 79 26 |
| <b>Toegankelijkheid</b>                       | Harriet Eefting     | 31 22 74 |
| <b>Open inloop</b>                            | Henny Vorsselman    | 31 22 15 |
| <b>Rolstoeldansen</b>                         | Cilia de Groot      | 32 20 98 |
| <b>Scholenproject</b>                         | Leo Boersma         | 31 59 55 |
| <b>Dagbesteding</b>                           | Henny Vorsselman    | 31 22 15 |
| <b>Zwemles voor kinderen met een handicap</b> |                     | 31 22 15 |

Website [www.onderdak.nl](http://www.onderdak.nl)

e-mail [info@onderdak.nl](mailto:info@onderdak.nl)

[secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl)

[voorzitter@onderdak.nl](mailto:voorzitter@onderdak.nl)

[penningmeester@onderdak.nl](mailto:penningmeester@onderdak.nl)

webmaster Alfred Vorsselman 31 68 67

Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder 31 43 78

**MUSIC  STORE**

**Steun de Stichting ONDER DAK/ANGO en  
spaar uw GRATIS Club Card punten voor de  
Stichting, met 25% rente!!**

Kop van het Ruim 9, 8251 KD Dronten, tel. 0321-339397,  
[www.musicstore.nl](http://www.musicstore.nl)

## Recept

Pasta met kipfilet en kruidenkaas

Benodigheden (4 pers)

400 gr. kipfilet  
1 ui en/of 1 prei  
2 knoflook  
1 rode paprika  
1 gele paprika  
1 bakje champignons  
1 Paturain of Val blank (aldi)  
500 gr. grote pasta (penne)



bereidingswijze

Bak de gesneden kipfilet in een hapjespan met ui en knoflook.  
Voeg naar wens zout, peper en ketjap toe.  
Snijd de groenten, voeg deze daarna toe in de pan.  
Kook intussen de pasta.  
Roer het kruidenkaasje door de kip met groenten.  
Als de pasta gaar is, kan alles in één pan. (de dag erna is het nog lekkerder)  
Snijd hierbij nog wat komkommer en/of tomaat.

Eet smakelijk



**VAN BAAL** & *adviseurs*  
*accountants* **PARTNERS**

kantooradres De Dieze 34 - 8253 PS Dronten

postadres Postbus 217 - 8250 AE Dronten

telefoon (0321) 31 79 44 fax (0321) 31 54 09 e-mail

info@vanbaalaccountants.nl website [www.vanbaalaccountants.nl](http://www.vanbaalaccountants.nl)

# TAXI WORTMAN

## **VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER**

Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26

Postbus 23

3890 AA Zeewolde

Fax: (036) 522 2959

Telefoon: (036) 522 3333

Dronten e.o.

Telefoon (0321) 337 777

Lelystad Airport

Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)

Groepsvervoer (8 persoons bussen)

Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)

Zittend ziekenvervoer

Zakenritten met gebruik van autotelefoon

Vakantie vervoer (met bagagewagen)

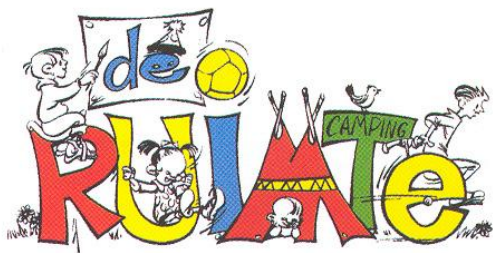
Repatrieringsverzorging

Snelpakket dienst / vracht taxi

of gewoon een taxi



**Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777**  
**[www.wortmanpersonenvervoer.nl](http://www.wortmanpersonenvervoer.nl) . [wortman@taxi-wortman.nl](mailto:wortman@taxi-wortman.nl)**



Vlakbij de Veluwerand-  
meren, middenin het  
oudste bos van Flevoland,  
ligt Camping "De Ruimte".  
Het is een heerlijk vakantie-  
adres, ook voor mensen  
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de  
kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de  
kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue  
of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten.  
Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23      8251 PX Dronten      telefoon      0321 – 316 442



**Van Dijk De Jongh**

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

**Van Dijk De Jongh** is een middelgroot notariskantoor te Dronten met  
bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op  
juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd  
worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in  
aanraking kunt komen.

**De cliënt staat centraal.** Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl.  
Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op  
keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u  
optimaal van dienst te zijn.

- |                                                    |                                             |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Personen- en familierecht | <input type="checkbox"/> Vennootschapsrecht |
| <input type="checkbox"/> Estate planning           | <input type="checkbox"/> Agrarisch recht    |
| <input type="checkbox"/> Onroerend goed recht      |                                             |

De Rede 76  
8251 EX Dronten

Postbus 195  
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44  
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:  
info@notaris-dronten.nl  
internet:  
www.notaris-dronten.nl