



van en voor mensen met een handicap

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per
kwartaal

oplage 800 stuks

negende jaargang nr. 4

September 2006



ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Stichting Onder Dak groeit	6
Opbrengst Handicap.nl (Ango collecte).....	8
Activiteitenoverzicht.....	9
Leszwemmen voor kinderen met een handicap.....	11
Kindermiddag	12
De jonge mantelzorger	13
In een rolstoel naar de markt.....	15
Actieve vrienden gaan (weer) op reis	17
Rolstoelpad.....	18
Voorlichtingsavond over woonvorm aan de Wisentweg.....	20
Gespreksgroep	21
Programma van onze creatieve middagen.....	22
Wist u dat.....	23
De vaste interviewer geïnterviewd.	24
Colofon:	28
Gevulde courgette	30

voster
BOEK & KANTOOR



Voorwoord van de voorzitter

Na een relatief rustige zomer voor onze vrijwilligers is september gestart met een scala aan werkzaamheden, die voor het nieuwe jaar op de planning staan.

Ten eerste wordt nog in september kennis gemaakt met de organisaties, die zich bij ons hebben aangesloten of dat nog zullen doen.

Met hen wordt een plan gemaakt hoe wij samen kunnen komen tot een goed gehandicaptenbeleid in de gemeente Dronten.

Aan de hand daarvan wordt gewerkt aan de nieuwe structuur van de stichting. Dat we vanaf 11 mei het gehandicapten-beraad vormen is zeker, maar hoe dat naar buiten gepresenteerd wordt, moet nog blijken.

Samenwerken doe je 'samen'.

Dat betekent, dat ook op de terreinen waar we ons tot nu toe niet of nauwelijks mee bezig hielden know how gevraagd zal worden. En de beste die dat kunnen aanleveren zijn de aangesloten organisaties. Zij hebben de specifieke kennis in huis, waarvan we samen kunnen profiteren.

Onze statuten en huishoudelijk reglement voldoen niet aan de eisen, aan een gehandicaptenberaad gesteld. De website ondergaat een metamorfose en ook de (K)Letskrant zal er – hopelijk - anders uit gaan zien. Want de organisaties krijgen natuurlijk de gelegenheid om van deze organen gebruik te maken.

U ziet het, werk genoeg aan de winkel.

In juli was er het eerste vruchtbare gesprek met wethouder Erik Langeweg. Er zijn afspraken gemaakt over de nabije toekomst. Het is de bedoeling, dat we intensief overleg gaan plegen met de wethouder en zijn ambtenaren over het te voeren beleid. Via het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD) en zelfstandig zullen wij gevraagd en



ongevraagd advies kunnen geven. Onze eerste indruk was, dat de wethouder een open relatie wenst die vruchtbaar is voor de achterban.

Nieuws over de groepen: De laatste hobbel van de overname is genomen: zaterdag 2 september start de groep lezwemmen voor kinderen met een handicap. 's Morgens om 7 uur worden zij verwacht in Aphrodite, waar zij les krijgen van Nicoline Vink. Deze lessen zijn mogelijk door subsidie van de gemeente Dronten, waar we erg blij mee zijn. Door deze subsidie kan de prijs voor de ouders laag gehouden worden.

De scholenprojectgroep heeft de cursus achter de rug, de BTB-groep is nog aan het leren, maar binnenkort zal ook deze groep zelfstandig gaan werken.

Rest mij u te vertellen, dat ons bestuur dringend verlegen is om beleidsmakers, die bereid en in staat zijn zelfstandig te functioneren. Wie meldt zich aan?

Henny Vorsselman



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

Kaapstanderweg 1d

8243 RB Lelystad

Tel. 0320-258803

Fax 0320-258805

csnederland@planet.nl



Stichting Onder Dak groeit

De vaste lezers zullen het vast wel gemerkt hebben: Stichting Onder Dak bestaat uit steeds meer onderdelen.

Creatieve inloop, zwemmen voor kinderen met een handicap, het scholenproject en noem maar op: deze projecten zijn onlangs van start gegaan of starten in september bij aanvang van het nieuwe seizoen.

Binnenkort komt er nog een belangrijk onderdeel bij. Stichting Onder Dak gaat functioneren als gehandicaptenplatform binnen de gemeente Dronten. Een aantal organisaties op het gebied van chronisch zieken en gehandicapten sluit zich daartoe aan bij de stichting. Zo kunnen wij richting politiek een duidelijk signaal afgeven, als de zaken in Dronten niet geregeld worden, zoals wij dat graag voor onze achterban zouden willen zien.

Natuurlijk blijven wij ook vertegenwoordigd in het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD). Dit is een samenwerking tussen organisaties, die op een heel breed terrein bezig zijn. Vakbonden, gehandicaptenorganisaties, mensen met een uitkering, patiëntenverenigingen enzovoorts. Over het OBD komt in de volgende (K)Letskrant een uitgebreider verhaal.

Door zowel samen te werken in een platform specifiek gericht op onze doelgroep als door deel te nemen aan het OBD, hopen wij als Stichting Onder Dak zo veel mogelijk mensen zo goed mogelijk te kunnen helpen bij problemen. En het is nog prettiger, dat wij regelmatig kunnen meehelpen om problemen te voorkomen. Dat is prettiger voor de samenleving en meestal nog goedkoper ook.

Judy Koopman



Dames- en herenkapsalon Marcel Henri



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag
9.00-18.00 uur
zaterdag
9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695

Personal Label



Quantum Biofeedback

Personal Label in Dronten heeft een nieuwe methode om uw klachten objectief te meten en in beeld te brengen.

Quantum Biofeedback is een unieke combinatie van Oosterse wijsheid en Westerse logica. Complementair therapeut Peter van Velzen gebruikt praktijkervaring en technologie in bijvoorbeeld stressbehandeling of een algehele bodycheck.

Quantum Biofeedback wordt ondermeer ingezet op het gebied van:

- chronische vermoeidheid
- allergieën
- toxischebelasting
- hormoonbalans
- mineralen- en
vitaminenbalans

Een consult van maandag tot vrijdag overdag kost €75,- en in de avonduren en op zaterdag €85,-

U kunt bij Personal Label ook terecht voor aromatherapie, massage, lasertherapie, Chinese geneeswijze en Ayur Veda.

Bel voor het maken van een afspraak tijdens kantoor-uren met Personal Label op 0321-338585.

De praktijk is gevestigd aan De Helling 15 in Dronten.
Kijk voor meer informatie op www.personallabel.nl





Opbrengst Handicap.nl (Ango collecte)

De Ango (Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie) hield in de week van 5-10 juni 2006 haar nationale collecte voor mensen met een handicap. Stichting Onder Dak organiseert deze collecte in de gemeente Dronten en hierbij brengen wij verslag uit van de resultaten.

De totale opbrengst in	2005	2006
Dronten	€ 4571,54	€ 4116,77
Swifterbant	€ 1156,16	€ 1043,50
Biddinghuizen	€ 1456,59	€ 1580,59
Totaal	€ 7184,29	€ 6740,86

Splitsing van de kern Dronten	2005	2006
Wijk 1 De Oeverloper	€ 255,55	€ 274,81
Wijk 2 Centrum Noord	€ 332,87	€ 303,28
Wijk 3 Spectrum	€ 106,43	€ 75,41
Wijk 4 Centrum Zuid	€ 155,27	€ 213,18
Wijk 5 De Fazant	€ 412,86	€ 434,73
Wijk 6 De Boeg	€ 185,44	€ 150,56
Wijk 7 Bungalowpark	€ 210,27	€ 196,66
Wijk 8 De Zuid 1	€ 398,08	€ 368,42
Wijk 9 De Zuid 2	€ 214,64	€ 199,57
Wijk 10 De Zuid 3	€ 485,59	€ 464,74
Wijk 11 De Manege	€ 384,57	€ 209,12
Wijk 12 De Landmaten	€ 154,61	€ 162,28
Wijk 13a De Munten 1	€ 233,02	€ 209,35
Wijk 13b De Munten 2	€ 169,43	€ 164,31
Wijk 14a De Buitenwegen	€ 673,71	€ 456,15
Wijk 14b De Buitenwegen	€ 75,43	€ 66,16
Wijk 15 Golfresidentie	€ 123,77	€ 168,04
Totaal	€ 4571,54	€ 4116,77





Activiteitenoverzicht

ledere maandagavond	19:30 uur	cursus tekenen en schilderen in de Ketting 4
ledere donderdagavond	19:00 uur	rolstoeldansen in het ROC-gebouw, Jupiterweg
ledere woensdagmorgen		warm water zwemmen in zwembad Overboord (2 groepen)
ledere woensdagmiddag	13:30 uur	knutselen in de Ketting 4
Tweede zondag v.d. maand	12:00-17:00 uur	zondagmiddaginloop voor hele gezin
Derde zaterdag v.d. maand	14:00 uur	kinderclub in basisschool De Brandaris, Westland 10
Laatste vrijdag v.d. maand	16:15 uur	Actieve Vrienden in de Ketting 4
ledere zaterdag	07:00-07:30 uur	zwemmen in Aphrodite voor kinderen met een beperking

Onderstaande activiteit wordt niet door Stichting Onder Dak georganiseerd.

Stichting Onder Dak neemt wel deel aan deze dag.

30 september Dag van de Ouderen in de Meerpaal van 11:00 tot 16:30 uur

Informatie over de activiteiten kan verkregen worden via de telefoonnummers, die achterin deze (K)letskrant vermeld staan bij de diverse onderdelen.



www.BNRComfort.nl



- Scootmobielen (ook 2^e hands)
- Ergonomische stoelen
- Sta-op stoelen
- Rollatoren
- Elektrische fietsen
- Bad- en douche producten
- Rolstoelen
- Kwaliteits weegschalen
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur
- Vrijblijvende thuis demonstratie



www.bnrcomfort.nl - De Dieze 6b - 8253 PS Dronten - tel. 0321 319042 - fax 0321 382506 - info@bnrcomfort.nl

Jelmar
Verspreiding vof

Spaanse Mat 1
8253 CJ Dronten
Telefoon/Fax 0321 382 405
Mobiel 0618 878 508



Leszwemmen voor kinderen met een handicap

Het is feest op 2 september, 's morgens om 07:00 uur!
In Aphrodite gaat het leszwemmen voor kinderen van start.
Kinderen met een handicap kunnen in het vervolg leren
zwemmen in een veilige omgeving met een instructrice die van
wanten weet.

Stichting Onder Dak en de gemeente Dronten gaan samen
deze activiteit aan, waarbij de gemeente de financiën deels
voor haar rekening neemt in de vorm van subsidie.

Door deze subsidie is het mogelijk voor een redelijke prijs de
kinderen op zwemles te doen.

De groepjes bestaan uit zes kinderen van alle leeftijden.

Naast de groep die op 2 september start, is er al een wachtlijst
voor een tweede groep, die bijna vol is.

Ouders, die belangstelling hebben om hun kind op te geven
voor het leszwemmen, kunnen zich richten tot de voorzitter,
waarvan u alle gegevens in de colofon vindt.





Kindermiddag

De Kinderclub is een club voor alle kinderen met een beperking. Wij zijn nu anderhalf jaar bezig. We kunnen stellen dat het een succes is geworden. Gemiddeld komen er 11 kinderen (gemeten over een jaar). We hebben telkens een ander thema. Afgelopen augustus hebben we i.v.m. vakantie een filmmiddag georganiseerd met popcorn, drinken en niet te vergeten iets te snoepen. We proberen met ieder kind rekening te houden. Ook geven we iedere maand een nieuwsbrief uit. Hierin staan allerlei nieuwtjes over bijvoorbeeld wat we de komende maanden gaan doen, wist-je-datjes en nog veel meer.

Mocht U interesse hebben om hieraan deel te nemen als vrijwilliger of lijkt het iets voor uw zoon of dochter **meld u dan aan bij:**

Ron Boer Rookhuizen,

tel. 314695, of:

Monique Broeils,

tel. 0321-315651

of per e-mail bij:

r.boerrookhuizen@chello.nl

Ron Boer Rookhuizen

De jonge mantelzorger

Een jonge mantelzorger is een jongere die voor iemand in zijn of haar omgeving zorgt die een chronische aandoening of beperking heeft. Meestal gaat het om de zorg in het gezin voor een ouder of voor een broertje of zusje. Met jonge mantelzorgers bedoelen we jongeren in de leeftijd van vier tot vierentwintig jaar, die de zorg in het gezin moeten combineren met school, huiswerk, spelen, bijbaantjes en het omgaan met vrienden en vriendinnen.



- *Lelystad*
- *Dronten*
- *Zeewolde*

Anderen staan er vaak niet bij stil dat een jonge mantelzorger het erg druk kan hebben met het zorgen. Het zorgen ontstaat meestal als vanzelfsprekend. Natuurlijk help je je broertje of zusje die bepaalde dingen niet zelf kan. Het is echter wel zo, dat het zorgen voor de ander vaak begint met wat kleine handreikingen maar in de loop van de tijd kan de zorg uitgroeien tot vele uren zorg per dag. Het is mooi als je voor een ander zorgt, het kan voldoening geven, maar het kan ook belastend zijn.

Het zorgen voor de ander legt in eerste instantie beslag op de tijd. Er blijft dan minder tijd over voor eigen bezigheden, hobby's, vrienden en huiswerk. Contacten met leeftijdsgenoten of huiswerk maken schieten er dan nogal eens bij in. Ook emotioneel kan het belastend zijn. Het opgroeien met een chronisch ziek gezinslid kan boosheid, verdriet, onzekerheid en angst met zich meebrengen. Ook staat degene, die ziek is, vaak centraal in een gezin en gaat er minder aandacht uit naar de anderen.

Het Regiosteunpunt Mantelzorg Lelystad, Dronten en Zeewolde ondersteunt mantelzorgers, ook jonge mantelzorgers. Het Regiosteunpunt geeft gastlessen op scholen in Flevoland om jongeren bewust te maken van het



mantelzorgen en van het gegeven dat ze zelf ook om hulp kunnen vragen. Het Regiosteunpunt biedt ondersteuning op verschillende terreinen: informatie, advies, een luisterend oor, groepscontacten en respijtzorg (tijdelijk ontlast worden van de zorg). Daarnaast organiseert zij activiteiten voor jongeren om hen in contact te brengen met andere jonge mantelzorgers en hen even te ontlasten van het zorgen.

Voor meer informatie, vragen en contact kunt u terecht bij:
Regiosteunpunt Mantelzorg Lelystad, Dronten en Zeewolde
Consulent: Marjolein Volpp
Neringpassage 107
8224 JB Lelystad
tel.nr.: 0320-244 259
E-mail: m.volpp@axion-flevoland.nl

Het Regiosteunpunt Mantelzorg Lelystad, Dronten en Zeewolde is een onderdeel van



In een rolstoel naar de markt.



's Morgens word ik zingend wakker
 Dat geeft me zo'n fijn gevoel
 Ik ga me wassen en kleden
 En duik dan in mijn stoel
 Ja, ik zit hier alle dagen
 In mijn rolstoel, lopen wil niet meer
 Een paar stappen kan ik slechts verdragen
 Het doet me pijn, telkens weer
 Maar ik rijd vaak naar de markt toe
 Pleintje over, straatje door
 Ik rijd kaarsrecht als in een taptoe
 En dan sta ik er recht voor.

Alle eerbied aan de dames
 Maar op de markt heb ik er niets aan
 Want hoe ik het wend of probeer te keren
 Ze gaan altijd voor mijn rolstoel staan
 En dan vlak voor me, al die billen
 Dikke, dunne, groot of plat
 Het maakt niet uit wat ik zou willen
 Mijn neus priemt bijna in hun gat
 Dames, blijf bescheiden
 Toon gerust uw ware aard
 Maar voor iemand in een rolstoel
 Is ook zijn Euro op de markt een daalder
 waard.

geschreven door W. Fotgens
 uit Libelle nr. 3 van 16 januari.



***Donker maakt
het leven groen***

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linde 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



DIERENKLINIEK DRONTEN KLINIEK VOOR KLEINE HUISDIEREN

**De Rede 20
8251 EV Dronten
Tel. 0321 – 317017**

Spreekuren:

**Ma. t/m Vr. : 13.00 -14.00 uur
18.00 -19.00 uur**

Za. : 10.00 -10.30 uur

De kliniek is 24 uur per dag geopend voor spoedgevallen.

Actieve vrienden gaan (weer) op reis

Van 22 tot 29 december gaat een groep actieve vrienden op wintervakantie naar Leiwen in Duitsland.

In Eurostrand is een speciaal programma voor de Kerstdagen, met ontspanning en bezinning, voor “elck wat wils”.

De groep vertrekt op 22 december met de bus vanuit Dronten en keert op 29 december terug.



Eurostrand is een intiem bungalowpark in de wijengebieden van de Moezel.

Er worden stedentrips en een boottocht gemaakt. Op het terrein is alles mogelijk: zwemmen, bowlen, wellness, tennissen, midgetgolf en nog veel meer.

Belangrijk is: als het reisbedrag betaald is, komen er op het park geen verdere kosten bij. Alles is inclusief. Volpension, recreatie en drankjes (wijn, bier, softdrinks).

Wat wel aangeraden wordt, is het afsluiten van een annuleringsverzekering.

Prijs: € 390 + € 38 voor de bus.
Een éénpersoonskamer kost € 50 extra.

Opgeven bij Henny Vorsselman, tel. 0321-312215.



Wilt u vast een beetje kunnen voorogenieten, kijk dan op:
<http://www.eurostrand.de>



Rolstoelpad

In de afgelopen maanden werd onze stichting benaderd voor deelname aan de aanleg van een rolstoelpad in het Wisentbos te Dronten.

Waarom?

De KNBLO-NL (Koninklijke Nederlandse Bond voor Lichamelijke Opvoeding) bestaat in 2008 honderd (100) jaar en wil als cadeau aan de Nederlandse bevolking een totaal aansluitend wandelpad aanleggen. Binnen dat wandelpad komt er in elke provincie een rolstoelpad.

De eisen waren divers:

1. Het moet worden aangelegd in de omgeving van een zorgcentrum
2. Men moet er kunnen recreëren en revalideren

Omdat onze stichting al jaren adviseert binnen de stichting Wisentbos werd ons gevraagd om te participeren in de voorbereiding.

De participanten zijn: KNBLO, stichting Wisentbos, StaatsBosBeheer, triAde en stichting Onder Dak.

De voorbereidende



besprekingen hebben inmiddels plaatsgevonden en de tekening is klaar. De plannen en het financiële plaatje worden beoordeeld door de KNBLO en de verwachting is, dat in oktober de aanvraag de deur uit kan. Er zijn landelijke geldschieters zoals de KNBLO, banken en provincies. Ook de gemeenten worden uitgenodigd mee te betalen.

Op dit moment is Flevoland de zevende provincie die bezig is met de voorbereiding. Als alles goed gaat, wordt het pad in oktober 2008 in werking gesteld, waaraan de Landelijke pers veel aandacht zal besteden.

Wij houden u graag op de hoogte.





Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



"Yourard"

- persoonlijke zorg
met of zonder PGB**
- Ook incidenteel
-dagje uit
-folder op aanvraag**

twintig jaar ervaren
ziekenverzorgende /bijstand
maatschappelijkwerkster
Tel: 0321-318085 of
(06)51062037/(06)40889709
E-mail: scorpios@chello.nl



Duurt Geersing uw versspecialist

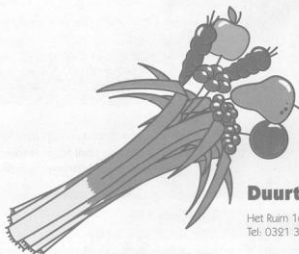
Nieuw in ons assortiment:

*Sappen van eigen producten zonder
conserveermiddel*

Verse vitaminesappen, puur sap!

We hebben voor u de volgende sappen geselecteerd:

- Sinaasappel/kivi*
- Sinaasappel/aardbei*
- Appel/peer/framboos*
- Sinaasappel/banaan*
- Bessenvruchten*
- Tropische vruchten*
- (Verkrijgbaar
per halve liter)*



Duurt Geersing

Het Ruim 16, 8251 EM Dronten
Tel: 0321 312492, Fax: 0321 319590



Voorlichtingsavond over woonvorm aan de Wisentweg

Stichting Onder Dak, stichting Mantelzorg en Triade nodigen belangstellenden voor de woonvorm van Triade aan de Wisentweg 7 in Dronten uit voor een voorlichtingsbijeenkomst. Deze avond zal worden gehouden op woensdagavond 20 september om 20:00 uur in De Ketting 4 in Dronten.

Triade bouwt aan de Wisentweg in Dronten een tweetal woonvoorzieningen. Aan Wisentweg 7 komen 12 individuele appartementen, voorzien van een woonkamer met pantry, slaapkamer en badkamer. Daarnaast is een gemeenschappelijke huiskamer met keuken aanwezig. De woonvorm is gelegen op een terrein waar de nodige activiteiten op het gebied van landbouw en zorg zullen worden gerealiseerd.

De appartementen zijn bestemd voor mensen, die het vanwege een psychiatrische en/of verstandelijke beperking of Niet Aangeboren Hersenletsel niet lukt om zonder ondersteuning zelfstandig te wonen. Er zal 7 x 24 uur begeleiding aanwezig zijn die ondersteuning kan bieden bij het regie voeren over de dag en het eigen leven. De mate van zorg die geboden wordt bij de huishoudelijke ondersteuning en persoonlijke verzorging hangt af van de individuele vraag. Om in aanmerking te komen voor een van deze appartementen is een indicatie van het CIZ voor verblijf en ondersteunende begeleiding noodzakelijk.

Voor mensen, die belangstelling hebben voor deze woonvorm, zal op 20 september een voorlichtingsbijeenkomst plaatsvinden. De initiatiefnemers voor deze bijeenkomst zijn de Stichting Onder Dak, Stichting Mantelzorg en Triade. Meer informatie kunt u krijgen bij René Terhaerdt, clustermanager Triade 't Alternatief, via telefoonnummer 06-51429436 of via de mail: rterhaerdt@triade-flevoland.nl





Gespreksgroep

Cerebraal, de vereniging voor Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) organiseert het komende seizoen in Dronten gespreksgroepen voor getroffen en door hersenletsel en hun partners.

De gespreksgroep, die tot nu toe in Ermelo werd gehouden, vindt plaats in het AAC de Ketting aan de Ketting 4 te Dronten. Na de kennismaking en koffie wordt de groep gesplitst in getroffen en mantelzorgers, die onder begeleiding een eigen programma volgen.

Daarna is er gezamenlijk een koffiemaaltijd (€ 2) en gelegenheid tot 'napraten'.

De gespreksgroep vindt plaats op 24 september en 26 november 2006 en vervolgens éénmaal in de twee maanden. Meer gegevens zijn te lezen op de site van de MEE:

www.mee-ijsseloovers.nl

Ga naar 'bekijk de agenda in kalenderweergave' en zoek bij 24 september de uitgebreide gegevens op.

Vooraf aanmelden is gewenst. Dat kan o.a. via tel.nr. 0321-312215 of 338240 óf per e-mail j.mohr1@chello.nl.



MUSIC  STORE

**Steun de Stichting ONDER DAK/ANGO en
spaar uw GRATIS Club Card punten voor de
Stichting, met 25% rente!!**

Kop van het Ruim 9, 8251 KD Dronten, tel. 0321-339397,
www.musicstore.nl



Programma van onze creatieve middagen in AAC De Ketting aan de Ketting 4 te Dronten

6 september	Kaarten borduren
13 september	Kralenkettingen en kaarten maken
20 september	Kleurenadviseur
27 september	Hoe ga ik om met de digitale camera?
4 en 11 oktober	Kransen maken met klimop
18 oktober	Kinderkaarten maken met Jip en Janneke
25 oktober	Houtbewerken voor beginners
1 november	Cadeaudoosjes maken
8 en 15 november	Kerstkaarten maken
22 november	Kerstversiering maken
29 november	Surprises maken
6 december	Sinterklaasmiddag
13 december	Recepten uitwisselen en bedenken
20 december	Kerstmiddag

Elke woensdag is er alle mogelijkheid andere creatieve dingen te doen. Kosten: materiaal en koffie/thee.

Programma Actieve Vrienden

1 september	Volksdansen
29 september	Huidverzorgingsbijeenkomst
27 oktober	Contact met de burens (moskee)
1 december	Sinterklaasviering

Henny Vorsselman

Wist u dat.....

- Babytryandbuy te Almere ergonomische artikelen verkoopt en/of verhuurt zoals wandcommode of bedje met deurtjes, zodat je vanuit de (rol)stoel bij de baby kan?
www.babytryandbuy.nl
- www.parkinson-vereniging.nl een informatieve site is, die ook interessant is voor mensen met een handicap of chronische ziekte?
- er op 4 oktober, in de 'Week van de Toegankelijkheid', een debatbijeenkomst plaatsvindt in het Spoorwegmuseum te Utrecht? www.handicapensamenleving.nl/agenda
- Strandpaviljoen 'De Waterreus' in Scheveningen het Internationaal Toegankelijkheidssymbool heeft gekregen? Deze strandtent is van alle aanpassingen voorzien.
www.waterreus.nl
- op 10 november de 'Week van de chronisch zieken' begint? Het thema dit jaar is 'In beweging'. www.chronischzieken.nl
- er een stripboek is 'Rechten van de cliënt'? Dit is een stripboek over de rechten van mensen met een verstandelijke handicap. Het is te bestellen bij Raad op Maat.
www.raadopmaat.org/producten.php



De vaste interviewer geïnterviewd.

Interview met Judy Koopman, lid van het Dagelijks Bestuur van de stichting.

Judy, je hebt al een aantal medewerkers van de stichting geïnterviewd. Nu ben jij eens aan de beurt.

Qua leeftijd behoort jij tot de middenmoot in het bestuur van onze stichting. Je kunt dus niet in Dronten geboren zijn, maar waar dan wel en hoelang woon je al in onze mooie groene gemeente?

Ik ben in 1955 geboren in Amsterdam en in 1975 naar Dronten verhuisd.

Hoe en wanneer ben je met Stichting Onder Dak in contact gekomen en wat is je functie in het bestuur?

Via Henny Vosselman ben ik in 2002 voor de stichting gaan werken.

Ik heb de functie van algemeen adjunct en dat houdt in de praktijk in, dat ik overal inval, behalve bij de werkgroepen. Ik val dus in voor voorzitter, secretaris en leden en assisteer soms de penningmeester. Daarnaast help ik de grotere bijeenkomsten, zoals de verkeersdag in 2003, organiseren. Verder vertegenwoordig ik de chronisch zieken en gehandicapten binnen Dronten via de Stichting in het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten. Dit is de cliëntenraad van Dronten, die de gemeente controleert.

Je bent één van de drie ANGO-adviseurs binnen de stichting. Wanneer heb je de cursus daarvoor gevolgd en kun je iets over de aard en omvang van deze cursus vertellen? Misschien kun je geïnteresseerden onder de lezers enthousiast maken.

In 2004 heb ik de opleiding gedaan. Dit is niet alleen heel leuk, maar ook heel leerzaam. De opleiding sociaal adviseur





bestond uit een driedaagse introductie, daarna de adviseuropleiding 9 weken lang twee dagen per week en tot slot een driedaagse cursus communicatie.

De cursussen zijn heel gezellig en vinden altijd plaats in goed toegankelijke hotels. Er zijn geen kosten aan verbonden en zelfs het reizen naar en van de cursusplaats wordt betaald.

Na de opleiding ben je verplicht twee maal per jaar een bijscholing van één dag te volgen. Ook hierbij worden alle kosten vergoed.

Er zijn bij de Ango ook nog opleidingen tot belastingadviseur en Ango-bestuurslid.

Werken als sociaal adviseur is zeer afwisselend en boeiend. Nog geen dag spijt gehad, dat ik die stap heb gezet. En als mensen interesse hebben in dit vrijwilligerswerk én ze denken, dat ze geschikt zijn, dan moeten ze vooral bellen. De telefoonnummers van de adviseurs staan achter in deze (K)Letskrant.

Op 11 mei van dit jaar is in De Meerpaal, in samenwerking met de Gemeente Dronten, ons eerste symposium gehouden. Jij hebt - naar ik meen - een belangrijk aandeel gehad in de organisatie van het geheel. Kun je daar iets over vertellen?

Dit symposium was de eerste aanzet tot de vorming van een gehandicaptenplatform in Dronten.

De organisatie van deze bijeenkomst was een stuk simpeler dan het organiseren van een grote bijeenkomst in voorgaande jaren, omdat we gebruik konden maken van de Meerpaal. Dus niet zelf slepen met tafels en stoelen voor een goede indeling, niet zelf broodjes smeren voor de lunch.

Die dingen doe ik trouwens nooit zelf. Daar hebben we gelukkig weer andere vrijwilligers voor. Die waren deze keer dus lekker vrij.

Zoals je vertelde neem je namens de stichting deel aan het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD). Kun je de lezers iets vertellen over wat dat inhoudt?

In het OBD zitten vertegenwoordigers van diverse organisaties in Dronten, zoals vakbonden, gehandicaptenorganisaties, de



kerken enzovoorts. Er is regelmatig overleg met de gemeente over hun plannen. Het OBD bekijkt deze plannen kritisch en geeft daarna een advies af.

Dit is dus werk vóór de gemeente iets doet. Daarnaast beoordelen we achteraf of deze plannen in de praktijk ook goed worden toegepast.

De diverse organisaties brengen signalen vanuit de samenleving naar het OBD en dan wordt er gezamenlijk én met de gemeente een oplossing gezocht.

In een volgende (K)Letskrant zullen we hier uitgebreider op terug komen.

Zoals velen inmiddels zullen weten treedt per 1 januari 2007 een nieuwe wet in werking, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Ook daarin heb je je behoorlijk verdiept. Graag even in het kort hoe het in Dronten met de voorbereidingen gesteld is.

Redelijk goed voor zover ik dat kan beoordelen. De gemeente heeft een werkschema en het lukt aardig om dat schema aan te houden. Via het OBD komen de conceptverordeningen binnen. Zo kunnen wij vooraf op- en aanmerkingen maken, die bijna altijd verwerkt worden in de uiteindelijke stukken.

Uiteraard letten wij dan vooral op de onderdelen, die te maken hebben met onze doelgroep van chronisch zieken en gehandicapten.

Hopelijk zijn de betrokkenen van de gemeente in staat in januari de wijzigingen goed door te voeren en de burgers goed van dienst te zijn. Klachten op ons terrein kunnen natuurlijk bij de stichting gemeld worden. Dan kunnen wij weer zien of er iets aan te verhelpen valt.

Judy, ik hoop dat je de lezers veel duidelijk hebt kunnen maken. Bedankt voor dit interview. Ik hoop, dat je dit werk nog lang zult kunnen en willen blijven doen, in het belang van de inwoners van de gemeente Dronten.

Interview: Annie van Loen



VAN BAAL & adviseurs accountants PARTNERS

kantooradres De Dieze 34 - 8253 PS Dronten
postadres Postbus 217 - 8250 AE Dronten
telefoon (0321) 31 79 44 fax (0321) 31 54 09 e-mail
info@vanbaalaccountants.nl website www.vanbaalaccountants.nl



triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

**Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl**



Colofon:

Stichting ONDER DAK / Ango Dronten

Secretariaat:	Lijzijde 52 8251 CX Dronten Tel. 31 34 12 43 82 91 107 412 467 52
Bank: ABN/AMRO	
K.v.K. nr.	

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Henny Vorrsselman
Secretaris	Ingrid de Kleine
Penningmeester	Ron Boer Rookhuizen
alg. Adjunct	Judy Koopman
leden:	Trijntje Hartman
.....	Annie van Loen
.....	Miep Ristjouw
DB-adviseur	Kees Dekker

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorrsselman	sociaal en belasting adv.	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Cilia de Groot	32 20 98
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64



Kinderclub	Ron Boer Rookhuizen	31 46 95
Actieve Vrienden	Janny Lussenburg	33 82 40
Warmwaterzwemmen	Joke de Bruin	31 79 26
Toegankelijkheid	Harriet Eefting	31 22 74
Zondagmiddaginloop	Henny Vorsselman	31 22 15
Rolstoeldansen	Cilia de Groot	32 20 98
Scholenproject	Leo Boersma	31 59 55
Dagbesteding	Henny Vorsselman	31 22 15
Zwemles voor kinderen met een handicap		31 22 15
Voorlichting	Mariska Ristjouw	84 85 59
Website	www.onderdak.nl	
e-mail	info@onderdak.nl	
	secretaris@onderdak.nl	
	voorzitter@onderdak.nl	
	penningmeester@onderdak.nl	
webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



Gevulde courgette



Benodigheden

250 gr gehakt
2 courgettes
1 rode paprika
1 ui
2 knoflook
1 potje pijnboompitten
geraspte kaas

Snijd de courgettes in de lengte door de helft. Hol de courgette uit met een lepel, het vruchtvlees gaat later weer door de vulling.

Bak het gehakt met de ui en knoflook, kruid het mengsel naar smaak (zout, peper, sambal en ketjap).

Snijd de paprika in stukjes en voeg deze toe aan het gehakt, laat dit nog even zo pruttelen. Voeg als laatste de pijnboompitten en de helft van het courgettevruchtvlees er aan toe. Leg de courgettes in een (licht beboterde) oven- of magnetronschaal met deksel en vul ze met het gehaktmengsel, wat overblijft eraan toe. Strooi hier evt. kaas over.

Magnetron 3 à 4 min, 800 W

Oven 10 minuten op 120°C

Eet smakelijk!



TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

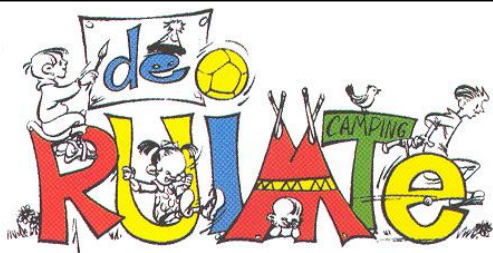
Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatriëringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23 8251 PX Dronten telefoon 0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT