



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkrant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per
kwartaal

oplage 800 stuks

tiende jaargang nr. 2

Maart 2007

Succesvol stoppen met roken!

ook in Almere, Amersfoort en Dronten

Stoppen met roken, moeilijk? Prostop kan het u makkelijker maken! Al ruim 60.000 mensen zijn u voorgegaan. Wanneer neemt u de stap naar niet-roker?



Het uitzonderlijk hoge slagingspercentage van de Prostop Lasertherapie is wetenschappelijk bewezen door de Radboud Universiteit te Nijmegen. Prostop Lasertherapie is zo succesvol dankzij een combinatie van verschillende factoren. Naast een intakegesprek en tips en adviezen is er een krachtige éénmalige softlaserbehandeling. Deze behandeling is geheel pijnloos en veilig voor u.

Het Prostop behandelprotocol is speciaal voor Prostop ontwikkeld door een verslavingsarts. Bij deze unieke laserbehandeling worden een aantal punten op o.a. uw oren, voorhoofd en handen behandeld. Dankzij deze behandeling nemen de ontwenningsverschijnselen van het roken en de drang naar nicotine sterk af. De kosten van deze behandeling zijn slechts € 157,50*. Mocht u na deze behandeling nog een behandeling nodig hebben, dan geeft Prostop binnen een half jaar een nabehandeling geheel gratis.

Prostop blijft nieuwe praktijken openen. Prostop heeft onlangs een nieuwe praktijk geopend in Deventer. Apeldoorn en Valkenswaard staan op het lijstje van de nieuw te openen praktijken.

Bel vandaag nog voor een vrijblijvende brochure, meer informatie of een afspraak en stop met roken!

0800 - 77 67 867 www.prostop.nl

Prostop heeft praktijken door heel Nederland:

O.a. in **Almere**, **Amersfoort**, Amsterdam, Deventer, **Dronten**, Hilversum, Zwolle of op uw bedrijf.

* Prijswijzigingen onder voorbehoud.

De behandeling wordt tevens gedeeltelijk vergoed (mits aanvullend verzekerd) door een groeiend aantal zorgverzekeraars waaronder Achmea Zilveren Kruis, Achmea GroeneLand, Achmea PWZ,

*Menzis, Trias, Zorg en Zekerheid.





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Beleid.....	5
Verslag werkgroep BTB.....	8
Voorlichting	10
Creacclub en AV agenda	11
Collectepromotie.....	13
Wist u dat.....	16
Kinderclub.....	18
Zwemles voor kinderen met een beperking.	19
Rode Kruis actie	20
Klusjesmensen	21
ROC: een verslag van een cursist.....	22
Colofon:	24
Spruitjes op Jets manier	26



Voorwoord van de voorzitter

Voorwoord

Het nieuwe jaar begon met een receptie ter gelegenheid van ons 12½ jarig bestaan. Met 'eigen' mensen en velen van buiten werd het glas geheven op het afsluiten van een lange periode van onzekerheid en de start van veel nieuw werk. Het deed ons goed, dat ook de politieke belangstelling groot was. Samen met deze mensen moeten wij immers werken aan een goed gehandicaptenbeleid in de gemeente Dronten. Wij zijn zeker van plan de contacten verder te verstevigen.

Verder gaan medewerkers van de aangesloten organisaties en onze groepen in de komende maanden een cursus volgen over belangenbehartiging en samenwerking in een gehandicaptenberaad.

Heeft u belangstelling en behoort u tot de bovenstaande groepen, geef u dan op bij het secretariaat: u bent van harte welkom.

U ziet, iedere maand zijn we weer een stap verder op weg naar een gedegen programma voor/met de politiek om te komen tot duidelijke lijnen richting een goed Dronten, ook voor mensen met een beperking.

Ik wens u veel leesplezier

Henny Vorsselman.





Beleid

Stichting Onder Dak doet meer dan u misschien denkt!

Sinds kort heeft Stichting Onder Dak een groep mensen, die zich serieus buigt over 'beleidszaken'. En als zij dat dan vertellen aan mensen, valt er vaak een diepe stilte. Een andere keer worden er juist heel veel vragen gesteld, die variëren van: 'Wat doen die mensen dan?' via 'Is dat niet saai?' tot 'Is dat niet vreselijk opwindend?'.

We zullen hier proberen een klein deel van de werkzaamheden uit te leggen.

Beleid wordt gemaakt door gemeente, provincie en rijksoverheid.

Stichting Onder Dak helpt op gemeentelijk niveau op meerdere manieren mee. Of werkt juist tegen. Afhankelijk van onderwerp en resultaten.

Toen de gemeente met allemaal nieuwe regels moest komen in verband met de Wmo, heeft ook Stichting Onder Dak zitting gehad in de groep mensen, die vanuit het OBD (Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten) alle concepten doorlazen en van commentaar voorzagen. (In een concept staat precies wat de gemeente als eerste denkt, wat een goed idee is. Daarna wordt er door gemeenteraad, OBD en soms nog anderen naar gekeken om te vertellen, wat er anders aan moet. Daarna komt het uiteindelijke plan tot stand.) Zo heeft de stichting mee kunnen praten over het belang van een PGB (Persoongebonden budget), over de hoogte van eigen bijdragen en nog veel meer.

Ook heeft de stichting van zich laten horen, toen Omroep Flevoland geen subsidie meer kreeg voor ondertiteling en daarom besloot geen programma's meer te ondertitelen. Wij vonden dit een slechte zaak voor al die mensen met een slecht gehoor. Omroep Flevoland is tenslotte de rampenzender. Ook mensen, die weinig of niets kunnen horen, moeten op de hoogte gehouden worden. Maar het zou natuurlijk het mooiste zijn, als alle programma's gewoon ondertiteld zijn. Dan heb je niet alleen iets aan zo'n zender bij ellende, maar ook gewoon voor ontspanning en op de hoogte



blijven van je leefomgeving. Bij het ter perse gaan van deze (K)Letskrant was nog niet bekend hoe dit afgelopen is. Overigens is officieel alleen de radio aangewezen als rampenzender. Omroep Flevoland probeert dit op te vangen door zo snel mogelijk rampenwaarschuwingen op teletekst te vermelden.

Bij bemoeien met het beleid kunt u ook denken aan het controleren van bouwtekeningen vóór een project echt van start gaat. Zo kunnen in de toekomst hopelijk knelpunten op straat en in gebouwen vermeden worden. Hiervoor is uiteraard niet alleen de inzet van Stichting Onder Dak nodig, maar ook de inzet van gemeente, projectontwikkelaars en noem de hele rij maar op.

Bij beleidszaken kun je ook denken aan wensen voor de toekomst.

Dronten vergrijst en helaas is het nu eenmaal een gegeven, dat ouder wordende mensen vaker problemen hebben op het gebied van gezondheid en handicaps. Daar moet nu al rekening mee gehouden worden bij het plannen van woonwijken, winkelcentra, gezondheidscentra, fiets- en wandelpaden, dagbesteding en ga maar door.

Daarnaast is het van groot belang, dat ook jongeren met een handicap of een chronische ziekte zich thuis kunnen voelen in onze mooie gemeente. Onlangs bereikte ons de wens om in een Fokuswoning te kunnen wonen. Hoewel er diverse woonvormen in Dronten zijn voor mensen met een handicap of chronische aandoening, is er kennelijk geen geschikte woonvorm voor jongeren, die in deze groep vallen. Een Fokuswoningenproject zou dan misschien een goede oplossing kunnen zijn. 'Misschien' schrijf ik hier voorzichtig. De mogelijkheden zijn namelijk nog niet onderzocht.

U zult begrijpen, dat er veel werk verzet wordt door deze groep mensen. Maar vele handen maken licht werk. En via vakbladen en internet worden we goed op de hoogte gehouden van alle belangrijke kwesties, die spelen. Daardoor blijft het werk niet alleen nuttig, maar ook interessant en heel leuk om te doen. En zoals bij iedere afdeling van de stichting, kunnen we ook hier altijd uitbreiding gebruiken van mensen, die graag meedenken en meedoen.



Voor meer informatie kunt u bellen of mailen met het
secretariaat van Stichting Onder Dak: 0321-314951 of
secretaris@onderdak.nl

Loesje

OPLOSSING
ARBEIDS
ONGESCHIKTHEID
LATEN WE
BEGINNEN MET
GESCHIKTE ARBEID



Verslag werkgroep BTB

Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (BTB).

De 6 BTB'ers van Stichting Onder Dak (Henny Apon, Chris Smallenbroek, Janny Lussenburg, Huibert Verschoor, Hester Metz en Harriët Eefting) hebben 7 lessen gekregen van Frans Schuurman van Zorgbelang Flevoland. En we vertellen daar graag even iets over.

We werden opgeleid om zelfstandig (maar wel als groep) het werk uit te voeren. Zo werd ons onder andere geleerd, hoe we naar bouwtekeningen moeten kijken om de gemeente daarin te kunnen adviseren. Natuurlijk hebben we ook plekken in Dronten bekeken, die niet of niet goed toegankelijk zijn. Inmiddels is de hele groep geslaagd en hebben we van Frans Schuurman een diploma gekregen.

We worden sinds een maand versterkt door Riet Muizelaar, die de functie van secretaresse op zich heeft genomen. Zij verzorgt al onze administratieve rompslomp en onderhoudt de contacten met het algemene secretariaat van de stichting. In de Munten II hebben we iets kunnen veranderen aan een oprit naar een speelveldje.

De grootste werkzaamheden op dit moment bevatten (natuurlijk) het Redeplein en het winkelcentrum in de kern Dronten. In Swifterbant zijn we bezig met Beursplein/Hertenkamp. Biddinghuizen krijgt een nieuw winkelcentrum, waarvan we de bouwtekeningen bekijken of daar de ITS-regels worden nageleefd en uitgevoerd. Hopelijk komt het tot een goede samenwerking met de andere partijen, want zonder samenwerking kunnen wij niets beginnen.

Dat geldt niet alleen voor samenwerking met gemeente, projectontwikkelaars, bouwbedrijven et cetera. Het geldt net zo goed voor de hele bevolking van onze mooie gemeente. Mocht u dus opvallen, dat ergens de toegankelijkheid niet in orde is of valt u ergens overheen door rare plaatsing van een object: MELD HET!



Telefoon 0321 – 33 71 15 of mail rietmuizelaar@xs4all.nl .
Wij gaan dan kijken welke oplossingen er eventueel mogelijk zijn.

Harriët



triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking.



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

**Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl**



Voorlichting

Berichtje van de Werkgroep Voorlichting.

Het afgelopen kwartaal was druk voor deze werkgroep. Zij hield zich bezig met de kerstmarkt, het verzamelen van materiaal en een basis maken voor de toekomst.

Een andere klus was het totaal nieuw opzetten van de website www.onderdak.nl. Bij een inventarisatie onder de leden kwamen onder andere de woorden saai, ouderwets en kleurloos op tafel.

Samen met de webmaster, Alfred Vorsselman, kwam er een totaal nieuw plan. Marlies Plasschaert en Harriët Eefting hielden zich bezig met de links en uiteindelijk kwam eind januari een compleet nieuw plan op tafel.

We hadden 30 januari als deadline gesteld en die werd gehaald. Nu mag het hele Dagelijks Bestuur zich er over buigen en als u deze (K)Letskrant leest, is waarschijnlijk de geheel vernieuwde website in de lucht. Gauw kijken, dus! ✨

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Creacclub en AV agenda

Programma van onze creatieve middagen in AAC De Ketting aan de Ketting 4 te Dronten

7 en 14 maart	Poppen maken. Er wordt les gegeven in het maken van zowel hand- als karakterpoppen
21 en 28 maart	Spellenmiddagen. Allerlei soorten spellen en spelen zijn mogelijk
18 en 25 maart	Werken met hout, zoals b.v. leuke dingen maken voor de tuin
2, 9 en 16 mei	Poppen maken. Verder is er iemand aanwezig, die hulp en advies kan geven bij moeilijkheden met naaiklussen.
23 en 30 mei	Fotografie. Samen foto's maken en daarna met elkaar en een echte fotograaf de foto's beoordelen

Voor alle dagen geldt: aan eigen ideeën werken is altijd mogelijk. Maar alleen een kopje koffie of thee drinken mag ook. Kosten: materiaal en koffie/thee. Materiaal is aanwezig.

Programma Actieve Vrienden:

30 maart	Paasstukjes maken. Opgeven is hierbij wel noodzakelijk. Er zijn kosten aan verbonden
27 april	Koninginnedagmarkt
25 mei	Buitenactiviteit

Nooit bij de Actieve Vrienden geweest? Kom eens vrijblijvend kijken of vraag informatie bij

Janny: 33 82 40



Dames- en
herenkapsalon
Marcel Henri



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

Openingstijden

dinsdag t/m vrijdag

9.00-18.00 uur

zaterdag

9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695



www.BNRComfort.nl

- Scootmobielen (ook 2^e hands)
- Ergonomische stoelen
- Sta-op stoelen
- Rollatoren
- Elektrische fietsen
- Bad- en douche producten
- Rolstoelen
- Kwaliteits weegschalen
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur
- Vrijblijvende thuis demonstratie





Collectepromotie

Collectes broodnodig.

Ieder jaar wordt er in Dronten gecollecteerd voor Handicap.nl (uiteraard heeft deze collecte het CBF-keurmerk). Dit jaar valt deze collecte in de week van 10 t/m 16 juni.

Iedereen kent het verschijnsel 'collecte'. Toch zijn slechts weinigen op de hoogte van het hoe en waarom.

Aan de hand van de collecte van Handicap.nl zullen we hiervan iets proberen uit te leggen.

In de eerste plaats is er een collectecoördinator. In onze gemeente zijn er in totaal drie voor de kernen Biddinghuizen, Swifterbant en Dronten.

Deze coördinatoren zijn altijd op zoek naar wijkhoofden.

Wijkhoofden zijn verantwoordelijk voor een stukje van de gemeente. Hoe meer wijkhoofden er zijn, des te lichter is het werk.

Wijkhoofden en coördinatoren zoeken beiden naar collectanten. De wijkhoofden zorgen, dat de collectanten de collectebussen krijgen en de collectebussen worden ook weer bij hen ingeleverd. Het wijkhoofd telt samen met de collectant het geld. De bussen zijn verzegeld, dus tot het moment van tellen goed beschermd.

De coördinatoren en wijkhoofden lopen zelf over het algemeen ook langs de deuren. Sterker nog: zij lopen vaak meer dan de andere collectanten. Het streven in de gemeente Dronten is om een collectant hooguit één straat of een deel van een extreem grote straat te laten lopen. Zo voorkom je, dat iemand dagen lang zoet is met zo'n collecte. Ook hier telt weer: hoe maar mensen, des te lichter het werk. Niemand hoeft zelf een straat te zoeken om te lopen: door de collectecoördinator worden al deze zaken vooraf geregeld.

Helaas zijn er in de gemeente Dronten nog een paar witte plekken: dat zijn plekken, waar geen wijkhoofd en/of collectanten zijn. En dat is jammer.

Voorals je bedenkt, dat het geld niet ergens anoniem in een grote pot verdwijnt. Een groot deel van het geld wordt gebruikt voor mensen binnen de eigen gemeente.



Hoe werk dat?

Handicap.nl is de fondsenwervingafdeling van de Ango (Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie). Dit is een grote landelijke organisatie, die veel goeds doet voor mensen met een chronische ziekte en/of handicap. Een deel van de collecte gaat rechtstreeks naar de plaatselijke organisatie, die de collecte organiseert. In Dronten gaat het geld dus naar Stichting Onder Dak, het gehandicaptenberaad, dat al vele jaren de collecte regelt. De rest van het geld gaat naar het hoofdkantoor in Amersfoort om gebruikt te worden voor iedereen, die geld nodig heeft in verband met een chronische aandoening of handicap. Het is dus niet alleen voor Ango-leden.

Een voorbeeld uit de praktijk.

Een mevrouw heeft geen vervoer en geen geld voor de aanschaf van een auto. Door haar ziekte is het niet mogelijk om met de regiotaxi te reizen en een scootmobiel is voor haar ook geen oplossing. De gemeente wijst haar af, als ze een auto aanvraagt.

Via een Ango-adviseur wordt er bij de Ango geld gevraagd. Een deel van het geld komt rechtstreeks via de Ango, de rest komt uit andere fondsen, die door de adviseur zijn aangeschreven. Mevrouw heeft nu een auto inclusief aanpassingen dankzij het geld, dat deels via de collecte bij de Ango is terechtgekomen.

Maar het gaat niet altijd om hele grote bedragen. Soms heeft iemand maar een kleine aanpassing nodig, die niet buiten de regels van de gemeente vallen.

Een andere keer krijgt iemand een herkeuring en wordt goedgekeurd zonder echt in staat te zijn om te werken. Het bezwaarschrift wordt door een Ango-adviseur geschreven. Die staat hem of haar ook verder bij, als er bijvoorbeeld een hoorzitting komt. De kleine onkosten, die de adviseur maakt, worden door de Ango vergoed. Jawel, uit die grote pot collectegelden. ✨

***Donker maakt
het leven groen***

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 31 45 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



MUSIC STORE

**Steun de Stichting ONDER DAK/ANGO en
spaar uw GRATIS Club Card punten voor de
Stichting, met 25% rente!!**

**Kop van het Ruim 9, 8251 KD Dronten, tel. 0321-339397,
www.musicstore.nl**



DIERENKLINIEK DRONTEN KLINIEK VOOR KLEINE HUISDIEREN

**De Rede 20
8251 EV Dronten
Tel. 0321 – 317017**

Spreekuren:

**Ma. t/m Vr. : 13.00 -14.00 uur
18.00 -19.00 uur**

Za. : 10.00 -10.30 uur

De kliniek is 24 uur per dag geopend voor spoedgevallen.

Wist u dat.....

- Chris Smallenbroek een erepenning heeft gekregen voor zijn diensten als vrijwilliger? Alleen vergat hij te vertellen, dat hij ook een goede vrijwilliger is bij onze werkgroep BTB.
- 
- Omroep Flevoland gestopt is met ondertitelen van het Regionieuws? Dit nieuws was voor doven en slechthorenden te volgen via Flevotext pag. 888. De Omroep krijgt geen subsidie meer van de provincie. (ten tijde van ter perse gaan van deze (K)Letskrant zijn er volop acties bezig om deze beslissing terug te draaien *)
 - Op 27 februari de eerste uitzending is van een datingprogramma 'liefde op het tweede gezicht', voor mensen met een zichtbare handicap? Het wordt uitgezonden door SBS6.
 - Ds. R. Hoekstra als vader van een zwaar meervoudig gehandicapt kind een boek heeft geschreven? Dit boek neemt u mee in zijn gedachtegang, waarbij hij vertelt over de vele tegenstrijdige gevoelens, waar je als ouder mee rondloopt. Over loyaliteit en schuldgevoel. ISBN 90 211 3820 4 – Oneindig loyaal
 - Er voor minstens één probleem een oplossing is? Wil je namelijk uit eten, maar je weet zo 1, 2, 3 geen toegankelijk restaurant in die plaats, dan kijk je op www.dinnersite.nl/rolstoel

* Noot van de redactie

- Er een oplossing is, als je moeite hebt met het uitwringen van een vaatdoekje? Deze oplossing heet 'de handwringer'. Voor meer handige hulpmiddelen: kijk op www.handigehulpmiddelen.nl



NIEUWE SPORT

GEHANDICAPTEN VOOR JE KARRETJE SPANNEN

Loesje

Kinderclub



De kinderclub is een club bestemd voor kinderen met een lichamelijke, verstandelijke en/of geestelijke beperking. In april 2007 bestaat de kinderclub alweer twee jaar. Ik denk, dat we mogen spreken van twee leuke jaren. Dit gaan we dan ook weer vieren met onze kinderen.

Het afgelopen jaar hadden we per keer gemiddeld 8 kinderen, terwijl we 17 kinderen als deelnemer op de lijst hebben staan. Er ligt dus bij de werkgroep en niet te vergeten de overige vrijwilligers een taak om weer behoorlijk hard aan de weg te timmeren en meer reclame te maken voor de kinderclub. Wij zullen met z'n allen ons best doen om het aantal deelnemers omhoog te brengen. Dit moet dan wel parallel lopen met het aantal vrijwilligers. Men is niet verplicht om maandelijks aanwezig te zijn.

We hebben elke maand een ander thema. In maart is het thema kermis, in april gaan we ons tweejarig bestaan vieren. Wij proberen altijd de middag zo wisselend mogelijk te laten verlopen, zodat alle deelnemers voldoende te kiezen hebben. De kosten zijn voor het eerste kind € 2,50, voor het tweede kind € 1,50 en voor elk volgend kind uit hetzelfde gezin € 1,00. Mocht u soms interesse hebben om vrijwilliger te worden, of mochten u of uw kennissen kinderen hebben met een beperking, KOM EENS KIJKEN.

De kinderclub is elke derde zaterdag van de maand van 14:00 tot 16:00 uur in samenwerkingsschool De Brandaris aan het Westland te Dronten.

De werkgroep Kinderclub

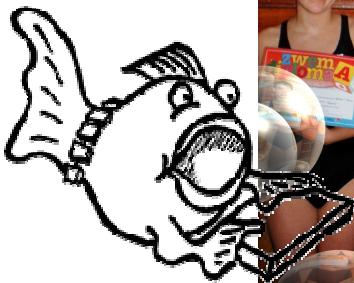
Zwemles voor kinderen met een beperking.

Met ingang van maart 2007 wordt de zwemles voor deze groep kinderen uitgebreid tot twee groepen. De eerste groep krijgt les op zaterdagochtend 07:00 uur. Nu start een tweede groep op woensdagmorgen om 07:30 uur. Iets langer slapen dus.

Er hebben al drie kinderen afgezwommen en over niet al te lange tijd gaan er weer een paar trots met een diploma naar huis!

De wijziging en het afzwemmen van al deze kinderen houdt in, dat nieuwe kinderen zich kunnen aanmelden (0321- 31 22 15). Op de foto kunt u Priscilla (l) en Amanda zien, die als eersten hebben afgezwommen.

Na hen is inmiddels een tweede groep in het bezit gekomen van een zwemdiploma.



Rode Kruis actie

Oproep aan alle gebruikers van hulpmiddelen

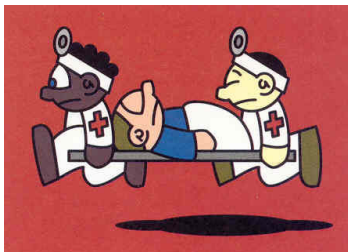
Binnenkort organiseren het Rode Kruis, Stichting Onder Dak en het Ichthuscollege gezamenlijk een reparatieronde voor hulpmiddelen 'in het kader van de festiviteiten rond het 140-jarig bestaan van het Rode Kruis'.

Grote problemen aan rolstoel, rollator enzovoorts worden meestal wel aan de leverancier doorgegeven. Maar met zachte banden, een handrem die een beetje geolied moet worden, een wiel dat een klein beetje aanloopt en andere minder zware problemen aan de hulpmiddelen blijven mensen vaak doortobben.



Al deze probleempjes kunnen nu doorgegeven worden bij Stichting Onder Dak (secretariaat telefoonnummer 31 49 51). Leerlingen van het Ichthuscollege gaan dan onder leiding van de leerkracht de klussen klaren.

Bij het te perse gaan van deze (K)Letskrant was nog geen datum bekend.



Zodra details en data bekend zijn, wordt iedereen, die interesse getoond heeft, op de hoogte gebracht. Geef u dus snel op, want vol = vol. En dat zou jammer zijn. ✎

Het Nederlandse  Rode Kruis

Klusjesmensen

Binnen de stichting is sinds enige maanden een aantal klusjesmensen actief. Deze mensen helpen mensen met een handicap of chronische ziekte bij klusjes in en om het huis. Daar hebben we vorige keer in de (K)Letskrant al enige aandacht aan geschonken.



We merken echter, dat mensen vaak aarzelen om te bellen.

Welke klus valt nu wel of niet onder de stichting?

Dit kan heel erg variëren.

Een lamp, die hoog aan het plafond vervangen moet worden?

Als u het zelf niet kunt en er is niet zomaar iemand in de omgeving, die dat even kan doen: bellen!

Een kastdeurtje, dat een nieuw verfje nodig heeft? bellen!

Een handvat van een pan vastzetten, een bank van de ene kamer naar de andere kamer verplaatsen, de winterkleren opbergen op zolder en de zomerkleding naar beneden halen..... allemaal klusjes, die voor veel problemen kunnen zorgen en toch heel simpel opgelost kunnen worden door even te bellen.

Natuurlijk blijven de afspraken gelden, die we vorige maal ook al genoemd hadden:

een klusje duurt in principe niet langer dan drie uur, te beoordelen door de hulpen.

Men doet geen heel grote tuinklussen.

Reis- en materiaalkosten worden door de aanvrager betaald.

We hebben sinds kort ook iemand bereid gevonden om alle hulpvragers en hulpgevers met elkaar in contact te brengen.

Zij heet Ria Rauw en haar telefoonnummer is: 0321-314791.

Zij kan u ook meer vertellen over de diverse mogelijkheden. ✨



ROC: een verslag van een cursist

Steeds meer organisaties gaan samenwerken. Gelukkig weet men tegenwoordig ook Stichting Onder Dak te vinden, als samenwerking wenselijk is.

Zo werden wij uitgenodigd om bij het ROC iets meer te komen vertellen over de diverse soorten vrijwilligerswerk, die wij te bieden hebben.

Uit deze voorlichting kwamen aardig wat aanmeldingen.

Eén van de aanwezigen op deze middag heeft een stukje geschreven over ons bezoek. Wij laten u dit stukje natuurlijk graag lezen.

Henny Vorsselman en Judy Koopman van Stichting Onder Dak kwamen bij ons op het ROC in de Meerpaal. Ze kwamen om een presentatie te geven over hun stichting en om vrijwilligers te vragen. Ze hebben heel veel informatie gegeven over Stichting Onder Dak.

Ze hebben veel mensen nodig bij de verschillende activiteiten. Ze zoeken nog mensen, die helpen met klussen in huis. Op woensdagochtend zwemmen in warm water.

Woensdagmiddag creatief bezig zijn. Elke laatste vrijdag van de maand wisselen ze met elkaar nieuwe recepten uit en koken samen.

Met vriendelijke Groet
May-linn Herst.



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

Kaapstanderweg 1d

8243 RB Lelystad

Tel. 0320-258803

Fax 0320-258805

csnederland@planet.nl

**Op deze plek had
UW
advertentie kunnen staan
Steun Stichting Onder Dak
door reclame voor uw
eigen bedrijf te maken.**

Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



Colofon:

Stichting ONDER DAK / Ango Dronten

Secretariaat:	Postbus 244 8250 AE Dronten tel. 31 49 51 43 82 91 107 412 467 52
Bank: ABN/AMRO	
K.v.K. nr.	

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Henny Vorsselman
Secretaris	Judy Koopman
Penningmeester	Ron Boer Rookhuizen
alg. Adjunct	Judy Koopman
lid en notulist	Mariska Ristjouw
overige leden:.....	Trijntje Hartman
.....	Annie van Loen
.....	Miep Ristjouw
DB-adviseur	Kees Dekker

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorsselman	sociaal adviseur	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Cilia de Groot	32 20 98
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64



Creatieve middagen	Marlies Plasschaert	31 56 02
Kinderclub	Ron Boer Rookhuizen	31 46 95
Actieve Vrienden	Janny Lussenburg	33 82 40
Warmwaterzwemmen	Joke de Bruin	31 79 26
Toegankelijkheid	Harriet Eefting	31 22 74
BTB-groep	Riet Muizelaar	33 71 15
Vrijwilligers/klussers	Ria Rauw	31 47 91
Zondagmiddaginloop	Henny Vorsselman	31 22 15
Rolstoeldansen	Cilia de Groot	32 20 98
Scholenproject	Leo Boersma	31 59 55
Creatief	Henny Vorsselman	31 22 15
Zwemles voor kinderen met een handicap		31 22 15
Voorlichting	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Website	www.onderdak.nl	
e-mail	info@onderdak.nl	
	secretaris@onderdak.nl	
	voorzitter@onderdak.nl	
	penningmeester@onderdak.nl	
webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



Spruitjes op Jets manier

Voor 4 personen

- 400 gr. spruitjes
- 250 gr. rundergehakt
- 1 ui
- 2 knoflook
- 1 rode paprika
- bakje champignons
- 1 blikje tomatenpuree
- 150 cl water
- 3 x hand vol cashewnoten



Halveer de spruiten, kook ze in de magnetron (800 watt) 5 minuten.

Bak het gehakt in een wok, kruid dit met zout, peper en een theelepel sambal.

Voeg de gesneden ui en de geperste knoflook toe, laat dit even bakken.

Snijd de paprika en de champignons en meng het door het gehakt.

Gooi de beetgare spruitjes in de wok met het blikje tomatenpuree en het water.

Voeg een scheutje ketjap toe en als laatste de cashewnoten.

Roer dit alles goed door elkaar.

Lekker hierbij: rijst, tagliatelle, gekookte aardappelen of puree.

zò kan 't òòk

Eet smakelijk.

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

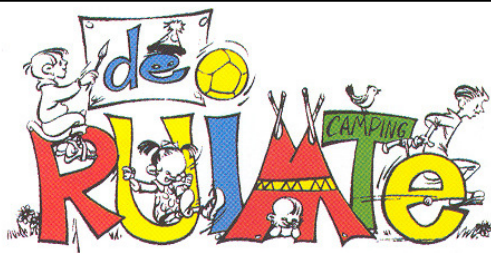
Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl : wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23 8251 PX Dronten telefoon 0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT