



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per
kwartaal

oplage 850 stuks

tiende jaargang nr. 4

September 2007

Succesvol stoppen met roken!

ook in Almere, Amersfoort en Dronten

Stoppen met roken, moeilijk? Prostop kan het u makkelijker maken! Al ruim 60.000 mensen zijn u voorgegaan. Wanneer neemt u de stap naar niet-roker?



Het uitzonderlijk hoge slagingspercentage van de Prostop Lasertherapie is wetenschappelijk bewezen door de Radboud Universiteit te Nijmegen. Prostop Lasertherapie is zo succesvol dankzij een combinatie van verschillende factoren. Naast een intakegesprek en tips en adviezen is er een krachtige éénmalige softlaserbehandeling. Deze behandeling is geheel pijnloos en veilig voor u.

Het Prostop behandelprotocol is speciaal voor Prostop ontwikkeld door een verslavingsarts. Bij deze unieke laserbehandeling worden een aantal punten op o.a. uw oren, voorhoofd en handen behandeld. Dankzij deze behandeling nemen de ontwenningen verschijnselen van het roken en de drang naar nicotine sterk af. De kosten van deze behandeling zijn slechts € 157,50*. Mocht u na deze behandeling nog een behandeling nodig hebben, dan geeft Prostop binnen een half jaar een nabehandeling geheel gratis.

Prostop blijft nieuwe praktijken openen. Prostop heeft onlangs een nieuwe praktijk geopend in Deventer. Apeldoorn en Valkenswaard staan op het lijstje van de nieuw te openen praktijken.

Bel vandaag nog voor een vrijblijvende brochure, meer informatie of een afspraak en stop met roken!

0800 - 77 67 867 www.prostop.nl

Prostop heeft praktijken door heel Nederland:

O.a. in **Almere**, **Amersfoort**, Amsterdam, Deventer, **Dronten**, Hilversum, Zwolle of op uw bedrijf.

* Prijswijzigingen onder voorbehoud.

De behandeling wordt tevens gedeeltelijk vergoed (mits aanvullend verzekerd) door een groeiend aantal zorgverzekeraars waaronder Achmea Zilveren Kruis, Achmea Groene*Land, Achmea PWZ, Menzis, Trias, Zorg en Zekerheid.





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Waar komt toch die naam vandaan.....	6
Feest!..... Onder Dak is onderdak!	8
Op zaterdag 29 september is het FEEST!	8
Activiteiten in Onderdak voor iedereen.	9
Informatie en service RSA.....	9
Voorlichtingshal Onderdak	9
Zondagmiddaginloop	10
Scootmobieltocht	10
Voorlichting rolstoelgebruik.	11
Actieve Vrienden allerlei	12
Debatteren met de gemeente.....	13
Meldactie eigen bijdrage CAK	15
Spreekuur door de Ango-adviseurs.....	15
Vakantieverslag Port Grimaud (Cote d' Azur)	18
Een heerlijk dagje uit	21
Kinderzwemmen	24
Klussers	24
Nieuws met ondertitels via internet.	24
Gemeente, Wmo en huishoudelijke verzorging.....	25
Collecte	26
Floor.....	27
Nieuw kookboek voor kinderen met allergie.....	29
'In contact met autisme'	30
Wist u dat.....	31
Colofon:	32



Voorwoord van de voorzitter

Dit voorwoord schrijven komt in de lange lijst van activiteiten, die we na de vakantie allemaal moesten oppakken. Ik ben trouwens nog helemaal niet op vakantie geweest, zoals zo velen onder ons. Het leven met een handicap gaat ook niet altijd over rozen.....

Maar goed, ik ga een superdikke (K)Letskrant inluiden waarin verslag wordt gedaan van ons nieuwe onderkomen, de laatste klussen en de officiële opening. Datum? 29 september. In de ochtend is de officiële start, terwijl 's middags de hele bevolking wordt uitgenodigd om alles te zien, wat in de afgelopen maanden is gepresteerd.

Het nieuwe seizoen is inmiddels zachtjes binnengeslopen. De groepen zijn weer gestart, de scootmobiel/fietstocht is in aantocht. De route is uitgezet en de datum –voorlopig - bekend: 22 september.

De voorbereiding voor het vormen van het officiële gehandicaptenberaad is in volle gang.

De statuten zijn bij de notaris geweest en de opmerkingen van hem worden door de adviseurs bekeken en van commentaar voorzien.

Een aantal medewerkers van de stichting bereidt zich voor op een debat, geleid door het Nederlands Debatinstituut en Task Force Handicap en Samenleving. Dat wordt een dag van beleid bepalen voor mensen met een handicap binnen de gemeente Dronten.

Het contact met de gemeente en met name de wethouder verloopt voorspoedig. In het komende gesprek staat de WMO centraal. In de afgelopen maanden zijn vele vragen en klachten bij ons binnengekomen, waaruit bleek, dat de bemensing van het Mastloket weliswaar vriendelijk is, maar niet altijd van kennis van zaken getuigt.



Dat kan natuurlijk, iedereen moet in de praktijk leren en wij zijn er, om samen te werken aan verbetering.

Zo gaan we allemaal samen naar de winter. Ik hoop, dat we veel warmte kunnen geven en ontvangen. Ik wens u allen sterkte.

Henny Vorsselman.



triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking.



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

**Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl**



Waar komt toch die naam vandaan

Zo nu en dan wordt aan leden van het bestuur van de stichting gevraagd: 'Waar komt de naam **'Onder Dak'** voor een gehandicaptenorganisatie toch vandaan?

En dan moet in gedachten altijd even teruggedaan worden naar de periode van oprichting van de stichting in 1994!

Het was een roerige tijd in het gehandicaptenwereldje in Dronten. Enkele toenmalige bestuurders en mensen om hen heen hadden vaak slapeloze nachten van wat er gebeurde. In ieder geval: er ontstond een crisis in de toen bestaande organisatie, waardoor het bestuur uiteenviel. Het was dus stoppen met het werk of een nieuwe organisatie oprichten. Tot het laatste werd besloten, want het werk moest wel doorgaan, vonden velen.

Toen moesten we een nieuwe naam bedenken.

Het woord 'gehandicapten' wilden we op dat moment vermijden en filosofisch als we waren, bedachten we de naam 'Onder Dak'. Niet omdat we mensen letterlijk onderdak wilden of konden verschaffen, maar omdat we mensen of groepen, die hulp nodig hadden, zouden kunnen steunen in hun strijd voor betere voorzieningen.

En de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) kwam er in 1994 aan! Inmiddels is deze opgenomen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo).

De naam 'Onder Dak' moet dus als een figuurlijke worden gezien. Een DAK boven het hoofd van degenen, die dat nodig hadden. En het heeft gewerkt: het aantal werkgroepen is in de afgelopen jaren flink uitgebreid.

En nu staan we aan het begin van een nieuwe periode met een eigen honk en aangepaste naam!

Annie van Loen



Noot van de redactie: de aangepaste naam van Stichting Onder Dak zal binnenkort bekend gemaakt worden. Inmiddels is wel al besloten om het eigen honk een toepasselijke naam te geven: Onderdak (zie artikel: Feest Onder Dak is onderdak!). Een kleine woordspeling op de ingeburgerde stichtingsnaam.

(K)Letskrant.

Elders in dit blad kunt u lezen over de oorsprong van de naam van de stichting. Maar even vaak krijgen we een vraag over de naam van deze (K)Letskrant. Waarom heet hij niet gewoon Kletskrant zonder die haakjes om de 'K'?

Dat heeft een hele goede reden.

Al weer tien jaar geleden probeerde namelijk een groepje vrijwilligers een Letskring op te richten.
Bij een Letskring helpt men elkaar zonder met geld te betalen. Voor de betaling wordt nepgeld gebruikt. Als voor iemand de ramen worden gelapt, ontvangt de 'lapper' bijv. 10 lets. Met dat 'geld' kan bij een ander een dienst worden gekocht.
Omdat voor de Letskring ook een administratie en een clubkrantje nodig waren, werd de (K)Letskrant geboren. Een Letskrant zou alleen vraag en aanbod moeten vermelden, maar men wilde echt een clubkrantje. Vandaar de 'K' ervoor. De Letskring is al lang ter ziele, maar de (K)Letskrant bleef.....

Henny Vorsselman

Vraag: wanneer je regelmatig of incidenteel kopij instuurt van een voorval, een verhaal, een belevenis, een avontuur, een verslag van een gebeurtenis of wat dan ook en heb je hierbij foto's gemaakt, stuur deze dan mee samen met de kopij. De foto's moeten wel betrekking hebben op de inhoud van de kopij. Ik kan dan bekijken of er ruimte is om een foto(s) in te voegen. Hierdoor kan een stuk tekst meer tot leven komen.

Bij voorbaat dank, Barry Bolder (Lay-out (K)Letskrant)



Feest!..... Onder Dak is onderdak!

Op zaterdag 29 september is het FEEST!

's Morgens om elf uur wordt ons eigen gebouw feestelijk geopend door mensen, die aan de groei en bloei van onze stichting hebben bijgedragen. Met als hoogtepunt een eigen onderkomen!



Een aantal mensen binnen de stichting hebben al iets geproefd van de sfeer, die zijzelf en wij allemaal kunnen maken. Wat een feest is dat!

Er moet nu nog een aantal zaken geregeld worden: de hellingbaan bij de nooduitgang moet bijvoorbeeld worden aangelegd.....wie helpt? De stenen liggen er al en het zand wordt gebracht.

Verder moet een toiletgroep omgebouwd worden tot aangepast toilet. De entree en de voorlichtingshal ingericht. Onze 'eigen' huiskamer klaargemaakt. Wie bieden zich aan?

Hier en daar moeten ook nog wat klusjes gedaan worden door de gemeente en dan is het KLAAR.

Dank, dank, dank aan alle mensen, die zich in de afgelopen maanden hebben ingezet voor alles.
Met name Ron en Bertus, als drijvende motoren en de mensen van het ROC als extra krachten.

Voor het komende seizoen zullen uitgebreide activiteiten mogelijk zijn.

Met name de zaken, die ook nog geld opleveren zijn erg belangrijk om onze rekeningen te kunnen betalen van gas, licht et cetera.

Maar het gaat vooral om leuke activiteiten. Dus kom maar met ideeën! 🦋



Activiteiten in Onderdak voor iedereen.

Creatieve inloop: extra woensdagmiddag vanaf 14:00 uur.

Aanmelden is niet nodig.

Kosten: € 1,- voor dagdeel onbeperkt koffie/thee per persoon.

Materiaal is aanwezig.

In oktober is er weer een middag 'omgaan met de digitale camera'.

Op 5 december is het knutselen voor/met de Sint.

Zondagmiddaginloop: elke tweede zondag van de maand.

Onderdak bevindt zich aan de Lancasterdreef 61a, Dronten.

Stichting Onder Dak zoekt steeds meer naar uitbreiding van haar service voor de achterban.

Daarom heeft het gehandicaptenberaad ook afspraken gemaakt met de leverancier van rolstoelen etc. ✨

Informatie en service RSA

Met ingang van september a.s. zal RSA éénmaal per 2 weken in Onderdak aanwezig zijn voor het geven van informatie, service en kleine reparaties.

Op die dagen is het dus mogelijk rechtstreeks met iemand van het bedrijf in contact te komen. ✨

Voorlichtingshal Onderdak

In Onderdak zal een speciale voorlichtingshal komen, waar veel informatie op het gebied van gezondheid, handicap en organisaties op dit terrein te vinden zal zijn.

De groep zorgt ervoor, dat het materiaal zoveel mogelijk up-to-date is.

Verder gaat Stichting Onder Dak in het komende seizoen voorlichtingsavonden geven over diverse onderwerpen, waarbij eventueel ook vertegenwoordigers van andere organisaties als gastspreker uitgenodigd zal worden. ✨



Zondagmiddaginloop

Na twee zomermaanden begint de zondagmiddaginloop weer. In het eigen gebouw van de stichting zijn er veel meer mogelijkheden om je te vermaken. Ook voor de medewerkers is het natuurlijk eenvoudiger. Immers, alle materiaal staat bij de hand en we kunnen het net zo gezellig maken als we zelf willen.

De bedoeling is, dat ook onze 'buren' van harte welkom zijn om een kaartje te komen leggen of alleen maar koffie te drinken.

Welkom dus, iedere tweede zondag van de maand vanaf 12:00 uur aan de Lancasterdreef 61a te Dronten. 🦋

Scootmobieltocht

Ondanks alle drukte rondom de verhuizing en het voorbereiden van een nieuw seizoen is er toch nog kans gezien een scootmobiel/fietstocht te organiseren. Ria heeft kans gezien weer een nieuwe route te vinden en over de leuke dingen voor onderweg is ook al nagedacht. De datum? Waarschijnlijk zaterdag 22 september. De tocht wordt weer georganiseerd in samenwerking met BNRComfort aan de Dieze 6b. Iedereen die de vorige fietstochten heeft meegereden weet, dat de verzorging op die dag in prima handen is!

Een lekke band onderweg of een haperende scootmobiel: je wordt opgepikt en kunt weer verder!

Opgave kan alweer vanaf nu bij BNRComfort, 319042, Janny 338240, Marlies 315602. 🦋



Voorlichting rolstoelgebruik.

Beetje dom

door Kitty Smit(*)

Ik ben niet erg gecharmeerd van mijn elektrische rolstoel. Die vind ik vooral groot, imposant en lomp. En hij stuurt ook niet lekker. Dus hij staat hier nu al driekwart jaar te niksen. Maar een tijdje geleden kwam het er toch van: ik wilde wel een uurtje in de 'nieuwe' rolstoel. En tot mijn verbazing deed hij het niet. Nog een keer proberen, mijn man ernaar kijken, maar nee, er was geen beweging in te krijgen. Dan maar RSA bellen. En wat hoorde ik? Dat ik regelmatig (elke twee weken) had moeten opladen. Ook als ik hem niet gebruikte. Want dat er nu twee nieuwe accu's in moesten. Een hoop schade uit dommigheid. Nee, degene die hem ooit kwam brengen, had daar niets over gezegd. Maar ik heb de handleiding ook gewoon niet gelezen.

Intussen zijn de nieuwe accu's erin gezet, dus hij doet het weer. En het moet gezegd: hij zit wel lekker.

Noot van de redactie: sommige scootmobielen en elektrische rolstoelen moeten zelfs liefst iedere nacht aan de lader, zelfs als ze niet gebruikt zijn overdag. Informeer bij uw leverancier of raadpleeg het boekje voor een juiste behandeling van uw eigen scootmobiel en/of elektrische rolstoel

(*)Kitty Smit vertegenwoordigt in het Gehandicaptenberaad Dronten de plaatselijke afdeling van de MSVN





Actieve Vrienden allerlei

Bijeenkomsten:

28-09-07	Nog niet bekend
26-10-07	Dansen! Aanvang 14:00 uur in Onderdak.
30-11-07	Sinterklaasfeest. Aanvang 14:00 uur in Onderdak.

Activiteiten:

20-09-07	Dierenpark de Wissel, Epe. Kosten € 12,50 Verzamelen bij de Ark.
----------	---

Mededelingen:

Vanaf 24 augustus 2007 is de aanvangstijd 14:00 uur. Blijf je niet eten, dan moet dat tevoren worden afgemeld. Niet afmelden betekent betalen.

Iedereen betaalt, óók de mensen van de voorbereiding en helpers.

In onze eigen ruimte zullen we meer zelf moeten doen. Het is de bedoeling dat de groepen in Onderdak alles achterlaten, zoals het wordt aangetroffen: netjes én schoon.

Door meerrijders met auto's wordt € 0,05 per kilometer afgerekend met de chauffeur.

De consumpties in Onderdak zijn € 1,- voor onbeperkt koffie/thee per dagdeel per persoon.

Inclusief eten kost de middag van de AV € 4,-

Uit:

In oktober gaat een groep AV'ers naar Eurostrand in Leiwien aan de Moezel.

Opgeven bij Janny Blom.

In december wordt er weer een kerstreis gemaakt naar de Moezel.

De voorbereiders.



Debatteren met de gemeente.

Onder regie van Programma VCP (Versterking Cliënten Positie) hebben enkele leden van Stichting Onder Dak enige tijd geleden een training gevolgd in het debatteren. Deze training werd verzorgd door het Nationaal Debatinstituut (NDI) en werd bijgewoond en ondersteund door de onnavolgbare Jan Troost van Task Force Handicap en Samenleving. Het doel van dit alles is een debatdag die op 23 oktober gaat plaatsvinden.

Deze dag begint met een “gesloten debat”, waarin leden van de stichting in gesprek gaan met de verantwoordelijke wethouders van de gemeente Dronten. Tijdens dit debat staat de positie van mensen met een handicap in Dronten centraal. Het is de bedoeling van een ‘gesloten debat’ dat er “zaken wordt gedaan”.

Het gaat erom, dat er in 2007 afspraken gemaakt zullen worden voor de toekomst van mensen met een handicap binnen de gemeente Dronten.

In de avond van dezelfde dag gaat ook een “open debat” plaatsvinden. De thema's die dan worden besproken zijn dezelfde als tijdens het gesloten debat, maar het debat heeft meer een wedstrijdelement, dat overigens gerust met een korrel zout mag worden genomen. Wat tijdens het open debat wel belangrijk is, is het thema van de avond en de discussie over de stellingen die zijn geponeerd. Voor dit doel worden ook mensen uitgenodigd uit zo veel mogelijk verschillende beroepsgroepen die, al dan niet zijdelings, met (mensen met) handicaps te maken hebben. Als voorbeeld kan gedacht worden aan architecten, stratenmakers, gezinshulpen, industrieel ontwerpers, politici, winkeliers en leerkrachten. Kort geleden is een delegatie van stichting Onder Dak naar Lelystad gegaan om daar een open debat mee te maken dat was georganiseerd door het Gehandicaptenoverleg Lelystad. Ook daar was weer iemand aanwezig van het NDI die de avond begon met te vertellen dat hij van zijn vakantie was weggeplukt om deze avond te leiden. De avond heeft hiervan geen nadelige invloed ondervonden, integendeel.



In een open debat worden de aanwezigen verdeeld in drie groepen: "Voor", "Tegen" en "Rechters". Na het poneren van een stelling wordt eerst aan de rechters gevraagd of zij voor of tegen zijn. Tijdens het debat is het dan de kunst om de rechters van mening te laten veranderen. Het is dus niet "Voor" contra "Tegen", maar het gaat er om de "Rechters" te overtuigen. Bij het verkondigen van een mening uit de groep "Voor" of "Tegen" is de persoonlijke mening niet relevant, maar telt slechts de groep waarin men is ingedeeld. Naast genoemde "professionals" worden met name mensen met een handicap uitgenodigd, die immers ervaringsdeskundigen zijn.

De debatten worden gehouden in het gemeentehuis van Dronten. De avondbijeenkomst begint om 19:30 uur. Inloop met koffie 19:00 uur.

De voorbereidingsgroep, bestaande uit Huibert Verschoor, Kees Dekker, Janny Lussenburg, Henny Vosselman, Paul Otter en Alfred Vosselman heet u van harte welkom.

Alfred Vosselman

SCHUNSELAAR'S
SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00
Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85
www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



Meldactie eigen bijdrage CAK

Sinds 1 januari 2007 moet huishoudelijke verzorging bij de gemeente worden aangevraagd.

De rekening van de eigen bijdrage komt via het CAK.

Het is van belang voor gebruikers van de zorg, de aanbieders en de gemeente om op de hoogte te blijven of alles wel naar wens verloopt.

Daarbij hebben zij en wij uw hulp nodig.

Daarom zouden wij graag van zoveel mogelijk mensen hun ervaringen te horen te krijgen.

Het gaat dus alleen om ervaringen met betalingen en rekeningen over huishoudelijke verzorging, die via de nieuwe regels bij de gemeente is aangevraagd in 2007.

Uiteraard willen wij niet alleen de slechte maar ook de goede ervaringen horen.

Uw reactie kunnen doorgegeven worden via

secretaris@onderdak.nl of via telefoonnummer 31 49 51. ✨

Spreekuur door de Ango-adviseurs

In Swifterbant en Biddinghuizen zal dit jaar nog twee maal spreekuur gehouden door de Ango.

Deze spreekuren zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of een chronische aandoening.

De Steiger:

18 september en 11 december 13:15-15:00 uur

Het Koetshuis:

19 september en 12 december 13:15-15:00 uur

Inwoners van Biddinghuizen en Swifterbant mogen uiteraard net als de inwoners van woonkern Dronten ook een afspraak maken om voor een gesprek naar Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten te komen. ✨

***Donker maakt
het leven groen***

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 314540, Fax (0321) 313102, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



**DIERENKLINIEK DRONTEN
KLINIEK VOOR KLEINE
HUISDIEREN**

**De Rede 20
8251 EV Dronten
Tel. 0321 – 317017**

Spreekuren:

**Ma. t/m Vr. : 13.00 -14.00 uur
18.00 -19.00 uur
Za. : 10.00 -10.30 uur**

De kliniek is 24 uur per dag geopend voor spoedgevallen.



CS NEDERLAND

REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

Kaapstanderweg 1d

8243 RB Lelystad

Tel. 0320-258803

Fax 0320-258805

csnederland@planet.nl

VAN BAAL & adviseurs
accountants PARTNERS

kantooradres De Dieze 34 - 8253 PS Dronten

postadres Postbus 217 - 8250 AE Dronten

telefoon (0321) 31 79 44 fax (0321) 31 54 09 e-mail

info@vanbaalaccountants.nl website www.vanbaalaccountants.nl

Jelmar

Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508

Vakantieverslag Port Grimaud (Cote d' Azur)

Dit jaar wilde ik graag een weekje ZONvakantie!! Samen met een vriendin hebben we een week een aangepaste stacaravan gehuurd. Op deze (grote) camping zijn acht aangepaste stacaravans, gekocht door de Servicedienst Cote d'Azur. Bakker Coen Tietema heeft hieraan een bijdrage aan geschonken. (half Dronten ging in 2003 naar Circus Rens, hiervoor dus).

Vanaf Schiphol zijn we naar Nice gevlogen. Daar stond Hans (servicedienst) klaar om ons en nog een Nederlands gezin (waarvan de vader in een rolstoel zat), in een taxibus naar de camping te brengen.

Deze taxibus is geschonken door Wortman en het is een raar gezicht als je de naam 'Wortman' op de bus ziet staan in Frankrijk. Het is een erg mooie rit langs o.a. Cannes en de kust van de Cote d' Azur.



Na aankomst hebben we gekeken welke excursies we wilden doen en hebben dit gelijk doorgegeven, zodat Hans kon kijken welke mensen nog meer die excursie wilden maken. Logisch dat er meer mensen gezocht moesten worden, want de bus rijdt niet voor twee personen.

We maakten een excursie door de bergen en stopten op verschillende plaatsen. We bezochten bijvoorbeeld een schilderachtig klein dorpje geheten Gassin.

Ik had voor een week een scootmobiel gehuurd, zodat ik ook alleen een eindje kon rijden. Sommige bruggetjes in Port Grimaud (klein Venetië) zijn zo steil, dat je dan een scootmobiel wel kan gebruiken. Natuurlijk hebben we ook even gezwommen in de zee (nou ja pootje baden, te koud hi).



Hiervoor kun je een (water)rolstoel krijgen en eventueel biedt hun servicedienst zwemhulp. Met zijn drieën (Hans stuurde) hebben we een drie uur durende excursie gemaakt in een verharde zodiack. Daar is een soort bed in gemaakt, zodat je het hoofd tegen een steun

kan leggen (dat moet soms echt wel, gezien de snelheid). We voeren naar de overkant langs de villa's van Saint Tropez (daar wordt Villa Felderhof opgenomen).

Hans vertelde ook over de geschiedenis van de omliggende plaatsen en over Port Grimaud zelf, met z'n verschillende bouwstijlen en bruggetjes.

Ik had m'n vriendin als pgb-hulp opgegeven. Zij hielp mij bijvoorbeeld bij de transfer naar de douchestoel. Dit aangepaste douchegebouw stond vlakbij de caravan. Hier waren ook alle voorzieningen aanwezig van douchebeugel tot – brancard. Je kunt de hulp ook van de organisatie krijgen. Er zat een verhoogd toilet in de caravan zelf.



We hebben een heerlijke vakantie gehad. Ik kan het iedereen aanraden als je gewoon met vrienden of familie op vakantie wil en het ook vakantie is voor allemaal.

www.hd-cote-d-azur.com



Harriët Eefting



Dames- en
herenkapsalon
Marcel Henri



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag
9.00-18.00 uur
zaterdag
9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695



www.BNRComfort.nl

- Scootmobielen (ook 2^e hands)
- Ergonomische stoelen
- Sta-op stoelen
- Rollatoren
- Elektrische fietsen
- Bad- en douche producten
- Rolstoelen
- Kwaliteits weegschalen
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur
- Vrijblijvende thuis demonstratie





Een heerlijk dagje uit

Door Bea Schultze

Als oma verzin je wel eens wat.

En natuurlijk ik ook...we gaan naar Madurodam!

Ik had dit in juni al gedaan met mijn kleinzoon van 3 jaar en ik had goed gekeken of dit ook haalbaar was voor mijn kleindochter van 4 die, zoals veel mensen weten, in een prachtig rozerood rolstoeltje zit.

Gewoon met de trein naar Den Haag, zorgen dat we een trein nemen waarmee we niet hoeven over te stappen. Daarna met Valys, nou..... dat was gemakkelijk!!

We gingen op een zondag en de zaterdag ervoor heb ik Valys geregeld.

De trein zou aankomen om 11:45 uur, dus afgesproken dat Valys zou klaar staan om 12:00 uur.

Zo, dát had ik goed geregeld!!

Zondag op het station in Zwolle even gesproken met de dienstdoende NS-persoon. Ik had het eigenlijk 3 uur van te voren moet doorgeven via Utrecht, maar er was een mouw aan te passen.

Onderweg zou alles klaar staan. Eh... hoezo onderweg, dit was toch een doorgaande trein?

Nou nee mevrouw, er zijn werkzaamheden en in Amersfoort moet u overstappen. Gloeiende, gloeiende...In Amersfoort werden we keurig opgewacht met de brug en daar gingen we. 'Mevrouw snel snel, want de conducteur heeft al gefloten.'

Voor de duidelijkheid: mijn schoondochter is ook mee.....

6 maanden zwanger. Hoezo vlug vlug, we werden in het achterste balkon geduwd, waar mijn schoondochter een klapstoeltje tot haar beschikking had en het daarop natuurlijk niet uithield. Ze is binnen gaan zitten, maar de rolstoel kon niet door de deur.



Wij, mijn kleindochter en ik, bleven dus op het balkon, we konden moeilijk ergens anders heen toch. Oma ik moet plassen.. eh, ja dat gaan we dan doen. Kind uit de rolstoel getild, door het gangpad met haar spastische beentjes die recht vooruit staken...

Mensen waren heel druk met zichzelf en dacht je dat je geholpen werd? Er is nog geen deur voor me opengehouden. Zelfde tocht weer terug naar de rolstoel. Zo, dat was weer gefikst.

Mijn schoondochter had inmiddels een voicemail bericht gekregen van de meneer van Valys, dat we om 11:45 uur aanwezig moesten zijn, anders reed hij weg want hij had net nieuwe meldingen binnengekreken. hè.....hoe kan dat nou? De trein komt dan net het station binnenrollen en met een



zwangere vrouw loop je nou niet bepaald langs de perrons te rennen.

NS stond keurig klaar met de brug. En inderdaad, Valys was weg en de chauffeur was door de telefoon heel grof in de mond. We moesten de rolstoel maar inklappen (dat mag helemaal niet en er staat duidelijk op haar wielen dat ze er niet af mogen, maar meneer wist het beter) en in ieder geval moesten we maar tot 13.00 uur wachten of een gewone taxibus nemen. Dat kostte ons maar ongeveer € 5,-. En dit alles via de telefoon.

Er moest eerst weer een toilet bezocht worden, dus wij daar naar toe. Daar was een soort lift maar die werkte niet. Ja mevrouw, die is al een poosje kapot. Jongens het is 2007: hoezo al een tijdje????

Ik heb twee sterke mannen geroepen en die droegen haar met stoel en al naar beneden en weer naar boven. Wat bij kleindochter niet in dank is afgenomen, want ze vond het heel erg eng, zo wiebelend boven de mensen uit. En dan kan ze een keel opzetten hoor. Goed hoor meisje, laat maar zien hoe stom dit is!!

Wij hebben buiten een taxibus opgezocht, waarna een heel aardige man ons perfect 3 km verder bij Madurodam heeft afgezet. We hebben gelijk maar afgesproken om ons op een bepaalde tijd weer op te halen. Dit heeft me ongeveer €30,- gekost.!!!!!!!!! Dan ben je nog niet eens binnen.

We hebben genoten van Madurodam en kwamen nog tijd te kort.

De terugreis was PERFECT geregeld bij de NS en kleindochter werd helemaal moe en in slaap door haar papa op perron 3 opgevangen omdat ze in slaap was gevallen bij oma op schoot. Dromend van alle dingen die ze had meegemaakt.

Bea Schultze

Kinderzwemmen

Weet u, dat er inmiddels twee groepen draaien om kinderen met een beperking zwemles te geven?



Op zaterdagmorgen zeven uur en woensdagmorgen half acht krijgen kinderen les in Aphrodites Thermen.

Er kunnen 6 kinderen in één groep.

Omdat de wachtlijst inmiddels is opgeschoond kunnen nieuwe kinderen worden aangemeld.

Inlichtingen: Henny telefoon 312215 ✎

Klussers



Veel mensen met een handicap hebben problemen met kleine klusjes, zoals: lampen of schilderijtje ophangen, maar ook het begeleiden naar dokter of ziekenhuis of het doen van boodschappen is soms een probleem.

Heeft U tijd over en zin om op deze manier mensen te helpen?

Meld u dan aan bij onze klussendienst, die geleid wordt door Ria Rauw, tel. 314791. ✎

Nieuws met ondertitels via internet.

Er is een proef van zes maanden om nieuwsprogramma's van TV Flevoland op internet te volgen met ondertiteling.

Vanaf 's middags 12.00 uur kunnen de nieuwsprogramma's van de avond ervoor bekeken worden.

Men probeert de tijd tussen uitzending en beschikbaarheid op internet te verkleinen, maar daar moet nog even op gewacht worden. ✎

Benieuwd? www.doventv.nl

Gemeente, Wmo en huishoudelijke verzorging

Gemeentes moeten binnen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning zorgen voor de huishoudelijke verzorging bij mensen thuis, als deze mensen zelf niet in staat zijn om het hele huishouden te regelen.

Daarbij kan men kiezen uit 'zorg in natura' en een PGB. Bij zorg in natura komt de thuiszorg over de vloer en bij een PGB krijgt men een geldbedrag om zelf geschikte hulp in te huren. Gemeentes bepalen bij dit laatste zelf de hoogte van het uurbedrag. De meeste gemeentes gebruiken hiervoor hetzelfde bedrag, dat zij aan thuiszorgorganisaties zouden moeten betalen per uur.

De verschillen in bedrag zijn per gemeente erg groot. In de gemeente Bellingwedde in Noordoost Groningen vond een inwoner, dat hij een te laag uurbedrag kreeg. De indicatie was niet door een indicatiebureau gesteld, maar door een ambtenaar én er was uitgegaan van lichte huishoudelijke hulp, terwijl hij hulp nodig had bij zowel lichte als zware huishoudelijke taken. Hij is naar de rechter gestapt voor een uitspraak.

De rechter kon uit het rapport van de gemeente niet opmaken of er wel een huisbezoek was afgelegd om ter plekke te kijken naar de situatie. Ook was aanvullende informatie niet opgenomen in het rapport. Verder was het aan de rechter niet duidelijk of de ambtenaar wel deskundig genoeg was om een oordeel te kunnen vormen.

De gemeente Bellingwedde stelt, dat het uurbedrag voor PGB in het beleid is vastgelegd. Daarom kan daar niets aan gewijzigd worden.

De rechter zei, dat het beleid van de gemeente niet redelijk was, omdat het bedrag gewoon te laag was om genoeg hulp in te kunnen kopen.

En wat misschien nog belangrijker is: de rechter vindt dat de gemeente alleen heeft gekeken naar de gestelde vraag. En gemeentes hebben sinds de invoering van de Wmo compensatieplicht. Dat betekent, dat zij niet alleen moeten kijken naar de simpele hulpvraag, maar naar de hele



leefsituatie van de aanvrager. Want misschien is er wel meer of andere hulp nodig.

Al deze dingen bij elkaar waren voor de rechter reden om de gemeente opdracht te geven om binnen 8 weken een nieuw besluit te nemen. En tijdens die 8 weken moet de aanvrager in ieder geval een PGB ontvangen voor klasse 2 hulp bij het huishouden.

Conclusie: mensen zijn niet bij voorbaat machteloos, als zij vinden, dat de gemeente te weinig geld geeft voor de zorg, die zij nodig hebben.

Gelukkig hoeft niet iedereen de gang naar de rechter te maken. Tegen een beslissing kan ook gewoon bezwaar gemaakt worden.

In de gemeente Dronten zijn diverse instanties, die daarbij kunnen helpen. Bij Stichting Onder Dak zijn dat de Ango-adviseurs. Hun telefoonnummers zijn achterin deze (K)Letskrant te vinden. ✨

Collecte

In de week van 11-16 juni heeft Stichting Onder Dak voor HANDICAP.NL (de fondsenwerving van de ANGO) gecollecteerd.

De opbrengst was:

Dronten	€ 4.160,87
Swifterbant	€ 1.199,31
Biddinghuizen	€ <u>1.744,02</u>
Totaal	€ 7.104,20



Floor

De NSGK zet zich in voor kinderen en jongeren met een handicap. Een van hen is Floor (22). Haar spasme voelt voor haarzelf niet als een beperking, het zijn vooral de reacties van anderen, die het soms moeilijk maken. 'Maar als je probeert je handicap te verbergen, verberg je ook je persoonlijkheid.'

Wat voor handicap heb jij?

Ik ben spastisch, wat betekent, dat ik mijn spieren niet zo goed onder controle heb en wat langzamer praat. Dat komt door zuurstoftekort bij mijn geboorte, daardoor heb ik een hersenbeschadiging opgelopen.

Wat moet jij door je handicap anders doen dan anderen?

Dat zit vooral in de kleine dingen. Schrijven gaat lastiger omdat ik tril, net als eten en drinken. Ik kan geen kopje koffie dragen, ik loop wat moeilijker en ik spreek langzamer. Maar voor mij is dat allemaal heel vanzelfsprekend. Ik ben mijn hele leven al zo en ik voel me niet anders of gehandicapt. Pas als je naar buiten gaat word je ermee geconfronteerd.

Wat vind je daarvan het vervelendst?

Het irritantst vind ik dat mensen soms denken, dat ik dronken of stoned ben of verstandelijk niet goed. Je ziet aan mij niet, dat ik gehandicapt ben; ik zit niet in een rolstoel of zo. Dus als ik moeilijker praat en niet helemaal recht loop dan word ik soms benaderd alsof ik niet helemaal in orde ben.

Heeft het ook wel eens voordelen, een handicap?

Door mijn handicap ben ik geworden wie ik ben. Ik ben een periode ongelukkig geweest door hoe anderen mij zagen en doordat ik gepest werd. Maar ik heb veel doorzettingsvermogen ontwikkeld en ben me ervan bewust geworden hoe belangrijk het is om gelukkig te zijn met jezelf. Ik kan nu extra genieten van mijn leven en van de mensen om me heen. Ik ben niet een handicap die Floor heet, ik ben Floor en ik heb toevallig een handicap.



Wat vind jij leuk om te doen?

Ik hou van snowboarden. En van theater –zowel om te kijken als om zelf te doen. Ik doe sinds kort stand-up comedy in het Comedy Café. Ik neem dan vooral mijzelf en mijn handicap op de hak. Doordat ik gehandicapt ben, accepteren mensen dat ik er grappen over maak, net als Najib Amhali met zijn grappen over Marokkanen. Zo laat ik zien dat een handicap niet alleen maar ellende is en confronteer ik het publiek tegelijk met de manier waarop ze zelf tegen gehandicapten aankijken.

Wat lijkt je leuk om te doen, maar kun je niet vanwege je handicap?

De meeste dingen die ik leuk vind doe ik wel, maar ik vind het jammer dat ik niet kan autorijden. Ik ben afgekeurd omdat mijn reactievermogen te langzaam is. Verder zijn het kleine dingen; het lijkt me bijvoorbeeld heerlijk om gewoon in een restaurant te kunnen zitten met een wijntje in m'n hand, zonder er steeds mee bezig te moeten zijn of mijn handen niet te veel trillen en of ik de wijn niet over tafel gooi.

Wat is jouw toekomstdroom?

Ik wil graag iets voor gehandicapte jongeren betekenen. Als puber ben je vaak al onzeker over jezelf en dan heb je ook nog die handicap erbij. Ik kan me voorstellen dat zij zich afsluiten, liever thuis blijven zitten dan telkens weer geconfronteerd te worden met hun beperking. Maar als je probeert je handicap te verbergen, verberg je ook je persoonlijkheid. Daarom wil ik die jongeren graag helpen, hen laten zien dat ze meer zijn dan hun handicap.

Met dank aan NSGK (www.nsgk.nl)





Nieuw kookboek voor kinderen met allergie

In gezinnen waar één van de kinderen een allergie heeft, is het soms lastig om te bedenken wat er gegeten gaat worden. Of het kind met een allergie mag vaak niet meedoen of de keuze voor het hele gezin wordt beperkter.

Erik Molenschot schreef samen met een vriend het receptenboek 'Iedereen eet mee'. Zij hebben zelf allergische kinderen en met experimenteren hebben zij veel recepten bedacht, die hun eigen kinderen wel konden eten. Die recepten zijn verzameld in dit boek en op handige manier ingedeeld rond de vier meest voorkomende allergieën: koemelk, soja, eiwit en noten. Molenschot hoopt, dat het negatieve gevoel dat veel kinderen met een allergie hebben, verdwijnt.

'Kroketten vindt iedereen lekker, maar bestaan vaak uit koemelk en ei. Twee ingrediënten waar veel kinderen allergisch voor zijn. Wij hebben een recept bedacht, waarbij je geen melk nodig hebt en geen ei voor het paneermeel op de kroket.'

Uitgeverij Gottmer/Brecht.

ISBN 978 90 230 1205 4 

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



‘In contact met autisme’

Door Jantine de Ruiter

‘In contact met autisme’ van Humanitas geeft ondersteuning aan een gezin, dat een kind met autisme heeft. Mensen met autisme hebben moeite met contact, dat wil zeggen: taal en communicatie, wijze van reageren, sociale vaardigheden. Zij zijn vaak zeer gehecht aan vaste gewoontes en hebben een beperkte hoeveelheid aan gedragingen en interesses. Dit beeld kan per persoon en per periode sterk verschillen.

Het doel is, dat vrijwilligers gezinnen in Dronten ondersteunen door bezig te zijn met het kind met autisme. Het kan zijn dat de vrijwilliger en het autistische kind met een gezamenlijke hobby bezig zijn, bijvoorbeeld zwemmen, knutselen of computeren. Ook kan de vrijwilliger door eens 's avonds op te passen de ouders de gelegenheid geven tot ontspanning buitenshuis.

Vrijwilligers gevraagd

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers, die deze gezinnen willen ondersteunen. Het zijn uitdagende activiteiten, waarmee men het gezin een groot plezier doet.

De voorbereiding bestaat uit een cursus van zes dagdelen. De cursus zal in november van start gaan. Daarna komt men regelmatig bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en voor begeleiding. Van de vrijwilliger wordt een open instelling en een positieve levenshouding gevraagd.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de coördinator Jantine de Ruiter,
telefoon 036- 53 970 43/ 06-270 876 68
E-mail: jantinederuit@xs4all.nl

U kunt uiteraard ook vrijblijvend een afspraak maken om te kijken of dit werk als vrijwilliger u aanspreekt.

Jantine de Ruiter

Wist u dat

- van 15 t/m 19 oktober de 'Week van de Toegankelijkheid' is? Omtrent dit thema organiseert de BTBU-groep een leuke activiteit voor alle inwoners van Dronten. Let op de site en/of de krant. 
- er op 23 en 24 november een autismecongres is? Plaats: Het Beatrixtheater in Utrecht. Aanmelden op www.autisme-nva.nl
- Barbara Heetman, werkzaam bij MEE Amstel en Zaan, een boekje heeft uitgegeven 'Zo doe ik dat'? Ze schrijft hierin openhartig over het omgaan met een progressieve spierziekte. Onderwerpen als seks, (geen) kinderen krijgen en de zin van het bestaan worden op een serieuze maar luchtige manier behandeld. Zo doe ik dat, ISBN 978-90-9020743-8
- van 17 t/m 19 januari '08 in Houten de ZieZobeurs gehouden wordt? Deze beurs is voor iedereen die persoonlijk of beroepsmatig te maken heeft met een visuele functiebeperking. (www.ziezobeurs.nl)
- de BrowseAloud een innovatieve leeshulp is voor websites voor slechtzienden, dyslectici, laaggeletterden of voor mensen waarbij Nederlands een tweede taal is? De BrowseAloud kan dertig dagen uitgeprobeerd worden op eigen website. Kijk voor info op www.browsealoud.nl
- je bij park De Hoge Veluwe ook diverse aangepaste fietsen kunt lenen? Er zijn twee soorten rolstoelfietsen, driewielers, elektrische fietsen, tandems en fietsen met een lage instap. Op tijd reserveren. www.hogeveluwe.nl (klik op bezoekersinfo - gehandicapten) 



Creatieve middagen	Marlies Plasschaert	31 56 02
Kinderclub	Ron Boer Rookhuizen	31 46 95
Actieve Vrienden	Janny Lussenburg	33 82 40
Warmwaterzwemmen	Joke de Bruin	31 79 26
BTB-groep	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Vrijwilligers/klussers	Ria Rauw	31 47 91
Zondagmiddaginloop	Henny Vorsselman	31 22 15
Rolstoeldansen	Cilia de Groot	32 20 98
Scholenproject	Leo Boersma	31 59 55
Zwemles voor kinderen met een handicap		31 22 15
Voorlichting	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Website	www.onderdak.nl	
e-mail	info@onderdak.nl	
	secretaris@onderdak.nl	
	voorzitter@onderdak.nl	
	penningmeester@onderdak.nl	
BTB-groep:	btbu@onderdak.nl	
webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78





ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

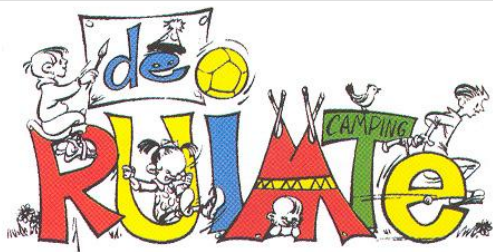
Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23 8251 PX Dronten telefoon 0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT