



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkraant

een kraant voor iedereen

verschijnt eenmaal per
kwartaal

oplage 850 stuks

elfde jaargang nr. 1

December 2007

Succesvol stoppen met roken!

ook in Almere, Amersfoort en Dronten

Stoppen met roken, moeilijk? Prostop kan het u makkelijker maken! Al ruim 60.000 mensen zijn u voorgegaan. Wanneer neemt u de stap naar niet-roker?



Het uitzonderlijk hoge slagingspercentage van de Prostop Lasertherapie is wetenschappelijk bewezen door de Radboud Universiteit te Nijmegen. Prostop Lasertherapie is zo succesvol dankzij een combinatie van verschillende factoren. Naast een intakegesprek en tips en adviezen is er een krachtige éénmalige softlaserbehandeling. Deze behandeling is geheel pijnloos en veilig voor u.

Het Prostop behandelprotocol is speciaal voor Prostop ontwikkeld door een verslavingsarts. Bij deze unieke laserbehandeling worden een aantal punten op o.a. uw oren, voorhoofd en handen behandeld. Dankzij deze behandeling nemen de ontwenningen verschijnselen van het roken en de drang naar nicotine sterk af. De kosten van deze behandeling zijn slechts € 157,50*. Mocht u na deze behandeling nog een behandeling nodig hebben, dan geeft Prostop binnen een half jaar een nabehandeling geheel gratis.

Prostop blijft nieuwe praktijken openen. Prostop heeft onlangs een nieuwe praktijk geopend in Deventer. Apeldoorn en Valkenswaard staan op het lijstje van de nieuw te openen praktijken.

Bel vandaag nog voor een vrijblijvende brochure, meer informatie of een afspraak en stop met roken!

0800 - 77 67 867 www.prostop.nl

Prostop heeft praktijken door heel Nederland:

O.a. in **Almere**, **Amersfoort**, Amsterdam, Deventer, **Dronten**, Hilversum, Zwolle of op uw bedrijf.

* Prijswijzigingen onder voorbehoud.

De behandeling wordt tevens gedeeltelijk vergoed (mits aanvullend verzekerd) door een groeiend aantal zorgverzekeraars waaronder Achmea Zilveren Kruis, Achmea GroeneLand, Achmea PWZ, Menzis, Trias, Zorg en Zekerheid.





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Opening "Onderdak"	5
Activiteitenagenda	7
Inloophuis	10
Bevolking van Dronten: bedankt!	11
Interesante websites.	11
Expositie bij Stichting Onder Dak.....	12
Kinderclub Dronten	13
Opbeurende les.....	14
Prietpraat.....	14
Mededelingen en oproepen	15
Debat.....	16
Collecteweek 2008 van Handicap.nl.....	19
Flevostar	20
Telefooncircuit Rode Kruis	25
Opladen van de scootmobiel	27
e-panel	28
MADD groot succes.	29
Kerstcake-met	30
Wist u dat	31
Colofon:	32



Voorwoord van de voorzitter.

Een (K)Letskrant vol met informatie en ontspanning. Ieder kwartaal lukt het ons weer, om een hele krant vol te schrijven. En soms moet je zelfs keuzes maken.....

Dat betekent dat we allemaal heel erg betrokken zijn bij het werk dat we doen.

Nu we in eigen gebouw zitten, wordt het helemaal leuk. Je komt steeds meer mensen tegen die ook aan het werk zijn. (Of gewoon een kopje koffie willen). De beheerster Ria beweegt zich tussen de groepen door en is niet te beroerd om op alle manieren haar handen uit de mouwen te steken.

Voor de maand december zijn er weer extra activiteiten georganiseerd.

Zo houdt StipGGz de hele maand een schilderijenexpositie en Marion Boer Rookhuizen laat in januari haar foto's zien. Dat kan allemaal in zo'n mooi gebouw!

In de afgelopen tijd kwam tijdens MADD (Make A Difference Day) een groepje catechisanten de hele crearuimte schoonmaken onder de bezielende leiding van een even hard werkende begeleidster. Voor de moeders: ze kunnen werken! Nou en of! Dank je wel, mensen. We kunnen er weer een tijdje tegenaan!

Vanaf dit jaar zijn de gespreksgroepen van Cerebraal ook in Onderdak.

De kinderclub groeit! Dat is fijn voor de vrijwilligers, die daar altijd zo druk mee bezig zijn. En voor de kinderen, die het vet gaaf! vinden.

Is uw kind al lid? Niet? Bel Ron, die weet er alles van (tel. 314695.)

Hoe meer ik schrijf, hoe meer ik bedenken. Maar dat is niet de bedoeling. Ik eindig dus met: veel leesplezier!!!

Henny Vorsselman



Opening “Onderdak”

Opening “Onderdak” aan de Lancasterdreef in Dronten

Stichting Onder Dak heeft eindelijk een eigen gebouw. Sinds de oprichting in 1994 werden vergaderingen en werkgroepvoorbereidingen steeds gehouden in de huiskamer. Enige jaren geleden werd aan bestuur en medewerkers gastvrijheid verleend door Triade. Zij bood ons voorlopig het gebruik van het gebouw aan de Ketting aan. Door de ontwikkelingen van het gebied rondom De Ark zou daar een einde aan komen, waardoor bestuur en werkgroepen geen plekje meer zouden hebben voor vergaderingen en activiteiten.

Na een periode van ongeveer twee jaar van onderhandelingen en keihard werken kwamen de goede dingen op ons af. De Gemeente Dronten bood ons de voormalige dependance van de basisscholen in Dronten-Zuid, gelegen aan de Lancasterdreef 61a, aan. We moesten toen uiteraard door een woestijn van paperassen en gesprekken.

En op 29 september 2007 was het dan zover. Onder deze titel kon voorzitter Henny Vorsselman wethouder Erik Langeweg uitnodigen de officiële opening te verrichten.

In haar openingspeech onder de titel: “Het is zover” heeft zij een overzicht gegeven van de goede samenwerking met de gemeentelijke diensten om te komen tot een beter klimaat voor mensen met een handicap of beperking in Dronten. Een positief klimaat, met respect voor elkaar en allen die daarbij betrokken zijn. Zij noemde daarbij ook Hans de Zoete van Welzijn.

WMO-wethouder Erik Langeweg geloofde in onze organisatie en heeft er zich hard voor willen maken. Aan hem dus de eer van de openingshandeling.



Om 11.00 uur voltooide hij in schilderstenue, compleet met baret en penseel het op een schildersezel geplaatste paneel met de naam: Onderdak.

Na een dankwoord aan de voorzitter voor haar lovende woorden en felicitaties voor bestuur en medewerkers met ons nieuwe onderkomen, gebruikten de aanwezigen in een gezellige bijeenkomst een eenvoudige lunch.

In de middag kwamen vele medewerkers, vertegenwoordigers van organisaties en andere belangstellenden het bestuur gelukwensen.

Bestuur en werkgroepen hebben dus nu een eigen plek en zijn Onderdak !

Annie van Loen-Zoutendijk



Als u voor geen geld geweldig goed wilt zitten ...

Design Relax Stoel Machfeld
op maat gemaakt!

Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom (De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie
Voor bijzonder luie stoelen & uitzonderlijk goede fauteuils



Activiteitenagenda

Activiteiten van Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten en hun aangesloten organisaties.

(LET OP) Indien er geen locatie vermeld staat, vindt de activiteit plaats in:

Onderdak,
Lancasterdreef 61A,
Dronten.

Contactpersonen voor nadere informatie staan in deze (K)Letskrant in de colofon achterin het blad.

- Zondagmiddaginloop: iedere tweede zondag van de maand vanaf 12:00 uur.
- Tekenen- en schilderlessen: iedere maandagavond vanaf 19:30 uur.
- Creatieve instuif: iedere woensdagmiddag vanaf 14:00 uur. In december staan de middagen helemaal in het teken van de winter en Kerstmis.
- Actieve Vrienden:
December geen bijeenkomst. Van 22 tot 29 december gaat een grote groep (21) vrienden naar Eurostrand In Fintel, Duitsland. Wij wensen iedereen heel fijne feestdagen. (En als je toch nog mee wil, wil Henny Vorsselman wel proberen of er nog een slaapplek vrij is).
25 januari: sjoelwedstrijd?
29 februari 'Schrikkelijke' dag.
- Expositie schilderijen: vanaf 7 december tot half januari expositie van schilderijen (zie voor meer informatie elders in deze (K)Letskrant).
- Expositie foto's: na afloop van bovengenoemde expositie zullen er foto's van de hand van Marion Boer Rookhuizen geëxposeerd worden. Iedere foto is een kunstwerkje op zich en zeer de moeite waard om te komen bekijken. Onderdak is open om de foto's te bekijken tijdens de bijeenkomsten, zoals genoemd in deze agenda.



Voor aanvullende openingstijden kan altijd contact opgenomen worden met de beheerder van het gebouw, Ria Rauw telefoon 314791.

RSA Revacore, de leverancier van hulpmiddelen, houdt spreekuur op iedere eerste en derde maandag van de maand van 10 tot 12 uur. De maandag voor kerst zal er geen spreekuur gehouden worden, wel op 10 december. In het nieuwe jaar begint het spreekuur dan weer op 7 januari. U kunt daar terecht met vragen, problemen of kleine klusjes. Informatie bij Henny Vorsselman telefoon 312215.

Cerebraal

De vereniging voor mensen met Niet-aangeboren hersenletsel en hun partners houdt gespreksbijeenkomsten. Er is tijd voor koffie, dan gaan twee groepen apart met elkaar in gesprek (getroffenen/partners). Daarna is er een broodmaaltijd. De data zijn 27, 23 maart, 25 mei en 22 juni. Aanvang 10:30 uur.

Opgeven bij Janny Lussenburg, tel. 338240.

NAHderkring

Interact Contour heeft vanaf december 2007 haar vaste stek in de crearuimte van Onderdak met haar NAHderkring. Dit is een bijeenkomst voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel.

De middag wordt divers ingevuld: koffie drinken, praten, maar ook creatief bezig zijn staan op het programma.

Iedere dinsdag vanaf 14:00 uur. Informatie bij Henny Vorsselman telefoon 312215.

Angospreekuren

De spreekuren van de sociaaladviseurs van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening.



Angospreekuur in kern Dronten: eerste en derde maandag van de maand van 10:00 tot 11:30 uur.

Angospreekuur in Swifterbant in De Steiger op 11 december van 13:15 tot 15:00 uur.

Angospreekuur in Biddinghuizen in Het Koetshuis op 12 december van 13:15 tot 15:00 uur

- De data voor de spreekuren in Biddinghuizen en Swifterbant voor volgend jaar zijn helaas nog niet bekend en zullen via de pers bekend gemaakt worden.

Inloophuis agenda december (locatie: Ludgeruskerk)

Wekelijks op dinsdag vanaf 10:00 uur en op donderdag vanaf 14:30 uur.

- Zondag 2 december vanaf 13:00 uur: soep- en broodmaaltijd.
- Zondag 16 december vanaf 13:00 uur: warme maaltijd.
- Donderdag 20 december vanaf 14:30 uur: Kerststukjes maken.
- Woensdag 26 december (Tweede Kerstdag) vanaf 14:30 uur: extra openstelling.

Voor nadere informatie: 314961 





Inloophuis

De deuren van het Inloophuis staan OOK VOOR U open!

Het is al weer meer dan tien jaar geleden, dat een groepje vrijwilligers met een Inloophuis begon. Omdat zij links en rechts gehoord hadden, dat velen behoefte hadden aan contact. Want het is niet voor iedereen vanzelfsprekend dat er 'naar je wordt omgezien'.

Inmiddels is gebleken dat het Inloophuis in een behoefte voorziet. Iedere week treffen bezoekers elkaar in de Ludgeruskerk, waar altijd koffie, thee, gezelligheid en een luisterend oor worden geboden.

Kom ook eens een kijkje nemen: op dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur en op donderdagmiddag vanaf 14.30 uur.

Twee maal per maand kan er ook gezamenlijk gegeten worden: deze maaltijden worden steeds in de plaatselijke pers aangekondigd.

Voor nadere info: bel 0321-314961. 

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



Bevolking van Dronten: bedankt!

Vanaf het moment dat bekend was dat Stichting Onder Dak een eigen gebouw zou krijgen, hebben bevolking en bedrijfsleven van Dronten meegeleefd.

Het begon met giften in natura om het gebouw in te richten.

Vervolgens bleek een aantal leveranciers bereid om fikse kortingen te geven op onze broodnodige aankopen.

Al deze mensen zijn uiteraard bedankt.

Maar de laatste tijd zijn wij meermalen verrast met anonieme giften. Kleine, iets grotere en nog grotere bedragen, die ons hopelijk zullen helpen ons werk nog beter te doen.

Deze anonieme weldoeners kunnen wij uiteraard niet persoonlijk bedanken. Daarom doen we dat langs deze weg.

Bekende en onbekende ondersteuners: bedankt namens bestuur en vrijwilligers van Stichting Onder Dak. 

Interesante websites.

Zelf kijken of er geld terug te vragen valt bij gemeente of rijk:

www.rechtopgeld.nl

Reflecterende sticker bestellen voor meer zichtbaarheid op de scooter? De sticker kost € 9,95 en is te bestellen via

www.scootmobielsticker.nl

Voor mensen, die geïnteresseerd zijn in de ontwikkelingen op het gebied van hoortoestellen in de loop der tijden, is deze link leuk om te bekijken. De bijbehorende teksten zijn in het

Engels. <http://beckerexhibits.wustl.edu/did/> .

(Bron: redactie Doof www.doof.nl)

Aan de rollators in Nederland mankeert nog wel het een en ander. Zo wordt er door sommigen naar gestreefd om te bereiken, dat iedereen luchtbandjes krijgt op zijn of haar rollator. Dit loopt een stuk prettiger en is veiliger. Meer weten over veiligheid van de rollator en andere wetenswaardigheden over dit hulpmiddel? Ga naar <http://www.derollator.nl> 

Expositie bij Stichting Onder Dak

Expositie bij Stichting Onder Dak vanaf 7 december tot half januari

Vanuit het landelijke Programma Lokale Versterking GGz-WMO is de Werkgroep 'Kunst' van de Initiatiefgroep Flevoland bezig gegaan om kunstenaars uit de doelgroep GGz –VZ-MO (Geestelijke Gezondheidszorg, Verslavingszorg, Maatschappelijke Opvang) er voor te interesseren om materiaal voor een expositie beschikbaar te stellen. Het onderwerp is hoe men het kunnen meedoen aan de maatschappij ervaart, bijvoorbeeld wat men mist in de gemeente Dronten aan voorzieningen om mee te kunnen doen en ook wat men er vindt. De expositie moet meewerken aan een betere beeldvorming.

In de lijndiensten van Connexxion in en door Dronten zal men in de bus ook over deze expositie lezen.

Vanaf 7 december, als Wethouder E. Langeweg deze expositie geopend heeft kan men kijken naar schilderijen en/of andere uitingsvormen die gemaakt zijn door mensen die te maken hebben (gehad) met psychische problematiek, verslaving, etc. .

De opening door wethouder E. Langeweg en de openingstijden komen nog in de krant en zullen ook op de website van Stichting Onder Dak geplaatst worden. Voor meer

informatie of over het meedoen aan de expositie kan men contact opnemen met Eltje van Otterloo, tel. 06-15692476, e-mailadres: eltjevanotterloo@lokaleversterking.nl



Kinderclub Dronten

Elke derde zaterdag van de maand is er een Kinderclub!

De kinderclub is voor alle kinderen



met een beperking en eventueel hun broertjes of zusjes.

Het is de bedoeling, dat de eerste keer de begeleider/ouder van het kind aanwezig blijft. Daarna is het juist de bedoeling dat de ouders ontlast worden. Iedere maand is er een ander thema.

De kinderclub is van 14:00 tot 16:00 uur in basisschool “De Brandaris” aan het Westland 10 te Dronten. De kinderclub heeft ook een nieuwsbrief, die elke maand verschijnt.

In oktober hebben wij met de kinderen meegedaan aan de kindertoegankelijkheidsprijs 2007 van 14 pretparken van Nederland. Wij mochten Walibi World testen. We zijn met 20 personen (kinderen en begeleiders) om 10:30 uur vertrokken. Om 11:00 uur werden we ontvangen door een medewerkster van Walibi. Na uitleg wat de bedoeling was van deze dag zijn wij in drie groepen op pad gegaan. Er werd overal op gelet: hygiëne, vriendelijkheid, geboden hulp etc. Na een lekkere lunch, aangeboden door Walibi World, zijn we 's middags ondanks de regen tot 14:30 uur toch weer op pad gegaan. Om 16:30 uur werden alle cijfers en opmerkingen door de leiding gebundeld om door te geven aan de organisatie in Amersfoort die ons zou bellen tussen 17:00 en 17:45 uur. We hadden Jasper van Dijk gevraagd om de scores en opmerkingen door te geven via de telefoon aan Amersfoort. Toen hij zat te wachten op telefoon van Amersfoort werd hij ook nog twee keer gebeld door de pers. Deze heeft hij ook maar gelijk te woord gestaan. Om 17:15 uur was het dan eindelijk zover: onze punten en opmerkingen konden worden doorgegeven aan Amersfoort. Echter na het doorgeven van de score ging er iets mis met de verbinding en was Amersfoort weer weg. We hebben nog even gewacht of zij ons nogmaals zouden bellen. Maar om 17:30 uur was iedereen het toch wel zat en



zijn we huiswaarts gekeerd. Iedereen vond het een geslaagde maar natte dag.

De winnaar is Toverland Sevenum geworden,
Walibi World is vierde geworden. Geen slechte score toch?
Info bij: Ron Boer Rookhuizen,
Tel: 0321-314695 of e-mail: r.boerrrookhuizen@chello.nl 

Opbeurende les.

*Is je leven soms pijnlijk, grijs en zwart,
Maakt dit alles verward.
Maar als je het een beetje inkleurt,
Let op, wat er dan gebeurt!!!*

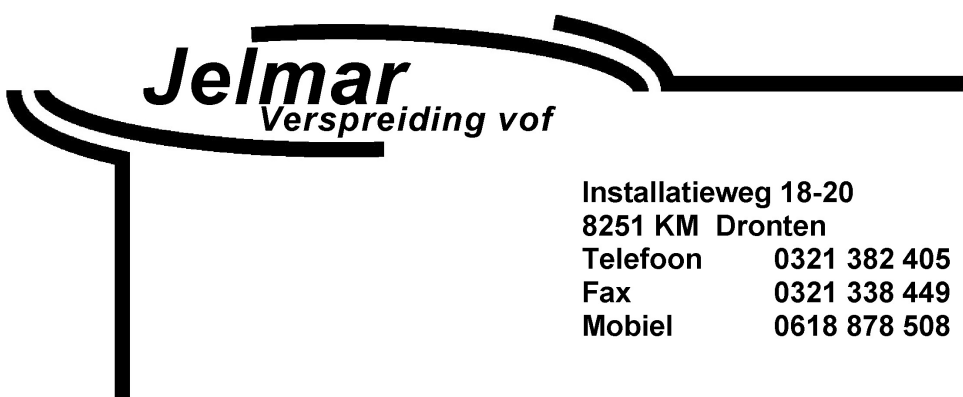
Prietpraat

Jongetje (PDD-NOS): Ga je dood aan die oogziekte?

Moeder: Nou nee, dat denk ik niet.

Brusje: Ach, PDD-NOS ga je toch ook niet dood aan, hooguit de omgeving.....

(noot van de redactie: een brusje is een broertje of zusje van een kind met een handicap of chronische aandoening)



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten
Telefoon 0321 382 405
Fax 0321 338 449
Mobiel 0618 878 508

Mededelingen en oproepen

Scootmobieltocht:

De winnares van de wedstrijd tijdens de scootmobieltocht is Monika de Winter. Zij mag haar prijsje afhalen bij BonVie, de Dieze 6, Dronten.

Kinderzwemles:

Is uw kind met een beperking al toe aan zwemles? Er is inmiddels weer plaats om hem/haar te plaatsen. De lessen worden gegeven in Aphrodites Thermen.

Tijden: Zaterdagochtend om 07:00 uur.

Woensdagochtend om 07:30 uur

Aanmelden uitsluitend bij Henny, tel. 0321-312215.

Vrijwilligers gezocht

Op 29 september was het dan zover: We hadden officieel een eigen gebouw! Gelukkig konden we veel dingen helemaal met eigen vrijwilligers (en wat aanvulling) regelen.

Nu we wat verder zijn, komen de vragen weer.

- We hebben nu dringend behoefte aan een (tweede) beheerder(ster).
- Aan mensen die af en toe of structureel helpen met schoonmaken.

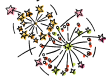
Hartelijk welkom allemaal! 



KERSTWENS!!!



Bestuur en medewerkers wensen alle lezers prettige feestdagen, een heel fijne jaarwisseling en een goed en fijn



2008



Debat

Op 23 oktober hield Onder Dak, gehandicaptenberaad Dronten, ondersteund door Task Force Handicap en Samenleving en geleid door het Nederlands Debat Instituut een debat in de kantine van het gemeentehuis.

Enige maanden liet een zestal vrijwilligers van de stichting zich scholen in drie stappen:

- * doormaken van een mentaliteitsverandering,
 - * meer politiek gevoel ontwikkelen en,
 - * verbeteren van de communicatieve vaardigheden,
- daarbij goed ondersteund door Marjolein van den Hof van ProgrammaVCP.

Al deze aspecten kwamen op de debatdag aan de orde. En deze dag begon 's middags met een gesprek van de debatgroep met het College van Dronten.

Omdat het middagdebat besloten was, volstaan wij hier met het noemen van de agendapunten:

Besloten debat in het gemeentehuis van Dronten op 23 september 2007.

Deelnemers: drie wethouders, de gemeentesecretaris, één directeur en de debatgroep (zes personen). De discussie en vergadering werd geleid door mevrouw Hannie van Leeuwen, voorzitter van de Taskforce Handicap en Samenleving Nederland.

De agenda was als volgt:

1. Vervoer (toekomstig station en regiotaxi), voorbereid door Kees Dekker.
2. Toegankelijkheid (winkelcentra Suydersee en West) en bouwbesluit, voorbereid door Janny Lussenburg en Huibert Verschoor.
3. Veiligheid en rampenbestrijding, voorbereid door Alfred Vorsselman en Paul Otter.
4. Inclusief denken en doen door Henny Vorsselman.

De indruk van allen was: Heel positief en constructief.



Kees Dekker, adviseur bestuur.

Open debat in het gemeentehuis van Dronten op 23 oktober 2007.

Na een maaltijd in Onderdak, het onderkomen van de stichting, was er een open debat met genodigden en belangstellenden. Een volle zaal en veel "druk op de ketel" door de debatleider leverde een levendige discussie op. Een twintigtal belangstellenden werd ingedeeld in de groep 'Voorstanders'.

Een ander twintigtal werd ingedeeld in 'Tegenstanders'. De overige twintig belangstellenden vormden de 'Rechters'. Na elk debat wisselden deze drie groepen van rol.

Vooraf de stelling "Gehandicapten hoeven niet te werken" zorgde voor een stevige discussie en hilariteit.

Hannie van Leeuwen, die het debat in goede banen leidde, kon het niet laten het publiek te vertellen, dat er nog steeds geen plaats was voor mensen en jongeren met een handicap om aan de slag te komen binnen het arbeidsproces.

De reactie van de heer Bosveld, regiomanager van stichting de Reeve, deed haar verbaasd staan. Hij meldde namelijk, dat van de 250 jongeren die bij zijn stichting steun en begeleiding krijgen, niet één thuis zit. Ze zijn allemaal aan het werk!

"Allemaal?" was de verbaasde reactie van mevrouw van Leeuwen, "Daarover moet ik Nova bellen!"

Hieruit bleek, dat Dronten niet zo'n slechte beurt maakt op dat gebied.

Natuurlijk vroegen andere mensen met een handicap aandacht voor de mogelijkheid om binnen de gemeente aan het werk te kunnen, want ook de gemeente Dronten moest bekennen weinig gehandicapten in dienst te hebben.

Paul Otter, één van de projectgroepleden, gaf een kleurrijk verslag tijdens de stelling: ***"Echte toegankelijkheid is een kwestie van mentaliteit"***.



Hij beschreef zijn wandeling door het dorp en winkelcentrum met zijn blindenstok. Een applaus was zijn deel en bovendien ontving hij uit handen van Hannie van Leeuwen de bokaal voor beste debater.

Bij de stelling: **"Gehandicapten worden voorgetrokken"** reageerde een bezoeker: "We worden niet voorgetrokken maar voortgetrokken".

Alles tezamen leverde het debat een fijne sfeervolle avond op. De gemeente Dronten als gastheer (en soms als kop van Jut) en de bezoekers die enthousiast meededen, zorgden ervoor dat de problematiek van mensen met een handicap als volwaardige partners in de maatschappij kunnen functioneren, als die maatschappij ze ook zo beschouwt.

Henny Vorsselman



triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

**Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl**



Collecteweek 2008 van Handicap.nl

De collecteweek 2008 van Handicap.nl zal gehouden worden in week 23 (2 juni t/m 6 juni).

Ook dit jaar kunnen wij weer veel mensen gebruiken. Er is behoefte aan zowel collectanten als aan wijkhoofden, die kunnen helpen om in hun eigen wijk de collectanten te ondersteunen.

En goed om te weten: een deel van de opbrengst komt rechtstreeks ten goede aan mensen met een handicap binnen de gemeente Dronten. Maar ook van het overgebleven gedeelte worden mensen uit Dronten geholpen. Dit gebeurt regelmatig en altijd op verantwoorde en gecontroleerde wijze. En mensen hoeven geen lid te zijn van de Ango om in aanmerking te komen om geholpen te worden.

Handicap.nl is de fondsenwervingafdeling van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) en heeft het CBF-keurmerk. 

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Flevostar



Flevostar Dronten is opgericht op 12 april 1990 en stelt zich ten doel “SPORT OP MAAT” te bieden aan mensen met en zonder beperking.

Flevostar Dronten is aangesloten bij de NebasNsg.
(Nederlandse sportorganisatie voor mensen met een beperking)

Wat is Flevostar Dronten?

- Het is een sportvereniging voor mensen met en zonder beperking.
- Samen sporten als recreatie of in wedstrijdverband.

Wat doen we?

- Badminton
- Darten
- G-zaalvoetbal (ook competitie zaalvoetbal te Zwolle)
- Rolstoelbasketbal
- Waar belangstelling voor is en er genoeg leden voor zijn

Waar?

In sporthallen 't Dok aan de Educalaan in Dronten (telefoon 313945)

Wanneer?

Elke woensdagavond vanaf 18:30 uur. Sommige activiteiten hebben een wat latere begintijd.

Alle sporten vinden plaats tussen 18:30 en 21:00 uur.



Wie kan er lid worden?

Iedereen met en zonder een beperking; ook als je wat ouder bent.

Er zijn veel oorzaken, waardoor men niet goed aan een 'gewone' sport kan meedoen. Dit geldt zowel voor jong als voor oud.

Dat kan zijn omdat men zijn armen of benen niet voor 100% kan gebruiken, niet of slecht ziet, doof of slechthorend is, slecht werkende longen of een slecht werkend hart heeft, tobt met matige conditie of een gestoorde motoriek, moeite heeft met het begrijpen van spelregels of omdat het allemaal wat langzamer of anders gaat.

Door aanpassingen in de uitvoering van een sport of van de spelregels is er voor velen een mogelijkheid om toch te sporten.

Dat is SPORT OP MAAT.

Bij Flevostar Dronten sporten we samen.

De club heeft als doel de grens tussen mensen met en zonder een beperking bij het recreatief sporten te doorbreken.

Daar is soms creativiteit en moed voor nodig, maar dit kan allemaal binnen onze sportvereniging.

Sommige aangepaste sporten zijn ook voor mensen zonder beperking heel spannend en inspannend. Die ervaring hebben al veel mensen opgedaan, die samen met onze spelers hebben gesport!

Kom gerust eens kijken!

Helpen kan ook

Ook mensen, die zich als vrijwilliger of als lid voor ons willen inzetten bij het begeleiden van of spelen met sporters met een beperking zijn zeer welkom.

Dankzij de groei van de club hebben we steeds meer behoefte aan begeleiders.



Hoeveel kost het?

De contributie bedraagt voor jeugdleden tot 16 jaar € 4,00 per maand. Vanaf 16 jaar betaalt men € 6,50 per maand.

Bij aanmelding betaalt u eenmalig € 5,00 inschrijfgeld. Het lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 30 juni en van 1 juli t/m 31 december. Het wordt telkens met een half jaar verlengd.

Hoe wordt men lid?

Flevostar Dronten nodigt ieder graag uit eerst een paar keer te komen proberen wat men kan.

Vraag een aanmeldingsformulier bij een van onze bestuursleden en lever dat ingevuld weer in. Men wordt lid voor minimaal de lopende lidmaatschapsperiode.

U hoeft niets aan te schaffen. Sportrolstoelen en diverse sport- en spelmaterialen zijn aanwezig op de club.

Zijn donateurs welkom?

Heel graag zelfs! Wij kunnen niet zonder de ruggesteun van onze donateurs. Het richtbedrag is € 12,50 per jaar, maar een ander bedrag mag ook. U ontvangt dan ons CLUBNIEUWS en kunt desgewenst af en toe een keer komen meesporten om de sfeer te proeven en nog meer betrokken te voelen.

Bij vragen of verdere informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Mw. Janet Aalderink, Kruizemunt 35, 8252 BS Dronten. Tel: 338634 of 06 -28796587

e-mail: flevostar@wanadoo.nl

website: www.flevostar-dronten.nl 



**Dames- en
herenkapsalon
Marcel Henri**



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

Openingstijden

dinsdag t/m vrijdag

9.00-18.00 uur

zaterdag

9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695



**DIERENKLINIEK DRONTEN
KLINIEK VOOR KLEINE
HUISDIEREN**

De Rede 20

8251 EV Dronten

Tel. 0321 – 317017

Spreekuren:

**Ma. t/m Vr. : 13.00 -14.00 uur
18.00 -19.00 uur**

Za. : 10.00 -10.30 uur

De kliniek is 24 uur per dag geopend voor spoedgevallen.

Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 31 45 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. Catering - Party - Verhuur

Jan Breet



Telefooncirkel Rode Kruis

Het Nederlandse Rode Kruis

De telefooncirkel ook in Biddinghuizen en Swifterbant.

Het Nederlandse Rode Kruis, afdeling Dronten, heeft al enige jaren het initiatief voor een telefooncirkel in Dronten.

De telefooncirkel is erop gericht dagelijks contact te hebben met alleenstaande ouderen. Een veilig en geruststellend idee.

Als deelnemer aan de telefooncirkel wordt u iedere ochtend tussen 08:30 uur en 09:00 uur door een vrijwilliger van het Rode Kruis of een andere deelnemer van de telefooncirkel gebeld. Krijgen zij geen gehoor dan worden er stappen ondernomen en komt er zo spoedig mogelijk iemand naar het huisadres van de deelnemer.

“ Een deelneemster was 's morgens om 07:00 uur in haar badkamer gevallen. Ze kon niet meer opstaan, vermoedelijk om dat haar heup gebroken was. Ze bedacht zich op dat moment dat ze op deze manier nooit lang zou blijven liggen, omdat ze rond 08:30 uur door de telefooncirkel gebeld zou worden. Door deze gedachte raakte ze niet in paniek en probeerde de tijd zo goed mogelijk door te komen. En inderdaad, omstreeks 08:30 uur ging haar telefoon. Omdat de telefoon niet werd opgenomen, werd er onmiddellijk tot actie overgegaan. Een vrijwilligster van het Rode Kruis is, met een sleutelhoudster van de deelneemster, naar haar woning toe gegaan en troffen de deelneemster in de badkamer aan. De ambulance was toen snel ter plaatse.”

Deelnemers van de telefooncirkel spreken elkaar dagelijks, leuke en gezellige sociale contacten worden hier aan over gehouden.



De vrijwilligers van het Rode Kruis en de deelnemers komen eens per twee maanden bij elkaar voor een gezellige morgen. Voor vervoer wordt dan gezorgd. Natuurlijk blijft de mogelijkheid bestaan om af te zeggen, als u bijvoorbeeld met vakantie gaat.

Deelname is kosteloos.

Het Nederlandse Rode Kruis, afdeling Dronten, wil in Biddinghuizen en Swifterbant ook een telefooncirkel opstarten. Het is belangrijk om dit in de dorpen zelf te doen in verband met bereikbaarheid voor de vrijwilligers. Bij voldoende aanmeldingen van deelnemers en vrijwilligers, kan een telefooncirkel van start gaan.

Mocht u als deelnemer of vrijwilliger aan de telefooncirkel willen deelnemen, kunt u contact opnemen met mevrouw E. Bol, 0321-336690 of D. Bleeker 0321-380776. 



*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
[csnederland@planet.](mailto:csnederland@planet.nl)*



Opladen van de scootmobiel

Aanwijzingen voor het opladen van de scootmobiel

Laadprocedure.

1. Steek de stekker in het stopcontact.
2. Steek de oplaadplug in de voorziening.
3. De oplader is nu aan het laden.
4. Wacht totdat de oplader klaar is met laden (dit kan maximaal 12 uur duren).
5. Haal de oplaadplug uit de voorziening (dit is niet noodzakelijk).
6. Haal de stekker uit het stopcontact (dit is niet noodzakelijk).

Let op! Deze procedure kan afwijken van wat er in de gebruiksaanwijzing van uw voorziening staat.

Wanneer laden?

Uw voorziening kan het beste iedere keer, nadat deze langer dan één uur gebruikt is, geladen worden. Als de voorziening korter dan één uur gebruikt is, hoeven de accu's niet iedere keer direct geladen te worden. In dit geval is één keer laden bij drie keer gebruiken voldoende.

Het gebruik van droge accu's.

Uw voorziening is uitgerust met droge accu's en een bijbehorende oplader. Bij dit type accu is het niet toegestaan de accu's geheel leeg te maken. Hierdoor wordt de levensduur van de accu's gehalveerd. Let er dus op, dat de voorziening na gebruik uitgezet wordt. Het is ook beter voor de accu's om de oplader niet af te koppelen voordat de oplader aangeeft, dat deze klaar is met laden.

Oplaadkosten.

Het laden van uw voorziening kost maximaal € 0,14 per keer. Dit komt overeen met ongeveer 1 Kilowatt/uur. ✎



e-panel

Zorgbelang Flevoland is een provinciale belangenorganisatie voor gebruikers van zorg.

Bij Zorgbelang Flevoland zijn ongeveer 60 patiënten- en ouderverenigingen, gehandicaptenorganisaties, ouderenbonden en cliëntenraden aangesloten. Uiteraard geldt dit ook voor Stichting Onder Dak.

Het is belangrijk voor Zorgbelang om te weten wat er speelt onder de mensen. Om aan die informatie te komen, worden er bijeenkomsten georganiseerd. Zo wordt iedereen gehoord, maar op indirecte wijze.

Daarom is er nu op internet een **e-panel** in het leven geroepen, zodat mensen rechtstreeks mee kunnen praten.

Het e-panel bestaat uit een vaste (grote) groep mensen, die enkele malen per jaar een e-mail toegestuurd krijgt. Panelleden krijgen maximaal 12 vragen over een onderwerp dat verband houdt met de zorg. Dat kan van alles zijn: van wachttijden in de ziekenhuizen of bij de thuiszorg, huisartsenzorg in het weekend tot spoedeisende hulp. Bij aanmelding wordt u gevraagd gegevens in te vullen die nodig zijn voor een goede verwerking van de vragenlijsten. Uw privacy is gewaarborgd en publicaties op basis van raadplegingen zijn altijd anoniem. Als u aan een raadpleging van het panel hebt meegedaan, wordt u automatisch geïnformeerd over de uitslag.

Op www.zorgbelang-flevoland.nl kan iedereen zich inschrijven om mee te doen en zo de eigen stem te laten horen. Ga op de site naar de links aan de linkerkant en kies 'e-panel'. Via die pagina kunt u zich dan aanmelden om mee te doen. 🏠



MADD groot succes.

Op vrijdag 2 november j.l. heeft Onderdak een groepje enthousiaste vrijwilligers over de vloer gehad. De groep bestond uit vier catechisatieleerlingen van de PKN en hun begeleidster Geesje.

Dit vijftal heeft heel hard gewerkt en de boel grondig schoon-gemaakt. De creatieve ruimte was aan een echte grote beurt toe en die hebben zij die ruimte dan ook gegeven. Van linksboven tot rechtsonder is ieder hoekje en gaatje onder handen genomen. Daarnaast is het hele gebouw gezogen en gedweild en zijn alle toiletgroepen eens extra goed uitgesopt. Wij hebben een aantal mensen, die bereid zijn hun vrije tijd en energie af en toe in de schoonmaak te stoppen, maar eigenlijk zouden we daar vaste mensen voor moeten hebben, die zeer regelmatig de hele boel doorwerken. Zolang dat nog niet het geval is, blijven mensen deze klussen doen naast hun andere vrijwilligerswerk voor de stichting.

Dankzij MADD hebben zij even ondersteuning en wat rust gekregen.

Stichting Onder Dak wil hierbij graag zowel de organisatoren van deze dag als de vrijwilligers bedanken.

Foto's van het klussen in Onderdak zijn te bewonderen op internet. Ga maar eens kijken op:

http://hebhetlef.blogspot.com/2007_11_04_archive.html



VAN BAAL & *adviseurs*
accountants **PARTNERS**

kantooradres De Dieze 34 - 8253 PS Dronten

postadres Postbus 217 - 8250 AE Dronten

telefoon (0321) 31 79 44 **fax** (0321) 31 54 09 **e-mail**

info@vanbaalaccountants.nl **website** www.vanbaalaccountants.nl

Kerstcake-met

Ingrediënten

200gr boter
200gr suiker
200gr bloem
4 eieren
80gr cacao
1 blik vlaaivulling (kersen)
kirsch of rum (borrelgaasje)



Roer de boter zacht en romig, voeg hierbij de suiker en één voor één de eieren. Klop dit tot een witte massa. Voeg beetje bij beetje de gezeefde bloem toe en de cacao.

Vet een cakeblik van 26 cm in of leg er bakpapier in. Vul de vorm met het beslag en bak de cake ca 1 uur in een voorverwarnde oven van 150 graden. Houd de oven tijdens het bakken gesloten. Prik met een breinaald of satéprikker erin om te kijken of de cake klaar is. Laat het 15 minuten in de vorm staan, keer hem daarna om op het rooster en laat de cake afkoelen.

Doe in een kom de vlaaivulling en meng dit met kirsch of rum. Als de cake is afgekoeld snij je hem twee keer in de lengte door (lukt dit niet? Snij hem dan één keer door de lengte). Schep voorzichtig de vlaaivulling op een plak; daarna leg je de tweede cakeplak erop. Herhaal dit. De bovenkant kun je eventueel versieren met bijvoorbeeld hagelslag.

Heerlijke Kerst



Wist u dat

- er regelmatig goede, informatieve en zinnige linken worden toegevoegd op de website van Stichting Onder Dak?
Zie www.onderdak.nl



- mensen met een psychiatrische achtergrond een 'prima' restaurant runnen in Amsterdam-Zuid?
www.restaurantfreud.nl of www.roadshelpt.nl

- Goedgemutst mooie, elegante, sportieve en sierlijke 'mutsen' verkoopt? Fijn om te weten in het geval van kale plekken door bv. een chemokuur. <http://www.mutssja.nl/>



- de Rabobank een (nieuwe) speciale bankpaslezer heeft ontwikkeld voor slechtzienden en blinden? Dit is een grote uitvoering van de Random Reader. Met dit apparaat is het voor hen een stuk makkelijker om online bankzaken te doen.
- de pedicure betaald mag worden vanuit de PGB (Persoons Gebonden Budget), als de zorgverzekeraar de pedicure niet vergoedt?
- er een hulpmiddelenwebwinkel is? Op deze site vind je voor elke belemmering een hulpmiddel. *Dit is een kijkje waard.* www.hulpshop.nl
- er wordt gezocht naar mensen met een arbeidsbelemmering in de ICT? Wil je aan het werk in de ICT? 'Onbegrensd Talent' helpt je verder. Kijk op www.onbegrensdtalent.nl





Creatieve middagen	Marlies Plasschaert	31 56 02
Kinderclub	Ron Boer Rookhuizen	31 46 95
Actieve Vrienden	Janny Lussenburg	33 82 40
Warmwaterzwemmen	Joke de Bruin	31 79 26
BTB-groep	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Vrijwilligers/klussers	Ria Rauw	31 47 91
Zondagmiddaginloop	Henny Vorsselman	31 22 15
Rolstoeldansen	Cilia de Groot	32 20 98
Scholenproject	Leo Boersma	31 59 55
Zwemles voor kinderen met een handicap		31 22 15
Voorlichting	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Website	www.onderdak.nl	
e-mail	info@onderdak.nl	
	secretaris@onderdak.nl	
	voorzitter@onderdak.nl	
	penningmeester@onderdak.nl	
BTB-groep:	btb@onderdak.nl	
webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78





ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26

Postbus 23

3890 AA Zeewolde

Fax: (036) 522 2959

Telefoon: (036) 522 3333

Dronten e.o.

Telefoon (0321) 337 777

Lelystad Airport

Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)

Groepsvervoer (8 persoons bussen)

Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)

Zittend ziekenvervoer

Zakenritten met gebruik van autotelefoon

Vakantie vervoer (met bagagewagen)

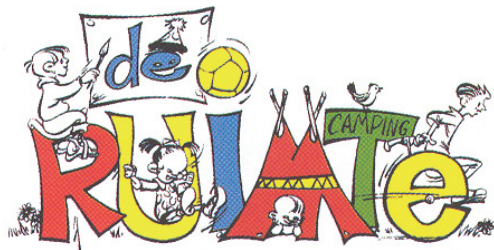
Repatrieringsverzorging

Snelpakket dienst / vracht taxi

of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl : wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT