



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkraant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

elfde jaargang nr. 3

Juni 2008

Succesvol stoppen met roken!

ook in Almere, Amersfoort en Dronten

Stoppen met roken, moeilijk? Prostop kan het u makkelijker maken! Al ruim 60.000 mensen zijn u voorgegaan. Wanneer neemt u de stap naar niet-roker?



Het uitzonderlijk hoge slagingspercentage van de Prostop Lasertherapie is wetenschappelijk bewezen door de Radboud Universiteit te Nijmegen. Prostop Lasertherapie is zo succesvol dankzij een combinatie van verschillende factoren. Naast een intakegesprek en tips en adviezen is er een krachtige éénmalige softlaserbehandeling. Deze behandeling is geheel pijnloos en veilig voor u.

Het Prostop behandelprotocol is speciaal voor Prostop ontwikkeld door een verslavingsarts. Bij deze unieke laserbehandeling worden een aantal punten op o.a. uw oren, voorhoofd en handen behandeld. Dankzij deze behandeling nemen de ontwenningen verschijnselen van het roken en de drang naar nicotine sterk af. De kosten van deze behandeling zijn slechts € 157,50*. Mocht u na deze behandeling nog een behandeling nodig hebben, dan geeft Prostop binnen een half jaar een nabehandeling geheel gratis.

Prostop blijft nieuwe praktijken openen. Prostop heeft onlangs een nieuwe praktijk geopend in Deventer. Apeldoorn en Valkenswaard staan op het lijstje van de nieuw te openen praktijken.

Bel vandaag nog voor een vrijblijvende brochure, meer informatie of een afspraak en stop met roken!

0800 - 77 67 867 www.prostop.nl

Prostop heeft praktijken door heel Nederland:

O.a. in **Almere**, **Amersfoort**, Amsterdam, Deventer, **Dronten**, Hilversum, Zwolle of op uw bedrijf.

* Prijswijzigingen onder voorbehoud.

De behandeling wordt tevens gedeeltelijk vergoed (mits aanvullend verzekerd) door een groeiend aantal zorgverzekeraars waaronder Achmea Zilveren Kruis, Achmea GroeneLand, Achmea PWZ,

*Menzis, Trias, Zorg en Zekerheid.





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord	4
Open Dag in Onderdak	6
Activiteitenagenda	8
Actieve Vrienden	10
Rolstoeldansles	12
Het beheer van de PGB	13
Aanbieding Dubbeldekker lunchroom	14
Advertentie Dubbeldekker	15
Wergroep Scholenproject zoekt vrijwilligers	16
CAK, eigen bijdrage en bijzondere bijstand	17
Collecte	17
Brief Revacore	20
Medische keuring bij verlengen GPK geschrapt	23
Meldactie gehandicaptenvervoer	25
Theorieboek voor scootmobielgebruikers	25
Lucky sales - even een auto kopen	26
Reizen met een Beperking	28
Wist u dat	30
Inloop en creatief werken	31
Colofon:	32



Voorwoord

Voor het voorwoord wil ik altijd even weten, wat er in de (K)Letskrant komt. Als ik dan lees, denk ik: Wat moet ik hieraan nog toevoegen? Ik denk, dat die krant ieder kwartaal weer dikker wordt met eigen informatie en wat landelijk op ons af komt.

Als je dat allemaal ziet kan het niet anders dan dat je je verbaast over de mens die daar achter zit.

Vrijwilligers zijn onmisbaar, dat is een ding wat zeker is.

- Vrijwilligers houden het gebouw schoon.
- Vrijwilligers zijn aan het schilderen van alle ruimten.
- Vrijwilligers stonden een halve dag op de Supportbeurs in Utrecht om te vertellen over de debatdag vorig jaar in Dronten.
- Vrijwilligers doen klussen
- Vrijwilligers runnen de beveiliging.
- Vrijwilligers sturen stagiaires aan.
- Vrijwilligers geven kinderen met een beperking iedere maand een feestmiddag.
- Vrijwilligers houden de boekhouding bij en zitten op de penningen.
- Vrijwilligers organiseren het secretariaat
- Vrijwilligers vertegenwoordigen de stichting naar buiten.
- Vrijwilligers staan op de markten.
- Vrijwilligers vergeten meest te declareren.
- Vrijwilligers controleren zichzelf en anderen in het energiegebruik.
- Vrijwilligers ruimen hun eigen troep op.

Vrijwilligers letten op elkaar en ondersteunen waar mogelijk.

Vrijwilligers sturen kaartjes en bezorgen bloemen.

Wat denkt u, zou u niet komen meedoen?

Henny Vorsselman

voster

BOEK & KANTOOR



triAprint

Reproservice

triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.

triAde



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



Open Dag in Onderdak

Op 7 juni a.s. wordt in en om Onderdak aan de Lancasterdreef 61A een Open Dag georganiseerd met als thema 'Bewegen met een beperking'.

In het midden van deze (K)Letskrant kunt u de flyer vinden. Haal deze uit de (K)Letskrant en hang hem voor uw raam / plak hem achterop de auto of scootmobiel / kopieer hem en geef hem aan de hele buurt: kortom, maak reclame voor deze dag.

Wat kunt u zoal verwachten?

In de eerste plaats organisaties, die 'iets met bewegen' te maken hebben. Twee leveranciers van scootmobielen, sta-op stoelen, driewiel fietsen enzovoorts kunnen u meer vertellen over uw mogelijkheden op dit gebied. De plaatselijke slenderstudio kan u vertellen waarom slendern voor u wel of niet mogelijk is. De MEE heeft een compleet overzicht van alle mogelijkheden in de wijde omtrek op het gebied van vrijetijdsbesteding met een beperking. Maar ook organisaties die iets kunnen vertellen over paardrijden of basketballen met een beperking, buitensportactiviteiten voor jongeren met ADHD of beperkingen binnen het autistisch spectrum zijn aanwezig. Er is nog meer, maar dat moet u zelf maar komen bekijken.

Naast deze organisaties zullen ook alle afdelingen van Stichting Onder Dak zich presenteren. Rolstoeldansen, warm water zwemmen, kinderclub: bij allemaal wordt veel bewogen. Maar er is ook de mogelijkheid om kennis te maken met het scholenproject, de creatieve groep, de voorlichting, Actieve Vrienden en al die andere afdelingen, die samen de stichting tot een levendig geheel maken.

Als alles meezit, zal de rolstoeldansgroep een demonstratie geven op het plein naast de school.

In een plantenbak die ook geschikt is voor mensen met een rolstoel, kan iedereen een plantje plaatsen. Aan het eind van de middag moet de bak mooi vol staan. Er zijn de hele middag lootjes te koop, want deze volle plantenbak wordt omstreeks 15.45 uur verloot. Voor bezorging aan huis wordt uiteraard gezorgd. Wij willen Tuinadviesburo Garden Design uit



Swifterbant hartelijk bedanken voor het ter beschikking stellen van alle materialen.

In het kader van de Verstandelijk gehandicapten 2-daagse 'Prokkel' zal in samenwerking met onze eigen creagroep geknutseld worden in de crearuimte van Onderdak. Wie wil, kan gezellig aanschuiven. Ook kinderen zijn hier uiteraard van harte welkom.

Misschien een opmerking ten overvloede, maar ik wil het toch niet nalaten. Deze dag is niet uitsluitend toegankelijk voor mensen met een chronische ziekte of handicap. Voor mensen zonder beperkingen kan deze dag een mooie manier zijn om te ontdekken, dat mensen met een beperking echt niet meer achter de geraniums hoeven te zitten. En dat samen dingen ondernemen voor beide partijen een waardevolle verdieping van het leven kan betekenen.

Rolstoeldansen is niet alleen voor mensen, die niet kunnen lopen. Helpen om de toegankelijkheid van de eigen gemeente te vergroten is niet alleen belangrijk voor mensen in een rolstoel, maar ook voor ouders met de kinderwagen, pechvogels met een gebroken been.

Bovendien kunnen we altijd vrijwilligers gebruiken op ieder terrein. Een cijferwonder, dat graag onze penningmeester wil vervangen? Een manager in ruste, die voorzitter wil worden? Een administratief wonder met secretarisambities? Kom maar snel. Ons bestuur is aan rust en ondersteuning toe. En ook de werkgroepen kunnen altijd extra vrijwilligers gebruiken. Informatie over vrijwilligerswerk is uiteraard ook op deze Open Dag te krijgen.

Weer een extra reden om gezellig op 7 juni tussen 13.00 en 16.00 uur naar Onderdak te komen. En neem zoveel mogelijk belangstellenden mee.

Tot dan.





Activiteitenagenda

(LET OP) Indien niets anders vermeld staat, vindt de activiteit plaats in Onderdak, Lancasterdreef 61A, Dronten en is informatie verkrijgbaar bij het secretariaat. Indien contactpersonen vermeld staan: contactinformatie in de colofon achterin het blad.

- Zondagmiddaginloop: iedere tweede zondag van de maand vanaf 12.00 uur. Er kan geluncht worden, er zijn spellen en spelen, videofilms en de laatste pers en (roddel)bladen. Hapje en drankje tegen zeer lage bedragen verkrijgbaar. Verder geen kosten.
- Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur: NaHderkring. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.
- Woensdagmorgen in Zwembad Overboord: warm-water-zwemmen onder begeleiding van fysiotherapeut. Vrijwilligers aanwezig om zwemmers te assisteren. Indicatie noodzakelijk. Informatie bij Joke de Bruin. Kosten: toegang zwembad.
- Woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur: Creagroep. De creagroep stelt samen het programma vast. Het is een vrije groep, ieder doet waar hij/zij zin in heeft. Legpuzzels maken, knutselen of een spel doen: alles is mogelijk.
De kosten: alleen gebruikt materiaal en koffie of thee.
- Donderdag: elke donderdagavond rolstoeldansen met de Spinturns. Meer informatie bij André en Cilia de Groot.
- Vrijdag: Laatste vrijdag van de maand van 14.00 uur tot 19.00 uur: bijeenkomst van de Actieve Vrienden. Dit is een gezelligheidsgroep met ca. 40 leden. Iedere maand is er tijd om elkaar te ontmoeten bij een hapje en drankje. Verder is er een (wisselend) programma. In de loop van de maand maakt men onderling afspraken voor uitstapjes of activiteiten.
Zeker éénmaal per jaar wordt een reis gepland. Dit jaar van 17 tot 22 augustus naar Eurostrand in Leiwien.



- Alle dagen: De groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. De beheerder (Ria Rauw) heeft de dagen en tijden. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject etcetera.

Open Dag met het thema: Bewegen (met een beperking)

7 juni van 13.00 tot 16.00 uur.

Zie voor meer informatie elders in dit blad. Hang de miniposter uit het midden van deze (K)Letskrant voor uw raam of achterop de scootmobiel en help reclame maken voor deze dag!

RSA Revacore:

Vanaf februari houdt de firma RSA Revacore (leverancier van voorzieningen als rolstoelen, scootmobielen etc.) passingen in Onderdak voor mensen, die mobiel genoeg zijn om daar te komen. De passingen vinden plaats op afspraak. Wie niet in staat is om naar Onderdak te komen, wordt zoals altijd thuis bezocht.

Cerebraal:

De vereniging voor mensen met Niet-aangeboren hersenletsel en hun partners houdt gespreksbijeenkomsten. Er is tijd voor koffie, dan gaan twee groepen apart met elkaar in gesprek (getroffenen/partners). Daarna is er een broodmaaltijd.

De data zijn 25 mei en 22 juni. Aanvang 10.30 uur.

Opgeven bij Janny Lussenburg, tel. 338240.

Angospreekuren:

De spreekuren van de sociaaladviseurs van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening.

Angospreekuur in Swifterbant in De Steiger: 2 september

van 13.30 – 15.00 uur

Wegens vakanties geen spreekuur in Het Koetshuis in deze periode.



Inloophuis agenda (locatie: Ludgeruskerk)

Broodmaaltijd met soep: 4 mei, 1 juni en 7 september

Warme maaltijd. 15 juni en 21 september

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06-25265720 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.30 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.



Actieve Vrienden.

In de zomermaanden staan een aantal activiteiten gepland, waaraan iedereen kan deelnemen.

Een telefoontje is voldoende op de nrs. 338240 of 312215.

21 mei: 13.00 uur: Bezoek aan de Orchideeënhoeve in Luttelgeest.

09 juli: 08.30 uur: Met de boot van Urk naar het openluchtmuseum in Enkuizen.

21 juli: 08.30 uur: Met de boot van Urk naar Enkhuizen. Na afloop visje eten in Urk.

Deze reizen zijn met eigen vervoer. Medereizigers betalen € 5 per retour aan de chauffeur.

De busreis naar Eurostrand in Leiwien aan de Moezel is van 17 tot 22 augustus. Er zijn 24 deelnemers.

Het all-inclusive aanbod biedt: overnachting, eten, drinken, excursies, dansavonden et cetera.

Aanmelden is nog mogelijk bij Henny. Tel. 0321-312215.

Prijs, inclusief busvervoer en toeslagen: € 375 per persoon.

Toeslag éénpersoonskamer € 55.

De (eigen) bus vertrekt uit Dronten en komt daar ook weer terug.





DIERENKLINIEK DRONTEN
KLINIEK VOOR KLEINE
HUISDIEREN

De Rede 20
8251 EV Dronten

Openingstijden:

Behandeling van uw dieren doen we alleen op afspraak. Van maandag t/m vrijdag kunt u bellen van 9:00 tot 19:00 uur voor het maken van een afspraak.

Op zaterdag van 9:00 - 11:00 uur voor het maken van een afspraak.

Tel.:0321-317017

VAN BAAL & *adviseurs*
accountants **PARTNERS**

kantooradres De Dieze 34 - 8253 PS Dronten

postadres Postbus 217 - 8250 AE Dronten

telefoon (0321) 31 79 44 fax (0321) 31 54 09 e-mail

info@vanbaalaccountants.nl website www.vanbaalaccountants.nl

Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508

Rolstoeldansles

Als het over rolstoeldansen gaat, dan denken de meeste lezers van dit blad meteen aan de Spinturns.

Maar er is meer. Cilia en André de Groot geven ook regelmatig les op scholen, in verzorgingshuizen en oudereninstellingen.

Op scholen gebeurt dat meestal aan jongeren tussen de 13 en 16 jaar, die in het kader van zogenaamde snuffelweken de kans krijgen om met onder andere het rolstoeldansen kennis te maken.

In Dronten is dat ook het geval bij zowel het Almere College als Ichthus College.

De groepen waaraan dat moet gebeuren hebben de leeftijd dat er niets of nauwelijks iets mee te beginnen is, althans dat beweren zij die het weten kunnen.

Laten we meteen iets duidelijk maken: dat is flauwekul!!!!!!!!!!!!

Als je zelf als niet-rolstoelgebruiker geconfronteerd wordt met een rolstoel, heb je ook zo iets van “moet dat”.

Laat staan als zo’n groep jongeren hiermee ineens wordt overvallen.

De reacties zijn verschillend en erg leuk.

“Ik in zo’n ding, mooi niet”

“Hé meneer, kan je er ook wheelies mee doen?” (dat is alleen op je achterwielen rijden.)

Kortom, er is in het begin altijd wel wat.

Lang duurt die achterdocht echter niet. Tijdens wat oefenen komen ze erachter, dat alleen al vooruit rijden een ramp is, laat staan achteruit. En een rondje draaien in zo’n stoel kan niet zomaar even gedaan worden omdat, als je niet oppast, armen en vingers in de verdrukking

Komen. Daarna is het ijs meestal gebroken en kan het feest beginnen.

Als ze de stoelen min of meer onder controle hebben, gaan ze een “echte” dans leren.

Niet zo maar een volksdansje uit de bundel “dansen voor ouderen”. Nee, een dans op hun muziek.

Dat alleen dát al mogelijk is vinden ze fantastisch.

De eerlijkheid gebiedt te zeggen, dat de dames wat serieuzer zijn dan de heren, maar toch, op de een of andere manier komt het allemaal weer voor elkaar.

Het uur waarin ze les krijgen blijkt dan ook meestal veel en veel te kort.

Nee, niet voor ons, maar voor de jongelui.



Als je na zo'n les informeert of er nog vragen of opmerkingen zijn, dan zijn die er meestal niet, alles is duidelijk.

Cilia en ik zijn na een dag met deze groepen optrekken dan ook bekaaf, maar wel ongelofelijk voldaan.

De kers op de taart moet dan nog komen.

Dat is een tijdje later op straat of in het winkelcentrum.

Ben je daar bezig, komt er opeens een opgeschoten slungel op je af.

Meneer of mevrouw, mag ik wat vragen, ik heb u..... en dan komt er vaak een verhaal waaruit blijkt dat ze van de les genoten hebben.

Kortom, jeugd wij hebben er vertrouwen in. De rolstoeldanslessen bewijzen dat keer op keer.

André

Het beheer van de PGB

Mensen met meer dan één PGB hebben vaak veel problemen met de administratie. Er moet precies bijgehouden worden hoeveel er ontvangen is voor welke soort hulp en of dat geld door de gemeente is gegeven of door het Zorgkantoor (AWBZ).

Verder moet bijgehouden worden hoeveel uur iedere hulpverlener gewerkt heeft, hoeveel hij of zij daarvoor betaald heeft gekregen en uit welk potje dat geld kwam.

Kortom: het beheer van de pgb-administratie kost veel tijd en energie en brengt vaak een enorme papierwinkel met zich mee. Om het u gemakkelijker te maken heeft Per Saldo samen met Persoonlijk ZorgNetwerk (PZN) een digitaal systeem opgezet.

Het heet ePGB en het bespaart u werk. Tegelijk behoudt u beter overzicht. Bent u wat minder handig met computers, dan helpt de helpdesk van ePGB om alles door te krijgen.

Bij www.epgb.nl kunt u de mogelijkheden bekijken. U kunt eerst ePGB 30 dagen kosteloos proberen. Daarna zijn er kosten verbonden aan het abonnement. De abonnementen zijn verdeeld in drie verschillende abonnementen. Dit hangt af van hoeveel soorten PGB u moet beheren.

De kosten lopen per maand van € 9,95 voor het goedkoopste abonnement tot € 19,95 voor het duurste abonnement.





Aanbieding Dubbeldekker lunchroom

Hierbij stellen wij ons aan u voor.

Wij zijn Tom en Ria Dekker en sinds 1 februari '08 exploiteren wij een lunchroom en snackbar in Dronten West tegenover de Big Boss.

4 jaar geleden zijn we begonnen met onze snackwagen in Dronten West.

Omdat wij uit ons jasje groeiden, kregen we de gelegenheid om het pand aan de Dommel 2 te kopen en hier zijn we!

De lunchroom is ruim opgezet en rolstoelvriendelijk, er is een invalidentoilet aanwezig en parkeren voor de deur is ook geen probleem.

U kunt bij ons terecht voor een lunch, koffie met iets lekkers, een high Tea en wij serveren een plate-service (High Tea van te voren reserveren).

Onze weekhap is iedere week anders en wordt geserveerd incl. drankje voor € 10,00 p.p.

Openingstijden zijn : ma t/m do 10.00 tot 20.00 uur, vrijdag 10.00 tot 21.00 uur, zaterdag 10.00 tot 20.00 uur, zondag gesloten.

Wij hopen u gauw een keer te zien aan de Dommel 2 in Dronten.

Tegen inlevering van onderstaande bon het 2^e kopje koffie gratis

DubbelDekker
Lunchroom & Vergaderruimte

Bon geldig tot 01 augustus 2008



Advertentie Dubbeldekker



Bij DubbelDekker kunt u lunchen
Een kopje koffie drinken ...
Een plate eten ...
Een feest tot 80 personen geven ...

Een vergadering laten verzorgen ...

De Dommel 2
8253 PL Dronten
Tel 0321-387777
Fax 0321-387778
Www.dubbeldekker.nu
info@dubbeldekker.nu

Rolstoel vriendelijk
Invalidentoilet aanwezig
40 parkeerplaatsen voor de deur !



Werkgroep Scholenproject zoekt vrijwilligers

Onze werkgroep Scholenproject houdt zich bezig met het bezoeken van basisscholen in de gemeente Dronten. Daar verzorgt ze lessen over mensen met een handicap in de groepen 6, 7 en 8. Door middel van dit scholenproject wil de werkgroep werken aan de beeldvorming rond mensen met een handicap. Ze wil de kinderen leren omgaan met het 'anders zijn' van mensen en hen leren hoe ze op een goede en verantwoorde manier met elkaar rekening kunnen houden op school en in de samenleving.

Door middel van het vertonen van de dvd 'Heb jij ook een handicap?', gevolgd door een gesprek met de leerlingen, worden de kinderen zich bewust dat er veel kinderen met een handicap zijn en hoe deze kinderen met hun handicap omgaan.

In de klas worden verschillende doe-opdrachten gedaan. Daardoor ervaren kinderen verschillende handicaps en leren ze beter rekening met elkaar te houden.

Scholen kunnen ook gebruik maken van het Blauwe Vogelei van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK). In dit ei zitten allerlei materialen en hulpmiddelen, waarmee de kinderen zelf ervaringen kunnen opdoen rond handicaps.

In het volgende schooljaar gaat de werkgroep weer scholen bezoeken. Maar de werkgroep heeft behoefte aan versterking. We zoeken vrijwilligers die met ons de school ingaan om samen het scholenproject uit te voeren. Onderwijservaring is niet nodig. Wel belangrijk is dat u goed met kinderen kunt omgaan en goed naar hen kunt luisteren. U staat altijd met één of twee andere mensen voor de klas, dus nooit alleen. Bovendien wordt u goed voorbereid en ondersteund.

U bent geïnteresseerd of wilt meer weten? Neem contact op met Leo Boersma, telefoon 0321-315955 of leo.boersma@hetnet.nl.





CAK, eigen bijdrage en bijzondere bijstand

Voor thuiszorg en hulpmiddelen is een eigen bijdrage verschuldigd. Die eigen bijdrage wordt berekend door het CAK. De gemeente kan deze bijdrage dus niet kwijtschelden of verlagen. De eigen bijdrage wordt berekend aan de hand van het inkomen. Je zou dus verwachten, dat iedereen die eigen bijdrage makkelijk kan missen.

Maar dat is lang niet altijd waar.

En dan ontstaan er al snel problemen.

Wacht niet te lang met aan de bel trekken.

Als de eigen bijdrage echt problemen oplevert, is het altijd verstandig om een gesprek aan te vragen bij de gemeente.

Soms is bijzondere bijstand mogelijk om (een deel van) de eigen bijdrage te kunnen betalen. Het is niet zo dat alleen mensen die in de bijstand zitten, deze bijzondere bijstand kunnen aanvragen. Bij twijfel dus altijd even advies vragen bij de gemeente.

Het kan u een hoop ellende besparen.



Collecte

Herinnering herinnering herinnering herinnering

De collecte is dit jaar van 1-7 juni.

Wie heeft er nog een uurtje over in deze week om te helpen met de collecte?

Meld je dan aan bij Cilia de Groot voor Swifterbant, Coosje de Wolf voor Biddinghuizen of Trijntje Hartman voor Dronten.

De telefoonnummers zijn achterin deze (K)Letskrant te vinden.

Geef ook gul aan de collectant bij u aan de deur en bedenk hierbij: het opgehaalde geld wordt deels rechtstreeks gebruikt voor mensen binnen eigen gemeente en deels via een omweg.

Hoe meer mensen helpen, des te beter kunnen anderen weer geholpen worden.

Collecte collecte collecte collecte



Wat?

Verenigingen en organisaties vertellen meer over de mogelijkheden om bij hen te bewegen met een beperking.

Jong en oud, grote en kleine beperkingen, meer en minder belastbare mensen: iedereen komt aan bod.

Wanneer?

Zaterdag 7 juni 2008 van 13.00 tot 16.00 uur

Waar?

In en om het pand 'Onderdak' aan de Lancasterdreef 61a!

Zaterdag 7 juni 2008

'Bewegen met



raam plakken. B.v.b. dank.....

Wat nog meer?

**Alle werkgroepen van de
stichting presenteren zichzelf,**

**zodat al uw vragen
deze dag worden
beantwoord.**

'Wat doet Stichting

**Onder Dak nu
eigenlijk?' 'Kan ik daar
als deelnemer of**

**vrijwilliger leuke activiteiten
vinden?' 'Waarom is Stichting**

**Onder Dak nu een
Gehandicaptenberaad**

**geworden?' en nog veel meer
antwoorden zijn te vinden op**

deze dag.

2008 Open Dag!!!

een beperking'





Brief Revacore

Dronten, mei 2008

Geachte mevrouw, mijnheer,

Per 1 januari 2008 is er tussen de gemeente Dronten en Beenhakker Revacore een nieuw contract voor de leveringen van hulpmiddelen in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) afgesloten.

Beenhakker Revacore is in Nederland een van de grotere leveranciers van mobiliteitshulpmiddelen. Naast Beenhakker valt ook RSA onder de Revacore groep. Met RSA bent u waarschijnlijk al bekend. Het bedrijf heeft veertien vestigingen in Nederland en een landelijk dekkende servicedienst.

Voor u betekent het nieuwe contract dat er een aantal zaken ten aanzien van uw voorziening verandert. Wij verzoeken u dan ook deze brief goed door te lezen, zodat u weet waar u moet zijn als u vragen heeft.

Informatie en verkoop:

Voor informatie over en verkoop van producten kunt u contact opnemen met de nieuwe vestiging van Beenhakker Revacore in Almere.

Contactgegevens Beenhakker Revacore:

Bolderweg 6

1332 AT Almere

T: 036-5493090 E: dronten@beenhakker.nl I: www.revacore.nl

In de gemeente Dronten betreft Beenhakker Revacore ook een extra pasruimte bij Stichting Onder Dak. Hierdoor is het mogelijk voorzieningen die niet bij u thuis kunnen worden gepast, in uw nabije omgeving te passen. Het passen van voorzieningen vindt plaats op afspraak.

Contactgegevens Stichting Onder Dak:

Lancasterdreef 61a

8251 TG Dronten

T: 0321- 750288 I: www.onderdak.nl



Reparaties en onderhoud

Voor reparaties en/of onderhoudswerkzaamheden aan uw voorziening kunt u contact opnemen met de servicedienst van Beenhakker Revacore via het volgende telefoonnummer: 036 – 5493090

Buiten kantooruren en in het weekend staat het servicenummer doorverbonden met de nooddienst, waardoor Beenhakker Revacore 24 uur per dag zeven dagen in de week bereikbaar is.

Heeft u een klein mankement aan uw voorziening? Dan kunt u ook het servicespreekuur bezoeken. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Het servicespreekuur van Beenhakker Revacore vindt plaats tijdens de even weken op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in de pasruimte bij de Stichting Onder Dak.

Overige vragen

Heeft u nog vragen over het bovenstaande? Neemt u dan gerust contact op met Beenhakker Revacore (T: 036 – 5493090) of met het Maatschappelijk Steunpunt (MAST) van de gemeente Dronten. MAST is iedere werkdag telefonisch bereikbaar tussen 10.00 en 11.30 (T: 0321-388987). U kunt ook langskomen bij de balie van MAST in het gemeentehuis. Openingstijden: iedere werkdag van 08.30 tot 12.30 en op woensdag van 08.30 tot 16.00. Wij zijn u graag van dienst.

Met vriendelijke groeten,
Namens Gemeente Dronten
Erik Langeweg
Wethouder Wmo

Marco Duut
Rayon Manager
Beenhakker Revacore



De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. Catering - Party - Verhuur

Jan Breet

Hier had uw advertentie kunnen staan
Voor kontakt: bel of mail

R. Boer Rookhuizen

Tel.: 0321-314695

Email: penningmeester@onderdak.nl

Of

H. Eefting

Tel.: 0321-312274

Email: h.e@solcon.nl

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema

Swifterbant 321226

Dronten 315555

Biddinghuizen 332522

 ***stijlvolle bakkers***



Medische keuring bij verlengen GPK geschrapt

Bij het verlengen van een gehandicaptenparkeerkaart is geen keuring meer nodig mits de medische situatie van de aanvrager niet is gewijzigd. De wijziging van de Regeling gehandicaptenparkeerkaart is op 3 april in werking getreden.

Bij chronische handicap

Iemand met een chronische handicap hoeft nog maar één medische keuring te ondergaan. Het gaat om gevallen waarin is te voorzien dat de gehandicapte ook in de toekomst blijft voldoen aan de criteria voor een gehandicaptenparkeerkaart (GPK).

Beoordeling zonder keuring

In gevallen waarin niet zeker is of de handicap permanent is, moet nog wel elke vijf jaar worden beoordeeld of iemand nog in aanmerking komt voor een GPK. De gemeente mag daarbij afzien van een herkeuring als zij al beschikt over voldoende gegevens (uit bijvoorbeeld het WMO-dossier).

Onvoldoende gegevens

Beschikt de gemeente over onvoldoende gegevens om vast te kunnen stellen of de aanvrager nog aan alle eisen voldoet? Dan moet de keurende instantie oordelen. Zij kan op basis van het medische dossier van de aanvrager beoordelen of een fysieke keuring moet plaatsvinden.

Voorstel van Taskforce

Het voorstel om de Regeling gehandicaptenparkeerkaart te vereenvoudigen is afkomstig van de Interbestuurlijke Taskforce Regeldruk Gemeenten, met als voorzitter Jacques Wallage.

In de Taskforce participeren het Rijk en de VNG. Minister Eurlings (V&W) nam het voorstel september 2007 over.

Meer informatie

http://www.vng.nl/Documenten/Extranet/Fei/ROVV/Wijziging_Regeling_GP_K_2008%20april.pdf





Dames- en herenkapsalon **Marcel Henri**



Wardhof 20-22

met of zonder afspraak

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag
9.00-18.00 uur
zaterdag
9.00-17.00 uur



Tel. 0321 - 318695



Als u voor **geen** geld **geweldig goed** wilt zitten ...



Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom(De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie

Voor **bijzonder** luie stoelen & **uitzonderlijk** goede fauteuils



Meldactie gehandicaptenvervoer.

Bent u als passagier ook de dupe van de bezuinigingen op het vervoer van gehandicapten, zieken, ouderen en schoolkinderen?

Of bent u chauffeur en wilt u melding maken van wat er allemaal mis gaat bij regiotaxi, leerlingenvervoer, regiotaxi, ziekenvervoer?

FNV Bondgenoten wil dat de overheid de problemen oplost. Daarom organiseert de vakbond vanaf 21 april de "Meldmaand klachten over de taxibus". Welke ervaringen hebben chauffeurs en passagiers met de taxibus? "Overuren uitbetalen? Daar heeft mijn baas nog nooit van gehoord" of "Ik heb mijn dialyseafspraak gemist, omdat de taxibus te laat was."

Meld uw ervaringen met de taxibus op:

www.doodziekvandetaxibus.nl



Theorieboek voor scootmobielgebruikers

Na lang wachten is er nu eindelijk een theorieboek voor scootmobielgebruikers verschenen.

Het boek geeft praktische aanwijzingen om verwarring weg te nemen over rechten en plichten. De scootmobiel mag tenslotte zowel op de weg als op het fietspad als op de stoep. In iedere situatie zijn er weer andere regels.

Naam: RijWijzer met uw scootmobiel

Auteurs: B.M. Aussen, B.W.M. Elschot

Uitgever:SDU

Bestelcode: 9789012120784





Lucky sales - even een auto kopen

Toen we onze vorige auto (waar ik bijna niet meer in en uit kon komen, maar ja, hij reed wel goedkoop) voor de A.P.K. naar de garage gebracht hadden, bleek dat het een ernstige (dus dure) reparatie zou gaan betekenen. Dus dat was het moment waarop ik dacht: 'Als we dan toch een dure reparatie moeten betalen, laten we dan ook maar een andere auto kopen. We hadden al eens op de site van Lucky Sale (www.luckysale.nl) gekeken en alle modellen bewonderd, dus dit leek ons het beste moment.

Op internet vonden we al snel een handig model (helaas wel met lelijke strepen, vinden de meiden en ik, maar ja, als je er eenmaal in zit, heb je daar niets mee te maken) – dus op een mooie dag togen we naar Kaatsheuvel (deze keer niet voor de Efteling).

Daar hebben we uiteindelijk tweedehands (hij is al tien jaar oud) een aangepast busje gekocht. Aangepast is de achterkant met een soort oprijlaan (als je die eerst uitgeklapt hebt) en de passagiersstoel voorin. Die kan 90 graden draaien en met een afstandsbediening van boven naar beneden gestuurd worden (of andersom natuurlijk). Net zo hoog en laag als je wilt. Achterin kan dus de scootmobiel mee of de elektrische rolstoel en voorin jijzelf.

De kosten vielen mij nogal mee, dus dit is een geweldige oplossing. In de garage stonden een heleboel busjes en de eigenaar vindt het mooi werk om aanpassingen te bedenken, dus er liggen allerlei stangen en beugels die ooit gebruikt zijn. Een aanrader voor als u aan een nieuwe auto toe bent!

Kitty Smit

Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Reizen met een Beperking

(één van de vele organisaties nader toegelicht)

Wie zijn wij?

Frondída Travel organiseert individuele en kleine groepsreizen voor mensen met een lichamelijke beperking die samen met familie en/of vrienden willen genieten van een onvergetelijke vakantie.

Frondída is het Griekse woord voor “zorg”, in de betekenis van zorg voor elkaar hebben.

Hoe doen wij dat?

Wij zijn een onafhankelijke reisorganisatie die er voor staat om mensen met een beperking en validen met elkaar te reïntegreren. Zoals ieder ander op vakantie gaat wilt u dat uiteraard ook. Om dit mogelijk te maken werken wij op Europees niveau samen met organisaties in het betreffende vakantieland en hebben gezamenlijk een uitgebreide lijst waarmee wij persoonlijk de accommodatie, het vervoer, excursiemogelijkheden en de omgeving checken op de mate van toegankelijkheid. Daarnaast wordt gekeken naar de juiste houding van het personeel. Voldoet dit alles aan onze eisen, dan wordt de accommodatie in ons reisbestand opgenomen.

Waar gaan we naar toe?

In het voorjaar, de zomer en het najaar hebben wij vakanties naar Griekenland. Een bijzonder en veelzijdig land, vol historie en cultuur, een zonnig en gezond klimaat, een prachtige natuur en een gastvrije bevolking. Hier is de westerse beschaving ontstaan en gaan oudheid en moderne tijd hand in hand.

Komende winter zullen wij kleine groepsreizen organiseren naar Fins Lapland. Hier krijgt u het gevoel of u zich in een sprookje bevindt. Met een onvoorstelbaar prachtig besneeuwd landschap, met leuke en imposante excursies zoals een rendiersledetocht, huskey-safari, sneeuwscootersafari, ijsvissen en als u geluk hebt kunt u het speciale noorderlicht aanschouwen.

Elk jaar zal het aantal landen langzamerhand worden uitgebreid.
Voor wie zijn onze vakanties bedoeld?



Het is natuurlijk heel gemakkelijk om te zeggen “voor iedereen”, maar dan zijn wij niet realistisch.

Heeft u een lichamelijke beperking en wilt u nog zoveel mogelijk zelf doen, vind u het fijn om met familie en vrienden samen te reizen om zo uw vakantiegevoel te kunnen delen, bent u niet bang om wat hulp van andere aan te nemen gezien de infrastructuur, de berg- en heuvelachtige gebieden, en houdt u van een uitdaging? Bent u avontuurlijk ingesteld, nieuwsgierig naar een andere cultuur en gewoonten, ook op het gebied van het omgaan met een beperking, vaak is een gewone rolstoel veel gemakkelijker dan een elektrische, dan bent u bij ons aan het goede adres.

Ook uw valide reisgenoten vergeten wij niet. Door de aangepaste accommodatie, vervoer en excursies is het ook voor hen mogelijk om echt van de vakantie te kunnen genieten.

De reizen zijn zeer geschikt voor gezinnen, jongeren, vrienden, sporters en mensen van middelbare leeftijd, die een uitdaging niet uit de weg gaan.

Waar zijn wij te vinden?

U kunt ons vinden op onze website www.frondidatravel.nl Hier vindt u gedetailleerde en uitgebreide informatie. Uiteraard kunt u ook onze brochure opvragen via postadres: Het Spectrum 54, 8254 AT Dronten.

Heeft u nog vragen of speciale wensen dan kunt u ons telefonisch bereiken op telefoonnummer 0321 310420 of 06 20646880.

Hopelijk mogen wij u ontmoeten op één van onze reizen.

Lucia van Kruijl
Managing Director.

Wist u dat...

- N.P.C. revalidatietechniek een scootmobielslot heeft ontworpen? Dit is een uitkomst omdat we steeds vaker in de krant lezen, dat er een scootmobiel is gestolen. Informatie is te vinden op www.scootmobielberging.nl
- 
- de Zonnebloemling onderdeel is van de Nationale Vereniging de Zonnebloem?
 - Deze site heeft o.a. een café om te chatten met elkaar. Verder geven ze hier informatie, organiseren uitstapjes enz.
www.zonnebloemling.nl
 - in het centrum van Dronten op meerdere plekken een gehandcaptentoilet aanwezig is?
 - Uiteraard zijn ze niet allemaal altijd geopend, maar er is meer mogelijk dan veel mensen weten. Ga maar eens op onderzoek bij Gemeentehuis, Gezondheidscentum De Schans (Het Goed), De Meerpaal, Het Galjoen, De Rede van Dronten, Hema, D'Entree, Open Hof.
 - op de Meerpaaldagen het gehandcaptentoilet in De Meerpaal te gebruiken is? De hoofdingang is meestal geblokkeerd, maar via de ingang van de seniorenruimte is het toilet goed te bereiken.
 - veel kinderen een broertje of zusje met een beperking hebben? Deze kinderen worden soms 'brusjes' genoemd. Kent u zo een kind, vertel ze dan, dat er veel andere kinderen zijn in dezelfde situatie. Willen ze met andere broertjes en zusjes praten die dezelfde situatie meemaken? Of mee naar een brusjesdag?
 - Kijk op www.brusjes.startpagina.nl voor alle mogelijkheden.



- www.eengoedhulpmiddel.nl een zeer goede site is? Hier geeft men support en informatie bij het aanschaffen van het 'juiste' hulpmiddel.
- M. Warbroek en W. Gaus samen het boek 'Uit balans, in balans' schreven? Dit is een boek van vrouwen met epilepsie voor vrouwen met epilepsie. Geen medisch- technisch boek, maar verhalen van vrouwen zelf.
- Uit balans, in balans ISBN 9789077764596



Inloop en creatief werken.

Elke tweede zondag van de maand is er de inloop vanaf 12.00 uur in Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten.

U kunt kaarten, televisie kijken, spellen doen en er is een scala aan creatieve mogelijkheden.

Kosten: Koffie, thee en eventueel materiaal of iets te eten.

Op maandagavond vanaf 19.30 uur en woensdagmiddag vanaf 13.30 uur is Onderdak open voor creatief werk.

Tekenen, schilderen, borduren, haken, breien, sieraden maken et cetera. Alles is mogelijk.





Colofon:

Stichting ONDER DAK

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 31 49 51
43 82 91 107
412 467 52

Bank: ABN/AMRO

K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Henny Vorsselman
Secretaris Judy Koopman
Penningmeester Ron Boer Rookhuizen
alg. Adjunct Judy Koopman
lid en notulist Mariska Ristjouw
overige leden: Trijntje Hartman
..... Annie van Loen
..... Miep Ristjouw
DB-adviseur Kees Dekker

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorsselman	sociaal adviseur	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Cilia de Groot	32 20 98
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64



Creatieve middagen	Marlies Plasschaert	31 56 02
Kinderclub	Ron Boer Rookhuizen	31 46 95
Actieve Vrienden	Janny Lussenburg	33 82 40
Warmwaterzwemmen	Joke de Bruin	31 79 26
BTB-groep	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Vrijwilligers/klussers	Ria Rauw	31 47 91
Zondagmiddaginloop	Henny Vorsselman	31 22 15
Rolstoeldansen	Cilia de Groot	32 20 98
Scholenproject	Leo Boersma	31 59 55
Zwemles voor kinderen met een handicap		31 22 15
Voorlichting	Mariska Ristjouw	06 - 38 27 65 82
Website	www.onderdak.nl	
e-mail	info@onderdak.nl	
	secretaris@onderdak.nl	
	voorzitter@onderdak.nl	
	penningmeester@onderdak.nl	
BTB-groep:	btb@onderdak.nl	
webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78





ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze



Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

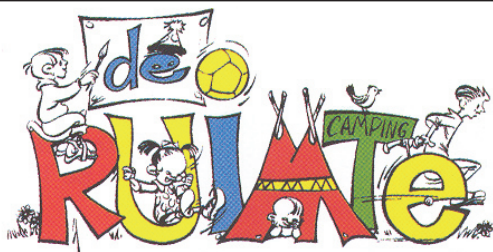
Als u op zoek bent naar begeleitend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeerders, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT