



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

twaaifde jaargang nr. 2

maart 2009

Succesvol stoppen met roken!

ook in Almere, Amersfoort en Dronten

Stoppen met roken, moeilijk? Prostop kan het u makkelijker maken! Al ruim 60.000 mensen zijn u voorgegaan. Wanneer neemt u de stap naar niet-roker?



Het uitzonderlijk hoge slagingspercentage van de Prostop Lasertherapie is wetenschappelijk bewezen door de Radboud Universiteit te Nijmegen. Prostop Lasertherapie is zo succesvol dankzij een combinatie van verschillende factoren. Naast een intakegesprek en tips en adviezen is er een krachtige éénmalige softlaserbehandeling. Deze behandeling is geheel pijnloos en veilig voor u.

Het Prostop behandelprotocol is speciaal voor Prostop ontwikkeld door een verslavingsarts. Bij deze unieke laserbehandeling worden een aantal punten op o.a. uw oren, voorhoofd en handen behandeld. Dankzij deze behandeling nemen de ontwenningen verschijnselen van het roken en de drang naar nicotine sterk af. De kosten van deze behandeling zijn slechts € 157,50*. Mocht u na deze behandeling nog een behandeling nodig hebben, dan geeft Prostop binnen een half jaar een nabehandeling geheel gratis.

Prostop blijft nieuwe praktijken openen. Prostop heeft onlangs een nieuwe praktijk geopend in Deventer. Apeldoorn en Valkenswaard staan op het lijstje van de nieuw te openen praktijken.

Bel vandaag nog voor een vrijblijvende brochure, meer informatie of een afspraak en stop met roken!

0800 - 77 67 867 www.prostop.nl

Prostop heeft praktijken door heel Nederland:

O.a. in **Almere**, **Amersfoort**, Amsterdam, Deventer, **Dronten**, Hilversum, Zwolle of op uw bedrijf.

* Prijswijzigingen onder voorbehoud.

De behandeling wordt tevens gedeeltelijk vergoed (mits aanvullend verzekerd) door een groeiend aantal zorgverzekeraars waaronder Achmea Zilveren Kruis, Achmea GroeneLand, Achmea PWZ, *Menzis, Trias, Zorg en Zekerheid.





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	6
Zaterdagavondinloop	13
CIZ nieuwe regels deel 2.	14
Rolstoeldansgroep De Spinturns	15
Rolstoelpad (vervolg)	16
Vrijwilligers gevraagd:	16
Scootmobielclub	17
Ergotherapie Flevozorg, een korte introductie!	19
Een mooi cadeau	22
Internetlinks	23
Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD)	24
Oproep SOD	25
Oproep Larissa	25
Oproep vragenlijst medische keuringen	25
Even voorstellen	28
SBS6 - Kerstparade Almere	30
Wist u dat	33
Recept anders.	35
Colofon:	36



Voorwoord van de voorzitter

Voorwoord van de voorzitter

Daar zit ik dan, voor het laatste voorwoord van de (K)Letskrant. Als ik daarover ga mijmeren komt er van alles bij me boven. Ik ben immers een normaal mens?
Zoiust las ik het 'even voorstellen' van Piet Verhagen.

Een nieuwe voorzitter.....

Drie jaar lang toetste en vroeg ik vrouwen en mannen of ze mijn taak wilden overnemen. Iedereen had het of druk of geen belangstelling. Terwijl het zo'n uitdaging is om deze grote groep te leiden. Vogels van diverse pluimage, met ieder zijn of haar eigen handicap . Al die vogels tezamen in één grote kooi: ons Onderdak.

Ik ben er trots op, dat we in de laatste twee jaren een grote ontwikkeling konden doormaken, dankzij die accommodatie. Werken met mensen is altijd mijn hobby geweest en ik heb me kunnen uitleven in alle soorten bestaande - en steeds meer - nieuwe groepen.

En dan komt mijn zwakte om de hoek kijken. Omdat ik het 'mensenwerk' met steeds meer liefde deed, had ik eigenlijk te weinig tijd om me bezig te houden met de beleidszaken. Gelukkig was daar het bestuur en het OBD dat me er steeds weer bij betrok, maar toch.....

Daarom ben ik blij met onze nieuwe voorzitter: Hij heeft humor, houdt van mensen, heeft grote kennis van zaken op ons vakgebied en is gezond – zegt hij.

Op 19 mei geef ik het stokje over. Dan moet ik er nog wel één zoeken, want een hamer hebben we niet. Voordien gaan we samen kijken, wat mij nog rest. Onder zijn vleugels. Want dat wil ik. Graag. Hij heeft me al beloofd dat hij me helpt, als ik me vergis en dingen doe, die ik zo gewend was...

Ik geloof in onze samenwerking. En wens Piet net zoveel plezier in ons huis als ik de afgelopen jaren heb gehad.

De andere bestuursleden roep ik op, om Piet Verhagen te steunen in zijn werk en hem loyaal terzijde te staan.

We hebben nieuwe leiding. Maar het werk gaat door. Met z'n allen.

Henny Vorsselman-Bos
Voorzitter (tot 19 mei)

Als u voor **geen** geld **geweldig goed** wilt zitten ...



Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom(De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie

Voor **bijzonder** luie stoelen & **uitzonderlijk** goede fauteuils



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak,

Lancasterdreef 61a, Dronten

Tekenlessen

Maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur onder leiding van Alet Luik.
Op deze lessen is het mogelijk voor gevorderden om vrij te werken.
Kosten € 12,- per 6 lessen. Aanmelden bij Henny: 06 – 38 01 83 71.

Creatief werken

Woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur komt de creatieve club bijeen.
Er zijn nieuwe aanschaffingen gedaan, waardoor meer mogelijkheden zijn ontstaan.

Kosten: € 1,- per middag.

Programma:

- 4-3 Alles met de naai- of lockmachine
- 11-3 idem
- 18-3 achterstallig werk afmaken
- 25-3 idem
- 1-4 wandelen en takken verzamelen
- 8-4 paasbloemstuk maken met natuurlijk materiaal
- 15-4 Wol viltten
- 22-4 Spelletjes
- 29-4 Boetseren
- 6-5 vrij werken
- 13-5 bloemstukje maken
- 20-5 Foto's maken in de natuur
- 27-5 Gedichten/verhalen. Er komt iemand voorlezen

Zondaginloop

Iedere tweede zondag van de maand staat om 12.00 uur de koffie klaar voor een gezellige middag in Onderdak.

Elke maand is er van alles te doen, van films kijken tot sjoelen en alles wat je verder kunt bedenken.

Materiaal is aanwezig. De kosten zijn laag, uitsluitend voor een hapje of de koffie.



Actieve Vrienden

De actieve vrienden komen op de laatste vrijdag van de maand bijeen in Onderdak. Er wordt een wisselend programma geboden en een eenvoudige maaltijd bereid. Eenmaal per jaar gaat de groep gezamenlijk op vakantie. Meestal naar Duitsland. De groep is voor singles en echtparen van alle leeftijden. Kosten: Contributie € 15,- per jaar.
Informatie: Janny 33 82 40.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.
Informatie: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur .

Kosten: € 50 per kwartaal.

Momenteel is er één plaats op zaterdag vrij.

Aanmelding: Henny 06 – 38 01 83 71

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warm water zwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals menschen met rugproblemen en spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.



Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26

Rolstoeldansen.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.

(zie elders in de (K)Letskrant voor meer informatie)

N I E U W bij Stichting Onder Dak

Jeugdclub

Locatie: Onderdak.

Vanaf maart. Voor nadere gegevens: zie elders in de (K)Letskrant.

Computerlessen:

Locatie: Onderdak.

Op dinsdag 17 maart start Rob Triest, samen met Barry Bolder, de computerlessen voor mensen met een beperking. Op die ochtend om 10 uur komen de lesnemers bijeen om afspraken te maken over de groepsindeling.

Rob is van plan om lessen te geven op dinsdag- en donderdagmorgen van 10 tot 12 uur.

De benadering is individueel en het tempo wordt aangepast aan de cliënt.

Vooraf in het begin zal dit heel handig zijn.

In de loop van de tijd zullen specifieke vragen aan de orde komen.

Kosten: € 12 per 6 weken. Materiaal inbegrepen.

Opgeven bij: 06 – 38 01 83 71 of irtriest@hotmail.com

Scootmobielclub

Op zaterdag 19 januari is de scootmobiel/fietsclub officieel van start gegaan!

Plannen voor de komende tijd treft u elders in deze (K)Letskrant aan.

Aanmelden als lid bij: Lilian 31 47 23 / 06 – 29 45 99 35



Activiteiten van andere organisaties

Firma Beenhakker Revacore

Locatie: Onderdak.

Beenhakker Revacore (leverancier van voorzieningen als rolstoelen, scootmobielen etc.) houdt passingen in Onderdak voor mensen, die mobiel genoeg zijn om daar te komen. De passingen vinden plaats op afspraak. Wie niet in staat is om naar Onderdak te komen, wordt zoals altijd thuis bezocht.

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Steun- en Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (Stip GGz)

Inloopuren:

Maandag	De Steiger	Heraldiek 2	Swifterbant	13.30 - 15.30 uur
Woensdag	Het Koetshuis	Baan 33	Biddinghuizen	13.30 - 15.30 uur
Vrijdag	Onderdak	Lancasterdreef 61a	Dronten	13.30 - 15.30 uur

Telefonische bereikbaarheid:

Iedere dag: 06 – 17 91 88 66

Dinsdag en donderdag: 0320 – 22 38 75

Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. De beheerder (Ria Rauw) heeft de dagen en tijden. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Cerebraal

Eenmaal in de twee maanden is er een gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun partners. De bijeenkomst wordt gehouden in Onderdak van 10.30 tot 13.30 uur.

In kleine groepjes is er een gesprek, waarna gezamenlijk een maaltijd wordt genoten. Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie: Ans tel. 036-5334566 of j.mohr1@chello.nl.



Ango

De spreekuren van de sociaal adviseurs van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening.

Plaats en tijden in Biddinghuizen en Swifterbant worden via de kranten bekend gemaakt.

Voor advies buiten deze tijden en voor de kern Dronten kunnen onze adviseurs gebeld worden voor een afspraak (zie telefoonnummers achterin deze (K)Letskrant).

Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06 – 25 26 57 20 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.

Soep- en broodmaaltijden op 1 maart, 5 april en 3 mei. Warme maaltijden op 15 maart, 19 april en 17 mei.

DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur.

Telefoon 33 61 71.

Zie ook pagina 11 voor vervolg van Agenda.....!



Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden	Janny	33 82 40
BTB-groep	Mariska	06 38 27 65 82
Computerlessen	Rob	06 38 01 83 71 (itriest@hotmail.com)
Creatieve middagen	Marlies	31 56 02
Kinderclub	Ron	31 46 95
Kinderleszwemmen	Henny	06 38 01 83 71
Klusteam	Ria	31 47 91
Rolstoeldansen	Cilia	32 20 98
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	31 47 23
		06 29 45 99 35
Tekenlessen	Henny	06 38 01 83 71
Voorlichting	Mariska	06 38 27 65 82
Warm water zwemmen	Joke	31 79 26
Zaterdagavondinloop	Els	31 79 99
Zondagmiddaginloop	Henny	06 38 01 83 71



BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdiij.nl

WEBSITE

www.afdiij.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

ADMINISTRatieve FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen



STARTERSBEGELEIDING

FISCALE AANGELEGENHEDEN

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

TELESERVICE

(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

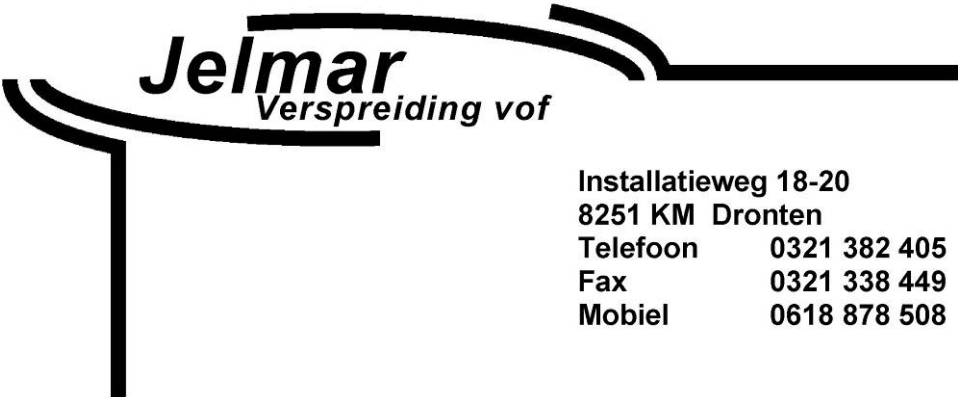
Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



Zaterdagavondinloop

Hallo allemaal,

Wij, medewerkers van de Kinderclub, zijn van plan om een club op te richten voor mensen met een beperking, die niet (meer) passen in de kinderclub.

De club is in Onderdak aan de Lancasterdreef 61a, Dronten.

We beginnen in maart van dit jaar en het programma wordt met de leden samengesteld.

Heb je zin om mee te doen? Schrijf een briefje naar:

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten
T.a.v. Els Sluiter en Nancy Koster
Postbus 244
8250 AE Dronten

of bel naar: 75 02 88.

Groetjes, Els Sluiter en Nancy Koster

CIZ nieuwe regels deel 2.

In de vorige (K)Letskrant heeft een artikel gestaan over wijzigingen bij het aanvragen van een nieuwe indicatie. Daarin werd gesteld dat tegenwoordig de zes weken niet meer aangehouden hoeven worden en dat de nieuwe indicatie ook gelijk ingaat.

Dit blijkt slechts gedeeltelijk te kloppen.

Navraag leert dat alleen in duidelijke, simpele gevallen óf zeer urgente situaties deze regel geldt.

Iemand die bijvoorbeeld een nieuwe indicatie nodig heeft voor persoonlijke verzorging en er is verder geen onduidelijkheid over andere situaties of andere vormen van hulp, valt onder deze regel.

Gaat het om ingewikkelder situaties, zoals dagbesteding of verpleging, dan moet vaak eerst een organisatie, hulpverleningsinstelling of hulpverlener worden geraadpleegd om duidelijkheid over de situatie en de mogelijkheden te krijgen.

Dan zijn de zes weken hard nodig voor indicatiesteller en Zorgkantoor om de zaken rond te krijgen. Het is dan zaak om tijdig aan te vragen.

Wij vinden het jammer, dat door het CIZ bij vorig contact slechts een deel van het verhaal is uitgelegd waardoor onduidelijkheid is ontstaan, terwijl wij juist extra duidelijkheid wilden bieden.

Hopelijk heeft men deze keer wél de complete informatie gegeven.



Rolstoeldansgroep De Spinturns

Even leek het er vorig jaar op, dat de al ruim dertien jaar bestaande rolstoeldansgroep een zachte dood zou sterven. Alles wat tegen kon zitten, zat ook tegen.

Een accommodatie die, zacht gezegd, om te huilen was en een ledental dat weliswaar traag maar toch gestaag afnam. Kortom, het rolstoeldansen leek in Dronten zijn langste tijd te hebben gehad.

Maar zie, opeens kwam er een nieuwe dansruimte beschikbaar, afgestaan door het Ichthus College en er meldden zich nieuwe dansers aan.

Ook kwam er een uitnodiging voor een demonstratie in Zwolle.

Dat werd dus flink aanpoten om de oude en nieuwe leden op een lijn te krijgen voor dit gebeuren en met succes. Zoals in de vorige (K)Letskrant al te lezen viel: De Spinturns kwamen, zagen en overwonnen.

Tot voor kort werd in Dronten alleen duo gedanst en dat leek ook zo te blijven.

Leek, want het enthousiasme van de oude en nieuwe leden is zo groot, dat wij ook de vraag kregen om combi dansles te gaan geven. Het ene uurtje dansles is nu dus uitgebreid tot twee uur. Dat betekent ook, dat het scala aan dansen enorm is uitgebreid.

Niet alleen meer volksdansen en kringdansen, maar alles, van Country tot Disco en alles wat daar tussen zit.

Wilt u ballroom dansen? Geen probleem. Latijns Amerikaans? Waarom niet.

Uiteraard blijven de traditionele dansen ook op het programma staan.

Kortom, voor iedereen wat wils, dus mocht u denken "dat is misschien wel iets voor mij", schroom niet en kom naar de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.

Elke donderdagavond kunt u daar terecht van 19.00 tot 21.00 uur.

En – vergeet niet.....

dansen is plezier voor twee, dus neem uw partner mee.

Veel dansplezier

Cilia en André de Groot





Rolstoelpad (vervolg)

Het rolstoelpad in het Wisentbos voldoet niet aan de gestelde eisen.

Daarover kon u lezen in de vorige (K)Letskrant.

In de afgelopen maand correspondeerde ik hierover met de KNBLO en zojuist ontvingen wij een reactie van dhr. Schumacher aan de firma Donker, waarin hij verzocht om uitleg.

We houden de vinger aan de pols, want dit pad in Dronten (dat onderdeel zou moeten zijn van het Landelijk wandelpad) is niet geschikt om gasten van buiten te ontvangen. Immers, als men in de rest van het land een plan maakt om het pad te gaan rijden, komt men voor een probleem te staan en dat is geen reclame. Niet voor de KNBLO en niet voor de gemeente Dronten.

Henny Vorsselman

Vrijwilligers gevraagd:

Ondanks het grote aantal vrijwilligers heeft onze stichting behoefte aan ondersteuning.

- Er is behoefte aan mensen, die bij de **inloop** op de tweede zondag van de maand gasten willen ontvangen en ondersteunen. Aanvang 12.00 uur.

- Bij de groep, die zich bezig houdt met de **toegankelijkheid** van wegen en gebouwen, wordt gezocht naar een technische man/vrouw, die de groep kan ondersteunen bij het beoordelen van bouwtekeningen etc. Geen vaste dagen of tijden, maar altijd in overleg en naar behoefte van de groep.



Scootmobielclub

Op zaterdag 19 januari is de scootmobiel/fietsclub officieel van start gegaan!

Er zijn direct afspraken gemaakt, die ik hieronder zal melden.

Leiding van de club is: Lilian Wijbenga, de Boeg 124, 8251 CE Dronten.
Tel. 0321 – 31 47 23 of 06 – 29 45 99 35.

De contributie voor de club is € 15,- per jaar. Tweede persoon uit één gezin betaalt € 10,-.

De contributie wordt overgemaakt op rekening 438291107 t.n.v. penningmeester Stichting Onder Dak Dronten onder vermelding van: Contributie Scootmobiel/fietsclub.

De leiding probeert afspraken te maken met het bestuur van de avondvierdaagse, waar we aan willen meedoen. Datum: 12 tot 15 mei a.s. In oktober rijden we onze eigen scootmobiel/fietstocht in de gemeente Dronten.

Op 20 juni gaan we naar Deventer voor een Landelijke tocht. Dit kan dankzij de firma Beenhakker, die zorgt voor verplaatsing van de scootmobielen, en de firma Marion Reizen, die zaterdag spontaan gratis een aangepaste bus ter beschikking stelde na een interview met Omroep Flevoland.



Je ziet het: het werd een flitsende start!

Van de 25 aanmeldingen van vorig jaar waren er nu 20 aanwezig. Heb je je nog niet aangemeld: Bel Lilian of stuur een briefje, dan komt het allemaal goed.

Lilian

VOSTER

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



triAprint

Reproservice

triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.

triAde



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00
Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85
www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



Ergotherapie Flevozorg, een korte introductie!

Enige tijd geleden ontving ik de vraag van Judy Koopman om een stukje te schrijven over Ergotherapie Flevozorg. Graag wil ik u vertellen wie wij zijn en wat wij voor u kunnen betekenen.

Ergotherapie Flevozorg is een samenwerkingsverband tussen de ergotherapeuten van de IJsselmeerziekenhuizen en Coloriet. Wij verlenen ergotherapie aan kinderen, volwassenen en ouderen in Oostelijk Flevoland, te weten Lelystad, Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Zeewolde.

Een ergotherapeut helpt mensen met een beperking om alledaagse activiteiten zo zelfstandig mogelijk en met zo min mogelijk klachten uit te voeren. Daarbij richt hij zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen, wensen en mogelijkheden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Iedereen doet dagelijks verschillende activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, boodschappen doen, fietsen, schrijven, telefoneren of koken. Veel van deze dingen doet u automatisch. Hoe ingewikkeld dit kan zijn merkt u pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is.

Een aantal voorbeelden die reden kunnen zijn om contact te zoeken met een ergotherapeut:

- Problemen thuis bij de zelfverzorging, het huishouden of bij de vrijetijdsbesteding:
 - U heeft hulp nodig bij het aankleden en wilt dit graag zelfstandig doen;
 - U ondervindt problemen in huis ten gevolge van een lichamelijke beperking. U wilt graag uw woning laten aanpassen;
 - Uw partner heeft veel zorg nodig en u wilt voorkomen dat u overbelast raakt;
 - U kan zich moeizamer buitenshuis verplaatsen en wil graag een scootmobiel.
- Problemen met werken, studeren of op school:
 - U gebruikt een rolstoel en uw werkplek is niet toegankelijk;
 - U kunt bepaalde taken in uw werk niet meer uitvoeren.



- Problemen op school, bij het spelen of zelfredzaamheid :
 - Uw kind heeft moeite met schrijven (slordig schrijven, letters en/of cijfers omkeren, onvoldoende tempo, verkeerde pengreep, onvoldoende ontwikkeling van een voorkeurshand);
 - Uw kind is angstig om te vallen of te bewegen;
 - Uw kind heeft moeite met voortbewegen;
 - Uw kind schakelt een lichaamszijde minder of niet in bij activiteiten;
 - Aan- en uitkleden, veters strikken of knopen sluiten gaan moeizaam.

De ergotherapeutische behandelingen kunnen op verschillende locaties plaatsvinden:

- Bij u thuis, op uw werk of op school;
- Op de afdeling ergotherapie van de IJsselmeerziekenhuis in Lelystad;
- Op de afdeling ergotherapie van Coloriet, locatie Laarstaete in Lelystad;
- Op de afdeling ergotherapie van Coloriet, locatie De Regenboog in Dronten.

Afgestemd op de hulpvraag wordt gekeken waar de behandeling het beste plaats kan vinden. De voorkeur gaat uit naar een behandeling in uw eigen woon- en leefomgeving.

Als u een basisverzekering heeft afgesloten bij een ziektekostenverzekeraar wordt ergotherapie vergoed. U heeft dan recht op 10 uur ergotherapie per jaar.

Om ergotherapie te krijgen heeft u altijd een verwijzing nodig. Via uw huisarts, de bedrijfsarts of medisch specialist kunt u deze verwijzing aanvragen. De verwijzing kunt u opsturen naar het secretariaat van Ergotherapie Flevozorg, zie hiervoor onderstaand adres.

U krijgt van ons een brief ter bevestiging dat wij de verwijzing hebben ontvangen. Daarna wordt u zo snel mogelijk door één van onze ergotherapeuten gebeld om een eerste afspraak te maken.

Ik hoop dat in deze korte introductie duidelijk is geworden wie wij zijn en wat wij kunnen doen. Mocht u nog vragen hebben kunt u altijd via onderstaand telefoonnummer contact met ons opnemen.



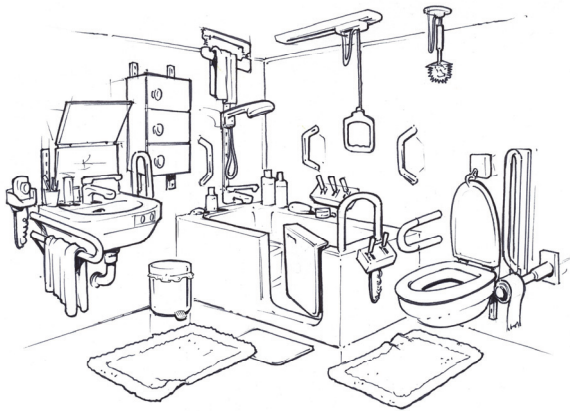
We zijn druk bezig met het ontwikkelen van onze website. We hopen deze 1 februari online te zetten. Het adres is www.ergotherapieflevoezorg.nl...!

Wellicht tot ziens!

Namens alle ergotherapeuten van Ergotherapie Flevoezorg,

Anneloes Schaap

Ergotherapie Flevoezorg
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
☎ 0320 271235



Een mooi cadeau

Kapsalon Jacques in Dronten-Zuid hield Open Huis ter gelegenheid van hun feestelijke opening.

Tijdens dit Open Huis werd een inzameling gehouden voor een goed doel. En gelukkig was Stichting Onder Dak dit goede doel.

Op de foto onze gelukkige voorzitter Henny Vorsselman met kapsaloneigenaar Jaques Breunis tijdens het overhandigen van de cheque ter waarde van maar liefst € 500,-.

Jacques, bedankt!



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



Internetlinks

Niet voor iedereen even makkelijk te lezen, maar wel interessant. Hoe gaat het CIZ te werk bij indicatiestelling? Lees er alles over in de CIZ indicatiewijzer. <http://www.ciz.nl/sf.mcgi?5374>

Wijzigingen in de AWBZ:

<http://www.stichtingclip.nl/html/nieuwsbrief/nr36/Awbzveranderingen%20Handreiking%20VCP%20december%202008.doc>

www.mijnmedicijnvergoeding.nl Op deze site zijn alle gangbare medicijnen terug te vinden. Zo kunt u nagaan of de medicijnen bij uw zorgverzekeraar worden vergoed, waarvoor de aandoeningen bestemd zijn, et cetera. Er kan gezocht worden op medicijn en op aandoening.

Adressen CAK:

Contact met CAK via telefoon:

Vragen over Zorg met Verblijf?

Bel gratis 0800 – 0087

Vragen over Zorg zonder Verblijf of Wmo?

Bel gratis 0800 – 1925

Vragen over compensatie eigen risico?

Bel 0800 – 2108

Brieven kunt u als cliënt sturen naar

CAK

Antwoordnummer 1608

2509 VB Den Haag

Cliënten kunnen mailen naar info@hetcak.nl

Ouderenorganisaties en cliëntenraden kunnen mailen naar

collegalijn@hetcak.nl

CAK op internet: www.hetcak.nl

Vragen over de zorg? Kijk op www.clientenrechten.nl voor links met onderstaande organisaties.

Vragen over gezondheid, zorg of zorgverzekeringen? www.KiesBeter.nl

0900 – 123 7890

Klachten over de zorg? www.Consumentenbond.nl 070 – 445 4545

Langdurige ziekte of handicap en vragen over wetten en regels?

www.juridischsteunpunt.nl 035 – 672 2666



Vragen over de zorg of u wilt ervaringen kwijt over zorginstelling? Op zoek naar informatie over zorginstellingen? www.consumentendezorg.nl
030 – 291 6777

Vraag of klacht over zorg of zorginstelling en u wilt een organisatie, die de situatie in uw eigen regio kent? www.zorgbelang-flevoland.nl
0320 – 255 755 / 0320 – 255 520

De Ango-adviseurs hebben een folder met alle mogelijkheden voor u klaar liggen.



Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD)

OBD zoekt: cliënten Wwb en cliënten Wmo

Het OBD is de cliëntenraad voor de gemeente Dronten. Zij behartigt de belangen van personen die een uitkering ontvangen bij Sociale Zaken of op een andere manier zijn aangewezen op de regelingen die door Sociale Zaken worden uitgevoerd. Het OBD vertegenwoordigt voorts alle burgers die met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) te maken hebben. De gemeente is als verantwoordelijke voor de Wet werk en bijstand (Wwb) en de Wmo voor een groot deel afhankelijk van de ervaringen, meningen en adviezen van de burger. De gemeente vraagt het OBD dan ook geregeld om haar mening.

In het OBD zijn leden van uiteenlopende maatschappelijke organisaties vertegenwoordigd. Ook voor individuele klanten van Sociale Zaken en personen die gebruik maken van de Wmo, zijn zetels in het OBD beschikbaar. Zodoende kunnen cliënten Wwb/Wmo meepraten over het beleid dat de gemeente voert met betrekking tot de Wwb en de Wmo.

Als cliëntenraad vergadert het OBD 6 keer per jaar.

Wij zijn op zoek naar personen die graag willen meepraten over het beleid en de regelingen van de gemeente.

Belangstellende cliënten kunnen zich melden bij André Schuurung (voorzitter) tel. 382654 of Wim Hijink (secretaris) tel. 380403 of Judy Koopman (bestuurslid) tel. 314951.

Bij hen kunt u ook terecht voor nadere inlichtingen.

Mailen kan ook, naar secretaris@clienraadobd.nl



Oproep SOD



Voor één ruimte in Onderdak vragen wij: 2 hoge KASTEN, het liefst met roldeur.

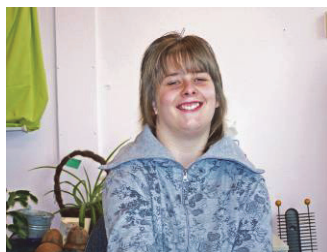
Voor de creagroep is behoefte aan alle soorten WOL.



Oproep Larissa

Hallo Allemaal.

Ik zou mij even voorstellen.
Ik ben Larissa Derlagen, ben 17 jaar.
Ik zit in Zwolle op school omdat ik een meevoudige handicap heb.
Daarom ben ik op zoek naar leeftijdsgenoten in Dronten om leuke dingen mee te doen.
Mijn hobbies zijn computeren paardrijden (ik heb zelf ook een paard) knutselen, puzzelen, spelletjes doen.
Spreekt jou dit aan reageer dan, dan kunnen we samen dingen ondernemen en misschien kunnen we een knutselclubje oprichten voor leeftijdgenoten.
Ik hoop dat ik hier leuke reacties op krijg.



Groetjes, Larissa

Oproep vragenlijst medische keuringen

Vragen over gezondheid voor een sollicitatie of verzekering

Zijn er vragen gesteld over uw gezondheid tijdens een sollicitatie of bij het aanvragen van een verzekering? Doe dan mee aan het onderzoek van de CG-Raad over de praktijk van de Wet op de Medische Keuringen.



Mensen met een beperking krijgen veel vragen over hun gezondheid. De Wet op de Medische Keuringen regelt wie, wanneer en waarvoor vragen over uw gezondheid mag stellen. De CG-Raad zoekt mensen met een chronische ziekte en/of handicap die hun ervaringen willen vertellen.

Uw ervaringen tellen

Vul de vragenlijst in als u in 2007 of 2008 heeft gesolliciteerd of een levensverzekering heeft aangevraagd. Als geen van deze situaties voor u van toepassing is, dan hoeft u deze vragenlijst niet in te vullen.

Dus meld uw ervaringen op www.cg-raad.nl/vragenlijstwmk.

De CG-Raad zal uw antwoorden anoniem verwerken.

Vragen over gezondheid

U kunt een medisch onderzoek krijgen van een arts. Maar u kunt ook mondelinge vragen krijgen over uw gezondheidstoestand. U kunt gevraagd worden een vragenformulier in te vullen of een gezondheidsverklaring af te geven. Alle vragen over uw gezondheid voor een baan of verzekering vallen onder medische keuringen.

Waarom doet de CG-Raad dit onderzoek?

De CG-Raad ziet dat mensen met een handicap of chronische ziekte vaker vragen krijgen over hun gezondheid. De resultaten van het onderzoek gebruikt de CG-Raad om uit te leggen aan de politiek, verzekeraars en werkgevers op welke momenten de Wet op de Medische Keuringen niet goed wordt uitgevoerd.

Meer informatie

U vindt meer informatie over dit onderwerp in het dossier Wet medische keuringen van de CG-Raad. (hyperlink naar: <http://www.cg-raad.nl/wmk/index.html>).

Of kijk bij Welder voor praktische informatie, advies en tips over de medische keuringen. (<http://www.weldergroep.nl>)



De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. *Catering - Party - Verhuur*

Jan Breet

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema Swifterbant 321226
Dronten 315555
Biddinghuizen 332522
 *stijlvolle bakkers*



van Gaalen

Uw partner in schoonmaak

Schoonmaakbedrijf van Gaalen te Dronten

Tel: 0321-313567 Website: www.van-gaalen.nl

Even voorstellen.

Eind vorig jaar zag ik in Flevopost een advertentie waarin stichting 'Onder Dak' een voorzitter vroeg. Even 'googelen' op het internet dacht ik en jawel, de website gaf me een aardig inkijkje. Dat dacht ik tenminste. Omdat ik mijn hele werkzame leven al te maken heb met mensen met een beperking en omdat ik vind dat eigenlijk ieder mens, zonder daar nu direct zelf beter van te worden, zich zou moeten inzetten voor de maatschappij, meldde ik me aan. Ik begreep dat het nou niet direct storm liep met sollicitanten en dat heeft mede mijn lot bepaald. Voor ik het goed en wel besepte, zat ik in het bestuur.



Eerst maar eens even iets over mezelf. Een groot deel van mijn leven heb ik gewerkt in de zorg voor verstandelijk gehandicapten en in verpleeghuizen in Harderwijk, Hilversum en Maastricht. Kortom: een gebrek aan belangstelling voor mensen met een beperking kunt u mij niet aanrekenen. Ik ben nu directeur van 'Stichting Alkcare'. Dat is een organisatie in Alkmaar die enkele verzorgingshuizen en wijksteunpunten beheert. Daarnaast zit ik nog in het bestuur van 'Wonen Plus Alkmaar'. Die organisatie heeft enkele betaalde krachten in dienst die het vrijwilligerswerk in de stad coördineren. En omdat u wellicht ook iets meer persoonlijks van me wilt weten: ik ben Brabander van geboorte, getrouwd met een Friezin en vader van twee studerende zoons. We wonen ruim 9 jaar in Biddinghuizen.

Ik heb uiteraard de statuten van 'Onder Dak' ook even bestudeerd en ik heb gelezen dat ik voor de periode van vier jaar aan u vast zit. Er is één beperking aan mijn voorzitterschap en dat wordt in de oprichtingsakte van de Stichting als bijna een vereiste gezien; de bestuursleden komen bij



voorkeur uit de doelgroep'. En daarmee is mijn gebrek dan ook aangegeven: 'ik heb geen beperking'. Sterker nog: ik (race-) fiets, loop hard, schaats als het weer wat meezit en ik heb nog goede ogen en oren. Ik hoop maar dat u me desondanks toch kunt accepteren.

Intussen heb ik twee vergaderingen en even zoveel feestelijke bijeenkomsten bijgewoond en ik ben onder de indruk van wie zich allemaal inzetten voor 'de zaak'. Niet dat ik dat nu al alles helemaal doorheb. Om de achterban goed te leren kennen wil ik graag een rondje maken langs alle clubs. Ik hoop in de maanden februari en maart bij de meeste activiteiten zo eens binnen te lopen. Op 19 mei, bij de jaarvergadering, geeft Hennie Vorsselman het stokje over. Dat zal voor iedereen wel even wennen zijn, maar met wat hulp van iedereen zal het wel lukken en heb ik er in ieder geval vertrouwen in.

Piet Verhagen

SBS6 - Kerstparade Almere

Op de televisie gezien: er kwam een kerstparade, o.a. in Almere. Goh leuk zeg.

Juist in die dagen dat mijn kleindochter bij mij logeert, dat komt goed uit! Even wat informatie ingewonnen bij Alfred en Valys gebeld voor de volgende dag.

De taxi was op tijd en na wat slechte ervaringen in het verleden heb ik nu geen klachten. De stand is van 5-1 naar 5-3 gegaan (5 zijn de slechte); we gaan de goede kant op. Maar dat terzijde.

Sophia-Marie werd keurig in haar rozepaarse (nee geen rozerood meer, te klein) rolstoel in de bus gezet en daar gingen we op weg.

In Almere aangekomen moest ze toch wel eerst naar de wc. Daarom vroeg ik iemand, die met een paar andere mensen druk het verkeer op de parkeerplaats bij het stadhuis aan het regelen was, of we via de rode loper naar binnen konden.

Aan de zijkant van het stadhuis lag namelijk de rode loper uit met daarnaast mensen met de knoppen in de oren en druk bezig met belangrijk zijn.

‘Ja natuurlijk,’ zei de meneer, ‘loopt u maar even mee.’ Oma Bea achter de rolstoel en hup, over de rode loper naar binnen. Moet je toch eens gedaan hebben hoor over zo'n loper!

De meneer beloofde om even op ons te wachten en ons dan naar buiten brengen naar de plaats, waar voor rolstoelers een plek was gereserveerd om de optocht prachtig te kunnen volgen.

Een poosje later (het duurt altijd even met haar en dat is niet erg) stond inderdaad meneer keurig op ons te wachten.

Er werd hem uitgelegd, hoe hij ons er door kon loodsen. Maar..... we kwamen in de ruimte waar alle vips waren.

‘Wacht u maar even mevrouw, dan ga ik even iets regelen.’ Natuurlijk wacht ik wel even, geen probleem.

Meneer kwam terug met 2 groene bandjes en vanaf nu waren wij ook vip. De echte vips waren er allemaal, hoor en Sophia-Marie zag direct mooie ijsberen, die gelijk allen Lars werden genoemd, (de kleine ijsbeer). Ze waren erg zacht en wollig, dus moest ze ze



ook wel knuffelen. En kijk: daar waren ook mooie witte hertjes; ze kwam ogen tekort.

De jeugd van de vips was zich intussen aan het uitleven op een springkussen. Dat moest ze natuurlijk ook bekijken. Daarom reed ze lekker rond tussen alle vips, tikte Henk-Jan Smits tegen z'n billen (een paar keer) en vroeg of ze er langs mocht. Hij ging keurig aan de kant, maar zei helemaal niets tegen haar. Ook Romeo niet en Rob Geus, de meneer van de schone restaurantkeuken, niet. Maar... Piet Paulusma ging op zijn knieën om een praatje met haar te maken. Ondertussen liepen daar verschillende 'kerstvrouwjes' rond en dat vond ze toch ook wel interessant, zo'n pakje. Flitslicht en floep, daar stond ze op de foto!!

Mevrouw Jorritsma keek eens minzaam en dacht: 'Van wie is dit nou een kind?'

Na het toespraakje van haar kregen we allemaal een dekentje, want we konden het wel koud krijgen op de speciale tribune. Daarna werden we allen naar buiten begeleid, want de optocht kwam eraan.

Er werd goed voor ons gezorgd en we kregen net voor de tribune een prachtig plekje. Naast ons stond een mevrouw met haar dochtertje, die ook in een rolstoel zat. De meiden hadden gelijk dulle pret met elkaar.

Daar kwam de optocht! Deelnemers, in een rendierpak gestoken, kwamen naar ons toe en duwden zo hard met die dingen dat Sophia-Marie helemaal achterover werd geduwd. Ja zeg, in een rolstoel kun je niet weggkomen, dus ik heb ze nogal hardhandig weggeduwd. Maar voor de rest keek ze haar ogen uit, hoor. Vooral de ijsprinses, die vond ze zo mooi!!

Na afloop weer onder begeleiding terug in het stadhuis. Sophia-Marie begon nu toch wel trek te krijgen, maar er werd pas iets geserveerd na het vuurwerk. Ja zeg, dat was om half 9 (Ja ik weet het, viptijd)! 'Weet je wat we doen? We trekken onze jas weer aan en gaan naar buiten, lekker een patatje halen.'

Wij naar buiten.... maar heel Almere was op zoek naar eten. McDonalds was vol, kan je niet bij met rolstoel. Febo? Eh nee, niet bij te komen. Ah... de visman dan. Nee mevrouw, we hebben geen vis meer, we gaan sluiten. Hebben ze dan helemaal niks hier voor dit kind? Ja hoor mevrouw, de Hema. Wij naar de Hema, maar daar moet je 3 treetjes op?? Daar is dus over nagedacht. Niet dus. Met de lift naar boven, deur open en de mensen stonden tot aan de lift, ik kon er niet eens uit. Meteen maar weer naar beneden. Buiten gekomen kwamen we politie te paard tegen. Dat vond ze zo gek, dat de twee paarden zo tussen de mensen liepen. Later las ik dat

een van de paarden bij het station aangekomen ter plekke door de benen was gezakt en overleden. Afijn... omdat ik had afgesproken met Valys om ons bij de hoofdingang van het ziekenhuis weer op te halen, zijn we maar vast die kant op gelopen en wat zagen we... een prachtig ziekenhuisrestaurant, helemaal leeg en hoera: daar waren de patatjes!!! Konden we gelijk ook even warm worden en daarna naar het vuurwerk kijken.

De patatjes waren nog niet op of BOEM... BOEM... daar werd het vuurwerk al aangekondigd en hoefden we alleen maar even naar buiten te gaan. Ze vond het schitterend. De taxi stond korte tijd later klaar en zo kwamen we weer voorspoedig thuis waar ze een kwartiertje later heerlijk in bed lag te dromen.

Een paar weken later kreeg ik een vakantiekaart met daarop het vuurwerk in rood getekend.

Had dus echt veel indruk gemaakt.

Sophia-Marie en (oma) Bea.



Wist u dat...

- De brochure 'ik heb wat, krijg ik ook wat' is vernieuwd?!?! De brochure ligt bij de apotheek, huisarts of in de folderkast van 'OnderDak'. Downloaden kan op www.minwvs.nl
- Verschillende steden in Nederland een gebarencafé hebben? www.gebarencafe.nl
- Logeeropvang 'ietsanders' een logeeropvang biedt voor kinderen (8 t/m 20 jaar) met een verstandelijke beperking? Locatie: Centerparcs Zeewolde. Je kan met je PGB betalen. De kinderen worden opgehaald en teruggebracht Dronten – Zeewolde. Voor meer info, kijk op www.ietsanders.eu
- Artshop Paxxx een zijde- en viltatelier is van Zij aan Zij? Dit is een werk- en dagbestede- dingsproject voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze werken samen met kunstenaars en verkopen de mooiste producten. www.paxxx.nl
- Er een site is, waarop duidelijk de belastingvoordelen voor mensen met een handicap of chronische ziekte staan beschreven? www.belastingvoordeelvoorgehandicapt.nl
- Er weer een interessant boek verschenen is? Het heet: 'De goudvis is op vakantie' en het thema is: een kind dat een ouder verliest. Het is een ervaringverhaal van P. Dann. Bij haar veertigjarige man wordt een hersentumor ontdekt. Hoe vertel je dan je zoontje dat papa dood gaat??
Uitgeverij Archipel, ISBN 978 90 630 53703



Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 314540, Fax (0321) 313102, info.dronten@donkergroen.nl

Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Recept anders.

Men neme 12 maanden,

ontdoet deze van alle akelige gebeurtenissen, teleurstellingen en angsten.

Snij deze porties in 30 of 31 stukken, zodat de voorraad precies genoeg is voor een jaar.

Iedere dag voegt men hier aan toe:

- 1 lepeltje werk
- 1 eetlepel humor
- 3 eetlepels optimisme
- 1 portie (Gods)vertrouwen.

Het geheel werkt men af met:

- 1 theelepeltje tolerantie
- 1 korreltje geduld
- 1 snufje takt.



De hele portie wordt nu overgoten met een flinke scheut liefde.

En tot slot kan men het gerecht nog versieren met een paar takjes begrip.

Men gebruike dit gerecht iedere dag met vriendelijke woorden en een stralende lach.

Smakelijk eten!





Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:	Postbus 244 8250 AE Dronten tel. 31 49 51
bezoekadres: (alleen op afspraak)	Lancasterdreef 61a, Dronten 43 82 91 107 41 24 67 52
Bank: ABN/AMRO	
K.v.K. nr.	

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Henny Vorrsselman
Secretaris	Judy Koopman
Penningmeester	Ron Boer Rookhuizen
alg. Adjunct	Judy Koopman
lid en notulist	Mariska Ristjouw
overige leden:	Trijntje Hartman
.....	Annie van Loen
.....	Miep Ristjouw
DB-adviseur	Kees Dekker

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorrsselman	sociaal adviseur	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Zie pagina 11 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!

**Ango Collecte-organisatie:**

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

e-mail info@onderdak.nl

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78





ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

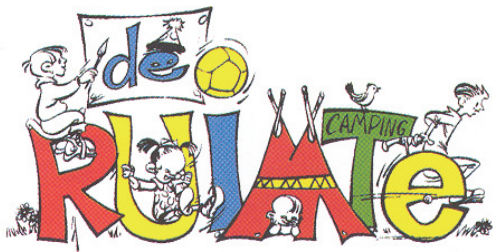
Als u op zoek bent naar begeleitend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23 8251 PX Dronten telefoon 0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT