



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

twaaifde jaargang nr. 3

juni 2009

VOSTER

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



triAprint

Reproservice

triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.

triAde



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van onze nieuwe voorzitter	4
Afscheid van An van Loen	6
Agenda	9
Zaterdagavondinloop	15
Collecte	16
Scootstoet, een nieuwe organisatie	19
FlevOnice	20
Herkenbaar!!!	22
Vandalisme	22
Toegankelijkheidsbijdrage	23
Verkeersregels gehandicaptenvoertuig	24
Internetlinks	26
Vitt	28
Rolstoelpad voor het Wisentbos	30
WTCG	32
Wist u dat	34
Recept.....	35
Colofon:	36

Voorwoord van onze nieuwe voorzitter

‘Of het al een beetje opschoot?’, mailde Judy me. ‘De tiende mei is de uiterste datum waarop het voorwoord voor de (K)letskrant ingeleverd moet worden’. Nu had ik natuurlijk het laatste voorwoord (eigenlijk het naschrift dus) van Henny Vorsselman wel gelezen maar me niet gerealiseerd dat ik, voordat ik officieel en wel haar plaats inneem, al mijn plicht voor deze krant moet vervullen. Want hoewel ik dus dit stukje schrijf op een moment dat ik nog geen voorzitter ben, krijgt u dit pas onder ogen als de 19^e mei al lang gepasseerd is. Maar dat mag geen beletsel zijn hier voor de eerste keer mijn hart maar eens een beetje op te schonen.



Op het moment dat ik reageerde op de advertentie waarin een nieuwe voorzitter werd gevraagd, had ik geen idee van wat ‘Onder Dak’ zoal betekende; voor degenen die hierbij betrokken waren en eigenlijk ook voor de gemeente. Ik heb natuurlijk de website bekeken en stapels oude verslagen gelezen, maar dat is nog wat anders dan opeens middenin de werkelijkheid van ‘61a’ te zitten. Of om het maar eens anders te stellen; een voetbalwedstrijd langs de kant bekijken en af en toe iets roepen naar de scheidsrechter, voelt toch wat anders dan opgesteld staan.

Want beperkingen of niet, bij ‘Onder Dak’ is het hollen geblazen. Er gebeurt van alles onder het dak van ‘Onder Dak’ en er gebeurt van alles buiten de houten muren, waar we iets van moeten vinden en waar we iets over moeten zeggen omdat het ons raakt. ‘Er gebeurt eigenlijk steeds meer’, moet ik eigenlijk schrijven. De manier waarop binnen onze club nieuwe activiteiten gestart worden zoals de computerclub en de scootmobielclub (is daar niet een leuke naam voor te bedenken, (D)ronrijders; of zoiets?), verdient aanmoediging en respect.

In haar voorwoord in de vorige uitgave wenste Henny me 'veel plezier' in het huis. En daar reken ik natuurlijk ook op. Ze vroeg ook om steun voor me en die zal ik ook nodig hebben. Niet omdat ik besef dat wij ook maar mensen zijn en waar mensen samenwerken zal het ook wel eens botsen, maar omdat u die jarenlange ervaring hebt, die bij mij ontbreekt.

Tot slot; zoals Henny steun vraagt voor mij, zo vraag ik op mijn beurt steun voor onze nieuwe secretaris: Sonja Plomp. Lijkt me net zo hard nodig. Niet dat ik er niet volledig op vertrouw dat ze de klus kan klaren, maar omdat ik wel eens denk dat de stapels papier en de bakken email die ze te verstouwen krijgt, wel eens teveel van het goeie kunnen zijn. Afijn, één supporter heeft ze al, om het nog maar eens in sporttermen te formuleren. We gaan ervoor en we *blijven* er met z'n allen wat moois van maken!

Piet Verhagen

De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. Catering - Party - Verhuur

Jan Breet

Afscheid van An van Loen

Hopelijk maakt deze kop de lezers niet te veel aan het schrikken. We nemen immers niet voorgoed afscheid van An. An vond het alleen tijd worden om zich terug te trekken als bestuurslid / vrijwilliger uit de stichting.

Als medeoprichtster doe je dit niet lichtzinnig. Zonder twijfel heeft An goed nagedacht over deze stap en de achterblijvers gunnen haar van harte meer vrije tijd. Maar we zullen haar inbreng natuurlijk wel missen.

De kopij voor deze (K)Letskrant is bijvoorbeeld eerst bij An geweest.

En het onlangs geopende Informatiepunt in De Meerpaal is een gevolg van het oude Steunpunt, waar An heel lang actief bij betrokken is geweest.

Verder is zij onze contactpersoon bij de Sectorenraad van Zorgbelang Flevoland en zit zij tevens in de redactieraad van datzelfde Zorgbelang. Eigenlijk moet ik zeggen: was zij contactpersoon en zat zij in de redactieraad. Het afscheid daar is immers ook al 'gevierd'.

Zowel als secretaris als algemeen lid heeft zij voor bestuur en stichting veel en goed werk verricht.

Maar An is meer dan alleen een goede medewerkster. Zij heeft een uitgebreide familie- en vriendenkring. Daar wil zij van genieten en meer tijd voor hebben. En dat is haar goed recht. Vandaar dit afscheid.

Als ik An probeer te beschrijven, grijp ik even terug op het Engels. Zij is namelijk 'every inch a lady', zoals de Engelsen dat zo mooi kunnen zeggen. Behalve als zij boos is. Dan gaat de rug recht, de ogen spugen vuur en zij lucht haar hart. In nette bewoordingen, dat dan weer wel. Maar ontsnappen is niet mogelijk. Zij heeft in het verleden een niet nader te noemen burgervader zelfs klem gezet tussen haar tengere lichaam en een pilaar net zolang tot hij begreep waarom zij niet tevreden was. En hij begreep het héél snel. De keurige Haagse dame verandert dan even in de bijdehante Amsterdamse vrouw. Een boeiende combinatie.





Dit soort persoonswisselingen komen niet vaak voor bij An. Daar is zij gewoon te vriendelijk voor.

Als u deze (K)Letskrant leest, hebben we het officiële afscheid al achter de rug. Maar dit stukje wordt geschreven vóór het afscheid. Ik kan u dus helaas niet vertellen hoe dit verlopen is. Maar neem mij van mij aan, dat we haar in ieder geval nu al missen.

Judy Koopman

Gratis af te halen!!!!!!

Waterlelieplantjes, grootbloemig, wit.

Fam. Koster - Het Dagwerk 30 – Dronten - Tel. 38 63 45

BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdij.nl

WEBSITE

www.afdij.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

ADMINISTRatieve FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

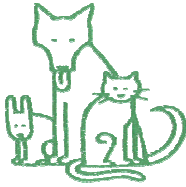
Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen



**STARTERSBEGELEIDING
FISCALE AANGELEGENHEDEN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING
TELESERVICE
(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN**



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

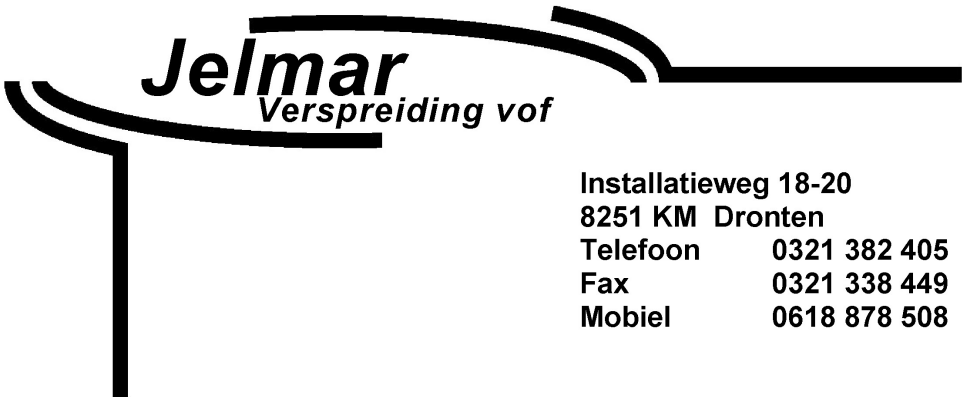
Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak,
Lancasterdreef 61a,
Dronten

Tekenlessen

Maandagavond vanaf half acht tot eind juni.

Vanaf september start een nieuwe serie.

Kosten € 12,- per 6 lessen. Op deze lessen is het mogelijk voor gevorderden om vrij te werken.

Aanmelden bij Henny: 06-380 183 71.

Creatief werken

Woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur komt de creatieve club bijeen.

In de maand juli is de club gesloten.

Kosten: € 1,- per middag.

Zondaginloop

Van juni t/m augustus is er GEEN zondaginloop. In september wordt weer gestart op iedere tweede zondag van de maand van 12.00 tot 16.00 uur.

Actieve Vrienden

De actieve vrienden gaan van 14 tot 19 juni op vakantie naar Eurostrand in Leiden. De bijeenkomsten gaan in de zomer gewoon door op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep is singles en echtparen van alle leeftijden.

Contributie € 15,- per jaar. Informatie of aanmelden: Janny 0321-33 82 40.

Jeugdclub

De jeugdclub wordt gehouden op de derde zaterdagavond van de maand van 19.30 uur tot 22.00 uur.

De entreeprijs: € 1,00 (één euro).

Voor de consumpties wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Vanaf 18 jaar mag men maximaal twee biertjes drinken.

Zie elders in de (K)Letskrant voor uitgebreider verhaal.

Computerlessen

Rob Triest en Barry Bolder geven computerlessen aan mensen met een beperking.

De benadering is individueel en het tempo wordt aangepast aan de cliënt. Vooral in het begin zal dit heel handig zijn.

In de loop van de tijd zullen specifieke vragen aan de orde komen.

De lopende reeks lessen wordt afgesloten op 4 juli 2009.

Op dinsdag 1 september start een groep voor gevorderden op dinsdagmorgen om half elf.

Er zijn ook plannen voor workshops in diverse categorieën.

Opgeven bij: Henny 06-380 183 71 of irtriest@hotmail.com



Scootmobielclub

In korte tijd hebben zich al veel mensen aangemeld als lid bij deze club. Er zijn al leuke activiteiten geweest, zoals een dagje FlevOnice met wedstrijd en gezamenlijke lunch. Dit jaar staat er nog een heleboel in de planning, zowel in Dronten als verder weg.

Op 20 juni reist de scootmobielclub af naar Deventer om deel te nemen aan de Landelijke scootmobieltocht. Het is een tocht van 15 kilometer. De kosten zijn € 5 per persoon. Vervoer met luxe bus van Marion Reizen. Scootmobielen worden verplaatst door Beenhakker.

In augustus staat een picknick in het bos gepland. Leden krijgen tevoren bericht over de datum.

In september is de vijfde scootmobieltocht in Dronten. Start: BonVie, de Dieze 6b.

Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-31 47 23 of 06-294 599 35. Kosten: € 15 per jaar.



Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. De beheerder (Ria Rauw) heeft de dagen en tijden. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.
Informatie: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur .

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Henny 06 – 380 183 71

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warm water zwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen en spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26



Rolstoeldansen.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.
(zie elders in de (K)Letskrant voor meer informatie)

Activiteiten van andere organisaties

Firma Beenhakker Revacore

Locatie: Onderdak.

Beenhakker Revacore (leverancier van voorzieningen als rolstoelen, scootmobielen etc.) houdt passingen in Onderdak voor mensen, die mobiel genoeg zijn om daar te komen. De passingen vinden plaats op afspraak. Wie niet in staat is om naar Onderdak te komen, wordt zoals altijd thuis bezocht.

Rijbewijskeuring

Rijbewijskeuring voor 70+ of mensen met een beperking

Elke maand is er rijbewijskeuring van de gezamenlijke ouderenbonden in Onderdak, Lancasterdreef 61a. Dronten.

Datum en tijd worden aangegeven in de plaatselijke pers.

Aanmelden kan bij: Corrie Kroon, tel. 31 97 65.

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Steun- en Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (Stip GGz)

Inloopuren:

Maandag	De Steiger	Heraldiek 2	Swifterbant	13.30-15.30 uur
Woensdag	Het Koetshuis	Baan 33	Biddinghuizen	13.30-15.30 uur
Vrijdag	Onderdak	Lancasterdreef 61a	Dronten	13.30-15.30 uur

De tweede bijeenkomst van de maand is er in alle locaties altijd een thema.

Thema juni: 'Hoe ga je met je geld om'. Thema augustus: 'Wat kun je doen bij het ROC'.



Telefonische bereikbaarheid:

Iedere dag: 06 - 179 188 66

Dinsdag en donderdag: 0320 - 22 38 75

E-mail: dronten@stip-flevoland.nl

Website: stip-flevoland.nl

Cerebraal

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners: Op zondag 7 juni, 27 september en 29 november.

Aanvang half elf. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, waarna de getroffen en mantelzorgers in gescheiden groepen met elkaar van gedachten wisselen. Daarna wordt gezamenlijk van een lunch genoten. Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie: Ans tel. 036 – 53 34 566 of j.mohr1@chello.nl.

Ango

De gesprekken van de sociaal adviseurs van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening.

Plaats en tijden in Biddinghuizen en Swifterbant worden via de kranten bekend gemaakt.

Voor advies buiten deze tijden en voor de kern Dronten kunnen onze adviseurs gebeld worden voor een afspraak (zie telefoonnummers achterin deze (K)Letskrant).

Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06 – 252 657 20 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.

Soep- en broodmaaltijden: 7 juni, 6 september, 4 oktober, 1 november en 6 december.

Warme maaltijden: 21 juni, 20 september, 18 oktober, 15 november en 20 december



DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur.

Telefoon 336171.

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Janny	0321-33 82 40
BTB-groep:	Mariska	06-382 765 82
Computerlessen 	Rob	06-380 183 71 of irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen	Marlies	0321-31 56 02
Kinderclub	Ron	0321-31 46 95
Kinderleszwemmen	Henny	06-380 183 71
Klusteam:	Ria	0321-31 47 91
Rolstoeldansen	Cilia	0321-32 20 98
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	0321-31 47 23 of 06-294 599 35
Tekenlessen:	Henny	06-380 183 71
Voorlichting:	Mariska	06-382 765 82
Warm water zwemmen	Joke	0321-31 79 26
Zaterdagavondinloop	Els	0321-31 79 99
Zondagmiddaginloop:	Henny	06-380 183 71





Zaterdagavondinloop

Op zaterdag 18 april is de eerste zaterdagavondinloop bij de Stichting Onderdak gestart.

De inloop is in ons eigen gebouw aan de Lancasterdreef 61A in Dronten. Wij houden deze avond op verzoek van mensen met een beperking om hen op zaterdagavond een bezigheid te bieden.

Het is bedoeld voor tieners en ouderen die zich bij een gewone instelling (bar, disco of iets dergelijks) niet thuis voelen. Het wordt altijd op de derde zaterdagavond van de maand gehouden van 19.30 uur tot 22.00 uur.

De entreprijs hebben wij laag gehouden en is € 1,00 (één euro).

Voor de consumpties wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Vanaf 18 jaar mag men maximaal twee biertjes drinken.

Wat jullie er die avonden van maken, mogen jullie helemaal zelf invullen.

Er is mogelijkheid om tv, een video of dvd te kijken, te puzzelen of gewoon gezellig met elkaar een spelletje te doen. Ook is het mogelijk om een disco te organiseren. Maar jullie mogen ook gewoon kletsen met elkaar. Bijna alles is met toestemming van en in overleg met de leiding mogelijk.

Op 18 april hadden we vijf deelnemers. We hopen natuurlijk dat dit wordt uitgebreid, want we doen het voor jullie. Dus kom allen naar deze zaterdagavondinloop.

Voor eventuele informatie kunnen jullie contact opnemen met:

Nancy	nkoster86@gmail.com	Tel: 06-41954634
		Tel: 06-27568416
Els	hakstege@hotmail.com	of
		Tel: 06-43460942
Ron	penningmeester@onderdak.nl	Tel: 06-41115882

Wij hopen jullie gauw te zien, dan kunnen we er met zijn allen een gezellige avond van maken.





Collecte

De collecte van Handicap.nl staat weer voor de deur, namelijk van 22-27 juni.

Even een kleine toelichting. Handicap.nl is de collectieafdeling van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango). De collecte heeft uiteraard het CBF-keurmerk en wordt in Dronten al jaren georganiseerd door Stichting Onder Dak.

Waarom? Heel simpel. Ruim één derde van de collecteopbrengst komt ten goede aan deze stichting, zodat mensen met een beperking of chronische aandoening binnen de gemeente Dronten rechtstreeks met dit geld geholpen kunnen worden door middel van activiteiten, ondersteuning bij aanvragen van hulpmiddelen of hulp in huis en nog veel meer zaken. De rest van het geld gaat in de grote landelijke pot van de Ango. Daar wordt dan weer geld uit gehaald voor mensen, die individueel hulp nodig hebben op een speciaal gebied.

Om deze collecte een succes te maken, hebben wij weer veel collectanten nodig.

Veel collectanten betekent namelijk, dat mensen slechts een klein stukje hoeven lopen met hun collectebus. Het kost dan niet veel tijd en alle lopers/bussen samen geven dan toch een mooi resultaat.

Binnenkort wordt weer contact opgenomen met ons collectantenbestand. Maar uitbreiding is zeer welkom.

Meld u dus aan, als u een avond over hebt in de week van 22 tot 27 juni. En wat is nu één avond op een heel jaar? Wie meer wil lopen, mag natuurlijk meer lopen. Hoe meer er gelopen wordt, des te hoger de opbrengst en het aantal activiteiten dat ondernomen kan worden.

Uw speciale aandacht vragen wij even voor Swifterbant.

Na jarenlange trouwe dienst is onze organisator daar, Cilia de Groot, gestopt met de organisatie. Zij heeft het helaas te druk gekregen met andere activiteiten.

Daarom zoeken wij een nieuwe organisator.

Deze nieuwe organisator kan zeker het eerste jaar rekenen op ruime ondersteuning vanuit zowel Handicap.nl als vanuit Stichting Onder Dak. Niemand wordt zomaar in het diepe gegooid.

Deze functie vraagt ongeveer 4 à 5 weken per jaar. En hierbij moet niet gedacht worden aan volle werkweken, maar aan piekmomenten gedurende dit aantal weken.



Heeft u dus vanaf half mei tot eind juni regelmatig een paar uurtjes over én vindt u het leuk om iets voor mensen te betekenen, meld u dan aan voor deze functie. Indien er meerdere kandidaten zijn, kan het werk onderling verdeeld worden, zodat alles nog makkelijker te realiseren is.

Nog geen collectant in Dronten, Biddinghuizen of Swifterbant?

Meld u aan via onderstaande telefoonnummers.

Eventuele organisatoren voor Swifterbant kunnen zich melden bij Trijntje Hartman. Zie ook hieronder voor het telefoonnummer.

Het wordt hopelijk weer een mooi collectejaar!

Aanmelden:

Biddinghuizen	bij Coosje de Wolf	33 18 64
Dronten	bij Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant collectanten	bij Judy Koopman	31 49 51
Swifterbant organisator	bij Trijntje Hartman	31 68 51

Trijntje Hartman



van Gaalen

Uw partner in schoonmaak

Schoonmaakbedrijf van Gaalen te Dronten

Tel: 0321-313567 Website: www.van-gaalen.nl

Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Als u voor **geen** geld **geweldig goed** wilt zitten ...



Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom(De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie

Voor **bijzonder** luie stoelen & **uitzonderlijk** goede fauteuils



Scootstoet, een nieuwe organisatie

Dronten heeft sinds enige tijd een scootmobielclub. Deze club organiseert tochtjes in en buiten Dronten in overleg met de deelnemers. Maar in het hele land is veel te doen op dit gebied. Daarom schenken wij dit keer aandacht aan Scootstoet, een organisatie die in Almere is begonnen om ook daar een club op te richten voor scootmobielrijders.

Scootstoet is een organisatie in oprichting, die geen winst wil maken, maar als doel heeft het leven van scootmobielrijders leuker te maken en sociale contacten te bevorderen.

Daarom gaat Scootstoet tochten uitstippelen vergelijkbaar met bestaande fiets- en wandeltochten speciaal voor scootmobielrijders.

Regelmatig zullen er tochten worden georganiseerd om scootmobielrijders, die er normaal niet alleen op uit durven, over de drempel te trekken.

Deze tochten zullen worden gehouden in het bijzijn van technische ondersteuning (lekke band, hapering van een scoot) en EHBO faciliteiten. Onderweg is dus alle hulp aanwezig.

Na de start van dit project in Almere wil men een landelijk netwerk opbouwen, zodat ervaring en resultaten kunnen worden uitgewisseld en onze deelnemers ook in andere regio's "er op uit" kunnen.

Beschrijvingen van de routes, als mede data van georganiseerde tochten zullen t.z.t. te vinden zijn op onze website <http://scootstoet.verwent.nl>

Extra informatie is te krijgen bij:

Scootstoet Almere, t.a.v. Ton Verheul, Assenplein 15, 1324 CK Almere,
06-17079446

tontroef@eforu.com





FlevOnice

Zaterdag 18 april was het dan eindelijk zover.

Wij gingen met de Scootmobiel/fietsclub naar FlevOnice om daar een minifstedentocht te rijden met als hoofdprijs een mini-scootmobiel.

Deze werd beschikbaar gesteld door BonVie. Deze erg mooie prijs werd uiteindelijk gewonnen door Martha Meyer.

Er moesten ook vragen worden beantwoord over de Elfstedentocht. De winnaar hiervan was Bertus Dasselaar. Dit is toevallig ook één van de sponsors van de dag geweest. Zijn bedrijf (A D Transport Dronten) verzorgde de vrachtwagen waarin de scootmobielen werden vervoerd. En de mensen zelf werden heel luxe vervoerd met een touringcar van Márion reizen.

Het was een hele gezellige dag en we hadden mooi weer en heeeel lekker eten.

En eigenlijk had iedereen wel een prijs verdiend en die kregen ze ook. We hadden namelijk zoveel prijzen gekregen van het bedrijfsleven van Dronten, dat er precies voor iedereen een prijs was.

Doen we dit volgend jaar weer?

Deze vraag werd gesteld door deelnemers, sponsors, organisatie én FlevOnice. Dan moet het vast wel lukken.



April 2009

[FlevOnice gastheer voor Stichting Onderdak tijdens "Open Skeelerdag"](#)

April 2009

Op zaterdag 18 april wordt, naast het gratis skeeleren in het kader van de Nationale Sportweek, een puzzelstempel-tocht voor mensen met beperking op het 5 kilometer asfaltparcours van FlevOnice verreden. Driewielers, tandems, gemotoriseerde rolstoelen, scootmobielen, een bonte stoet verrijdt zaterdag a.s. bij FlevOnice deze nieuwe vorm van toertocht. De Drontense stichting Onder Dak organiseert de tocht en de entree is gratis.

Voor liefhebbers die graag eens kennis willen maken met de skeelersport, biedt FlevOnice a.s. zaterdag gratis entree. Bij Dorhout Mees, de burens van FlevOnice, wordt tevens groots uitgepakt met een Golf Open dag

vanaf 12.00 uur. Iedereen die wil komen kennismaken met de golf faciliteiten van Dorhout Mees is van harte welkom.



April 2009

[Scootmobielen op Flevonice](#)

April 2009

Bron: Stentor 20 april

Twee keer een rondje over Flevonice, met om de vierhonderd meter een stempelpost. Op de baan bij Biddinghuizen zijn al vaker alternatieve Elfstedentochten gehouden, maar die van zaterdag was wel heel bijzonder: pakweg dertig scootmobielen tuften over het parcours.

Het was geen wedstrijd, de ene mobiel gaat harder dan de ander. Toch werd er een prijs uitgereikt: een mini-scootmobiel. Opklapbaar, handig voor op vakantie. Iedere deelnemer maakte er kans op, het was een verloting. De organisatie was in handen van Stichting Onderdak in Dronten en Flevonice. Scheidend Onderdak-voorzitter Henny Vorrsselman wil graag een vervolg. "En dan groter opgezet."





Herkenbaar!!!

Eindelijk is de periode voorbij, dat ons gebouw 'Onderdak' in Dronten-Zuid aan de Lancasterdreef 61a moeilijk te vinden was. Twee supergrote borden sieren de buitenmuren met het logo van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten en **61a**.

Komt iemand van buiten Dronten met een navigatiesysteem? Hier is een tip: Ga naar Lancasterdreef 100. Als je daar aankomt, ligt Onderdak aan de overkant.



Vandalisme

Gelukkig zijn er weinig problemen met vandalisme in en om Onderdak. Jammer genoeg zijn wel onze onlangs geplante viooltjes gepikt en de antenne van de tv wordt steeds weer vernield.

Waarom? vraag je je af. Wij hebben beveiliging, die het gebouw regelmatig in de gaten houdt. Meer kunnen we zelf niet doen.

Daarom vragen wij U die wel eens langsloopt om bijvoorbeeld de hond uit te laten vooral in de zomermaanden onze "handlangers" te zijn en maatregelen te nemen als iemand zonder redenen het gebouw betreedt (o.a. op het dak).



We zijn trots op ons onderkomen en zijn er erg zuinig op. Wilt u ons helpen?

U kunt altijd het secretariaat bellen onder nr. 0321-849744 of desnoods de politie als u de situatie niet vertrouwt.



Toegankelijkheidsbijdrage

Veel mensen hebben maar net genoeg geld om alles te betalen, dat echt nodig is. Eten, de huur, kleding..... veel meer is er niet.

In heel Nederland heeft iedere gemeente daarom een speciaal potje: de Toegankelijkheidsbijdrage.

Bij de gemeentes is dit potje in handen van de Sociale Dienst. Maar het geld is niet alleen bedoeld voor mensen met een uitkering via de Sociale Dienst. Of iemand nu een uitkering heeft of een laag salaris: als het minder is dan 110% van de bijstandsnorm, kan er om dit geld worden gevraagd bij de gemeente. Hoe hoog dat bedrag is, hangt af van het soort gezin. Voor iemand alleen ligt dat bedrag van 110% lager dan voor een gezin enzovoorts. Sociale Zaken kan u precies vertellen hoe hoog dat bedrag is in uw geval.

U kunt uit dit potje geld terug krijgen als u geld hebt uitgegeven aan bijvoorbeeld bioscoopkaartjes, toegang pretparken, zwembadkaartjes, lidmaatschap van een vereniging of lesgeld voor muziekschool (CKV).

Alles heeft altijd spelregels. Hieronder staan de spelregels, zoals ze sinds halverwege 2008 gelden in gemeente Dronten.

Per jaar kan een gezin maximaal €157,- per persoon krijgen.

Daar moeten dan wel betalingsbewijzen van worden ingeleverd.

De kosten kunnen per kwartaal worden teruggevraagd bij de gemeente.

Aanvraagformulieren (declaratieformulier) over het tweede kwartaal moeten vóór 30 juni 2009 ingeleverd te worden, die over het derde kwartaal vóór 30 september 2009 en die over het vierde kwartaal vóór 29 december 2009.

Denkt u in aanmerking te komen voor de Toegankelijkheidsbijdrage?

Neem dan op werkdagen tussen 9 en 10 uur contact op met Sociale Zaken van de gemeente en vraag een declaratieformulier voor de Toegankelijkheidsbijdrage aan.

Vul dit in en stuur het samen met de betalingsbewijzen terug naar Sociale Zaken.

Let wel op, per kwartaal kunt u maar één declaratieformulier insturen. Op dit formulier kunt u wel voor meer personen uit uw gezin alle bedragen melden.

U kunt nooit meer dan €157,- per persoon per jaar terug krijgen.

Verkeersregels gehandicaptenvoertuig

Voor een gehandicaptenvoertuig met een motor (zoals een elektrische rolstoel, scootmobiel en een gesloten voertuig als bijvoorbeeld de Canta) gelden regels voor de maximumsnelheid, maximale afmetingen, plaats op de weg, minimumleeftijd en verzekeringsplicht.

Verkeersregels:

Voor een gehandicaptenvoertuig met een motor gelden de volgende verkeersregels:

- Maximumsnelheid op de stoep en het voetpad:

Op de stoep en het voetpad mag u 6 kilometer per uur rijden.

- Maximumsnelheid op het (brom)fietspad:

Op het (brom)fietspad binnen de bebouwde kom mag u 30 kilometer per uur rijden, buiten de bebouwde kom 40 kilometer per uur.

- Maximumsnelheid op de rijbaan;

Op de rijbaan mag u 45 kilometer per uur rijden, zowel binnen als buiten de bebouwde kom. U mag niet op autowegen en snelwegen rijden.

- Verlichting:

Als bestuurder van een gehandicaptenvoertuig moet u in het donker, bij schemer en slecht zicht (mist) verlichting voeren. Deze verplichting is opgenomen in het Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990 (RVV 1990), artikel 35.

- Maximale afmetingen:

Een gemotoriseerd gehandicaptenvoertuig mag maximaal 1,10 meter breed, 2 meter hoog en 3,50 meter lang zijn.

- Plaats op de weg:

Met een gemotoriseerd gehandicaptenvoertuig mag u op de rijbaan rijden, behalve op autowegen en autosnelwegen. U mag er ook mee op het fietspad en het voetpad rijden. Op een fietspad heeft het voertuig dezelfde rechtspositie als een fietser. Op het voetpad heeft het voertuig dezelfde rechtspositie als een voetganger.

- Minimumleeftijd:

Voor het besturen van een elektrische rolstoel, scootmobiel of ander gemotoriseerd gehandicaptenvoertuig dat harder dan 10 kilometer per uur kan rijden moet u minimaal 16 jaar zijn. U kunt een ontheffing aanvragen om onder de 16 jaar zo'n gehandicaptenvoertuig te besturen. U moet deze ontheffing aanvragen bij de instantie die de weg beheert waarop u rijdt. Meestal is dit de gemeente of provincie. Voor rijkswegen is dat het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR).

- Verzekeringsplicht:

Een gemotoriseerd gehandicaptenvoertuig moet verzekerd zijn. Een verzekerd voertuig is te herkennen aan een verzekeringsplaatje aan de achterzijde.

- Kenteken:

Op een gehandicaptenvoertuig is geen kenteken nodig.

Aanpassing regelgeving:

Er wordt gewerkt aan een aanpassing van de regelgeving voor het mogen besturen van een gehandicaptenvoertuig. Een mogelijkheid is dat een gehandicaptenvoertuig met carrosserie (Canta, Amica, Arola, Mini Cruiser City) of een ander gehandicaptenvoertuig met een constructiesnelheid van meer dan 15 kilometer per uur alleen nog mag worden gebruikt door iemand die een handicap heeft.

Een andere mogelijkheid is dat het gebruik als gehandicaptenvoertuig wordt beperkt tot gehandicapten en dat anderen er voorlopig gebruik van mogen maken als zij de regels voor een brommobiel of bromfiets volgen. De besluitvorming daarover moet nog plaatsvinden.

Bron: Mail Aktueel van Ango afdeling 's-Hertogenbosch
angodenbosch@home.nl





Internetlinks

Verspreid door deze (K)Letskrant heen vindt u hier en daar internetlinks. Daar komt wel eens wat commentaar op. Niet iedereen heeft immers internet. Daarom een kleine tip: als u belangstelling hebt voor een bepaalde internetsite en er is niemand in uw omgeving, die u hierbij kan helpen, neem dan even contact op met het secretariaat van Stichting Onder Dak. Daar wordt dan even gekeken op welke manier wij u toch kunnen helpen aan de informatie te komen. Soms kunnen wij de informatie dan op papier voor u regelen of u vertellen hoe u zelf aan de papieren versie kunt komen.

Maar als dit niet kan is het ook mogelijk om internet te gebruiken in de bibliotheken.

Daar is meestal wel iemand bereid om u te helpen.

In uitzonderingsgevallen is het soms mogelijk om samen met een medewerker van Stichting Onder Dak op internet te kijken in ons kantoor(tje).

Voor al die mensen, die wél in eigen huis makkelijk om internet kunnen komen, willen we onderstaande link even onder de aandacht brengen. Hierop is heel erg veel informatie te vinden over hulpmiddelen. Wat is er allemaal, wordt het wel of niet vergoed en zo ja, door wie enzovoorts. Echt eens naar kijken!

www.eengoedhulpmiddel.nl



Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

<i>Swifterbant</i>	<i>321226</i>
<i>Tietema Dronten</i>	<i>315555</i>
<i>Biddinghuizen</i>	<i>332522</i>



stijlvolle bakkers

Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Vitt



Wat is, wat doet en wat kan de VITT Dronten?

“Er zijn” met vrijwillige zorg, aandacht en tijd.

“Er zijn” voor kwaliteit van leven.

“Er zijn” voor zieken en voor zorgenden.

Ondersteuning

De VITT (Vrijwillige Intensieve en Terminale Thuiszorg) Dronten geeft ondersteuning aan zieken en hun mantelzorgers. Dit kunnen mensen zijn met een chronische ziekte of beperking, of mensen in de laatste levensfase die palliatieve terminale zorg nodig hebben.

Op het gebied van de Intensieve zorg kan de VITT Dronten bijdragen aan participatie in de samenleving, bijvoorbeeld door het bieden van gezelschap, een luisterend oor of het samen uitoefenen van een hobby.

Ook kan de Intensieve Zorg de mantelzorger gelegenheid geven even tijd voor zichzelf te hebben.

Op het gebied van de Terminale zorg kan de VITT Dronten bijdragen aan ondersteuning door bijvoorbeeld 's nachts te waken bij een zieke zodat de mantelzorger aan de nodige rust toekomt of overdag de zorg over te nemen zodat de mantelzorger tijd voor zichzelf heeft. Het gaat om ondersteuning bij zowel kinderen als bij volwassenen.

De vrijwilligers

De vrijwilligers die worden ingezet zijn geschoold in het uitvoeren van bovenstaande taken. Het uiteindelijke doel is om ondersteuning aan zorgvragers (dit kunnen zowel zieken als mantelzorgers zijn) te bieden zodat de zorg voor de zieke langere tijd mogelijk is waardoor de zieke in de eigen omgeving kan blijven.



De zorg

De zorg door vrijwilligers is vergelijkbaar met de zorg die de mantelzorger biedt. Het is nadrukkelijk niet ter vervanging van de zorg door professionals. Wel kan er sprake zijn van lichte zorgtaken zoals opfrissen, helpen bij toiletgang en verschoningen. Er wordt dus geen huishoudelijk werk verricht, geen verpleegkundige handeling uitgevoerd en geen pedagogische begeleiding gegeven. De kracht van vrijwilligerswerk ligt in het “er zijn voor een ander” door het geven van zorg, tijd en aandacht. De wensen, behoeften en levensstijl van de zorgvrager zijn leidraad voor het organiseren van de vrijwillige zorg.

De coördinator van de VITT Dronten neemt contact op met alle betrokken zorgverlenende instanties als er inzet is van de vrijwilligers, uiteraard na toestemming van de zorgvrager. Onderlinge afstemming van taken is belangrijk, zeker in het geval van Terminale zorg.

Aanvraag

De aanvraag voor inzet vanuit de VITT Dronten kan gedaan worden door de zorgvrager (zieke of mantelzorger), of door de thuiszorg of huisarts.

De VITT Dronten is zeven dagen per week 24 uur bereikbaar op 06-473 02 453.

De coördinator gaat na overleg met de zorgvrager op huisbezoek, beoordeelt de aanvraag en brengt het contact tot stand tussen de vrijwilliger en de zorgvrager. De coördinator begeleidt de vrijwilliger en houdt contact met de zorgvrager en andere betrokken zorgverleners.

Telefoonnummer VITT:

06-473 02 453

E-mail: e.kanters@meerpaal.nl





Rolstoelpad voor het Wisentbos

Rolstoelpad voor het Wisentbos nog lang niet in orde!!!

Donderdag 5 maart 2009 zijn Henny Vorsselman en Sonja Plomp eens gaan kijken hoe het rolstoelpad in het Wisentbos er bij lag. Een aantal zaken bleek niet goed geregeld te zijn zowel óp als óm het rolstoelpad in het Wisentbos.

Veel delen van het rolstoelpad zijn geen 1,5 meter breed.

Dat maakt het niet gezelliger om met zijn tweeën naar het bos te gaan. Je kunt immers dan niet met twee rolstoelen of scootmobiels naast elkaar rijden.

Bovendien loopt op veel plekken het pad bol, waarbij de zijkanen van het pad veel dieper liggen dan het midden van het pad.

Op sommige plekken zijn de zijkanen stuk gereden door ruiters en weer op andere plekken lopen er diepe geulen naast het pad. Deze zijn gemaakt door wagens die voor het onderhoud het bos door rijden.

Deze hoogteverschillen zorgen niet alleen voor gevaarlijke situaties als er tegenliggers aan komen en de rolstoeler/scootmobiel niet in het midden van het pad kan blijven rijden (gevaar voor omslaan), maar zorgen ook voor veel overlast bij regen. De zijkanen van de paden veranderen in een modderpoel, waardoor scootmobiels en rolstoelen vast kunnen komen te zitten. Dit zelfde probleem geldt trouwens ook voor kinderwagens.

Ook zitten op sommige plekken erg veel kuilen in het pad, wat niet lekker rijdt.

Verder bleek er rondom de banken en picknicktafels niet genoeg verhard materiaal te liggen.

Rond sommige bankjes ligt zelfs niets.

Een strookje gemixt zand en grind van 30 á 50 cm is niet voldoende om een rolstoel of scootmobiel te plaatsen, laat staan om deze te keren.

Ook ligt er geen zand/grind-mix van het pad naar het bankje of picknicktafel toe, wat met droog weer na een periode van regen betekent dat iemand in een rolstoel of scootmobiel niet bij het bankje of de picknicktafel kan komen zonder vast komen te zitten in de modder.

Het toppunt hiervan was te vinden langs het meer waar een stuk van ruim 50 meter gras tussen het pad en het bankje zit.

De picknicktafels zelf zijn niet aangepast, waardoor iemand in een rolstoel of scootmobiel niet aan de tafel kan zitten.



Door aan één zijde de bank van de picknicktafel te halen is deze wel aangepast.

Wat ook erg jammer is, is dat door het bos wel paaltjes zijn geplaatst om ruiters aan te duiden waar de ruiterspaden liggen, maar dat nergens is aangegeven welk pad nu precies het rolstoelpad is.

Met een kleine investering zouden er paaltjes die identiek zijn aan de ruiterspaaltjes aangeschaft kunnen worden, alleen dan met een rolstoel erop i.p.v. een hoefijzer.

Het is vervelend, dat zowel op het bord en plattegrond bij de hoofdingang naar het bos als op het bord en plattegrond bij de dorpsboerderij het rolstoelpad in zijn geheel niet is vermeld.

Erg jammer, want als (bijvoorbeeld) ruiters zouden weten dat het pad speciaal is aangepast voor rolstoelen en scootmobiels, zouden zij misschien meer rekening met deze groep houden en het pad niet gebruiken als ruiterspad.

Ook kan het verwarring scheppen dat op het bord bij de dorpsboerderij wel Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten wordt genoemd, maar niet duidelijk is waarom wij op dat bord staan. Nu denken mensen, dat de stichting niet goed heeft nagedacht over het pad en krijgen wij het commentaar. En dit na alle inspanningen om het bos wél geschikt te laten maken voor iedereen met alle soorten beperkingen. Heel vervelend.

Er is opdracht gegeven aan het uitvoerend bedrijf om dit voorjaar maatregelen te nemen. Wij wachten vol spanning af.



WTCG

De nieuwe Wet Tegemoetkoming Chronisch zieken en Gehandicapten (Wtcg)

Als u volgend jaar uw belastingaangifte in gaat vullen over 2009, zullen u een hoop dingen opvallen. Heel veel aftrekposten voor chronisch zieken en gehandicapten zullen zijn vervallen. In Den Haag is namelijk besloten dat (omdat te weinig mensen gebruik maakten van de aftrekposten) deze worden vervangen door een nieuwe, automatische tegemoetkoming in de kosten die chronisch zieken en gehandicapten hebben.

Bijvoorbeeld niet meer aftrekbaar zijn:

- premies voor aanvullende ziektekosten- en tandartsverzekeringen
- eigen risico's voor Wmo en Awbz.

Vervallen:

- vaste aftrek voor arbeidsongeschiktheid
- vaste aftrek voor chronisch zieken en gehandicapten

Hiervoor in de plaats komt een vergoeding die het Centraal Administratie Kantoor (CAK) aan u zal toekennen, als u hier recht op heeft.

De vergoeding aanvragen is tot nu toe niet mogelijk. Daar komt misschien later nog verandering in.

Met deze nieuwe wet zullen flink wat mensen er op achteruit gaan.

Zo komt iemand met minimaal 26 weken per jaar huishoudelijke hulp in natura via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) wel in aanmerking voor de Wtcg, maar iemand met huishoudelijke hulp via een Persoonsgebonden budget (PGB) niet.

Als u in aanmerking komt voor de compensatie van uw eigen bijdrage in uw zorggebruik, dan komt u wel in aanmerking voor de Wtcg.

Mensen die arbeidsongeschikt zijn en een uitkering voor arbeidsongeschikten (WAO of Wia) of jong arbeidsongeschikten (Wajong) via het Uitvoeringsinstituut WerknemersVerzekeringen (UWV) ontvangen, krijgen een vaste tegemoetkoming via het UWV.

Bent u echter arbeidsongeschikt en zit u in bijvoorbeeld de Bijstand van de sociale dienst, dan krijgt u deze tegemoetkoming niet.



Let op: als u belastingaftrek kwijtraakt, kan uw verzamelinkomen omhoog gaan.

Als u huur- of zorgtoeslag ontvangt, kan dit inhouden dat u recht heeft op minder toeslagen, of dat uw recht hierop helemaal vervalt.

De belastingdienst zal binnenkort een rekenformule op zijn site plaatsen, waar u kunt narekenen of u te veel aan toeslagen ontvangt.

Ook kunt u dan gelijk op die site aangeven dat u deze te veel ontvangen toeslagen wilt stopzetten.

Doet u dit niet, dan loopt u kans dat u volgend jaar én geen tegemoetkoming krijgt én aan de belastingdienst het te veel aan uitgekeerde toeslagen moet terugbetalen!

Nog een punt om op te letten: als uw verzamelinkomen omhoog gaat, komt u misschien niet meer in aanmerking voor kwijtschelding van gemeentelijke belastingen.

Voor vragen over kwijtschelding van gemeentelijke belastingen kunt u contact opnemen met de gemeente.

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een informatiesite over de nieuwe Wtcg:

<http://www.minvws.nl/dossiers/veranderingen-in-de-zorg/wtcg/> . Ook de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad heeft zo'n site:
<http://www.meerkosten.nl/>

Ik raad u aan deze sites goed te lezen, want het is erg belangrijk dat u weet waar u aan toe bent, zodat u volgend jaar niet voor plotselinge verrassingen komt te staan.

Als u niet in de gelegenheid bent om deze sites te lezen of u begrijpt na lezing nog steeds niet waar u aan toe bent, neem dan gerust even contact op met het secretariaat van de stichting. Wij proberen u dan verder te helpen.

Sonja Plomp

Wist u dat

- Er weer een nieuwe rubriek is toegevoegd op de website van Onder Dak? Bij de interessante links is een rubriek genaamd *leesvoer*. Hier staan de tijdschriften en boeken vermeld van, voor, door en over mensen met een beperking.  www.onderdak.nl
- De rolstoelbasketballers trainen op woensdagavond van 19.45 tot 21.00 in 't Dok te Dronten? Flevostar biedt trouwens nog meer sporten aan voor mensen met en zonder beperkingen. Je kunt altijd komen kijken en/of meetrainen. www.flevostar-dronten.nl
- Er een handboek is over PDD-NOS? Het is geschreven door F. de Vries en heet 'Storm in je hoofd'; ISBN 9789070886684. Dezelfde schrijver heeft ook een handboek geschreven over ADHD 'Tornado'; ISBN 9789070886752
- Care2fit comfortabele kleding maakt voor mensen met een beperking?
Er is kleding voor dames, heren en kinderen. www.care2fit.nl
- Uit onderzoek van een merkenadviesbureau Consult Brand Strategy is gebleken dat CliniCowns het op één na sterkste merk van Nederland is?
- Het Astmafonds dit jaar 50 jaar bestaat? Dit wordt op zaterdag 26 september gevierd. Meer informatie kunt u krijgen via tel. 033-4341295 of door te kijken op de website: www.formdesk.nl/astmafonds/jubileumdag



Recept

Aspergetijd

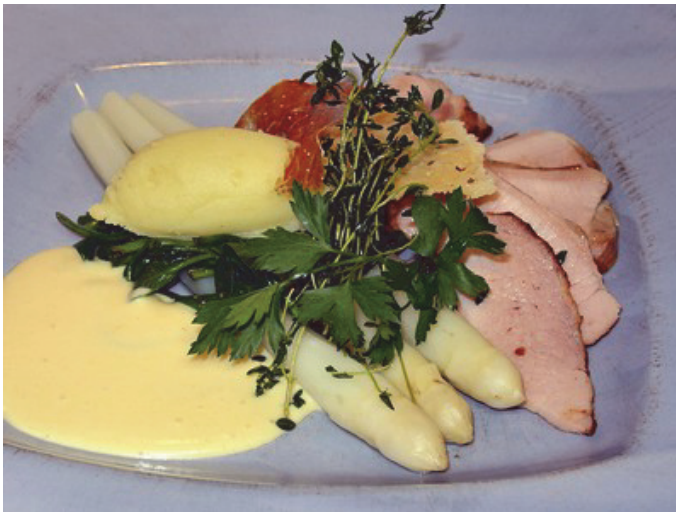
Recept 4 personen

Vorbereiding 10 minuten, bereidingstijd 20 minuten

Ingrediënten:

1 el olijfolie, 1 el boter, 750 g asperges, 150 g gare kipfilet in reepjes, 1 zakje MAGGI Groentesmoor Kaas-Kruiden

1. Schil de asperges en snijd ze in schuine stukjes van 3 cm
2. Verwarm in een ruime pan de olijfolie en laat hierin de boter smelten.
3. Voeg de asperges en 1,5 l water toe.
4. Laat de asperges in 15 minuten zachtjes gaar smoren. Bereid ondertussen de groentesmoor volgens de aanwijzingen op de verpakking.
5. Laat de in reepjes gesneden kipfilet in de smoorsaus warm worden.





Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:	Postbus 244 8250 AE Dronten tel. 0321 – 84 97 44
bezoekadres: (alleen op afspraak)	Lancasterdreef 61a, Dronten
Bank: ABN/AMRO	43 82 91 107
K.v.K. nr.	41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Piet Verhagen
Secretaris	Sonja Plomp
Penningmeester	Ron Boer Rookhuizen
alg. Adjunct	Judy Koopman
lid en notulist	Mariska Ristjouw
overige leden:	Henny Vorrsselman
.....	Trijntje Hartman
.....	Annie van Loen
.....	Miep Ristjouw
DB-adviseur	Kees Dekker

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorrsselman	sociaal adviseur	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Zie pagina 14 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!



Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

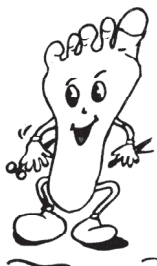
e-mail info@onderdak.nl

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



Clavos Pedicure- en manicurepraktijk Kruidendreef 115 8152 BE Dronten

Tel. 06-166 15 363

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht



Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorger/pedicure



ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

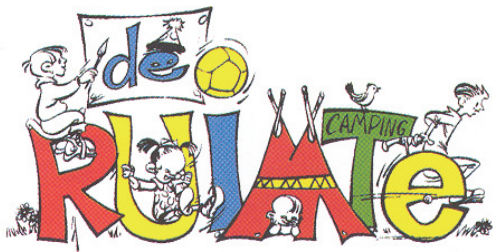
Als u op zoek bent naar begeleitend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de
kampeerders, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de
kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue
of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten.
Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23 8251 PX Dronten telefoon 0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met
bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op
juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd
worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in
aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl.
Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op
keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u
optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT