



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

twaaifde jaargang nr. 4

september 2009

VOSTER

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



triAprint

Reproservice

triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.

triAde



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van onze nieuwe voorzitter.....	4
Wijzigingen in het bestuur.....	5
Agenda.....	7
Collecte Handicap.nl.....	14
Regelhulp.....	15
Algemeen gebruikelijk.....	17
Patiëntenrechten staan in de belangstelling.....	18
StipGGz themas.....	19
E-ticket bij NS soms een uitkomst.....	20
Gehandicapentuin Frederiksoord.....	23
Gezocht boeken.....	25
Recept.....	26
Wist u dat.....	27
Colofon:.....	28

BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdij.nl

WEBSITE

www.afdij.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

ADMINISTRatieve FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen



**STARTERSBEGELEIDING
FISCALE AANGELEGENHEDEN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING
TELESERVICE
(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN**





Voorwoord van onze nieuwe voorzitter

Het is de derde zaterdag van de maand en onbestendig weer. Ik fietste die morgen naar bakker Tietema in Biddinghuizen voor een weekvoorraadje brood. Met een zonnetje ging ik van huis maar werkelijk z...nat kwam ik thuis en het leek er even op of de tweede zondvloed begonnen was. 's Middags de vraag: zal ik wel of zal ik niet op de fiets? Maar de zon scheen weer, dus op naar de dierentuin. Niet de echte natuurlijk, maar de Zoo die in elkaar werd gezet bij onze kinderclub in de Brandaris. De fietstocht was bijna vergeefs, want bij aankomst zaten alle deuren van de school op slot. En geen mens te zien natuurlijk tot ik bij de laatste deur die ik kon ontdekken Ron zag staan, die even wat nicotine consumeerde. Zo is roken toch nog ergens goed voor, dacht ik. Tien deelnemers maar liefst die middag met hun begeleiders. Slangen, giraffen en krokodillen werden gemaakt met of een te botte schaar, of te dik karton of gewoon zelf toch net nog niet sterk genoeg. Gelukkig is hulp voorhanden. Kleuren met het puntje van de tong uit de mond en als je een gaatje moet boren met een handboor, dan moet je wel de goede kant op draaien. Geweldig om te zien. Alles valt te leren. Het resultaat telt.

Terug op de fiets zat ik nog wat te denken over waar ik getuige van was geweest en zag ik de bui al hangen. Kletsnat kwam ik de tweede keer onder dak. Hondenweer; maar je moet er blijkbaar wat voor over hebben en ach, een paar dagen later is het weer schitterend zomerweer. De bel gaat. Ester vraagt of ik iets over heb voor de gehandicapten en stelt gelijk maar vast dat het voor mij wel moeilijk zal zijn om nee te zeggen. Of het wat liep vroeg ik? 'Verkeerd weer', zei de collectante. 'Te mooi, iedereen zit in de tuin en dan horen ze de bel niet'. Ik durfde nog niet te vertellen dat ik dat 'gehandicapten' van de oud-voorzitter volstrekt niet mag gebruiken. 'Mensen met een beperking' is de politiek correcte term, maar dat is natuurlijk een te volle mond bij een collecte. Maakt eigenlijk ook niet uit. Het resultaat telt. En dat viel best nog mee in die bussen. Ik wens u veel leesplezier.

Piet Verhagen

Wijzigingen in het bestuur.

Oplettende mensen zullen in de Colofon een paar wijzigingen aantreffen bij het Dagelijks Bestuur.

Hoewel de wijzigingen bij het ter perse gaan van deze (K)Letskrant waarschijnlijk nog net niet bij de Kamer van Koophandel zijn gemeld, leek het ons toch beter om voor de duidelijkheid alvast de veranderingen te vermelden.

Ron Boer Rookhuizen is vele jaren penningmeester a.i. geweest. Hij deed dit bekwaam en met hart voor de zaak. De stichting wordt echter steeds groter en het financiële plaatje steeds ingewikkelder. Hij is daarom blij, dat Wil Koster na een inwerkperiode van enige maanden de functie van hem over wil nemen. Wij wensen zowel Wil als Ron veel plezier met deze beslissing. Ron gaat niet verloren voor de stichting, want hij zet zich in voor meerdere werkgroepen.

Trijntje Hartman is al jaren onze collecteorganisator. Dit is een enorme klus. Dronten groeit nog steeds en het werk is dus ook steeds uitgebreider en zwaarder geworden. Het leek haar daarom prettig om uitsluitend nog met deze afdeling bezig te zijn binnen de stichting. Daarom zal zij geen deel meer uitmaken van het bestuur.

Annie van Loen is al enige maanden gestopt als bestuurslid van de stichting. Zij vond het tijd worden om wat meer tijd aan eigen bezigheden te besteden. An zal wel blijven helpen om de artikelen voor de (K)Letskrant te corrigeren en daardoor blijft ook zij nauw verbonden met de stichting.

Kees Dekker heeft ons bestuur geholpen tijdens de transformatie van kleine organisatie naar middelgrote organisatie. Er kwamen veel bestuurlijke zaken op het bestuur af en de bestuursleden hadden niet altijd voldoende kennis van zaken om het alleen af te kunnen. Wij waren dan ook erg blij, dat Kees ons door deze ingewikkelde materie heeft weten te leiden tot wij in staat waren om iets steviger in de schoenen te staan.

Aangezien de functie 'Algemeen adjunct' officieel nooit in de statuten heeft gestaan, zal deze aanduiding verdwijnen en zal Judy Koopman verder als lid bij het bestuur actief blijven. Voor haar werkzaamheden zal dit geen verschil maken.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



Agenda.

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak,
Lancasterdreef 61a, Dronten.

Tekenlessen

Iedere maandagavond van 19.30 – 21.30 uur is Onderdak open voor ontmoeting in het kader van tekenen en schilderen. Het nieuwe seizoen start op 7 september.

Incidenteel is er iemand aanwezig die de fijne kneepjes van het tekenen en schilderen bijbrengt. Verder is het mogelijk om vrij te werken.

Kosten: € 12,- per 6 lessen.

Aanmelden bij Henny: 06-38018371.

Creacclub

Dit is de creatieve groep op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Deze club begint weer op 19 september na een zomerstop.

In het nieuwe seizoen staat de woensdagmiddag in het teken van nieuwe dingen leren.

Plannen voor de middagen: bloemschikken, kralenketting maken, kerstversiering en kaarten maken.

Kosten: € 1 voor koffie/thee. Soms een bijdrage voor materiaal.

Aanmelden vooraf is niet nodig.

Oproep:

Bovengenoemde creatieve groepen zijn op zoek naar mensen die incidenteel les willen geven in specifieke technieken bij de creatieve groepen en/of de tekenlessen.

Er wordt een redelijke vergoeding geboden.

Aanmelden bij Henny: 06-38018371.

Zondagmiddaginloop

Op de tweede zondag van de maand is Onderdak van 12.00 tot 16.00 uur open om elkaar te ontmoeten. Er is geen vast programma, maar er zijn bijvoorbeeld wel spelletjes en puzzels aanwezig. Gewoon lekker kletsen is natuurlijk ook mogelijk.



Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden.

De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: Janny 0321-33 82 40.

Extra informatie:

De Actieve Vrienden organiseren weer een Kerstreis naar Eurostrand aan de Moezel.

Eurostrand geeft een week van bezinning en ontspanning tijdens de Kerst. Het is puur verwennen!

De reis is gepland van maandag 21 december tot maandag 28 december 2009.

Kosten: circa € 505,- inclusief vervoer. Eenpersoonkamers kosten € 55 extra.

Jeugdclub

De jeugdclub wordt gehouden op de derde zaterdagavond van de maand van 19.30 uur tot 22.00 uur.

De entreeprijs: € 1,00 (één euro).

Voor de consumpties wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Computerlessen:

Op dinsdag 29 september 2009 start een nieuwe computercursus voor beginners en gevorderden in Onderdak. Net als vorig seizoen worden de persoonsgerichte lessen gegeven door Rob Triest en Barry Bolder.

De cursus is iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur voor beginners en van 11.00 tot 12.30 uur voor gevorderden.

Kosten: € 26 per 13 lessen en € 1 per week voor koffie of thee.

Aanmelden bij Rob Triest tel. 06-20778406 of itriest@hotmail.com of bij het secretariaat tel. 849744 of secretaris@onderdak.nl

Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten.



In september is inmiddels de vijfde scootmobieltocht in Dronten. Start: BonVie, de Dieze 6b.

Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-314723 of 06-29459935. Kosten: € 15 per jaar.

Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. De beheerder (Ria Rauw) heeft de dagen en tijden. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.
Informatie: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur .

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Henny 06 – 38 01 83 71

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warm water zwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals menschen met rugproblemen en spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.



Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26

Rolstoeldansen.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.

Bij de muziekkeuze wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.

Voor mensen met verminderde armkracht is het mogelijk om geduwd te worden en op die manier toch deel uit te maken van de dansgroep.

Denk dus niet te snel: dit is niets voor mij. Er is meer mogelijk dan u denkt!!!!

Activiteiten van andere organisaties

Firma Beenhakker Revacore

Locatie: Onderdak.

Beenhakker Revacore (leverancier van voorzieningen als rolstoelen, scootmobielen etc.) houdt passingen in Onderdak voor mensen, die mobiel genoeg zijn om daar te komen. De passingen vinden plaats op afspraak. Wie niet in staat is om naar Onderdak te komen, wordt zoals altijd thuis bezocht.

Rijbewijskeuring voor 70+ of mensen met een beperking

Elke maand is er rijbewijskeuring van de gezamenlijke ouderenbonden in Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten.

Datum en tijd worden aangegeven in de plaatselijke pers.

Aanmelden kan bij: Corrie Kroon, tel. 319765.

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Steun- en Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (Stip GGz)

Inloopuren:

Maandag: De Steiger, Heraldiek 2, Swifterbant 13.30 - 15.30 uur

Woensdag: Het Koetshuis, Baan 33, Biddinghuizen 13.30 - 15.30 uur



Vrijdag: Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten 13.30 - 15.30 uur

De tweede bijeenkomst van de maand is er in alle locaties altijd een thema.

Zie elders in dit blad voor uitgebreide informatie over de plannen voor de komende tijd.

Telefonische bereikbaarheid:

Iedere dag: 06 - 179 188 66

Dinsdag en donderdag: 0320 - 223 875

E-mail: dronten@stip-flevoland.nl

Website: stip-flevoland.nl

Cerebraal

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners: dit jaar nog op zondag 27 september en 29 november.

Aanvang half elf. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, waarna de getroffen en mantelzorgers in gescheiden groepen met elkaar van gedachten wisselen. Daarna wordt gezamenlijk van een lunch genoten.

Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie: Ans tel. 036-5334566 of j.mohr1@chello.nl.

Ango

De spreekuren van de sociaal adviseurs van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening. Denk bijvoorbeeld aan vragen over aanvragen bij de gemeente, bezwaar maken als u het niet eens bent met een beslissing, informatie over nieuwe regelingen.....enzovoorts.

Voor advies kunnen onze adviseurs gebeld worden voor een afspraak (zie telefoonnummers achterin deze (K)Letskrant).

Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk en De Ark

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06-25265720 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.



Inloop in De Ark: woensdag 14.30 tot 17.00 uur.

Soep- en broodmaaltijden: 6 september, 4 oktober, 1 november en 6 december.

Warme maaltijden: 20 september, 18 oktober, 15 november en 20 december

DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur. Telefoon 336171.

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Janny	0321-33 82 40
BTB-groep:	Mariska	06-382 765 82
Computerlessen 	Rob	06-380 183 71 of irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen	Marlies	0321-31 56 02
Kinderclub	Ron	0321-31 46 95
Kinderleszwemmen	Henny	06-380 183 71
Klusteam:	Ria	0321-31 47 91
Rolstoeldansen	Cilia	0321-32 20 98
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	0321-31 47 23 of 06-294 599 35
Tekenlessen:	Henny	06-380 183 71
Voorlichting:	Mariska	06-382 765 82
Warm water zwemmen	Joke	0321-31 79 26
Zaterdagavondinloop	Els	0321-31 79 99
Zondagmiddaginloop:	Henny	06-380 183 71



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Als u voor **geen** geld **geweldig goed** wilt zitten ...



Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom(De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie

Voor **bijzonder** luie stoelen & **uitzonderlijk** goede fauteuils



Collecte Handicap.nl

Stichting Onder Dak had dit jaar iets meer moeite om de collecte georganiseerd te krijgen dan voorgaande jaren.

De collecteweek was minder gunstig, zodat veel collectanten op vakantie waren. Er was nog geen nieuwe collecteorganisator gevonden in Swifterbant na het vertrek van Cilia de Groot, die dit een aantal jaren met ontzettend veel inzet heeft gedaan. Bovendien was Dronten alweer gegroeid, zodat we steeds meer collectanten zouden moeten inzetten. Toch is er een aardig resultaat behaald.

Dit komt door de onvermoeibare collectanten en hun wijkhoofden. Zij verzetten een enorme hoeveelheid werk. Hopelijk krijgen we volgend jaar versterking van veel mensen, zodat hun taken wat verlicht kunnen worden.

Opgeven als wijkhoofd in de kernen Dronten en Swifterbant kan nu al. En natuurlijk ook als u samen met een collega wilt helpen de collecte in Swifterbant staande te houden.

En natuurlijk zijn er altijd weer collectanten nodig, die zich uiteraard ook het hele jaar kunnen opgeven.

Dit alles gezegd hebbende, willen wij u de opbrengst niet onthouden:

Dronten	€ 3.722,89
Swifterbant	€ 674,31
Biddinghuizen	€ 1.789,08
Totaal :	€ 6.186,28

En vergeet niet: een deel van dit geld mag gebruikt worden om in Dronten goed werk te verrichten voor chronisch zieken en gehandicapten. En dan hebben we het niet alleen over leden van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango), waar deze collecte deel van uitmaakt. Dit geld komt ten goede aan IEDEREEN, die dat nodig heeft.

Gulle gevers, collectanten, wijkhoofden en organisatoren: ontzettend bedankt.





Regelhulp

Op internet is een nieuwe service. Dit is de site www.Regelhulp.nl en het is een initiatief van Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW), het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen (UWV), het UWV WERKbedrijf en het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

De site helpt u bij het vinden van de hulp, die u nodig hebt. Eerst kiest u welke situatie het best bij u past, zoals bijvoorbeeld 'ik heb een handicap' of 'ik kom net uit het ziekenhuis'. Er zijn vier mogelijkheden. Dan krijgt u te zien op welke gebieden er hulp mogelijk is.

Per gebied krijgt u daarna een overzicht van mogelijke oplossingen. Zo komt u steeds een stapje verder.

Het is ook mogelijk om rechtstreeks naar een bepaalde afdeling te gaan om formulieren in te vullen van sommige gemeentes en van UWV WERKbedrijf. Bij Dronten wordt u doorgelinkt naar de website van de eigen gemeente en dat is jammer, want daar zijn de formulieren niet altijd even makkelijk te vinden.

In Regelhulp kunt u voorzieningen aanvragen van het CIZ en van UWV. U kunt zich bij deze organisaties ook aanmelden voor een gesprek waarin wordt besproken welke oplossing het beste bij u past. De organisatie maakt dan een afspraak met u voor een gesprek.

Regelhulp toetst globaal of u in aanmerking komt voor bepaalde voorzieningen.

Pas op: dit geeft u niet automatisch recht op die voorziening. Pas tijdens de echte behandeling van een aanvraag zal blijken of u echt recht hebt op die voorziening.



De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. Catering - Party - Verhuur

Jan Breet

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Swifterbant 321226
Tietema *Dronten 315555*
Biddinghuizen 332522
 *stijlvolle bakkers*



van Gaalen

Uw partner in schoonmaak

Schoonmaakbedrijf van Gaalen te Dronten

Tel: 0321-313567 Website: www.van-gaalen.nl

Algemeen gebruikelijk

Als mensen voorzieningen aanvragen bij de gemeente, dan wordt er wel eens afgewezen omdat de gevraagde voorziening algemeen gebruikelijk is. Maar wat wordt daar nu mee bedoeld?

Als voorbeeld nemen we een kraan met slechts één hendel om warm/koud plus hard/zacht te bedienen. Het kan zijn, dat iemand die nodig heeft omdat de handen niet goed te gebruiken zijn. Maar is deze kraan algemeen gebruikelijk?

De regels:

Een voorziening is algemeen gebruikelijk als:

- het voor mensen zonder beperkingen in dezelfde financiële situatie tot het normale aanschaffingspatroon wordt gerekend (de vraag is dus: kopen mensen zonder beperkingen met precies evenveel geld zo'n kraan wel eens zelf)
- het gewoon te koop is
- het niet speciaal voor mensen met een beperking is ontwikkeld
- het niet duurder is dan soortgelijke producten.

Stel je nu voor: iemand met een WWB-uitkering heeft problemen met de douchekraan. Instellen van warm en koud gaat moeilijk. Dan is een thermostatische kraan een goede oplossing. Maar het is gewoon te koop, niet speciaal ontworpen voor mensen met een beperking, niet duurder dan andere luxe kranen.

De gemeente mag niet zonder meer afwijzen in dit geval. Er moet goed gekeken worden naar de situatie van de aanvrager: kan hij of zij de kraan eventueel zelf betalen? Is hij of zij in staat om zo'n kraan te laten plaatsen door iemand (is daar geld voor?).

Er moet dus naar de persoonlijke situatie van de aanvrager gekeken worden.

Bij twijfel of de afwijzing op grond van algemeen gebruikelijk terecht is, kunt u altijd informatie vragen bij de adviseurs van de Ango. Hun telefoonnummers vindt u achterin deze (K)Letskrant.





Patiëntenrechten staan in de belangstelling

Op 19 maart 2009 vond een debat plaats in de Agora in Lelystad. Het werd georganiseerd door Zorgbelang Nederland en uiteraard waren vertegenwoordigers van Stichting Onder Dak aanwezig. Zij vertegenwoordigden tegelijkertijd het O(verlegorgaan) B(elangenbehartiging) D(ronten). Zo werd gezorgd, dat veel organisaties vertegenwoordigd konden worden op deze belangrijke bijeenkomst. Doel was om in beeld te krijgen wat zorggebruiker en zorgverlener belangrijk vinden op het gebied van patiëntenrechten. Al jaren doet iedereen zijn of haar best om de patiëntenrechten zo goed mogelijk in beeld te krijgen en te houden, maar het gaat langzaam en vooral ook niet altijd zoals de zorggebruikers het zouden willen zien.

De debatten werden over een periode van enkele maanden in het hele land georganiseerd en werden afgesloten met een debat op 18 april 2009 in Amsterdam. Dit alles in het kader van de eerste Nederlandse versie van de Europese Dag van de Rechten van de Patiënt.

Naast de debatten werd ook via internet de mening gevraagd van duizenden mensen.

Dit alles tezamen resulteerde in een manifest, dat zeer de moeite waard is om te lezen.

Meer lezen? Via www.zorgbelang-nederland.nl kunt u zowel de nieuwsbrief Patiëntenrechten als het manifest downloaden.

De nieuwsbrief is tevens in te zien na afspraak met het secretariaat van Stichting Onder Dak.

Het manifest is niet voorradig, maar kan op verzoek uitgedraaid worden voor mensen die niet de beschikking hebben over internet.

Het secretariaat is op werkdagen bereikbaar tussen 11.00 en 15.00 uur op telefoonnummer 0321-849744.





StipGGz themas

STIP (steun en informatiepunt) GGz (geestelijke gezondheidszorg)

Maandagmiddag Dorpshuis De Steiger, De Heraldiek 2, Swifterbant.

Thema's aanvang 13.30 uur:

- Maandag 14 september: Hoe houd ik mijn relaties met familie in stand?
- Vrijdag 9 oktober: Echt op weg naar werk (in provinciehuis 11.00 uur).
- Maandag 9 november: Ontdek je natuurtalent.
- Laatste week van november: 'Week van de kwaliteit' met talentenruilbeurs.
- Maandag 7 december: Wat kun je met kleding en wat zegt het over je?

Woensdagmiddag Dorpshuis Het Koetshuis, Baan 33, Biddinghuizen.

Thema's aanvang 13.30 uur:

- Woensdag 16 september: Hoe houd ik mijn relaties met familie in stand?
- Vrijdag 9 oktober: Echt op weg naar werk (in provinciehuis 11.00 uur).
- Woensdag 11 november: Ontdek je natuurtalent.
- Laatste week van november: 'Week van de kwaliteit' met talentenruilbeurs.
- Woensdag 9 december: Wat kun je met kleding en wat zegt het over je?

Vrijdagmiddag Gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten-zuid.

Thema's aanvang 13.30 uur:

- Vrijdag 18 september: Hoe houd ik mijn relaties met familie in stand?
- Vrijdag 9 oktober: Echt op weg naar werk (in provinciehuis 11.00 uur).
- Vrijdag 13 november: Ontdek je natuurtalent.
- Laatste week van november: 'Week van de kwaliteit' met talentenruilbeurs.
- Vrijdag 9 december: Wat kun je met kleding en wat zegt het over je?

Zie voor de uitgebreidere en actuele beschrijving op www.stip-flevoland.nl

Deelname kost niets maar we willen wel graag weten of je komt.

Mail dronten@stip-flevoland.nl of bel dan naar 06-17918866,





E-ticket bij NS soms een uitkomst

Nou, hier hebben we al jaren op zitten wachten: het treinkaartje bestellen vanuit je eigen huis. Geen gehannes meer bij de (ontoegankelijke) kaartjesautomaten van de NS. Geen stress meer over treinen die vertrekken, terwijl jij die nou juist per se moest halen en de rij voor het loket ellenlang is. Want... nu is er het e-ticket en het werkt als volgt:

1. open je browser
2. surf naar www.ns.nl/eticket

en daar wordt Jan Blinde verrast met een wel zeer toegankelijke online kaartjesautomaat. Het is een kwestie van aanvinken, plaats van vertrek en plaats van aankomst intikken in de daarvoor bestemde invoervelden daarna met een combobox aangeven of eerste of tweede klas gewenst is. Nota bene: tweede klas is al voorgeselecteerd, dus als je eerste klas wilt reizen, denk daar dan even om.

Alle aanwijzingen zijn heel duidelijk en als alles ingevuld is, klik je op 'bestellen'.

Nu moet er betaald worden en dat gaat via iDeal. Wie hier gebruik van wil maken, moet dus wel al thuisbankieren. Voor de meeste internetters onder ons zal iDeal geen geheim meer zijn.

Nadat je de transactie bij de bank hebt afgerond, kom je vanzelf terug bij www.ns.nl.

Belangrijk is, dat er wordt gevraagd om je e-mailadres. Dat moet wel goed zijn, dus let daar extra goed op!!! Je ontvangt je kaartje namelijk als bijlage bij de bevestiging op je e-mailadres.

Let er dus op, dat je e-mailprogramma wel bijlagen toestaat (zie onderaan dit verhaal voor aanwijzingen hierover).

Open nu de bijlage en druk deze af op de printer.

Het kaartje is op naam gesteld en men moet zich met de naam die op het kaartje staat in de trein kunnen legitimeren!

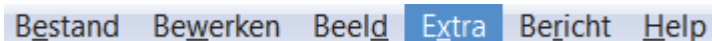
Het gaat hier nog om een proef, en nog niet alle soorten kaartjes kunnen op deze manier worden gekocht, maar alle basiskaartjes en kortingkaartjes (voordeelurenkaart) kunnen online worden gekocht.

We worden op onze wenken bediend! We krijgen de kaartjesautomaat thuis!

Om het eens te proberen kun je surfen naar <http://www.ns.nl/eticket> veel reisplezier!

Aanwijzingen voor toelaten van bijlagen bij Outlook Express:

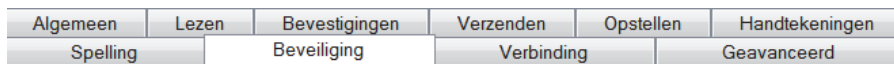
1. open Outlook Express.
2. druk op de '**Alt**' toets (kan ook met de muis)
3. pijl naar rechts tot 'Extra' voorbijkomt.



- Bij 'Extra' aangekomen naar boven pijlen tot bij 'Opties'.



- Open deze en pijl dan naar rechts tot op het tabblad 'Beveiliging'.



- Vink hier aan: bijlagen die mogelijk een virus bevatten toestaan.
- Druk op toepassen en dan op ok.
- Sluit nu Outlook Express weer.

Als Outlook Express weer wordt geopend, zijn de nieuwe instellingen van kracht.



Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Gehandicaptentuin Frederiksoord



In Frederiksoord (Drenthe) kunt u een voorbeeldtuin bezoeken, die duidelijk maakt dat een handicap geen belemmering hoeft te zijn voor tuinieren. Er is een aantal afdelingen, die voor diverse doelgroepen hun mogelijkheden zichtbaar maken. Of iemand nu slechtiend of blind is, met een stok loopt of rolstoelgebonden is: er zijn altijd oplossingen te bedenken en hier kunt u die oplossingen bekijken.

Omdat er ook veel bezoekers komen die werkzaam zijn in het onderwijs of beroepsmatig met 'tuinen' te maken hebben (denk aan hoveniers, tuinarchitecten, arbeidstherapeuten) is de kennis van deze plek verspreid over vele landen.

Dat is heel fijn, maar het leukst is natuurlijk om het allemaal zelf eens te gaan bekijken en ervaren.

De kas is onlangs gerestaureerd en er is zelfs een slechtweeraaccommodatie.

Bezoekadres: Majoor van Swietenlaan 1B, Frederiksoord

Openingstijden: van 5 mei tot 10 september op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur. Op zon- en feestdagen gesloten.

Entree € 3,- per persoon, kinderen tot 13 jaar gratis, rondleidingen na afspraak € 25,- (max. 15 pers.), een kleine expositie in de kas is gratis toegankelijk.

www.gehandicaptentuin.nl

Nadere telefonische informatie, ook voor afspraken, bij mw. Tine Uylenburg 0521-38 36 69

Extra tips voor toegankelijke uitstapjes naar Frederiksoord:
Bloemencorso Frederiksoord, tweede zaterdag van september.

De Koloniehof, Kon. Wilhelminalaan 87. Beleef het verdelen van leven, wonen en werken begin 19e eeuw in de koloniën van de Maatschappij van Weldadigheid. Akkertjes, huisjes, beeldentuin, doolhof (niet te doen in scootmobiel, maar duwrolstoel lukt vaak wel) en wisselende tentoonstellingen.



Openingstijden:

april t/m oktober op dinsdag t/m zondag.

April en oktober van 13.00-16.30 uur en mei t/m september van 11.00-16.30 uur.

November tot kerst op donderdag t/m zaterdag (donderdag en vrijdag van 13.00-16.30 uur en zaterdag van 11.00-16.30 uur)

Buiten deze periode voor groepen op afspraak.



Beenhakker
levert met zorg
en persoonlijke
aandacht voor u
onder andere

- » rolstoelen
- » scootmobielen
- » loophulpen
- » aanverwante
producten



**Uw vertrouwd leverancier
in de regio**

**Graag verwelkomen wij u met
een kopje koffie in onze
vestiging in Almere!**

Almere
Bolderweg 6
1332 AT Almere
T 036 - 549 30 90
F 036 - 549 30 96
almere@beenhakker.nl
www.beenhakker.nl

Gezocht boeken

Gezocht: boeken over alles wat met ziekte en/of handicap te maken heeft.

Onze bibliotheek is klein en verdient uitbreiding. Met deze boeken kunnen wij mensen verder helpen als zij iets specifiek willen weten.

Momenteel hebben wij bijvoorbeeld een boek, waar heel veel ADL-hulpmiddelen in opgesomd staan. Maar ook een boek van Chris Veraart over zijn persoonlijke ervaringen met de ziekte MS. En een boek van Taskforce Handicap en Samenleving: Wij doen mee, jij ook.

Uiteraard ontbreekt een boek over de Sociale Zekerheid met alle regels voor het lopende jaar ook niet.

U ziet: het gaat om een breed gebied en ook kinderboeken over handicaps en aandoeningen zijn van harte welkom.

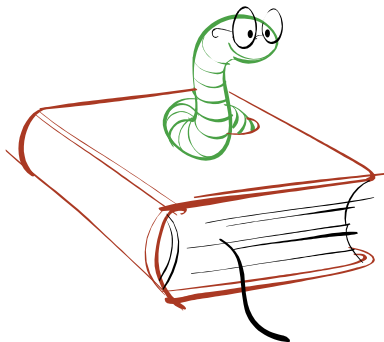
Als u zulke boeken aan ons wilt afstaan, dan zijn wij u heel dankbaar.

Onze vrijwilligers kunnen dan over nog meer boeken beschikken om hun werk zo goed mogelijk te kunnen doen en ook om soms even gewoon bij te ontspannen.

Het gaat dus absoluut niet om uw overvloedige romannetjes of detectives. Er moet een relatie bestaan met ons werkgebied.

Denkt u ons te kunnen helpen, neem dan gerust contact op met Judy Koopman tel. 314951 of onze secretaris Sonja Plomp tel. 849744.

Alvast bedankt.



Recept

Thaise aardappelschotel met kip voor 3 tot 4 personen

Bereiding: ca. 30 minuten in een wok

6 grote aardappelen
1 zakje gemixte Oosterse groenten
400 gr. Kipfilet
2 bakjes boembloe rode curry
2 pakjes kokosmelk
Verse koriander
Wat wokolie

Was en schil de aardappels en snijd ze in gelijkmatige stukjes.
Snijd de kipfilet in stukjes en hak de koriander fijn.



Zet de wok op een matig hoog vuur en laat de wok goed heet worden.
Voeg een scheutje wokolie toe en bak de aardappelen.
Voeg na 5 minuten de kip toe en roerbak dit nog 10 minuten mee.

Voeg de kokosmelk en rode curry toe en laat dit mengsel 20 minuten met een deksel op de wok sudderen.
Wel af en toe roeren.

Doe na die 20 minuten de Oosterse groenten mix erbij en laat het geheel nog 5 minuten koken.
Strooi er vlak voor het opdienen een beetje verse koriander over.

Eet smakelijk!!



Wist u dat



- de Spinturns, de rolstoeldansgroep van Stichting Onder Dak, nieuwe dansers zoekt? Zit je in een rolstoel? Er zijn zoveel vormen van rolstoeldansen, dat iedereen kan meedansen. Meedansen of eerst een keer kijken? Bel André of Cilia tel. 322098
- 'Wat is jouw excuus' een boek is met levenslessen van de Amerikaanse motivational speaker John Foppe? Foppe is geboren zonder armen en weet uit ervaring: 'Voor elk probleem is er een oplossing.' ISBN 978 90 526 155 78
- er twee 'zelfgemaakte' houten tuinbanken zijn neergezet op het terrein van zorgboerderij De Wisent? Deze tuinbanken zijn geschonken door De Vrijzinnige Geloofsgemeenschap Dronten.
- 'Pien en Polle' een internetwinkel is met kleding voor kinderen met een (zware) beperking? Op 12 september staan ze op de open dag van KDC De Iemenkorf te Almelo. Voor meer informatie www.pienenpolle.nl



aangepaste zwemkleding is slechts één van de soorten kleding, die zij verkopen.

- De Week van de Chronisch Zieken dit jaar van 6 t/m 14 november is? Het thema is 'tijd voor leven'. Voor informatie en aanmelding kijk op: www.zonmw.nl/tijdvoorleven of www.chronischziek.nl





Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten
43 82 91 107
41 24 67 52

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Bank: ABN/AMRO
K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Piet Verhagen
Secretaris Sonja Plomp
Penningmeester Wil Koster
lid Judy Koopman
lid en notulist Mariska Ristjouw
overige leden: Henny Vorrsselman
..... Miep Ristjouw

Ango-adviseurs:

Ron Boer Rookhuizen	sociaal adviseur	31 46 95
Henny Vorrsselman	sociaal adviseur	31 22 15
Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51

Zie pagina 12 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!



Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

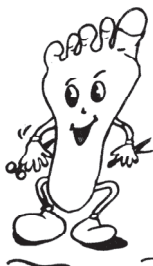
e-mail info@onderdak.nl

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



Clavos Pedicure- en manicurepraktijk Kruidendreef 115 8152 BE Dronten

Tel. 06-166 15 363

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorger/pedicure



ALLE AANDACHT VOOR MOBILITEIT



U kunt rekenen op

- Aandacht voor persoonlijke zorg
- Aandacht voor service en nazorg
- Aandacht voor kwaliteit
- Aandacht voor vakmanschap
- Aandacht voor keuze

rsa  revacore

Willem Fenengastraat 33 - 35 ■ 1096 BM Amsterdam
Tel 020 - 435 25 40 ■ www.revacore.nl



VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26

Postbus 23

3890 AA Zeewolde

Fax: (036) 522 2959

Telefoon: (036) 522 3333

Dronten e.o.

Telefoon (0321) 337 777

Lelystad Airport

Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)

Groepsvervoer (8 persoons bussen)

Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)

Zittend ziekenvervoer

Zakenritten met gebruik van autotelefoon

Vakantie vervoer (met bagagewagen)

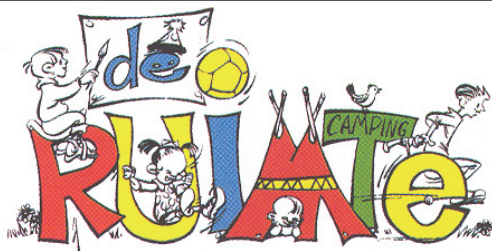
Repatrieringsverzorging

Snelpakket dienst / vracht taxi

of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman³¹.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT