



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

dertiende jaargang nr. 1

december 2009

VOSTER

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunten, Telefoon (0318) 48 27 90



triAprint

Reproservice

triAprint maakt deel uit van triAde.
triAde biedt zorg en ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke beperking.

triAde



**TriAprint voor uw
verenigingsblad,
jaarverslag en
certificaten.**

**Het adres voor:
nieten, inbinden,
lamineren, sealen
en snijden.**

**Kopieën zowel in kleur
als zwart/wit.**

**Mailing
verzendklaar
maken en
aanbieden bij
TPG post.**

Reproservice triAprint - Europalaan 33 – 0527-635120
TriAprint@triade-flevoland.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00
Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85
www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	5
Bericht van de zaterdagavondinloop	11
Rectificatie rijbewijskeuring in Onderdak	11
Verzoek van de penningmeester	11
De Spinturns	14
Adreswijzigingen doorgeven	14
Adreswijzigingen doorgeven	15
Recept	17
Onderzoek toegankelijkheid Lowlands 2009	18
Begeleiding en ondersteuning van MEE	22
Aangepast hotel, nee dus!	23
Het korte plezier van een aankoop.....	24
Website ergotherapie flevozorg	24
Wist u dat... ..	25
Colofon:.....	28



Voorwoord van de voorzitter

Bij Stichting Onder Dak verplaatsen velen zich per scootmobiel. Dat gaat dus sneller dan te voet. Dat is echter niet het enige, dat snel gaat bij ons. Ook wisseling van voorzitter kan snel gaan. Piet Verhagen heeft helaas om persoonlijke redenen de voorzittershamer teruggegeven. Wij vinden dit jammer, maar eerbiedigen uiteraard zijn beslissing.

Vorige (K)Letskrant kon ik u vertellen, dat mijn functie van algemeen adjunct omgezet zou worden naar bestuurslid. Dit keer mag ik u melden, dat mijn functie van algemeen adjunct is omgezet in voorzitter. Ik zal mijn best doen om onze achterban en vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen.

Samen met de rest van het bestuur zal ik onze doelstellingen niet uit het oog verliezen. Activiteiten organiseren voor onze achterban en mensen ondersteunen bij het verkrijgen van noodzakelijke voorzieningen. Dat doen wij via eigen activiteiten, door zitting te hebben in het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten, rechtstreekse contacten met wethouders en ambtenaren en door middel van individuele ondersteuning op aanvraag.

En als deze onderdelen lukken, dan is het eigenlijk niet zo belangrijk wie welke functie heeft. Alle vrijwilligers werken naar eigen vermogen en interesse. En daarbij is de ene persoon net zo onmisbaar als de andere.

Judy Koopman



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten.

Teken- en schilderlessen

Maandagavond van 19.30 – 21.30 uur is Onderdak open voor ontmoeting in het kader van tekenen en schilderen.

Kosten: € 12,- per 6 lessen.

Extra informatie: Deze lessen zijn tijdelijk stopgezet in verband met het zoeken naar iemand, die cursus wil geven.

Voor meer informatie over les krijgen en lesgeven: melden bij Henny: 06-38018371.

Creaclub

Dit is de creatieve groep op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Plannen voor de middagen worden samen overlegd. Ook zal er af en toe iemand gastlessen komen geven. Dit proberen wij vooraf in de pers bekend te maken. Binnenlopen kan altijd. Aanmelden vooraf is niet nodig.

Kosten: € 1 voor koffie/thee. Soms een bijdrage voor materiaal.

Extra informatie:

Ook deze groep is op zoek naar mensen die incidenteel les willen geven in specifieke technieken bij de creatieve groepen en/of de tekenlessen. Er wordt een redelijke vergoeding geboden.

Voor meer informatie over les krijgen en lesgeven: melden bij Henny: 06-38018371.

Zondagmiddaginloop

Op de tweede zondag van de maand is Onderdak van 14.00 tot 16.00 uur open om elkaar te ontmoeten. Er is geen vast programma, maar er zijn bijvoorbeeld wel spelletjes en puzzels aanwezig. Gewoon lekker kletsen is natuurlijk ook mogelijk. Deze inloop is bedoeld voor alle leeftijden. Loop na een zondagwandeling dus eens gezellig binnen voor een kopje koffie of thee. Er wordt een kleine vergoeding voor de koffie en thee gevraagd, maar de inloop is verder gratis.

Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep bestaat uit singles en echtparen van alle



leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen deel kan nemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal.

De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: Janny 0321-33 82 40.

Computerlessen:

Deze lessen vinden plaats op de dinsdagmorgen. Net als vorig seizoen worden de persoonsgerichte lessen gegeven door Rob Triest en Barry Bolder.

Kosten: € 26 per 13 lessen en € 1 per week voor koffie of thee.

Aanmelden bij Rob Triest tel. 06-20778406 of irtiest@hotmail.com of bij het secretariaat tel. 849744 of secretaris@onderdak.nl

Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten.

Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-314723 of 06-29459935. Kosten: € 15 per jaar.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

Er zijn weer rijbewijskeuringen voor 70-plussers in Onderdak. Deze keuring is voor iedereen toegankelijk. Data worden via de krant bekend gemaakt.

Opgeven bij Bea: 06 - 20670105

Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat: tel. 849744

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.

Informatie: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.



Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur .

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Henny 06 – 38 01 83 71

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warm water zwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mens met rugproblemen en spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26

Rolstoeldansen.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.

Bij de muziekkeuze wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.

Voor mensen met verminderde armkracht is het mogelijk om geduwd te worden en op die manier toch deel uit te maken van de dansgroep.

Denk dus niet te snel: dit is niets voor mij. Er is meer mogelijk dan u denkt!!!!

Zie ook elders in dit blad.



Activiteiten van andere organisaties

Firma Beenhakker

Locatie: Onderdak.

Beenhakker Revacore (leverancier van voorzieningen als rolstoelen, scootmobielen etc.) houdt passingen in Onderdak voor mensen, die mobiel genoeg zijn om daar te komen. De passingen vinden plaats op afspraak. Wie niet in staat is om naar Onderdak te komen, wordt zoals altijd thuis bezocht.

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Steun- en Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (Stip GGz)

Inloopuren:

Maandag	De Steiger	Heraldiek 2	Swifterbant	13.30 - 15.30 uur
Woensdag	Het Koetshuis	Baan 33	Biddinghuizen	13.30 - 15.30 uur
Vrijdag	Onderdak	Lancasterdreef 61a	Dronten	13.30 - 15.30 uur

Telefonische bereikbaarheid:

Iedere dag: 06 - 179 188 66

Dinsdag en donderdag: 0320 - 223 875

E-mail: dronten@stip-flevoland.nl

Website: stip-flevoland.nl

Cerebraal

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. De groep komt eens in de twee maanden bij elkaar op zondag.

Aanvang half elf. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, waarna de getroffen en mantelzorgers in gescheiden groepen met elkaar van gedachten wisselen. Daarna wordt gezamenlijk van een lunch genoten. Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie over data en deelname: Ans tel. 036-5334566 of j.mohr1@chello.nl.



Ango

De spreekuren van de sociaal adviseur van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening. Denk bijvoorbeeld aan vragen over aanvragen bij de gemeente, bezwaar maken als u het niet eens bent met een beslissing, informatie over nieuwe regelingen.....enzovoorts.

Voor advies kan onze adviseur gebeld worden voor een afspraak (zie telefoonnummer achterin deze (K)Letskrant).

Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk en De Ark

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06-25265720 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.

Inloop in De Ark: woensdag 14.30 tot 17.00 uur.

Er zijn zowel soep- en broodmaaltijden als warme maaltijden. De data waren bij het ter perse gaan van deze (K)Letskrant helaas niet bekend bij de redactie.

DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur. Telefoon 336171.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor alle ouderen 70+ op de laatste dinsdag in de maand, behalve in de vakanties.

De volgende rijbewijskeuring voor 70+ wordt gehouden op dinsdag 26 januari 2010 in het DENKSPORTCENTRUM in de Woonark te Dronten.

De keuringsarts is mevr. G. Vrijhof, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. E.L. Rinkema-van Oorschot, 321462 (Mevr. E.L. Rinkema is coördinator en vervangt mevr. Corrie Kroon)

KBO: dhr. D. van Hulsen, 312868

PCOB: dhr. W.Boer, 310339



NBP: dhr. A.J. Molenberg, 322105

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,00. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigenverklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis)

Een flesje urine

Recente medicijnenlijst

Legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2010 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Janny	0321-33 82 40
BTB-groep:	Mariska	06-382 765 82
Computerlessen 	Henny of Rob	06-380 183 71 of irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen	Henny	06-380 183 71
Kinderclub	Ron	0321-31 46 95
Kinderleszwemmen	Henny	06-380 183 71
Rolstoeldansen	Cilia	0321-32 20 98
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	0321-31 47 23 of 06-294 599 35
Tekenlessen:	Henny	06-380 183 71
Voorlichting:	Mariska	06-382 765 82
Warm water zwemmen	Joke	0321-31 79 26
Zondagmiddaginloop:	Secretariaat	0321-84 97 44





Bericht van de zaterdagavondinloop

Wegens gebrek aan belangstelling hebben wij besloten de zaterdagavondinloop per direct te stoppen.

Eventuele vragen kunnen jullie stellen aan:

Els: 06-10766484

Nancy: 06-41954634

Rectificatie rijbewijskeuring in Onderdak

In voorgaande edities van de (K)Letskrant is ten onrechte de indruk gewekt, dat de rijbewijskeuringen in Onderdak mede georganiseerd worden door Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten.

Deze keuringen werden echter door de gezamenlijke ouderenbonden geregeld, waarbij de ruimte wordt gehuurd van de stichting.

Inmiddels hebben de gezamenlijke ouderenbonden een andere plek gevonden voor hun keuringen (zie gegevens agenda). In Onderdak worden inmiddels via Stichting Onder Dak keuringen aangeboden. ✎

Verzoek van de penningmeester

Als u een overboeking naar de bank van Stichting Onder Dak doet, wilt u dan in de omschrijving erbij zetten voor welke groep en waarvoor er betaald wordt?

Dit scheelt mij een heleboel uitzoekwerk.

Alvast bedankt voor de medewerking.

Wil Koster
penningmeester Stichting Onder Dak

De Morinel 77-79
8251 HT Dronten
telefoon:
(0321) 31 48 60
telefax:
(0321) 38 02 33
email:
info@partyservicebreet.nl
internet:
www.partyservicebreet.nl
Rabobank rek.nr.
33.81.65.401
K.v.K. Lelystad 39047695



- OPENINGEN
- RECEPTIES
- WARME MAALTIJDEN
- LUNCHES
- WARME KOUDE BUFETTEN
- BORRELGARNITUREN
- GOURMET/FONDUE
- SALADES
- BARBECUE

J. Breet b.v. *Catering - Party - Verhuur*

Jan Breet

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema Swifterbant 321226
Dronten 315555
Biddinghuizen 332522
 *stijlvolle bakkers*



van Gaalen

Uw partner in schoonmaak

Schoonmaakbedrijf van Gaalen te Dronten

Tel: 0321-313567 Website: www.van-gaalen.nl

Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508

De Spinturns

Rolstoeldansgroep de Spinturns, deel uitmakend van Stichting Onder Dak uit Dronten, bestaat al sinds 1994. De groep danst elke donderdagavond in de laagbouw tegenover het Ichthus College vanaf 19.00 uur.

Het is voor iedereen die van dansen houdt, van jong tot oud.

Maar het is in het bijzonder bedoeld voor mensen, die graag willen dansen, maar dit niet meer kunnen door hun beperking. Hebt u geen danservaring? Dat is geen probleem.

Plezier in dansen is het allerbelangrijkste bij ons.

We dansen duo (2 rolstoelgebruikers) en combi (1 rolstoelgebruiker en 1 staande partner), maar ook individueel.

Op deze avond worden er verschillende dansen beoefend, variërend van volks-, kring- en countrydansen tot de officiële standaard en latin dansen. Er is ook een mogelijkheid tot freestylen.

U hebt geen partner? Ook dat is bij ons geen probleem! Er zijn op deze avond voldoende mensen aanwezig om met u te dansen of die u, indien nodig, willen duwen.

Rolstoeldansgroep de Spinturns geeft op verzoek ook regelmatig demonstraties.

Tevens bestaat de mogelijkheid om af te dansen of aan wedstrijden mee te doen. Ons hoofddoel is echter recreatief dansen.

Wilt u een keer komen kijken, dan bent u van harte welkom. U kunt dan zelf ervaren wat rolstoeldansen inhoudt en hoeveel plezier u er aan kunt beleven.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de leiding van de rolstoeldansgroep op telefoonnummer: 0321 - 32 20 98.





Adreswijzigingen doorgeven

Hallo allemaal!

Omdat het de taak is van de secretaris om het aanzienlijke adressenbestand van de stichting te beheren, wil ik u om uw medewerking vragen.

Als u ooit gaat verhuizen of net verhuisd bent, wilt u dan uw nieuwe adres aan mij doorgeven? Wij krijgen regelmatig bericht dat een (K)Letskrant niet bezorgd kan worden, omdat de bewoners verhuisd zijn. Dit is voor u en ons jammer!

Om te zorgen dat u uw (K)Letskrant netjes in de bus blijft krijgen, kunt u uw nieuwe adres doorgeven aan:

secretaris@onderdak.nl of op telefoonnummer 0321-849744.

Als u geen internet heeft of liever niet belt, kan dit ook via:

Stichting Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

Op dezelfde manier kunt u doorgeven als de (K)Letskrant niet meer toegezonden moet worden. Dit kan zijn vanwege verhuizing buiten onze gemeentegrenzen of minder belangstelling, maar ook na overlijden van iemand zouden wij het zeer waarderen als wij daar bericht van krijgen. Alvast heel vriendelijk bedankt voor uw medewerking!

Sonja Plomp
Secretaris



*Bestuur en vrijwilligers
van Stichting Onder Dak
Gehandicaptenberaad
Dronten
wensen u een heel gelukkig*

2010



Recept

Kalkoenreepjes met witlof, aardappel en rozijnen (nog lekkerder met nieuwe aardappelen)

Vorbereidingstijd 5 minuten, bereidingstijd 15 minuten, aantal porties: 4

Benodigdheden:

-  2 el citroensap,
-  1 appel in stukjes,
-  3 el olie,
-  peper,
-  zout,
-  250 g witlof in grove stukken,
-  2 sjalotjes of 1 ui gesnipperd,
-  400 g kalkoenfiletreepjes, 4
-  vastkokende aardappelen,
-  50 g blanke rozijnen,
-  1 el honing,
-  1/8 l crème fraîche,
-  2 el geschaafde amandelen



Bereidingswijze:

Schil de aardappels en verdeel ze in plakjes. Gaar ze 5 minuten op 800 watt voor in de magnetron. Verhit de olie en roerbak hierin de

kalkoenreepjes 5 minuten. Schep de sjalotjes of ui en de aardappelplakjes erdoor en bak 5 minuten mee. Voeg peper en zout toe.

Sprenkel citroensap over de appelstukjes.

Schep witlof, appel en rozijnen door de roerbakschotel en bak 3 minuten.

Meng de honing door de room en schep dit mengsel door het gerecht.

Rooster de amandelen in een droge koekenpan en strooi ze voor het serveren over het gerecht.



Onderzoek toegankelijkheid Lowlands 2009

Ik wil voorop stellen dat ik begrijp, dat een evenement als Lowlands nooit 100% toegankelijk kan en zal zijn. Een handicap heet/is ook niet voor niets een beperking.

Ook is het evenemententerrein waar Lowlands gehouden wordt geen eigendom van de organisatie, dus zal elke aanpassing overlegd moeten worden met (waarschijnlijk) de gemeente Dronten.

De punten die ik ga noemen, zijn waarschijnlijk makkelijk op te lossen en komen misschien als pietluttig over, maar ik vind ze desondanks niet minder belangrijk.

Laat ik beginnen met wat goed geregeld is: het feit dat er een speciale ingang voor gehandicapten en begeleiders is en een speciaal stuk op camping 4, was een aangename verrassing. Het feit dat je hiervoor aanvraagformulieren moet invullen is een goede zaak, zo weet de gehandicapte dat hij/zij een plek heeft en de organisatie weet wie en wat ze kunnen verwachten.

Daarom was het wat vreemd dat ik op de gehandcaptencamping vernam dat er donderdag mensen zonder beperking hun tent hadden opgezet op de gehandcaptencamping en dat zij ook zijn blijven staan. De camping is duidelijk afgezet met hekken, maar kennelijk heeft daar geen Security bij gestaan op donderdag.

Ik heb de organisatie voorgesteld om daar volgend jaar, indien mogelijk, iemand bij te zetten met een lijst met namen van de gehandicapten die zich hebben aangemeld via internet.

Het feit dat de camping is afgezet is goed, maar de hekken zijn naar mijn mening te hoog.

Er is één in- en uitgang en bij paniek of brand kunnen de mensen die het verst verwijderd zijn van de uitgang in de knel raken. Lagere hekken of een touw zouden een oplossing kunnen zijn.

Ook vond ik het gedeelte voor gehandicapten op de camping erg ver verwijderd van het toilet- en douchegebouw. Misschien is dit gedaan zodat de camping centraal tussen de EHBO-post en het toilet- en douchegebouw ligt, maar ik stel voor om dit volgend jaar dichter bij elkaar te plaatsen.

Ook waren er dit jaar Podpads aanwezig op Lowlands. Als er meer van deze Podpads op of naast de gehandcaptencamping worden geplaatst, zullen meer gehandicapten kunnen overnachten op Lowlands. Er is

namelijk een grote groep gehandicapten die om verschillende redenen niet in een tent kan overnachten, maar wel in een bed kan slapen en op deze manier bereik je ook deze groep.

Het toilet- en douchegebouw kreeg positieve feedback, al was voor de één de douche wat te krap en vond de ander het naar dat de douche niet aan de binnenkant op slot kon worden gedaan. Maar al met al waren de reacties positief.



Dat gehandicapten niet de loopbrug over hoeven te steken was erg prettig; daar kan bijvoorbeeld Pinkpop nog een voorbeeld aan nemen.

Aangezien ik sinds 2005 niet meer op Lowlands was geweest en dit jaar voor het eerst in de rolstoel ging, wist ik niet dat er rolstoelpodia waren. Dit is een mooie verbetering.

Wat wel opviel, ook bij andere gehandicapten die ik gesproken heb, is dat het podium in de Grolschtent netjes werd 'bewaakt', maar dat de Security in de Alphetent rustig mensen zonder beperking het podium op liet lopen en klimmen voor een beter zicht op het podium.



Dit heeft bij The Prodigy tot klachten geleid bij één persoon die ik gesproken heb.

Door het enorme gesprings op het podium werden zijn pijnklachten erger en heeft hij het podium moeten verlaten. Mensen met een beperking hebben vaak pijnklachten. Het is lang niet altijd alleen een kwestie van 'niet kunnen lopen'.

Wat ook jammer was (maar adequaat werd opgelost) was dat vooral bij de Alpha (daar was het hoogteverschil groter), maar ook bij de Grolsch geen opritjes om de tent makkelijk in te rollen waren. Op zondag was er bij de Alpha trouwens wel een neergelegd.

Misschien een tip om dat volgend jaar vanaf dag één te doen.

Het missen van opritjes was een wederkerend thema. Vlak bij de gehandicapten camping was bijvoorbeeld een Hema campingwinkel en de winkel waar je je ontbijt etc. kan halen.

De opstap om daar in te komen was echter zo hoog, dat ik geen rolstoel of scootmobiel kan bedenken die daar in had kunnen rijden. Vreemd, want de muntautomaten die er naast staan hebben wel opritjes. Ook op het terrein zelf was dit het geval bij de festivalmarkt en de Concerto.

Het terrein is over het algemeen goed toegankelijk, omdat zeer veel tenten via asfaltpaden of gras te bereiken zijn. Over de plekken die opgevuld zijn met grove stenen (bij de festivalingang en voor Alpha) of mul zand ben ik iets minder te spreken, mocht het kunnen en financieel haalbaar zijn, zou ik hier schelpen neergooien en dit goed aanstampen, omdat dit beter te berijden is voor gehandicapten.

Dat er gehandicapten toiletten op het terrein zijn is geweldig, want die extra ruimte heb je hard nodig met een rolstoel. Ze waren ruim, schoon, voorzien van wandbeugels en goed toegankelijk. Het enige nadeel dat ik kon vinden, was dat niet elke toiletunit op het terrein een gehandicapten toilet had en dat de gehandicapten toiletten niet op de kaart staan aangegeven. Dit eerste grijpt weer in het laatste punt. Als ze niet overal aanwezig zijn, is het handig om te weten waar je heen moet. Ik vond ook de afstand van de Alphetent naar het dichtstbijzijnde gehandicapten toilet wat groot. De gehandicapten toiletten zijn nu te vinden in de toiletunits naast de ingang en tussen Juliet en Grolsch in. Naast de Echo tegenover Lake Lowlands is een toiletunit en als daar een gehandicapten toilet bij zou komen, kun je stellen dat de gehandicapten toiletten dan mooi over het hele Lowlandsterrein verspreid zijn.



Mochten de gehandicapten toiletten volgend jaar op de kaart komen te staan, stel ik voor deze samen met het aanvraagformulier digitaal mee te zenden naar mensen die een plek op de gehandicapten camping aanvragen. Zo weten zij van te voren waar zij naar het toilet kunnen.

Zoals elk jaar had elk team van medewerkers zijn eigen kleur shirt. Security was geel, milieu groen en het medische team rood. Er is nu aan de organisatie gevraagd om op het aanvraagformulier alvast de kleur shirt van het medische team te vermelden. In geval van nood zoekt dit makkelijker.

Verder kan ik geen 'min'punten bedenken.

De sfeer was goed, het personeel vriendelijk en de bezoekers waren nooit te beroerd om even te helpen of een stap opzij te gaan. Naarmate Lowlands is gegroeid en uitgebreid in activiteiten, zijn ook de faciliteiten voor gehandicapten toegenomen. Dat niet in elke tent een gehandicaptenpodium past, is logisch. Nogmaals, een handicap is nu eenmaal een beperking.

Ik wil de organisatie hartelijk bedanken voor haar medewerking!

Noot van de redactie: als u binnen de gemeente Dronten een evenement bijwoont en u wilt na afloop een stukje schrijven over de toegankelijkheid van het evenement, de voorzieningen voor mensen met een beperking enzovoorts, dan zijn die stukjes van harte welkom. Wij kunnen dan zorgen, dat ook de organisatie de op- en aanmerkingen krijgt om te zorgen, dat die een volgende keer beter aangepast zijn.

Wie interesse heeft in het originele verslag van Sonja inclusief foto's en plattegrond, kan dit bij het secretariaat aanvragen.





Begeleiding en ondersteuning van MEE

Meer mensen die begeleiding verliezen krijgen ondersteuning van MEE

Het Ministerie van VWS heeft MEE gevraagd om haar taak met betrekking tot de pakketmaatregel AWBZ per direct uit te breiden. MEE biedt vanaf nu ondersteuning aan mensen die door de pakketmaatregel geen of minder begeleiding ontvangen. Vanaf nu ondersteunt MEE dus alle mensen die in 2009 worden geherindiceerd en hun indicatie verliezen of terugvallen in aantal uren begeleiding.

MEE Nederland juicht de verruiming van toelatingscriteria toe. De MEE-organisaties reageren opgelucht. 'Het onderscheid in doelgroepen leidde tot onduidelijkheid bij iedereen. MEE ondersteunt dus nu alle mensen die hun indicatie voor begeleiding deels of volledig verliezen', aldus Marcel Hengeveld, Projectleider AWBZ Pakketmaatregel bij MEE. Medio 2009 hebben ruim 350 mensen zich gemeld bij de MEE-organisaties. De verwachting is dat dit aantal in de tweede helft van het jaar sterk zal toenemen, mede door de uitbreiding van de doelgroep. Het doel van de ondersteuning is dat mensen zelfstandig hun weg vinden of andere vormen van ondersteuning kunnen organiseren.

Wat er verandert

Ongeveer 240.000 mensen hebben in 2009 recht op (ondersteunende of activerende) begeleiding. Ongeveer 25% van deze groep verliest vanaf 2009 de aanspraak op begeleiding. Tot nu toe was de ondersteuning van MEE alleen mogelijk voor mensen die gedurende 2009 hun recht op begeleiding geheel verliezen. Er is nu besloten dat ook mensen die vanaf volgend jaar hun indicatie op begeleiding verliezen (en dus in 2009 worden geherindiceerd) een beroep kunnen doen op MEE. Deze mensen moeten zich overigens wel in 2009 bij MEE aanmelden. Een andere verandering is dat mensen, die als gevolg van de herindicatie in 2009 een deel van hun begeleiding verliezen, de ondersteuning van MEE kunnen inschakelen. Overigens is de ondersteuning van MEE tijdelijk en vervangt het niet de ondersteunende of activerende begeleiding.

Hoe werkt het?

Iemand die onder de nieuwe toelatingscriteria valt kan zich melden bij MEE. Samen met deze persoon verkent MEE de nieuwe situatie en bekijkt

hoe hij zijn zelfstandigheid kan behouden. Zonodig betreft MEE het sociaal netwerk (familie, vrienden, enzovoort) hierbij. Indien nodig helpt MEE bij het organiseren van alternatieve vormen van ondersteuning.

Informatie

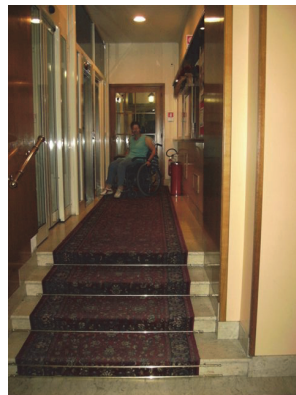
Mensen die hun indicatie in 2009 geheel of gedeeltelijk verliezen worden door het CIZ geïnformeerd over de tijdelijke ondersteuning van MEE. Zij kunnen daarnaast voor informatie terecht bij de MEE-organisatie in hun buurt (0900-999 88 88, lokaal tarief) of op de website www.mee.nl. Verder heeft MEE een handreiking (MEE Signaal pakketmaatregel AWBZ) geschreven om gemeenten te informeren over de gevolgen van deze maatregel. In deze handreiking zijn o.a. goede voorbeelden opgenomen van de wijze waarop gemeenten met de wijzigingen om kunnen gaan. Ook dit MEE Signaal is te vinden op www.mee.nl. ✎

Aangepast hotel, nee dus!

In Rome noemen ze dit een ***aangepast hotel?***

Als je gebruik maakt van de lift, moet je eerst vier treden op!!!

Twee van onze vrijwilligers gingen op reis. Het eerste hotel bleek niet aangepast te zijn, ondanks beloftes vooraf. Daarom werd een ander hotel geregeld. Dat was wel 'aangepast'. Als je tenminste mensen kon vinden, die bereid waren om je meerdere keren per dag de vier treden op te tillen om bij de lift te komen. Zonder die lift kon je nergens in het hotel komen, zelfs niet bij de eigen hotelkamer. Ondanks deze problemen meldden de twee dames, dat ze een heerlijke vakantie hebben gehad. ✎





Het korte plezier van een aankoop.

Willem en Marie zijn aan het winkelen in Dronten, Willem in z'n scootmobiel en Marie ernaast.

Bij een kledingzaak ziet Willem in de etalage een etalagepop met een mooie strohoed op het hoofd. Willem en Marie denken, dat de hoed Willem uitermate (!) goed zal staan en besluiten de hoed te kopen. Maat goed en prijs goed, nou dan nemen we hem. Willem zet de hoed direct op en ze vervolgen hun weg.

De boodschappen zijn gedaan dus gaat het al snel richting huis. Willem voorop en Marie op de fiets er achteraan. Na een stukje rijden voegt een dame in haar scootmobiel zich tussen de twee.

Zij moeten nog een klein stukje door het Van Veldhuizenbos en daar gebeurt het: de hoed waait af tegen de borst van de vrouw die achter Willem rijdt. Marie ziet het allemaal gebeuren, maar Willem denkt, dat de hoed in de struiken is beland. Ze stoppen om te zoeken. Overal kijken, maar niet te vinden natuurlijk.

De vrouw met de scootmobiel is inmiddels gewoon doorgereden. Marie heeft nog geprobeerd

achter haar aan te gaan, maar zij is nergens meer te zien. Mevrouw weg, scootmobiel weg én hoed weg.

Willem heeft maar kort plezier van zijn nieuwe hoed gehad!!

Zo zie je maar weer, dat Willem niet alles van de hoed en de rand weet!
En ik kan u verzekeren: dit verhaal is waar gebeurd.

Willem Hoogendonk.

Website ergotherapie flevoezorg

Begin dit jaar heeft in de Kletskrant een stukje gestaan van ergotherapie Flevoezorg. Op dat moment waren zij nog druk bezig met het realiseren van een website. Deze is nu de lucht in en daar zijn zij en wij erg blij mee!

Het adres van de website is: www.ergotherapieflevoezorg.nl 🐦

Wist u dat...

- De kerstkaartenactie voor Stichting Intermobiel is gestart? De prijs is € 6,- per set van acht dubbele kaarten met enveloppen. Van de opbrengst worden vakantiewoningen gerealiseerd voor bedlegerige mensen.
Ga naar www.intermobiel.com en klik op 'kerstkaarten te koop'.
- Jochem Meyer en Jochem van Gelder beiden hun energie steken in www.energie4all.eu ? Dit is een site voor mensen met een stofwisselingsziekte.
- Het boek 'Floris, net even anders' een boek is, dat aandacht verdient? In dit boek beschrijft Marian Plak in korte verhalen het leven van haar zoon Floris van 12, een jongen met een spierziekte. Bestellen: www.debanier.nl . ISBN 978 90 336 2968 6
- Je als invalide of valide lekker kunt sporten bij Flevostar in 't Dok te Dronten? Ze bieden sporten aan rolstoelbasketbal, voetbal, badminton enz.
Je kunt kijken en/of meedoen. Kijk op www.flevostar-dronten.nl op welke dagen en tijden de sporten gehouden worden.
- Erica Terpstra de zesde Theo Zwetsloot Award uitreikte aan Peter Vrehen? De jury roemt Vrehen om zijn strijd voor gelijke rechten voor mensen met een beperking. De winnaar kreeg een penning en een bedrag van 10.000 euro.
Informatie: www.cg-raad.nl/theozwetsloot .
- De grote van Dale een nieuw woorden boek heeft uitgebracht. Van Dale Basiswoordenboek Nederlandse Gebarentaal. Dit is het eerste uitgebreide standaardgebarenwoordenboek. Onmisbaar voor iedereen die de Nederlandse Gebarentaal (NGT) gebruikt. kijk op: <http://www.vandalegebaren.nl/> of <http://www.vandale.nl/vandale/producten/taal/Nederlands/article3008.ece>



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Als u voor **geen** geld **geweldig goed** wilt zitten ...



Bonvie stoelen: bijzonder en ook nog eens gezonder!

Of u nu loopt als een kievit of minder goed ter been bent: in beide gevallen wilt u ook heerlijk comfortabel kunnen zitten, in een stoel die uw gezondheid bevordert en precies bij u, uw smaak en uw interieur past. En dat kan. Bijvoorbeeld met een exact op uw lichaamsbouw afgestemde relaxfauteuil of sta-op-stoel.

Bij Bonvie maken we deze lekker luie, maar ook 'actieve' ergonomische stoelen en banken met liefde voor detail in 1001 soorten en maten, helemaal zoals u dat wilt. U heeft al een fauteuil vanaf € 995,-.

Meer weten? Bel ons geheel vrijblijvend op 0321-319042, of bezoek onze website www.bonvie.nu of onze showroom(De Dieze 6 in Dronten). Ook komen wij graag voor een demonstratie bij u thuis.

www.bonvie.nu

BonVie

Voor **bijzonder** luie stoelen & **uitzonderlijk** goede fauteuils

Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten
43 82 91 107
41 24 67 52

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Bank: ABN/AMRO
K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman
Secretaris	Sonja Plomp
Penningmeester	Wil Koster
lid en notulist.....	Mariska Ristjouw
overige leden:	Henny Vosselman
.....	Miep Ristjouw

Ango-adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Zie pagina 10 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!



Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	info@onderdak.nl
	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



BEZOEKADRES Het Dagwerk 30 8252 KD Dronten E-MAIL info@afdij.nl WEBSITE www.afdij.nl TELEFOON (0321) 38 63 40 FAX (0321) 38 63 50	ADMINISTRATIEVE FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELAND O.V. Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen  STARTERSBEGELEIDING FISCALE AANGELEGENHEDEN FINANCIËLE DIENSTVERLENING TELESERVICE (BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN	
---	---	--



**Clavos Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten**

Tel. 06-166 15 363

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorger/pedicure



Beenhakker
levert met zorg
en persoonlijke
aandacht voor u
onder andere

- » rolstoelen
- » scootmobielen
- » loophulpen
- » aanverwante
producten



**Uw vertrouwd leverancier
in de regio**

**Graag verwelkomen wij u met
een kopje koffie in onze
vestiging in Almere!**

Almere

Bolderweg 6
1332 AT Almere
T 036 - 549 30 90
F 036 - 549 30 96

**almere@beenhakker.nl
www.beenhakker.nl**

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

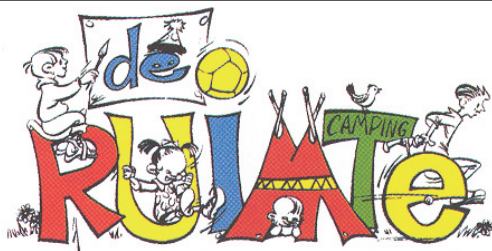
Als u op zoek bent naar begeleitend aangepast vakantie-vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (50 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatrieringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten - telefoon 0321-337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT