



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

dertiende jaargang nr. 2

maart 2010





In dit nummer:

	Pagina
Overdenkingen van een voorzitter	4
Agenda	6
<i>Teken- en schilderlessen.....</i>	<i>6</i>
<i>Creaclub</i>	<i>6</i>
<i>Zondagmiddaginloop</i>	<i>6</i>
<i>Actieve Vrienden</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen:</i>	<i>7</i>
<i>Scootmobielclub</i>	<i>7</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+</i>	<i>7</i>
Activiteiten Onderdak algemeen	7
<i>Kinderclub</i>	<i>7</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen</i>	<i>8</i>
<i>Rolstoeldansen</i>	<i>8</i>
Activiteiten van andere organisaties	9
<i>NaHderkring</i>	<i>9</i>
<i>Cerebraal</i>	<i>9</i>
<i>Ango 10</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>DagActiviteitenCentrum (DAC)</i>	<i>10</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+</i>	<i>10</i>
Oproepen	12
Kinderzwemmen	15
Computerlessen	16
Per Saldo helpt u op weg!	17
De werkgroep Scholenproject zoekt vrijwilligers	17
Vakantiegidsen	19
Valyskilometers	20
Ontploffende scootmobiel	22
Wtcg aangepast	24
In contact met autisme	25
Wist u dat	26
Recept	27
Colofon:	28



Overdenkingen van een voorzitter

Ondersteuning.

Dat is wat Stichting Onder Dak probeert te bieden aan mensen met een beperking.

Als iemand die ondersteuning tenminste nodig heeft.

Want hulp en advies opdringen.....daar beginnen we niet aan.

Dat heeft soms nadelen.

Want mensen weten daardoor niet altijd, wat wij allemaal voor hen kunnen doen.

Je zou dan het liefst met een groot uithangbord in het winkelcentrum gaan staan of op de markt. En daarop dan de ene keer een mededeling over een activiteit en de andere keer een mededeling over een vacature bij de stichting. En natuurlijk ook berichten over nieuwe regelgeving, over voorzieningen die mensen niet aanvragen uit onwetendheid, over belastingvoordeel, over belastingnadeel, over eigen bijdragen, over organisaties die ook kunnen helpen.....

Zelfs als we die mededelingen iedere dag zouden wisselen, zouden we nooit uitgeschreven raken. Elke dag is er ergens wel iets veranderd en daardoor beter of slechter geworden.

De (K)Letskrant is een dappere poging om in ieder geval een klein deel van alle nieuwtjes toch bij u thuis te krijgen.

Daar wordt door onze vrijwilligers dan ook hard aan gewerkt.

Eerst heb je de schrijvers nodig, die ook overal informatie vandaan moeten halen.

Daarna gaan wijze mensen proberen alle taalfouten uit de stukjes te halen.

En we hopen altijd, dat dat voor 100% lukt.

Vervolgens gaat iemand er een echt boekje van samenstellen, compleet met foto's, tekeningen, advertenties.

De volgende stap is, dat de drukkerij "Triaprint" met veel mensen met een beperking in dienst, het boekje drukt.

Een bode brengt het terug naar Dronten.

Onze secretaris zorgt, dat het adressenbestand op orde is en draait de stickers uit.

Weer een andere vrijwilliger plakt alle stickers op de (K)Letskranten.

Vrijwilligers en betaalde bedrijven zorgen vervolgens, dat de blaadjes bij de mensen thuisbezorgd worden, in spreekkamers, op het gemeentehuis enzovoorts.

En hopelijk wordt het daarna goed gelezen.



En na ruim twee maanden begint het hele circus opnieuw. Allemaal voor, door en met mensen met een beperking en de mensen om hen heen. Petje af.

Judy Koopman



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten.

Teken- en schilderlessen

We zijn heel blij met onze nieuwe tekenlerares. We gaan dan ook vol goede moed weer starten op de maandagavond. De kosten kunnen traditiegetrouw weer laag worden gehouden: € 39,- voor 13 weken inclusief koffie/thee exclusief materiaalkosten.

U hoeft echt geen volleerd artiest te zijn om aan te schuiven. Liever niet zelfs, want dan heeft onze lerares niets meer te doen. Snel opgeven dus bij Henny 31 22 15 of Janny 33 82 40.

Creaclub

Dit is de creatieve groep op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Plannen voor de middagen worden samen overlegd. Ook zal er af en toe iemand gastlessen komen geven. Dit proberen wij vooraf in de pers bekend te maken. Binnenlopen kan altijd. Aanmelden vooraf is niet nodig. Kosten: € 1 voor koffie/thee. Soms een bijdrage voor materiaal.

Extra informatie:

Deze groep is op zoek naar mensen die incidenteel les willen geven in specifieke technieken bij de creatieve groepen en/of de tekenlessen. Er wordt een redelijke vergoeding geboden.

Meer informatie over les krijgen en lesgeven bij Henny, tel.0321- 31 22 15.

Zondagmiddaginloop

Op de tweede zondag van de maand is Onderdak van 14.00 tot 16.00 uur open om elkaar te ontmoeten. Er is geen vast programma, maar er zijn bijvoorbeeld wel spelletjes en puzzels aanwezig. Gewoon lekker kletsen is natuurlijk ook mogelijk. Deze inloop is bedoeld voor alle leeftijden. Loop na een zondagwandeling dus eens gezellig binnen voor een kopje koffie of thee. Er wordt een kleine vergoeding voor de koffie en thee gevraagd, maar de inloop is verder gratis.

Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht,



waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd. De contributie bedraagt € 15,- per jaar. Informatie of aanmelden: Janny 0321-33 82 40.

Computerlessen:

Deze lessen vinden plaats op de dinsdagmorgen. Net als vorig seizoen worden de persoonsgerichte lessen gegeven door Rob Triest en Barry Bolder.

Er is een groep voor gevorderden en een groep voor beginners. Bij beide groepen is momenteel weer ruimte voor inschrijvingen (zie verder elders in deze (K)Letskrant).

Kosten: € 26 per 13 lessen en € 1 per week voor koffie of thee.

Aanmelden bij Rob Triest tel. 06-20778406 of irtriest@hotmail.com of bij het secretariaat tel. 849744 of secretaris@onderdak.nl

Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten.

Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-314723 of 06-29459935. Kosten: € 15 per jaar.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

Er zijn weer rijbewijskeuringen voor 70-plussers in Onderdak. Deze keuring is voor iedereen toegankelijk. Data worden via de krant bekend gemaakt. Opgeven bij Bea: 06 - 20670105

Activiteiten Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat: tel. 849744

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.

Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekend gemaakt.



Het aantal kinderen in de groep neemt toe. Daardoor is er behoefte ontstaan aan extra leiding. Iedereen, die het prettig vindt om op zinvolle wijze een middag per maand bezig te zijn met kinderen met een beperking, en denkt daartoe in staat te zijn op verantwoorde wijze, kan zich aanmelden bij Ron Boer Rookhuizen.

Informatie over deelname én begeleiden: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur.

Er is op dit moment geen wachtlijst, dus dit is dé kans om uw kind op te geven.

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Judy 0321 – 31 49 51

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warm water zwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26

Rolstoeldansen.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.



Bij de muziekk keuze wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.

Voor mensen met verminderde armkracht is het mogelijk om geduwd te worden en op die manier toch deel uit te maken van de dansgroep.

Denk dus niet te snel: dit is niets voor mij. Er is meer mogelijk dan u denkt!!!!

Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Steun- en Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (Stip GGz)

Inloopuren:

Maandag	De Steiger	Heraldiek 2	Swifterbant	13.30 - 15.30 uur
Woensdag	Het Koetshuis	Baan 33	Biddinghuizen	13.30 - 15.30 uur
Vrijdag	Onderdak	Lancasterdreef 61a	Dronten	13.30 - 15.30 uur

Telefonische bereikbaarheid:

Iedere dag: 06 - 179 188 66

Dinsdag en donderdag: 0320 - 223 875

E-mail: dronten@stip-flevoland.nl

Website: www.stip-flevoland.nl

Cerebraal

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. De groep komt eens in de twee maanden bij elkaar op zondag.

Aanvang half elf. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, waarna de getroffen en mantelzorgers in gescheiden groepen met elkaar van gedachten wisselen. Daarna wordt gezamenlijk van een lunch genoten. Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie over data en deelname: Ans tel. 036-5334566 of

j.mohr1@chello.nl.



Ango

De spreekuren van de sociaal adviseur van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening. Denk bijvoorbeeld aan vragen over aanvragen bij de gemeente, bezwaar maken als u het niet eens bent met een beslissing, informatie over nieuwe regelingen.....enzovoorts.

Voor advies kan onze adviseur worden gebeld voor een afspraak (zie telefoonnummer achterin deze (K)Letskrant).

Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk en De Ark

Op iedere eerste en derde zondag van de maand wordt in de Ludgeruskerk de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan een maaltijd.

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06-25265720 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur.

Inloop in De Ark: woensdag 14.30 tot 17.00 uur.

DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur.

Telefoon 336171.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor alle ouderen 70+ op de laatste dinsdag in de maand, behalve in de vakanties.

De keuringsarts is mevr. G. Vrijhof, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. E.L. Rinkema-van Oorschoot, 321462 (Mevr. E.L. Rinkema is coördinator en vervangt mevr. Corrie Kroon)

KBO: dhr. D. van Hulzen, 312868

PCOB: dhr. W.Boer, 310339

NBP: dhr. A.J. Molenberg, 322105

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,00. Deelnemers moeten meebrengen:



Een zelf ingevulde eigenverklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis)
Een flesje urine, recente medicijnenlijst, legitimatiebewijs.
De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2010 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Janny	0321-33 82 40
BTB-groep:	Mariska	06-382 765 82
Computerlessen 	Rob	06-207 784 06 of irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen	Henny	0321-31 22 15
Kinderclub	Ron	0321-31 46 95
Kinderleszwemmen	Judy	0321-31 49 51
Rolstoeldansen	Cilia	0321-32 20 98
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	0321-31 47 23 06-294 599 35
Tekenlessen:	Henny Janny	0321-31 22 15 0321-33 82 40
Voorlichting:	Mariska	06-382 765 82
Warm water zwemmen	Joke	0321-31 79 26
Zondagmiddaginloop:	Secretariaat	0321-84 97 44



Oproepen.

Materiaal computerclub:

Voor onze computerclub zijn wij op zoek naar **gebruikte laptops**. Niet iedere deelnemer heeft zelf een laptop en door de groei van de club hebben wij er wel meer nodig.

Cursusboeken, maakt niet uit over welk onderwerp als het maar met computers te maken heeft, zijn ook welkom.

U kunt bellen of mailen met:



Rob	06 -207 784 06	Email:	irtriest@hotmail.com
Barry	0321 – 314378	Email:	b.bolder3@chello.nl

Cursisten:

Bij twee van onze groepen kunnen wij weer deelnemers plaatsen.

- Tekenclub op maandagavond (informatie en opgeven bij: Janny tel. 33 82 40)
- Computerclub op dinsdagmorgen. Er is plek voor zowel gevorderden als beginners. Informatie en opgeven bij Rob tel.: 06-207 784 06 of mailen: irtriest@hotmail.com .

Vrijwilligers:

Wij vragen extra vrijwilligers voor onze diverse afdelingen. Er is letterlijk voor elk wat wils.

- De kinderclub komt bijeen op de derde zaterdagmiddag van de maand. Wij vragen hiervoor mensen, die het leuk vinden om voor en met kinderen met allerlei soorten beperkingen een gezellige middag te houden. Iedere maand is er een ander thema. Dankzij een ruime groep vrijwilligers komt u in een gezellig en hecht team terecht. Ouders van kinderen met een beperking kunnen helaas niet leiding geven op momenten, dat ook hun kind(eren) aanwezig is/zijn. Informatie en opgeven bij Ron: tel. 31 46 95.
- Gastheren en gastvrouwen voor de zondagmiddaginloop op de tweede zondag van elke maand. De vrijwilligers zorgen voor koffie en thee, een praatje en doen eventueel mee met een spelletje. Tijdens deze middag staat vrijheid, blijheid voorop, dus er wordt niet volgens een bepaald rooster, schema of onderwerp gewerkt. In overleg is dit in een later



stadium eventueel mogelijk. Informatie en opgeven bij Judy:
tel. 31 49 51

- Scholenproject. Elders in dit blad een uitgebreider bericht hierover.
- Organisatoren, wijkhoofden en collectanten voor de collecte van Handicap.nl.
Wij hebben veel trouwe wijkhoofden en collectanten. Ook hebben wij goede organisatoren. Maar alle kernen worden steeds groter en sommige van onze vrijwilligers vinden het tijd worden om na vele jaren te stoppen of te minderen. Daarom zoeken wij veel mensen voor de collecte.

In Biddinghuizen zijn we op zoek naar collectanten.

In Swifterbant zoeken we een tweede wijkhoofd. De twee wijkhoofden zorgen er samen voor, dat er collectanten gezocht worden om het hele gebied zo goed mogelijk te bereiken.

Verder zijn we in Swifterbant op zoek naar collectanten.

De kern Dronten wordt steeds groter. Dat vraagt een hoop organisatie, als je een collecte goed wilt organiseren. Daarom werken wij hier met een uitgebreid systeem.

Bovenaan staan twee organisatoren. Tot nu toe was dat één organisator, Trijntje Hartman, maar zij heeft aangegeven dit jaar voor het laatst dit werk te kunnen doen. Hopelijk melden zich twee mensen, die dit jaar door haar ingewerkt kunnen worden in de praktijk.

De nieuwe organisatoren gaan in goed overleg en met hulp van Trijntje, Dronten onderling verdelen. Ieder krijgt daardoor een aantal wijkhoofden onder zich. Die wijkhoofden sturen op hun beurt weer de collectanten aan. De organisatoren zorgen voor de meeste administratieve afwerking van alle zaken, hoewel de wijkhoofden hierin ook een belangrijke rol spelen. Ook proberen de organisatoren om een zo groot mogelijk gebied te voorzien van wijkhoofden en collectanten, zodat er in zo veel mogelijk gebieden gecollecteerd wordt.

De wijkhoofden zoeken in hun eigen gebied naar collectanten. Ook verspreiden zij de collectebussen en nemen deze weer in.

De collectanten lopen allemaal een klein stukje Dronten. De hoeveelheid tijd, die men hieraan kwijt is, wordt in goed overleg met de wijkhoofden



bepaald. Daar worden de wijkgroottes op aangepast. Hoe meer collectanten, des te minder werk iedereen hoeft te verzetten. De opbrengst blijft voor een belangrijk deel in Dronten bij Stichting Onder Dak, zodat het geld rechtstreeks ten goede komt aan mensen met een beperking in eigen gemeente.

Er zijn al goede bestanden van collectanten om mee te werken en een hoop trouwe medewerkers. Ook zijn er goede kaarten beschikbaar om Dronten op handige wijze in te delen. Uiteraard kunnen de oudere delen van Dronten gewoon de reeds bestaande indeling gebruiken. Overigens is 2010 bedoeld om in te werken en u zult dit jaar dus nog niet helemaal zelfstandig hoeven te draaien.

Organisatoren moeten in staat zijn om leiding te geven aan een groep wijkhoofden en om de administratieve afhandeling van de collecte te regelen.

Wijkhoofden moeten in staat zijn leiding te geven aan collectanten en om de organisatoren te ondersteunen bij de afhandeling van de collecte door bijvoorbeeld de opbrengsten te tellen en te noteren. Verder krijgen zij de uitdaging om extra collectanten te zoeken.

Collectanten vragen wij om één of twee avonden in de week van 7 tot en met 12 juni op te offeren om met de bus langs de deuren te gaan.

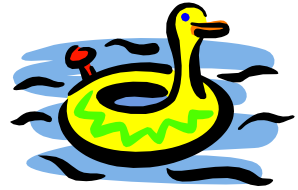
Informatie en opgeven:

Biddinghuizen	Coosje	33 18 64
Swifterbant	Mariska	06-382 765 82
Dronten	Trijntje	31 68 51



Kinderzwemmen

Er is weer ruimte voor nieuwe kinderen om via Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten te leren zwemmen.



Er zijn twee groepen: eentje op woensdagmorgen en eentje op zaterdagmorgen.

Als er te veel aanmeldingen komen, kunnen de kinderen op de wachtlijst worden geplaatst, waarna ze gewaarschuwd worden zodra er een plekje is.

De lessen worden gegeven in Aphrodite's Thermen door een ervaren zwemlerares in heel kleine groepjes zonder verdere afleiding van andere zwemmers. Dit leidt al jaren tot zeer goede resultaten.

Wie meer wil weten over de mogelijkheden om op deze manier te leren zwemmen en misschien wel een zwemdiploma te halen, kan bellen met Judy 0321-31 49 51.





Computerlessen

De computerlessen bij Stichting Onder Dak draaien inmiddels al weer een jaar en de groep werd steeds groter.

Daarom draaien de lessen inmiddels in twee groepen. Wel allebei op dinsdagmorgen.

De ene les is bedoeld voor beginners en de andere voor gevorderden.

Er wordt door beide groepen samen koffie gedronken. Dat samen zijn met een lekker bakje koffie vinden de cursisten namelijk erg gezellig.

Voor beide cursussen zijn de kosten zo laag mogelijk gehouden.

In de beginnerscursus leer je o.a.:

- te werken met de computer
- vertrouwd te raken met de computer
- geleerde vaardigheden toe te passen
- te e-mailen met uw vrienden of (klein-)kinderen
- te surfen op het internet om de vele interessante websites te bezoeken en:
- tips & trucs bij praktische computervaardigheden.

Voor de cursus voor gevorderden verwachten wij van u, dat u de kennis en vaardigheden van de basiscursus beheerst.

In deze groep bepaalt de groep in overleg met de docent welk thema of welke opdracht de cursisten gaan uitvoeren.

Hierdoor zal de ervaring, die je opdoet met het werken met bepaalde programma's en de pc, toenemen. Eenmaal geleerde vaardigheden zakken dan niet meer weg.

Informatie krijgen over beide cursussen en/of opgeven kan bij Rob Triest.

Telefoon: 0321 – 33 01 15 of 06 – 20 77 84 06.

E-mail: irtriest@hotmail.com





Per Saldo helpt u op weg!

Per Saldo verzorgt voor mensen met een PGB allerlei cursussen.

Een kleine greep uit de mogelijkheden:

- beginnerscursus
- cursus voor ouders, kind en PGB
- administratie en overeenkomsten
- herindicatie

De bijeenkomsten zijn alleen bij te wonen door leden en zijn niet gratis. Het lidmaatschap biedt veel voordelen en kan erg helpen bij het beheren van een budget.

Voor meer informatie over Per Saldo en alle mogelijkheden kunt u kijken op: www.pgb.nl

Wie niet de beschikking over internet heeft en toch graag meer wil weten, kan een afspraak maken om in Onderdak samen met één van onze vrijwilligers de site te bekijken. ✨

De werkgroep Scholenproject zoekt vrijwilligers

De werkgroep Scholenproject van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten houdt zich bezig met het bezoeken van basisscholen in de gemeente Dronten. Daar verzorgen de vrijwilligers in de groepen 6, 7 en 8 lessen over mensen met een handicap. Door middel van dit scholenproject werkt de stichting aan de beeldvorming rond mensen met een handicap. De werkgroep wil de kinderen leren omgaan met het 'anders zijn' van mensen en hen leren hoe ze op een goede en verantwoorde manier met elkaar rekening kunnen houden op school en in de samenleving.

Door middel van het vertonen van de DVD 'Heb jij ook een handicap?', gevolgd door een gesprek met de leerlingen, worden de kinderen zich bewust van het feit dat er veel kinderen met een handicap zijn en hoe deze kinderen met hun handicap omgaan. In de klas worden verschillende doe-opdrachten gedaan. Daardoor ervaren kinderen verschillende handicaps en leren ze beter rekening met elkaar te houden.

Deze werkgroep begint helaas wat te klein te worden en is daarom op zoek naar vrijwilligers die af en toe mee willen naar een basisschool om daar een les te verzorgen. Met meer vrijwilligers kan het werk nog beter



verdeeld worden en kunnen de kinderen tijdens de lessen nog meer aandacht krijgen. Wij zijn op zoek naar mensen met en zonder beperkingen en er wordt uiteraard rekening gehouden met de beperkingen van alle vrijwilligers.

Onderwijservaring is niet nodig. Wel is belangrijk, dat u goed met kinderen kunt omgaan en goed naar hen kunt luisteren. U staat altijd met één of twee andere mensen voor de klas, dus nooit alleen. Bovendien wordt u vooraf goed voorbereid en vooraf en tijdens de lessen ondersteund door de andere vrijwilligers.

Als u zich wilt aanmelden of eerst gewoon wat meer informatie wilt, kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met Leo Boersma, telefoon 0321-315955 of via de e-mail: leo.boersma@hetnet.nl.





Vakantiegidsen

In deze tijd van het jaar gaan mensen weer aan vakanties denken. Die vakanties zijn niet voor iedereen even simpel te regelen. Er kunnen speciale voorzieningen nodig zijn vanwege beperkingen. Of er is geen geld beschikbaar. En een combinatie van die twee maakt het helemaal moeilijk.

Om u een klein beetje te helpen zijn er diverse boekwerkjes. De Arme Kant (www.armekant-eva.nl/ klik "publicaties") geeft een vakantiegids uit voor mensen met een smalle beurs. De Blauwe Gids (<http://www.deblauwegids.nl/>) staat vol aangepaste vakanties. En een kleine opsomming over mogelijkheden voor vakanties én financiering staat ook in de Vakantiespecial van Aanzet (nr. 7 2010). www.ango.nl/nieuws/algemeen/archief/archief_2010.php?jaar=2010

Al deze boekjes zijn in te kijken bij Onder Dak. Gewoon even bellen met Judy (31 49 51) voor een afspraak. Van de Vakantiespecial Aanzet zijn er meerdere exemplaren voorhanden om te worden meegegeven. Helaas; de andere boekjes kunnen alleen ter plekke worden ingekeken. Hiervan hebben wij van ieder boekje maar één exemplaar. U wordt desgewenst geholpen bij het noteren van eventuele belangrijke gegevens. ✨



Valyskilometers

Staatssecretaris Bussemaker van VWS laat ieder jaar onderzoek doen naar het aantal gebruikte kilometers van Valys.

De meeste mensen gebruiken niet al hun kilometers.

Hieruit maakt zij op, dat bijna iedereen voldoende heeft aan deze kilometers.

Dit is een reden om het aantal kilometers niet uit te breiden.

Er is echter nog een andere reden: zij zegt geen geld te hebben voor uitbreiding van het aantal kilometers voor iedereen.

Maar als in 2009 slechts 2,6% van de pashouders meer kilometers zouden nodig hebben: om welke bedragen zou het dan eigenlijk gaan?

Er is nog iets anders, dat mij bezig houdt.

Zelf durf ik nauwelijks gebruik te maken van mijn Valyspas. Ooit waren mijn kilometers al in mei op doordat mijn moeder zeer ziek werd en na een paar weken in het ziekenhuis overleed. Geen Valyskilometers meer en wel een grote afstand te overbruggen. Tegen de tijd, dat anderen ons konden brengen, was mijn moeder reeds overleden.

In juni speelde zich een nieuw drama af. Mijn vader werd ernstig ziek en overleed na enkele weken in het ziekenhuis.

Ik had echter geen Valyskilometers. Daarom moest ik tijdelijk dichtbij het ziekenhuis gaan wonen. En 's nachts met gewone taxi reizen, als mijn aanwezigheid vereist was. Een zeer vervelende en ongelooflijk dure situatie.

Vanaf die tijd bewaar ik al mijn Valyskilometers voor eventuele noodgevallen.

En maak ze dus (gelukkig) niet op.

En daarom denkt men, dat ik genoeg heb aan 750 kilometer per jaar.

Zelfs vanuit Dronten met de trein naar de noordelijke en oostelijke provincies kosten heel veel kilometers, aangezien station Kampen geen instapmogelijkheden heeft met een rolstoel of scootmobiel. Zwolle is dan het dichtste bij en kost nog steeds veel Valyskilometers.

Ik ben vast niet de enige met dit soort ervaringen.

Daarom een oproep.

Laat eens uw ervaringen horen met het aantal kilometers, dat is toegewezen.



Moet u er dingen voor nalaten?

Kunt u niet naar de (klein-)kinderen of uw ouders met verjaardagen?

Krijgt u vaker bezoek, omdat iedereen het wel gezellig vindt om uw kant op te komen en omdat dat praktischer is?

U kunt een bijdrage insturen onder vermelding van naam en telefoonnummer naar:

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten, Postbus 244, 8250 AE Dronten.

Per mail mag ook: j.koopman44@chello.nl

En als u in Onderdak deelneemt aan activiteiten, kunt u uw bijdrage ook achterlaten in het blauwe postbakje aan de kapstok naast de hoofdingang.

In een volgend nummer van de (K)Letskrant komen wij hier dan op terug.

Judy Koopman

Ontploffende scootmobiel

Regelmatig komen de verhalen voorbij: scootmobielen zouden kunnen ontploffen, scootmobielen zouden uit zichzelf kunnen gaan rijden, scootmobielen zijn instabiel.

Bij onderzoek door fabrikanten is echter slechts één geval bekend van een type scootmobiel, dat uit zichzelf ging rijden. Dat type is dan ook snel uit de handel genomen. Bewijs voor ontploffende scootmobielen is er nog nooit geleverd, volgens diezelfde fabrikanten.

Toch stelt woordvoester Joyce Dakhorst van woningstichting De Woonplaats, dat scootmobielen wel degelijk kunnen ontploffen. „Daar zijn in de praktijk gevallen van bekend”, zegt Dakhorst. ‘Kul’, zegt scootmobiefabrikant Quingo.

Haar bewering kwam dinsdag 19 januari 2010 als argument op tafel in een rechtszaak die de woningstichting had aangespannen tegen twee huurders. Het echtpaar stalt zijn scootmobielen in de centrale hal van een appartementencomplex, wat tal van klachten oplevert. De Woonplaats wil de scootmobielen uit de openbare ruimte verwijderd zien. Ze staan de andere bewoners in de weg, maar ontplofingsgevaar is ook een van de argumenten. Volgens de advocaat van De Woonplaats kan een scootmobiel die continu op stand-by staat spontaan ontploffen.

Joyce Dakhorst steunt haar collega. Volgens haar is het verhaal van de ontploffende scootmobiel ‘absoluut geen onzinverhaal’. „Bij onszelf hebben we het gelukkig nog niet meegemaakt, maar er zijn gevallen bekend in Nederland. Dat is me van meerdere kanten bevestigd. Het heeft te maken met de elektrische motor. Ik heb ook met de onderhoudsdienst gesproken en die bevestigt dat het is voorgekomen”, aldus Dakhorst.

Woordvoester Ingrid van de Schoot van scootmobiefabrikant Quingo vindt het een broodje-aap-verhaal. „Een scootmobiel staat wel altijd onder stroom, maar ontploft niet zomaar.” Volgens Gijs Moolenaar, leverancier van scootmobielen in Eindhoven, is er nog nooit een scootmobiel ontploft. „Zelfs als er brand ontstaat, dan brandt-ie uit, maar ontploffen doet-ie zeker niet.”

Navraag bij leveranciers door Onder Dak leverde ook nergens bewijs op, dat een scootmobiel kan ontploffen. Als een scootmobiel in een volkomen

afgesloten ruimte opgeladen wordt, zou het in theorie mogelijk zijn dat er brand ontstaat maar ook hiervan waren nergens concrete voorbeelden te vinden.

Inmiddels is gebleken, dat de klachten eigenlijk over hele andere zaken gingen:

Er is een hokje, waar twee scootmobielen kunnen staan en daar zouden de gedaagden ook hun scootmobiel moeten zetten. Helaas kan dat niet, want er is plek voor twee scootmobielen en er zijn vier bewoners met een scootmobiel.

Andere bewoners van het gebouw vinden het ook gewoon niet mooi staan, als er scootmobielen in de hal staan. En zij wijzen erop, dat in ieders contract staat, dat het verboden is om fietsen, kinderwagens enzovoorts (en dus ook scootmobielen) in de hal te laten staan.

Niemand kan echter vertellen waar het echtpaar nu heen moet met hun scootmobiel.

Een triest verhaal. Helaas speelt deze situatie op veel plekken.

Scootmobielen moeten in een berging of in eigen huis. En als daar geen plaats voor is, dan ga je maar ergens anders wonen. Alsof dat zo makkelijk is.

Hopelijk krijgen deze mensen medewerking van de gemeente om twee exemplaren van een scootersafe of aanverwante oplossing te plaatsen.

Daarmee zouden alle problemen misschien opgelost kunnen worden.

Jammer, dat zo weinig mensen van die mogelijkheid op de hoogte zijn. ✨





Wtcg aangepast

Tegemoetkoming voor chronisch zieken of gehandicapten (Wtcg)

De Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten biedt een tegemoetkoming in de extra kosten en een financiële compensatie voor ouderen en arbeidsongeschikten.

De Wtcg is op 1 januari 2009 in de plaats gekomen van de fiscale regeling 'buitengewone uitgaven', maar gaf onduidelijkheid. Nu zijn er aanvullende criteria ontwikkeld waardoor een betere afbakening ontstaat van de groep chronisch zieken en gehandicapten die te maken heeft met meerkosten vanwege hun ziekte.

Website: <http://www.minvws.nl/dossiers/wet-tegemoetkoming-chronisch-zieken-en-gehandicapten-wtcg/default.asp>



In contact met autisme

“In contact met autisme” van Humanitas.



Humanitas

Doen wat je moet doen

Tegenwoordig wordt steeds vroeger gesignaleerd dat

kinderen een stoornis in het autistisch spectrum kunnen hebben. Voor ouders is de zorg voor een kind met (het vermoeden van) een autistische stoornis intensief en uitputtend.

Daarom is het belangrijk om een gezin met een kind met autisme te steunen.

Vanuit Humanitas kunnen wij die steun bieden.

Bij het project “In contact met autisme” van Humanitas komt een vaste vrijwilliger wekelijks bij het gezin van een kind met “autisme” aan huis. De vrijwilliger blijft maximaal een jaar aan het gezin gekoppeld. De vrijwilliger ontlast de ouder(s) en bezorgt het kind een fijne ochtend of middag met als uitgangspunt: er zijn, tijd geven, vriendschap en gelijkwaardigheid. De vraag van de ouder staat centraal. Belangrijk is dat de ouder(s) even tijd voor zichzelf of voor de andere kinderen kunnen vrijmaken.

Vrijwilligers en gezinnen zijn enthousiast over dit project. Ouders vinden het heerlijk om even geen zorg te hebben, en de vrijwilliger geniet ervan om met het kind iets te doen, al is het een hele middag puzzelen. Het kind geniet en de volwassenen genieten.

Mocht u gebruik willen maken van de ondersteuning van een van de vrijwilligers, of zou u als vrijwilliger graag actief willen zijn en is dit wat u zoekt?

Neem dan voor meer informatie contact op met de coördinator Anneke Zwaan.

Telefonisch bereikbaar op maandag en donderdag 06-30198939, of per e-mail: a.zwaan@humanitas.nl



Wist u dat...

- De VVV in Putten leuke scootmobielroutes aanbiedt à € 1,50? De VVV in het Vechtdal Overijssel heeft drie boekjes met elk vier scootmobielroutes à € 2,25.
Info: www.vvvputten.nl en www.vechtdaloverijssel.nl



- Hanneke Groenteman zeven mensen interviewde over de gevolgen van hun ziekte? De DVD, bedoeld als steun in de rug en bron van inspiratie voor mensen met een chronische ziekte, kost € 6,-.
www.dvdchronischziek.nl

- Pauline Bom een indrukwekkend boek heeft geschreven over haar ervaring met whiplash? Op de kop getikt – diagnose whiplash, uitgeverij Archipel.

- Er voor mensen die niet voldoende kracht in hun handen hebben om een tube tandpasta in te knijpen, een dispenser is? (Deze is erg handig).

Je hoeft je tandenborstel er alleen licht tegen aan te drukken www.push-paste.com



- Fred Luif (MS) niet meer kan lopen en niet meer kan schrijven, maar dat hij voluit kan zingen? Hij maakt echt heel mooie liedjes. Met zijn cd Droomtrein wil hij laten zien dat het leven de moeite waard is, ondanks handicap en ziekte. www.droomtrein.nl

- Hanneke Boot (enkele jaren geleden te gast bij Stichting Onder Dak op een Open Dag in het Ichthuscollege) mondschilderes is? Zij heeft haar levensverhaal 'Het leven is uitdagend' opgeschreven, afgewisseld met haar schilderwerk en eigen gedichten.

Voor meer informatie: www.hannekeboot.nl en klik op boekje.

- Het scholenproject nieuwe vrijwilligers zoekt? Zie voor meer informatie elders in deze (K)Letskrant.



Recept



Visschotel met winterprei voor 4 personen

Vorbereidingstijd 5 minuten

bereidingstijd 50 minuten

Ingrediënten:

- 1,5 kg kruimige aardappelen geschild en in stukken
 - 25 g boter + gesmolten boter voor het bestrijken
 - 750 g winterprei in ringen
 - 150 g verse roomkaas met kruiden
 - 500 g zalmfilet en/of kabeljauwfilet*
- Extra nodig: ovenschaal



Kook de aardappelen in een bodempje water met wat zout gaar.

Smelt intussen in een koekenpan de boter en bak de prei zachtjes zonder te kleuren. Laat de roomkaas op zacht vuur smelten in de prei. Voeg peper naar smaak toe. Verdeel de prei over de bodem van de ovenschaal en leg de vis erop. Verwarm de oven voor op 200 °C. Giet de aardappelen af en vang het kookvocht op. Stamp de aardappelen met het vocht (boter of melk kan ook) tot een smeulge puree.

Schep de puree op de vis in de ovenschaal en strijk met een natte lepel glad. Trek met een vork een mooi patroon in de puree. Bestrijk met een dun laagje gesmolten boter. Schuif de schotel in de voorverwarmde oven en bak in 25-30 minuten mooi bruin.

* ook koolvis-, talapia- en pangasiusfilets zijn geschikt





Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten
43 82 91 107
41 24 67 52

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Bank: ABN/AMRO
K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Judy Koopman
Secretaris Sonja Plomp
Penningmeester Wil Koster
lid en notulist Mariska Ristjouw
overige leden: Miep Ristjouw

Ango-adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Zie pagina 11 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!

**Ango Collecte-organisatie:**

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	info@onderdak.nl
	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78

