



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

dertiende jaargang nr. 3

juni 2010





In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	5
Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak	5
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>5</i>
<i>Creacub Attentie: dag is veranderd</i>	<i>5</i>
<i>Zondagmiddaginloop</i>	<i>5</i>
<i>Actieve Vrienden</i>	<i>5</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobielclub</i>	<i>6</i>
Activiteiten Onderdak algemeen	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties	6
<i>Kinderclub</i>	<i>6</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>7</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen</i>	<i>7</i>
<i>Rolstoeldansen</i>	<i>7</i>
Activiteiten van andere organisaties	8
<i>NaHderkring</i>	<i>8</i>
<i>Cerebraal</i>	<i>8</i>
<i>Anjo</i>	<i>8</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>9</i>
<i>DagActiviteitenCentrum (DAC)</i>	<i>9</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+</i>	<i>9</i>
Alle telefoonnummers op een rijtje	10
BTB OK	12
WTCG-schema	14
Links naar interessante sites op internet*	15
Kinderclub bestond 5 jaar	17
OPROEP nieuwe kinderen en begeleiders kinderclub	17
Een dagje uit naar het Aviodrome	19
Een dag om niet snel meer te vergeten!	20
Wij zoeken collectanten - wij hebben u nodig	26
Scootmobiel parkeren in/op algemene ruimte	27
Rijbewijskeuringen voor 70+ in Dronten	28
Wist u dat	30
Recept	31
Colofon:	32



Voorwoord van de voorzitter

Alle gemeentes in Nederland zullen minder geld van het Rijk gaan ontvangen.

Dit geldt dus ook voor Gemeente Dronten.

En dat zal iedereen in zijn of haar portemonnee gaan voelen.

Ook Stichting Onder Dak.

Er wordt druk nagedacht over manieren om te bezuinigen.

Maar wij gaan uiteraard door met zoveel mogelijk activiteiten voor u organiseren.

En onze individuele hulpverlening gaat ook door.

De bezwaarschriften worden gewoon voor u geschreven, de scootmobielclub blijft gewoon leuke tochten maken en de BTB-groep controleert net als altijd of gebouwen en openbare plekken goed toegankelijk en te gebruiken zijn.

Elders in deze (K)Letskrant doen wij een oproep voor de collecte in juni.

Lees het, denk erover na en help oplossingen te vinden.

Denk ook eens na over vrijwilligerswerk bij onze stichting. Dat kan op allerlei niveaus. Ondersteuning van het bestuur (en misschien wel ooit in het OBD zitting nemen), leiding geven aan werkgroepen, helpen voorlichtingsbijeenkomsten organiseren.....

Of misschien lijkt het u wel leuk om ondersteuning te bieden bij het onderhouden van de adressenbestanden.

Voor iedereen is wel passend vrijwilligerswerk te vinden om met veel plezier met anderen of alleen bezig te zijn.

Even leuk is meedoen in onze knutselgroep, rolstoeldansgroep en al die andere groepen, waar met veel plezier samen activiteiten worden ondernomen.

Stichting Onder Dak leeft en heeft vele afdelingen. Ook als er bezuinigd moet worden.

Kom eens meedoen. Het is de moeite waard.

Judy Koopman



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten

Teken- en schilderlessen

Helaas is er momenteel geen tekenlera(r)(es). Optimisten kunnen zich wel opgeven bij Henny 31 22 15 of Janny 33 82 40, maar er is nog geen zicht op een nieuwe startdatum.

Creacub Attentie: dag is veranderd

Dit is de creatieve groep op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Plannen voor de middagen worden samen overlegd. Ook zal er af en toe iemand gastlessen komen geven. Dit proberen wij vooraf in de pers bekend te maken. Binnenlopen kan altijd. Aanmelden vooraf is niet nodig.

Kosten: € 1 voor koffie/thee. Soms een bijdrage voor materiaal.

Extra informatie:

Deze groep is op zoek naar mensen die incidenteel les willen geven in specifieke technieken bij de creatieve groepen en/of de tekenlessen. Er wordt een redelijke vergoeding geboden.

Voor meer informatie over les krijgen en lesgeven: melden bij Henny: 31 22 15.

Zondagmiddaginloop

Op de tweede zondag van de maand is Onderdak van 14.00 tot 16.00 uur open om elkaar te ontmoeten. Er is geen vast programma, maar er zijn bijvoorbeeld wel spelletjes en puzzels aanwezig. Gewoon lekker kletsen is natuurlijk ook mogelijk. Deze inloop is bedoeld voor alle leeftijden. Loop na een zondagwandeling dus eens gezellig binnen voor een kopje koffie of thee. Er wordt een kleine vergoeding voor de koffie en thee gevraagd, maar de inloop is verder gratis.

Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht,



waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd. De bijeenkomst eind mei is verschoven naar de eerste vrijdag van juni. Er is geen bijeenkomst in juli en augustus. De contributie bedraagt € 15,- per jaar. Informatie of aanmelden: Janny 0321-33 82 40.

Computerlessen

Deze lessen vinden plaats op de dinsdagmorgen. Net als vorig seizoen worden de persoonsgerichte lessen gegeven door Rob Triest en Barry Bolder.

Er is een groep voor gevorderden en een groep voor beginners. Bij beide groepen is momenteel weer ruimte voor inschrijvingen.

Kosten: € 26 per 13 lessen en € 1 per week voor koffie of thee.

Aanmelden bij Rob Triest tel. 06-20778406 of iriest@hotmail.com of bij het secretariaat tel. 849744 of secretaris@onderdak.nl

Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten.

Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-314723 of 06-29459935. Kosten: € 15 per jaar.

Activiteiten Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat: tel. 849744

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. Het aantal kinderen in de groep neemt toe. Daardoor is er behoefte ontstaan aan extra leiding. Iedereen, die het prettig vindt om op zinnige wijze een middag per maand bezig te zijn met kinderen met een beperking,



en denkt daartoe in staat te zijn op verantwoorde wijze, kan zich aanmelden bij Ron Boer Rookhuizen.
Informatie over deelname én begeleiden: Ron Boer Rookhuizen 31 46 95.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur.

Er is op dit moment geen wachtlijst, dus dit is dé kans om uw kind op te geven.

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Judy 0321 – 31 49 51

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26

Rolstoeldansen

Elke donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur in de grote zaal tegenover het Ichthus College aan de Jupiterweg 25 in Dronten.

Bij de muziekkeuze wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.



Voor mensen met verminderde armkracht is het mogelijk om geduwd te worden en op die manier toch deel uit te maken van de dansgroep. Denk dus niet te snel: dit is niets voor mij. Er is meer mogelijk dan u denkt!!!!

Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour, Lelystad telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Cerebraal

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. De groep komt eens in de twee maanden bij elkaar op zondag.

Aanvang half elf. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, waarna de getroffen en mantelzorgers in gescheiden groepen met elkaar van gedachten wisselen. Daarna wordt gezamenlijk van een lunch genoten. Deelnemers worden altijd schriftelijk uitgenodigd. Verder staat er altijd een oproep in de plaatselijke pers.

Informatie over data en deelname: Ans tel. 036-5334566 of

j.mohr1@chello.nl.

Ango

De spreekuren van de sociaal adviseur van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango) zijn niet alleen toegankelijk voor leden van de Ango, maar voor iedereen met behoefte aan advies over of ondersteuning bij een kwestie, die te maken heeft met een handicap en/of chronische aandoening. Denk bijvoorbeeld aan vragen over aanvragen bij de gemeente, bezwaar maken als u het niet eens bent met een beslissing, informatie over nieuwe regelingen.....enzovoorts.

Voor advies kan onze adviseur worden gebeld voor een afspraak (zie telefoonnummer achterin deze (K)Letskrant).



Inloophuis 'De Herberg'

Locatie: Ludgeruskerk en De Ark

Op iedere eerste en derde zondag van de maand wordt in de Ludgeruskerk de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan een maaltijd.

Aanmelden voor de maaltijden: telefoon 06-25265720 op woensdag tot en met vrijdag in de week, voorafgaande aan de maaltijd.

Inloop in de Ludgeruskerk: dinsdag 10.00 tot 12.00 uur en donderdag 14.30 tot 17.00 uur. Inloop in De Ark: woensdag 14.30 tot 17.00 uur.

DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag en woensdag van 11.00 – 16.00 uur.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur.

Telefoon 336171.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor alle ouderen 70+ op de laatste dinsdag in de maand, behalve in de vakanties.

De keuringsarts is mevr. G. Vrijhof, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. E.L. Rinkema-van Oorschot, 321462 (Mevr. E.L. Rinkema is coördinator en vervangt mevr. Corrie Kroon)

KBO: dhr. D. van Hulsen, 312868

PCOB: dhr. W. Boer, 310339

NBP: dhr. A.J. Molenberg, 322105

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,00. Deelnemers moeten meebrengen:

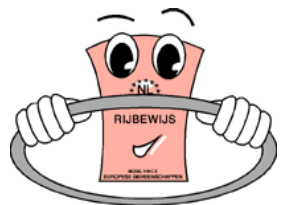
Een zelf ingevulde eigenverklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis)

Een flesje urine

Recente medicijnenlijst

Legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2010 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.





Alle telefoonnummers op een rijtje

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Soort activiteit:	Bij wie moet u zijn:	Tel. of emailadres:
Actieve Vrienden	Janny	33 82 40
BTB-groep	Mariska	06 - 38 27 65 82
Computerlessen	Rob	06 - 20 77 84 06 of irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen	Henny	31 22 15
Kinderclub	Ron	31 46 95
Kinderleszwemmen	Judy	31 49 51
Rolstoeldansen	Cilia	32 20 98
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobielclub	Lilian	31 47 23 06 - 29 45 99 35
Tekenlessen	Henny of Janny	31 22 15 of 33 82 40
Voorlichting	Mariska	06 - 38 27 65 82
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26
Zondagmiddaginloop	Sonja	84 97 44







BTB OK

Als je lid bent van de werkgroep BTB (bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid) heb je soms het gevoel aan een dood paard te trekken.

Een kwestie van een lange adem.

Soms duurt het een jaar, of langer, voor je ook maar iets van de grond krijgt.

Soms had ik zelfs het idee van: waar ben ik in vredesnaam mee bezig?

We doen onze stinkende best maar het schiet maar niet op.

Maar dan... opeens... is het of er een knoop los schiet!

Dan is het gaan met die banaan!

De laatste maanden hebben we dan ook stevig gescoord.

Zoals alle borden, die in het winkelcentrum op een rij stonden. Keurig op een strook. Maar die strook was nou juist zo handig als gidslijn voor blinden.

Dus lastig voor blinden. Maar al die borden en uitstallingen overal waren ook lastig voor de rolstoelers, scootmobielrijders, mensen met kinderwagens en natuurlijk de rollatoristen (als dit nog geen woord was, dan is het er nu één)!

Inmiddels hebben de vrijwilligers van de BTB een overleg gehad met de winkeliersvereniging, in de vorm van een gesprek met de heer Koggel. Het leek wel toveren, want als bij toverslag waren de borden verdwenen van deze strook en staan ze aan de winkelpuien opgesteld.

Kortom, we kregen de handen op elkaar bij de winkeliersvereniging.

Vlak bij De Meerpaal hangt ook een bord, dat op gezichthoogte is gemonteerd. Er is beloofd, dat dit hoger gehangen zal worden, zodat niemand er zijn hoofd meer aan kan bezeren.

En als klap op de vuurpijl komt er een pad met zgn. ribbeltegels bij Gezondheidscentrum GOED vanaf het gemetselde muurtje naar de deur.

Voor visueel beperkten een waar genot!

En dan denk ik: Ja! Daar doe ik het voor! Nu weet ik weer dat het zin heeft om je in te zetten.

Bij Stichting Onder Dak zijn tal van vrijwilligers iedere dag weer bezig om hun beste krachten hier aan te geven.

En ja, soms heb je een lange adem nodig.

En ja, het duurt soms wel veel langer dan eigenlijk de bedoeling was.

Maar als we het allemaal willen, dan zal het op een bepaald moment lukken.

Dan weet je weer waar je het voor doet.

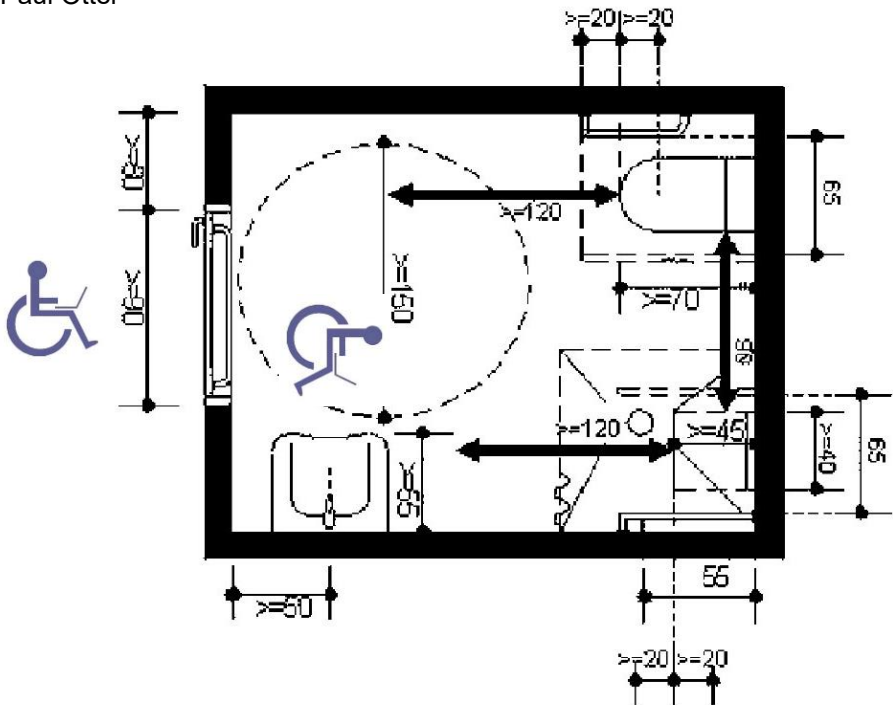
Dan weet je weer dat het zin heeft om je in te zetten.

Bovengenoemde succeszaken van de BTB-groep zijn maar een greep uit de successen van de laatste tijd.

De BTB: bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid, daar staan wij voor!

Met vriendelijke groet

Paul Otter



WTCG-schema

Chronisch ziek of gehandicapt? Wanneer krijgt u wat in 2010
Bent u chronisch ziek of gehandicapt? Dan kunt u een algemene tegemoetkoming krijgen in de meerkosten die u maakt. Dit regelt de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). De hoogte van de algemene tegemoetkoming is afhankelijk van uw leeftijd, de zorg die u ontvangt en of u thuis woont of in een zorginstelling. U hoeft niets te doen om een tegemoetkoming te ontvangen. Het bedrag waar u recht op hebt wordt automatisch op uw rekening bijgeschreven.

Verder biedt de Wtcg een korting op de eigen bijdrage die u betaalt voor de AWBZ of de Wmo, en hebben ouderen en arbeidsongeschikten recht op een financiële compensatie. En ten slotte kunt u specifieke zorgkosten aftrekken bij uw belastingaangifte.

In 2010 zijn er vier momenten wanneer u een bedrag kunt verwachten.
Wanneer krijgt u wat?

Heeft u in 2009 een eigen bijdrage betaald voor AWBZ zorg zonder verblijf of zorg in het kader van de Wmo?

Dan heeft u recht op een korting op de eigen bijdrage. De korting over 2009 ontvangt u in één keer achteraf in april 2010. Vanaf 2010 wordt de korting meteen verrekend op de factuur.

Heeft u voor 1 april 2010 aangifte gedaan bij de belastingdienst?

Dan kunt u vóór 1 juli 2010 bericht ontvangen over de aanslag inkomstenbelasting 2009, inclusief de aftrek van specifieke zorgkosten.

Bent u arbeidsongeschikt?

Dan ontvangt u de jaarlijkse tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten van het UWV ergens tussen juli en september, mits u aan de voorwaarden voldoet.

Bent u chronisch ziek of gehandicapt?

Dan ontvangt u in de periode november - december 2010 de algemene tegemoetkoming over 2009, mits u aan de voorwaarden voldoet.



Meer informatie

Meer informatie over de Wtcg en de daarbij geldende voorwaarden kunt u vinden op <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/tegemoetkoming-chronisch-zieken-en-gehandicapten-wtcg/wanneer-krijg-ik-wat>



Links naar interessante sites op internet*

<http://www.scoottiegids.nl/>

<http://www.campinghetkoningsdiep.eu/>

Deze camping is toegankelijk, hoewel niet gecontroleerd door onze stichting.

Op de site valt slechts gedeeltelijk te lezen wat er zoal toegankelijk is. Een telefoontje met de organisatie daar kan meer duidelijkheid verschaffen.

<http://www.groupactive.nl>

Groupactive bestaat uit enthousiaste mensen van 25-45 jaar komend uit heel Nederland. Zij ondernemen op regelmatige basis leuke dingen met elkaar. Deze activiteiten worden per toerbeurt door de leden georganiseerd.

Nieuw programma voor komend seizoen is: Fietstocht over de Utrechtse Heuvelrug (startpunt in Zeist), Sauna, Wandelen/GPS, Viltten/Keramiek, Vakantie in Dordogne, Karten, Massage, Sporten, Kamperen op eiland en nog veel meer.

Een gedeelte van onze leden heeft een lichamelijke/visuele beperking.

Gezien de aard van onze activiteiten is het noodzakelijk dat zij ADL zelfstandig zijn en zichzelf over langere afstanden lopend of rollend kunnen verplaatsen.

Binnen Groupactive is plaats voor nieuwe leden.

* de organisaties achter deze links zijn niet verbonden aan Stichting Onder Dak en daarom neemt Stichting Onder Dak ook geen verantwoordelijkheid voor eventuele problemen, die ontstaan met een organisatie, vermeld op deze bladzijde





Kinderclub bestond 5 jaar

In april bestond onze kinderclub vijf jaar.

Er werd natuurlijk flink feest gevierd.

En bij feest hoort taart. Voor het gemak werden dat een heleboel cupcakes.

Sonja, onze secretaris, is ook een prima taarten- en cupcakebakker.



Via deze foto's kunt u een beetje meegenieten van de heerlijke beestjes, die zij gemaakt had. Compleet met eetbaar grasveld met bloemetjes.

OPROEP nieuwe kinderen en begeleiders kinderclub

Onze kinderclub heeft afgelopen april haar 5-jarig bestaan gevierd.

Al 5 jaar hebben wij, de kinderen en leiding, telkens weer een geweldige dag.

Zoals U vermoedelijk wel weet, is de kinderclub een club voor kinderen met een beperking. Ook zijn broertjes, zusjes en vriendjes en vriendinnen welkom.

De kosten zijn voor het eerste kind € 2,50 en voor het tweede kind € 1,50.

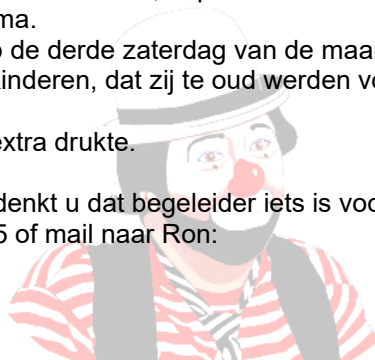
Alle overige kinderen uit hetzelfde gezin betalen € 1,00 per keer.

Elke maand hebben we een ander thema.

De kinderclub wordt altijd gehouden op de derde zaterdag van de maand. Het afgelopen jaar besloten een paar kinderen, dat zij te oud werden voor de kinderclub.

Wij hebben dus weer ruimte voor wat extra drukte.

Mocht u geen kinderen hebben, maar denkt u dat begeleider iets is voor u, neem dan contact op met 0321-314695 of mail naar Ron: r.boerrookhuizen@chello.nl.



Wij zien of horen u graag.







Een dagje uit naar het Aviodrome

Op dinsdag 13 april was het feest voor een aantal mensen met een beperking, die - op uitnodiging van het Aviodrome en georganiseerd door Rob Triest - een dagje doorbrachten op het Nationaal Luchtvaartthemapark Aviodrome.

Om 10 uur vertrok de groep vanuit Dronten naar Lelystad, waar zij op het themapark werden begroet door een heuse piloot. Deze man maakte van het dagje uit een ware belevenis.

Binnengekomen was het eerste onderdeel de 4-D film “horen-zien ruiken-voelen”.

Een belevenis: Als het vliegtuig door de wolken vliegt, voel je de vochtige damp en ruik je de kerosine. Een unieke ervaring! Door het 4D theater vlogen de vliegtuigen “bijna” tegen je neus, als voor het grijpen!

Na de film was er weer de piloot, die ons verder voerde door de totale tentoonstelling.

Van de eerste poging tot vliegen naar de laatste moderne vliegtuigen: alles passeerde de revue. Het museum bekijken was al leuk, maar met deze begeleiding was het een complete ervaring. Alles mocht bekeken, bevoeld en ervaren worden. Wat niet kon, werd mogelijk gemaakt. Blind of rolstoeler, ieder kwam aan zijn/haar trekken!

Buiten was er de flightsimulator. Enkele leden van de groep durfden het aan om naar binnen te gaan, getroost door de begeleider, die aangaf: “Er is een rode knop in het plafond. Als je echt niet verder kunt of durft, kun je daarop drukken”. De wachters buiten waren benieuwd wanneer dat gebeurde, maar nee, iedereen binnen was aan het genieten en er was kennelijk geen angst.

Na de lunch kwam het vervolg van de rondleiding, die wederom met veel belangstelling werd gevolgd. Om 3 uur moest worden besloten om een einde te maken aan het feest, de vermoeidheid sloeg toe..... teken dat iedereen had genoten!

Rob en Aviodrome: bedankt voor de unieke dag. We hebben genoten!





Een dag om niet snel meer te vergeten!

Plotseling kreeg ik een mailtje van Rob Triest, dat hij 15 vrijkaarten voor het Aviodrome had geregeld. Hij bleek namelijk naast vrijwilliger bij Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten ook vrijwilliger bij het Aviodrome te Lelystad. En zijn voorstel om een aantal deelnemers van werkgroepen én vrijwilligers eens een leuke dag te bezorgen was door de directie van Aviodrome omgezet in de uitnodiging voor een verzorgde dag.

Dinsdag 13 april om 9:30 uur was het zo ver. We vertrokken vanaf het gebouw van Stichting Onder Dak. Ikzelf ben daar actief in de werkgroep BTB. Die afkorting staat voor Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid.

Ik stelde me eigenlijk niet zo veel voor van zo'n dagje. Wat heb ik nou aan een bezoek aan een museum?! Ik zie tenslotte helemaal niets. Maar mijn vrouw mocht ook mee, dus vooruit met die geit.

Het begon al meteen met een film, dus ik had al direct iets van: Nou, daar heb ik niets aan. Leuk als je kunt zien, maar verder... Ik wist toen nog niet hoe zeer ik het mis had!

We gingen in een soort bioscoop zitten. Er is een werkelijk enorm groot scherm van (250 vierkante meter) en iedereen (behalve ik uiteraard) kreeg daar een speciale bril, zodat alles in 3D te volgen zou zijn. Volgens mijn vrouw spectaculair! Maar ook ik hoefde niets, maar dan ook niets, te missen! De surroundsound waarop we werden getrakteerd, was echt grandioos!

Maar er werd ook genoeg gesproken, zodat je als blinde heel goed wist waar het over ging.

Het hele museum is overigens werkelijk zeer goed toegankelijk. Voor rolstoelen, scootmobielen etc is er geen enkele belemmering. Werkelijk overal is rekening mee gehouden.

Zelfs de toiletten zijn uitstekend toegankelijk en bieden genoeg plaats, ook voor de rolstoel.

Maar nu verder over de film!

Het vliegtuig kwam in slecht weer terecht en dat slechte weer voelde je ook. Het begon te waaien in de bioscoop en warempel ook nog te regenen! Je voelde de wind en regen in je gezicht komen.

Dit, samen met de geweldige geluidseffecten rondom maakte ook voor mij deze film al tot een enorme belevenis! De film duurde een half uur en ik vond het echt meer dan de moeite waard.

Mijn vrouw vertelde me wat er allemaal te zien was en als je het kunt zien is het helemaal een belevenis.

Daarna gingen we naar een flightsimulator.

Daar konden we met een heel stel mensen in. Niet iedereen durft zoiets, maar aan beide kanten van de cabine zat een rode knop: als je echt bang was, kon je daar op drukken. Verder zaten er bankjes in die cabine en kon je je vasthouden. Dat was dan ook wel noodzakelijk want hij ging flink tekeer! De gids hierbij heette Rien Timmer. Later meer over hem.

Zodra de deur werd gesloten kon het feest beginnen!

Nou, we werden niet teleurgesteld. Je had echt het gevoel of je echt vloog in een F16, compleet met scherpe loopings en prachtige beelden van de wereld, gezien vanuit een F16. Dit maakte de vliegervaring voor zienden helemaal compleet. Mijn vrouw zorgde, dat ook ik daar niets van hoefde te missen.

Toen we uit de simulator kwamen, werd ik meteen besprongen door mensen van de pers die toch wel graag wilden weten hoe ik dit alles had ervaren. Beelden van Omroep Flevoland zijn hopelijk nog te zien via de link: <http://www.omroepflevoland.nl/Nieuws/69777/gehandicapten-in-het-zonnetje-gezet-in-aviodrome>



Na mijn persconferentie gingen we naar een Boeing 747. Allemachtig, wat een knoert van een toestel! We kwamen eerst in het zgn. vrachtruim en ruim was het er zeker! Dat zo'n groot gevaarte kan vliegen is je bijna niet voor te stellen. Daar in dat vrachtruim zat ook de zgn. Black Box (zwarte doos), bestaande uit twee ORANJE gekleurde dozen:

één met de zgn. voicerecorder, waarin alles wordt opgeslagen wat in de cockpit werd gezegd en één recorder met de vluchtgegevens en vliegbewegingen van het toestel. De gids vertelde ons, dat deze zwarte dozen gemaakt worden van titanium zodat ze bijna alles kunnen doorstaan. Dat is belangrijk, want de zwarte dozen moeten na een ongeluk uitwijzen wat er gebeurd is.

We liepen door naar de benedenverdieping waar de stoelen van de passagiers stonden en waar ook een keuken zat. Ook die kon ik bekijken. Je mocht overal aan zitten!!! Daardoor kreeg ik ook een goed beeld ervan. Ik heb daar ook even plaatsgenomen op zo'n stoel, maar de grootste klapper moest nog komen.

We gingen een trap op en kwamen in de business class, zeg maar de eersteklas. Meer ruimte bij de stoelen en alles wat luxer. Hier kon je ook doorlopen tot de cockpit, maar daar zat een ketting voor, daar mocht je niet in. Gelukkig was daar een Jumbojetpiloot, Alex Alberto, aanwezig. Die man had vaak met zo'n kist gevlogen en hij wist er natuurlijk werkelijk alles vanaf.



Ik vertelde hem dat ik wel nieuwsgierig was naar zo'n cockpit van zo'n vreselijk groot toestel.

Geen probleem: kettingen zijn er om verwijderd te worden en de piloot deed dat dan ook graag.

Ik werd prompt naar de gezagvoerderstoel geleid om plaats te nemen achter de stuurknuppel van deze enorme machine. Mijn vrouw deed het als copiloot ook heel goed!



Ik kreeg ook nog uitleg over waar alles zo'n beetje voor diende. Dan spijt het me wel, dat ik niet even kan zien. Daar zou ik heel wat voor over hebben gehad. Ik heb wel vast handboeken gekregen, je weet tenslotte maar nooit. Kortom, alles werd in het werk gesteld om het ons naar de zin te maken. En daarin zijn ze daar wonderwel geslaagd.

Hierna verlieten we de enorme reus om van onze lunchpakketten te genieten in de kantine.

Men had inmiddels in de gaten hoeveel interesse ik had voor de vliegerij en daarom werd ik door een gids even apart meegenomen naar modellen van vliegtuigen die zeer gedetailleerd waren nagemaakt. Ook hier werd de kettingbarrière geslecht!

Om twee uur verzamelden we weer om de rest van dit prachtige museum te bekijken.

Onze gids Rien Timmer was in pilotenkleding, compleet met muts met van die flappen. Hij wist ontzettend veel en ook bijzondere verhalen te vertellen over diverse toestellen die in de tweede wereldoorlog hadden gevlogen en hadden bijgedragen aan onze vrijheid nu.

Maar voor het zo ver was, moesten we natuurlijk eerst terug in de tijd. Dat ging met een tijdmachine. Het was een soort poppetje met gaten als ogen en verder zag hij er ook nogal wonderlijk uit met een soort helm, eigenlijk min of meer een soort schaduwpoppetje. Hiermee werden we teruggebracht naar de tijd, waarin de luchtvaart begon.

De deuren gleden open en we kwamen in een hal terecht met heel oude kostuums die op de een of andere manier iets met de luchtvaartgeschiedenis te maken hadden.

Uiteraard mochten deze kostuums niet worden aangeraakt, want als iedereen daar met zijn vingers aan zou zitten bleef er binnen de kortste tijd niet veel van over. Maar mijn vrouw maakte er foto's van. Zij wist trouwens ook in de rest van het museum de ontspanknop van de camera goed te vinden!!! We genoten beiden van al dat moois dat daar te bewonderen was.

In deze hal bevonden zich allerlei soorten vliegtuigen. Eén zat zelfs nog steeds in het heetst van de strijd. Je hoorde het schieten steeds maar doorgaan.

De helikopters zijn er om er in te klimmen en dat deed ik dan ook. Menig kettinkje werd voor mij losgemaakt door gids Rien of een van de andere mannen die daar aan het werk waren.

We bezochten daar ook nog een werkplaats waar vliegtuigen natuurgetrouw worden nagebouwd volgens de originele tekeningen en op ware grootte. Sommige modellen zijn namelijk helemaal verloren gegaan in de loop van de tijd en daarom worden ze nagebouwd met zoveel mogelijk de originele materialen, zodat iedereen ze weer kan bewonderen. Oude tijden herleven hier echt.



Uiteindelijk werd het tijd om afscheid te nemen en naar huis te gaan. Ik mocht eventueel nog best even terug naar die mooie Jumbojet, maar ik reed met mensen mee dus kon ik dat niet doen. Maar alleen God weet hoe dolgraag ik op dit aanbod 'ja' had gezegd.

Voor mijn vrouw en mij was dit een dag om nooit meer te vergeten! Wij willen het Aviodrome, Rob Triest, Rien Timmer en Alex Alberto hierbij hartelijk danken voor deze wel heel speciale dag.

Mijn slotconclusie: het Aviodrome is niet alleen een heel goed toegankelijk museum, maar het is vooral een museum, dat meer dan de moeite waard is om te bezoeken. En wij komen er zeker weer terug! We hebben na zo'n dag nog maar een fractie gezien van al dat moois dat daar tentoongesteld is.

De volgende keer staat een bezoek aan die mooie Boeing 747 zeker ook weer op mijn programma. En we willen ook eens kijken wat Alex en Rien ons dan nog meer te vertellen hebben.



Paul Otter





Wij zoeken collectanten - wij hebben u nodig

Er dreigt een ramp voor zowel Stichting Onder Dak als onze achterban.

Wat is er aan de hand?

Dronten wordt steeds groter, maar het aantal collectanten voor handicap.nl wordt steeds kleiner.

En ook het aantal wijkhoofden is geslonken.

Stichting Onder Dak krijgt een deel van de opbrengst van de collecte.

En als we niet genoeg collectanten, wijkhoofden en organisatoren hebben in de week van 7 tot en met 11 juni kunnen veel van onze werkzaamheden niet doorgaan.

Maar ook zullen veel minder mensen met een handicap of chronische ziekte geholpen kunnen worden met financiële ondersteuning.

De harde werkelijkheid is, dat steeds minder voorzieningen aangevraagd kunnen worden bij de gemeente (Wmo) of de ziektekostenverzekeraar (AWBZ).

Dan springt de Ango vaak bij. Dat kan dankzij hun collectieafdeling, handicap.nl.

Maar dan moeten wij dus wel kunnen collecteren en bij zoveel mogelijk huizen kunnen aanbellen voor een kleine bijdrage.

De wijken, die gelopen worden, zijn klein en hoeven niet veel tijd te kosten. Uiteraard mogen er meer wijken gelopen worden, maar daar gaan we niet van uit.

Als u zelf door handicap of chronische aandoening niet langs de deuren kunt gaan: vraag dan familie, burens en vrienden of zij in uw plaats willen lopen, of meld u aan om te helpen bij de organisatie.

Aanmelden kan bij:

Trijntje	0321-31 68 51	voor kern Dronten,
Coosje	0321-33 18 64	voor kern Biddinghuizen,
Mariska	06-38 27 6582	voor kern Swifterbant.

Nogmaals: wij hebben u nodig!!!





Scootmobiel parkeren in/op algemene ruimte

De Commissie Gelijke Behandeling (CGB) heeft geoordeeld, dat een Vereniging van Eigenaren (VVE) onterecht van een bewoner verwachtte, dat zij haar scootmobiel in de eigen woonruimte zou parkeren. Volgens de VVE is het niet nodig, dat de bewoner haar scootmobiel in de gemeenschappelijke ruimte parkeert omdat de VVE vindt dat de vrouw zelf voldoende parkeermogelijkheden heeft binnen haar eigen woonruimte, waaronder begrepen haar (auto)parkeerplaats en berging.

De CGB oordeelt dat het woongenot van de vrouw wordt aangetast in vergelijking met haar niet-gehandicapte medebewoners, wanneer zij binnen haar eigen ruimte een oplossing moet zoeken. De bedoeling van de wet is juist om gehandicapten zoveel mogelijk op voet van gelijkheid te brengen met anderen, ook ten aanzien van huisvesting.

Alternatieven in de eigen sfeer worden pas relevant bij de weging van de betrokken belangen en kunnen niet al bij voorbaat reden zijn om een verzoek tot aanpassing af te wijzen. In dit geval kan niet worden gezegd dat het verzoek een onevenredig zware belasting vormt voor de Vereniging. Met betrekking tot de vrees van de Vereniging voor precedentwerking wijst de Commissie erop, dat ieder verzoek moet worden beoordeeld in het licht van de dan geldende omstandigheden. (Met andere woorden: iedere situatie moet apart worden beoordeeld en deze uitspraak geeft niet automatisch ergens recht op)

Rectificatie rolstoeldansen De Spinturns

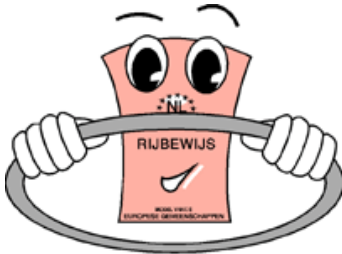
In voorgaande agenda's is een onjuiste eindtijd geplaatst van het rolstoeldansen.

Hierdoor zouden belangstellenden voor een dichte deur kunnen komen te staan.

De les duurt tot 20.00 uur en niet tot 21.00 uur.



Rijbewijskeuringen voor 70+ in Dronten



Er worden rijbewijskeuringen gehouden in 'Onderdak', Lancasterdreef 61A, Dronten op de derde dinsdag van elke maand. De keuring is geschikt voor iedereen (dus ook voor mensen met een beperking) met uitzondering van beroepschauffeurs. De kosten bedragen € 30. Voor de keuring moet het volgende worden meegenomen: een ingevulde Eigen Verklaring

(verkrijgbaar bij het gemeentehuis), een klein flesje urine, een recent overzicht van de medicijnen die u gebruikt, eventueel bril voor in de auto en het rijbewijs of andere legitimatie. Voor verdere informatie zie

www.rijbewijskeuringen.com

Voor een afspraak belt u naar 0321-317752.





**VROEGER
DACHT IK
DAT
MIJN BEPERKINGEN
MIJN GRENZEN
WAREN**

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ARNHEM

Wist u dat...

- ❖ Er in Nijmegen een muZIEum is? Hier ervaar je het wonder van het zien en de wereld van het niet zien. Kijk op de website voor meer informatie en entreprijzen of bel naar 023-3828181 of www.muzieum.nl
- 
- ❖ Op Wereldkankerdag op 4 februari het tijdschrift Zo!magazine verscheen? Er staan veel ervaringsverhalen en tips in. Kijk voor info www.zomagazine.nl
 - ❖ Klinisch psycholoog M. Keirse verschillende ziektebeelden van chronische aandoeningen in zijn boek beschrijft? Het boek gaat over inzichten en hoe iemand met een handicap dingen ervaart. 'Helpen bij ziekte en pijn'. ISBN 978 90 209 8300 5
 - ❖ Op de site www.rolstoelroute.nl per provincie staat aangegeven, waar wandel- en/of rolstoelroutes liggen? En weet je nog een rolstoel/wandelroute die er niet op staat? Mail dat door aan hen, want Flevoland is nog niet compleet.
 - ❖ "All the way Music" het enige artiestenbureau in Nederland is voor muzikale talenten met een beperking? www.allthewaymusic.nl
 - ❖ Het scholenproject nieuwe vrijwilligers zoekt?!?!?

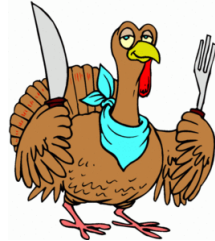


Recept

Linda's snel, slank en overheerlijk stoofschoteltje
ongeveer 390 kcal

Ingrediënten voor 2 personen:

- 300 gram kipfilet
- 1 groene paprika
- 1 rode paprika
- 1 grote ui of 2 kleine
- crème fraîche of demi crème fraîche
- 1 mok bouillon (van poeder)
- 1 zakje krieltjes (450 gram)
- theelepel rozemarijn (gedroogd)
- beetje zout
- beetje peper
- beetje boter of olie



Bereiding:

Kipfilet in kleine stukjes snijden, bestrooien met wat zout en peper.

Paprika in reepjes snijden en die door de helft. Ui snipperen.

Beginnen met het bakken van de kipfilet.

Als deze gaar en een beetje bruin is uit de pan scheppen en apart houden.

Als er nog genoeg vet in de pan zit dan doe je de krieltjes, de paprika, uien en de rozemarijn bij elkaar in de pan. Deksel op de pan en af en toe even roeren.



In 10 minuten de krieltjes laten garen. Dan vervolgens de mok met bouillon in de pan. Weer 5 minuten de deksel erop. En dan de crème fraîche en de kipfilet toevoegen en nog 5 minuten doorwarmen.
En dan... smullen maar.





Colofon:

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten
43 82 91 107
41 24 67 52

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Bank: ABN/AMRO
K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Judy Koopman
Secretaris Sonja Plomp
Penningmeester Wil Koster
lid en notulist Mariska Ristjouw
overige leden: Miep Ristjouw

Ango-adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Zie pagina 10 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!

**Ango Collecte-organisatie:**

Dronten	Trijntje Hartman	31 68 51
Swifterbant	Mariska Ristjouw	06 - 382 765 82
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	info@onderdak.nl
	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78







