



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*skrant*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

oplage 850 stuks

veertiende jaargang nr. 2

maart 2011

voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

reproservice **Triaprint**

- ⇒ Voor uw originele wens- en menukaarten
- ⇒ leuke cadeautjes zoals een koekblik
- ⇒ kalender met eigen ontwerp
- ⇒ een creatief bedrukt T-shirt, schort of theedoek!

En ook voor:

- ⇒ kopieerwerk
- ⇒ mailing verzorgen
- ⇒ lamineren
- ⇒ inbinden
- ⇒ uw verenigingsboekje

www.triaprint.nl

Reproservice Triaprint
Europalaan 33
8303 GH Emmeloord
Telefoon: 0527 635120
E-mail: triaprint@triade-flevoland.nl
Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 9.00-16.00 uur

Jelmar *Verspreiding vof*

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten
Telefoon 0321 382 405
Fax 0321 338 449
Mobiel 0618 878 508



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onderdak	8
<i>Zondagmiddaginloop</i>	<i>8</i>
<i>Actieve Vrienden</i>	<i>8</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>8</i>
<i>Scootmobielclub</i>	<i>8</i>
Onderdak algemeen	9
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	9
<i>Kinderclub</i>	<i>9</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen</i>	<i>9</i>
<i>Rolstoeldansen</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties	10
<i>NaHderkring</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>DagActiviteitenCentrum (DAC)</i>	<i>10</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten</i>	<i>11</i>
Alle telefoonnummers op een rijtje:	12
Rijbewijskeuringen voor 70-plussers in Gebouw Onderdak	13
Open Dag 28 mei	14
Scholenproject	15
Alzheimer Café	16
Wij hebben u nodig!!!	17
Vrijwilligersoproep februari 2010	18
Besparingstips gevraagd	20
Column	21
Bijzondere bijstand voor een bril	22
Geschillencommissie Valys	24
Sponsoring	26
Waar ligt het land waar mensen met een handicap willen wonen?	27
Recept	29
Wist u dat	30
Colofon	32



Voorwoord van de voorzitter

Dit jaar was nog maar net begonnen, toen de bekende vraag al weer kwam: wordt er dit jaar een voorlichtingsdag georganiseerd? En het antwoord is: jazeker. Voor 28 mei staat er een dag gepland vol informatie. Elders in de (K)Letskrant kunt u hier meer over lezen en de volgende (K)Letskrant zal zelfs vervroegd uitkomen, zodat iedereen tijdig het programma kan lezen.

Met alleen één dagje activiteiten in een heel jaar komen we er natuurlijk niet. De werkgroepen zullen hopelijk weer veel deelnemers mogen verwelkomen. De computerclub heeft wat extra laptops gekregen, zodat iedereen prettig aan eigen computer kan werken. De groep mag niet groter worden, omdat dan het karakter van (bijna) individuele lessen verloren gaat. Maar er is altijd de mogelijkheid om extra groepen op te zetten, indien daar behoefte aan is.

De creatieve bijeenkomsten zijn helaas dit jaar niet van start gegaan. Het blijft moeilijk om daar voldoende leiding voor te vinden. Zodra dat gelukt is, wordt er natuurlijk weer gestart. We hebben niet voor niets zoveel materialen en apparatuur. Of iemand nu kleding wil maken of een mozaïek, een tekening of een haakwerkje: het kan allemaal. Hopelijk komt er dus snel iemand, die deze groep(en) wil begeleiden.

Het voert te ver om hier alle groepen afzonderlijk op te gaan sommen. In de agenda staan ze allemaal vermeld. Snuffel daar maar eens om te zien of er iets van uw gading bij is.

Lezers, die geen vaste bezigheden zoeken, maar wel af en toe iets om handen willen hebben, kunnen zich misschien nuttig maken bij de collecte. Er is nog steeds leiding nodig. Maar ook collectanten, en dan vooral in de nieuwe wijken, zijn meer dan welkom. Een deel van ons inkomen komt uit het stukje opbrengst, dat in Dronten uitgegeven mag worden. U helpt dus rechtstreeks de eigen inwoners.

Onze beleidsafdeling zal ook dit jaar haar best doen om alle ontwikkelingen te volgen. En niet alleen volgen: vaak zijn zij al bij de vroege plannen betrokken. Zo is er bijvoorbeeld intensief overleg geweest over het tweede appartementengebouw aan De Dukdalf. Daar komen nu elektrische toegangsdeuren, zodat ook mensen met een rollator of scootmobiel op eenvoudige wijze naar binnen kunnen. Dit zou natuurlijk standaard moeten zijn, maar zo ver zijn we helaas nog niet.



Ook de ontwikkelingen rond het station worden scherp gevolgd. En iedere wijziging in het oorspronkelijke plan wordt meteen kritisch bekeken op toegankelijkheid.

Via het OBD (Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten) blijven wij meepraten en

-denken, als de gemeente met nieuwe verordeningen komt die onze doelgroep raken.

Kortom: ook dit jaar weer genoeg te doen voor alle vrijwilligers bij de stichting.

Maak gebruik van onze mogelijkheden. Als deelnemer, als vrijwilliger of als aandrager van nieuwe ideeën. Het is allemaal zeer welkom.

Judy Koopman
voorzitter

**Deadline voor volgende (K)Letskrant
is vervroegd naar 20 april in
verband met onze Open Dag.**

Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdij.nl

WEBSITE

www.afdij.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

ADMINISTRatieve FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen



STARTERSBEGELEIDING

FISCALE AANGELEGENHEDEN

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

TELESERVICE

(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN





Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onderdak

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onderdak, Lancasterdreef 61a, Dronten

Zondagmiddaginloop

Op de tweede zondag van de maand is Onderdak van 14.00 tot 16.00 uur open om elkaar te ontmoeten. Er is geen vast programma, maar er zijn bijvoorbeeld wel spelletjes en puzzels aanwezig. Gewoon lekker kletsen is natuurlijk ook mogelijk. Deze inloop is bedoeld voor alle leeftijden. Loop na een zondagwandeling dus eens gezellig binnen voor een kopje koffie of thee. Er wordt een kleine vergoeding voor de koffie en thee gevraagd, maar de inloop is verder gratis.

Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd. De contributie bedraagt € 15,- per jaar. Informatie of aanmelden: Bea op 06-20670105.

Computerlessen

Op maandag draait er zowel een ochtend- als een middaggroep. Beginners en gevorderden krijgen apart van elkaar les. Kosten: € 26,- per 13 lessen en € 1,- per week voor koffie en thee. Cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft. Aanmelden of meer informatie bij: Rob Triest, tel. 06-20778406 / irtriest@hotmail.com of bij het secretariaat tel. 849744 / secretaris@onderdak.nl

Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten. Wie zich wil aanmelden als lid kan dat doen bij Lilian, tel. 0321-314723 of 06-29459935. Kosten: € 15 per jaar.



Onderdak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onderdak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, etcetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat: tel. 849744.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

Derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. Informatie over deelname én begeleiden en opgave vooraf kan bij Ron, tel. 314695 of via de mail r.boerrookhuizen@upcmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen zijn: zaterdagochtend van 7.30 tot 8.00 uur of woensdag van 7.30 tot 8.00 uur.

Er is op dit moment geen wachtlijst, dus dit is dé kans om uw kind op te geven.

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: bij Judy, tel. 0321-314951.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.



Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: bij Joke de Bruin, tel. 317926.

Rolstoeldansen.

In Het Koetshuis in Biddinghuizen wordt volop gedanst op de donderdagavond. Wie meer informatie wil, kan bellen met Cilia de Groot, tel. 322098.

Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onderdak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour Lelystad, tel. 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Inloophuis 'De Herberg'

Maaltijden

De eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.00 uur in Ludgeruskerk. Aanmelden woensdag tot en met vrijdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06-25265720 vanaf 10.00 uur.

Secretariaat 314961

E-mail herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl/

Zie elders in onze krant meer informatie over de wijzigingen bij Inloophuis 'De Herberg'.



DagActiviteitenCentrum (DAC)

Locatie: Kampanje 9, Dronten

Inloop op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur en op woensdag van 10.00 – 19.00 uur in verband met warme maaltijd.

Informatie op maandag en woensdag van 9.00 – 17.00 uur.

Tel. 336171.



Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 70+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,00.

Deelnemers moeten meebrengen:

*Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar bij gemeente ad € 22.50)

*Uw oude rijbewijs

*Geldig legitimatiebewijs

*Recente medicijnlijst

*Flesje ochtendurine (nuchter)

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2011 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is mevr. G. Vrijhof, keuringsarts uit Lelystad.

Vooraf aanmelden bij:

ANBO	mevr. E.L. Rinkema	tel: 321462
KBO	dhr. H. Tip	tel: 321714
NBP	dhr. M. v.d. Kaa	tel: 313710
PCOB	dhr. W. Boer	tel: 310339

Alzheimer Café Dronten

- WANNEER? Elke tweede woensdag van de maand uitgezonderd juli en augustus.
- HOE LAAT? De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
- WAAR? De Meerpaal, De Rede 80-82.

Inlichtingen bij De Meerpaal/Servicepunt, Postbus 92, 8250 AB Dronten.

Telefoon 388710 en 388752, e-mail servicepunt@meerpaal.nl

Programma voor de komende maanden:

- 9 maart Dementie en muziek met muziektherapeute Anke Wijngaarden.
- 13 april De film: 'Verdwaald in het geheugenpaleis'.
- 11 mei Eenakter 'Woon ik hier' door Lia Hoogedoorn
- 8 juni komt schrijver Ruud Dirkse aan het woord.

Dit programma is onder voorbehoud. Het definitieve programma valt t.z.t. te lezen in de plaatselijke media/kranten en posters. Voor meer informatie over het Alzheimer Café: zie elders in deze (K)Letskrant of neem contact op via bovengenoemde inlichtingenkanalen.



Alle telefoonnummers op een rijtje:

Alle telefoonnummers van de werkgroepen van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Soort activiteit:	Bij wie moet u zijn:	Tel. of emailadres:
Actieve Vrienden	Bea	06 - 20 67 01 05
BTB-groep	Mariska	06 - 38 27 65 82
Computerlessen	Rob Triest secretariaat	06-20778406 / irtriest@hotmail.com of 84 97 44 secretaris@onderdak.nl
Creatieve middagen	Sonja	84 97 44
Kinderclub	Ron	31 46 95 r.boerrookhuizen@upcmail.nl
Kinderleszwemmen	Judy	31 49 51
Rolstoeldansen	Cilia	32 20 98
Scholenproject	Henny	33 05 22
Scootmobielclub	Lilian	31 47 23 06 - 29 45 99 35
Voorlichting	Mariska	06 - 38 27 65 82
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26
Zondagmiddaginloop	Sonja	84 97 44



Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Swifterbant 321226
Tietema *Dronten 315555*
Biddinghuizen 332522
 *stijlvolle bakkers*



Rijbewijskeuringen.com

Rijbewijskeuringen voor 70-plussers in Gebouw Onderdak.

Op elke derde dinsdag van de maand is er weer spreekuur voor rijbewijskeuringen in Gebouw Onderdak aan de Lancasterdreef 61A in Dronten.

De eerstkomende keuring is op 15 maart. Iedereen uit Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant is welkom.

Natuurlijk kunnen mensen uit Lelystad ook bij ons terecht.

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist. De keuring is bedoeld voor 70-plussers maar iedereen die voor het rijbewijs moet worden gekeurd, kan er terecht met uitzondering van beroepschauffeurs. De keuring is NIET bedoeld voor automobilisten onder de 70 jaar met een 'groot rijbewijs' (CDE).

De kosten zijn € 30. Voor de keuring moet het volgende worden meegenomen: een ingevulde Eigen Verklaring (verkrijgbaar bij het gemeentehuis), een klein flesje urine (hoeft geen naam op), een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt, eventuele bril voor in de auto en het rijbewijs of andere legitimatie.

Voor meer informatie, zie www.rijbewijskeuringen.com.

Aanmelden via 06-20670105.

Wie in maart is verhinderd, kan een afspraak maken voor 19 april en 21 juni. **In mei zal er geen keuring zijn. Denkt u er aan om op tijd een afspraak te maken, houdt u een ruimte van minimaal 5 maanden aan.**





Open Dag 28 mei

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten houdt op zaterdag 28 mei een Open Dag aan de Lancasterdreef 61a.

Op deze dag kan het hele gezin kijken welke activiteiten wij allemaal organiseren voor de diverse leeftijdsgroepen.

Verder nodigen wij andere organisaties uit om zich te presenteren.

Dat kan gebeuren door middel van een stand, maar er zullen ook korte lezingen worden gehouden met daarna een vragenronde. Zo kunnen misschien in één dag al uw vragen over verschillende terreinen worden beantwoord.

Enkele enthousiaste vrijwilligers zullen een tentoonstelling van hun hobby's inrichten.

In de volgende (K)Letskrant komt een lijstje met alle deelnemers, openingstijden en andere zaken van belang.

Aangezien IEDEREEN natuurlijk wil komen en ruim op tijd alle gegevens wil hebben, zal de volgende (K)Letskrant iets eerder verschijnen.

Noteer de datum vast in uw agenda. Laat dit een dag zijn om elkaar te ontmoeten en te informeren.

Gebouw OnderDak Lancasterdreef 61^a





Scholenproject

Ieder jaar probeert Stichting Onder Dak, werkgroep Scholenproject, een bezoek te brengen aan een aantal basisscholen. Het gaat dan om de groepen 6, 7 en 8. Elke school komt eens in de drie jaar aan de beurt, zodat ieder kind minimaal éénmaal dit bezoek kan ervaren.

Helaas hebben wij nog maar nauwelijks genoeg vrijwilligers voor deze leuke en dankbare bezigheid. Toen er dus gezondheidsproblemen ontstonden bij enkele vrijwilligers, moesten de scholen voor dit schooljaar een bericht ontvangen, dat het bezoek doorgeschoven moest worden naar volgend schooljaar.

Dit willen wij natuurlijk niet nog een keer laten gebeuren. Zeer veel kinderen hebben iemand in hun omgeving met een chronische ziekte of beperking of hebben zelf bijvoorbeeld problemen met de luchtwegen. Ook zijn steeds meer mensen mantelzorger voor iemand anders. Ook kinderen worden steeds vaker ingezet als mantelzorger. Er wordt in de lessen ook aandacht besteed aan deze groep, die vaak onzichtbaar is. Dit kan voor veel kinderen een enorme openbaring zijn. Zij zijn dus niet de enigen, die bijvoorbeeld 's morgens de jongere broertjes en zusjes moeten helpen, omdat mama ziek is.

Maar gewoon eens ervaren hoe het is om alles op de tast te moeten herkennen of niet snel weg te kunnen rennen, is vaak een spannende ervaring.

De bezoeken staan vooral in het teken van op luchtige wijze kinderen kennis laten maken met diverse situaties. De leerkrachten kunnen met het aangeboden pakket verder werken met de klas.

Deze groep doet dus heel belangrijk werk en kan dit werk alleen voortzetten, als er een paar vrijwilligers bij komen. Het vraagt niet enorm veel tijd, maar geeft wel veel voldoening.

U kunt zich aanmelden bij Henny, telefoon 33 05 22.



Alzheimer Café.

Op 30 november 2010 werd officieel het Alzheimer Café Dronten geopend. Maar wat is een Alzheimer Café nu eigenlijk?

Een Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Zij kunnen mensen ontmoeten die in dezelfde situatie verkeren. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, wisselen informatie uit over dementie en bespreken mogelijkheden voor hulp. En dat allemaal in een gemoedelijke sfeer, net als in een gewoon café.

Elke keer staat er een onderwerp centraal. De bijeenkomst begint met een DVD of een interview met een deskundige. Dit duurt ongeveer een half uur. Na de pauze is er tijd om vragen te stellen en in discussie te gaan. Na afloop kan men nog iets drinken en met elkaar praten.

U hoeft zich niet aan te melden voor een Alzheimer Café en de toegang is gratis. Kom gerust kijken hoe het in zijn werk gaat.

De bijeenkomsten worden elke tweede woensdag van de maand gehouden en duren ongeveer van 19.00 (zaal open) tot 21.30 uur. Exacte gegevens over tijden, plaats van bijeenkomst, onderwerpen et cetera kunt u vinden in de agenda van deze (K)Letskrant.



Wij hebben u nodig!!!



Er dreigt een ramp voor zowel Stichting Onder Dak
als onze achterban.
Wat is er aan de hand?



Dronten wordt steeds groter, maar het aantal collectanten voor handicap.nl wordt steeds kleiner.

En ook het aantal wijkhoofden is geslonken.

Stichting Onder Dak krijgt een deel van de opbrengst van de collecte.

En als we niet genoeg collectanten, wijkhoofden en organisatoren hebben in de week van 7 tot en met 11 juni kunnen veel van onze werkzaamheden niet doorgaan.

Maar ook zullen veel minder mensen met een handicap of chronische ziekte geholpen kunnen worden met financiële ondersteuning.

De harde werkelijkheid is, dat steeds minder voorzieningen aangevraagd kunnen worden bij de gemeente (Wmo) of de ziektekostenverzekeraar (AWBZ).

Dan springt de Ango vaak bij. Dat kan dankzij hun collectieafdeling, handicap.nl.

Maar dan moeten wij dus wel kunnen collecteren en bij zoveel mogelijk huizen kunnen aanbellen voor een kleine bijdrage.

De wijken, die gelopen worden, zijn klein en hoeven niet veel tijd te kosten. Uiteraard mogen er meer wijken gelopen worden, maar daar gaan we niet van uit.

Als u zelf door handicap of chronische aandoening niet langs de deuren kunt gaan: vraag dan familie, burens en vrienden of zij in uw plaats willen lopen.

Of meld u aan om te helpen bij de organisatie.

Aanmelden kan bij Judy 0321-31 49 51 (j.koopman44@chello.nl) voor kern Dronten, Coosje 0321-33 18 64 voor kern Biddinghuizen en bij Mariska 06-38 27 65 82 voor kern Swifterbant.

Nogmaals: wij hebben u nodig!!!

Zie ook bij de vrijwilligersoproep voor meer informatie en lees hier ook meer over de mogelijkheid om de collecte te helpen organiseren.





Vrijwilligersoproep februari 2010

Stichting Onder Dak is natuurlijk altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

Hier is weer een overzicht van de groepen die hulp kunnen gebruiken inclusief een korte uitleg van de werkzaamheden.

Kinderclub:

Werkzaamheden: samen met de andere vrijwilligers activiteiten bedenken en vervolgens samen met de anderen de activiteiten begeleiden.

De kinderclub vindt plaats op de derde zaterdagmiddag van de maand.

Bent u creatief, kunt u goed opschieten met kinderen en staat u sterk in uw schoenen? Dan is het helpen bij de Kinderclub leuk voor u!

Informatie: Ron Boer Rookhuizen 314695/06-41115882 of

r.boerrookhuizen@upcmail.nl

Warmwaterzwemmen:

Hier wordt gezocht naar een vrijwilligster met veel geduld en inzet.

De mensen in onze groep hebben lichamelijke beperkingen.

De werkzaamheden bestaan uit het helpen met omkleden, het rijden met een rolstoel naar het water en helpen in het water om de mensen te ondersteunen bij het uitvoeren van bepaalde oefeningen onder leiding van onze fysiotherapeut.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen van 8.50 uur tot ongeveer 11.00 uur. De vrijwilligers werken volgens een rooster (meestal om de 14 dagen).

Informatie: Joke de Bruin telefoonnummer 317926



Scholenproject:

Het bezoeken van scholen om voorlichting te geven over het hebben van een beperking in groepen 6, 7 en 8. Dit gebeurt vooral door doe-opdrachten, die door de kinderen altijd als zeer positief worden ervaren.

Vrijwilligers worden indien nodig vooraf getraind in het geven van deze bijeenkomsten. Er wordt altijd met een groepje vrijwilligers gewerkt.

Niemand gaat alleen 'op karwei'.

Wilt u kinderen iets bijbrengen over het hebben van een beperking?

Neem dan contact op met Henny Apon via telefoonnummer 33 05 22.



Tekenles en Creagroep:

Het verzinnen van leuke tekenopdrachten dan wel knutselklussen en die samen met de deelnemers uitvoeren. Momenteel liggen deze groepen stil, omdat er geen leiding is. Vindt u dat ook jammer en heeft u wat tijd over?

Meldt u dan bij het secretariaat op telefoonnummer 849744.

Collectecoördinatoren:

Het organiseren en coördineren van de Handicap.nl (de Ango-collecte) in Dronten. De coördinatoren zorgen in samenwerking met de wijkhoofden voor het goed verlopen van de collecte, die ieder jaar in de maand juni plaatsvindt. Als coördinator wordt u ondersteund door de landelijke organisator bij vragen en/of problemen. Ook vanuit Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zal zeker in het begin ondersteuning plaatsvinden. De werkzaamheden kosten in de maanden februari tot en met mei hooguit een paar uurtjes per maand. In de maand juni is het dan even flink druk en in juli vinden de laatste afhandelingen plaats. Voor deze functie vragen wij mensen met goede contactuele eigenschappen en enige kennis van Word en Excel. Voor meer informatie, bel Judy: telefoon 31 49 51 of mail j.koopman44@chello.nl.

Collectanten:

Voor heel Dronten zoeken we collectanten. Als collectanten verhuizen naar een andere wijk, gaan zij vaak liever daar collecte lopen. Daardoor vallen er gaten op plekken, waar eerst voldoende collectanten waren. Bovendien breidt Dronten zich in snel tempo uit. Voor alle nieuwe gebieden zijn ook collectanten nodig. Zelfs als u slechts één avond per jaar beschikbaar hebt, zijn wij al dankbaar. Ons werk wordt een stuk moeilijker zonder collecteopbrengst. En de Ango, die zo veel mensen helpt die door instanties niet geholpen kunnen worden, heeft het geld uiteraard net zo hard nodig. Heb hart voor uw medemens en pak een bus. Voor meer informatie, bel Judy: telefoon 31 49 51 of mail j.koopman44@chello.nl.

Beleidsgroep:

Wij zoeken mensen die willen meedenken over het beleid van de stichting, maar die zich ook willen en kunnen inzetten om de vertegenwoordiger van de stichting binnen het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD) te ondersteunen. U kunt bij beleid denken aan kwesties als:



hoe zorgen we, dat de toegankelijkheid binnen Dronten zo goed mogelijk geregeld wordt en blijft;
aan welke nieuwe activiteiten heeft onze achterban behoefte;
wat willen wij van de gemeente op het gebied van de zorg voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte;
en nog veel meer.

Voorwaarde voor deze groep is: een goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

Voor meer informatie, bel Judy op telefoonnummer 31 49 51.



Computerclub:

Wij zoeken voor de maandagochtend en/of middag een assistent begeleider voor de computerclub. Wij zoeken iemand die het leuk vindt om personen met een beperking te willen helpen bij het ontdekken van wat er allemaal mogelijk is met de computer. Wij geven les aan de hand van ADDO Stuur lesboeken. Lijkt het je iets, bel of mail dan even met Barry Bolder, tel. 0321-314378, email: b.bolder3@chello.nl of Rob Triest, tel. 06-20778406, email: irtriest@hotmail.com



Besparingstips gevraagd

Voorzieningen voor mensen met een beperking worden steeds meer uitgekleeft. Den Haag hevelt allerlei zaken over naar de gemeentes en geeft vervolgens te weinig geld aan diezelfde gemeentes om alles goed te kunnen overnemen.

Daarom zullen de burgers zelf ook oplossingen moeten gaan bedenken.

Hebt u een besparingstip?

Weet u hoe we er samen voor kunnen zorgen, dat alle noodzakelijke voorzieningen bij de juiste mensen terecht blijven komen?

Weet u een veel goedkopere manier om bepaalde zaken geregeld te krijgen?

Hebt u dit soort goede ideeën voor ons?

Stuur ze in naar de (K)Letskrant. Adresseer aan: Stichting Onder Dak, t.a.v. (K)Letskrant, postbus 244, 8250 AE Dronten. Mailen kan ook naar j.koopman44@chello.nl

Zo kunnen we elkaar misschien nog een beetje helpen.



Column

Alle begin is moeilijk.
Eerst krijg ik te horen dat ik een chronische ziekte heb.
Dat was even slikken.
Jaren later krijg ik te horen dat ik toch eens wat aan sport moet gaan doen.
Lichte paniek, ik heb al 16 jaar niet meer gesport!
De specialist wil mij best doorverwijzen naar een fysiotherapeut, maar ik zeg heel overmoedig "nee".
Mijn plan is om te gaan zwemmen.
Op de woensdag, na de warmwaterzwemgroep van de stichting.
Dan is het water nog lekker warm.
Zwemmen is sowieso ideaal. Het zwembad is overdekt, dus heb ik geen last van het Hollandse weer.
Ik begin enthousiast te worden.
Tot ik thuis ben en bedenk, dat ik geen badpak heb.
En dat is een probleem, want waar vind ik midden in de winter in Dronten een badpak in maat 48?
Even moeder gebeld en ja wel, zij heeft er nog wel een paar.
Mooi, probleem opgelost.
Tot ik ga passen.
In badpakken voor een maatje meer zit namelijk een soort binnenpak, met vooral op de

borsten veel schuim.
En dus heb ik ineens cup E.
Hmmm, niet ideaal
Zeker niet omdat dat schuim drijft.
Trouwens, eens kijken wat het zwembad kost.
Oké, dat wordt dus geen zwembad!
€ 4,50 voor een uurtje zwemmen elke week is toch echt te duur.
Toch maar even een afspraak met de huisarts maken om een verwijzing naar de Fysiogym te halen.
Maar daarop vooruitlopend al wilde plannen maken.
Als ik dan tóch wat aan sport ga doen, wil ik, vrouw eigen, wel afvallen.
Dus moet ik mijn eet- en drinkpatroon ook maar gaan aanpassen.
Te veel kant-en-klaar maaltijden, afbakpizza's en energiedrankjes hebben door de jaren heen hun sporen nagelaten.
Dus, meer verse groenten eten, ontbijten, geen energiedrankjes meer...
In de eerste twee weken val ik 3 kilo af.
Voorlopige conclusie: van een chronische ziekte word je nog gezond!



Bijzondere bijstand voor een bril

Een veelgestelde vraag over bijzondere bijstand:

Kan ik in aanmerking komen voor bijzondere bijstand, als ik zelf geen nieuwe bril kan betalen en zo ja, wat zijn de regels?

Als uw inkomen laag is en u hebt een nieuwe bril nodig, dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. Bijzondere bijstand is dus NIET alleen bedoeld voor mensen, die al een uitkering via de WWB (bijstand) krijgen.



- Stap 1: kijk in de papieren van uw ziektekostenverzekeraar of deze een contract heeft met bepaalde opticiens. Daar krijgt u namelijk korting. De hoogte van die korting is afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Bij Zilveren Kruis Achmea bepaalt bijvoorbeeld het aantal sterren van uw aanvullende verzekering hoeveel zij u terug betalen. Iedere verzekeraar heeft eigen regels, dus zorg dat u die regels goed naleest.
- Stap 2: ga naar één van de opticiens, die door uw verzekeraar is aangewezen en laat daar uw ogen opmeten en zoek een bril uit. De opticien kan u daarna op papier een prijsopgaaf meegeven voor het totaalbedrag. Soms zorgt de opticien voor het regelen met uw verzekeraar en dan is dat bedrag op de prijsopgaaf al verrekend. Andere opticiens vinden dat de klant (u dus) dat zelf moet regelen.
- Stap 3: ga naar Sociale Zaken en haal een aanvraagformulier of maak een afspraak. Bij het aanvraagformulier is in ieder geval de prijsopgaaf nodig én een kopie van een polisblad. Hierop staat namelijk hoe u aanvullend verzekerd bent en bij wie. De gemeente kan dan bepalen hoe veel geld er nog nodig is. Indien u geen bijstandsuitkering heeft, zult u ook gegevens over uw inkomen moeten geven. Bij de balie kan men u precies vertellen van welke papieren u allemaal een kopie mee moet nemen. Eventueel kan men ook ter plekke een kopie van de papieren voor u maken.



De balie van Sociale Zaken is geopend van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.30 uur en op woensdag van 8.30 - 16.00 uur. Denk er om: dit loket heeft geen avondopening!

Met het aanvragen van bijzondere bijstand moet u niet te lang wachten. Hoofregel is dat geen bijzondere bijstand wordt verstrekt voor kosten, die meer dan twee maanden voorafgaand aan de bijstandsaanvraag zijn gemaakt.

Het kan voorkomen dat u, verspreid over een langere periode, meerdere kleinere bijzondere kosten hebt gehad. In dat geval kunt u de opgespaarde kosten tot een bedrag van € 120,- alsnog achteraf aanvragen (dus ook buiten de termijn van 2 maanden).

Het moet dus duidelijk gaan om kleinere, bij elkaar gespaarde bedragen (het maximale bedrag van 1 nota mag niet hoger zijn dan € 50,-. Dus 2 nota's van € 50,- + 1 nota van € 20,- is acceptabel (mag wel), 2 nota's van ieder € 60,- is niet acceptabel (mag niet).

- Stap 4: Sociale Zaken gaat nu bekijken of u recht hebt op bijzondere bijstand. Binnen 8 weken moet de gemeente een beslissing nemen.
- Stap 5: Twee mogelijkheden: U krijgt bijzondere bijstand en kunt naar de opticien gaan om de uitgezochte bril te laten bestellen
of:
U krijgt geen bijzondere bijstand en zult een andere weg moeten zien te vinden om alsnog een bril te kunnen kopen.

Na afwijzing van de bijzondere bijstand kunt u eventueel bezwaar maken tegen deze beslissing als u denkt, dat u wel degelijk recht hebt op deze ondersteuning. Voor het maken van een bezwaar kunt u hulp krijgen bij diverse instanties. Voor mensen met een beperking kan dit bijvoorbeeld bij Stichting Onder Dak. Zelf bezwaar maken is natuurlijk ook toegestaan. Let alleen altijd goed op de datum. Er is beperkt tijd om bezwaar te maken. Daarna zijn de kansen zeker verkeken.



Geschillencommissie Valys

Geschillencommissie: toiletstoel wel met Valys

bron: Redactioneel/CG-raad.

door: Ton van Vugt.

Een Valysreiziger meldt bij de reservering van zijn rit dat hij een toiletstoel wil meenemen. Hij krijgt hiervoor telefonisch toestemming. De chauffeur echter weigert de toiletstoel mee te nemen. De Valysreiziger dient, met steun van het Juridisch Steunpunt van de CG-Raad, een klacht in bij de Geschillencommissie Taxivervoer. Deze oordeelt dat Valys de toiletstoel niet had mogen weigeren. Een verhelderend oordeel over vervoer van een extra hulpmiddel met Valys.

In 2010 zijn de regels over het meenemen van een extra hulpmiddel met Valys verbeterd. Ondanks deze verbeteringen in de Algemene Voorwaarden weigert Valys soms nog steeds ten onrechte het vervoer van een extra hulpmiddel naast de elektrische rolstoel. Zo ook in deze zaak.

Geen uitzondering.

Tegenover de Geschillencommissie verklaarde Connexxion, dat het verzoek voor het meenemen van de toiletstoel direct bij de boeking geweigerd had moeten worden. Connexxion stelde dat dit verzoek op grond van de Algemene Voorwaarden Valysvervoer valt onder de uitzondering waarvoor apart toestemming nodig is.

In artikel 16 lid 4 van de Algemene Voorwaarden staat: “Het is de pashouder toegestaan om kosteloos maximaal twee hulpmiddelen – mits aangemeld en veilig vervoerbaar – mee te nemen. Het is echter niet mogelijk om tegelijkertijd een scooter, een niet-opvouwbaar rolstoel en/of een driewielers mee te nemen, tenzij Connexxion hier bij de reservering van de rit uitdrukkelijke toestemming voor geeft”.

De Geschillencommissie stelt dat de toiletstoel niet valt onder de uitzondering van artikel 16 lid 4. De uitzondering moet hier strikt worden uitgelegd. De toiletstoel wordt in het artikel niet genoemd. Dat is de reden waarom de toiletstoel niet geweigerd had mogen worden, aldus het bindend oordeel van de commissie.

Telefonisch akkoord.

Daarnaast stelde de Geschillencommissie dat Valys niet kan terugkomen op een telefonisch gegeven akkoord, ook niet als dit akkoord mogelijk in strijd is met de algemene voorwaarden. Eventuele fouten als gevolg van een onterecht afgegeven telefonisch akkoord komen normaliter voor rekening en risico van de ondernemer.

Veilig en vast.

Zowel Connexxion als de Geschillencommissie waren van oordeel dat de toiletstoel in principe veilig vervoerd kan worden (ook een voorwaarde in art 16). De Geschillencommissie heeft er niets over gezegd, maar de toiletstoel is eigenlijk gewoon als bagage te beschouwen. De Algemene Voorwaarden stellen dat losse bagage veilig vervoerd moet worden, bijvoorbeeld door vastzetten met sjaorbanden.

Hiervoor gelden geen speciale vastzetregels. In verband met de veiligheid moet hiervoor eerst toestemming aan Connexxion gevraagd worden (art 1.1 onder p. van de Algemene Voorwaarden). Twee stuks handbagage en één stuk bagage, niet zijnde handbagage, mogen gratis mee.

De Geschillencommissie verklaarde de klacht dus gegrond. Connexxion moest bovendien de extra kosten die de Valysreiziger had gemaakt voor het regelen van apart vervoer voor de toiletstoel alsnog terug betalen. Dit is een belangrijk oordeel met mogelijk algemene gelding voor andere, veilig vervoerbare hulpmiddelen die niet uitdrukkelijk onder de uitzondering van art 16 worden genoemd. De Geschillencommissie wees er ook nog op dat deze formulering nu eenmaal het resultaat is van een aanbestedings- en onderhandelingsproces en dat Connexxion hier niet zomaar van kan afwijken, hoe begrijpelijk soms ook.

Meldpunt en Juridisch Steunpunt CG-Raad.

Direct na de weigering door Valys heeft de Valysreiziger zijn probleem gemeld bij het meldpunt van de CG-Raad. Het meldpunt heeft hem geadviseerd een klacht in te dienen bij de Geschillencommissie. Het Juridisch Steunpunt van de CG-Raad heeft de Valysreiziger ondersteund bij de behandeling voor de Geschillencommissie.





Persbericht denksportcentrum

De Herberg verhuist naar het Denksportcentrum
Zo mogelijk al in februari, maar in ieder geval in maart a.s.,
zal Stichting De Herberg zijn intrek nemen in het
Denksportcentrum aan De Oost in Dronten.



'Niet omdat we het in kerkcentrum De Ark niet naar ons zin hadden, verre van dat, maar omdat de nieuwe locatie ons meer mogelijkheden biedt', aldus voorzitter Christien Wassink in haar nieuwjaarstoespraak. 'Door de Inloop van De Ark naar het Denksportcentrum te verhuizen, krijgen we de beschikking over een heel gezellige ruimte met uitloop naar de tuin, alles gelijkvloers en voor een ieder toegankelijk. Tot nu toe vond onze Inloop in kerkgebouwen plaats. Omdat we ons afvroegen of dat drempelverhogend zou kunnen zijn voor geïnteresseerde bezoekers, zijn we benieuwd hoe de toeloop in het Denksportcentrum zal zijn. Of we daar ook maaltijden gaan bereiden en serveren, wordt nog met onze koks besproken. Vooralsnog blijft onze Inloop in de Ludgeruskerk gehandhaafd.'

Stichting De Herberg heeft met het Denksportcentrum een wederzijdse proefperiode van zes maanden afgesproken. Na die termijn kan De Herberg als deelnemer tot het centrum toetreden.

Inlichtingen: 0321-315902 

Sponsoring

Van Efesto Lasbedrijf in Biddinghuizen hebben wij een bijdrage gekregen voor onze computerclub. Het bestuur, de leiding van de computerclub en de deelnemers aan deze club willen het bedrijf hiervoor hartelijk bedanken.

Dagelijks bestuur Stichting Onder Dak 



Efesto Lasbedrijf

Noorderbaan 19-21 - 8256 PP – Biddinghuizen

Tel.: 0321-332358 / Fax: 0321-333705

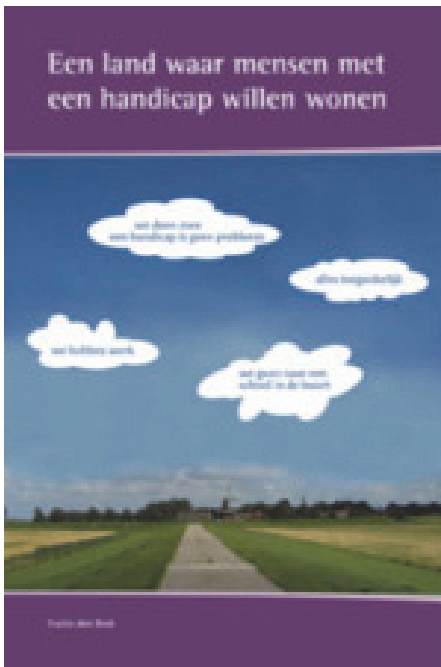
E-mail: info@efesto.nl

*Veelzijdig en kleinschalig metaalbewerkingsbedrijf
voor middelgroot en klein constructiewerk. Voor
bedrijven en particulieren.*

Waar ligt het land waar mensen met een handicap willen wonen?

[Tekst afkomstig van weblog van schrijfster Y. den Brok]

Er is een land waar mensen met een handicap willen wonen! Een land waar iedereen – letterlijk en figuurlijk – gehoord wordt. Een land waar we samen opgroeien. Een land waar iedereen krijgt wat hij of zij nodig heeft om goed mee te kunnen doen. Een land vol kansen voor iedereen. Kortom: een land waar iedereen het fijn heeft en waar iedereen gelijkwaardig is, al is niet iedereen gelijk. Dat land kunnen wij samen maken, als we dat willen. Niet door notities waar niemand iets van snapt, of door lange, saaie vergaderingen. Maar door alles toegankelijk te maken voor mensen met verschillende handicaps, door wetten te veranderen en door discriminatie te verbieden.



Heel kort samengevat is dit de conclusie van het boek 'Een land waar mensen met een handicap willen wonen', dat ik in opdracht van MEE Zuidoost-Brabant en Vilans mocht schrijven en dat op 3 december 2010 werd gelanceerd. In het boek komen mensen met lichamelijke, psychische en verstandelijke handicaps aan het woord. Het eindigt met een samenvatting die al een aardige blauwdruk vormt van een land waar mensen met een handicap willen wonen.

Een boek, maar wat nu?
De ideeën voor een land waar het leven voor iedereen goed is, zijn er dus al. Sterker nog, ze staan in mijn boek en tijdens de lancering hebben we met politici, mensen die



in het boek hun zegje hebben gedaan en andere belangrijke mensen druk gediscussieerd over wat er moet gebeuren om dat land te realiseren. Daar zijn we nog lang niet over uitgepraat. Een paar voorbeelden.

Samen opgroeien

Over het algemeen is iedereen het er over eens dat kinderen met een handicap en kinderen zonder handicap samen moeten opgroeien, zodat ze van jongs af aan met elkaar leren omgaan. Samen naar school lijkt daarvoor de meest logische oplossing. Maar om nou als enige met een handicap tussen allemaal leerlingen zonder handicap te zitten is niet altijd fijn. Dat ben je zo'n vreemde eend in de bijt. Er moeten dus op elke school meer kinderen met een handicap zitten. Maar hoe regel je dat? En hoe zorg je ervoor dat elke school de middelen heeft om elke leerling goed onderwijs te geven? Het zogenoemde 'rugzakje' waarmee kinderen met een handicap naar een gewone school gaan, is veel te ingewikkeld. Dat moet toch beter kunnen?

Voorlichtingscampagne

Veel mensen weten niets over handicaps en kijken daardoor vreemd aan tegen mensen met een handicap. Hoe los je dat op zolang kinderen met en zonder handicap niet als vanzelfsprekend samen opgroeien? Door een voorlichtingscampagne van SIRE? En wat moet er dan in die campagne te zien zijn?

Wonen waar je wilt

Veel mensen met een handicap moeten nu op bepaalde plaatsen wonen omdat alleen daar zorg wordt geboden. In het land waar mensen met een handicap willen wonen, is dat anders. Daar kunnen mensen die zorg nodig hebben zelf kiezen waar ze willen wonen en is er overal zorg beschikbaar. Iemand suggereerde dat dat wel erg veeleisend is. Is dat zo? En als je daarvoor kiest, hoe kun je dat dan regelen?

Hetzelfde behandelen? Als je als persoon met een handicap mee wil doen in de samenleving, betekent dat dan dat je hetzelfde behandeld wilt worden als iemand zonder handicap? Of betekent dat dat er voor jou op sommige punten uitzonderingen moeten worden gemaakt om jou dezelfde kansen te geven als anderen?



Recept

Spinaziegratin voor twee personen

Ingrediënten

400 gram diepvriesspinazie (ontdooit)
25 gram pijnboompitten
3 eieren
1½ dl halfvolle melk
150 gram hüttenkäse
peper, zout
nootmuskat
20 gram geraspte Parmezaanse kaas



Bereiding

1. Warm de oven voor op 225° C.
2. Laat de spinazie in een vergiet uitlekken en druk het vocht er goed uit.
3. Rooster in een droge koekenpan de pijnboompitten goudbruin.
4. Klop de eieren in een grote kom los en voeg de melk, de hüttenkäse, peper, zout en nootmuskat toe.
5. Schep de spinazie en de pijnboompitten door het eimengsel.
6. Doe de massa in een grote ovenvaste schaal en strooi de kaas er over.
7. Laat de gratin in het midden van de hete oven in 20-25 minuten gaar worden en bruin bakken.

Menusuggestie

Lekker met aardappelpuree.

Voedingswaarde incl. 3 grote lepels aardappelpuree:

500 kcal/2100 kJ, 39 g eiwit, 25 g vet, 6 g verz vet,
30 g koolhydraten, 11 g vezel, 200 g groente



Wist u dat...

- Er een kaartkluis bestaat om de gehandicaptenparkeerkaart aan vast te maken? Geen zorgen meer, dat uw parkeerkaart wordt gestolen uit uw auto. www.kaartkluis.nl
- 
- Allergoloog Dr. H. de Groot het boek 'Kinderen en allergie' heeft geschreven? Met praktische tips voor ouders. Info www.boekenwurm-en-pleeg.nl/?e=389
 - Liu Wei (23) piano speelt met zijn tenen? Hiermee heeft hij in China 'China's Got Talent' gewonnen. Liu Wei kreeg een ongeluk, toen hij 10 jaar was. Hierdoor verloor hij zijn beide armen. Bekijk op youtube dit pianospel www.youtube.com/watch?v=O0EdIkM81uM
 - Er een boek is verschenen, waarin vijftien verschillende mensen aan het woord komen over de vraag: wat zouden zij doen als ze de baas waren van een denkbeeldig land? Wat hen bindt, zijn hun verschillende handicaps. De antwoorden op deze vraag staan in een boek (dat iedereen moet lezen) 'Een land waar mensen met een handicap willen wonen'
Te koop via <http://www.webwinkelvilans.nl/smartsite.dws?id=139185>
ISBN: 9789088399992. Elders in deze (K)Letskrant vindt u een stukje uit het weblog van schrijfster Y. den Brok over dit boek.
 - Er op 28 mei aanstaande een Open Dag wordt gehouden bij Onderdak aan de Lancasterdreef 61A? Dan zullen diverse organisaties een uitleg geven over hun werk. Verder vallen de hobby's van diverse vrijwilligers bij de stichting te bewonderen in een tentoonstelling, kunt u kennis maken met alle werkgroepen van Onder Dak, vragen stellen in stands aan allerlei andere organisaties en dat alles zonder een cent entree te hoeven betalen. Onze collectebussen voor Handicap.nl zullen wel aanwezig zijn om alle gulle giften in ontvangst te nemen.
 - In de week van 6 tot 12 juni weer collecte wordt gelopen voor Handicap.nl? Meer informatie elders in deze (K)Letskrant.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten
43 82 91 107
41 24 67 52

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Bank: ABN/AMRO
K.v.K. nr.

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Judy Koopman

Secretaris Sonja Plomp

Penningmeester Wil Koster

lid Mariska Ristjouw

lid Miep Ristjouw

notuliste Kitty Plomp

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Zie pagina 12 voor alle telefoonnummers van de werkgroepen van
Stichting Onder Dak!



Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Vacant	
Swifterbant	Mariska Ristjouw	06 - 382 765 82
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

e-mail info@onderdak.nl

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster	Alfred Vorsselman	31 68 67
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder	31 43 78



Beenhakker
levert met zorg
en persoonlijke
aandacht voor u
onder andere

- » rolstoelen
- » scootmobielen
- » loophulpen
- » aanverwante
producten

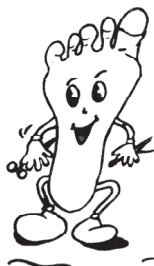


**Uw vertrouwd leverancier
in de regio**

**Graag verwelkomen wij u met
een kopje koffie in onze
vestiging in Almere!**

Almere
Bolderweg 6
1332 AT Almere
T 036 - 549 30 90
F 036 - 549 30 96

almere@beenhakker.nl
www.beenhakker.nl



Clavos Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten

Tel. 06-166 15 363

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure



Aktief in Mobiliteit

**DE (Web)Winkel
voor hulpmiddelen
en**



www.BonVie-Care.nl

De Dieze 10 - 8253 PS Dronten - 0321
319042

TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

Als u op zoek bent naar begeleidend aangepast vakantie - vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26

Postbus 23

3890 AA Zeewolde

Fax: (036) 522 2959

Telefoon: (036) 522 3333

Dronten e.o.

Telefoon (0321) 337 777

Lelystad Airport

Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (81 personen)

Groepsvervoer (8 persoons bussen)

Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)

Zittend ziekenvervoer

Zakenritten met gebruik van autotelefoon

Vakantie vervoer (met bagagewagen)

Repatrieringsverzorging

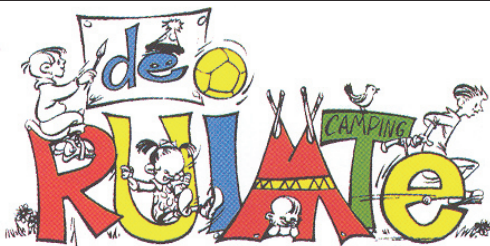
Snelpakket dienst / vracht taxi

of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten – telefoon 0321 – 337 777

www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



www.campingderuimte.nl

Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeerders, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Ons adres:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT