



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkraⁿt

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

zestiende jaargang nr. 1

december 2012

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

Voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

reproservice Triaprint

- ⇒ Voor uw originele wens- en menukaarten
- ⇒ leuke cadeautjes zoals een koekblik
- ⇒ kalender met eigen ontwerp
- ⇒ een creatief bedrukt T-shirt, schort of theedoek!

En ook voor:

- ⇒ kopieerwerk
- ⇒ mailing verzorgen
- ⇒ lamineren
- ⇒ inbinden
- ⇒ uw verenigingsboekje

www.triaprint.nl

R

roservice Triaprint

Europalaan 33
8303 GH Emmeloord
Telefoon: 0527 635120
E-mail: triaprint@triade-flevoland.nl
Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 9.00-16.00 uur



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onder Dak,	6
<i>Creatieve bijeenkomsten</i>	<i>6</i>
<i>Actieve Vrienden.....</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobielclub</i>	<i>7</i>
<i>Schilderlessen</i>	<i>7</i>
Onder Dak algemeen.....	7
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	7
<i>Kinderclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.</i>	<i>8</i>
<i>Rolstoeldansen.</i>	<i>8</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	9
<i>NaHderkring</i>	<i>9</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>9</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)</i>	<i>9</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.</i>	<i>10</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>10</i>
Oproep tot meewerken aan vragenlijst WMO.	13
Rijbewijskeuringen voor senioren in Gebouw Onder Dak	13
Lotje & Co.....	14
Veelgestelde vragen.....	15
Oproep van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango)	16
Alles over veranderingen in vergoedingen hoorhulpmiddelen.....	18
<i>Feiten.....</i>	<i>18</i>
<i>Misverstanden.....</i>	<i>19</i>
<i>Nuances.....</i>	<i>19</i>
<i>Veelgestelde vragen</i>	<i>20</i>
Coaching met muziek.....	24
Staff Benda Bilili is een voorbeeld voor iedereen!!!.....	25
Hoera, een station in Dronten???	26
Recept	29
<i>Gevulde perziken met Amaretto (kerstrecept)</i>	<i>29</i>
Wist u dat... ..	30
Colofon	32
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:	33

Voorwoord van de voorzitter

Het is begin november als ik dit schrijf.

Het nieuwe kabinet, Rutte II, is gisteren beëdigd.

Er zijn veel maatregelen aangekondigd, maar niemand weet nog hoe en of deze wijzigingen doorgaan.

Er heerst dus veel onrust in het hele land.

Dit keer niet alleen ongerustheid bij mensen met een chronische ziekte of een beperking en bij mensen met een inkomen op minimumniveau.

Ook de hogere inkomens vragen zich regelmatig af of er nog wel geld over zal blijven voor normale dingen, zoals voedsel en kleding.

De stapeling van eigen bijdragen plus andere inkomensafhankelijke premies loopt bij velen mensen zo hoog op, dat niet het water maar de rekeningen tot aan hun lippen staan.

Toch durf ik ook een paar positieve tegengeluiden te laten horen.

Ten eerste: de soep wordt vaak niet zo heet gegeten als hij wordt opgediend.

Zeker op 6 november maken we ons eigenlijk druk zonder precies te weten wat er wel en niet doorgevoerd gaat worden.

Ten tweede: de kosten stijgen niet alleen, omdat er verspilling plaatsvindt.

Iedereen weet, dat veel dingen zuiniger aangepakt zouden kunnen worden. Bijna iedereen vindt, dat sommige salarissen gewoon te hoog zijn.

Maar velen vinden ook, dat mensen soms te veel in de watten zijn gelegd.

We weten niet beter of voor ieder probleem geeft de overheid een oplossing.

Als je vroeger slecht ter been was, had je twee keuzes: je bleef thuis of je probeerde wankelend met een stok toch nog ergens te komen.

Gelukkig hebben we tegenwoordig de rollator, de scootmobiel en noem het verder maar op.

Maar daar zit wel een prijskaartje aan.

En gelukkig is het in Nederland goed geregeld: wie iets écht nodig heeft, die kan het krijgen. Eventueel met een eigen bijdrage, maar dat is helaas niet meer te vermijden.

Velen wijzen naar andere landen, waar alles beter geregeld is.

En in sommige opzichten loopt Nederland ook flink achter.

Hier is lang niet al het openbaar vervoer aangepast en laatst stond ik zelf nog voor een lift bij de bibliotheek met een scootmobiel (via de gemeente verkregen) die te groot was voor de lift. En dus kon ik niet meer zelfstandig naar de bieb tot er een oplossing gevonden was.

En die oplossing komt er niet door te wachten tot er een grotere lift komt. Want die komt er niet. Dat is simpelweg niet mogelijk.

Er zijn veel meer dingen niet goed geregeld.

In de horeca in Dronten kun je bijna nergens zelfstandig naar binnen met een rolstoel. Er is bijna altijd hulp nodig om de deuren te openen. En als er al een gehandicapten toilet is, dan is die vaak alleen te bereiken met behulp van anderen. Sommige horecazaken hebben alleen een toilet bovenaan een hoge trap.

Elders in dit blad kunt u lezen over hoe 'makkelijk' het wordt om zelfstandig met de trein te reizen, als het station hier geopend is.

Al deze dingen aanpassen kost geld. Veel geld. Geld dat er soms wel is, maar anders besteed wordt. En soms is het geld er gewoon niet.

Hoe ver moeten en willen we gaan?

Als het leven van een dierbare afhangt van een ongelooflijk dure operatie, dan willen we allemaal, dat die operatie plaatsvindt. Maar vindt de buurman dat ook? Of wil die daar inmiddels niet meer voor betalen?

We zijn gewend aan solidariteit. Die verdwijnt langzaam uit zicht.

Behalve bij al die organisaties met vrijwilligers, die zich belangeloos inzetten voor anderen.

En of je het nu hebt over vrijwilligers bij een sportvereniging, een inloophuis of Onder Dak: zij zijn nog steeds gratis en voor niets bezig voor de maatschappij.

En dat vind ik toch een mooie gedachte om een voorwoord over deze sombere tijden mee te besluiten.

Judy Koopman, voorzitter



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onder Dak,

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten

Creative bijeenkomsten

De creatieve bijeenkomsten op de woensdagmiddag liggen op dit moment stil. Er was veel te weinig aanloop om er een vrijwilliger op in te zetten. Dit vinden wij erg jammer.

Als er belangstelling is om de woensdagmiddagen met enige regelmaat te gaan bezoeken, dan kunt u contact opnemen met Trijntje op telefoonnummer 31 68 51.



Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur.

De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd.

Binnen de groep wordt lief en leed met elkaar gedeeld, zodat er warme banden ontstaan.

De bijeenkomsten zijn zeer laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk.

De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: bij Bea op telefoonnummer 06 – 20 67 01 05.

Computerlessen

Dit seizoen zaten de computerlessen helemaal vol.

Daarom starten we begin volgend jaar weer snel met nieuwe computercursussen. Nieuwkomers zijn van harte welkom.

Beginners en gevorderden krijgen afzonderlijk van elkaar les.

De lessen zijn bedoeld voor mensen, die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen. Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar les gegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Er wordt in kleine groepjes gewerkt en de lessen bestaan steeds uit clusters van 13 lessen.

Kosten: € 39,- per 13 lessen inclusief koffie of thee na afloop.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie bij Rob Triest op telefoonnummer 06 – 20 77 84 06 of per mail: irtriest@hotmail.com.



Scootmobielclub

De scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid staat voorop bij de tochten.

Op dit moment wordt naarstig gezocht naar nieuwe leiding, zodat er weer flink buitenlucht gesnoven kan worden. Als het u leuk lijkt om samen met de groepsleden uitstapjes in de buurt te bedenken en een enkele keer iets verder weg, geef u dan op. De leden kunnen wel wat ondersteuning gebruiken.

Schilderlessen

Er is net een cursus afgesloten.

Het is nog niet bekend of er een nieuwe cursus gegeven zal worden.

Maar indien u belangstelling hebt voor het volgen van zo'n cursus, dan kunt u dit aangeven.

Wij proberen dan weer een nieuwe cursus van start te laten gaan.

U kunt zich opgeven bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat: op telefoonnummer 84 97 44.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris.

Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt.

De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij:

Nancy 06 – 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl



Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen worden gegeven op: woensdagochtend van 7.30 tot 8.00 uur of zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Er is op dit moment geen wachtlijst, dus dit is dé kans om uw kind op te geven.

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Judy 31 49 51.

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals men met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Rolstoeldansen.

Bij Dansschool van der Ploeg aan het Zwarte Water in Dronten wordt volop gedanst op de donderdagavond.

Rolstoeldansen is ook geschikt voor mensen met weinig kracht in de armen.

Hiervoor zijn namelijk 'duwers' beschikbaar.

Er wordt op heel uiteenlopende soorten muziek gedanst en plezier staat voorop.

Wie meer informatie wil, kan bellen met Cilia de Groot, telefoon 32 20 98.



Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onder Dak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour Lelystad, telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Inloophuis 'De Herberg'

Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk. Aanmelden woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25265720 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)

Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark')

Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 16.30 uur en op woensdag van 9.00 – 19.00 uur in verband met warme maaltijd. Op de 2^e en 4^e vrijdag van de maand is er ook een avondmaaltijd en dan is ook hier het AC geopend van 9.00 – 19.00 uur.

Op de 1^e en 3^e zondag van de maand is er inloop van 12.00 – 16.00 uur. Ter plekke wordt aangegeven op welke zondag dat zal zijn.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig. Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee zijn gratis voor mensen met een CIZ-indicatie. Anderen betalen € 0,35.

De avondmaaltijd kost met CIZ-indicatie € 3,- en zonder indicatie € 4,-.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-744022 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.30 uur.



Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 70+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à 22,50)

- Uw oude rijbewijs
- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst
- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2013 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is mevr. G. Vrijhof, keuringsarts uit Lelystad.

Vooraf aanmelden bij:

ANBO:	mevr. E.L. Rinkema-van Oorschoot,	321462
KBO:	dhr. H. Tip,	321714
PCOB:	dhr. W. Boer,	310339
NBP:	dhr. M. v.d. Kaa,	313710

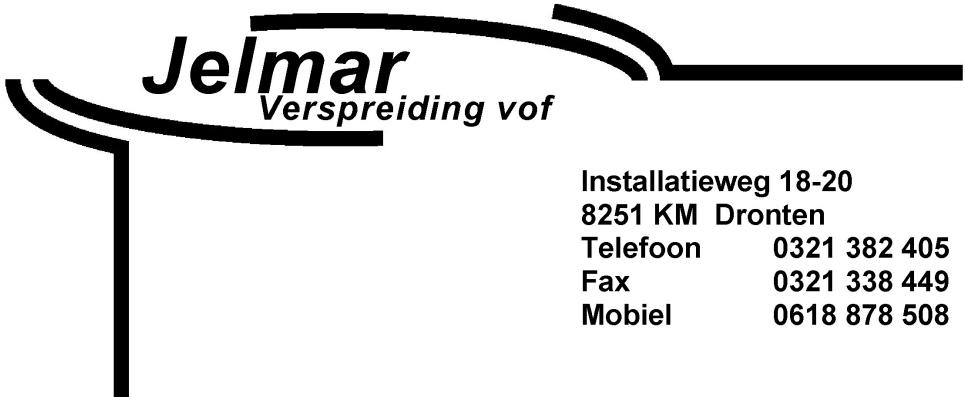
Alzheimer Café Dronten

- **Wanneer?** Elke tweede woensdag van de maand, uitgezonderd juli en augustus.
- **Hoe laat?** De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
- **Waar?** De Meerpaal, De Rede 80-82.

Inlichtingen bij De Meerpaal/Servicepunt, Postbus 92, 8250 AB Dronten. Telefoon 38 87 10 en 38 87 52, e-mail servicepunt@meerpaal.nl.

Alle contactgegevens van Stichting Onder Dak even op een rijtje: zie pagina 33





Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



CS NEDERLAND

REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

Kaapstanderweg 1d

8243 RB Lelystad

Tel. 0320-258803

Fax 0320-258805

csnederland@planet.nl

SCHUNSELAAR'S

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

Curieweg 13, 8013 RA Zwolle, tel. (038) 465 97 00

Pioniersweg 12, 8251 KN Dronten tel. (0321) 38 11 85

www.schunselaar.nl



Een kleurrijk verhaal



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

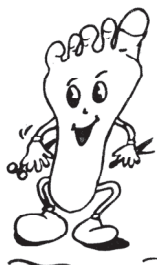
Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



**Clavos Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten**

Tel. 06-166 15 363

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht



Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure



Oproep tot meewerken aan vragenlijst WMO.

Met enige regelmaat doet de gemeente onderzoek naar de werking van de Wmo binnen eigen gemeente. De resultaten worden vergeleken met die van andere gemeentes.

Om aan die resultaten te komen verstuurt de gemeente vragenlijsten naar mensen, die binnen een bepaalde periode een beroep op de Wmo hebben gedaan. Het maakt daarbij niet uit of de aanvraag wel of niet toegewezen is. Voor beide groepen is dit onderzoek van groot belang om de resultaten te verbeteren van een gemeente.

Stichting Onder Dak roept u hierbij op om deze vragenlijsten in te vullen en terug te sturen naar de gemeente.

Als u problemen hebt met het invullen van deze vragen, kunt u hierbij hulp krijgen.

De medewerkers bij de gemeente, veel thuiszorgorganisaties en Stichting Onder Dak zijn een paar van de plekken waar men u hierbij kan helpen.

Komt er dus zo'n onderzoek binnen.....vul het in. Het is een goede methode om de kwaliteit van geleverde zorg te meten. 



Rijbewijskeuringen.com

Rijbewijskeuringen voor senioren in Gebouw Onder Dak

Automobilisten die vanwege hun leeftijd of een medische aandoening moeten worden gekeurd voor vernieuwing van het rijbewijs kunnen daarvoor terecht op: 18 december, 15 januari, 19 februari en 19 maart.

De rijbewijskeuringen worden gehouden in Gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61A, Dronten. De keuring kost € 30.

Voor de keuring moet het volgende worden meegenomen:

een ingevulde Eigen Verklaring (verkrijgbaar bij het gemeentehuis), een klein beetje urine, een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt, eventueel de bril die u nodig heeft in de auto en het rijbewijs.

Een afspraak kunt u maken via 06-20670105 of 0321-317752.

Voor meer informatie zie www.rijbewijskeuringen.com

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist.



Lotje & co

de stichting voor ouders van zorgintensieve kinderen

Lotje & Co

In deze (K)Letskrant richten we even een spotlight op Lotje & Co.

Dit is de stichting voor ouders van zorgintensieve kinderen.

Op de website staat nieuws, maar het is ook mogelijk om hier ervaringen uit te wisselen met andere ouders.

Juist ouders van zorgintensieve kinderen ontbreekt het vaak aan mogelijkheden om zomaar even naar bijeenkomsten te gaan of gezellig een avondje weg.

Deze site biedt veel informatie zonder zelf de deur uit te hoeven.

Maar ook meepraten via het forum is mogelijk.

Een trieste website?

Absoluut niet.

Een website vol informatie, leuke en minder leuke onderwerpen, nieuws, links naar allerlei organisaties en instanties en nog heel veel meer.

Ga er eens kijken.

En word misschien wel donateur.

<http://www.lotjeenco.nl/>



Veelgestelde vragen.

1. Mag ik met mijn scootmobiel in de stadsbus?

Antwoord: Nee. Een scootmobiel wordt niet toegelaten in het OV. Een scootmobiel valt zelf namelijk onder de categorie 'voertuig' en een voertuig in een voertuig vervoeren is niet toegestaan.

Bovendien voldoet een scootmobiel niet aan de maximale afmetingeisen.

Afmetingen:

In de Europese richtlijnen waaraan nieuwe bussen moeten voldoen staan onder meer de maximale afmetingen van een gewone of elektrische rolstoel mogen zijn. Dat is 120x70x109 cm (lengte x breedte x hoogte).

Deze afmetingen zijn niet alleen vastgelegd in Europese richtlijnen, maar ook opgenomen in het voertuigreglement. Een rolstoel groter dan dit formaat mag dan ook niet vervoerd worden.

Vrijwel alle scootmobielen zijn groter dan deze norm. Omdat een meetlint niet tot de standaarduitrusting van een buschauffeur behoort, wordt aangehouden dat alleen handbewogen en elektrische rolstoelen van normale omvang mee mogen.

Naast scootmobielen zijn er ook uitgebouwde rolstoelen die buiten deze norm vallen. Ook deze mogen dus in principe niet mee.

2. Waarom schrijven jullie (K)Letskrant en niet Kletskrant?

Oorspronkelijk organiseerde Stichting Onder Dak een Letskring. Dit is een groep mensen, die onderling diensten uitwisselen tegen betaling van waardepunten of een ander waardesysteem. De ene persoon kan goed breien, de ander past graag op kinderen. In ruil voor een avondje oppassen kan dan aan de ander gevraagd worden om een sjaal te breien of te helpen om het laatste lastige stukje van een trui af te maken. Er hoeft niet rechtstreeks geruild te worden.

Persoon a werkt graag in de tuin, maar woont in een flat. Persoon b is goed in administratie. Persoon c heeft een tuin, maar problemen met de rug. Persoon a is slecht in administratie.

Nu gaat a werken in de tuin van c, b doet de administratie voor a en c doet iets voor ??? Dat kan voor persoon a of b zijn, maar ook voor iemand anders die meedoet.

Vraag en aanbod, maar ook andere zaken, konden vermeld worden in de Letskrant. Dat is een saaie naam, dus werd het Kletskrant, maar dan geschreven als (K)Letskrant. Zo bleef zowel de Letskrant als de Kletskrant duidelijk in zicht.

En aan deze schrijfwijze is niets veranderd toen de Letskring ten onder ging. 🦋



Oproep van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango)

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten organiseert al jaren de collecte voor de Ango, Handicap.nl. Onderstaand artikel hebben zij verzonden aan hun leden. Aangezien wij weten hoe

hard de Ango een steuntje in de rug kan gebruiken en hoe goed het geld terecht komt (ja, ook in Dronten), plaatsen wij graag deze oproep van hen. En bedenkt: ook mensen, die geen lid zijn, worden van harte uitgenodigd om te ondersteunen.

Amersfoort, juli 2012

Bijna 15.000 leden heeft de Ango. Dat is een aantal waar wij erg blij mee zijn. Blij en dankbaar dat u ons met zijn allen steunt. Met uw steun kunnen wij mensen helpen – en met uw steun helpt u dus mee.

Lid worden van de Ango kost slechts € 4,10 per maand en dat willen wij graag zo houden. Zodat zoveel mogelijk mensen lid kunnen worden van de Ango. Juist omdat wij het lidmaatschap zo laag mogelijk houden, durven wij best een tikkeltje brutaal te zijn en u iets te vragen. U om iets méér te vragen, om precies te zijn.

Want misschien wilt u ook wel iets méér doen. Omdat u zich kunt vinden in wat wij doen en het belangrijk vindt dat wij dat blijven doen. Of omdat u iets terug wilt doen voor onze financiële hulp omdat u een sterke Ango belangrijk vindt, juist nu in deze tijd. Of omdat uw belastingteruggave hoger uitvalt dan verwacht. Of gewoon, omdat u ons vanuit solidariteit wilt helpen anderen te helpen.

Daarom vragen wij u of u misschien naast uw lidmaatschap een extra bijdrage wilt leveren. Waarom? Omdat wij dan nét iets meer kunnen doen. Voor iedereen die onze hulp goed gebruiken kan.

U kunt uw 'extra steuntje in de rug' op twee manieren aan ons doorgeven: via onze website of door gebruik te maken van onderstaand machtigingsformulier*. Op onze website gaat u naar www.ango.nl/extrasteun, vult daar het formulier in en klikt op 'verzenden'.

Bent u zelf niet in staat om de Ango financieel extra te steunen, maar kent u iemand die dat wel kan? Geeft u deze brief dan aan hem of haar door! Hartelijk dank voor uw steun!

Namens het dagelijks bestuur, Johan Meyer.

*De adviseur van Stichting Onder Dak kan dit formulier ook voor u uitprinten en aan u toesturen. Neem hiervoor contact op met Judy Koopman telefoon 31 49 51 Machtigingsformulier donatie aan de Ango



Ik machtig de Ango om het volgende bedrag van mijn rekening af te schrijven:

Bedrag: €

Per ☐ maand
 ☐ kwartaal
 ☐ jaar
 ☐ eenmalig

Rekeningnummer:

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Datum:

Handtekening:

Wanneer u dit formulier volledig hebt ingevuld, kunt u dit in een envelop zonder postzegel sturen naar:

Ango
Antwoordnummer 201
3800 VB Amersfoort

Alvast bedankt!

Als u niet akkoord gaat met een op grond van deze machtiging verrichte boeking, dan heeft u het recht om binnen 30 dagen uw bank opdracht te geven tot terugstorting van het bedrag op uw rekening.



Alles over veranderingen in vergoedingen hoorhulpmiddelen

Publicatiedatum: 28 augustus 2012

Per 1 januari 2013 komt er een nieuw vergoedingssysteem voor hoortoestellen en overige hoorhulpmiddelen. Wat betekent dat voor u? De NVVS zet alle feiten en misverstanden op een rij!



Hoortoestellen blijven in de basisverzekering. De enige voorwaarde om voor een hoortoestel in aanmerking te komen, is een gehoorverlies van 35 dB op het slechtste oor. Hiermee komen ook mensen met een eenzijdig gehoorverlies voor vergoeding in aanmerking. Voor aanvullende hoorhulpmiddelen geldt straks ook alleen het criterium 35dB op het slechtste oor. De keuze voor het hoortoestel (en/of andere hoorhulpmiddelen) gaat plaatsvinden op basis van de 'functiegerichte aanspraak': een eenvoudige oplossing waar dat kan, een complexe oplossing waar dat nodig is.

Voor een hoortoestel gaat u een eigen bijdrage van 25% betalen. Het wordt waarschijnlijk mogelijk om dat bij te betalen bedrag geheel of gedeeltelijk af te dekken via een aanvullende verzekering. Heeft u aanvullende hoorhulpmiddelen nodig, zoals soloapparatuur, of wek- en waarschuwingssystemen, dan worden deze 100% vergoed.

Welke oplossing heeft u nodig?

Hoe wordt straks bepaald of u prima uit de voeten kan met een eenvoudige oplossing of dat u een complexe oplossing nodig heeft? Op dit moment wordt er binnen de branche overleg gevoerd over een protocol dat bepaalt hoe deze regeling in de praktijk kan worden uitgevoerd. Groot zorgpunt van audicienbedrijven daarbij is het krappe budget dat het ministerie beschikbaar heeft gesteld met daarbovenop een bezuiniging van 27 miljoen euro.

Feiten, misverstanden en nuances

Lees op <http://www.nvvs.nl/nl-NL/Over-de-NVVS/projecten-nvvs-in-actie/Vergoedingen-3> de volledige informatie over het nieuwe vergoedingssysteem.

Feiten

- Er is nog maar één criterium waaraan uw gehoorverlies moet voldoen om in aanmerking te komen voor een hoorhulpmiddel (zowel hoortoestel als aanvullend hulpmiddel) en dat is een verlies van 35 dB aan uw slechtste oor. Dat wil zeggen dat nu ook mensen met eenzijdig gehoorverlies voor vergoeding van een hoortoestel in aanmerking komen.

- Mensen met ernstige tinnitus komen in aanmerking voor een tinnitusinstrument (hoortoestellen met tinnitusmaskering) of tinnitusmaskeerder.
- Voor hoortoestellen, tinnitusinstrumenten en voor tinnitusmaskeerders geldt een eigen bijdrage van 25%. De verwachting is dat sommige verzekeraars deze eigen bijdrage (deels) zullen vergoeden vanuit aanvullende verzekeringen. Per november zijn de polissen bekend.
- Overige hoorhulpmiddelen (soloapparatuur, wek- en waarschuwingssystemen) worden voor 100% vergoed of verstrekt in bruikleen.

Misverstanden

- *In 2013 vervalt de vergoeding van hoortoestellen vanuit de basisverzekering*
Soms wordt de suggestie gewekt dat hoortoestellen volgend jaar niet meer vergoed worden vanuit de basisverzekering. Dit klopt niet. Hoortoestellen worden vanaf 1 januari 2013 voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering. De overige 25% van de kosten moeten door de verzekerde worden betaald. Zorgverzekeraars gaan waarschijnlijk de mogelijkheid bieden om die eigen bijdrage van 25% (deels) gedekt te krijgen vanuit een aanvullende verzekering.
- *De eigen bijdrage van 25% komt bovenop het bedrag dat u nu al moet bijbetalen*
De nieuwe regeling met 25% eigen bijdrage voor hoortoestellen komt in plaats van de huidige regeling.

Nuances

- *Een eigen bijdrage van 25% betekent meer bijbetalen dan in de huidige regeling!*
Een eigen bijdrage van 25% is voor de meeste hoortoestelgebruikers in financieel opzicht goed nieuws. Gemiddelde verkoopprijs van hoortoestellen is op dit moment circa € 1.000,- per toestel en dus betalen hoortoesteldragers gemiddeld nu € 500,- per toestel bij. Met een eigen bijdrage van 25% zou die gemiddelde bijbetaling op € 250,- komen. Wel verdwijnen de zogenaamde € 0,- toestellen. Toestellen die nu niet meer dan € 500,- kosten en in de huidige regeling helemaal vergoed worden vanuit de basiszorgverzekering. Daarvoor moet in de nieuwe regeling maximaal € 125,- worden bijbetaald. Deze toestellen worden relatief weinig verkocht. Kijk op <http://www.hoorwijzer.nl/vraagbaak/veelgestelde-vragen/aanschaf-hoortoestel-in-2012-of-2013.html?categorie=4> voor advies over aanschaf van een hoortoestel nu of in 2013.
- *Ik kan straks geen vergoedingen voor hoorhulpmiddelen meer aanvragen bij het UWV!*
Het UWV zal inderdaad geen (aanvullende) vergoedingen meer verstrekken voor hoortoestellen of andere meeneembare hoorhulpmiddelen nodig voor werksituaties. U kunt nog wel bij het UWV aankloppen voor voorzieningen als (schrijf- of gebaren-)tolkuren. Uw werkgever kan aankloppen voor 'niet meeneembare' hoorhulpmiddelen in uw werkomgeving, zoals akoestische aanpassingen van werkruimtes.
- *Ik loop de kans straks door mijn zorgverzekeraar afgescheept te worden met een 'standaard hoortoestelletje'!*

Het zal voor zowel audiëncs als zorgverzekeraars nog zoeken zijn hoe de nieuwe regeling in de praktijk het beste kan worden uitgevoerd Maar: de zorgverzekeraar



heeft de plicht u een adequaat hoorhulpmiddel te verstrekken. Heeft u straks dus het gevoel dat u afgescheept wordt met een hoortoestel dat u niet helpt om optimaal te functioneren, ga dan in discussie met uw audicien en/of uw verzekeraar. Ook in de nieuwe regeling geldt: accepteer pas een hoorhulpmiddel als u ervan overtuigd bent dat deze u in staat stelt om optimaal te functioneren. De NVVS pleit ervoor dat er een duidelijke 'route' komt voor mensen die vinden dat ze geen adequaat hoorhulpmiddel hebben gekregen, bijvoorbeeld via een 'second opinion' bij een audiologisch centrum.

Veelgestelde vragen

- *Beter in 2012 een hoortoestel aanschaffen of in 2013?*

Die vraag lijkt met een simpel rekensommetje beantwoord te kunnen worden maar zo eenvoudig is het niet. Kijk op

<http://www.hoorwijzer.nl/vraagbaak/veelgestelde-vragen/aanschaf-hoortoestel-in-2012-of-2013.html?categorie=4>

voor alle afwegingen en nuances.

- *Hoe is deze nieuwe regeling tot stand gekomen?*

Eind 2008 heeft het College voor Zorgverzekeringen CVZ (adviesorgaan van het ministerie van Volksgezondheid) opdracht gegeven voor onderzoek naar de relatie tussen eigenschappen, kwaliteit en prijzen van hoortoestellen enerzijds en de mate van gehoorverlies anderzijds. Dit onderzoek heeft in 2009 plaatsgevonden. Mede op basis van dit onderzoek heeft CVZ in april 2010 een advies uitgebracht aan de toenmalige minister Klink voor een nieuw vergoedingssysteem gebaseerd op functiegerichte verstrekking en met 100% vergoeding. Naar aanleiding van dit onderzoek kwam de audiciensbranche met een rapport dat aangaf dat de kosten van een dergelijk nieuw vergoedingssysteem veel hoger zouden uitpakken. De minister heeft CVZ opdracht gegeven opnieuw naar de financiële mogelijkheden van een nieuw systeem te kijken. Mei 2011 heeft CVZ haar advies aangepast en kwam met een voorstel om 25% eigen bijdrage te vragen voor een hoortoestel, tinnitusinstrument en tinnitusmaskeerder. Inmiddels had minister Klink plaatsgemaakt voor minister Schippers. Zij heeft de beslissing nog even uitgesteld. In de tijd van het Kunduz/lente-akkoord waren er nog diverse geruchten, maar uiteindelijk heeft minister Schippers besloten het voorstel van CVZ te volgen en per 1 januari 2013 in te voeren. Inmiddels zijn de wetswijzigingen die nodig zijn voor de invoering aangenomen door Tweede en Eerste Kamer en buigen branchepartijen als audiciens, audiologen, verzekeraars en NVVS zich over het protocol om te komen tot een goede uitvoering in de praktijk.

- *Hoe zijn de huidige regelingen voor vergoedingen van hoorhulpmiddelen?*

Voor informatie over de huidige vergoedingen in 2012, kijk op

<http://www.hoorwijzer.nl/vergoedingen/vergoedingen-per-hoorhulpmiddel.html>.

- *Valt ook een implanteerbaar hoortoestel (BAHA, Ponto of een Cochleair Implantaat) onder de nieuwe regeling?*

Implanteerbare of deels implanteerbare hoortoestellen vallen geen van alle onder de nieuwe regeling. Deze hoortoestellen moeten door middel van een operatie worden aangebracht en vallen dus onder 'geneeskundige zorg' geleverd door

medische specialisten'. Alleen de BAHa met softband die veelal bij kinderen wordt toegepast, valt wel onder de regeling. Hier houdt immers de softband het BAHa-hoortoestel op zijn plaats en is er geen operatie nodig.

- *Komen kinderen met een ernstig taal-/spraakprobleem maar zonder gehoorverlies toch in aanmerking voor vergoeding van een hoortoestel?*

Voor bijzondere situaties (met name kinderen met taal-/spraakproblemen) is er in de wet een uitzonderingsartikel opgenomen waarmee de mogelijkheid is opgehouden om toch hulpmiddelen te verstrekken aan verzekerden die niet aan de criteria van 35dB of ernstige tinnitus voldoen, maar die door individuele omstandigheden wel aangewezen zijn op deze hoorhulpmiddelen.

De NVVS is positief over dit nieuwe systeem. Hoortoestellen blijven in de basisverzekering. De bijbetaling gaat voor grote groepen slechthorenden omlaag en juist de complexere toestellen vragen veel minder eigen financiële bijdrage. Het voorschrijven van toestellen zal nu op basis van gehoorverlies en omstandigheden gaan plaatsvinden, want dat is de kern van 'functiegericht verstrekken'. Dat is allemaal goed nieuws. Maar uit de audiënsbedrijven klinken grote zorgen over de budgetten die de overheid beschikbaar stelt en de bezuiniging van 27 miljoen euro die ook nog eens is opgelegd. Men vreest dat het voor dat krappe budget niet gaat lukken de kwaliteit van hoortoestelverstrekking op peil te houden.

De NVVS is van mening dat het nieuwe systeem juist vele kansen biedt, wanneer alle partijen zich kunnen baseren op een helder protocol dat goed duidelijk maakt (ook voor u als slechthorende) waar u recht op heeft. Pas dan ontstaat er transparantie over de kosten die noodzakelijk zijn voor goede hoorzorg – daar is nu veel onduidelijkheid over. De NVVS zal zich sterk maken voor deze transparantie én voor een toereikend budget voor goede, kwalitatieve hoorzorg.

Lees meer over huidige vergoedingen van hoorhulpmiddelen op de speciale [NVVS website Hoorwijzer.nl](https://www.nvvs.nl/hoorwijzer)

***Donker maakt
het leven groen***

www.donkergroen.nl



Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 314540, Fax (0321) 313102, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



Broeders

***ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK***

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

AFDIJ

BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdijs.nl

WEBSITE

www.afdijs.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

STARTERSBEGELEIDING

FISCALE AANGELEGENHEDEN

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

TELESERVICE

(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN

ADMINISTRATIEVE FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen



Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Swifterbant 321226
Tietema *Dronten 315555*

Biddinghuizen 332522

 *stijlvolle bakkers*

Coaching met muziek

Always look on the bright side of life!

In het Chinees betekent 'crisis' niet alleen 'crisis', maar ook 'kans'.

Johan Cruijff zei het al: 'Elk nadeel heb zijn voordeel'.

Individuele coaching kan veel inzicht bieden in de stappen die je moet zetten om je doel te realiseren. Wat houdt je tegen om te doen wat je werkelijk graag zou willen? Welke drempels moet je over om je wensen te vervullen?

Coachen kan op vele manieren, o.a. met muziek. Waar word je blij van en wat brengt of houdt je in de put? Wat doe je er zelf aan om in lastige situaties overeind te blijven en niet gehoor te geven aan je 'saboteurs': de angsten of slechte gewoontes die maken dat je niet verder komt?

Behalve door te praten over het doel van de coaching en de wensen die je hebt, coach ik met behulp van ademhalingsoefeningen, favoriete muziekfragmenten, klankschalen en klankmeditatie. Mensen met verlieservaringen, mantelzorgers, chronisch zieken en/of mensen met een beperking zijn van harte welkom!

Jeannette van Tulder, Coach, afgestudeerd aan de JJ Trainingsacademie te Amsterdam (post HBO).

Tel: 0527 - 698732 of e-mail: jvtulder@xs4all.nl.

In het ingezonden artikel hierboven probeert Jeannette van Tulder uitleg te geven over haar praktijk. De redactie van de (K)Letskrant wijst er op, dat wij dit artikel plaatsen ter informatie en niet om reclame te maken voor één praktijk voor coaching. Er zijn meerdere coaches in Dronten en omgeving. Stichting Onder Dak heeft geen commerciële banden met mevrouw van Tulder.





Staff Benda Bilili is een voorbeeld voor iedereen!!!

Wie? Staff Benda Bilili.

Dit is een Congolees swingcollectief (uitdrukking in het Algemeen Dagblad) met ontzettend goede muziek.

Maar dat is niet de reden, dat ik even de aandacht op hen vestig. Er zijn immers ontzettend veel goede muzieksoorten en wie ben ik om te bepalen wat de moeite waard is.

Nee, de reden is dat deze band bestaat uit allemaal mensen met handicaps, die gedoemd waren om hun leven op straat door te brengen. Zij komen uit sloppenwijken en hebben enorm veel levensdrift.

Zij werden in 2005 ontdekt bij de halfverlaten dierentuin van Kinshasa door twee filmmakers. Die maakten een documentaire over hen en daarna kregen zij bekendheid.

Deze mensen zitten in rolstoelen, hangen op hun krukken of slepen zich op andere manieren voort en stralen, stralen, stralen. Want zij maken de muziek waar hun hart vol van is.

Wie eens een slechte dag heeft en wat kracht van anderen kan gebruiken, moet zeker eens kijken bij de onderstaande link en vandaaruit eventueel verder neuzen.

Of koop gewoon hun tweede album, dat net verschenen is 'Bouger le monde' (laat de wereld bewegen). Misschien is zelfs hun eerste album nog wel ergens te verkrijgen 'Très très fort'.

Muziek voor het hart en muziek voor de soul.

[http://www.youtube.com/watch?v= WTjIfnPcPs](http://www.youtube.com/watch?v=WTjIfnPcPs)



Hoera, een station in Dronten???

Eindelijk is het zover. We krijgen een station in Dronten. En nu kunnen we allemaal weer gaan reizen ondanks het feit, dat we nog maar een klein aantal kilometers met Valys mee kunnen.

Wat hoor ik daar? Geloven jullie me niet? EN TERECHT!!!!

Zomaar de trein inrijden met de scootmobiel om lekker te gaan winkelen in Zwolle is nog steeds geen optie. Want u moet dit vooraf melden én de scootmobiel moet aan een aantal voorwaarden voldoen.

En ik hoor u nu denken: dan kan ik in ieder geval wél met mijn handbewogen rolstoel onbeperkt gaan reizen.

Nou nee, want ook die moet aan bepaalde voorwaarden voldoen.

Bovendien komt er op dit station geen assistentie, dus het is op dit moment nog maar de vraag of het lukt om de trein in te komen.

De perrons zouden zodanig gemaakt worden, dat we in principe een deel van de treinen makkelijk in zouden moeten kunnen komen. Maar het is afwachten welke treinen hier langs gaan komen en of het dan wil lukken.

Al met al blijft het even afwachten en de kat uit de boom kijken.

Hieronder staan wat algemene regels en een link naar de website van de NS om meer informatie te kunnen bekijken.

Laat ons vooral uw ervaringen weten met de trein en het station.

Alleen als we weten waar de knelpunten zitten, kunnen we misschien iets voor elkaar krijgen.

Alles melden, hoe klein ook, kan iedereen helpen.



Kan uw rolstoel mee in de trein?

- Om in de trein, maar ook in de liften en op de verrijdbare bruggen, te passen, mag een rolstoel maximaal 120 centimeter lang en 85 centimeter breed zijn (buitenmaten).
- U en uw rolstoel mogen samen niet meer wegen dan 250 kilo.
- Rolstoelen met een verbrandingsmotor zijn om veiligheidsredenen niet toegestaan in de trein.

Deze regels staan op internet. Wie echter belt met 030 – 23 57 882 voor meer informatie, krijgt wat extra informatie. Deze maten van 120 x 82 cm zijn namelijk aangehouden in verband met de ruimte, die er is in de compartimenten in de trein en het aangepaste toilet. Wie dus in staat is om een klein stukje te lopen en een inklapbare rolstoel bij zich heeft, hoeft zich om die afmetingen minder druk te maken.

Wanneer mag uw scootmobiel mee in de trein?

U mag uw scootmobiel meenemen in de trein onder voorwaarde dat:

- u vooraf bij de NS Servicecentrale (030 2357822) of online uw reis boekt;
- uw scootmobiel maximaal 150 centimeter lang en 85 centimeter breed is (buitenmaten);
- er voldoende manoeuvreerruimte is op het perron en in de trein;
- indien van toepassing, de stationslift groot genoeg is;
- u zelf uw scootmobiel in en uit de trein rijdt.

De buitenmaten van de scootmobiel zijn groter dan die van de rolstoel. Bij het hierboven al genoemde telefoonnummer werd uitgelegd, dat mensen met een scootmobiel geacht worden een klein stukje te kunnen lopen en dus zelf het compartiment en het toilet in kunnen lopen. Zij kunnen de scootmobiel dan in het 'halletje' laten staan. Pas wel op: zowel rolstoel als scootmobiel mogen de doorgang niet versperren.

Uw aangepaste fiets meenemen in de trein?

Wanneer u gebruik maakt van een door het WVG* verstrekte aangepaste fiets (driewieler), kunt u een Bijzondere Vergunning aanvragen. Met die vergunning kunt u de fiets/driewieler gratis meenemen in de trein.

De fiets mag niet groter zijn dan 150 centimeter lang en 85 centimeter breed (buitenmaten).

Uw verzoek om een Bijzondere Vergunning wordt behandeld door Bureau OV-Begeleiderskaarten.



* Uiteraard weten wij allemaal, dat WVG niet meer bestaat, maar tegenwoordig Wmo heet. Helaas heeft de NS dat nog niet door. De regels veranderen daardoor echter niet.

Extra informatie:

<http://www.ns.nl/reizigers/reisinformatie/informatie/reizen-met-een-functiebeperking>

of telefonisch 030 – 23 57 822.

De informatie op deze bladzijde is afkomstig van bovengenoemde website. Eventuele onjuistheden komen dus voor rekening van de NS en niet van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten.

Wie een gecombineerde reis Valys – trein of regiotaxi – trein – Valys of Valys – trein – Valys wil boeken, kan dit het beste laten coördineren door Valys. Bij de NS werd gemeld, dat zij wel de treinreis coördineren, maar niet de aansluitingen van en naar Valys.

Valys zegt, dat zij wel de hele reis kunnen coördineren, hoewel boeken via de website leert, dat vervoer naar het station met b.v. regiotaxi of eigen vervoer toch zelf geregeld moet worden.

Al met al is reizen een hele klus.

Bij 030 – 23 57 822 én bij Valys is men echter bereid om erg mee te denken en te assisteren.

Maak daar dus goed gebruik van.

Met steeds minder kilometers via Valys wordt reizen per trein steeds belangrijker. Er zijn inmiddels steeds meer trajecten waarop een reiziger overal zelfstandig de treinen in en uit kan komen. We blijven optimist.

En nogmaals: meld problemen bij ons.

Dan kunnen wij die weer in de (K)Letskrant met anderen delen.



Recept

Gevulde perziken met Amaretto (kerstrecept)

Ingrediënten

- ✦ 8 halve perziken uit blik
- ✦ 50 gr amaretti koekjes
- ✦ 25 gr zachte boter
- ✦ 25 gr basterdsuiker
- ✦ 1 eierdooier
- ✦ 4 el amaretto (likeur)
- ✦ 2,5 dl droge witte wijn
- ✦ 8 takjes oregano (voor de garnering)
- ✦ roomijs
- ✦ 1/4 liter slagroom
- ✦ 1 eetlepel cacao-poeder



bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 °C.

Hol de binnenkant van de perzik voorzichtig met een lepeltje iets uit, zodat er ruimte is voor de vulling. Snij het weggesneden vruchtvlees fijn en zet het apart. Doe de amaretti koekjes in een kom en breek ze in kleine stukjes. Roer de boter en suiker glad en roer het vruchtvlees, de eierdooier, de helft van de likeur en de verkrumelde koekjes erdoor. Vet een ovenschaal in met boter waar de perzikhelften naast elkaar in passen. Schep de vulling in de perziken en zet ze in de schaal. Meng de rest van de likeur met de wijn en giet dit mengsel over de perziken. Bak ze ongeveer 10 minuten.

Leg op elk bordje 2 halve perziken en een bolletje ijs. Spuit wat toefjes slagroom rondom de perziken. Doe de cacao-poeder in een zeefje en bestrooi de slagroom hiermee. Garneer het geheel met de oregano.

Eet smakelijk.



Wist u dat...



- ✔ er een nieuwe parkeergids is voor gehandicapten? Per gemeente verschilt dit namelijk nog steeds. De kaart is te koop voor € 6,45 inclusief verzendkosten. Ango-leden betalen € 5,50. U kunt bestellen via e-mail j.schaminee@gmail.com of door het bedrag over te maken op rekeningnummer 66 01 47 335 t.n.v. A. Schaminee. Als u in aanmerking komt voor de Ango-korting, dan moet u bij de overschrijving uw angolidnummer duidelijk vermelden.
- ✔ blinden en slechtzienden per 1 januari 2013 telefonisch of op internet hun reis kunnen boeken? Er kan dan meteen betaald worden, zodat in- en uitchecken op het station niet meer nodig is. www.viziris.nl/nieuws
- ✔ Wieke van Dun het boek 'Onze papa kreeg een ongeluk in zijn hoofd' schreef? Het boek gaat over de gevolgen van een herseninfarct. Het kinderboek is zo geschreven, dat het ook voor volwassenen geschikt is. www.niño boeken.nl
- ✔ er een handig en veilig babystoeltje bestaat voor achterop de scootmobiel? Kijk voor meer informatie op www.intermobiel.com, klik vervolgens op aanpassingen. Op deze site staan nog véél meer handige tips en aanpassingen.
- ✔ er een plek op internet is om hulpmiddelen aan te bieden, maar ook om zelf te zoeken naar hulpmiddelen? Ga naar www.bosk.nl en klik op 'Vraag en Aanbod'.
- ✔ het binnenkort weer kerst is? Stuur een kaartje en steun gelijk een goed doel. Het is zelfs mogelijk om een heleboel goede doelen tegelijk te steunen. Kijk maar eens op www.goededoelenkaartje.nl/kerst-kaarten





Mobiliteit, Zitcomfort & Hulpmiddelen



De Dieze 10
8253 PS Dronten
T. 0321 31 90 42
E. prettig@BonVie.nu



**Heel handig wanneer u
hulpmiddelen nodig heeft!**



TotalCareStore 

Heel veel artikelen te zien onze webshop!
www.adlhulpmiddelenstore.nl

NIEUW!





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44
Lancasterdreef 61a,
Dronten

Bank: ABN/AMRO

43 82 91 107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter.....	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris	Sonja Plomp	84 97 44
Penningmeester.....	Wil Koster	38 63 45

Notulist Kitty Plomp

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Vacant	
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64



E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

e-mail secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster: Geert Jan Poelman

Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Bea	06-20 67 01 05	
Adviseur:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
BTB-groep:	Ab	31 50 63 06 – 50 82 67 99	
Computerlessen:	Rob	06-20778406	irtriest@hotmail.com
Creatieve middagen:	Trijntje	31 68 51	Onder voorbehoud van deelname (zie tekst pagina 6)
Kinderclub:	Nancy	06 – 41 95 46 34	kinderclub- dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Rolstoeldansen:	Cilia	32 20 98	
Scholenproject:	Leo	31 59 55	
Scotmobielclub:	Judy	31 49 51 (tijdelijk in afwachting van leiding)	
Voorlichting:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen:	Joke	31 79 26	

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



TAXI WORTMAN

VOOR VELE SOORTEN PERSONEN VERVOER

Als u op zoek bent naar begeleitend aangepast vakantie - vervoer, moet u beslist eens contact opnemen met onze onderneming. Vrijblijvend kunnen wij u verder helpen met uw vakantievervoer.

Schepenveld 26
Postbus 23
3890 AA Zeewolde
Fax: (036) 522 2959
Telefoon: (036) 522 3333
Dronten e.o.
Telefoon (0321) 337 777
Lelystad Airport
Telefoon (0320) 245 866

Groepsvervoer (81 personen)
Groepsvervoer (8 persoons bussen)
Rolstoelvervoer (6 persoons bussen)
Zittend ziekenvervoer
Zakenritten met gebruik van autotelefoon
Vakantie vervoer (met bagagewagen)
Repatriëringsverzorging
Snelpakket dienst / vracht taxi
of gewoon een taxi



Taxi Wortman Dronten – telefoon 0321 – 337 777
www.wortmanpersonenvervoer.nl . wortman@taxi-wortman.nl



Beenhakker levert
mobiliteitshulpmiddelen en
comfortproducten voor een
kwalitatief hoogwaardig leven.

Al jaren zijn wij de partner
van mensen met een
mobiliteits- of functiebeperking.

Bezoek onze website voor
meer informatie:

www.beenhakker.nl



Eckertstraat 7 a • 8263 CB Kampen
T: 038 - 33 70 900 • E: kampen@beenhakker.nl

Dierenkliniek dronten



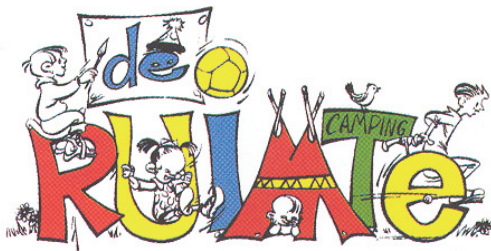
De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen



Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Adres camping de Ruimte:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT