



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkra*nt*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

zestiende jaargang nr. 3

juni 2013

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

Voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

reproservice Triaprint

- ⇒ Voor uw originele wens- en menukaarten
- ⇒ leuke cadeautjes zoals een koekblik
- ⇒ kalender met eigen ontwerp
- ⇒ een creatief bedrukt T-shirt, schort of theedoek!

En ook voor:

- ⇒ kopieerwerk
- ⇒ mailing verzorgen
- ⇒ lamineren
- ⇒ inbinden
- ⇒ uw verenigingsboekje

www.triaprint.nl

Reproservice Triaprint
Europalaan 33
8303 GH Emmeloord
Telefoon: 0527 635120
E-mail: triaprint@triade-flevoland.nl
Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 9.00-16.00 uur



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten	6
<i>Creatieve bijeenkomsten</i>	<i>6</i>
<i>Actieve Vrienden.....</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Fiets- en scootmobielclub</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>7</i>
Onder Dak algemeen.....	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	8
<i>Kinderclub.....</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut</i>	<i>9</i>
<i>Rolstoeldansen</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>NaHderkring</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)</i>	<i>10</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
Rijbewijskeuringen in gebouw Onder Dak.....	13
Teken- en schilderlessen	14
Gebarentaal.....	16
Aanvragen Thuiszorg.....	18
Meld uw ideeën voor besparingen in de zorg.	20
Festival van het Leren	21
Kinderclub Dronten bestaat 8 jaar.....	22
Nationale collecte Handicap.nl.....	24
Recept	27
Colofon	28
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:	29



Voorwoord

In deze (K)Letskrant vindt u weer nieuwtjes, berichten, de agenda en natuurlijk een recept.

Soms vraag ik mij dan ook af: is een voorwoord van een voorzitter wel nodig? En het antwoord is simpel: nee, zo'n voorwoord is niet nodig.

Waarom doe ik het dan toch?

Wil ik zo graag mijn hersens pijnigen om vooral nuttige en gezellige woorden te spreken? Of verveel ik me zo erg, dat ik niets anders te doen weet dan een voorwoord schrijven?

Misschien altijd al een boek willen schrijven, maar niemand vond mijn verhalen leuk? Nee, nee en nog eens nee.

Ik heb maar één reden om zo'n voorwoord te schrijven: als ik ooit iets heel belangrijks ontdek in deze maatschappij wat niemand anders nog weet, dan heb ik mooi vast een plekje gereserveerd om dat nieuws te verkondigen.

Helaas loop je met een kwartaalblad altijd achter het nieuws aan, dus zal deze dag niet snel komen. Dus gebruik ik dit stukje gewoon om mensen nog een keer een hart onder de riem te steken.

We horen alleen maar sombere verhalen: minder thuiszorg, meer betalen, meer afhankelijk van mantelzorgers, minder eigen regie over ons leven. Je wordt er niet vrolijk van.

Maar gek genoeg ontmoet ik vooral vrolijke mensen.

Mensen die de kunst verstaan om elke dag weer de kracht te vinden om iets fijns aan die dag te ontdekken.

De een is al blij als de thuiszorg hem wakker komt maken zonder meteen het grote slaapkamerlicht aan te gooien. De ander wordt pas echt gelukkig als de verpleging niet alleen de wond verzorgt, maar snel ook even helpt met de toiletgang, zodat daar niet weer iemand anders voor hoeft te komen.

Dit is een kunst. De kunst om ergens het beste van te maken.

En in Dronten kunnen veel mensen dat. Dat maakt mij blij en trots.

Maar onthoud heel goed, dat als dat niet lukt en u wilt echt een keer ondersteuning, de vrijwilligers bij Stichting Onder Dak vaak de weg weten om de juiste ondersteuning te krijgen. Weten dat er mensen zijn die om je geven, geeft soms net dat beetje extra steun in de rug om het leven vol te houden. En er zelfs plezier aan te beleven.



Ga gewoon bij ons leren werken op een computer of schuif aan bij de teken- en schilderlessen.

Rijd mee op tochtjes door de polder op de scootmobiel of word lid van onze Actieve Vrienden. Keuze genoeg. Niemand hoeft alleen te zijn.

En bij Stichting Onder Dak weten we als geen ander hoe het is om niet alles te kunnen. Maar ook hoe belangrijk het is om dan toch door te gaan. Ik wens u een heel fijn voorjaar.

Judy Koopman, voorzitter



Mobiliteit, Zitcomfort & Hulpmiddelen



De Dieze 10
8253 PS Dronten
T. 0321 31 90 42
E. prettig@BonVie.nu



**Heel handig wanneer u
hulpmiddelen nodig heeft!**



TotalCareStore

Heel veel artikelen te zien in onze webshop!
www.adlhulpmiddelenstore.nl



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten



Creatieve bijeenkomsten

De creatieve bijeenkomsten op de woensdagmiddag liggen op dit moment stil. Er was veel te weinig aanloop om er een vrijwilliger op in te zetten. Dit vinden wij erg jammer.

Als er belangstelling is om de woensdagmiddagen met enige regelmaat te gaan bezoeken, dan kunt u contact opnemen met Trijntje op telefoonnummer 31 68 51.

Actieve Vrienden



De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur.

De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en

ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd.

Binnen de groep wordt lief en leed met elkaar gedeeld, zodat er warme banden ontstaan.

De bijeenkomsten zijn zeer laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk. De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: bij Bea op telefoonnummer 06 – 20 67 01 05.

Computerlessen

Veel cursisten hebben onlangs een cursus afgesloten met een fraai certificaat.

Inmiddels zijn we weer begonnen met nieuwe computercursussen.

Nieuwkomers zijn van harte welkom.

Beginners en gevorderden krijgen afzonderlijk van elkaar les.

De lessen zijn bedoeld voor mensen, die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen. Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de



meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar lesgegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Er wordt in kleine groepjes gewerkt en de lessen bestaan steeds uit clusters van 13 lessen.

Het leren werken met de computer staat voorop, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten.

Kosten: € 39,- per 13 lessen inclusief koffie of thee.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie bij Rob Triest op telefoonnummer

06 – 20 77 84 06 of per mail: irtriest@hotmail.com.

Fiets- en scootmobielclub

De fiets- en scootmobielclub is een prima manier om de scootmobiel ook eens anders te gebruiken dan alleen voor boodschappen. En gezelligheid



staat voorop bij de tochten.

Wij zijn druk bezig met de club nieuw leven in te blazen. Gewoon lekker samen ritjes maken door de polder. Wie wil dat nu niet als het mooi weer is? Bij het ter perse gaan van deze (K)Letskrant was nog geen duidelijkheid of het gelukt is om de groep weer actief te krijgen. We houden u op de hoogte.

Bekenden worden rechtstreeks benaderd. En uiteraard zullen wij ook persberichten plaatsen.

Teken- en schilderlessen



We zijn blij gecombineerde schilder- en tekenlessen aan te kunnen bieden.

Zo kunnen mensen zelf kiezen welk van de twee richtingen zij het leukst vinden.

Een cursus duurt 13 weken en de lessen worden gegeven op dinsdagavond van 19.30 – 22.00 uur.

Elders in deze (K)Letskrant extra aandacht voor deze groep.

Meer informatie kunt u krijgen bij Kitty op telefoonnummer 31 72 43.



Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij ons secretariaat op telefoonnummer 84 97 44.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub



De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid.

Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt.

De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Nancy 06 – 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen worden gegeven op: woensdagochtend van 7.30 tot 8.00 uur of zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Er is op dit moment geen wachtlijst, dus dit is dé kans om uw kind op te geven.

Kosten: € 50 per kwartaal.

Aanmelding: Judy 31 49 51.

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals men met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Rolstoeldansen



In het nieuwe seizoen willen we weer starten met rolstoeldansen. We zijn momenteel druk op zoek naar een locatie, maar u kunt zich uiteraard wel vast opgeven.

Hoe groter de groep, des te groter het plezier.

Er zijn speciale dansstoelen aanwezig, zodat u niet meteen een eigen rolstoel hoeft aan te vragen.

We zijn ook op zoek naar duwers, die mensen kunnen assisteren, die niet op eigen kracht de rolstoel kunnen voortbewegen gedurende een hele les. Er wordt op heel uiteenlopende soorten muziek gedanst en plezier staat voorop.

Wie meer informatie wil, kan bellen met Cilia de Groot, telefoon 32 20 98.

Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onder Dak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour Lelystad, telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten-Centrum. Aanmelden woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25265720 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag	10.00 tot 12.00 uur	Ludgeruskerk
Woensdag	14.30 tot 17.00 uur	Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten
Donderdag	14.30 tot 17.00 uur	Ludgeruskerk

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 16.30 uur en op woensdag van 9.00 – 19.00 uur in verband met warme maaltijd. Op de 2^e en 4^e vrijdag van de maand is er ook een avondmaaltijd en dan is ook hier het AC geopend van 9.00 – 19.00 uur.

Op de 1^e en 3^e zondag van de maand is er inloop van 12.00 – 16.00 uur.

Ter plekke wordt aangegeven op welke zondag dat zal zijn.



Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig. Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee zijn gratis voor mensen met een CIZ-indicatie. Anderen betalen € 0,35. De avondmaaltijd kost met CIZ-indicatie € 3,- en zonder indicatie € 4,-. Mail voor meer informatie naar

a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-744022 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.30 uur.



Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 70+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50)

- Uw oude rijbewijs
- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst
- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2013 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO:	mv. R. de Moes	tel: 336076	e-mail: h.demoes@kpnmail.nl
KBO:	dhr. H. Tip	tel: 321714	e-mail: harm.wil.tip@gmail.com
PCOB:	dhr. W. Boer	tel: 310339	e-mail: boer.dronten@solcon.nl
NBP:	dhr. M.v.d. Kaa	tel: 313710	e-mail: M.vdkaa@solcon.nl

Of b.g.g.: mevr. A. Schuur-Viet, tel: 06 466 52 434,
e-mail: aschuur7@kpnmail.nl



Alzheimer Café Dronten

- **Wanneer?** Elke tweede woensdag van de maand, uitgezonderd juli en augustus.
- **Hoe laat?** De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
- **Waar?** De Meerpaal, De Rede 80-82.

Inlichtingen bij De Meerpaal/Servicepunt, Postbus 92, 8250 AB Dronten.
Telefoon 38 87 10 en 38 87 52, e-mail servicepunt@meerpaal.nl.

Alle contactgegevens van Stichting Onder Dak even op een rijtje: zie pagina 29

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



BEZOEKADRES	ADMINISTRATIEVE FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.	
Het Dagwerk 30	Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen	
8252 KD Dronten		
E-MAIL		
info@afdij.nl		
WEBSITE		
www.afdij.nl		
TELEFOON	STARTERSBEGELEIDING	
(0321) 38 63 40	FISCALE AANGELEGENHEDEN	
	FINANCIËLE DIENSTVERLENING	
FAX	TELESERVICE	
(0321) 38 63 50	(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN	



Rijbewijskeuringen.com

Rijbewijskeuringen in gebouw Onder Dak

Verplichte rijbewijskeuringen voor senioren in gebouw Onder Dak,

Automobilisten die vanwege hun leeftijd of een medische aandoening moeten worden gekeurd voor vernieuwing of aanvraag van het rijbewijs kunnen daarvoor terecht op elke 3^e dinsdag van de maand:

dit is op 18 juni, 16 juli en 20 augustus enz.

De verhoging van de minimumleeftijd van 70 naar 75 jaar gaat overigens niet in op 1 juli 2013 maar op 1 januari 2014.

De verplichte rijbewijskeuringen worden gehouden in Gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61A, Dronten. De keuring kost € 30,-.

Voor deze keuring heeft u een ingevulde Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag nodig.

Deze is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op <http://www.cbr.nl> (inloggen met DigiD).

Daar is ook te zien of de Eigen Verklaring is aangekomen bij het CBR, welke correspondentie er is gevoerd en of bijvoorbeeld een rapport van de medische specialist al door het CBR is ontvangen.

Naast de Eigen Verklaring neemt u ook mee:

- een klein beetje urine
- een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt
- de bril die u nodig heeft in de auto of bij tv kijken
- het rijbewijs.

Een afspraak kunt u maken via 06 – 20 67 01 05.

Voor meer informatie zie www.rijbewijskeuringen.com

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist.



Teken- en schilderlessen

Al sinds mijn kindertijd is tekenen mijn grootste hobby. Ik kan er uren mee bezig zijn. De laatste jaren maakte ik vooral tekeningen met zwarte en witte vakjes. De een vindt ze geweldig, de ander wordt er duizelig van. Eigenlijk hoog tijd voor een nieuwe uitdaging.

Sinds vorig jaar geeft Jan Reijmerink schilderlessen bij Stichting Onder Dak. Ik heb overwogen om een overstap te maken van tekenen naar schilderen. Dit heb ik niet gedaan. Ik bleek erg gehecht aan het ouderwetse tekenen. Toen echter bekend werd dat Jan ook les ging geven in tekenen was ik meteen van de partij. Vol enthousiasme heb ik mijn eerste les beleefd. Deze technieken heb ik op school nooit geleerd!

Hierna ben ik begonnen aan een nieuw project. Met potlood een schilderij van Vincent van Gogh tekenen op groot papier. Dat was erg wennen. Gelukkig heeft Jan mij veel nuttige tips gegeven. Ik heb nog nooit zo vaak mijn potlood geslepen. En het resultaat mag er zijn. Het 'Korenveld met kraaien' van Van Gogh.

Nu ik een blok van tien lessen heb meegemaakt, begon het toch ook wel te kriebelen om iets met kleur te gaan doen.

Op dit moment zijn we onder leiding van Jan bezig met een blok van vijf lessen. Er zijn nu vier deelnemers, twee voor het tekenen en twee voor het schilderen. Na dit blok is er vakantie.



Op 19 juli a.s. staat er nog een leuke excursie gepland. Op een schetsblok zullen we een opzetje maken van een mooi plekje in Elburg. Later zal dit worden uitgewerkt. Misschien tot een tekening, of toch een schilderij?



Bent u net zo enthousiast geworden als ik? In augustus zal weer gestart worden met een nieuw blok van tien lessen. De kosten hiervoor bedragen € 45,-. Het materiaal is voor eigen rekening.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met mij (Kitty Plomp) via telefoonnummer 0321-317243. Mailt u liever, dan ben ik bereikbaar via: k.plomp1@upcmail.nl

Kitty Plomp



Gebarentaal

bron: Redactioneel/Doof.nl/Radboud Universiteit Nijmegen.

door: Carlijn de Groot.

Een website voor doven over gebarentaal, in gebarentaal.

Taalwetenschappers van de Radboud Universiteit Nijmegen ontwikkelden de website www.gebarendinzicht.nl waar inzichten uit wetenschappelijk onderzoek naar gebarentaal nu voor het eerst voor doven zelf, in hun eigen taal gepresenteerd worden.

Aan de Radboud Universiteit wordt al (ruim) tien jaar onderzoek gedaan naar met name de Nederlandse Gebarentaal (NGT). In dat kader kwam in 2008 ook het Corpus NGT tot stand. Daar konden de plusminus 5000 doven voor wie NGT de eerste taal is, en de ongeveer 15.000 horenden in hun omgeving die NGT als tweede taal beheersen, al wel filmpjes zien en ook lezen over al het wetenschappelijk onderzoek naar 'hun' taal. 'Maar die teksten zijn op de eerste plaats geschreven voor studenten en andere taalwetenschappers. Niet alles wat daar staat is voor doven begrijpelijk of interessant', aldus gebarentaaldeskundige Onno Crasborn.

Niet alleen 'nice to know'.

Gebarendinzicht.nl is niet alleen 'nice to know', maar ook bedoeld als een digitale bibliotheek voor iedereen die NGT leert als eerste óf tweede taal. De tekst en vooral de filmpjes laten zien wat er in de Nederlandse Gebarentaal allemaal mogelijk is. Bijvoorbeeld: hoe je door je linker- en je rechterhand af te wisselen nuances kunt aanbrengen in wat je zegt. 'Het betekenisverschil tussen de ene en de andere hand in gebarentaal is een onderwerp waar we in Nijmegen veel onderzoek naar hebben gedaan. Dat verschil is belangrijker dan gedacht. In de tolkenopleiding werd er nooit aandacht aan besteed, maar nu blijkt toch dat het afwisselen van handen te vergelijken is met iets als intonatie in gesproken taal. En dat is heel informatief voor de goede verstaander. Ook in gebarentaal.'



Overigens gebruikt gebareninzicht.nl niet alleen maar 'simpele taal': vaktermen uit de taalwetenschap (glossen, lexicon, arbitraire of iconische gebaren) worden niet geschuwd, maar wel uitgelegd.

Bruikbaar en toepasbaar.

Gebareninzicht.nl kwam tot stand met hulp van een zogenaamde Alfa MeerWaardesubsidie van de Nederlandse organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO). Doel van zo'n subsidie is om onderzoeksresultaten ook buiten de wetenschap bruikbaar en toepasbaar te maken, en om de betrokkenheid van derden bij onderzoek te vergroten.



***Donker maakt
het leven groen***

**www.donkergroen.nl**

Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 31 45 40, Fax (0321) 31 31 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer

**GROEN
KEUR®**



Aanvragen Thuiszorg

Hoe kunt u thuiszorg aanvragen en wat zijn de kosten?

U kunt thuiszorg (zorg zonder verblijf) zelf aanvragen bij de gemeente of bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Dit is afhankelijk van de soort zorg die u nodig heeft.

U betaalt een eigen bijdrage voor thuiszorg.

Hulp in het huishouden

Thuiszorg in de vorm van hulp in het huishouden valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo).

Hiervoor kunt u terecht bij uw gemeente.

Verpleging en verzorging thuis

Thuiszorg in de vorm van verpleging of verzorging valt op dit moment nog onder de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ).

Om voor deze vorm van thuiszorg in aanmerking te komen heeft u een indicatie nodig.

U kunt hiervoor terecht bij het CIZ.

Het CIZ beoordeelt of u zorg nodig heeft en zo ja, hoeveel of welke zorg.

Hieronder staan de gegevens van het CIZ.

Kantoor:	CIZ Zwolle
Postadres:	Postbus 1541, 8001 BM ZWOLLE
Bezoekadres:	Dr. van Deenweg 62-70, 8025 BD ZWOLLE
Telefoon:	088-789 11 30 (bereikbaar van 8.00 uur tot 18.00 uur)
Fax:	088-789 11 31
E-mail:	info.zwolle@ciz.nl

Zelf uw thuiszorg kiezen

Heeft u recht op thuiszorg, dan kunt u zelf een thuiszorgorganisatie kiezen.

Op de website kiesBeter.nl vindt u een overzicht en beoordeling van thuiszorgorganisaties.

Gebruikt u thuiszorg die wordt vergoed uit de Wmo, dan kunt u bij de gemeente informeren met welke thuiszorgorganisaties zij een overeenkomst hebben gesloten.



Zorg in natura of persoonsgebonden budget (pgb)

Als u een indicatie heeft voor thuiszorg, kunt u kiezen hoe u deze zorg wilt ontvangen.

U kunt de zorg voor u laten regelen. U ontvangt de zorg dan in natura.

U kunt er ook voor kiezen zelf uw zorg in te kopen.

In dat geval krijgt u een geldbedrag: een persoonsgebonden budget (pgb).

Met dit geld kunt u zelf zorg inkopen en organiseren.

In 2013 en 2014/2015 veranderen de regels voor het pgb. Houd hier dus rekening mee en vraag goed hoe de situatie nu is en hoe de regels over b.v. twee jaar zullen zijn.

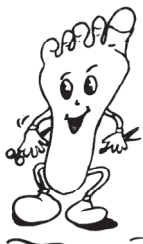
Eigen bijdrage thuiszorg

Voor thuiszorg betaalt u een eigen bijdrage.

De hoogte van de eigen bijdrage hangt af van de regeling die u gebruikt (AWBZ of Wmo).

U betaalt uw eigen bijdrage aan het CAK.

Het CAK bepaalt de hoogte van de eigen bijdrage aan de hand van het inkomen van twee jaar daarvoor en verstuurt hiervoor de nota's.



Clavos Medische Pedicure- en manicurepraktijk Kruidendreef 115 8152 BE Dronten

Tel. 06-575 67 084

www.clavos.nl

Staat voor:

- ◆ Vakmanschap
- ◆ Professionaliteit
- ◆ Kwaliteit
- ◆ Persoonlijke aandacht



Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure



Meld uw ideeën voor besparingen in de zorg.

Dit artikel is overgenomen uit de AanZet, een uitgave van de Ango (Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie).

Als gebruiker van zorg ziet u vaak heel scherp waar onnodige kosten worden gemaakt en waar de zorg goedkoper en slimmer kan worden geregeld. Toch wordt u hier zelden rechtstreeks naar gevraagd. Dat gaat nu veranderen. De CG-Raad, Platform VG, Landelijk Platform GGZ en de NPCF zijn speciaal hiervoor een meldpunt begonnen. Zij willen van u weten waar er volgens u geld kan worden bespaard.

Dit kabinet wil fors bezuinigen op de zorg. Alleen al op het basispakket wil het kabinet 1,5 miljard euro gaan bezuinigen. De initiatiefnemers vinden dit onverstandig. Die vinden dat het verstandiger is te besparen door ondoelmatigheden in de zorg te bestrijden. Zoals onnodige zorg of te dure behandelingen.

Minister Schippers heeft laten weten dat ze openstaat voor voorstellen op dit gebied. De koepels gaan deze uitdaging aan. Maar ze vinden het heel belangrijk dat u hierover mee kunt denken, zodat de voorstellen ook echt gebaseerd zijn op de dagelijkse ervaringen van patiënten. Vandaar deze meldactie.

Via een meldactie krijgt u dus een unieke kans om bij te dragen aan verbetering van de gezondheidszorg en het tegengaan van onnodige kosten. Let op! Er is een meldactie voor individuele patiënten en een aparte meldactie voor patiëntenorganisaties. De laatste richt zich op de collectieve ervaringen van een bepaalde groep patiënten.

U kunt uw eigen ervaringen – of die van uw naasten - melden via www.cg-raad.nl.

U kunt aangeven wat er mis is. Bovendien kunt u er ook uw eventuele ideeën voor kostenbesparingen kwijt.





Festival van het Leren

Het Festival van het Leren is sinds 2008 de nieuwe naam van de Week van het Leren. Het Festival wil laten zien dat leren voor iedereen leuk en nuttig kan zijn. Soms gaat het zelfs ongemerkt.

Het Festival wil alle vormen van leren laten zien, zowel formeel, non formeel én informeel leren.

Ook dit jaar is de jaarlijkse Festivaldag tijdens de landelijke campagne 'Festival van het Leren'. Deze dag wordt dit jaar gehouden op vrijdag 20 september van 14.00-17.00 uur in De Meerpaal/Flevomeer Bibliotheek. Er is een programma om inwoners van de gemeente Dronten te laten zien wat er zoal te doen is aan cursussen, lezingen, workshops, bijeenkomsten, vrijwilligerswerk enz. op het gebied van leren en ontwikkelen. Kom in De Meerpaal/FlevoMeer Bibliotheek volop genieten van workshops, presentaties, kunst, informatie, presentaties en lekkere hapjes. Er is volop gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zal uiteraard ook aanwezig zijn om te laten zien wat wij zoal organiseren op het gebied van gezellig samenzijn en intussen nog iets leren.

Denk daarbij aan computeren, tekenen of rolstoeldansen, maar ook aan simpelweg mensen ontmoeten, als vrijwilliger nieuwe dingen leren om het vrijwilligerswerk beter te kunnen doen enzovoorts. Leren is niet altijd schools of saai of moeilijk. Leren is ook een lekker gerecht van televisie namaken thuis. Of ontdekken hoe met een digitale camera leuke foto's gemaakt kunnen worden.

Kom allemaal naar De Meerpaal/FlevoMeer Bibliotheek op 20 september en beleef het zelf.

De organisatie is in handen van FlevoMeer Bibliotheek, De Meerpaal, Gemeente Dronten, Rotary Dronten en Kwintes GGz.



Kinderclub Dronten bestaat 8 jaar

Op zaterdag 20 april heeft de kinderclub van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten haar 8-jarig bestaan gevierd. Voor de kinderen was het een verrassing wat er zou gaan gebeuren. Vol spanning werd er op de parkeerplaats bij de nabijgelegen sporthal gewacht op wat zou gaan komen. En om 14.15 uur was het moment daar. De mensen van SGPF (Stichting Gehandicapten Paardrijden Flevoland) kwamen met 2 paarden en een huifkar aan op de parkeerplaats. De kinderen en de ouders waren dolenthousiast over deze verrassing.



Er is met paard en wagen een ritje gemaakt naar het Wisentbos. Op de terugweg was er een kleine tussenstop bij de zorgboerderij van Triade, waar de kinderen een pasgeboren geitje konden bewonderen. Toen was het weer tijd om naar De Brandaris, de locatie van de kinderclub, terug te keren. Daar werden de kinderen nogmaals verrast, omdat er nu voor iedereen patat klaarstond. Een zeer succesvolle afsluiting van een mooie viering van het 8-jarig bestaan van de kinderclub. Wij zijn zeer blij met de vrijwillige inzet van de mensen van de SGPF. Zonder hen was dit niet mogelijk geweest. We hopen dit soort uitjes nog vaak te mogen organiseren. Natuurlijk was dit een hele speciale bijeenkomst van de kinderclub, maar ook de gewone bijeenkomsten zijn zeer de moeite waard. Kinderen met een beperking kunnen zich opgeven voor de kinderclub via e-mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl ter attentie van Nancy Koster of Natasja Boer Rookhuizen. De kinderclub wordt elke 3^e zaterdag van de maand gehouden in de Brandaris van 14.00 uur tot 16.00 uur.







Nationale collecte Handicap.nl

Nationale collecte Handicap.nl van 17 t/m 22 juni.

Ango en lokale projecten slaan handen ineen

Van 17 tot en met 22 juni collecteert Handicap.nl voor mensen met een beperking in Nederland. Het geld dat Handicap.nl ophaalt gaat naar het Ango-fonds. Vanuit dit fonds wordt individuele financiële hulpverlening betaald aan mensen die buiten andere regelingen vallen. Ook lokale initiatieven worden met de opbrengst ondersteund. Bovendien geeft de Ango sociaal, juridisch, financieel en belastingadvies aan mensen met een handicap.

Handicap.nl is de collecte van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango). De Ango wil medemensen met hun beperking of chronische ziekte gewoon mee laten doen met de maatschappij. Eigen regie en niet (altijd) afhankelijk zijn van anderen. Dit kan bijvoorbeeld met een sta-op stoel of een goede matras, maar ook met een autoaanpassing zodat iemand weer kan gaan werken en een eigen inkomen kan verdienen. Ook vinden wij het sociale aspect belangrijk en kan men bijvoorbeeld een bijdrage vragen voor de aanschaf van een computer om via het internet contacten te leggen of voor een hobby of (vrijwilligers)werk.

De Ango komt al sinds 1927 op voor gehandicapten en chronisch zieken. De Ango springt bij waar nodig. Met individuele financiële hulp, maar ook met juridisch advies en belastingadvies. In het hele land zijn daartoe Ango-afdelingen en -adviseurs die mensen met raad en daad bijstaan.

Veel lokale organisaties die betrokken zijn bij gehandicapten en/of chronisch zieken organiseren de Handicap.nl-collecte. Een deel van de opbrengst wordt door deze organisaties besteed aan eigen activiteiten. In Dronten is Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten deze lokale organisatie.

Mede dankzij deze ondersteuning kunnen mensen in onze eigen gemeente weer rechtstreeks geholpen worden door Stichting Onder Dak.



En u begrijpt het al: collecteren gaat niet zonder collectanten en mensen, die willen helpen organiseren.

Geef u dus op als u meer dan een half uur over hebt in de collecteweek.

Hoe meer mensen helpen, des te minder tijd hoeft iedereen kwijt te zijn.

Weinig inspanning, groot resultaat.

U doet toch ook mee?



CS NEDERLAND

REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

Kaapstanderweg 1d

8243 RB Lelystad

Tel. 0320-258803

Fax 0320-258805

csnederland@planet.nl

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema

Swifterbant

321226

Dronten

315555

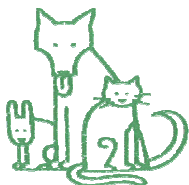
Biddinghuizen

332522



stijlvolle bakkers

Dierenkliniek dronten



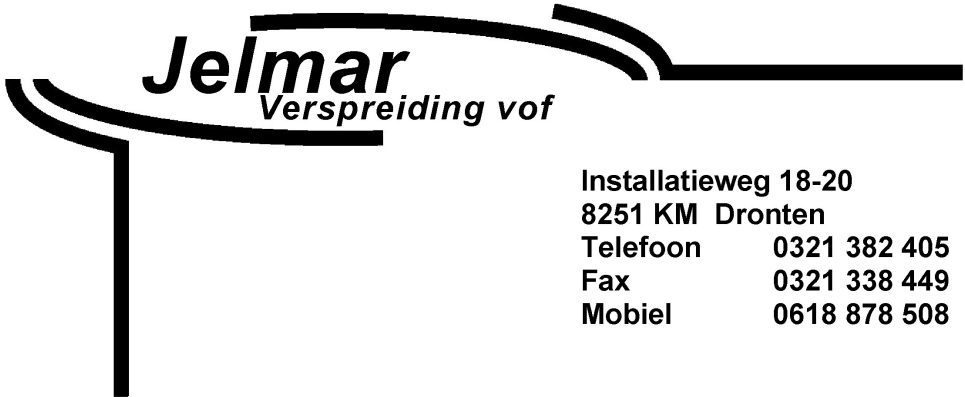
De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen



Jelmar

Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten
Telefoon 0321 382 405
Fax 0321 338 449
Mobiel 0618 878 508

Recept

Witlofsalade 1 persoon



- ✓ 1 struik witlof,
 - ✓ 1 sinaasappel,
 - ✓ 1 appel,
 - ✓ 1/2 ons kipfilet (vleeswaren in blokjes of zelf gebakken),
 - ✓ 1 ei,
 - ✓ 2 el slasaus of andere dressing
-
- Maak de witlof schoon en snijd in kleine stukjes.
 - Kook het ei net niet helemaal hard.
 - Snijd appel, kipfilet en ei in stukjes en meng door de witlof.
 - Doe de slasaus op de witlof, maar roer nog niet door.
 - Maak de sinaasappel schoon boven de slasaus, zodat sap zich mengt met de slasaus.
 - Snijd de sinaasappel ook klein en roer nu sinaasappel samen met sinaasappelslasaus door de salade.

Variatie: laat sinaasappel en kipfilet weg en vervang door blokjes jonge kaas of blauwe schimmelkaas.

Deze simpele salade is snel klaar en laat zich combineren met zowel aardappels, rijst, puree, patat en alle andere dingen die u maar kunt bedenken.





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 0321 – 84 97 44

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Lancasterdreef 61a,
Dronten

Bank: ABN/AMRO

43 82 91 107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris	Sonja Plomp	84 97 44
Penningmeester.....	Wil Koster	38 63 45

Notulist Kitty Plomp

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Vacant	
Swifterbant	Vacant	
Biddinghuizen	Coosje de Wolf	33 18 64



E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
webmaster:	Geert Jan Poelman
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Bea	06 – 20 67 01 05	
Adviseur:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
BTB-groep:	Judy	31 49 51	
Computerlessen:	Rob	06 – 20 77 84 06	irtriest@hotmail.com
Kinderclub:	Nancy	06 – 41 95 46 34	kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Rolstoeldansen:	Cilia	32 20 98	
Scholenproject:	Leo	31 59 55	
Scootmobielclub:	Judy	31 49 51	tijdelijk in afwachting van leiding
Teken- en schilderlessen:	Kitty	31 72 43	
Voorlichting:	Judy	31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen:	Joke	31 79 26	

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

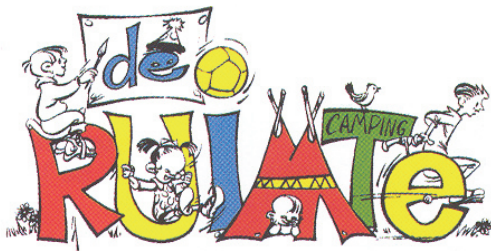
BEENHAKKER HELPT U GRAAG VOORUIT

Beenhakker levert
mobiliteitshulpmiddelen
en comfortproducten
voor kwalitatief leven.
Wij doen dit met zorg en
persoonlijke aandacht.



Eckertstraat 7 a 8263 CB Kampen
T: (038) 33 70 900 E: kampen@beenhakker.nl
www.beenhakker.nl





Vlakbij de Veluwerand-
meren, middenin het
oudste bos van Flevoland,
ligt Camping "De Ruimte".
Het is een heerlijk vakantie-
adres, ook voor mensen
met een handicap.

Ons gezellige restaurant met terras biedt niet alleen vertier aan de kampeersers, maar is ook een perfecte plek voor uw feestje. Terwijl de kinderen zich op het terrein vermaken, geniet u van een luxe barbecue of een uitgebreid buffet met heerlijke koude en warme gerechten. Een mooie en sfeervolle locatie voor groepen van 20 tot 80 personen.

Adres camping de Ruimte:

Stobbenweg 23

8251 PX Dronten

telefoon

0321 – 316 442



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVIUM NOTARIAAT