



van en voor mensen met een beperking

Jubileum uitgave 20 jaar SOD

(K)LETSkraant

een kraant voor iedereen
verschijnt eenmaal per kwartaal
zeventiende jaargang nr. 3
juni 2014

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten
Postbus 244
8250 AE Dronten

De leukste kado winkel
in Emmeloord

KleurKracht

Kado Atelier Print



Het juiste adres
voor al uw printwerk

Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkracht.nl



Voster

BOEK&KANTOOR

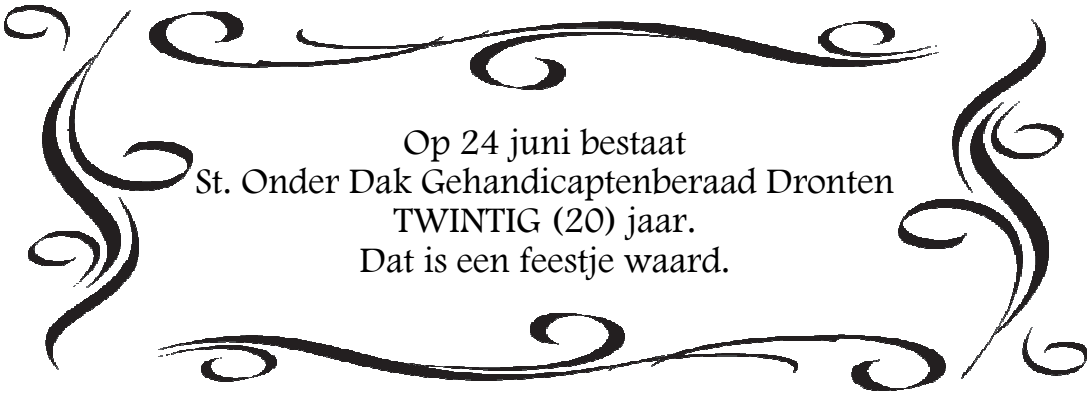
Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten	6
<i>Actieve Vrienden.....</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>7</i>
Onder Dak algemeen.....	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	8
<i>Kinderclub.....</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Rolstoeldansen</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>NaHderkring</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 75+</i>	<i>12</i>
<i>Alzheimer Café Dronten</i>	<i>12</i>
Rijbewijskeuringen in gebouw Onder Dak	13
Wijsamen.....	14
Scootmobiel fiets	16
Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zoekt collectanten voor Handicap.nl.....	18
Gratis proefles warmwaterzwemmen	20
Festival van het Leren	21
Special gym Pilot juni 2014.....	22
Recept	25
Colofon	28
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:	29

Voorwoord



Op 24 juni bestaat
St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten
TWINTIG (20) jaar.
Dat is een feestje waard.

De tijden zijn echter krap en de subsidies worden lager. Daarom is besloten om geen groot feest te organiseren voor alle inwoners, maar gewoon nog harder ons best te doen om alle mensen in onze gemeente te helpen, als dit nodig is. Onze vrijwilligers krijgen uiteraard wel het bescheiden feestje, dat ieder jaar aangeboden wordt. Hoe en wanneer is nog niet bekend.

Er zijn dit jaar al een hoop extra activiteiten geweest. Dankzij Zwembad Overboord kwam er een aquamarathon. De opbrengst werd bijna verdrievoudigd door het zwembad en zo kunnen we mensen een gratis proefles aanbieden van het warmwaterzwemmen.

Samen met Coloriet hebben we een Zorgmarkt georganiseerd. Ook hier hoefden we niet onze portemonnee te trekken, omdat Coloriet het Wijkplein in de Regenboog beschikbaar stelde. Een van de standhouders, Kreativo, beloofde spontaan dat hun opbrengst van deze dag naar Onder Dak zou gaan. Bij het ter perse gaan van dit blad was het bedrag nog niet bekend. Op deze Zorgmarkt konden bezoekers kennis maken met onze afdelingen, een deel van de afdelingen van Coloriet, maar ook met allerlei organisaties die zich bezig houden met uw belangen. De gemeente was paraat om alle vragen te beantwoorden over de Transitie AWBZ. Dit is de overgang van een groot deel van de AWBZ van het Rijk naar de gemeente. Veel vragen, waarop zo goed mogelijk antwoord gegeven werd.



In samenwerking met De Hart & Vaatgroep, Sport in Dronten en het CMO (Centrum Maatschappelijke Ontwikkeling) is een avond gehouden voor mensen met chronische aandoeningen om samen met hen te kijken naar het beweegaanbod in Dronten en hun wensen op dit gebied. Ook dit kon door de samenwerking weer met dichte portemonnees geregeld worden.

Hopelijk gaat u ons in de loop van het jaar ook nog op andere plekken tegenkomen. In ieder geval komen we binnenkort bij u aanbellen om een bijdrage voor Handicap.nl, de collecte van de Ango (Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie). Elders in dit blad kunt u lezen waarom deze collecte ook voor Onder Dak zo belangrijk is.

Er wordt dus geen feest gevierd in de traditionele zin van het woord. Maar het is zeker een feestje om iedere dag weer mensen uit onze mooie gemeente te kunnen helpen. Soms met een klein telefonisch advies, soms met een gezellige cursus, andere keren bij het helpen invullen van lastige aanvraagformulieren voor de gemeente.

Onze jongste deelnemers zitten op de basisschool. Onze oudste deelnemers hebben al heel lang AOW.

Sommige mensen hebben alleen lichamelijke problemen, andere psychische of verstandelijke problemen. En heel vaak hebben mensen problemen op twee of zelfs alle drie de gebieden.

Dat wij hen niet allemaal kunnen helpen, dat zult u vast wel begrijpen. Wij zijn geen professionals, maar vrijwilligers.

Maar gelukkig kunnen we mensen wel altijd de weg wijzen naar de juiste plek.

En dat vinden we toch ook al een feestje op zich.

Twintig jaar Onder Dak? We beginnen net!

Judy Koopman, voorzitter

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61a, Dronten



Attentie: wie een nota nodig heeft om cursusgeld of andere uitgaven te kunnen declareren bij het toegankelijkheidsfonds van de gemeente, kan om deze nota vragen bij de leiding van de werkgroepen. Die regelt dan, dat u via de penningmeester de benodigde betalingsbewijzen ontvangt.

Actieve Vrienden



De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur.

De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan

deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd.

Binnen de groep wordt lief en leed met elkaar gedeeld, zodat er warme banden ontstaan.

De bijeenkomsten zijn zeer laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk. De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: bij Bea op telefoonnummer 06 - 20 67 01 05.

Computerlessen

De computerlessen hebben even een zomerpauze.

Bij de volgende serie lessen na de zomervakanties zijn nieuwkomers weer van harte welkom. Opgeven kan altijd, zodat u verzekerd bent van een plekje bij de start van een nieuwe serie lessen.



Beginners en gevorderden krijgen afzonderlijk van elkaar les.

De lessen zijn bedoeld voor mensen, die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen. Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar lesgegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Er wordt in kleine groepjes gewerkt en de lessen bestaan steeds uit clusters van 13 lessen.

Het leren werken met de computer staat voorop, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten.

Kosten: € 39,- per 13 lessen inclusief koffie of thee.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie bij Rob Triest op telef. 06 – 20 77 84 06 of per mail: irtriest@hotmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub



Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers, die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer inclusief een kopje koffie of thee onderweg.

De tochtjes, die mensen tussendoor maken, kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiele combineren is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op telefoonnummer 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen

De tekenlessen trekken veel belangstellenden aan. Geen wonder, want de prijzen worden laag gehouden en er is geen voorafgaande kennis vereist.



U leert spelenderwijs technieken en tegelijkertijd maakt u deel uit van een gezellige groep.

De groep begint aardig vol te raken, dus indien u belangstelling hebt, zult u er snel bij moeten zijn om de volgende serie lessen een kans te maken om geplaatst te kunnen worden.

Een cursus duurt 10 weken en de lessen worden gegeven op dinsdagavond van 19.30 – 21.00 uur.



Meer informatie kunt u krijgen bij Kitty op telefoonnummer 31 72 43.

Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. U bent welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen, die zich vooral bezig houdt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub

De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid.



Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Nancy 06 – 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen worden gegeven op: zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65 per kwartaal.

Aanmelding: Judy 31 49 51.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan. Zie ook elders in dit blad voor onze speciale aanbieding.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Rolstoeldansen



De toekomst van deze groep is nog niet bekend bij het ter perse gaan van dit blad. Het is namelijk niet simpel om in Dronten een plek te vinden waar genoeg dansruimte is, de vloer geschikt is voor rolstoeldansen, waar opslagruimte is voor de materialen en die ook nog betaalbaar is. Als de groep een stuk groter zou zijn, zou de prijs minder

belangrijk zijn, maar helaas denken veel mensen nog steeds, dat rolstoeldansen bedoeld is voor jonge, atletische, superrolstoelgebruikers. Niets is minder waar. Rolstoeldansen is voor iedereen geschikt. Als iemand absoluut niet in staat is om de rolstoel zelf voort te bewegen, kan er gecombineerd worden met een 'duwer'. Zo blijft rolstoeldansen heel laagdrempelig.

Hopelijk kunnen wij u in de volgende (K)Letskrant melden, dat de groep flink is gegroeid en dat we daardoor weer een seizoen kunnen blijven dansen.

Voor inlichtingen en informatie verwijzen wij u naar Cilia, telef. 32 20 98.

Activiteiten van andere organisaties

NaHderkring

Locatie: Onder Dak.

Dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Informatie bij InteraktContour Lelystad, telefoon 0320-216578. Voor de NaHderkring is een indicatie noodzakelijk.



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten-Centrum. Aanmelden woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06 - 25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)

Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)

Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar.

Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telef. 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321 – 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.30 uur.

kwintes
sterk in de samenleving



Rijbewijskeuring voor ouderen 75+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 75+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50 (of via internet mijn.cbr.nl)

- Uw oude rijbewijs
- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst
- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2014 75 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO	mevr. H. de Moes	tel. 336076	email: h.demoes@kpnmail.nl
KBO	dhr. H. Tip	tel. 321714	email: harm.wil.tip@gmail.com
PCOB	dhr. WE.P. Boer	tel. 310339	email: boer.dronten@solcon.nl
NBP	mevr. A. Schuur-Viet	tel. 317337 of 06 46652434	email: aschuur7@kpnmail.nl

Alzheimer Café Dronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Rijbewijskeuringen in gebouw Onder Dak

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op de 3e dinsdag van elke maand. Voor de komende tijd is dat dus:

15 juli, 19 augustus, 16 september en 21 oktober.

De keuringen worden gehouden in gebouw Onder Dak, Lancasterdreef 61A, Dronten.

De keuring kost € 30.

Voor deze keuring heeft u nodig:
een ingevulde Eigen Verklaring – met Geneeskundig Verslag, verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op www.mijn.cbr.nl.
Dit formulier vult u in en neemt u mee.

U neemt ook mee:
een klein beetje urine
een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt

Vooraf moet een afspraak gemaakt worden via 06-20670105.

Voor meer informatie: zie www.rijbewijskeuringen.com.

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist.

Wijsamen

De kranten staan er regelmatig bol van: in onze samenleving zorgen we goed voor elkaar. Te goed. Zo goed zelfs, dat we er failliet aan dreigen te gaan.



Het Rijk heeft besloten, dat gemeentes beter in staat zijn om in te schatten wat hun inwoners nodig hebben en ook, dat gemeentes dat dan ook goedkoper kunnen regelen dan Den Haag.

Er wordt vaak heel negatief gereageerd, maar zeg nu zelf: de meeste mensen kunnen zich nog herinneren, dat het heel normaal was om ook de boodschappen voor een zieke buurvrouw mee te nemen of haar vuilnisbak buiten te zetten.

Men paste op elkaars kinderen als iemand naar de dokter moest en zo zijn er nog duizend andere dingen te bedenken, die men nog niet zo heel lang geleden niet liet verzorgen door betaalde krachten, maar door iemand die men kende.

Soms leidde dat tot vervelende situaties, maar nog veel vaker leverde het een goede kwaliteit van leven op.

En in veel opzichten doen we nog altijd een hoop voor elkaar. Ouders helpen op school bij leeslessen en helpen aan het eind van een schooljaar om het speelgoed schoon te maken. In sportkantines zorgen vrijwilligers voor de bar.

Tafeltje-dek-je laat vrijwilligers maaltijden bezorgen bij de mensen thuis. Stichting Onder Dak draait helemaal op vrijwilligers.

Een groot deel van onze inwoners doet al vrijwilligerswerk.

Maar de mensen die dit niet kunnen en vooral de zorg moeten ontvangen, maken zich vaak grote zorgen over de toekomst.

En ook wel een beetje terecht.

We weten immers nog niet hoe alles georganiseerd gaat worden.

Dat zal pas in de loop van dit jaar duidelijker worden.

Om een beetje op de hoogte te blijven van de vorderingen in Dronten kunt u op de website van de gemeente kijken bij www.dronten.nl/samenleving en ga hier naar toekomst sociaal domein om alle vorderingen te volgen.

In de Flevopost wordt geregeld ook informatie geplaatst.



En voor de echte internetliefhebbers heb je ook nog facebook (<https://www.facebook.com/wijsamenNL>) en twitter (@wijsamenNL) en de website www.wijsamen.nl.

Hier kunt u positieve verhalen lezen vanuit heel Nederland over hoe wij samen de maatschappij weer meer samenhang kunnen geven.

En aan hen die niet op internet zitten, wil ik graag het advies geven om deze adressen door te geven aan iedereen in hun omgeving die wél op internet zit.

Zodat de boodschap weer verder doorgegeven wordt.

En even vrij naar John F. Kennedy: vraag niet wat de burens voor u kunnen doen, maar vraag wat u voor hen kunt doen.



Scootmobiel fiets

Iedereen kent fietsen. Tegenwoordig kent ook iedereen de scootmobiel. Maar de scootmobiel fiets zal voor bijna iedereen iets nieuws zijn. De Easy Go scootmobiel fiets is een (elektrische) fiets en scootmobiel ineen.

Dit houdt in, dat u kunt kiezen of u zelfstandig wilt fietsen, meetrappen met elektrische trapondersteuning of dat u rijdt met een gashendel, die u met de duim kan bedienen, volledig op de motor.

Dit kan met verschillende niveaus van ondersteuning en verschillende snelheden. Wisselen tussen de verschillende manieren van rijden is heel eenvoudig.



Het werkt als volgt: met de voetenplaat omlaag gebruikt u de scootmobiel fiets als scootmobiel. Zodra u de voetenplaat omhoog klapt, wordt de aandrijving via de trappers geactiveerd en kunt u fietsen. De Easy Go gaat elektrisch voor- en achteruit. Er is een lage instap en u zit rechtop.

Hij is compact, wendbaar en stabiel.



Hij is 1,66 meter lang, 71,5 centimeter breed, gewicht is ongeveer 64 kilo, de bagagemand kan maximaal 20 kilo dragen en de maximale belasting van de scootmobielefiets is 160 kilo.

Meer informatie kunt u opvragen bij Van Raam, 0315 - 257 370 of via de mail: info@vanraam.nl.



CS NEDERLAND

REPARATIE VAN KANTOORMACHINES

*Kaapstanderweg 1d
8243 RB Lelystad
Tel. 0320-258803
Fax 0320-258805
csnederland@planet.nl*



Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zoekt collectanten voor Handicap.nl.

handicap.nl

maak(t) beter leven mogelijk

Stichting Onder Dak is op zoek naar mensen die willen helpen met de collecte van 23 tot en met 28 juni voor Handicap.nl.

Wie een paar uurtjes meehelpt, door bijvoorbeeld in de eigen straat te collecteren, helpt een beter leven mogelijk te maken voor mensen met een handicap.

Het geld dat Handicap.nl ophaalt gaat o.a. naar het Ango Fonds. Vanuit dit Fonds wordt individuele financiële hulp verleend aan mensen die buiten de regelingen van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en zorgverzekeraars vallen, ongeacht of ze lid zijn van de Ango of niet. Ook wordt sociaal, juridisch en financieel advies (w.o. belastingadvies) gegeven aan mensen met een beperking.

Ook in 2014 is een collecte nog hard nodig! Juist nu men in Den Haag allerlei onzalige maatregelen neemt waarbij o.a. eigen bijdragen gevraagd worden. Chronisch zieken en gehandicapten met een laag inkomen worden daarbij onvoldoende gecompenseerd. Helpt u ook mee?

Handicap.nl is de collecte van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango). De Ango komt al sinds 1927 op voor gehandicapten en chronisch zieken. Iedereen met een handicap loopt vroeg of laat tegen problemen of kosten aan. Daar waar de overheid of zorgverzekeraar het af laat weten, springt de Ango bij waar nodig is. De Ango is de brug tussen overheid en zorgverzekeraar en zorgt dat het benodigde geld er wel komt. Voor die gewenste autoaanpassing, sta-op stoel, studie of computer.

Voor alle zaken waarbij mensen buiten alle andere regelingen vallen, wordt er nu meer en meer een beroep gedaan op de hulp van het Ango Fonds. Omdat steeds meer mensen in financiële problemen komen vanwege hun handicap of chronische ziekte is de opbrengst van de collecte van groot belang.

De collecte heeft het keurmerk van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF). Dit keurmerk geeft aan dat de Ango zorgvuldig met haar giften omgaat en minimaal 75% van haar inkomsten besteedt aan haar doelstellingen.

Iedereen kent in zijn omgeving wel iemand die gehandicapt of chronisch ziek is. Een goede reden om te gaan collecteren voor Handicap.nl.

Van maandag 23 tot en met zaterdag 28 juni wil Handicap.nl zoveel mogelijk deuren langs om geld in te zamelen. Daarvoor zijn veel nieuwe collectanten nodig. Ook in uw woonplaats! Dit geldt voor alle kernen van Dronten én het buitengebied.



U kunt zelf aangeven hoeveel tijd u wilt besteden aan het collecteren; zelfs met een enkele straat is Handicap.nl al enorm geholpen.

Kunt u niet collecteren? Dan zijn er andere manieren om de collecte te ondersteunen. U kunt bijvoorbeeld mensen bellen of zij willen lopen. Bij Handicap.nl kan iedereen meedoen! Alle hulp is van harte welkom! Het belteam wordt aangestuurd vanuit Stichting Onder Dak en u hoeft dus niet zelf op zoek te gaan naar straten waar behoefte aan collectanten is.



Verenigingen en stichtingen, die een directe link hebben met gehandicapten en/of chronisch zieken, zijn van harte welkom om mee te helpen. Minimaal 25% van de lokale opbrengst mag besteed worden aan eigen activiteiten. Dit kan bijvoorbeeld de aanschaf van aangepaste gymtoestellen zijn, een trampoline of fietsen voor een

dagcentrum voor kinderen of het laag houden van contributie. Stichting Onder Dak is deels afhankelijk van de opbrengst van deze collecte, aangezien slechts een deel van onze onkosten uit de subsidie van de gemeente betaald mogen worden. Ook voor uw plaatselijke gehandicaptenorganisatie is deze collecte dus van groot belang.

Wilt u helpen, bel dan naar Judy Koopman, telefoonnummer 0321 – 31 49 51 of stuur een mail naar voorzitter@onderdak.nl.

Meer informatie vindt u op <http://www.ango.nl/steun/>

Gratis proefles warmwaterzwemmen

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten organiseert al heel lang warmwaterzwemmen in Dronten in Zwembad Overboord op woensdagmorgen. Voor deelname is wel een keuring van de fysiotherapeut nodig, die de lessen verzorgt. Deelnemers betalen alleen entree voor het zwembad.

Zwembad Overboord heeft onlangs een Aquamarathon georganiseerd en de opbrengst meer dan verdubbeld.

Hierdoor kunnen wij mensen aanbieden om een keer te komen proefzwemmen. Wij nemen dan de kosten van de toegang deze eerste keer voor onze rekening.

Hierbij geldt echter wel: *dit aanbod is alleen geldig voor de eerste tien mensen, die zich melden.*

Er is assistentie aanwezig om eventueel te helpen bij uit- en aankleden en/of te begeleiden naar het water (eventueel in speciale zwembadrolstoel).

Tijdens het oefenen zijn er zowel vrijwilligers in het water als op de kant om de veiligheid van onze deelnemers te garanderen.

Denkt u: bewegen in warm water is precies iets voor mij, omdat ik vanwege mijn beperkingen anders te weinig aan bewegen toe kom, bel dan met onze zwemcoördinator Joke de Bruin. Haar telefoonnummer is 0321 - 31 79 26.



Festival van het Leren

Ook dit jaar wordt weer het Festival van het Leren georganiseerd.

Het Festival wil laten zien dat leren voor iedereen leuk en nuttig kan zijn. Soms gaat het zelfs ongemerkt. Soms leer je een nieuw recept maken of hoe een nieuw spel op de computer werkt. Een andere keer leer je, dat je soms je mond moet houden als iemand iets zegt waar je het niet mee eens bent.

En natuurlijk kennen we ook nog het leren op scholen en via cursussen.

Maar het meeste leren gebeurt toch zonder, dat we daar al te veel bij stil staan.



Om al die vormen van leren onder de aandacht te brengen is er ieder jaar de landelijke campagne 'Festival van het Leren'. Deze campagne duurt een volle week.

In Dronten houden we dan het Festival van het Leren. Dit jaar wordt dit Festival gehouden op vrijdag 19 september van 14.00-17.00 uur in De

Meerpaal/Flevomeer Bibliotheek.

Er is een programma om inwoners van de gemeente Dronten te laten zien wat er zoal te doen is aan cursussen, lezingen, workshops, bijeenkomsten, vrijwilligerswerk enz. op het gebied van leren en ontwikkelen.

Kom in De Meerpaal/FlevoMeer Bibliotheek volop genieten van workshops, presentaties, kunst, informatie, presentaties en lekkere hapjes. Er is volop gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zal uiteraard ook aanwezig zijn om te laten zien wat wij zoal organiseren op het gebied van gezellig samenzijn en intussen nog iets leren. Het programma staat nog niet helemaal vast, maar we proberen in ieder geval om in de grote hal van De Meerpaal een parcours uit te zetten, waar mensen op een scootmobiel kunnen oefenen met bijzondere verrichtingen.

Scootmobiel rijden is niet moeilijk, maar hoe neem je veilig een heuveltje en hoe kun je zo makkelijk mogelijk in een kleine ruimte keren?

We hopen dit allemaal onder deskundige leiding te kunnen oefenen op deze dag. Ook kunt u kennis maken met onze teken- en schilderlessen.

Dit is al jaren een groot succes bij de stichting, maar er is altijd ruimte voor extra deelnemers.

Kom allemaal naar De Meerpaal/FlevoMeer Bibliotheek op 19 september en beleef het zelf.

Special gym Pilot juni 2014

Gymnastiekvereniging Gyjatu-Dronten heeft het voornemen om in de maand juni een pilot te starten met een Special GYM groep.

Special gym is aangepast sporten op eigen tempo en niveau voor kinderen met een beperking in de leeftijd van 5-16 jaar. Samen plezier krijgen en houden in bewegen, waardoor de kinderen zelfvertrouwen ontwikkelen. Omdat gooien en vangen voor spelen op school en voor veel andere sporten van belang is, wordt in de lessen aandacht besteed aan spelen met ballen, pittenzakjes en bijvoorbeeld hoepels. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van grote materialen (banken, klimrekken, grote matten) met aandacht voor ruimte en evenwicht om de basismotoriek te stimuleren.



Met de groep Special gym willen wij kinderen met een verstandelijke beperking, en/of een gedragsprobleem in combinatie met een motorische achterstand of vertraging een speciaal sportaanbod bieden. Het is voor deze jeugd lastig om binnen bestaande recreatiegroepen een plek te vinden. Vandaar dat Gyjatu-Dronten een speciaal uur voor deze kinderen wil opzetten. Het idee is om via een pilot te kijken of hier voldoende belangstelling voor is.

Bij Special gym krijgen de kinderen veel individuele aandacht. Dit is mogelijk omdat de groep waarin gesport wordt, zeer klein is (maximaal 10 kinderen).

Plezier staat voorop bij Special gym. Ons motto is dat kinderen bewegen leuk moeten vinden, voordat ze kunnen leren! Daarnaast probeert de deskundige leiding altijd eerst aan te sluiten bij wat het kind wél kan. De activiteiten worden zo aangeboden dat kinderen vaak aan de beurt komen en op hun eigen niveau kunnen deelnemen. Het niveau van de kinderen wordt spelenderwijs verbeterd door activiteiten 'stapje voor stapje' moeilijker te maken.

Binnen onze vereniging heeft de buurtsportcoach, Mark Jonker, de



kwaliteiten om les te geven aan kinderen met een gedragsprobleem en/of verstandelijke beperking. Samen met de gemeente wil de vereniging dit initiatief vorm geven. Wij vinden dat deze kinderen de gelegenheid moeten krijgen om onder goede begeleiding, veilig en op eigen niveau te kunnen sporten.

Bij aanmelding zal een telefonische intake plaatsvinden. Dit om te kijken of Special gym inderdaad geschikt is en de juiste plek is voor het kind. Er zal dan ook gekeken worden of het kind qua leeftijd, ontwikkeling en mogelijkheden past binnen de groep. De deelname aan de pilot kost eenmalig 13 euro.

Aanmelding vooraf kan bij de buurtsportcoach. De pilot start in juni en is op de donderdag van 16.00-17.00 uur in de gymzaal de Beurs (Beursplein). Wij stellen het zeer op prijs dat dit bericht wordt doorgestuurd naar ouders van kinderen met een beperking.

Voor meer informatie
Gyjatú-Dronten
Buurtsportcoach
Mark Jonker

T: 06-32054795
E: mark@sportindronten.nl

Dierenkliniek dronten



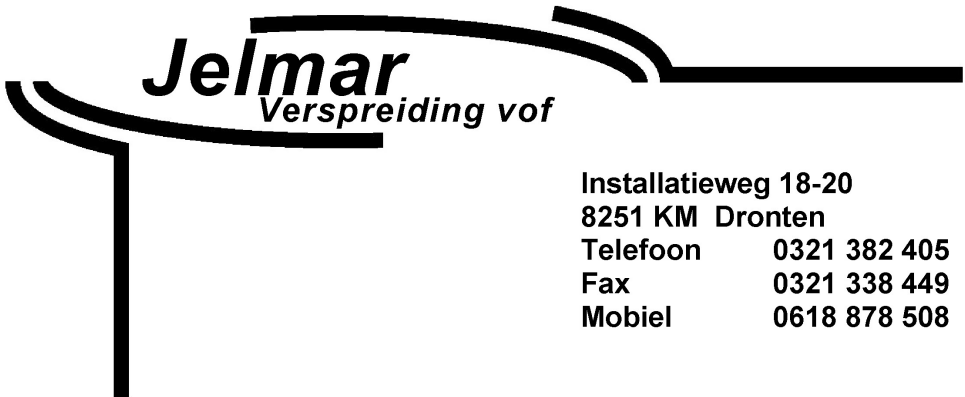
De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten
Telefoon 0321 382 405
Fax 0321 338 449
Mobiel 0618 878 508

Recept



Kip met pruimen (4 personen)

Bereidingstijd: 20 minuten + in de pan: 1 uur.

Nodig:

- | | |
|---|---|
|  4 kippenbouten |  20 gedroogde pruimen (zonder pit) |
|  75 gram spekjes |  1 flinke wortel |
|  3 stengels bleekselderij |  6 kleine sjalotjes |
|  1 knoflookteen |  1 fles rode wijn |
|  paar takjes tijm |  paar takjes rozemarijn |
|  2 el bloem |  scheut olijfolie |
|  zout & peper uit de molen | |

- Snij de wortel en bleekselderij alvast in plakjes.
- Hak de tijm en rozemarijn.
- Schil de sjalotjes, maar laat ze heel.
- Snipper de knoflookteen.
- Verhit wat olie in een braadpan en fruit de sjalotjes, knoflook en spekjes zachtjes 5 minuten. Schep uit de pan.
- Bestrooi de kip met zout en peper en braad ze aan in het bakvet tot ze een beetje kleur hebben.
- Bestrooi met de bloem.
- Doe de spekjes en sjalotten er weer bij plus wortel, bleekselderij, gehakte kruiden en pruimen.
- Giet er zoveel wijn bij tot de kip bijna helemaal onderstaat. Zout en peper erbij.
- Breng aan de kook en laat op het laagste pitje in een uur rustig gaar sudderen.

Serveren:

-  Haal kip en groenten uit de pan en doe in een schaal.
-  Duw de pruimen plat met een pollepel.
-  Zet het vuur hoog en laat de saus even inkoken. Proef op zout en peper.
-  Giet over de kip.



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Donker maakt het leven groen

www.donkergroen.nl



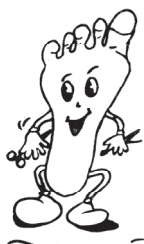
Vestiging Dronten De Linge 30-32, Postbus 184, 8250 AD Dronten
Tel. (0321) 3145 40, Fax (0321) 3131 02, info.dronten@donkergroen.nl
Donker heeft vestigingen in: Amsterdam • Breda • Dronten • Groningen
• Hengelo • Hoogeveen • Sneek • Tiel • Veendam • Zoetermeer



Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

<i>Swifterbant</i>	<i>321226</i>
Tietema <i>Dronten</i>	<i>315555</i>
<i>Biddinghuizen</i>	<i>332522</i>

 *stijlvolle bakkers*



Clavos Medische Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten
Tel. 06-575 67 084 www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch - en Reuma aantekening Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 0321 – 31 49 51

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Lancasterdreef 61a,
Dronten

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter..... Judy Koopman 31 49 51

Secretaris Vacant

Penningmeester..... Wil Koster 38 63 45

Notulist Kitty Plomp

Adviseurs:

Judy Koopman sociaal adviseur 31 49 51

Ango Collecte-organisatie:

Dronten Vacant

Swifterbant Vacant

Biddinghuizen Vacant



E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
webmaster:	Geert Jan Poelman
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden	Bea 06 - 20 67 01 05	
Adviseur	Judy 31 49 51	j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy 31 49 51	
Computerlessen	Rob 06 – 20778406	irtriest@hotmail.com
Kinderclub	Nancy 06 - 41 95 46 34	kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen	Judy 31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Rolstoeldansen	Cilia 32 20 98	
Scholenproject	Leo 31 59 55	
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian 06 - 29 45 99 35	
Teken- en schilderlessen	Kitty 31 72 43	
Voorlichting	Judy 31 49 51	j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke 31 79 26	

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



BEZOEKADRES

Het Dagwerk 30
8252 KD Dronten

E-MAIL

info@afdijs.nl

WEBSITE

www.afdijs.nl

TELEFOON

(0321) 38 63 40

FAX

(0321) 38 63 50

ADMINISTRATIEVE FISCALE DIENSTVERLENING IJSSELLAND O.V.

Lid van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen

**STARTERSBEGELEIDING****FISCALE AANGELEGENHEDEN****FINANCIËLE DIENSTVERLENING****TELESERVICE****(BEDRIJFSECONOMISCHE) ADVIEZEN**

Mobiliteit, Zitcomfort & Hulpmiddelen



De Dieze 10
8253 PS Dronten
T. 0321 31 90 42
E. prettig@BonVie.nu



Heel handig wanneer u hulpmiddelen nodig heeft!



TotalCareStore 

Heel veel artikelen te zien in onze webshop!
www.adlhulpmiddelenstore.nl



BEENHAKKER HELPT U GRAAG VOORUIT

Beenhakker levert
mobiliteitshulpmiddelen
en comfortproducten
voor kwalitatief leven.
Wij doen dit met zorg en
persoonlijke aandacht.



Eckertstraat 7 a 8263 CB Kampen
T: (038) 33 70 900 E: kampen@beenhakker.nl
www.beenhakker.nl





camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur

De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT