



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

achttiende jaargang nr. 3

juni 2015

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

De leukste kado winkel
in Emmeloord
KleurKracht
Kado Atelier Print



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkracht.nl



voster
BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak.....	6
<i>Actieve Vrienden.....</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	8
<i>Kinderclub</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen</i>	<i>9</i>
<i>Rolstoeldansen.....</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland).....</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC).....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuringen in Onder Dak</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.....</i>	<i>13</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>14</i>
Vooraankondiging Zorgmarkt.	14
Nieuwe bestuursleden en vacature in bestuur.	15
Tien jaar Kinderclub bij Stichting Onder Dak!.....	18
Inkopen extra huishoudelijke hulp.....	20
BSO De Kikkerkoning	22
Het lepeltjesverhaal.	24
Vraag en Antwoord	28
Lingerie voor stomapatiënten.....	29
Bibliotheek aan huis	30
Wist u dat... ..	31
Recept...BLT-burger met pittige kip (4 stuks).....	32
Colofon.....	34
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:.....	35

Voorwoord van de voorzitter



In mijn voorwoord van de (K)Letskrant van het eerste kwartaal 2015 schreef ik over eenzaamheid.

Enige tijd daarna was ik in de gelegenheid om een bijeenkomst bij te wonen over eenzaamheid.

Het ging om 'Coalitie erbij'.

Hoe zorgen we, dat mensen uit hun isolement bevrijd worden? Dat is de opzet van 'Coalitie erbij'. Wie hier meer over wil weten, kan informatie krijgen op verschillende plekken.

Dit kan via Onder Dak (31 49 51), OpenJeHart (Secretariaat: Rachel Happel rachel@openjehart.nu), De Meerpaal afd. Welzijn (0321 – 38 87 10) of CMO Flevoland (0320 – 24 42 59).

Maar gelukkig zijn er ook minder sombere onderwerpen langsgekomen bij Onder Dak.

Zo bestond onze Kinderclub in april al TIEN jaar.

En dit werd groots gevierd in De Meerpaal met lekkers en vele activiteiten.

U kunt een verslag met foto vinden in deze (K)Letskrant.

Verder ontvingen we een mooie donatie van de Odd Fellows. Zo kon vooral het kinderfeest grootser opgezet worden.

Ook hebben zich aarzelend de eerste nieuwe collectanten aangemeld.

De collecte, die wij ieder jaar organiseren, heet Handicap.nl en is bestemd voor de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (Ango). Als beloning voor de organisatie krijgt Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten een deel van de opbrengst.

Zonder dit geld zouden wij geen gas, elektra, schoonmaak enzovoorts kunnen betalen in ons gebouw. Geef dus gul als de collectant bij u aan de deur komt in de week van 22 tot 27 juni.

Nog mooier is als u zich gelijk na het lezen van deze (K)Letskrant opgeeft om zelf te gaan lopen. Natuurlijk mag u ook vrienden, kennissen, burens en familie vragen om in uw plaats te lopen. We overleggen altijd met de collectanten in welk gebied zij het liefst willen lopen en proberen dat zo veel mogelijk goed te regelen (opgeven bij Judy tel. 31 49 51).

Tot slot wil ik u erop wijzen, dat deze (K)Letskrant ook digitaal te krijgen is. Grootste voordeel: u kunt dan zelf de letters groter maken, zodat het allemaal iets makkelijker te lezen is.

De (K)Letskrant afdrukken in een groter lettertype lukt namelijk niet. Dan zou het blad veel dikker worden. Dat geeft hogere papierkosten, hogere drukkosten én hogere verzendkosten.

Om eens uit te testen of het voor u een oplossing is, kunt u op de website kijken hoe dit u bevalt.

Ga naar www.onderdak.nl, vervolgens naar het kopje 'nieuws' en klik daar op (K)Letskrant.

Hier kunt u de laatste versie van de (K)Letskrant lezen en ook vindt u hier een link om door te geven, dat u het blad voortaan via de mail wilt ontvangen. Geef wel ook even aan of u tot dan toe het blad per post ontving. Anders krijgt u hem straks dubbel en dat is niet de bedoeling. Digitaal lezen is goed voor uw ogen, goed voor onze financiën, u kunt het blad makkelijk doorsturen aan andere mensen die misschien belang bij sommige mededelingen kunnen hebben, minder papierafval weg te gooien en het bespaart jaarlijks een flinke boom als steeds meer mensen het blad via de computer gaan lezen.

Redenen genoeg om het in ieder geval eens uit te proberen.

Rest mij nog om u een fijne zomer toe te wensen.

Tot de volgende keer.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak.

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak,
Lancasterdreef 61a, Dronten



Attentie: wie een nota nodig heeft om cursusgeld of andere uitgaven te kunnen declareren bij het toegankelijkheidsfonds van de gemeente, kan om deze nota vragen bij de leiding van de werkgroepen. Die regelt dan dat u via de penningmeester de benodigde betalingsbewijzen ontvangt.



Actieve Vrienden

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur.

De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de

deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd.

Binnen de groep wordt lief en leed met elkaar gedeeld, zodat er warme banden ontstaan.

De bijeenkomsten zijn zeer laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk.

De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: bij Henny op telefoonnummer 31 22 15.

Computerlessen

Door omstandigheden liggen de lessen even stil.

U kunt zich uiteraard wel vast opgeven om volgend seizoen mee te kunnen doen.



Nieuwkomers zijn uiteraard net zo welkom als de cursisten, die al meerdere cursussen bij ons gevolgd hebben. Geef u tijd op, want we werken in kleine groepen en het zou jammer zijn als we u niet konden plaatsen.

De lessen zijn bedoeld voor mensen, die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen.

Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar lesgegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Het leren werken met de computer staat voorop, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten.

Kosten: € 39,- per 13 lessen, inclusief koffie of thee.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie per mail: j.koopman44@chello.nl of telefonisch 31 49 51 (dit mailadres en telefoonnummer kunnen tijdelijk voor deze werkgroep gebruikt worden) of via irtriest@hotmail.com

Scootmobiel- en fietsclub



Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers, die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken, kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiel combineren is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Er is een tocht op elke laatste zaterdag van de maand.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op telefoonnummer 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. Over de inhoud van de cursussen wordt altijd met de deelnemers overlegd aan het einde van een cursus van tien lessen. De cursus wordt gegeven op de woensdagavonden van 19.30-21.00 uur in het gebouw van Stichting Onder Dak aan de Lancasterdreef 61A in Dronten-Zuid. Een cursus van tien weken kost € 50,- en opgave geldt pas op het moment, dat het cursusgeld betaald is op rekeningnummer NL31 ABNA 04 38 29 11 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'. Opgeven of extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. Dit zijn zowel groepen met deelnemers als groepen met alleen vrijwilligers. U kunt zich dus opgeven als deelnemer van een van onze activiteiten, maar u bent ook welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen, die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub



De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Nancy 06 – 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. De lessen worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur. De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een

prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Op dit moment is er een kleine wachtlijst.

Zodra deze wachtlijst te lang wordt, gaan we de mogelijkheden bekijken om ook op een andere ochtend een zwemles aan te bieden.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Judy 31 49 51.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut



Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mens met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Rolstoeldansen



Op dit moment wordt gedanst in Het Koetshuis in Biddinghuizen.

Rolstoeldansen is voor iedereen geschikt. Als iemand absoluut niet in staat is om de rolstoel zelf voort te bewegen, kan er gecombineerd worden met een 'duwer'.

Zo blijft rolstoeldansen heel laagdrempelig. De kosten bedragen € 15,- per maand.

Wij kunnen nieuwe leden gebruiken. Als er nieuwe leden komen, hebben wij ook behoefte aan extra duwers. Beiden kunnen zich dus aanmelden.

Hoe groter de groep, des te groter de gezelligheid.

Voor inlichtingen en informatie verwijzen wij u naar Cilia, telefoon 32 20 98.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl of bij Ton:

tel.: 06 -14 44 49 16.


Aangepast rijden



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten-Centrum. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06 -25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag van	10.00 tot 12.00 uur	Ludgeruskerk
Woensdag van	14.30 tot 17.00 uur	Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten
Donderdag van	14.30 tot 17.00 uur	Ludgeruskerk

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC) (heette eerste DAC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar.

Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar

a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op

www.kwintes.nl.

kwintes
sterk in de samenleving

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.



Rijbewijskeuringen.com

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 3e dinsdag van de maand:

16 juni, 21 juli, 18 augustus enz.

De keuringen worden gehouden in Onder Dak, Lancasterdreef 61A , Dronten. De keuring kost € 30,-.

Voor deze keuring heeft u nodig:

een ingevulde Eigen Verklaring – met Geneeskundig Verslag, verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl. Dit formulier vult u in en neemt u mee.

U neemt ook mee:

een klein beetje urine en een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt.

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist, maar ook met lidmaatschap van een ouderenbond kunt u een afspraak maken.

Het is belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW of ongeveer vier maanden voordat uw rijbewijs verloopt.

Voor meer informatie zie www.rijbewijskeuringen.com.

Voor meer informatie zonder internet en/of het maken van een afspraak kunt u bellen met telefoonnummer 06 – 10 32 95 60.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+ georganiseerd door de ouderenbonden.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 70+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50)

- Uw oude rijbewijs
- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst
- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2015 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. H. de Moes	tel: 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO: dhr. H. Tip	tel: 32 17 14	harm.wil.tip@gmail.com
PCOB: dhr. W.E.P. Boer	tel: 31 03 39	boer.dronten@solcon.nl
NBP: mevr. A. Schuur-Viet	tel: 06-46 65 24 34	aschuur7@kpnmail.nl

alzheimer café dronten

@ACdronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Vooraankondiging Zorgmarkt.

Op 9 juni van 13.00 – 15.00 uur zal in De Meerpaal een Zorgmarkt worden georganiseerd.

Misschien heeft u inmiddels al wat informatie gezien in de Flevopost.

Elke week wordt hier even aandacht besteed aan de Zorgmarkt.

Wij werken graag mee om ook via deze weg iedereen attent te maken op deze middag.

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Wie extra informatie wil, kan een mail sturen naar zorgmarkt@dronten.nl.

U komt toch ook?

Nieuwe bestuursleden en vacature in bestuur.



Met grote blijdschap kunnen wij u meedelen, dat het bestuur is uitgebreid met twee bestuursleden.

Mary Hanekamp zal bij ons als coördinator voor de werkgroepen gaan werken en Martijn Schoonhoven zal het bestuur gaan versterken bij alle voorkomende werkzaamheden en inspringen waar hij maar nodig is.

Bovendien zal hij optreden als plaatsvervanger van Mary.

Dit brengt het bestuur al op vijf personen.

Uiteraard zijn wij hier blij mee, maar toch nog niet helemaal tevreden.

Wij zoeken namelijk ook nog een secretaris.

Hiervoor zoeken wij iemand met veel tijd, enthousiasme en ervaring in een soortgelijke functie of de bereidheid om intensief ingewerkt te worden.

Nog 'even' dus een secretaris en dan is het bestuur weer op volle sterkte.

Wie echter belangstelling heeft om penningmeester te worden, kan zich vast aanmelden om ingewerkt te worden. Onze penningmeester verlaat ons namelijk eind van dit jaar. Door nu al mee te gaan draaien, is er alle tijd om ingewerkt te raken. Bel ons gerust om meer informatie te krijgen (0321 – 31 49 51).



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema Swifterbant 321226
Dronten 315555

Biddinghuizen 332522



stijlvolle bakkers

Dierenkliniek dronten



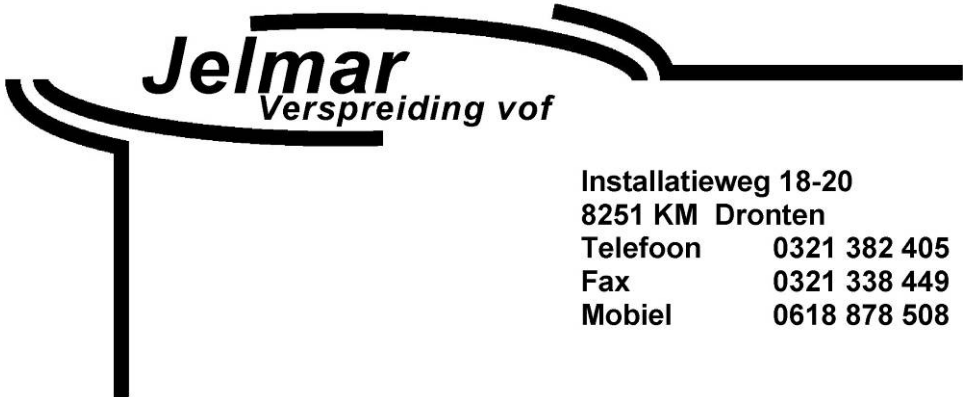
De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20
8251 KM Dronten
Telefoon 0321 382 405
Fax 0321 338 449
Mobiel 0618 878 508

Tien jaar Kinderclub bij Stichting Onder Dak!



Zaterdag 18 april is het 10-jarig bestaan van de kinderclub gevierd.

's Morgens begon de dag voor Wil en Natasja (twee vrijwilligers van de Kinderclub) met een bezoekje aan de Odd Fellows.

Daar mochten zij een cheque van € 1000,- in ontvangst nemen.

Mede dankzij deze cheque kon het feest groots aangepakt worden.



Naast onze eigen vrijwilligers was er extra ondersteuning vanuit BSO 'De Kikkerkoning' en vanuit jongerencentrum 'De Boot'.

Het feest werd in de Meerpaal gevierd op een heel bijzondere plek, namelijk het toneel van de grote theaterzaal.

Het was een hele gezellige middag met o.a. een springkussen, een limonadeabouter, popcornmachine en knutselactiviteiten.

De ouders mochten deze middag erbij blijven.

Bij gewone Kinderclubactiviteiten gaan zij gelijk weer weg, maar dit was juist een mooie gelegenheid om ook elkaar te ontmoeten. Dit werd als erg positief ervaren.

Na afloop hebben diverse 'nieuwe' ouders aangegeven, dat zij het een leuk idee vonden om hun kind(eren) ook naar de reguliere bijeenkomsten te laten komen.

Daar is het team van vrijwilligers natuurlijk erg blij mee.

Voor meer informatie over de plaats en tijden van reguliere bijeenkomsten kunt u kijken in onze agenda elders in dit blad.



Inkopen extra huishoudelijke hulp.

Veel mensen hebben een brief ontvangen over de mogelijkheid om extra huishoudelijke hulp in te kopen.

Helaas is deze brief door diverse omstandigheden niet altijd bij de juiste personen terechtgekomen.

Daarom hier een kleine samenvatting.

Het Rijk heeft voor 2015 en 2016 extra geld beschikbaar gesteld om meer huishoudelijke hulp hun baan te kunnen laten behouden.

In Dronten betekent dit, dat er door twee groepen per maand maximaal 6 uur extra huishoudelijke hulp ingekocht kan worden bij iedere aanbieder, die een overeenkomst heeft gesloten met de gemeente.

De twee groepen die in aanmerking komen, zijn:

Inwoners die al een indicatie hebben voor huishoudelijke hulp en inwoners die het zo druk hebben met familie zorg (tot en met vorig jaar werd dit mantelzorg genoemd), dat zij gewoon even extra hulp nodig hebben om hun eigen huishouden op de rit te houden.

Per uur moet een eigen bijdrage betaald worden van € 10,-.

De gemeente legt daar dan € 12,50 bij.

Stichting Onder Dak wil er wel de nadruk op leggen, dat het niet altijd nodig is om deze hulp in te kopen.

Soms blijven namelijk hele gewone klussen veel te lang liggen door tijdgebrek.

Dan kunt u beter even bellen met uw thuiszorgorganisatie om extra tijd te krijgen.

Als dat niet tot het gewenste resultaat leidt, kan er ook nog contact opgenomen worden met dezelfde adressen, die onderaan dit verhaal vermeld staan.

Een schoon en ordelijk huis is een vage uitleg van het doel van huishoudelijke hulp, maar aangezien deze nieuwe regeling nu ongeveer een half jaar gebruikt wordt, zullen de meeste mensen inmiddels wel gemerkt hebben of er wel of niet op allerlei plekken vieze situaties ontstaan en of er veel gewoon werk blijft liggen.

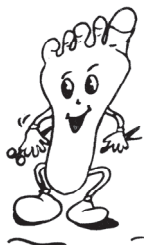
De boel moet gewoon goed schoon gehouden worden.

Maar in de oude situatie haalde de hulp ook vaak eens in de maand even een stofzuiger door de zolder of de berging. Dat valt niet meer onder schoon en ordelijk huis, tenzij er door het niet schoon houden problemen ontstaan.

Denk dus bij de inkoop van extra huishoudelijke hulp vooral aan de berging, zolder, kelder(kast) et cetera.

Meer informatie kunt u krijgen bij de organisatie waarvan u nu huishoudelijke hulp ontvangt, bij de gidsen van de gemeente Dronten en via de mail hht@dronten.nl.

Als u geen internet hebt, kunt u de eerste twee opties gebruiken of bellen met telefoonnummer 0321 - 14 03 21. De telefonist(e) schakelt u dan door naar de juiste afdeling.



**Clavos Medische Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten**

Tel. 06-575 67 084

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure

BSO De Kikkerkoning



Hallo lieve mensen,

Graag wil ik mijzelf en mijn BSO (Buitenschoolse Opvang) via deze weg aan u voorstellen.

Sinds januari 2015 ben ik bezig geweest in een lokaal binnen Stichting Onder Dak om deze in te richten als BSO.

Nu draai ik inmiddels vanaf begin maart de BSO en het bevalt mij heel goed binnen de stichting.

Inmiddels hebben zich 3 kinderen aangemeld binnen de BSO.

Heel gezellig natuurlijk, maar we zien graag nog meer kinderen komen bij de BSO. Mocht u dus van uw (klein)kinderen weten dat ze nog op zoek zijn naar een leuke BSO, dan kunt u ze wellicht vertellen over de BSO in het gebouw van Stichting Onder Dak. Wij bieden een combinatie-opvang van kinderen met een beperking en kinderen zonder beperking. Bij ons staat voorop dat kinderen van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen helpen en ondersteunen.

Ik werk inmiddels zelf al 16 jaar in de kinderopvang en heb daarom veel ervaring in de soorten opvang die er momenteel zijn.

Ik heb zelf bewust gekozen voor kleinschalige opvang (maximaal 15 kinderen), omdat de kinderen op deze manier de juiste aandacht kunnen krijgen. Zelf heb ik een dochter (8 jaar) bij wie ADHD geconstateerd is.

Ik heb dus ook thuis ervaring met een kind met een beperking.

Vanuit dat oogpunt is bij mij het idee ontstaan om een BSO te starten met dit uitgangspunt.

Uiteraard begrijp ik dat ieder kind en iedere beperking weer anders is, dus daar houden wij rekening mee.

Verder heb ik nog 2 zoons, een tweeling, van 6 jaar oud.

Om mij meer te kunnen specialiseren op dit vlak, ben ik de samenwerking aangegaan met Marjolein v.d. Hof van kindercoachpraktijk “De Fonkelsteen”.

Wij zullen samen ouderavonden gaan organiseren voor ouders en grootouders, die te maken hebben met kinderen met een beperking.

Mocht u interesse hebben om in de toekomst een ouderavond bij ons bij te wonen, dan kunt u een e-mail sturen naar info@bsodekikkerkoning.nl.

U krijgt van ons dan vanzelf een e-mail tegen de tijd dat er een ouderavond ingepland wordt.

ACTIES IN DE MAAND MEI

Als u uw (klein)kind inschrijft vóór **1 juli 2015** ontvangt u de eerste maand **10% korting!**

Op **woensdag 27 mei** organiseren wij een leuke kindermiddag voor alle kinderen uit Dronten in de leeftijd van 4 t/m12 jaar.

We gaan knutselen, iedereen krijgt limonade en wat lekkers, en als het tijd is om weer naar huis te gaan mag iedereen nog grabbelen in onze grabbelton.

De middag begint om 13.30 uur en is om 15.30 uur weer afgelopen.

De kosten per kind zijn € 2,50

Opgeven kan via telefoonnummer 06 37 49 40 35 of via info@bsodekikkerkoning.nl.

Verdere informatie kunt u vinden op www.bsodekikkerkoning.nl.

Ik hoop van harte dat u uw (klein)kinderen wilt vertellen over deze BSO.

Hartelijke groeten,

Laura Rauw-Jak.

Het lepeltjesverhaal.

Onlangs werd mij een verhaal onder de aandacht gebracht, dat veel indruk op mij maakte. Het is oorspronkelijk geschreven door Christine Miserandino en in vertaling verschenen op diverse plekken op internet. Het verhaal is te lang om in zijn geheel in de (K)Letskrant te plaatsen, maar hieronder staat het eerste deel. Wie het hele verhaal wil lezen, kan op de link onderaan het verhaal klikken of het verhaal op papier opvragen bij: secretariaat Stichting Onder Dak (0321 – 31 49 51). Wij zorgen dan, dat u het zo spoedig mogelijk ontvangt.

Eerste stukje van het verhaal:

Ik heb de Ziekte van Lyme. Iets wat ik tot voorheen liever niet met andere mensen deelde omdat dat vrijwel onmogelijk is. Chronische pijnklachten kun je niet uitleggen, evenmin als het gebrek aan energie en de totale uitputting die een chronisch Lyme patiënt vaak ervaart.

Ik heb wel eens geprobeerd het uit te leggen aan sommige van mijn vrienden, maar het is te moeilijk. Je moet het ervaren om het te begrijpen, neem ik aan. En dat is het ergste aan deze ziekte.

Laatst zat ik met een goede vriend te praten. Ineens keek hij me aan met een vreemde blik, starend, zonder verder te praten. Hij vroeg me zomaar, zonder aanleiding, hoe het voelt om chronische Lyme te hebben en om ziek te zijn. Ik was ontzet. Niet alleen omdat de vraag zo onverwacht kwam, maar ook omdat ik dacht dat ik alles over chronische Lyme al had verteld.

Ik begon wat te raaskallen over de link met depressies, antidepressiva, fysiotherapie en chronische pijn maar hij hield aan en leek niet tevreden te zijn met mijn antwoorden. Ik was een beetje verrast, omdat hij al een paar jaar een goede vriend van me was; ik dacht dat hij al lang alles wist over de medische kant van chronische Lyme. Toen keek hij me aan met een

blik, die ieder mens met een chronische aandoening heel goed kent, de uitdrukking van pure nieuwsgierigheid naar iets wat iemand die gezond is echt niet kan bevatten. Hij vroeg me hoe het voelde, niet lichamelijk, maar hoe het voelde om mij te zijn, zó te zijn.

Terwijl ik probeerde te kalmeren, keek ik rond naar iets om me te helpen, maar ook om tijd te rekken om te denken. Ik probeerde de juiste woorden te vinden. Hoe beantwoord ik een vraag die ik ook nog nooit voor mezelf heb kunnen beantwoorden? Hoe leg ik tot in detail uit hoe je iedere dag wordt beïnvloed door je / een aandoening? Hoe maak je de emoties duidelijk waar een chronisch Lymepatient mee worstelt, aan iemand die gezond is? Ik had het op kunnen geven, een grapje kunnen maken zoals ik normaal doe en van onderwerp kunnen veranderen met een simpel: "Ach, gaat vast wel weer over". Maar ik herinner me dat ik dacht: "Als ik niet probeer het hem uit te leggen, hoe kan ik dan van hem verwachten dat hij het begrijpt? Als ik het niet uit kan leggen aan mijn beste vriend, hoe kan ik mijn wereld dan uitleggen aan andere mensen?" Ik moest het op zijn minst proberen.

Op dat moment werd de lepeltheorie geboren. Snel graaide ik alle lepels van de tafel – en zelfs van de andere tafels. Ik keek hem in de ogen en zei: "Alsjeblieft, je hebt nu ook chronische Lyme". Een beetje verbaasd keek hij me aan, zoals de meesten zouden doen als ze een boeketje lepels in de hand kregen. De koude metalen lepels rinkelden in mijn handen terwijl ik ze bij elkaar pakte en in zijn handen legde.

De link:

<http://www.lisanneleeft.nl/de-lepel-theorie-zo-is-het-om-chronisch-ziek-te-zijn/>

ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNING LANGDURIGE ZORG

Heeft u te maken met langdurige zorg? Cliëntondersteuners helpen verder!

Iedereen met een Wet langdurige zorg-indicatie heeft recht op kosteloze cliëntondersteuning. Vanaf 1 maart 2015 kunnen inwoners van Flevoland en Gooi- en Vechtstreek hiervoor ook terecht bij CMO Flevoland. Dit Centrum voor Maatschappelijke Ontwikkeling is aangesloten bij Zorgbelang Nederland.

Wat is cliëntondersteuning langdurige zorg?

Cliëntondersteuning is ondersteuning bij het regelen van zorg en het maken van afspraken hierover. Voor deze ondersteuning kunt u op verschillende plekken terecht. Bij het zorgkantoor, bij CMO Flevoland of bij MEE.

Wat de cliëntondersteuner biedt:

- Informatie en advies
- Hulp bij het kiezen van een passende zorgaanbieder
- Ondersteuning bij het opstellen, evalueren en bijstellen van het persoonlijk plan en het zorgplan
- Bemiddeling wanneer de cliënt en de zorgaanbieder er samen niet uitkomen

Cliëntondersteuners Langdurige Zorg zijn werkzaam bij CMO Flevoland en hierdoor onafhankelijk van zorgaanbieders en zorgkantoren. Wij werken altijd vanuit het belang van de cliënt. We helpen bij het maken van weloverwogen keuzes voor zorg die op dat moment het beste past. We gaan vertrouwelijk om met de verstrekte informatie. Het gebruik van persoonlijke gegevens is vastgelegd in een privacyreglement.

Wij werken vanuit de regio, waardoor we de cliënt goed kunnen informeren over de (zorg)mogelijkheden in die regio; zoals het aanbod van zorgaanbieders, mogelijke wachtlijsten en de kwaliteit van het zorgaanbod.

Contact

De cliëntondersteuners van CMO Flevoland zijn tijdens kantooruren bereikbaar via het landelijk nummer 0900-243 81 81. De ondersteuning is gratis, u betaalt alleen de lokale belkosten. Ook kunt u ons direct bellen via 0320 244 259 of mail naar info@cmo-flevoland.nl

Meer informatie over cliëntondersteuning? Neem contact op met Joyce Ruben via 0320 244 259 of mail naar j.ruben@cmo-flevoland.nl.

CMO Flevoland is aangesloten bij



Vraag en Antwoord

Sommige vragen komen regelmatig langs. Daarom krijgt u hier een kleine opsomming.

Hoe kan ik lid worden van Stichting Onder Dak?

Dat kan niet. Een stichting heeft geen leden. Wij hebben vrijwilligers en deelnemers aan activiteiten. Bij beide onderdelen is iedereen van harte welkom.

Wat kost het om een gesprek met de sociaal adviseur te hebben?

Niets. De ondersteuning van de adviseur is gratis en bedoeld voor iedereen met een beperking.



Op welke tijden kan ik in jullie gebouw informatie komen vragen?

Wij zijn alleen op afspraak beschikbaar in het gebouw, aangezien onze vrijwilligers zoveel mogelijk vanuit eigen huis werken. De activiteiten vinden wel vaak plaats in Onder Dak.

Kan ik de (K)Letskrant in een groter lettertype ontvangen?

Nee, dit is helaas niet mogelijk. Via onze website www.onderdak.nl kunt u de (K)Letskrant wel digitaal lezen en daar is de mogelijkheid om de letters groter te maken.

Hebben jullie een facebookpagina?

Ja. Die vindt u hier: <https://www.facebook.com/onderdakdronten?fref=ts>



Lingerie voor stomapatiënten.

Sinds januari 2015 is Nederland een nieuwe webshop rijker die helemaal gespecialiseerd is in lingerie voor vrouwen met een stoma.

De lingerie zorgt ervoor dat het stomazakje goed op zijn plek blijft en tegelijkertijd bijdraagt aan een veilig en zeker gevoel.

De band kan gebruikt worden tijdens het zwemmen of in de sauna en in het dagelijkse gebruik.

De speciale lingerie is voor mensen die zich onzeker voelen over hun buik, door bijvoorbeeld een stoma, littekens of een pondje teveel.

De lingerie bestaat uit een brede band van elastisch kant en kan worden geleverd in iedere gewenste kleur.

Ook bestaan er complete setjes lingerie waar de band op het slipje is verwerkt.

Het is een betaalbare oplossing en dus voor veel mensen bereikbaar.

Ervaringsdeskundige.

Achter deze webshop zit Siemie Zandvliet.

Bij Siemie werd in 2011 darmkanker geconstateerd, waardoor zij nu door het leven gaat met een stoma.

Vanuit haar eigen behoefte bedacht ze deze stijlvolle, comfortabele oplossing voor het verbergen van haar gehavende buik. "Ik zocht naar iets om me weer mooi te kunnen voelen, weer vrouwelijk, dat heb ik gevonden", aldus Siemie.

Via haar website/webshop www.seemego.nl wil ze dit voor iedereen met dezelfde onzekerheden bereikbaar maken.

Kijk verder op:

<http://handicapnieuws.net/2015-02-18/022/022.php#sthash.AWbhkell.dpuf>

Wie geen internet heeft, kan een afspraak maken om samen met een adviseur van Onder Dak de website te bekijken.

Bibliotheek aan huis

Leest u graag, maar bent u aan huis gebonden door bijvoorbeeld langdurige ziekte of een handicap?

Past uw scootmobiel niet in de lift van de bibliotheek, zodat u niet meer zelfstandig boeken kunt lenen?

In beide gevallen is Bibliotheek aan Huis zeker iets voor u!

Wilt u gebruik maken van deze leenservice, dan kunt u dit melden bij de vestiging in uw buurt.

Eerst wordt er contact met u opgenomen voor uitleg over de mogelijkheden van Bibliotheek aan Huis. U kunt aangeven wat u graag leest, kijkt of luistert en een vaste vrijwilliger zorgt ervoor dat de materialen die u wilt lenen, thuisgebracht en weer opgehaald worden.

Een uitlending is voor 6 weken.

Met een lidmaatschap van FlevoMeer Bibliotheek is deze service gratis en kunt u onbeperkt materialen lenen.

Wat is er te leen?

Boeken in alle genres,

Grote-letterboeken,

Luisterboeken,

Tijdschriften,

Enzovoorts.



Kijk voor meer informatie op www.flevomeerbibliotheek.nl of neem contact op met de vestiging in Dronten via telefoonnummer 088 008 0760. Via de website kunt u zich ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief, die om de twee weken verschijnt.

Folders beschikbaar in Onder Dak, Lancasterdreef 61A, Dronten-Zuid of op aanvraag bij Judy (tel. 31 49 51).



Wist u dat...



- * er een website is, waar u online kunt zoeken naar tweedehands en nieuwe scootmobielen? Het is een soort Marktplaats uitsluitend voor scootmobielen, dus lekker overzichtelijk. Online zoeken, kopen en verkopen. www.scootmobielaanbod.nl.
- * er een leuke site is voor mensen met en zonder beperkingen, die alleen, samen of in een groep op vakantie willen? Het aanbod is groot: binnen- en buitenlandse reizen, cruises, bus- en vliegvakanties. www.ect-zorgvakanties.nl/home
- * Kim Moelands schreef het boek 'Ademloos' over het verlies van haar geliefde aan de Taaislijmziekte. Zelf heeft ze ook taaislijmziekte en het vervolg op 'Ademloos', waarin zij opnieuw de liefde vindt, is dus ook zeer de moeite waard. www.kimmoelands.nl/boeken
- * er een inspirerende website bestaat voor jonge mensen, die een levensbepalende lichamelijke beperking hebben en ondanks dat een eigen onderneming willen starten? Via de website kun je een bikkel worden.
Ga naar www.bartfoundation.nl en druk aan rechterkant op knop 'ik wil bikkel worden'.
- * er heel veel websites zijn met hulpmiddelen? Deze keer zetten we <http://mooihandig.nl> in het zonnetje. Dit is een hulpmiddelsite met een ruim aanbod aan handige hulpmiddelen.

Recept...BLT-burger met pittige kip (4 stuks)



(BLT is de Engelse afkorting voor ‘bacon, lettuce, tomato’, dus bacon, sla en tomaat)

Ingrediënten:

- ❖ 8 dunne plakjes bakbacon,
- ❖ 2 rode chilipepers,
- ❖ 1 teentje knoflook,
- ❖ handvol verse korianderblaadjes,
- ❖ 2-3 el (olijf-)olie,
- ❖ 2 kipfilets, in de lengte gehalveerd,
- ❖ 50 g paneermeel of gedroogd broodkruim,
- ❖ 4 hamburgerbroodjes,
- ❖ kleine blaadjes sla (liefst Romaanse),
- ❖ 2 grote tomaten, in plakjes

Bak de bacon krokant in een droge koekenpan.

Pureer chilipepers, knoflook, koriander en 1-2 el olijfolie en wrijf hiermee de kipfilets in. Laat de smaken 1 uur intrekken in de koelkast.

Haal de kip uit de koelkast en druk de filets aan beide zijden in het broodkruim of het paneermeel.

Bak de kipfilets in een ingevette grillpan 8-12 minuten en keer ze regelmatig.

Rooster hierna de gehalveerde broodjes in de grillpan en bestrijk ze dun met de olie.

Beleg ze met sla, tomaat, kip en bacon.



groen donker

vrij spel voor de beleving

Donkergroen Dronten ☎ (0321) 31 45 40

De Linge 30-32 - Postbus 184 - 8250 AD Dronten

info.dronten@donkergroen.nl - www.donkergroen.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 0321 – 314 951

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Lancasterdreef 61a,

Dronten

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Judy Koopman 31 49 51

Secretaris..... Vacant 31 49 51

Penningmeester Wil van den Dungen 06 - 40 48 94 00

Coördinator Werkgroepen Mary Hanekamp 06 - 18 39 58 57

Algemeen bestuurslid Matthijs Gaakeer 06 - 40 56 45 21

Algemeen bestuurslid Martijn Schoonhoven 38 40 74

Adviseurs:

Judy Koopman sociaal adviseur 31 49 51

Ango Collecte-organisatie:

Dronten Vacant

Swifterbant Vacant

Biddinghuizen Vacant



E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl
e-mail secretaris@onderdak.nl
voorzitter@onderdak.nl
penningmeester@onderdak.nl
Mary.hanekamp@gmail.com
Matthijsgaakeer01@msn.com
mschoonhoven1983@gmail.com
webmaster: Geert Jan Poelman
Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Henny	31 22 15
Adviseur:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
BTB-groep:	Judy	31 49 51
Computerlessen:	Rob	06 - 20778406 / irtriest@hotmail.com
Kinderclub:	Nancy	06 - 41 95 46 34 / kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Rolstoeldansen:	Cilia	32 20 98
Scholenproject:	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub:	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen:	Joke	31 79 26
Voorlichting:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen:	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVIUM NOTARIAAT