



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

negentiende jaargang nr. 1

december 2015

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

De leukste kado winkel
in Emmeloord
KleurKracht
Kado Atelier Print



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkracht.nl



voster
BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak.....	6
<i>Actieve Vrienden.....</i>	<i>6</i>
<i>Computerlessen.....</i>	<i>7</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen.....</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen.....	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	9
<i>Kinderclub.....</i>	<i>9</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland).....</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'.....</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuring.....</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 70+.....</i>	<i>13</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>14</i>
Alle contactgegevens van Stichting Onder Dak even op een rijtje:	14
Algemeen bestuurslid m/v.....	15
Collecteorganisator m/v.....	16
Bestuurswisselingen.....	17
Eigen Bijdrage.....	18
De Gemeentepolis.....	19
Rolstoelpad Wisentbos.....	21
Onafhankelijke cliëntondersteuning.....	22
Recept.....	23
Wist u dat... ..	24
Colofon.....	33
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:.....	34

Voorwoord van de voorzitter



Langzamerhand krijgen veel mensen er flink hoofdpijn van: veranderingen in de zorg, in de hoogte van de eigen bijdrage, in de hoeveelheid uren zorg die men thuis of ergens anders kan ontvangen enzovoorts, enzovoorts. Er lijkt geen eind aan te komen.

De schuldige partij is voor veel mensen niet simpel aan te wijzen. De een wijst altijd naar Den Haag en de politici daar, de ander vindt dat eigen gemeente altijd schuldig is. Ook wordt vaak gehoord: 'Waarom stuurt het CAK nu altijd verkeerde rekeningen en begrijpen ze nooit eens hoe ze hun taken wél moeten uitvoeren?'.

Stichting Onder Dak begrijpt deze klachten heel goed. Bij ons zijn de meeste vrijwilligers zelf ook mensen met allerlei beperkingen en we weten meestal dus heel goed wat er goed en wat er fout gaat.

Gelukkig staat de gemeente wel altijd open voor een gesprek over problemen. En daar laat men het dan niet bij. Als het enigszins kan, worden gemaakte fouten zo snel mogelijk hersteld.

Zijn we daar blij om? Ja.

Zijn we dus tevreden? Nee, lang niet altijd.

Wie geen fouten maakt, hoeft ook niet te zorgen dat iets weer in orde komt.

Maar helaas blijkt dat in de praktijk niet altijd eenvoudig.

Soms moeten handelingen via drie of vier afdelingen dan wel externe organisaties geregeld worden en dan liggen de fouten op de loer.

Gelukkig probeert de gemeente alsnog de zaken dan goed te regelen.

Bij het Rijk ligt dat iets anders.

Veel politieke partijen in Den Haag kijken meer naar de korte termijn dan naar de lange termijn. En dat heeft vreselijke gevolgen.

Onlangs was men bijvoorbeeld verbaasd, dat het aantal verwarde mensen op straat toeneemt.

Hoezo verbaasd? Als je zorgt, dat er bezuinigd wordt op de Geestelijke Gezondheidszorg zodat er lange wachtlijsten ontstaan om voor hulp in aanmerking te komen, dan zou je kunnen, nee MOETEN, weten dat veel mensen daardoor extra snel afglijden. We hebben het niet over mensen

met een gekneusde vinger. Dat is vervelend, maar je arm sterft echt niet gelijk af als je op je beurt moet wachten. Bij mensen, die hulp zoeken bij de Ggz, liggen de gevolgen veel ernstiger. Houd dus op met vol verbazing kijken naar de gevolgen. Bedenk een goed plan, zodat er meer geld naar snelle hulp kan gaan. Uiteindelijk zal je dan kunnen bezuinigen op veel zwaardere zorg, die dan voor veel mensen niet nodig blijkt.

Je belt de dakdekker ook als er een klein lek in je dak zit. Je wacht niet tot bij een stortbui je hele dak naar beneden komt.

Wilt u een misstand melden op het gebied van Wmo, Wwb, Ggz enzovoorts, dan kan dat bij Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten, maar bijvoorbeeld ook bij de overkoepelende cliëntenraad, het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD). Op dit moment vindt daar een wisseling van secretariaat plaats, maar via de website kunt u een contactformulier invullen en dan wordt er contact met u opgenomen. Adres van de website: www.obd-dronten.nl en dan klikken op contactknop.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda.

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak,
Lancasterdreef 61A, Dronten



Attentie: wie een nota nodig heeft om cursusgeld of andere uitgaven te kunnen declareren bij het toegankelijkheidsfonds van de gemeente, kan om deze nota vragen bij de leiding van de werkgroepen. Die regelt dan dat u via de penningmeester de benodigde betalingsbewijzen ontvangt.



Actieve Vrienden

Momenteel vinden er geen bijeenkomsten plaats. Wij houden u op de hoogte van wijzigingen.

Normaal gesproken gelden onderstaande regels.

De bijeenkomsten vinden plaats op elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur. Er wordt gezamenlijk gegeten.

De groep bestaat uit singles en echtparen van alle leeftijden. Vanuit deze groep worden door de deelnemers zelf activiteiten bedacht, waaraan iedereen kan deelnemen. Gezelligheid en ontmoetingen met anderen staan centraal. Ook is er die dag een warme maaltijd.

Binnen de groep wordt lief en leed met elkaar gedeeld, zodat er warme banden ontstaan.

De bijeenkomsten zijn zeer laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk.

De contributie bedraagt € 15,- per jaar.

Informatie of aanmelden: bij Henny op telefoonnummer 31 22 15.

Computerlessen

De lessen op de woensdagmorgen zijn weer begonnen.
Binnenkort wordt ook weer gestart op de maandag.



Nieuwkomers zijn uiteraard net zo welkom als de cursisten die al meerdere cursussen bij ons gevolgd hebben. Geeft u tijdig op, want we werken in kleine groepen en het zou jammer zijn als we u niet konden plaatsen.

De lessen zijn bedoeld voor mensen die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen.

Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar lesgegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Het leren werken met de computer staat voorop, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten.

Kosten: € 39,- per 13 lessen, inclusief koffie of thee.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie per mail: j.koopman44@chello.nl of telefonisch 31 49 51 (dit mailadres en telefoonnummer kunnen tijdelijk voor deze werkgroep gebruikt worden) of via irtriest@hotmail.com

Scootmobiel- en fietsclub



Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers, die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken, kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiele combineren is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Er is een tocht op de laatste zaterdag van elke maand.

In de winter wordt altijd een gezellige bijeenkomst gehouden om in de koude tijd toch een beetje gezelligheid te hebben met elkaar.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel. Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op telefoonnummer 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. Over de inhoud van de cursussen wordt altijd met de deelnemers overlegd aan het einde van een cursus van tien lessen. De cursus wordt gegeven op de woensdagavonden van 19.30-21.00 uur in het gebouw van Stichting Onder Dak aan de Lancasterdreef 61A in Dronten-Zuid.

Een cursus van tien weken kost € 50,- en opgave geldt pas op het moment, dat het cursusgeld betaald is op rekeningnummer NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven of extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.



Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. Dit zijn zowel groepen met deelnemers als groepen met alleen vrijwilligers. U kunt zich dus opgeven als deelnemer van een van onze activiteiten, maar u bent ook welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub



De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Nancy 06 - 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere

groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Anmelding: Judy 31 49 51.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals men met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl of bij Ton: tel.: 06-14 44 49 16.


Aangepast rijden





Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)

Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)

Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar.

Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar

a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u

kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

kwintes
sterk in de samenleving



Rijbewijskeuringen.com

Rijbewijskeuringen in het gebouw van Stichting Onder Dak

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op de 4e dinsdag van elke maand t.w.: 22 december, 26 januari, 23 februari enz.

Het is belangrijk direct een afspraak te maken, zodra u bericht heeft ontvangen van RDW of ongeveer 4 maanden voordat uw rijbewijs verloopt.

De keuringen worden gehouden in Onder Dak, Lancasterdreef 61A, Dronten. De keuring kost € 30,--.

Voor deze keuring heeft u nodig:
een ingevulde Eigen Verklaring – met Geneeskundig Verslag, verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl. Dit formulier vult u in en neemt u mee.

U neemt ook mee:
een klein beetje urine, een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt en de bril die u nodig heeft in de auto of bij het tv kijken.

Voor meer informatie zie www.rijbewijskeuringen.com.

Zowel met als zonder lidmaatschap van een ouderenbond kunt u bij ons een afspraak maken. Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06-10 32 95 60.

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+

Rijbewijskeuring voor ouderen 70+ georganiseerd door de ouderenbonden.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 70+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark).

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50)

- Uw oude rijbewijs
- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst
- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2016 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. H. de Moes	tel: 336076	h.demoes@kpnmail.nl
KBO: dhr. H. Tip	tel: 321714	harm.wil.tip@gmail.com
PCOB: dhr. W.E.P. Boer	tel: 310339	boer.dronten@solcon.nl
NBP: mevr. A. Schuur-Viet	tel: 06 466 52 434	aschuur7@kpnmail.nl

alzheimer café dronten

@ACdronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Alle contactgegevens van Stichting Onder Dak even op een rijtje:

Actieve Vrienden:	Henny	31 22 15
Adviseur:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
BTB-groep:	Judy	31 49 51
Computerlessen:	Rob	06 – 20 77 84 06 / jrtriest@hotmail.com
Kinderclub:	Nancy	06 - 41 95 46 34 / kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Scholenproject:	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub:	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen:	Joke	31 79 26
Voorlichting:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen:	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zoekt

Algemeen bestuurslid m/v

Voor deze vrijwilligersbaan zoeken wij iemand met een breed interesseveld, want dit bestuurslid zal gaan inspringen, waar dat nodig is en tevens de contactpersoon worden voor enkele werkgroepen.

Wij zoeken iemand met affiniteit met de doelgroep, die tevens met een computer overweg kan (mail, Word en Excel).

U wordt geacht maandelijks de bestuursvergadering bij te wonen en eenmaal per kwartaal een werkgroepenoverleg. Andere werkzaamheden vinden altijd plaats in overleg.

Sollicitatie kan gezonden worden naar ons postadres:

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten, Postbus 244, 8250 AE Dronten

of naar e-mail: secretaris@onderdak.nl

Meer informatie op telefoonnummer: 0321 – 31 49 51

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zoekt

Collecteorganisator m/v

Voor deze vrijwilligersbaan zoeken wij iemand, die de leiding op zich kan nemen van onze jaarlijkse collecte.

Hierbij valt te denken aan de administratieve voorbereidingen en afhandelingen, contacten leggen met oude collectanten, zoeken naar nieuwe collectanten om 'witte gaten' in ons bestand in te vullen, enzovoorts.

Wij zoeken iemand met communicatieve en organisatorische vaardigheden, die tevens met een computer overweg kan (mail, Word en Excel).

Er bestaat reeds een uitgebreid collectebestand, maar dit mag eventueel naar eigen inzicht aangepast / verbeterd / uitgebreid worden.

U wordt geacht eenmaal per kwartaal een werkgroepenoverleg bij te wonen. Andere werkzaamheden vinden altijd plaats in overleg.

Sollicitatie kan gezonden worden naar ons postadres:

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten, Postbus 244, 8250 AE Dronten

of naar e-mail: secretaris@onderdak.nl

Meer informatie op telefoonnummer: 0321 – 31 49 51

Bestuurswisselingen

Onlangs hebben wij afscheid moeten nemen van ons algemeen bestuurslid Matthijs. Hij vertrok uit onze mooie gemeente en zag daardoor ook geen mogelijkheid om nog langer bij ons te blijven als bestuurslid. Wij wensen Matthijs veel geluk voor de toekomst.

Verder hebben wij sinds kort een nieuwe secretaris. Zij heet Mariëlle Huisjes en wordt op dit moment flink ingewerkt. Haar telefoonnummer vindt u in de colofon achterin deze (K)Letskrant.

Op 31 december neemt onze penningmeester, Wil van den Dungen, na jarenlange trouwe dienst afscheid van ons. Zij blijft voorlopig wel beschikbaar ter ondersteuning van onze nieuwe penningmeester. Deze nieuwe penningmeester heet Jaap Lont en wij zijn erg blij, dat wij voor deze functie zo snel een ervaren iemand hebben weten te vinden.

Wij wensen beide nieuwe bestuursleden veel succes en vooral ook veel plezier bij hun vrijwilligerswerk bij de stichting.

Eigen Bijdrage

Als het goed is, heeft iedereen die gebruik maakt van voorzieningen van de gemeente inmiddels minstens één brief ontvangen over de wijzigingen bij de Eigen Bijdrage.

Deze Eigen Bijdrage wordt altijd geïnd via het CAK en dit jaar is er veel goed gegaan, maar ook veel fout gegaan met de berekening van die Eigen Bijdrage.

Daarom krijgt iedereen nieuwe berekeningen of misschien heeft u deze zelfs al ontvangen.

Voor veel mensen wordt hiermee de situatie niet duidelijker.

Die brieven van het CAK zijn maar zelden zo duidelijk, dat iemand die in één keer snapt en zeker als het om een heel pak papier gaat.

Advies van ons: de gemeente organiseert bijeenkomsten en spreekuren.

Ga daarnaartoe en neem uw stapel papieren van het CAK mee.

U krijgt dan alle uitleg die nodig is.

Ga vooral niet af op verhalen van de mensen op straat, op Facebook, Twitter of wat dan ook. Er zijn heel veel verschillende soorten fouten gemaakt en de herberekening voor de ene persoon lijkt soms totaal niet op die van de andere persoon. Dat maakt het extra belangrijk om niet naar geruchten te luisteren, ook al bedoelt men het vaak nog zo goed om een ander te helpen.

De gemeente heeft de juiste informatie en zal u zo goed mogelijk helpen.

De Gemeentepolis.

Onderstaand artikel is rechtstreeks van de gemeente afkomstig en valt dus niet onder de verantwoordelijkheid van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten.

Goede zorg moet betaalbaar zijn.

Daarom heeft de gemeente Dronten speciaal voor inwoners met een laag inkomen en hoge zorgkosten een collectieve zorgverzekering afgesloten. Dat is de Gemeentepolis bij De Friesland Zorgverzekeraar. Een voordelige zorgverzekering, die bestaat uit een basisverzekering en een uitgebreide aanvullende verzekering.

Heeft u een inkomen tot 110 procent van de voor u geldende bijstandsnorm, dan betaalt u maandelijks € 115,39.

Heeft u een inkomen tussen 110 en 130 procent van de voor u geldende bijstandsnorm, dan betaalt u maandelijks € 128,89.

Per 1 januari 2016 wordt de bijzondere bijstand voor medische kosten afgeschaft.

Dit betekent dat het niet meer mogelijk is een tegemoetkoming voor medische kosten aan te vragen via deze regeling.

Binnen de Gemeentepolis krijgt u een uitgebreide vergoeding voor onder andere brillen, tandartskosten, fysiotherapie en de eigen bijdrage Wmo (CAK).

Wilt u zich aanmelden voor de Gemeentepolis?

Overstappen is makkelijk en snel te regelen via www.gezondverzekerd.nl. Vergelijk hier ook uw huidige verzekering, bekijk de vergoedingen en meld u vóór 1 januari 2016 aan. Heeft u een vraag?

Bel voor inhoudelijke vragen (bijvoorbeeld vragen over vergoedingen) de klantenservice van De Friesland via telefoonnummer (058) 291 31 31.

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor de Gemeentepolis? Ga dan naar www.gezondverzekerd.nl.

Bezoek voor een persoonlijk gesprek het mobiele servicepunt van De Friesland.

Locatie: Kop van Het Ruim Dronten (naast de Albert Heijn)

Dag: iedere donderdag (t/m 31 december 2015)

Tijdstip: 12.30 – 16.00 uur

De Gemeentepolis is één van de bouwstenen van het armoedebeleidsplan van de gemeente Dronten. Het doel van het armoedebeleid is om inwoners die (tijdelijk) niet financieel zelfredzaam zijn (financieel) te ondersteunen, zodat zij weer grip krijgen op hun situatie, volwaardig kunnen meedoen aan de samenleving en uiteindelijk weer zelfredzaam worden.

De gemeente Dronten vindt het belangrijk dat iedereen toegang heeft tot betaalbare zorg zodat ziekte of medische beperkingen geen of in mindere mate belemmeringen vormen om mee te doen aan de maatschappij.

Rolstoelpad Wisentbos

In het Wisentbos vinden dit jaar veel veranderingen plaats en voorlopig is het nog niet klaar, hoewel er hard aan gewerkt wordt.

Het pad voor rolstoelen en scootmobielen is grondig aangepakt. Er is een betere deklaag op gekomen (voor de kenners: grauwacke) en de breedte is nu 1,5 meter. De lengte van het pad is 2,5 km. Het is uiteraard mogelijk om van dit pad af te wijken en de weg te vervolgen via andere wegen, maar die zijn dan niet voorzien van deze deklaag. Dit maakt het ook makkelijker voor blinden en slechthzienden om het pad te blijven volgen.

Bij de vijver is een afslag richting het water. Aan het eind van die afslag zal een picknickset voor rolstoelgebruikers worden geplaatst.

Langs de route staan routewijzers.

Er wordt onderzocht of er ergens geld gevonden kan worden voor bordjes, voorzien van schrift én braille, met uitleg over bomen en planten langs de route.

Er zijn wel al bordjes geplaatst, maar dat zijn de standaard bordjes en helaas staan ze ook niet vlak naast het pad, zodat ze geen enkele meerwaarde hebben voor mensen in rolstoel of scootmobiel en voor slechthzienden en blinden.

Er is ons medegedeeld, dat dit extra tijd kost en dus waarschijnlijk pas later tot stand zal komen. Stichting Onder Dak is hier zeer teleurgesteld over, aangezien wij aangeboden hadden om de financiën daarvoor bij elkaar zien te krijgen via fondsen. En in één keer de juiste bordjes was wel zo handig geweest.

De route start recht tegenover de Dorpsboerderij waar voldoende ruimte is om de auto te parkeren om van daaruit het pad te gaan lopen, rollen, rijden of beleven.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

We hebben een nieuwe Jeugdwet, nieuwe Participatiewet en een nieuwe Wmo waarin veel meer is ondergebracht dan in de oude Wmo. Dit komt door het grotendeels verdwijnen van de Awbz. De gemeente heeft dus de verantwoordelijkheid gekregen voor veel meer kwetsbare burgers. En dat is een hele klus.

De burgers weten op hun beurt vaak niet hoe ze zeker kunnen weten, dat ze de juiste hulp krijgen.

Daarom is de gemeente verplicht om te zorgen, dat burgers gebruik kunnen maken van onafhankelijke cliëntondersteuning.

Dat is mooi, maar lang niet iedereen weet waar die onafhankelijke cliëntondersteuning gevonden kan worden. De lijst is lang, maar als we die hier zouden plaatsen, zou de verwarring voor de lezer vooral vergroot worden. Want hoe moet je kiezen? Niet iedere organisatie is in te zetten voor ieder probleem.

Daarom proberen we het even simpel te houden.

Stichting Onder Dak kan u soms helpen de juiste plek te vinden. Daarnaast geven wij op zeer beperkte schaal ook cliëntondersteuning.

Maar de meest logische stap is om te bellen met De Meerpaal, afdeling Welzijn. Daar is men prima in staat om met iemand uit te zoeken bij welke organisatie hij of zij het beste terecht kan.

Maak gebruik van die mogelijkheid van ondersteuning.

Het kan het leven iets makkelijker maken indien je iemand naast je hebt, die de weg weet.

Recept.

Bananenbrood.

-  1/2 pak Koopmans Zelfrijzend Bakmeel
-  3 rijpe bananen
-  3 eieren
-  10 zachte, gedroogde abrikozen
-  1 el kaneel
-  1 tl nootmuskaat
-  snufje zout
-  3 el ahornsiroop
-  40 g grof gehakte pecannoten
-  50 g rozijnen
-  olie om mee in te vetten

Extra nodig:
mixer met garden,
staafmixer of blender,
cakevorm 30 cm,
en bakpapier.

- Plaats het rooster iets onder het midden van de oven en verwarm de oven voor. Elektrisch: 180 °C, hete lucht: 170 °C, gas: stand 2-3.
- Pureer de bananen.
- Vet de cakevorm in met olie en leg er een stuk bakpapier in.
- Snijd de abrikozen in stukjes en doe 1 eetlepel van het zelfrijzend bakmeel bij de abrikozen.
- Klop de eieren los en voeg de bananenpuree toe. Mix dit goed.
- Voeg de rest van het zelfrijzend bakmeel, de kruiden, het zout en de ahornsiroop toe. Klop dit in ca. 4 minuten tot een mooi egaal mengsel.
- Schep tenslotte de abrikozen, rozijnen en het grootste gedeelte van de pecannoten door het beslag.
- Giet het beslag in de cakevorm.
- Strooi de overige pecannoten over het beslag.
- Bak het bananenbrood in ca. 60 minuten gaar. Controleer met een (saté)prikker of het bananenbrood gaar is, bak deze anders nog 5 minuten langer.

Bereiden: 10 min. Bakken: 60 min.

Bron: Libelle

Wist u dat...



- * U een rolstoelauto kunt huren voor €40,- per dag?
Als u zelf geen chauffeur hebt, dan kan via de website van De Zonnebloem ook een chauffeur geregeld worden.
Kijk voor meer informatie op:
www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto
- * De Zonnebloem in Dronten een groep heeft opgericht voor deelnemers tot 50 jaar? Voor meer informatie kunt u mailen naar zonnebloemdronten@gmail.com
- * er hele mooie Postvangers te koop zijn? Ze zijn er in verschillende kleuren voor €24,- Snel kijken op: www.mooienhandig.nl/huis-tuin
- * aangepast lezen (braille- of luisterboeken, tijdschriften en kranten in braille of luistervorm) nu 'passend lezen' heet? Meer informatie op: www.passendlezen.nl.
- * de website www.koffervolgereedschap.nl mensen met een licht verstandelijke handicap helpt bij het vinden en houden van werk?
- * G. v. Soest (38) de ziekte ALS heeft? Hij schreef het boek "ALS dan toch", een zeer open boek over ALS. www.uitgeverijlicht.nl/boeken/alsdantoch.



Zonnebloem jongeren Dronten.

Wist je dat:

- er sinds deze zomer een afdeling van de Zonnebloem voor jongeren in Dronten is gestart?
- ze het eerste uitje hebben gehad? Het was een bezoek aan de bioscoop met na afloop een drankje en een bittergarnituurtje ☺.
- ze elke twee maanden een activiteit willen organiseren?
- dit voor deelnemers van 25-50 jaar is?



- nieuwe deelnemers welkom zijn?

Voor meer informatie of aanmeldingen kun je mailen naar:
zonnebloemdronten@gmail.com.



groen donker

vrij spel voor de beleving

Donkergroen Dronten ☎ (0321) 31 45 40

De Linge 30-32 - Postbus 184 - 8250 AD Dronten

info.dronten@donkergroen.nl - www.donkergroen.nl

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 0321 – 314 951

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Lancasterdreef 61a,
Dronten

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Marriëlle Huisjes	84 10 32
Penningmeester	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00
Coördinator Werkgroepen.....	Mary Hanekamp	06 - 18 39 58 57
Algemeen bestuurslid		Vacant

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

Ango Collecte-organisatie:

Dronten	Vacant
Swifterbant	Vacant
Biddinghuizen	Vacant

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl
e-mail secretaris@onderdak.nl
voorzitter@onderdak.nl
penningmeester@onderdak.nl
Mary.hanekamp@gmail.com
Matthijsgaakeer01@msn.com

webmaster: Geert Jan Poelman
Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

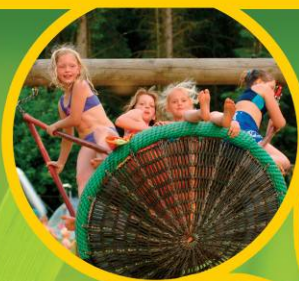
Actieve Vrienden:	Henny	31 22 15
Adviseur:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
BTB-groep:	Judy	31 49 51
Computerlessen:	Rob	06 - 20778406 / irtriest@hotmail.com
Kinderclub:	Nancy	06 - 41 95 46 34 / kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Rolstoeldansen:	Cilia	32 20 98
Scholenproject:	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub:	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen:	Joke	31 79 26
Voorlichting:	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen:	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur

De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT