



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

negentiende jaargang nr. 3

juni 2016

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
<i>Belofte maakt schuld.</i>	<i>4</i>
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak.....	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>7</i>
Onder Dak algemeen.....	8
Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:	8
<i>Kinderclub</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 75+.....</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
Scootmobieltocht op 30 april.....	13
Naar een toegankelijk Nederland!	14
Voorlichtingsmiddag over fysiotherapie in Onder Dak	16
Zorgmarkt	17
Vooraankondiging Meerpaaldagen.	17
TSN / Familiehulp	18
Regiotaxi en puntbestemmingen	20
Onafhankelijke cliëntondersteuning	21
Wist u dat	22
Recept...Barbecuetijd!	23
Colofon.....	26
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:	27

Voorwoord van de voorzitter

Beloofte maakt schuld.



Ook voorzitters worden wel eens ziek. En zo belandde ik in het ziekenhuis in Lelystad. Niet op de afdeling Kort Verblijf zoals afgesproken, maar op een zaal in de gang er precies tegenover. Gezellig tussen de orthopediepatiënten.

Ik was al helemaal voorbereid op gehaaste verpleegkundigen, lang wachten op reacties op je belletje, slechte bedden enzovoorts. Niets van dit alles.

Hoewel er behoorlijk veel patiënten te verzorgen waren, leek het soms wel alsof ik de enige patiënte was. Snelle reactie op de bel, veel tijd om te helpen of gewoon om te woord te staan en ook nog eens een bed dat lekker lag.

Over het eten kan ik niet oordelen, want in vijf dagen opname was eten er nauwelijks bij voor mij. Maar mijn zaalgenoten hebben mij verteld, dat alles lekker smaakte. Dat neem ik dus maar van hen aan.

Bij het afscheid heb ik beloofd om zo openbaar mogelijk een complimentje aan de afdeling te geven.

Dat doe ik dus door middel van dit stukje. Beloofte is hierbij ingelost.

Dank jullie wel dames van de verpleging (waar zitten de heren toch in de verpleging?).

Toch zet zo'n opname je wel weer even aan het denken.

Vele mensen zijn dag in dag uit afhankelijk van verpleging en verzorging. En dat betekent tevens, dat je meestal veel dingen niet kunt doen op de tijd die jou het beste uitkomt.

Er zijn plannings voor alle benodigde handelingen, werkroosters voor het personeel, vaak niet de juiste hulpmiddelen die je altijd gewend was.

En de bezuinigingen zullen nog lang niet over zijn.

Dat baart zorgen. Veel zorgen.

Hopelijk maak ik het nog mee dat er weer ruimte in de budgetten komt om de mensen niet alleen de meest noodzakelijke hulp te geven, maar ook wat warmte en aandacht. Want daar wordt iedereen blij van.

Judy Koopman,
voorzitter



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak.

Activiteiten van Stichting Onder Dak in Onder Dak,
Lancasterdreef 61a, Dronten



Attentie: wie een nota nodig heeft om cursusgeld of andere uitgaven te kunnen declareren bij het toegankelijkheidsfonds van de gemeente, kan om deze nota vragen bij de leiding van de werkgroepen. Die regelt dan dat u via de penningmeester de benodigde betalingsbewijzen ontvangt.

Computerlessen



De lessen worden gegeven op de maandag- en woensdagmorgen.

Nieuwkomers zijn uiteraard net zo welkom als de cursisten die al meerdere cursussen bij ons gevolgd hebben. Geef u tijdig op, want we werken in kleine groepen en het zou jammer zijn als we u niet konden plaatsen.

De lessen zijn bedoeld voor mensen die niet in staat zijn de lessen ergens anders te volgen.

Dit kan zijn vanwege moeite met de snelheid van de meeste cursussen, maar bijvoorbeeld ook omdat de ruimte waar lesgegeven wordt niet voldoende toegankelijk is.

Het leren werken met de computer staat voorop, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten.

Kosten: € 39,- per 13 lessen, inclusief koffie of thee.

Het cursusboek kan via de cursusleider worden aangeschaft.

Aanmelden of informatie op tel. 06 - 20 77 84 06 of per mail:

irtriest@hotmail.com.



Scootmobiel- en fietsclub

Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel

kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken, kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiele combineren is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Er is een tocht op de laatste zaterdag van elke maand.

In de winter wordt altijd een gezellige bijeenkomst gehouden om in de koude tijd toch een beetje gezelligheid te hebben met elkaar.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel. Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. Over de inhoud van de cursussen wordt altijd met de deelnemers overlegd aan het einde van een cursus van tien lessen. De cursus wordt gegeven op de woensdagavonden van 19.30 - 21.00 uur in het gebouw van Stichting Onder Dak aan de Lancasterdreef 61a in Dronten-Zuid.



Een cursus van tien weken kost € 50,- en opgave geldt pas op het moment, dat het cursusgeld betaald is op rek.nr. NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven of extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Onder Dak algemeen

Alle dagen: de groepen van de stichting houden wisselend hun bijeenkomsten in Onder Dak. Dit zijn zowel groepen met deelnemers als groepen met alleen vrijwilligers. U kunt zich dus opgeven als deelnemer van een van onze activiteiten, maar u bent ook welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Activiteiten van Stichting Onder Dak op andere locaties:

Kinderclub



De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is ook op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij:
Nancy 06 – 41 95 46 34 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut.



Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl

of bij Ton, tel.: 06-14 44 49 16.


Aangepast rijden



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag	10.00 tot 12.00 uur	(Ludgeruskerk)
Woensdag	14.30 tot 17.00 uur	(Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
Donderdag	14.30 tot 17.00 uur	(Ludgeruskerk)

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar.

Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.



Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Rijbewijskeuring voor ouderen 75+

Rijbewijskeuring voor ouderen 75+ georganiseerd door de ouderenbonden.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 75+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark). Ook beroepschauffeurs en 'jongere' ouderen die wegens hun gezondheid jaarlijks gekeurd moeten worden, kunnen hier terecht.

De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen: een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50)

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| – Uw oude rijbewijs | – Een flesje ochtendurine (nuchter) |
| – Recente medicijnenlijst | – Geldig legitimatiebewijs |

De keuring blijft één jaar geldig.

Ook leden, die in de loop van 2016 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring. De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad.

Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. H. de Moes	tel: 336076	h.demoes@kpnmail.nl
KBO: dhr. H. Tip	tel: 321714	harm.wil.tip@gmail.com
PCOB: dhr. W.E.P. Boer	tel: 310339	boer.dronten@solcon.nl
NBP: mevr. A. Schuur-Viet	tel: 06 466 52 434	aschuur7@kpnmail.nl

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten @ACdronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Scootmobieltocht op 30 april

Dit keer voerde de scootmobieltocht naar Natuurpark Lelystad. Er werd vertrokken om 13.15 uur vanaf het parkeerterrein bij De Ark in Dronten.

Onze mensen gingen in een bus, gesponsord door MARION REIZEN. De scootmobielen gingen in een vrachtwagen. Deze vrachtwagen werd gesponsord door DIJKSTRA VEREENIGDE en bestuurd door Eddie Hofman.

De groep kwam om 14.00 uur aan bij het Natuurpark. Daar ging iedereen in de Salamander en werd er rondgereden op het park met uitleg door een gids.

Om 15.00 uur werd gekeken bij het voeren van de otters.

Om 15.30 uur bood het park de groep koffie met een heerlijke muffin.

Om 16.15 uur werden iedereen met de scootmobiel dan wel elektrische rolstoel begeleid door een gids naar de achteruitgang. Daarvandaan werd zelf teruggereden naar Dronten.

Het bestuur wil de volgende mensen bedanken voor het mogelijk maken van deze bijzondere dag:

Marion Reizen,

Dijkstra Vereenigde, met chauffeur Eddie Hofman,

Rob Triest (vrijwilliger bij Natuurpark Lelystad én computerleraar bij Onder Dak),

Lilian Wijbenga (vrijwillige leidinggevende van de Scootmobielclub).



Marion-Reizen

Naar een toegankelijk Nederland!



Het ministerie van Infrastructuur en Milieu is druk bezig met de voorbereidingen voor de Nationale Omgevingsvisie. In deze visie worden de belangrijkste plannen en ambities voor de toekomstige inrichting van Nederland vastgelegd. Daarin komen bijvoorbeeld waterbeheer, natuur en duurzaamheid aan bod. Maar toegankelijkheid dreigde te worden genegeerd. Dat kan natuurlijk niet.

Als voorbereiding op de nationale visie wordt er eerst een Nationale omgevingsagenda gemaakt. Daarin staan per thema 'de bouwstenen' voor de nationale omgevingsvisie. Om deze bouwstenen te verzamelen, organiseert het ministerie, met tal van maatschappelijke organisaties, speciale werkplaatsen. Ieder(in) ging ervan uit dat het ministerie ook over toegankelijkheid zo'n werkplaats zou organiseren. Maar het ministerie gaf niet thuis.

Werkplaats

Dus heeft Ieder(in) op 30 maart 2016 zelf een werkplaats toegankelijkheid georganiseerd. De werkplaats had een internationaal karakter door deelname van de werkgroep Architecture for All van de International Union of Architects. Deze werkgroep met leden uit vele Europese landen probeert op allerlei manieren de toegankelijkheid van de gebouwde omgeving te bevorderen (via wetgeving, onderwijs etc). Vanuit Ieder(in) was de meedenkgroep Toegankelijkheid, mobiliteit en wonen aanwezig, bestaande uit (ervarings)deskundige leden uit de achterban. Samen

hebben ze een bouwsteen toegankelijkheid ontwikkeld. Die is op 8 april verstuurd naar het ministerie.

De bouwsteen gaat ervan uit, dat de toekomstige leefomgeving ingericht moet zijn voor burgers in al hun diversiteit. Dus niet zoals nu: voor de gemiddelde burger. Om dat doel te bereiken moeten er meerdere wegen worden bewandeld.

Bouwplannen toetsen

Ten eerste is het zaak dat er goede bouwwetgeving is. Ten tweede zullen bouwplannen ook vooraf getoetst moeten worden door commissies waarin ook mensen met een beperking zitting hebben. Dit voorkomt dat er gebouwen worden opgeleverd waarbij belangrijke toegankelijkheidsaspecten over het hoofd worden gezien. En tot slot zal toegankelijkheid ook een vast – en liefst integraal - onderdeel moeten worden van opleidingen bouwkunde en planologie.

Via:

https://iederin.nl/downloads/dl.php?l=937_Bouwsteen_toegankelijkheid_voor_Nationale_Omgevingsagenda.pdf kunt u de bouwsteen downloaden.



Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Voorlichtingsmiddag over fysiotherapie in Onder Dak

Op 18 juni komen Lisa Beltman en Alet Smallenbroek voorlichting geven in Onder Dak.

Het is voor veel mensen niet duidelijk wat wel en niet betaald wordt door de ziektekostenverzekeraar. Na het verhaal deze middag over vergoedingen zal dat een stuk duidelijker zijn.

Problemen voorkomen is minstens zo belangrijk als problemen oplossen met behulp van een fysiotherapeut.

In het tweede verhaal wordt u dus uitgelegd hoe u soms rugproblemen kunt voorkomen en dus ook de bijbehorende therapie.

Al met al twee boeiende onderwerpen waar wij u van harte voor uitnodigen.

Onder Dak is gevestigd aan de Lancasterdreef 61A.

Het gebouw gaat open om 13.00 uur en de voorlichting start om 13.30 uur en zal inclusief pauze maximaal twee uur duren.

Uiteraard zorgen wij voor koffie en thee.

Iedereen is van harte welkom, maar opgeven is wel noodzakelijk in verband met de beschikbare ruimte.

Vol = vol, dus kunt u weggestuurd worden als u zich niet aanmeldt vóór 13 juni a.s.

Aanmelden kan bij het secretariaat:

Telefonisch 0321 – 314951 of per mail secretaris@onderdak.nl.

Zorgmarkt

De gemeente Dronten organiseert ook dit jaar op 8 juni a.s. een Zorgmarkt in De Meerpaal.

Inwoners, professionals, vrijwilligers en geïnteresseerden zijn van harte welkom.

U kunt hier terecht voor informatie en advies over zorg, ondersteuning, welzijn en gezondheid.

Natuurlijk is ook Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten weer aanwezig.

Wij hopen u aan onze tafel te mogen ontmoeten voor een praatje.

Tot dan!

Voorlichtingsteam Stichting Onder Dak.



Vooraankondiging Meerpaaldagen.

Dit jaar worden de Meerpaaldagen voor de 25^e keer georganiseerd.

Zij worden gehouden van 11 tot en met 13 augustus.

Op 12 augustus wordt een seniorenmiddag georganiseerd van 14.30 – 17.00 uur.

We mogen nog niet verklappen wie er komen optreden, maar u kunt er van verzekerd zijn, dat het een gezellige middag gaat worden.

De optredens zijn in de tent.

De tent is zeer goed toegankelijk met rollator, rolstoel en/of scootmobiel, dus dat hoeft voor niemand een reden te zijn om thuis te blijven.

Er kan gebruik gemaakt worden van het gehandicapentoilet in De Meerpaal.

Houd de Flevopost in de gaten voor het programma van de middag.

Opgeven is niet nodig en de toegang is gratis.



TSN / Familiehulp

Het zal bijna niemand in Dronten zijn ontgaan: TSN is failliet en Familiehulp zet het werk voort.



Familiehulp is onderdeel van Buurtzorg. Deze laatste naam is bij veel mensen al iets langer bekend.

De overname heeft voor veel onrust gezorgd en wij krijgen ook veel vragen over de werkwijze van Familiehulp.

Daarom even wat antwoorden op vaak gestelde vragen.

In principe houden alle cliënten van TSN hun eigen hulp. Het is echter mogelijk dat de eigen hulp niet voor Familiehulp wil werken. Sommigen zijn helemaal gestopt met werken, anderen zijn overstapt naar een andere organisatie.

Als cliënt bent u dan vrij om zelf te beslissen wat u wilt: zelf wel bij Familiehulp blijven met eventueel een nieuwe hulp of overstappen naar een andere organisatie.

Dat overstappen is altijd al een recht geweest en dat blijft ook zo. Iedereen heeft vrije keuze bij het bepalen wie er over de vloer komt om het huis schoon te houden.

In het verleden had de cliënt contact met kantoor als er iets anders was dan anders. Denk hierbij aan een zieke hulp of de cliënt wil op andere tijden hulp ontvangen et cetera.

Bij Familiehulp worden groepen gevormd van medewerkers. Deze groepen regelen onderling vervanging bij ziekte en vakantie. Dat is dus ook voortaan de plek om te melden dat u geen hulp wilt vanwege vakanties en

dergelijke. Het telefoonnummer dat u daarvoor moet bellen, krijgt u van uw eigen hulp. De telefoon rouleert. Alle medewerkers hebben bij toerbeurt deze telefoon onder hun beheer en degene die op moment van bellen de telefoon heeft, regelt ook de wijziging van rooster en/of neemt contact op met de andere leden van haar groep om oplossingen te zoeken. Als cliënt bent u dus gewoon verzekerd van vervanging.

U zult begrijpen, dat dit ook voor de medewerkers een enorme verandering is.

In het begin zal alles dus soms niet vlekkeloos verlopen.

Praat hierover met uw vertrouwde hulp en zoek samen een oplossing.

Als er problemen zijn, die u niet kunt of wilt bespreken met uw eigen hulp en ook niet met de beheerder van de telefoon, dan kunt u altijd bellen naar 085 – 040 85 85. Dit is het telefoonnummer dat vermeld staat in de brief die u van uw hulp gekregen hebt. Daar kan men u vertellen hoe u verder moet handelen.

Als de overgang naar de nieuwe leverancier niet goed loopt en u wilt toch niet overstappen, neem dan contact op met uw gids op het gemeentehuis (14 03 21) of bel naar de adviseur van Onder Dak, Judy Koopman (31 49 51).

U staat er nooit alleen voor.



**Clavos Medische Pedicure- en manicurepraktijk
Kruidendreef 115 8152 BE Dronten**

Tel. 06-575 67 084

www.clavos.nl

Staat voor:

- ◆ Vakmanschap
- ◆ Professionaliteit
- ◆ Kwaliteit
- ◆ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorging/pedicure

Regiotaxi en puntbestemmingen

Veel mensen hebben onlangs een nieuwe pas ontvangen voor de regiotaxi.

De regels zijn gewijzigd en de begeleidende brief zette alle wijzigingen op een rijtje.

Althans, dat had moeten gebeuren.

De ontvangen brief was echter de provinciale brief.

Regiotaxivervoer wordt namelijk niet per gemeente geregeld, maar gezamenlijk met andere gemeentes.

Bij het Wmo-loket op het gemeentehuis is een folder verkrijgbaar met daarin dezelfde informatie, maar aangevuld met uitleg over de puntbestemmingen.

Dit zijn plekken, die op grotere afstand liggen dan 25 kilometer en toch onder hetzelfde lage tarief vallen.

In het verleden bestonden deze puntbestemmingen ook al, maar toen waren ze gebaseerd op het ontbreken van een treinverbinding vanuit Dronten.

De kosten zijn hoog voor de gemeente en dus is besloten om een aantal puntbestemmingen uit het verleden te schrappen, omdat de trein (eventueel met assistentie) goed toegankelijk is voor rolstoel, scootmobiel en rollator.

Hieronder plaatsen wij het lijstje puntbestemmingen zoals de lijst was samengesteld in april 2015.

Op dat moment was de lijst nog niet officieel goedgekeurd, maar werd wel al verspreid.

Indien u twijfelt, kunt u altijd aan het taxibedrijf vragen wat de kosten zijn van de te boeken rit.

De puntbestemmingen:

Busstation van Emmeloord, Ziekenhuis Medisch Centrum Emmeloord, Ziekenhuis St. Jansdal Harderwijk, Ziekenhuis Kampen, Ziekenhuis MC-groep Lelystad, Ziekenhuis Isala Zwolle, Centrum Lelystad, Psychiatrisch Ziekenhuis Ermelo.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Als u niemand hebt in eigen omgeving om u te helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen of voorzieningen of bij het krijgen van antwoorden op het gebied van zorg, werk of jeugdhulp, dan kunt u vragen om een onafhankelijke cliëntondersteuner.

De Meerpaal kan u helpen de juiste persoon te vinden afhankelijk van uw situatie en vraag.

Dit gaat altijd over professionele ondersteuning en er is veel meer mogelijk dan wij hier kunnen vermelden. Voor complete informatie verwijzen wij naar de folder van de gemeente over cliëntondersteuning.

Let op: cliëntondersteuning is gratis voor de cliënt.

Via Stichting Onder Dak kunnen wij in vele gevallen ook ondersteunen, maar dan via vrijwilligers.

Indien de ondersteuning voor ons te ingewikkeld is of wij hebben op dat moment geen vrijwilliger beschikbaar, dan kunnen ook wij helpen om professionele ondersteuning te krijgen.

U kunt bellen naar ons secretariaat: 31 49 51.

Wist u dat ...



- ♿ de Ango op 16 maart failliet is verklaard?
- ♿ Stichting Onder Dak daardoor geen collecte Handicap.nl meer voor hen zal organiseren?
- ♿ Er een hele handige en goede site over toegankelijkheid is?
www.allestoegankelijk.nl
- ♿ TSN overgenomen is door Familiehulp en dat iedereen nog even flink moet wennen aan de nieuwe werkwijze?
- ♿ Er een feestelijke cheque is gegeven voor Bikkels van de Bart de Graaf foundation? Kijk voor meer informatie op
www.nsgk.nl/actueel/nieuws/bericht/?bericht=95
- ♿ Het heel vervelend is als mensen zonder gehandicaptenparkeerkaart op een gehandicaptenparkeerplaats gaan staan? Niemand kan aan de verkeerd geplaatste auto zien of de bestuurder na twee minuten of na twee uur terugkomt. Geen GPK? Dan ook niet daar gaan staan.

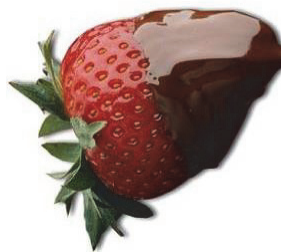


Recept...Barbecuetijd!

Aardbeien met chocoladesaus

Nagerecht voor 4 personen

- Ingrediënten:
- 2 tabletten pure chocolade (à 100 g),
- 1 bekertje slagroom (125 ml),
- verschillende soorten (liefst zacht) fruit zoals stukjes banaan, partjes mandarijn of perzik of gewassen aardbeien,
- 1 aluminium wegwerpbakje.

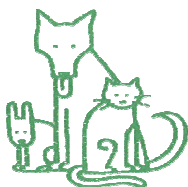


Bereiden:

Breek de chocolade in stukjes in een aluminium wegwerpbakje. Schenk er de slagroom bij. Zet het bakje op de nog warme, maar niet al te hete barbecue en laat de chocolade al roerend smelten. Doop het fruit in de chocolade.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema Swifterbant 321226
Dronten 315555
Biddinghuizen 332522
 *stijlvolle bakkers*



Jelmar

Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 0321 – 314 951

bezoekadres: (alleen op afspraak)

Lancasterdreef 61a,
Dronten

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	vacant	(tijdelijk) 31 49 51
Penningmeester	Jaap Lont	31 73 94
Algemeen bestuurslid	Wil van den dungen	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Mary Hanekamp	06 - 18 39 58 57

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl
e-mail secretaris@onderdak.nl
voorzitter@onderdak.nl
penningmeester@onderdak.nl
wm.vddungen53@gmail.com
Mary.hanekamp@gmail.com

webmaster: Alfred Vorrseleman
Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Adviseur	Judy	31 49 51 / j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Mary	06 - 18 39 58 57 / Mary.hanekamp@gmail.com
Computerlessen	Rob	06 - 20778406 / irtriest@hotmail.com
Kinderclub	Nancy	06 - 41 95 46 34 / kinderclub-dronten@hotmail.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 – 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Trijntje	31 68 51
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVIUM NOTARIAAT