



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

negentiende jaargang nr. 4

september 2016

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak.....	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen	8
<i>Kinderclub.....</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuringen algemeen.....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuring voor ouderen 75+</i>	<i>12</i>
Voorstellen van Mariëlle	14
Tekenen en schilderen bij Stichting Onder Dak	15
Wat doet Onder Dak?	16
Boekenuitleenservice	20
Recept	22
Wist u dat	23
Colofon.....	26
Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:	27

Voorwoord van de voorzitter

Er komt een grote verandering aan voor Stichting Onder Dak en haar vrijwilligers.

Wij gaan namelijk ons pand aan de Lancasterdreef verlaten.



Een pand heeft veel voordelen. Alle materialen van de werkgroepen kunnen er worden opgeslagen. Vergaderingen houd je in de vergaderzaal. Geld voor bijkomende kosten probeer je te verdienen door ruimtes te verhuren. Er is voor activiteiten altijd een plekje.

Maar er zijn ook nadelen. Het gebouw moet worden schoongehouden. Meubilair moet tijdig vervangen worden. Jongeren willen hun ballen van het dak halen en veroorzaken lekkages. Vergaderen op een zomeravond kan alleen met de ramen potdicht, omdat op zomeravonden ook het Johan Cruyff Court volop gebruikt wordt en we elkaar anders niet verstaan. Er zijn rekeningen voor gas, licht, water, verzekeringen, alarm, enzovoorts. En die rekeningen mogen niet betaald worden uit een subsidiepot. De regenpijp wordt regelmatig gesloopt, graffiti op de muren moet weggehaald, alarm gaat af zonder duidelijk aanwijsbare redenen. Een hoop werk en ook veel uitgaven die niet rechtstreeks met ons werk te maken hebben. Hoewel vandalismekosten door de gemeente betaald werden. Dat scheelt dan wel weer.

Maar de allerbelangrijkste reden om het pand te verlaten: het gebouw staat al heel lang op de nominatie om gesloopt te worden en wij wilden niet tot het laatste moment wachten met alternatieven zoeken.

Dus trekken we dit najaar voor het laatst de deur achter ons dicht en beginnen aan een nieuwe episode voor de stichting.

Opslagruimte is gehuurd en voor onze computerclub en de teken- en schilderlessen hebben we een andere plek gevonden. Elders in deze (K)Letskrant zult u daar meer informatie over vinden.

Veel andere activiteiten vonden al plaats op andere locaties. Warmwaterzwemmen, leswemmen voor kinderen met een beperking, scholenproject, kinderclub, scootmobiel- en fietsclub: allemaal altijd al op locatie.

Ook onze bemoeienissen met de toegankelijkheid van Dronten, de controle op gemeentelijke beslissingen en voorlichting gaan gewoon door. Het werk wordt absoluut niet minder en u kunt nog steeds een beroep op ons doen als er ergens een knelpunt wordt gesignaleerd.

Tot slot nog even bestuurlijk nieuws: vanaf 1 augustus hebben wij een nieuwe secretaris. Zij heet Mariëlle en is druk bezig zichzelf goed in te werken.

Haar telefoonnummer is 06 – 24 46 40 45. Mailen kan natuurlijk ook: dat is en blijft secretaris@onderdak.nl.

Deze (K)Letskrant verschijnt iets eerder dan u gewend bent in verband met de start van het nieuwe seizoen voor de cursussen. Zo heeft u tijd om u op te geven. Doe eens gek en ga op teken- en schilderles. Ga eens uitproberen of het echt zo moeilijk is om op een computer te werken. Onze cursussen zijn laagdrempelig en niet duur, dus trek de stoute schoenen aan en geef u op. De contactpersonen van iedere cursus zijn elders in het blad terug te vinden.

Verder rest mij niets dan u weer veel leesplezier toe te wensen.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: wie een nota nodig heeft om cursusgeld of andere uitgaven te kunnen declareren bij het toegankelijkheidsfonds van de gemeente, kan om deze nota vragen bij de leiding van de werkgroepen. Die regelt dan dat u via de penningmeester de benodigde betalingsbewijzen ontvangt.

Computerlessen



De lessen starten op maandagmorgen 5 september in De Regenboog. Bij voldoende belangstelling zullen er die ochtend twee groepen gaan draaien. Een les duurt vijf kwartier en een cursus bestaat uit tien lessen. Een cursus kost € 30,-.

Op dit moment wordt nog geïnventariseerd waar de meeste behoefte aan is, maar de bedoeling is om in ieder geval een basiscursus MS-Word te geven. Daarbij zal zeker ook aandacht geschonken worden aan de computer op zich. Wie nooit met een muis gewerkt heeft, moet natuurlijk eerst leren waar de knopjes en het wielje voor zijn. Mensen met meer ervaring kunnen die basisbegrippen overslaan en zullen gelijk beginnen met de volgende stappen. Er zijn plannen voor een Excel-cursus omdat daar toch wel vaak behoefte aan is, maar die zal alleen starten als er minimaal drie mensen belangstelling voor hebben. Excel wordt vooral gebruikt in huiselijke kring om eigen financiën bij te kunnen houden en alles wat men graag wil kunnen rangschikken. Bijvoorbeeld uw eigen boeken in een bestandje, waarbij u kunt rangschikken op titels, auteurs, jaar van verschijnen, enzovoorts.

Voor meer informatie en opgave kunt u bellen met Judy tel. 31 49 51.

Scootmobiel- en fietsclub



Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zo veel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Onlangs is het Mechanisch Erfgoed Centrum bezocht en in september staat de Orchideeënhoeve op het programma. Open dagen op bedrijven in de omgeving worden ook regelmatig bezocht.

Er is een tocht op de laatste zaterdag van elke maand.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiel combineren is het mogelijk voor het hele gezin om

gezellig aan te sluiten.

In de winter wordt altijd een gezellige bijeenkomst gehouden om in de koude tijd toch een beetje gezelligheid te hebben met elkaar.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian:

telefoonnummer 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. Voor komend jaar is de inhoud al bekend. In deze (K)Letskrant treft u een overzicht aan van de eerste cursus, die start op dinsdag

6 september. De cursus wordt gegeven op de dinsdagavonden van 19.30 - 21.00 uur in De Regenboog in Serre 2.



Een cursus van tien weken kost € 50,- en opgave geldt pas op het moment, dat het cursusgeld ontvangen is op rekeningnummer NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven of extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Onder Dak algemeen

Wij hebben geen eigen gebouw meer, maar u bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Kinderclub



De club is actief op de derde zaterdag van de maand in Samenwerkingsschool De Brandaris, Westland 10, Dronten-Zuid. Elke maand wordt via de pers het thema van de maand bekendgemaakt. De kinderclub is bedoeld voor kinderen met beperkingen, maar zij mogen ook broertjes, zusjes en/of vriendjes meenemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Bij deelname door meerdere kinderen uit één gezin wordt korting gegeven.

De club is dringend op zoek naar begeleiders op deze middagen. De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal.

Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Eva, telefoonnummer

06 - 15 46 71 18 of per mail: kinderclub-dronten@hotmail.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere

groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut



Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

In september kunt u vertegenwoordigers van deze groep vinden op de sport- en lifestylemarkt op vrijdag 16 september van 16.00 tot 20.00 uur op Plein De Rede. Aanmelden en informatie: Joke de Bruin 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website:

www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl of bij Ton, tel.:

06-14 44 49 16.


Aangepast rijden



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag	10.00 tot 12.00 uur	(Ludgeruskerk)
Woensdag	14.30 tot 17.00 uur	(Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
Donderdag	14.30 tot 17.00 uur	(Ludgeruskerk)

Secretariaat 31 69 52

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar.

Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.



Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Rijbewijskeuringen algemeen.



Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap Ouderenbonden.

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 4e dinsdag van de maand in Kerkcentrum Open Hof:

Komende data zijn dus: 27 september, 25 oktober, 22

november, 27 december enz.

Voor deze keuring heeft u nodig:

een ingevulde Eigen Verklaring – met Geneeskundig Verslag, verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl. Dit formulier vult u in en neemt u mee.

U neemt ook mee: een klein beetje urine, een overzicht van de medicijnen die worden gebruikt, de bril die u nodig heeft in de auto of bij het tv kijken en uw rijbewijs.

Voor meer informatie zie www.rijbewijskeuringen.com

Lidmaatschap van een ouderenbond is niet vereist, maar ook met lidmaatschap van een ouderenbond kunt u bij ons een afspraak maken. Het is wel belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW.

De keuring kost € 30,-.

Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06-103 29 560

Rijbewijskeuring voor ouderen 75+

Rijbewijskeuring voor ouderen 75+ georganiseerd door de ouderenbonden.

De St. SBA verzorgt namens de bonden de rijbewijskeuring voor ouderen van 75+ op de laatste dinsdag in de maand in het Denksportcentrum in de Woonark, de Oost 52 te Dronten (naast kerkcentrum de Ark). Ook beroepschauffeurs en 'jongere' ouderen die wegens hun gezondheid jaarlijks gekeurd moeten worden, kunnen hier terecht.



De kosten voor de rijbewijskeuring bedragen € 30,-. Deelnemers moeten meebrengen:

Een zelf ingevulde eigen verklaring (verkrijgbaar in het gemeentehuis à € 22,50)

– Uw oude rijbewijs	– Een flesje ochtendurine (nuchter)
– Recente medicijnenlijst	– Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden, die in de loop van 2016 70 jaar worden, kunnen reeds gebruik maken van deze keuring.

De keuringsarts is de heer Rob Veen, keuringsarts uit Lelystad. Vooraf aanmelden bij:

ANBO: mevr. H. de Moes	tel: 336076	h.demoes@kpnmail.nl
KBO: dhr. H. Tip	tel: 321714	harm.wil.tip@gmail.com
PCOB: dhr. W.E.P. Boer	tel: 310339	boer.dronten@solcon.nl
NBP: mevr. A. Schuur-Viet	tel: 06 466 52 434	aschuur7@kpnmail.nl

alzheimer café dronten

@ACdronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl



Voorstellen van Mariëlle



Hallo allemaal.

Ik wil me graag even voorstellen aan de lezers van de (K)Letskrant. Ik heet Mariëlle Eikendal en ik word de nieuwe secretaris van Stichting Onder Dak.

Ik heb wel wat ervaring met secretariaatswerk. Ik ben namelijk drie jaar secretaris geweest bij de regioraad van Kwintes en doe nu ook wat secretariaatswerk voor het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (het OBD).

Ben (nog) woonachtig in Biddinghuizen samen met mijn vriend, een hond en twee katten.

Als u vanaf nu het secretariaat belt, krijgt u mij of mijn secretariaatsvoicemail aan de telefoon.

Secretariaatsnummer is: 06 – 24 46 40 45.

E-mailadres is niet gewijzigd, want dat was al een speciaal secretariaatsadres.

Groetjes van Mariëlle

Tekenen en schilderen bij Stichting Onder Dak



Hieronder treft u de inhoud aan van de eerste cursus Tekenen en schilderen.

Op aanvraag is de inhoud van ook cursus twee (en bij voldoende belangstelling) cursus drie op te vragen.

Neem hiervoor contact op met Joke. Haar gegevens kunt u vinden in de agenda elders in deze (K)Letskrant.

Deel 1 Beginners

Elke les gaat over waarneming en het natekenen komt ruim aan bod.

De lessen zijn laagdrempelig en vormen een basis om in de toekomst goed te kunnen tekenen en schilderen. Soms is er ook huiswerk. Naast de lessen ben je daar ongeveer 2 tot 3 uur mee kwijt, niet verplicht maar wel handig om te doen.

1. Introductie en werken met potlood
2. Natekenen met potlood
3. Alles is vorm: Vorm oefeningen met potlood
4. Pen inkt of fineliner
5. Pen inkt of fineliner
6. Pen inkt of fineliner
7. Aquarel
8. Aquarel
9. Aquarel
10. Eindopdracht naar keuze



Wat doet Onder Dak?

Mensen zijn gewoontedieren.

We doen dingen vaak telkens opnieuw op dezelfde manier.

En zo ontdekte ik ook, dat veel mensen slechts een klein stukje van de (K)Letskrant lezen.

Veel onderdelen interesseren die lezers niet en gelijk hebben ze dan.

Waarom lezen als je er niets aan vindt?

Nadeel is, dat veel mensen uit onze achterban eigenlijk geen idee hebben wat de vrijwilligers bij Onder Dak nu eigenlijk doen.

De werkgroepen zijn vaak wel bekend.

Die staan keurig in de agenda vermeld met contactpersoon erbij, dus als ze ooit willen gaan leren tekenen, computeren of toe zijn aan bewegen in extra warm water, dan is het handig om het blad te pakken.

Maar Stichting Onder Dak doet zoveel meer dan dat alleen.

Daarom krijgt u dit keer een kleine opsomming van een paar activiteiten van de afgelopen maanden.

Wij stonden op de Zorgmarkt in De Meerpaal om uitleg over ons werk te geven en tussendoor bij te praten met de vertegenwoordigers van andere organisaties. Hierbij waren veel van onze vrijwilligers betrokken zodat niemand heel veel uren achter de tafel hoefde te zitten.

Diezelfde dag vond ook de Dag op Wielen plaats. Deze middag werd georganiseerd door de Buurtsportcoaches en 'collega-organisaties' zoals Onder Dak. Zo had een van onze vrijwilligers nog op het laatste moment een springkussen weten te regelen. Vooral het scootmobiel rijden was zowel onder kinderen als sommige vrijwilligers van andere organisaties erg in trek. Ook hier waren de hele middag vrijwilligers van Onder Dak aanwezig om te ondersteunen.

Op 18 juni kwamen twee vertegenwoordigers van een fysiotherapiepraktijk voorlichting geven in Onder Dak over vergoedingen voor fysiotherapie en gezond ruggebruik.

De hele maand juni en een deel van de maand juli zijn we op zoek geweest naar geschikte ruimtes voor onze activiteiten in de toekomst. Zonder gebouw zullen we toch ergens anders onze bijeenkomsten en cursussen moeten houden. Resultaat: voor alle activiteiten zijn geschikte plekken gevonden.

29 juni vond de slotbijeenkomst plaats van 'Coalitie erbij'. Dit project was opgezet om alle organisaties die zich bezighouden met eenzaamheid in Dronten met elkaar in contact te brengen. Missie geslaagd en verdere bijeenkomsten zullen informeler geregeld worden.

Op 1 juli kregen we bezoek van het Bureau Gelijke Behandeling. Altijd handig om te weten wanneer wij een beroep op hen kunnen doen.

Er was overleg met de gemeente over de nieuwbouw van het zwembad en over 't Dok. In het ene geval willen we zorgen dat van begin af aan rekening gehouden wordt met mensen met een beperking en in het andere geval willen we dat wat zaken aangepast gaan worden.

De organisatoren van het Wijland Festival hebben ons laten controleren of alles goed toegankelijk was. En ja, dat hadden ze prima geregeld. Onder Dak heeft wat rolstoelen en rollators geleverd voor bezoekers, die het eventueel toch wat verder vonden lopen dan ze ingeschat hadden en de rest had men eigenlijk zelf helemaal bedacht.

Verder hebben we driemaal een bestuursvergadering gehouden, eenmaal een Werkgroepenoverleg, drie vergaderingen van de Kinderclub en meerdere vergaderingen bijgewoond vanuit het OBD waarin wij vertegenwoordigd zijn.

Er is eenmaal een raadsvergadering bijgewoond vanwege de behandeling van de Woonvisie.

We hebben kennisgemaakt met de nieuwe Buurtsportcoach, die mensen met een beperking in haar pakket heeft.

Er was veel te doen om de uitspraken van de rechters van de Centrale Raad van Beroep. Voor veel gemeentes betekende dit dat alles wat men

daar bedacht had op het gebied van huishoudelijke hulp via de Wmo fout was. Zij mochten helemaal opnieuw beginnen. In Dronten waren de gevolgen kleiner. Maar toch zal ook hier de gemeente deze zomer even flink aan het werk gaan om een nieuwe verordening met bijbehorende beleidsregels in elkaar te draaien om te kunnen voldoen aan de laatste uitspraken van de rechters.

In deze periode was er overleg met de wethouder Sociaal Domein, spelletjesmiddagen in Onder Dak, alle werkgroepen draaiden op volle toeren en uiteraard was er de laatste zaterdag van iedere maand een scootmobieltocht.

Druk? Een beetje. Uitzonderlijk? Nee, dit waren normale maanden. Onder Dak is een actieve organisatie die vaak achter de schermen haar werk doet. Dus als u een tijdje niets van ons hoort, weet dan dat we met zaken zoals in bovenstaand stukje bezig zijn. Hard werken met weinig lawaai. Vrijwilliger bij Onder Dak zijn betekent tussen de 0 en 100 uur werk per maand. Net wat je zelf wilt en kunt. En daarom zo leuk om te doen.





Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten

T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Boekenuitleenservice

Stichting Onder Dak heeft een kleine voorraad boeken, die geleend kunnen worden.

Hieronder vindt u het lijstje boeken dat op dit moment aanwezig is.

Er zijn zowel boeken voor kinderen als volwassenen bij.

Een boek lenen kan door contact op te nemen met Judy, telefoon 31 49 51.

Dan kan zij verder afspraken met u maken over het lenen.

GGZ

- ♿ *Dwang*. Een uitgave van 'Spreekuur thuis'.

Handicaps diversen

- ♿ *Wat je moet weten over handicaps*. Jeugdboek vanaf 9 jaar.
- ♿ *Kees is niet gek*. Jeugdboek uit serie 'Wat is er aan de hand?'

Hart

- ♿ *Pacemaker*. Een uitgave van de Nederlandse Hartstichting.
- ♿ *Een beroerte, en dan?* Een uitgave van de Nederlandse Hartstichting



Longen

- ♿ *Het complete astmaboek*. De meest gestelde vragen over astma.

Maag, darm, lever

- ♿ *Leven met een colostoma*. Een uitgave van Convatec.
- ♿ *Leven met een ileostoma*. Een uitgave van Convatec.

MS

- ♿ *Psychologie en MS*. Een uitgave van Biogen.

NAH

- ♿ *Niet-aangeboren hersenletsel: oorzaken, gevolgen, signalen en zorg.* Basisinformatie voor professionals en studenten in zorg en hulpverlening.

Reuma

- ♿ *Reumahulpboek.* Vertaling door Reumapatiëntenbond (opgeheven in 2012).

Rolstoelinformatie

- ♿ *Wandelen op het Flevopad.* Bevat rolstoelroutes in Flevoland.
- ♿ *Leven in een rolstoel.* Een uitgave van 'Wat je moet weten over....'

Verstandelijke beperking

- ♿ *Petra is verstandelijk gehandicapt.* Jeugdboek uit de serie 'Wat is er aan de hand?'
- ♿ *Verklaring over de Wmo* van mensen met een verstandelijke beperking, hun ouders en belangenbehartigers. Makkelijk leesbaar. Een uitgave van Zorgbelang Nederland.

Overig

- ♿ *Ontdek uw zelfstandigheid.* Gids met afbeeldingen van heel veel hulpmiddelen.
- ♿ *Wij doen mee, jij ook.* Lokale praktijk van integratie. Uitgave van Taskforce Handicap en samenleving.
- ♿ *Acties met een handicap.* Handboek voor leuke en effectieve belangenbehartiging. Een uitgave van Makkers Unlimited.
- ♿ *Niet-aangeboren hersenletsel: oorzaken, gevolgen, signalen en zorg.* Uitgave van Windesheim Flevoland

Recept

Yoghurt-panna cotta met of zonder lactose
Nagerecht voor 4 personen.

Ingrediënten:

- ☺ 1 liter lactosevrije yoghurt (b.v. Arla) of 300 g Griekse yoghurt
- ☺ 3 blaadjes gelatine
- ☺ 250 g frambozen
- ☺ 100 g suiker
- ☺ 3 el honing
- ☺ 2 el amandelschaafsel
- ☺ poedersuiker



Week de gelatine in flinke
hoeveelheid koud water
(ongeveer 5 minuten). Houd 8-
12 frambozen apart en pureer
de rest met een staafmixer. Doe

puree met 2 el water in steelpannetje. Verwarm op laag vuur en breng net
aan de kook. Neem daarna pan van het vuur, knijp de gelatine goed uit en
roer die door de warme puree. Beetje laten afkoelen tot ongeveer
lauwwarm.

Meng de Griekse of lactosevrije yoghurt met suiker en honing. Voeg de
puree erdoorheen en schenk alles in vier mooie glazen bakjes of grote
glazen. Laat minstens 2,5 uur opstijven in koelkast.

Rooster in een droge koekenpan het amandelschaafsel goudbruin en
schud het op bord of in een bakje om af te koelen. Leg de achtergehouden
frambozen op de koude panna cotta en doe daarna amandelschaafsel en
wat poedersuiker eroverheen.

Eet smakelijk.

Wist u dat ...



- ♿ Marc de Hond een mooi kinderboek heeft geschreven? Het heet *“De fantastische scheve toren van Pisa.”* Meer informatie kunt u vinden op internet: www.marcdehond.nl

- ♿ Er een speciale fleskoeltas bestaat om aan je rolstoel en dergelijke te hangen? U kunt hem bekijken op www.mooienhandig.nl/handig-voordeeltjes



- ♿ Dat er een website is voor dagjes uit met korting én informatie over toegankelijkheid? Er staan gegevens op zoals toegankelijkheid, aanwezigheid van gehandicapten toilet en nog veel meer.

Kijk maar eens op

www.uitmetkorting.nl/informatie/toegankelijkheid

- ♿ Er een nationaal zorgnummer is om u te helpen bij problemen? Stel: de gemeente helpt u niet bij het vinden van passend werk, uw kind heeft zorg nodig op school en dat lukt niet goed, uw woning is niet toegankelijk voor uw rolstoel. Kortom, u ontvangt niet de zorg of ondersteuning die u nodig heeft.

Dan kunt u dat melden bij het Nationale Zorgnummer.

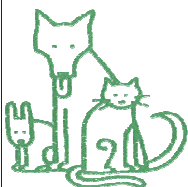
Voor deze meldingen en vragen is het Nationale Zorgnummer bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur. Telefoon: 0900-2356780 (20 cent per gesprek).

Contactformulier vindt u op:

www.iederin.nl/hulp-en-advies/nationale-zorgnummer



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017

www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Toch fijn de stijlvolle bakkers in Uw buurt

Tietema Swifterbant 321226
Dronten 315555

 Biddinghuizen 332522
stijlvolle bakkers

Jelmar

Verspreiding vof

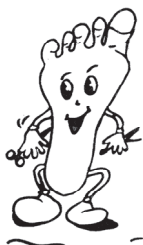
Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508



Clavos Medische Pedicure- en manicurepraktijk Kruidendreef 115 8152 BE Dronten

Tel. 06-575 67 084

www.clavos.nl

Staat voor:

- ♦ Vakmanschap
- ♦ Professionaliteit
- ♦ Kwaliteit
- ♦ Persoonlijke aandacht

ProVOET

Diabetisch- en Reuma aantekening

Ook behandeling aan huis

Aangesloten bij Provoet: landelijke organisatie voor de voetverzorgers/pedicure



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariëlle Eikendal	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Jaap Lont	31 73 94
Algemeen bestuurslid	Wil van den dungen	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Mary Hanekamp	06 - 18 39 58 57

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com
	Mary.hanekamp@gmail.com

webmaster:	Alfred Vorrseleman
------------	--------------------

Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder
----------------------	--------------

Alle contactgegevens van St. Onder Dak even op een rijtje:

Adviseur	Judy	31 49 51
BTB-groep	Mary	06 - 18 39 58 57
Computerlessen	Judy	31 49 51
Kinderclub	Eva	06 - 15 46 71 18
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26



camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|--|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Venootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVIUM NOTARIAAT