



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

20^e jaargang nr. 3

juni 2017

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



Voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>6</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>7</i>
Onder Dak algemeen.....	7
<i>Kinderclub</i>	<i>8</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties	9
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)</i>	<i>9</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>10</i>
<i>Rijbewijskeuringen algemeen</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeurig voor alle senioren vanaf 75+.</i>	<i>12</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
Warmwaterzwemmen onder leiding van een fysiotherapeut	13
BTB-groep: Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid	14
Wildlands Adventure Zoo Emmen. Een bezoekje met de trein.	16
Persbericht, Dronten, april 2017	18
Persbericht: Swifterbant, april 2017	19
Persbericht: Dronten, april 2017	19
Recept...Broccoliquiche met tomaatjes (bron: Allerhande)	20
Wist u dat:.....	21
Scootmobiel- en fietsclub	22
Colofon.....	26
Alle contactgegevens op een rijtje	27

Voorwoord van de voorzitter

In deze (K)Letskrant vindt u een aantal persberichten van Bibliotheek Flevomeer.



Daarmee willen we graag onder de aandacht brengen dat de ouderwetse bibliotheek nog wel bestaat, maar nu een onderdeel is van een veel uitgebreider pakket. Natuurlijk staan niet alle activiteiten van hen in deze (K)Letskrant. Maar hopelijk krijgt u toch een beetje idee van de mogelijkheden voor u.

Naar aanleiding van een artikel in onze vorige (K)Letskrant wil ik graag nog even vertellen, dat wij erg hard ons best doen om meer mensen gebruik te laten maken van 'Mijnkwaliteitvanleven.nl'.

Zodra in een gemeente namelijk minimaal 300 mensen meedoen, krijgt de eigen gemeente rapportages. Geen rapportage over wat u persoonlijk ingevuld heeft (dat blijft uiteraard geheim), maar alleen een overzicht van feiten en harde gegevens. Dit kan ervoor zorgen dat de gemeente beter kan inspelen op knelpunten binnen de eigen gemeente als het gaat om de juiste voorzieningen voor inwoners.

Verder is er ook de mogelijkheid om mee te doen zónder internet.

Sommige mensen vinden een computer niet prettig werken en hebben soms zelfs geen computer, anderen hebben beperkingen waardoor lijsten invullen per computer problemen oplevert. Daarom wijzen wij even op de mogelijkheid om toch mee te doen en wel via de telefoon. Wij zijn in het bezit van aanvraagkaarten waarmee u heel simpel en snel aan kunt geven dat u telefonisch mee wilt doen en op welke dag en dagdeel u dat wilt. Zo wordt u nooit verrast op ongelegen momenten. Deze kaarten zijn aan te vragen bij Judy, telefoon 31 49 51. Zij zorgt dan dat u een kaart krijgt thuisbezorgd.

De vrijwilligers binnen Onder Dak werken hard.

Dat moet ook wel, want er is veel werk te doen.

We vinden het fijn om activiteiten te organiseren voor onze achterban, maar we vinden het ook heel belangrijk om te kijken naar het algemeen belang. Dus zitten we ook regelmatig bij de gemeente aan tafel om te praten over knelpunten én over het voorkomen van knelpunten. Dat

laatste is misschien nog wel belangrijker dan het eerste. Voorkomen is immers beter dan genezen.

Dingen voorkomen vraagt echter wel meer inspanning dan achteraf klagen. Je moet dan immers vooraf kunnen bedenken wat er mis kan gaan en hoe het voorkomen kan worden. Dat is lastiger dan achteraf zien dat iets niet goed werkt.

Daarom zijn wij altijd op zoek naar mensen met een inventieve geest. Vooruitkijken, alvast bedenken wat je in de toekomst anders wilt, hoe problemen voorkomen kunnen worden: allemaal onderdeel van de beleidsgroep. Hopelijk voelen mensen zich aangesproken door dit werk en krijgen we extra aanmeldingen, want voor dit werk kun je nooit genoeg mensen hebben.

Laat ons vooral ook eens weten hoe u over het verbouwde Meerpaalplein denkt. Is het makkelijker of lastiger voor u geworden met de nieuwe objecten in combinatie met grotere terrassen? Gezelliger of juist een bron van irritatie? Wij horen graag uw reacties.

Verder wens ik u weer mooie maanden toe.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem is gekomen in de plaats van het Toegankelijkheidsfonds. Stichting Onder Dak is hard bezig om aangesloten te worden bij de Pas van Dronten. Vanaf dat moment kan een cursus of deelname aan activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.

Computerlessen

Vanwege het ontbreken van een computerleraar kunnen we helaas nog niet starten met computerlessen. Er zal eerst een nieuwe computerleraar gevonden moeten worden. Tips? Geef het door aan Judy op tel. 31 49 51 of per mail j.koopman44@chello.nl.



Scootmobiel- en fietsclub

Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

Er is een tocht op de laatste zaterdag van elke maand.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.



De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiel combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. De cursus wordt gegeven op de dinsdagavonden van 19.30 - 21.00 uur in De Regenboog in het Clubhuis (te vinden bij het Wijkplein). Een cursus van tien weken kost € 50,-. Soms wordt gekozen voor een kortere cursus van bijvoorbeeld 5 lessen en dan geldt uiteraard een tarief van € 25,-.



Opgave geldt pas op het moment, dat het cursusgeld ontvangen is op rekeningnummer NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Onder Dak algemeen

Wij hebben geen eigen gebouw meer, maar u bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op telefoonnummer 31 49 51.

Kinderclub



Momenteel ligt de club stil, maar wij hopen spoedig weer te kunnen beginnen.



De club is dringend op zoek naar begeleiders op deze zaterdagmiddagen.



De tijdsinvestering is minimaal, maar het plezier voor zowel vrijwilliger als deelnemende kinderen is maximaal. Informatie over deelname, begeleiden en opgave vooraf kan bij Judy, telefoonnummer 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en

van de andere groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals men met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 09.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website:

www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl of bij Ton, tel.: 06-14 44 49 16.


Aangepast rijden



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten.

Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar, kosten: € 3,50.



Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

In Dronten zijn meerdere mogelijkheden om een rijbewijskeuring te krijgen. Hieronder staan twee van die mogelijkheden.

Rijbewijskeuringen algemeen



Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap
Ouderenbonden in Zalencentrum Open Hof

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 4e dinsdag van de maand. Voor de komende tijd is dat dus op: 27 juni, 25 juli, 22 augustus, 26 september, enz.

Het is belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW. De keuring kost € 30,--.

Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u:
06-10 32 95 60.

Onafhankelijke Ogentest

Als u zeker weet een bril nodig te hebben of die te moeten vervangen is het logisch direct naar de opticien te gaan, maar als u twijfelt dan is het raadzaam eerst een onafhankelijke ogentest te doen, omdat u anders het risico loopt geld uit te geven voor een bril die u niet nodig blijkt te hebben. De ogentest wordt georganiseerd **20 juni en 18 juli** in zalencentrum Open Hof. De kosten zijn € 10,-. Aanmelding en/of informatie via 06-20 67 01 05.

Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden medische rijbewijskeuring voor alle ouderen van 75+ in de gemeente Dronten op donderdag 15 juni 2017 en 12 oktober 2017 in het Denksportcentrum, De Oost in Dronten (naast het kerkcentrum De Ark). Iedereen kan gekeurd worden, ook beroep-schauffeurs.



Deelnemers moeten meebrengen:

- Uw oude rijbewijs	- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst	- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden die in de loop van 2017 75 jaar worden, kunnen reeds gekeurd worden.

De heer Rob Veen is de keuringsarts, bijgestaan door verpleegkundige Annie v.d. Kant.

ANBO: mevr. H. de Moes	tel: 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO: dhr. H. Tip	tel: 321714	harm.wil.tip@gmail.com
PCOB: dhr. W.E.P. Boer	tel: 31 03 39	boer.dronten@solcon.nl

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

@ACdronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl



Warmwaterzwemmen onder leiding van een fysiotherapeut



Heeft u vaak moeite met bewegen? En is zelf gewoon meer bewegen of gewone fysiotherapie niet altijd mogelijk voor u? Denk dan eens aan bewegen in extra warm water.

In het water is iedereen lichter waardoor staan al een stuk makkelijker wordt.

Verder is het gewoon fijn en gezellig om met een groepje te bewegen in een veilige en warme omgeving.

Daarom zijn wij zo blij dat we weer ruimte hebben bij ons warmwaterzwemmen voor zowel nieuwe deelnemers als extra vrijwilligers.

Vrijwilligers helpen mensen eventueel bij uit- en aankleden en in en uit het water komen.

Verder zijn er altijd vrijwilligers in het water én op de kant om de veiligheid van de deelnemers te garanderen.

Deelnemers worden altijd eerst gekeurd door de fysiotherapeut die de lessen geeft. Als mensen geschikt zijn voor de lessen en in aanmerking komen voor vergoeding door de ziektekostenverzekeraar, helpt zij ook bij het regelen van de vergoeding van de lessen.

Hierdoor betalen de deelnemers uitsluitend de entree van het zwembad. Voor minima met een tegoed op de Pas van Dronten is het mogelijk om die entree tot een persoonlijk maximum via die pas vergoed te krijgen. Dat maakt de drempel ook voor mensen met een smalle beurs laag.

Oefenen is belangrijk, maar de gezelligheid wordt zeker niet vergeten. Na afloop wordt er gezamenlijk iets gedronken (niet verplicht, maar wel gezellig).

Meer informatie over zowel het vrijwilligerswerk als over deelname kunt u krijgen via Joke, telefoonnummer 31 79 26.

BTB-groep: Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid

In Dronten zijn heel veel plekken goed toegankelijk.

Maar niet alle plekken.

En daar wil onze BTB-groep graag iets aan doen.

Voor wie de afkorting niet kent: BTB staat voor Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid.

Je moet er dus kunnen komen, je moet er naar binnen kunnen en je moet er alles kunnen doen wat mensen zonder beperkingen daar ook kunnen doen.

Je wilt b.v. naar een restaurant. Is de stoep breed genoeg om bij de ingang te komen? Krijg je zelfstandig de deur open? Kan de handbewogen rolstoel makkelijk door de zaak rijden? Is er een aangepast toilet? Kun je dat toilet ook echt bereiken en er ook echt gebruik van maken zonder dat eerst die hele ruimte voor je leeggeruimd moet worden?

Pas je door de draaideur bij een gebouw of hebben ze een aparte deur die je zelf kunt openen en die ook breed genoeg is?

Zijn op- en afritjes niet te steil? En eindigen ze niet in een kuiltje zodat je gelanceerd wordt onderaan de helling?

Zijn er looplijnen voor slechtienden en blinden?

Is er een ringleiding in de zaal waar je een bijeenkomst hebt, zodat je met een gehoorapparaat toch alles kunt verstaan?

Enzovoorts, enzovoorts.



Onze groep is gewillig en bereid om hard te werken.

Maar we kunnen uw hulp heel goed gebruiken.

Wij kunnen namelijk niet overal tegelijk zijn.

En daardoor weten wij ook niet alles.

Meld ons dus situaties die u tegenkomt in het dagelijks leven.

U kunt bijvoorbeeld ergens niet pinnen omdat de pinautomaat buiten uw bereik staat of u loopt ergens met een blindenstok en opeens houdt iedere markering op waardoor u niet weet welke kant u op moet.

Problemen zijn er om op te lossen, dus laat het ons weten.

Aangezien onze groep net opgestart is, gebruiken we voorlopig andere contactpunten.

Meldingen dus bij voorkeur via secretariaat (secretaris@onderdak.nl) of telefonisch bij Judy 31 49 51.

Dank u voor uw medewerking.

Wildlands Adventure Zoo Emmen. Een bezoekje met de trein.



Voor ik begin met dit verhaal, zal ik me eerst even voorstellen.

Ik ben een nieuwe vrijwilliger bij Dronten. Mijn naam is Robert Docter en ik ben 52 jaar, getrouwd en ik heb een dochter van 14.

Ik heb 32 jaar gewerkt als timmerman in de bouw en ben nu 100% afgekeurd.

Zoekende naar dagbesteding heb ik mij aangemeld als vrijwilliger bij Onder Dak en bij de praktijkschool (Almere college). Dit is even genoeg over mijzelf.

Nu zal ik vertellen over voor het eerst met de trein een dagje weg naar Emmen. Met de rollator naar het station Dronten en met lift omhoog. Op het perron aangekomen moesten we even wachten op de trein en dan gaat het op weg naar Zwolle.

In Station Zwolle weer in de lift en op zoek naar het perron met de trein die ons (o ja, we zijn met z'n drieën) naar Emmen zal brengen.

In Emmen er uit. Even zoeken en na toch maar vragen schuin links het plein overgestoken. De straat in en daar staan de eerste borden al die je de weg wijzen naar het dierenpark.

De trein en de weg er naar toe is goed te doen met de rollator.

Aangekomen in het dierenpark eerst even bijkomen met een broodje met wat drinken.

Plattegrond gehaald en vervolgens lopen naar de vlindertuin, de grote kas met vogels, de apen en de olifanten.

Dan door naar buiten waar de andere dieren zijn.

De paden zijn gemaakt van beton. Deze zijn voldoende breed en licht glooiend.

Wel is aan te raden om iemand mee te nemen om je rolstoel te duwen als je dat zelf niet heel goed meer kunt vanwege die glooiing.

Hierna gingen we door naar de beesten die zich lekker voelen in het water.

Er is ook de mogelijkheid om onder water te kijken. Het was eventjes zoeken, maar we zijn er gekomen.

Aan het eind van de dag terug naar huis, maar niet zonder onderweg nog een hapje te eten.

U ziet: dit dagje weg is goed te doen geweest met mijn beperking, die vooral bestaat uit krachtverlies. Veel rusten onderweg is nodig, maar daar is genoeg gelegenheid voor en bij mij ging het daardoor goed. Vandaag is dus gelukt. En morgen, zien we morgen wel.

Dit was mijn dagje uit en ik hoop sommigen van de lezers en/of vrijwilligers in de komende tijd te ontmoeten.

Groet, Robert

Persbericht, Dronten, april 2017



Bibliotheek aan Huis

Bent u slecht ter been?

En leest u graag? Dan is Bibliotheek aan Huis iets voor u.

Hoe gaat dat?

Nadat u ons hebt laten weten dat u van deze dienst gebruik wilt maken, neemt een medewerker of vrijwilliger van de bibliotheek

contact met u op. Een vrijwilliger die begeleid wordt door de bibliotheek komt bij u thuis. U kunt dan overleggen welke boeken u het liefst leest. Vervolgens komt de vrijwilliger regelmatig nieuwe materialen bij u thuis brengen. Als u nog geen lid bent van de bibliotheek kan de vrijwilliger u aanmelden als lid en de lenerspas namens u ophalen.

Veel meer dan je denkt

In de eerste plaats kunt u natuurlijk boeken lenen. Er zijn bijvoorbeeld avonturenromans, detectives, historische en familie- en streekromans, moderne literatuur, hobby- en fotoboeken, boeken over uw eigen streek, reisverhalen, romans in andere talen. Maar de bibliotheek biedt nog veel meer. Wist u dat u ook tijdschriften, muziek en films kunt lenen?

Weg met de kleine lettertjes

Als u slechter gaat zien, zijn Grote Letterboeken een uitkomst. U kunt ook kennis maken met boeken, kranten of tijdschriften in gesproken vorm en informatie krijgen over vergrotende leeshulpmiddelen. Verder beschikt de bibliotheek over een collectie daisy-roms.

Wat kost het?

Voor het lidmaatschap van de bibliotheek betaalt u een jaarlijkse contributie. U leent dan alle materialen gratis voor een periode van zes weken.

Persbericht: Swifterbant, april 2017



Uitnodiging Digi Café in FlevoMeer Bibliotheek Swifterbant

In FlevoMeer Bibliotheek Swifterbant wordt in samenwerking met de ComputerPlusClub

Swifterbant op elke laatste woensdag van de maand van 15.30-17.00 uur het tablet, laptop, iPad, smartphone, etc. café georganiseerd. Voor iedereen die maar geen genoeg krijgt van het bezig zijn met en het praten over zijn of haar tablet.

Wat is leuker dan met elkaar tips uit te wisselen, leuke trucjes die jezelf ontdekt hebt te delen of “problemen” op te lossen? Samen met andere tabletbezitters kunt u leuke apps ontdekken en ervaringen uitwisselen. Denk bijvoorbeeld ook eens aan alle instellingen die wij met u kunnen doorlopen. Kortom, het nuttige met het aangename verenigen.

De Digi Café's zijn laagdrempelig en een ontmoetingsplaats voor de beginnende en gevorderde tabletbezitters, lid of geen lid van bibliotheek of computerclub.

Vanuit de computerplusclub is er iemand aanwezig die uw vragen kan beantwoorden of u een stukje op weg kan helpen. Er wordt tijdens het Digi Café géén cursus gegeven.

U kunt gewoon binnenlopen. Koffie en thee staat voor u klaar!

De Digi Café's worden elke laatste woensdag van de maand gehouden in FlevoMeer Bibliotheek Swifterbant.

Persbericht: Dronten, april 2017

Formulierenhuis in FlevoMeer Bibliotheek Dronten

Heb je ook wel eens dat je twijfelt of je wel alles in goed Nederlands hebt geschreven als je een brief schrijft?



Taalvrijwilligers van Huis voor Taal kunnen je daarbij helpen. Op de dinsdagmiddag van 13.30-15.00 uur zitten taalvrijwilligers in FlevoMeer Bibliotheek Dronten om al je vragen over opbouw van een brief en zinsbouw en grammatica te beantwoorden.

De kracht van Huis voor Taal is de persoonlijke aandacht. Er is speciale hulp als je moeite hebt met de Nederlandse taal.



Recept...Broccoliquiche met tomaatjes (bron: Allerhande)

Ingrediënten:

50 g havermout
95 g hazelnoten
3 el gedroogde dragon
2 eieren
½ tl zout
5 el olijfolie extra vierge
600 g broccoli
1 avocado
100 g geitenkaas (in plakjes)
250 g cherrytomaaten aan de tak



- Verwarm de oven voor op 200 °C. Maal de havermout en hazelnoten fijn in de keukenmachine. Voeg 2 el dragon, de eieren, het zout en 3 el olijfolie toe en mix tot een licht kleverig deeg. Vorm een bal van het deeg. Leg het deeg op een vel bakpapier en rol met een deegroller uit tot een lap die iets groter is dan de quichevorm. Vet de quichevorm in met wat olie en bekleed de bakvorm met het deeg. Druk de randen aan. Bak 10 min. in het midden van de oven.
- Verdeel ondertussen de broccoli in roosjes. Schil de steel en snijd in plakjes. Kook de roosjes en stelen 5 min. Giet af en spoel onder koud stromend water. Snijd ondertussen de avocado overlangs doormidden, verwijder de pit en schep met een lepel het vruchtvlees uit de schil. Doe de broccoli, avocado, geitenkaas en de rest van de dragon in de keukenmachine en maal tot een gladde puree. Breng op smaak met peper en zout.
- Schep het in de quichevorm en bak de quiche 25 min. in het midden van de oven. Dek de quiche halverwege af met aluminiumfolie als hij te donker wordt.
- Halveer ondertussen de tomaatjes en leg ze met de snijkant naar boven in een ovenschaal. Besprenkel ze met de rest van de olijfolie en breng op smaak met zout. Zet de tomaatjes bij de quiche in de oven en bak 20 min. mee. Neem de quiche uit de oven. Zet de oven op grillstand en gril de tomaatjes nog 5 min. in de oven.

Verdeel de tomaatjes over de quiche en serveer.

Wist u dat:

- ♿ er op de website van Perspectief (uitgave van UWV) boeken staan, die geschreven zijn door mensen die zelf een bepaalde aandoening hebben? Het zijn boeken over handicaps, bindweefselziekte, depressies, chronische pijn, astma enzovoorts. Hier zijn ook veel blogs te vinden en zelf kunt u hier ook uw verhaal kwijt. Echt een aanrader.
<https://perspectief.uwv.nl/>.
- ♿ de directeur van Ieder(in) een heel interessante blog schrijft? Haar naam is Illya Soffer en u vindt haar blog op:
<https://iederin.nl/nieuws/in-de-media/>.
- ♿ er een oplossing is voor het vastmaken van armband of horloge? Als u hier net zo'n moeite mee heeft als veel anderen, dan kunt u dit hulpje aanschaffen. Hoe werkt het? Met de armbandhulp houdt u armband of horloge met ene hand op zijn plaats zodat u met de andere hand nu eenvoudig de armband of het horloge kunt sluiten.
- ♿ Kijk maar eens op
<https://mooihandig.nl/verzorgen/aankleden/armband-en-horlogehulp/armband-en-horlogehulp-haakm.html>
- ♿ Mirande Bakker-Brouwer is gekroond tot winnares van de Mis(s)verkiezing 2017? Zij gaat zich een jaar lang inzetten om de positie van 1,8 miljoen mensen met een beperking in Nederland te verbeteren. Namens bestuur en vrijwilligers van Onder Dak wensen wij haar een succesvol en mooi jaar toe.



Scootmobiel- en fietsclub

Ook dit jaar worden er weer leuke tochten georganiseerd door onze Lilian. Iedere laatste zaterdag van de maand maken we een tocht vanaf ongeveer april tot aan oktober. Als het een hele warme oktobermaand is, dan gaan we gewoon die maand ook nog door.

De start is in principe altijd van De Meerpaal om 13.30 uur.

Maar wat doen we op zo'n middag?

In ieder geval gaan we rijden, maar dat is natuurlijk niet alles.

We stoppen altijd ergens om te genieten van koffie/thee met iets lekkers erbij.

Soms wordt er een speciale plek gekozen waar een rondleiding of activiteit kan plaatsvinden en soms stoppen we gewoon bij een restaurantje. De variatie is groot.

Om de veiligheid te garanderen van de deelnemers rijden er gecertificeerde verkeersregelaars mee. Zij halen verplicht ieder jaar weer een papiertje om dit te mogen doen en zij zorgen voor veilig oversteken en helpen mensen die met pech komen te staan (Nee, geen reparaties. Wel bij de pechvogel blijven tot scootmobiel en bestuurder opgehaald zijn).

En net als andere jaren reden we ook dit jaar weer mee met de Avondvierdaagse. Altijd een hoogtepunt van het jaar.

Hopelijk kunnen we nog lang doorgaan met deze groep.

En er is altijd ruimte voor nog meer deelnemers, dus probeer het gewoon een keertje uit en bel met Lilian voor meer informatie op tel.: 06 – 29 45 99 35.





Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Dierenkliniek dronten



**De Rede 20
8251 ev Dronten**

tel:0321-317017

www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX



Jelmar
Verspreiding vof

Installatieweg 18-20

8251 KM Dronten

Telefoon 0321 382 405

Fax 0321 338 449

Mobiel 0618 878 508

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	vacant	31 49 51
Penningmeester	Jaap Lont	31 73 94
Algemeen bestuurslid	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder

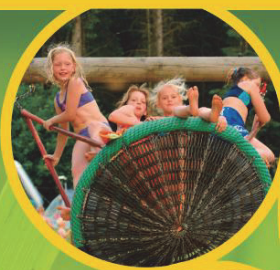
Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Kinderclub	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



camping voor mensen met
en zonder een handicap



Natuurlijk De Ruimte

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowntenten en kampeerbungalows te huur

De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Onroerend goed recht

- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT