



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

21^e jaargang nr. 3

juni 2018

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Luntenen, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen.....	8
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuringen voor iedereen.....</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeurig voor alle senioren vanaf 75+.</i>	<i>12</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>13</i>
De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvlucht.....	14
Persbericht 'Ieder(In)'	16
Keuzes maken	18
Een waarschuwing.....	20
MDF start financiële spreekuren	21
Vast abonnementstarief voor eigen bijdrage Wmo	22
De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvlucht.....	24
AVG	26
Verwarring over papieren rolletjes.	27
Recept.....	28
Wist u dat.....	29
Colofon	30
Alle contactgegevens op een rijtje	31

Voorwoord van de voorzitter

Soms ben ik in een voorwoord alleen maar aan het babbelen, een andere keer maak ik mij druk over belangrijke zaken die niet goed lopen.



Vandaag wil ik mij vooral verbazen.

Een voorbeeld: bij een aantal winkels vindt men het leuk om een vlag buiten te zetten zodat je weet waar hun winkel zich bevindt.

En die vlag wordt vaak op de lijn gezet die door mensen met een visuele beperking wordt gebruikt om hun weg te vinden. Trouwens, ook fietsen en zelfs scootmobielen worden met grote regelmaat op die lijn gezet.

Maar goed, telkens als ik die vlag op zo'n storende plek zie staan vraag ik binnen even vriendelijk om hem te verplaatsen. Er wordt altijd meteen actie ondernomen, maar het is verbazingwekkend dat een en dezelfde persoon soms na zes keer nog verrast reageert.

Hoe dom ben je dan?

En opeens waren alle vlaggen weg.

Waarschijnlijk zullen ze wel weer terugkomen of er komt iets anders voor in de plaats, maar ik hoef al twee weken geen winkel in om te klagen over vlaggen.

Weet u hoe ze dat noemen? Vakantie.

Het voelde echt bijna als vakantie om gewoon boodschappen te kunnen doen zonder weer te moeten klagen.

En geen staande reclamebord te bekennen op de looplijnen. Nergens.

Althans niet in winkelcentrum Suydersee.

Allemaal op ruime afstand van de looplijnen.

Kan iemand uit Swifterbant en Biddinghuizen mij een keer bijpraten hoe dat daar eigenlijk allemaal reilt en zeilt?

Want vanuit deze twee dorpskernen krijg ik hier nooit klachten over.

Wonen hier geen slechtzienden en blinden?

Of klagen die niet?

Of is alles daar perfect voor elkaar?

Laat het eens weten.

Elders in dit blad vindt u een stukje over keuzes maken tussen zelf aanschaffen/regelen of via de gemeente iets aanvragen. Ook als het u persoonlijk niet aangaat, raad ik u aan het te lezen, zodat u andere mensen misschien weer op de mogelijkheden kunt wijzen.

En verder wens ik u een fijne zomer zonder obstakels en problemen.

Judy Koopman



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem is gekomen in de plaats van het Toegankelijkheidsfonds. Stichting Onder Dak is hard bezig om aangesloten te worden bij de Pas van Dronten. Vanaf dat moment kan een cursus of deelname aan activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.

Computerlessen

De computerlessen draaien weer volop.

De volgende cursus zal in overleg gestart worden in juni of juli.



Doel van deze lessen: mensen wijzer maken op het gebied van de mogelijkheden van een computer, veiliger werken op een computer en alle foefjes die u nodig hebt in de hedendaagse maatschappij zoals werken met DigiD.

Als u belangstelling hebt, dan kunt u zich vanaf nu opgeven bij Mariska om zeker te zijn van een plekje, aangezien wij de groepen heel klein houden.

De lessen vinden plaats in Clubhuis 1 van De Regenboog.

De locatie is volledig toegankelijk voor mensen met beperkingen.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen.

Geef u dus snel op bij het secretariaat tel.: 06 - 24 46 40 45 of per mail secretaris@onderdak.nl.

Scootmobiel- en fietsclub

Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Meerpaal.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiel combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven. De cursus wordt gegeven op de dinsdagavonden van 19.30 - 21.00 uur in De Regenboog in het Clubhuis (te vinden bij het Wijkplein).



Een cursus van tien weken kost € 50,-. Soms wordt gekozen voor een kortere cursus van bijvoorbeeld 5 lessen en dan geldt uiteraard een tarief van € 25,-.

Opgave geldt pas op het moment dat het cursusgeld ontvangen is op rek. no. NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Onder Dak algemeen

Wij hebben geen eigen gebouw meer, maar u bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera. Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Vanwege omstandigheden is Aphrodite's Thermen momenteel gesloten.

Hierdoor liggen de zwemlessen stil.

Er wordt naarstig gezocht naar een oplossing.

Opgeven blijft mogelijk en wij houden u zoveel mogelijk van de ontwikkelingen op de hoogte

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur. De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord.



Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl

of bij Ton: tel.: 06 - 14 44 49 16.



Inloophuis 'De Herberg'

Maaltijden



Stichting

De Herberg Dronten



Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten
Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar. Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

In Dronten zijn meerdere mogelijkheden om een rijbewijskeuring te krijgen. Hieronder staan twee van die mogelijkheden.

Rijbewijskeuringen voor iedereen



-Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap Ouderenbonden in Zalencentrum Open Hof. Wie voor verlenging van het rijbewijs B/C/D een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 4e dinsdag van de maand:

26 juni	24 juli	28 augustus	25 september
---------	---------	-------------	--------------

Het is belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW. Er zijn kosten aan verbonden. Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06-10 32 95 60

Rijbewijskeurig voor alle senioren vanaf 75+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden medische rijbewijskeuring voor alle ouderen van 75+ in de gemeente Dronten op donderdag in het Denksportcentrum, De Oost in Dronten (naast het kerkcentrum De Ark) (voor data kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers).



Iedereen kan gekeurd worden, ook beroepschauffeurs.

De kosten zijn € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen:

- Uw oude rijbewijs	- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst	- Geldig legitimatiebewijs



De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden die in de loop van 2018 75 jaar worden, kunnen reeds gekeurd worden.

De heer Rob Veen is de keuringsarts, bijgestaan door verpleegkundige Annie v.d. Kant.

Aanmelden bij:

ANBO, mw. H. de Moes,	tel 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO, mw. A. Schuur-Viet,	tel 31 73 37	aschuur7@kpnmail.nl
PCOB, dhr. W. Boer,	tel 31 03 39,	w.p.boer@solcon.nl

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website

www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl



De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvucht

Vandaag stellen we u voor aan Wil als vrijwilliger van het kwartaal.

De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvucht



Naam: Wil van den Dungen

Bij Onder Dak sinds: 2008

Wil is begonnen als penningmeester van Stichting Onder Dak. Zij maakt nog steeds deel uit van het bestuur, maar is inmiddels algemeen lid, hoewel zij tijdelijk de dagelijkse financiën op zich zal nemen aangezien wij binnenkort afscheid moeten nemen van onze huidige penningmeester. Wij hopen voor haar dat er zich snel iemand aanbiedt, want eigenlijk wordt het te veel werk als zij ook nog de penningen moet bewaken bij de stichting. Wil is namelijk naast bestuurslid ook nog vrijwilliger bij de werkgroepen Kinderzwemmen en Scootmobiel- en fietsclub.

Reden van toetreden bij Onder Dak: de toenmalige penningmeester wilde graag stoppen, maar er was geen opvolger. Via mijn dochter Nancy kwam ik in aanraking met de Stichting en omdat ik boekhouden toen nog erg leuk vond en het op dat moment ook nog mijn vak was, heb ik me aangemeld.

Leukste van Onder Dak: je komt in contact met heel veel mensen, afwisselend en soms best wel een uitdaging om uit je comfortzone te moeten komen. Dus ook voor je eigen ontwikkeling is het best leuk om te doen.

Wat zou zij bij Onder Dak graag anders willen zien of zelf anders willen doen:

We hopen nog steeds dat er zich vrijwilligers aanbieden voor het bestuur.

De werkzaamheden stijgen nogal eens boven het hoofd.
En graag een penningmeester want ik wil dit niet weer voor jaren gaan doen.

Ik heb het acht jaar gedaan en kan het eigenlijk niet meer combineren met al mijn andere taken bij de stichting.

Dus mensen HELP ONS!

Dierenkliniek dronten



De Rede 20

8251 ev Dronten

tel:0321-317017

www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

Persbericht 'Ieder(In)'

Bron: Nieuwsbrief Ieder(in) 12 mrt 2018

Wmo, hulpmiddelen,
woningaanpassingen: dat moet en kan
beter

ieder(in)

Woningaanpassingen en hulpmiddelen zijn voor mensen met een beperking of chronische ziekte essentieel.

Deze voorzieningen zijn nodig om thuis te kunnen blijven wonen en om deel te nemen aan de samenleving.

Mensen lopen op tegen onnodige bureaucratie, te lange wachttijden en onvoldoende expertise.

'Dat moet en kan beter', schrijven Patiëntenfederatie Nederland en Ieder(in) in een brief aan de Tweede Kamer.

Ook de toegang tot zorg en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) verloopt bijzonder moeizaam voor bijna een derde van de mensen die er een beroep op moeten doen, laten de gezamenlijke patiënten- en gehandicaptenorganisaties weten. Helaas komt dit beeld consequent naar voren uit drie jaar monitoring van de Wmo, zoals ook na de recente meldactie van Patiëntenfederatie Nederland, MIND en Ieder(in).

Het gevolg is dat mensen afzien van de noodzakelijke ondersteuning, zich steeds afhankelijker voelen van hun gemeente, waardoor het wantrouwen jegens 'hun' overheid toeneemt. 'Door het ontbreken van tijdige en passende ondersteuning komt de participatie van mensen niet goed van de grond.'

Aan de Tweede Kamer vragen de organisaties in twee brieven om verbeteringen die mogelijk zijn bij de uitvoering van de Wmo en het hulpmiddelenbeleid. De Vaste Kamercommissie spreekt hierover op donderdag 15 maart.

Hierin onder meer de volgende punten:

- Richt één goed functionerend loket in voor passende zorg en ondersteuning. Het eerste loket waar mensen zich melden moet werken aan een passende oplossing voor zorg, ondersteuning en participatie. Mensen kunnen daar terecht, zodat ze minder last hebben van het regelgedoe tussen instellingen, budgetten,

aanbieders, verzekeraars en andere instanties. Mensen moeten er niet alleen voor zorg, hulpmiddelen en woningaanpassingen kunnen aankloppen, maar ook voor onderwijs, werk en vervoersvoorzieningen.

- Verbeter de rechtspositie van mensen: maatwerk en keuzevrijheid zijn essentieel. Mensen moeten - ook juridisch - weten waar ze aan toe zijn. Hierbij is de onafhankelijke cliëntondersteuning onontbeerlijk. De informatievoorziening aan de burger en een deskundige beoordeling van de aanvragen kunnen veel beter. Bekijk hierbij de mogelijkheden van een regionale mediation en een second opinion, om te voorkomen dat juridische procedures nodig zijn.
- Kortere wachttijden levering van hulpmiddelen en woningaanpassingen. Mensen kunnen door de problemen met hulpmiddelen en woningaanpassingen vaak niet thuis blijven wonen. Ook verblijven ze noodgedwongen te lang in een ziekenhuis of revalidatie in afwachting van de noodzakelijke woningaanpassing. De geboden voorzieningen zijn in veel gevallen niet passend. Daarom moet via de Wmo-loketten meer expertise worden ingeschakeld. De adviezen van gespecialiseerde behandelaars kunnen beter worden opgevolgd. Hulpmiddelen moeten zonder bureaucratische problemen kunnen meeverhuizen als mensen in een andere gemeente of in een andere instelling gaan wonen.

Ook vragen de organisaties in de Wmo-brief om meer duidelijkheid over het Wmo-abonnementstarief dat het kabinet wil invoeren.

Keuzes maken



De eerste keer een hulpmiddel nodig.

De eerste keer huishoudelijke hulp nodig.

De eerste keer gaan lezen over aanvragen bij gemeente, procedures, keuringen, eigen bijdrage, enzovoorts.

Voor veel mensen een reden om zo te schrikken dat men besluit om zelf maar huishoudelijke hulp te regelen.

En daar is niets mis mee als je het financieel kunt permitteren.

Zelf bepalen hoe vaak een hulp komt en onderling afspreken hoeveel je gaat betalen en wat er moet gebeuren, is een luxe om flink van te genieten.

Ditzelfde geldt als je voor het eerst van auto, fiets of lopen over moet gaan op een scootmobiel.

Zelf bepalen naar welke winkel je gaat, zelf bepalen welk type scootmobiel je aanspreekt en welke extra's er wel of niet op moeten zitten: ideaal.

Er zit wel een addertje onder het gras.

Stel: er is gespaard en er kan best een scootmobiel worden aangeschaft.

Denk dan ook om bijkomende zaken zoals jaarlijkse verzekering, een contract voor pech onderweg en sparen voor het geval de accu's vervangen moeten worden.

Maar er is overal aan gedacht en dit levert geen enkel probleem op.

Een jaartje later moet er een traplift komen en huishoudelijke hulp. Tja, de traplift is een grote uitgave en de hulp een terugkomende kostenpost.

En dat bovenop die kosten aan de scootmobiel ... dat wordt wel een beetje veel en dus gaat men naar de gemeente.

Daar wordt via procedures bepaald of u ergens recht op hebt en wat u dan nodig hebt én wat de eigen bijdrage wordt. Gelukkig is het plan om vanaf volgend jaar die eigen bijdrage fiks omlaag te brengen, maar op dit moment is daar nog geen sprake van.

En u hebt al flink wat kosten aan die eigen scootmobiel die zelf aangeschaft is en daar komt dan opeens die eigen bijdrage bij voor zorg via de gemeente.

Is het nu nog steeds allemaal financieel geen probleem, dan is het voor alle partijen nog steeds een ideale situatie.

Maar als er een grote kans is dat u na de eerste voorziening ook op een gegeven moment meer voorzieningen nodig hebt en dat u zich dan eigenlijk niet kunt permitteren om naast uw eigen aanschaf van uw spaargeld ook nog een eigen bijdrage te betalen voor voorzieningen via de gemeente: wees dan verstandig en ga al bij de eerste voorziening naar de gemeente. Zo voorkomt u dat u bij de tweede voorziening in de financiële problemen komt.

Ook al is er minder keus bij voorzieningen via de gemeente, niemand geeft u een echt foute voorziening. En als u daar alsnog heel bang voor bent, dan kunt u zich altijd nog laten voorlichten over de mogelijkheden van een Persoonsgebonden Budget (PGB). Dan heeft u een voorziening via de gemeente, maar heeft u wel keuzevrijheid.

Nadenken voor u handelt en aanschaff is o zo belangrijk.

En via een onafhankelijk adviseur via Onder Dak, Meerpaal afd. Welzijn of een andere instantie kunt u altijd vragen naar wat voor uw situatie de beste manier is en vervolgens wordt u geholpen met het hele traject. Gratis en deskundig. Want laten we eerlijk zijn: in winkels geeft men goede voorlichting zolang men maar iets kan adviseren dat voor de winkel het gunstigst is. Niet de beste plek dus voor onpartijdige adviezen.

Veel succes bij het maken van keuzes.

Een waarschuwing.

Paul Otter, computerleraar Stichting Onder Dak

We kennen allemaal de beroemde websites van de overheid wel, 'mijnoverheid.nl' 'mijn...' en dan komt er wat achter!

En dan opeens kom je deze website tegen: 'mijntoeslagen.nl'

Dat is vast ook van de overheid. Nou, nee!

De website van de overheid heet 'toeslagen.nl' en niet 'mijntoeslagen.nl', want dan kom je in handen van boefjes, die graag die gratis aanvraag voor jou willen doen, maar je daar bijna 40 euro voor in rekening brengen.

Als je het zelf doet, kost het je niets!!!

Om de verwarring maar eens compleet te maken, hebben ze het in het menu van de belastingtelefoon over 'mijn toeslagen' <zucht>.

Zo tuin je er wel heel gemakkelijk in.

Want er is dus inderdaad een site die heet 'mijntoeslagen.nl', maar die is zeker niet van de overheid maar van voorgenoemde slimme boefjes die dankbaar gebruik maken van die Babylonische spraakverwarring.

Zij gaan jouw aanvraag dan indienen bij de overheid en jij mag dokken! Trap er dus niet in.

Aanvragen aan de overheid zijn altijd gratis, dus aanvragen voor huur-, zorg- of kinderopvangtoeslag of een kindgebonden budget kosten geen geld.

En de officiële website hiervoor heet: www.toeslagen.nl en dus niet www.mijntoeslagen.nl.

De regel is simpel: als je iets wilt regelen met de overheid en je hoeft niet in te loggen met je DigiD, dan stinkt het zaakje en kan het geld gaan kosten.

Kijk dus goed uit voor je zaken doet met bedrijven achter dit soort websites.



MDF start financiële spreekuren



Heeft u vragen over geld?
Moeite met het lezen van
een brief?
Of hulp nodig bij het invullen
van formulieren of
regelzaken met de
computer?

Vragen over wetten en regels?

Vanaf nu kunt u hiervoor terecht bij het financieel spreekuur.
Dit is een **gratis inloopspreekuur** dat elke week plaatsvindt op
drie locaties in de gemeente Dronten.

De financiële spreekuren zijn in:

- De Steiger - De Heraldiek 2, Swifterbant, dinsdag 13.00 - 15.00 uur
- Koetshuis - Baan 33, Biddinghuizen, woensdag 13.00 - 15.00 uur
- De Meerpaal - Serviceplein - De Rede 80, Dronten, donderdag 13.00 - 15.00 uur

Het financieel spreekuur is tot stand gekomen door een samenwerking tussen Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF), De Meerpaal, Huis voor Taal en FlevoMeer Bibliotheek.

Vast abonnementstarief voor eigen bijdrage Wmo

Het nieuwe kabinet wil vanaf 2019 voor iedere Wmo-gebruiker een vast abonnementstarief invoeren. Wat houdt het abonnementstarief precies in, wat zijn de voordelen en waar moeten lokale belangenbehartigers op letten?

Stapelings van zorgkosten is voor veel mensen met een beperking of chronische ziekte een groot probleem. Leven met een handicap brengt veel kosten met zich mee. Soms zo veel dat mensen in de schulden raken of moeten afzien van noodzakelijke zorg. Met name hoge eigen bijdragen zorgen voor veel problemen. Het nieuwe kabinet wil daarom vanaf 2019 een abonnementstarief invoeren, waarbij iedereen die zorg gebruikt vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) hetzelfde maandbedrag betaalt.

Wat is het abonnementstarief?

Met een abonnementstarief zal iedereen die een eigen bijdrage in de Wmo betaalt, een vast maandbedrag van 17,50 euro betalen.

Wat zijn de voordelen?

Met een abonnementstarief voor iedereen zijn de eigen bijdragen niet langer afhankelijk van gebruik, inkomen, vermogen en huishoudsamenstelling. De uitvoeringskosten en administratieve lasten gaan hierdoor fors omlaag. Voor mensen met een hoog of middeninkomen kan het vast abonnementstarief enkele honderden euro's per maand schelen ten opzichte van de eigen bijdrage die zij nu betalen. Een ander voordeel is dat mensen voordat zij zorg en ondersteuning aanvragen al weten hoe hoog de eigen bijdrage voor de maatwerkvoorziening is.

Wat betekent het voor mensen met een minimuminkomen?

Aandachtspunt is wel dat mensen met een minimuminkomen er niet op achteruitgaan. Sommige gemeenten laten inwoners

met de laagste inkomens nu geen eigen bijdrage betalen. Er blijft met de nieuwe maatregel ruimte voor gemeenten om lagere eigen bijdragen vast te stellen. Het invoeren van het vaste bedrag per maand zou voor mensen met een minimuminkomen geen extra uitgave mogen betekenen.

Wanneer wordt het abonnementstarief ingevoerd? Het voornemen van het kabinet is om het abonnementstarief per 2019 in te voeren. De uitwerking van deze maatregel wordt in nauw overleg met gemeenten vormgegeven, waarbij uiteraard ook het CAK wordt betrokken en cliëntenorganisaties worden geraadpleegd. Ten aanzien van de verantwoordelijkheid voor de inning van de eigen bijdrage wordt met betrokken partijen onderzocht waar de uitvoering vanaf 2020 wordt belegd.

Tijdens het keukentafelgesprek is niet altijd voldoende aandacht voor de financiële gevolgen van de voorgestelde zorg en ondersteuning. Mensen kunnen daardoor voor vervelende verrassingen komen te staan, wanneer ze de rekening ontvangen. Goede voorlichting door de gemeente is daarom noodzakelijk. Want met het abonnementstarief zijn nog lang niet alle problemen met hoge kosten voor zorg en ondersteuning opgelost.

De invoering van het abonnementstarief voor de Wmo is een goede eerste stap is om de stapeling tegen te gaan. Belangrijk hierbij is dat de financiering solide is en dat er niet aan de kwaliteit van de voorzieningen wordt geknaagd.

Bron: Ieder(in) en programma Aandacht voor Iedereen, december 2017

Vast abonnementstarief voor eigen bijdrage WMO



De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvlucht

In dit stukje willen we iets uitleggen over een reumavorm die veel voorkomt en toch niet erg bekend is bij veel mensen.

Het Syndroom van Tietze is een pijnlijke ontsteking van het kraakbeen dat een of meerdere ribben aan borstbeen verbindt. Ook kan er sprake zijn van een zwelling onder het borstbeen. Het kan in principe op elke kraakbeenverbinding voorkomen, maar betreft meestal een paar ribovergangen. Dezelfde ribkraakbeen is ook aan de rugkant te vinden.

Bevindt de aandoening zich daar, dan heet het

costochondritis. Ook is het mogelijk

dat men beide aandoeningen

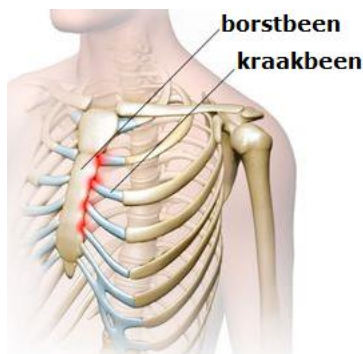
tegelijkertijd heeft. De aandoening is

niet levensbedreigend, maar

veroorzaakt wel heftige pijn. Deze pijn

is nog erger bij hoesten en diep

ademhalen.



Naast pijn kan er ook nog een zwelling

op de plaatsen van de aandoening

zitten, of zelfs een rode verkleuring van de huid te zien zijn.

De twee benamingen worden vaak naast elkaar gebruikt,

maar het zijn dus echt twee verschillende aandoeningen.

Zowel Syndroom van Tietze als costochondritis zijn in principe goedaardig.

Beide zijn vormen van ontstekingsreuma zoals reumatoïde

arthritis en Bechterev. Het komt vaker voor dat mensen die

gevoelig zijn voor kraakbeenontstekingen deze ook in andere gewrichten krijgen.

De oorzaak van het ontstaan is onbekend, hoewel op internet een hele lijst oorzaken te vinden valt. Maar in het algemeen wordt aangenomen dat overbelasting door fysieke of emotionele inspanning of stress een reden kan zijn. Een

verkoudheid met veel en langdurig hoesten kan ook een oorzaak zijn. Ook een val, klap of stoot tegen de borstkas kan het Syndroom uitlokken.

Beide aandoeningen kunnen bij iedereen en op elke leeftijd voorkomen. De pijn ontstaat meestal rond het borstbeen ter hoogte van 2^e, 3^e of 4^e rib, maar kan ook op andere plekken met kraakbeenverbindingen voorkomen. De pijn komt in aanvalsvormen, straalt vaak uit door de gehele borstkas of linkerschouder en wordt daarom, meestal ten onrechte, in verband gebracht met een hartaandoening. Daarom moet een cardioloog hartproblemen uitsluiten. Soms gaat de pijn vanzelf weer weg, maar hij kan ook langdurig of chronisch worden.

Op de plek drukken, diep zuchten, hoesten en niezen zijn extra pijnlijk.

Pijnstilling is momenteel nog de enige behandeling. Verder is rust nemen belangrijk, evenals het vermijden van zware lichamelijke activiteiten en abrupte bewegingen. Een fysiotherapeut kan een goede houding stimuleren, ademhalingsoefeningen geven. Ook kan de fysiotherapeut de borstwervelgewrichten en bijbehorende ribben via de achterzijde losmaken om zo de druk en overbelasting via de voorzijde te verminderen.

Er bestaat een patiëntenvereniging, de vereniging van tietze- en costochondritispatiënten, de enige ter wereld, zover bekend is. Deze vereniging verzorgt lotgenotencontact, doet veel aan informatievoorziening en belangenbehartiging. Daarnaast is het mogelijk voor leden om een training te volgen om beter met pijn om te kunnen gaan of om coaching te krijgen bij de dingen van het dagelijks leven waar men tegenaan kan lopen. Wie dus meer over de aandoening Syndroom van Tietze en/of costochondritis wil weten, of lid wil worden, kan kijken op www.tietze.nl of vragen stellen via info@tietze.nl.

AVG

Per 25 mei 2018 is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Dat betekent dat er vanaf die datum dezelfde privacywetgeving geldt in de hele Europese Unie (EU). De Wet bescherming persoonsgegevens (Wbp) geldt dan niet meer.



Waarom vermelden wij dit in de (K)Letskrant?

Heel simpel: Stichting Onder Dak moet vanaf 25 mei 2018 aan tamelijk veel eisen voldoen.

Wij hebben namelijk een adressenbestand.

En iedere organisatie met een adressenbestand moet aan deze verordening voldoen.

Daarom krijgt iedere privépersoon die in ons adressenbestand voorkomt binnenkort een formulier waarop aangegeven moet worden of men wel of niet in ons adressenbestand wil staan.

En of we het nu leuk vinden of niet: als mensen geen toestemming geven, worden zij uit ons bestand verwijderd.

Dit betekent: geen kwartaalblad meer, geen mogelijkheid om deel te nemen aan onze activiteiten, geen mogelijkheid zelfs om vrijwilliger bij ons te zijn.

Wij roepen u dus op om het formulier ALTIJD naar ons te retourneren.

Er is gekozen voor uitsluitend papieren formulieren om de opslag van de toestemmingsformulieren op één veilige plek te kunnen garanderen.

Houd de komende tijd uw brievenbus dus in de gaten (en misschien heeft u de envelop wel tegelijk met de (K)Letskrant al ontvangen en kunt u meteen aan de slag.

Vast bedankt voor het geven van een paar minuten van uw tijd om het formulier in te vullen en terug te sturen.

Judy Koopman, voorzitter

Verwarring over papieren rolletjes.

In de afvalwijzer staat zo duidelijk mogelijk uitgelegd welk afval waarbij hoort.

Helaas is hierbij iets toch niet helemaal goed gegaan.

Er staat nadrukkelijk vermeld dat papieren kokers NIET bij het papierafval horen.

Hierdoor is de indruk gewekt, dat de rolletjes van toiletpapier en keukenpapier niet bij het oud papier mogen.

Dat verbaasde niet alleen u, maar zeker ook mij.

Daarom heb ik informatie ingewonnen bij Milieucentraal AfvalScheidingsWijzer.

Hieronder kunt u het antwoord lezen zonder vermelding van mailadres of telefoonnummer. Mocht u alsnog zelf contact willen opnemen met deze organisatie naar aanleiding van dit bericht, dan kunt u contact opnemen met mij en dan zal ik u van de benodigde informatie voorzien.

Het is namelijk niet de bedoeling, dat heel Dronten opeens naar deze organisatie gaat bellen of mailen.

Dan zou men het wel erg druk krijgen.

Beste vragensteller,

Hartelijk dank voor uw vraag n.a.v. het gebruik van de afvalscheidingswijzer.

Lege rolletjes van keukenpapier en toiletpapier kunnen bij het oud papier.

Zie ook de toelichting op de afvalscheidingswijzer:

<https://www.afvalscheidingswijzer.nl/?u=lege+WC-rol>



Ik hoop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,

RZ

Recept

Kruidcarrotcake

Ingrediënten 8 personen

- 🍷 1 HomeMade kruidcake mix
- 🍷 225 ml water
- 🍷 150 gr geraspte wortel
- 🍷 40 gr poedersuiker
- 🍷 100 gr mascarpone
- 🍷 20 gr poedersuiker



Verder heb je nodig
Mixer of garde

Met deze mix zet je in een handomdraai een heerlijke
kruidcarrotcake op tafel!

Bereidingswijze

1. Meng de HomeMade kruidcake mix met het water en roer het door tot het een glad deeg is.
2. Voeg de geraspte wortel toe aan het mengsel en schep het erdoor.
3. Bak de cake in de oven, magnetron of airfryer! De cake moet 55 tot 65 minuten in de oven op 160 graden, 7 minuten in de magnetron op 600 watt of 45 minuten in de airfryer op 140 graden.
4. Als de baktijd voorbij is, prik dan een satéprikker in de cake. Als deze er schoon uitkomt, is de cake gaar. Laat de cake afkoelen op een rooster.
5. Meng de mascarpone, roomboter en poedersuiker met een Mixer of garde.
6. Verdeel de icing over de afgekoeld cake.

Bron: <https://www.homemade.nl/product/kruidcake/>

Wist u dat.....



- ♻ Kinderen op de website www.nsgk.nl/kids een heleboel leuke activiteiten kunnen vinden? Je kunt er bijvoorbeeld een kleurplaat downloaden, informatie vinden voor een spreekbeurt en nog veel meer.
- ♻ Harriët Eefting aan het rondsnuffelen was voor nieuwe wist-u-datjes en dat zij toen een hele interessante website tegenkwam? www.allesoversport.nl.
- ♻ Op internet een heel leuk interview terug te vinden is van Intermobiel? Ga naar www.intermobiel.com/article/773/Interview-met-een-jonge-moeder-met-een-lichamelijke-handicap.
- ♻ BOSK een website heeft met vraag en aanbod? En deze website heeft een heel breed aanbod van snoezelmobiel voor boven het bedje tot aangepaste vakanties in het buitenland en alles daar tussenin. Kijk maar eens op www.bosk.nl/bosk/vraag-en-aanbod/bosk-marktplaats/.





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Jaap Lont	31 73 94
Algemeen bestuurslid	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder



Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Mariska	06 - 24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.

Broeders **ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

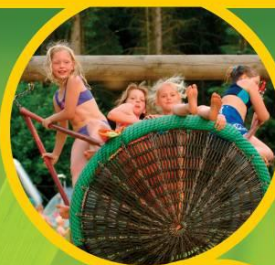
BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



camping voor mensen met
en zonder een handicap



Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT