



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

21^e jaargang nr. 4

september 2018

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



Voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen.....	8
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>9</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.</i>	<i>13</i>
De lessen gaan weer van start!!.....	14
Computerkennis voor iedereen.	15
Avontuur met scootmobiel- en fietsclub.....	18
Interview cursisten Computerles	20
De vrijwilliger van het kwartaal	22
WMO-abonnement: wat houdt dat in?.....	26
Discriminatie op grond van handicap.....	28
Programma Nederland en het VN-Verdrag Handicap.....	30
Recept	32
Colofon.....	34
Alle contactgegevens op een rijtje	35

Voorwoord van de voorzitter



Verwacht dit keer geen wijze of zelfs intelligente opmerkingen van deze voorzitter.

Aanhoudende warmte hebben niet alleen bij mij, maar helaas ook bij vele anderen, het denkvermogen enigszins aangetast.

Hopelijk is iedereen ongeschonden door deze zeer warme zomer heen gekomen.

Veel drinken, luchtige kleding en een ventilator waren voor mij de beste oplossing.

En o ja, heel vroeg uit bed om al om 8 uur het huis aan kant te hebben en boodschappen te kunnen doen zodra de supermarkt zijn deuren opende.

Voor lang niet al onze lezers waren deze oplossingen afdoende.

Wat te doen als je aan bed gebonden bent en de zorg heeft geen tijd om twee keer zo vaak bij je langs te komen?

Douchen gaf her en der ook veel problemen.

Niet alleen de cliënten hadden last van de warmte, ook de dappere mensen in de zorg hadden het warm. En om dan vier mensen achter elkaar in een kleine badkamer te moeten helpen met douchen ... menigeen hield het niet vol. En dat terwijl de cliënt vaak juist snakt naar een verfrissende douche na een hete nacht. Met een beetje begrip voor elkaar werden er gelukkig vaak goede oplossingen gevonden.

Communicatie en begrip waren de belangrijkste sleutelwoorden.

En dat geldt natuurlijk niet alleen voor situaties door warmte. Ook in gesprekken met medewerkers van de gemeente blijkt vaak dat goed overleg en bereidheid om elkaars standpunt aan te horen de snelste en beste oplossing biedt.

Maar dat valt niet altijd mee.

Want als inwoner willen we gewoon alles krijgen waarvan we denken dat we het nodig hebben.

En als medewerker van de gemeente zit je dan toch soms met regeltjes en met te weinig geld om iedereen alles te kunnen geven.

Maar als iemand vindt dat een voorziening echt nodig is en de gemeente blijft het onnodig vinden, dan kan altijd nog Stichting Onder Dak ingeschakeld worden. Vaak kunnen wij dan alsnog zorgen voor een goede oplossing met de gemeente. Bel dus gerust naar de adviseur.

Maar bel ons ook als u andere problemen tegenkomt.

Onlangs hadden wij diverse meldingen over stoepen, wegen en containers die voor problemen zorgden voor mensen met rolstoel, rollator of andere hulpmiddelen.

De meeste van deze meldingen zijn snel en goed op te lossen. Beter te vaak iets melden dan te weinig.

Wij hebben alle inwoners nodig om samen van deze gemeente de best toegankelijke gemeente te maken van Nederland. Daar werkt iedereen vast graag aan mee.

In de colofon achter in deze (K)Letskrant vindt u alle telefoonnummers van onze medewerkers die iets voor u kunnen betekenen.

Rest mij nog om u een mooie nazomer en een heerlijke herfst toe te wensen.

Tot de volgende keer.

Judy Koopman, voorzitter Stichting Onder Dak

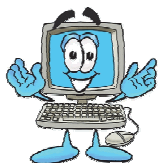
Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem is gekomen in de plaats van het Toegankelijkheidsfonds. Stichting Onder Dak is hard bezig om aangesloten te worden bij de Pas van Dronten. Vanaf dat moment kan een cursus of deelname aan activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.

Computerlessen



De computerlessen draaien weer volop.

De volgende cursus start in september.

Doel van deze lessen: mensen wijzer maken op het gebied van de mogelijkheden van een computer, veiliger werken op een computer en alle foefjes die u nodig hebt in de hedendaagse maatschappij

zoals werken met DigiD.

Als u belangstelling hebt, dan kunt u zich vanaf nu opgeven bij Mariska, onze secretaris, om zeker te zijn van een plekje, aangezien wij de groepen heel klein houden.

Kosten: 30,- voor 10 lessen. Geef u dus snel op bij het secretariaat tel.: 06 - 24 46 40 45 of per mail

secretaris@onderdak.nl.

Scootmobiel- en fietsclub

Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is. Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Meerpaal.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiels combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Door het jaar heen worden meerdere cursussen gegeven.

Op dit moment zijn wij nog druk bezig om een geschikte ruimte te vinden, maar wij gaan definitief starten in de laatste week van september of de eerste week van oktober.

Een cursus van tien weken kost € 50,-.

Opgave geldt pas op het moment dat het cursusgeld ontvangen is op rekeningnummer NL31 ABNA 0438 2911 07 t.n.v. Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten onder vermelding van 'teken- en schilderles'.

Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.



Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Vanwege de brand bij Aphrodite's Thermen wordt momenteel op een alternatieve plek gezwommen, maar de lessen gaan wel gewoon door!!

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen



Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en

gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar. Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.

Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.



Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website

www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

In Dronten zijn meerdere mogelijkheden om een rijbewijskeuring te krijgen. Hieronder staan twee van die mogelijkheden.

Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap



Ouderenbonden in Zalencentrum Open Hof

Wie voor verlenging van het rijbewijs B/C/D een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 4e dinsdag van de maand:

28 augustus	25 september	23 oktober	27 november,
-------------	--------------	------------	--------------

Het is belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW. Er zijn kosten aan verbonden. Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06-10 32 95 60
Zie ook www.rijbewijskeuringen.com.

Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden medische rijbewijskeuring voor alle ouderen van 75+ in de gemeente Dronten op donderdag in het Denksportcentrum, De Oost in Dronten (naast het kerkcentrum De Ark) (voor data kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers).



Iedereen kan gekeurd worden, ook beroepschauffeurs. De kosten zijn € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen:

- Uw oude rijbewijs	- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst	- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden die in de loop van 2018 75 jaar worden, kunnen reeds gekeurd worden.

De heer Rob Veen is de keuringsarts, bijgestaan door verpleegkundige Annie v.d. Kant.

Aanmelden bij:

ANBO, mw. H. de Moes,	tel 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO, mw. A. Schuur-Viet,	tel 31 73 37	aschuur7@kpnmail.nl
PCOB, dhr. W. Boer,	tel 31 03 39,	w.p.boer@solcon.nl

De lessen gaan weer van start!!



Zowel de computerlessen als de teken- en schilderlessen gaan weer van start.

De computerlessen zijn gericht op mensen die om wat voor reden dan ook geen gebruik kunnen maken van de reguliere computerlessen op andere locaties bij andere organisaties. Leert u dus misschien iets minder makkelijk, hoort of ziet u wat minder goed (of helemaal niet), heeft u een aangepast apparaat waardoor dingen iets minder snel gaan of andere redenen? Geef onze leraar dan de kans om u te bewijzen dat iedereen kan leren werken op de computer.

De teken- en schilderlessen zijn niet uitsluitend voor mensen met beperkingen. Hier werken mensen met en zonder beperkingen zij aan zij om in een ontspannen sfeer te leren tekenen en schilderen. Onze leraar heeft heel veel ervaring en kan iedereen tegelijkertijd helpen, ook al liggen de niveaus soms heel ver uiteen. Dat is geen enkel probleem. En ook hier geldt: alles wordt net zo vaak uitgelegd als voor iemand noodzakelijk is.



Bij 'Activiteiten van Stichting Onder Dak' kunt u alle details lezen over data, kosten en telefoonnummers, maar we melden het hier ook nog even afzonderlijk, want u weet het: we kunnen altijd maar een beperkt aantal mensen plaatsen.



Computerkennis voor iedereen.

Door Paul Otter.

De wereld digitaliseert in een rap tempo.

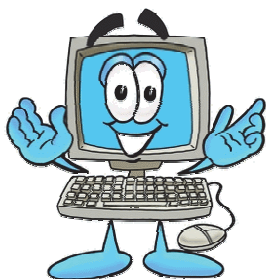
En dat geldt ook voor Nederland en met name voor, en vanuit, de overheid.

Gelukkig zijn er nieuwe Europese regels gekomen, waarbij toegankelijkheid voor websites maar ook apps, afkomstig van de overheden of semi-overheden binnen een paar jaar goed toegankelijk dienen te zijn ook voor, laten we zeggen, mensen die moeite hebben met lezen.

We moeten allemaal meedoen, of we dat nu willen of niet.

De belastingaangifte digitaal doen is reeds de normaalste zaak van de wereld.

Je moet dus op die trein springen, anders rijdt die trein zonder jou weg en heb je die trein gemist.



En voor je het weet, sta je dan helemaal alleen op het station.

Dit geldt ook voor de leesgehandicapten, dus ook die zullen er wat aan moeten doen.

Tegenwoordig is het gelukkig zo, dat een beperking niet wil zeggen dat je er niets aan kunt doen.

Al lang niet meer!

Voor b.v. mensen met een motorische beperking zijn er in Windows bijvoorbeeld plaktoetsen.

Als je tenminste niet twee toetsen tegelijk moet indrukken omdat je 1 hand niet kunt gebruiken.

Voor blinden en slechtzienden is er spraak en braille.

En ga zo maar even door: er is een hele lijst mogelijke oplossingen.

Daarom is er in Dronten ook een mogelijkheid om de trein niet zonder jou te laten doordenderen.

Stichting Onder Dak heeft heel wat in huis om je verder te helpen.

Wat heeft Onder Dak dan te bieden?

Zij hebben computerlessen, die aangepast worden aan de vraag van de cursisten.

Er is dus een mogelijkheid om lessen te volgen voor Windows, iOS (Apple) en dan zowel voor iPhone als iPad.

Voor Android (een ander besturingssysteem dat het meeste gebruikt wordt) heeft Onder Dak ook mogelijkheden.



Deze lessen zijn voor praktisch iedereen toegankelijk ongeacht de beperking.

Of het nu gaat om een auditieve, motorische of visuele beperking, niemand wordt uitgezonderd. De enige uitzondering op de normale gang van zaken moeten wij maken voor mensen die volledig aan bed gebonden zijn en mensen met een zware verstandelijke beperking. Die kunnen niet zomaar deelnemen.



Voor de eerste groep hebben we simpelweg geen ruimte en voor de tweede groep zijn de lessen misschien toch altijd net te lastig.

Maar indien zij met een begeleider komen, zijn er ook voor hen mogelijkheden om in ieder geval op eigen niveau iets op te steken.

De groepjes worden klein gehouden zodat de leraar veel aandacht aan je kan besteden.

Zelfs mensen die denken dat zij het nooit zullen leren, staan verbaasd van wat er allemaal mogelijk is.

Gewoon opgeven is de eerste stap.
En doe dat nou, anders mis je die trein!
En zeg vooral niet, ach, ik ben al zo oud, het zal mijn tijd wel duren.
Dat zou gewoon jammer zijn.
Er zijn zo veel mogelijkheden, zoveel dingen om te beleven: dat laat je toch niet je neus voorbij gaan?
De computerleraar is zelf volledig blind, maar hij geeft wel cursussen voor Windows, iOS en Android.
En zijn tweede man, Robert, zorgt dat zelfs een opgestoken vinger gesignaleerd wordt.
Samen met de cursisten zorgen zij, dat ook de gezelligheid niet vergeten wordt.
Dus voor elk wat wils.
De enige beperking is de wil om het te leren.

Een belletje naar het secretariaat van
Stichting Onder Dak
(06 24 46 40 45) is voldoende.

Extra aanvulling vanuit het bestuur:
De lessen gaan in september weer beginnen. Het wordt dit keer een cursus voor mensen, die met Windows werken, maar zoals gezegd worden er ook andere lessen gegeven als daar voldoende aanmeldingen voor zijn.



De kosten zijn € 30,- voor tien lessen en de cursisten werken bij voorkeur met een eigen laptop. Daarmee voorkomen we dat iemand iets leert, dat er op eigen laptop volkomen anders uitziet. Het is, als het niet anders kan, wel mogelijk om een laptop van de stichting te gebruiken tijdens de cursus.

Avontuur met scootmobiel- en fietsclub

Scootmobieltochten bij Stichting Onder Dak zijn altijd gezellig. Elke keer een mooie tocht met iedere keer tijdens of na de tocht een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. Maar de tocht in mei j.l. was wel heel bijzonder.

De tocht ging deze keer naar Kaasboerderij De Polderzoom. Zoals de gewoonte is, vertrokken we om 13.30 uur vanaf de Meerpaal.

Dit keer deden 15 personen mee.

Het was best warm, dus net over de brug van de Elburgerweg werd even gestopt om iedereen even water te laten drinken.

Daar staand werden we ingehaald door een oudere heer op een scootmobiel. Deze mijnheer kreeg uiteraard gelijk een kaartje overhandigd zodat hij een volgende keer de scootmobielclub weet te vinden.



BOERENKAAS
MET KARAKTER

Na de pauze hadden we ongeveer een kilometer gereden, toen er door een van de verkeersregelaars hard 'stoppen' geroepen werd.

Deze had iemand om hulp horen roepen en dat moest natuurlijk gecontroleerd worden.

De scootmobiel die ons net had ingehaald lag in de sloot met de oudere heer eronder.

Een van onze deelnemers dacht geen twee tellen na en ging helpen.

Helaas was de oever erg glad dus ook onze deelnemer gleed dwars door de brandnetels zo de sloot in met zijn hoofd voorover.

Maar hij kon erom lachen en gelijk kijken wat het probleem was met de passant en zijn scootmobiel.

Zijn been zat vast onder de scootmobiel en onze deelnemer heeft hem zo goed mogelijk geholpen.

Twee fietsers die langskwamen, hebben de politie gebeld zodat zij konden helpen.

Onze held bleef samen met een verkeersregelaar achter om op de politie te wachten.

De rest van onze groep is vast doorgegaan naar de afspraak bij De Polderzoom.

De politie heeft heel efficiënt contact opgenomen met de zoon van het slachtoffer die niet ver van het ongeluk op een boerderij woonde.

Met sleepkabels en spanbanden is de scootmobiel uit de sloot getrokken en terwijl de zoon zijn vader mee naar de boerderij nam, heeft een kleinkind de scootmobiel veilig naar de boerderij gebracht.

Onze deelnemer en verkeersregelaar konden na een half uur hun tocht vervolgen en zich weer aansluiten bij de groep.

Daar was de groep al druk bezig geweest. Eerst koffie/thee of Flevosap en daarna werd een film getoond over hoe de kaas gemaakt wordt.

Vervolgens was er een interessante rondleiding door het bedrijf.

Toen stond er weer drinken klaar en een proeverij van verschillende soorten kaas.

Uiteraard was er ook gelegenheid om kaas te kopen.



Later dan anders kwamen we weer terug in Dronten, maar het was weer een zeer geslaagde tocht geweest met gewoon een extra avontuur.

De mijnheer met de scootmobiel had gelukkig alleen een blauwe plek bij zijn oog opgelopen. Het had echter veel slechter kunnen aflopen als de groep hier niet langs was gekomen, want vanaf de weg was hij absoluut niet te zien of te horen.

Interview cursisten Computerles

In september gaan onze computerlessen weer van start en daarom hebben we twee cursisten van de vorige cursus, Marjanne en Carla, naar hun ervaringen gevraagd.



Wat is de reden om je op te geven voor deze cursus?

Beiden: We wilden graag meer leren over wat er allemaal kon op de computer.

Aanvulling van Carla: ik heb al eerder computerles gehad, maar toen ging het me allemaal te snel

en de leraar werd boos als ik iets niet snapte van de uitleg. Daarom wilde ik graag bij deze nieuwe leraar kijken of het daar beter ging.

Toen jullie hoorden dat de computerleraar blind is, twijfelden jullie toen of je toch op les zou gaan?

Marjanne: Hij kan niet zien wat wij doen, dus kan hij ons waarschijnlijk niet helpen.

Carla: Hoe gaat hij dat dan doen?

Hoe was jullie indruk vervolgens bij de eerste les?

Marjanne: ik wilde eerst even afwachten of dat wel goed kwam.

Carla: hij deed het meteen heel leuk en kwam heel aardig over. Ik was de eerste les jarig en het ijs was gelijk gebroken.

Wat vonden jullie vooral leuk als je terugkijkt op deze cursus?

Marjanne: ik heb heel veel nieuwe dingen geleerd, maar ik vond het vooral leuk om te leren skypen. Nooit gedacht dat ik dat ook zou kunnen.

Carla: ik vond het vooral heel fijn dat het tempo heel rustig lag. Tempo werd aangepast aan ons en daar kreeg ik meer zelfvertrouwen door.

Wat hebben jullie zoal geleerd?

De dames zijn het er over eens dat vooral het skypen en rondsnoffen op YouTube heel erg leuk was. Maar de toetsencombinaties om dingen te knippen, plakken, et cetera waren ook een openbaring.

En de afdeling veilig internetten was zo belangrijk, dat ze dat graag in een volgende cursus nog een keer willen doen.

Hoe was het om eigenlijk twee leraren te hebben rondlopen?

Hierbij waren de dames zeer eensgezind: Robert als tweede man deed het heel leuk, maar hij was duidelijk de ondersteuner en Paul duidelijk de leraar.

En beiden waren heel prettig gezelschap geweest.

Heel fijn ook dat er iemand extra was zodat je niet lang hoefde te wachten als je iets niet voor elkaar kreeg.

Ook zijn ze blij dat er twee keer andere mensen bereid waren om in te vallen voor Robert, zodat de lessen gewoon door konden gaan.

Laatste vraag: zou je dit achteraf gezien nog een keer doen?

Hierop moeten de dames hard lachen.

Ze hebben zich al opgegeven voor nog een cursus.

Lekker alles herhalen en misschien weer extra dingen leren.

Ze hebben er nu al zin in.

Elders in deze (K)Letkrant vindt u informatie over de komende cursus. En u weet nu alvast dat u lekker in eigen tempo een heleboel bij kunt leren over uw computer.

Mensen, die graag les willen krijgen over bijvoorbeeld hun iPad, kunnen zich ook aanmelden, want zodra daar wat aanmeldingen voor binnen zijn, wordt hier ook een groepje voor gestart.

De vrijwilliger van het kwartaal

Vandaag is Robert Docter aan de beurt in een rij vrijwilligers die om de beurt in het zonnetje gezet worden in de (K)Letskrant.

Hoewel Robert zichzelf nog steeds als beginneling beschouwt, is hij inmiddels al meer dan een jaar flink actief bij de stichting en heeft hij al veel klussen geklaard.



De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvlucht

Naam: Robert Docter

Bij Onder Dak sinds: april 2017

Vrijwilliger bij de werkgroepen: Scholenproject, BTB, Computerles en Vrijwilligersbeleid.

Reden van toetreden bij Onder Dak:

Robert wilde graag vrijwilligerswerk gaan doen, omdat hij geen reguliere arbeid meer kon verrichten. Via Matchpoint zag hij dat Stichting Onder Dak veel soorten vrijwilligers kon gebruiken en hij meldde zich aan.

Zodra bekend was dat hij wilde rondkijken bij diverse werkgroepen, nam de leiding van het Scholenproject contact met hem op. Hij kreeg een privé-uitleg en daarna kon hij gelijk aan de slag.

De andere functies volgden al vrij snel waardoor hij verschillende soorten vrijwilligerswerk binnen de stichting kon doen.

De twee belangrijkste vragen voor Robert:

Wat is het leukste van Onder Dak?

Het samen met anderen iets voor je medemens doen ongeacht wat de omstandigheden van die ander zijn en ongeacht of het nu gaat om iemand met een beperking helpen of voorlichting geven aan mensen zonder beperking.

Wat zou hij bij Onder Dak graag anders willen zien of zelf anders willen doen?

Niets. Wel houdt hij zijn ogen open voor meer activiteiten bij Onder Dak of een combinatie met vrijwilligerswerk elders.



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

WMO-abonnement: wat houdt dat in?

Op dit moment betalen burgers een eigen bijdrage voor voorzieningen via de gemeente. Die eigen bijdrage is afhankelijk van inkomen / vermogen, samenstelling van gezin en kan flink verschillen per gemeente.

In op z'n vroegst 2020 komt er een Wmo-wetswijziging die dat moet veranderen. Maar tot die tijd komt er een abonnementstarief als ook de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten) akkoord gaat.



Dit zou betekenen, dat iedereen in Nederland dezelfde eigen bijdrage gaat betalen. Dat bedrag is per 1 januari 2019 € 17,65 per vier weken. Dat is voor veel mensen goed nieuws, want vooral de mensen met een middeninkomen zijn in verhouding vaak veel geld kwijt en kiezen daarom soms om maar een beetje aan te modderen.

Daar komt dus nu hopelijk verandering in en dat lijkt voor alle partijen fantastisch. Maar is dat ook zo? En om welke redenen zou de VNG kunnen weigeren?

Allereerst zullen gemeentes goed moeten kijken wat dit tarief betekent voor mensen met een inkomen dat op of net boven bijstandsniveau zit.

Die zouden er namelijk op achteruit kunnen gaan afhankelijk van hun situatie.

Gemeentes moeten dat dus zien te voorkomen.

Aan de andere kant: mensen met een heel hoog inkomen hebben tot nu toe bijna altijd gekozen om zelf zorg en hulpmiddelen in te kopen, omdat ze dan uiteindelijk goedkoper uit waren en meer zeggenschap hadden en eigen keuzes konden maken.

Als deze groep vanwege de lage tarieven besluit om vanaf komend jaar massaal gebruik te gaan maken van de voorzieningen via de Wmo, komen gemeentes flink in de problemen omdat de aanwas dan veel te groot zou zijn en de Wmo-voorzieningen onbetaalbaar zouden worden.

De kans bestaat dan gemeentes er dan veel vaker voor gaan kiezen om mensen geen maatvoorzieningen meer te geven maar 'algemene voorzieningen'. Het voert hier te ver om diep in te gaan op de mogelijkheden om dat te voorkomen (b.v. dagbesteding altijd onder het abonnement laten vallen), maar Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten zal komend jaar scherp opletten dat mensen nog steeds krijgen wat ze nodig hebben in onze mooie gemeente.

Maar hopelijk weet Gemeente Dronten creatief om te springen met deze nieuwe uitdagingen op financieel gebied en gaat alles vlotjes verlopen.

Zo niet, dan kunt u als individu altijd aankloppen bij Stichting Onder Dak zodat wij u kunnen helpen bij het verkrijgen van datgene wat voor u noodzakelijk is.

Want abonnement of niet: iedereen heeft recht op goede zorg.

En nu maar afwachten of het abonnementstarief doorgaat.

We houden u op de hoogte, maar de gemeente en het CAK zullen hier ongetwijfeld ook op terugkomen als het doorgaat.

Discriminatie op grond van handicap

Discriminatie op grond van handicap of chronische ziekte bij het aanbieden van goederen en diensten.



Ondernemers moeten serieus werk maken van doeltreffende aanpassingen als een klant met een beperking hierom vraagt. Dit blijkt uit drie uitspraken van het College voor de Rechten van de Mens (College).

Wetgeving:

De Wet gelijke behandeling op grond van handicap of chronische ziekte (WGBH/CZ) verbiedt discriminatie bij onder meer het aanbieden van goederen en diensten. Dit betekent dat bedrijven hun klanten met een beperking niet anders mogen behandelen dan mensen zonder beperking.

Indien nodig moeten er doeltreffende aanpassingen worden verricht door het bedrijf. Alleen wanneer dit 'onevenredig belastend' is voor de ondernemer, bijvoorbeeld als het te veel geld kost of de veiligheid in gevaar brengt, hoeft dit niet.

Uitspraken:

Een onder bewind staande vrouw met een verstandelijke beperking kon geen betaalrekening openen bij een internetbank. Vanwege financiële redenen wilde de bank zijn systemen niet aanpassen, zodat de bewindvoerder gemachtigd kon worden om de rekening te openen. Het

College oordeelt dat de bank niet heeft aangetoond dat de kosten onevenredig hoog zouden zijn. De bank maakt dus verboden onderscheid op grond van handicap/chronische ziekte.

Het toelaten van een assistentie-hond is altijd een doeltreffende aanpassing voor mensen met een visuele beperking. In principe dienen deze dus altijd te worden toegelaten. Een herstellingsoord achtte het echter noodzakelijk de vrouw met haar hond te weigeren vanwege de veiligheid. Volgens het oord zou de hond andere bewoners ten val kunnen brengen. Het College vond dat het bedrijf niet heeft laten zien dat dit een reëel gevaar was. Ook is er niet gekeken naar andere oplossingen. Wederom verboden onderscheid dus.

Een taxivervoerplatform maakte geen verboden onderscheid. Het zou in dit geval wel onevenredig belastend zijn voor het bedrijf om passend vervoer te bieden aan mensen in een rolstoel, oordeelt het College. Het gaat hierbij om een bemiddelaar die samenwerkt met lokale taxibedrijven die geen of alleen overdag rolstoelvervoer aanbieden.

Lees meer op:

<https://www.mensenrechten.nl/berichten/doeltreffende-aanpassing-voor-klant-met-beperking-een-serieuze-zaak>.



Programma Nederland en het VN-Verdrag Handicap.

Een uitgave van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

In deze uitgave wordt uitgelegd waar het verdrag om draait. Namelijk dat ook mensen met een beperking mee moeten kunnen doen in de samenleving. En dat ieder land zelf moet bedenken wat er in hun land moet gebeuren. Het programma heet 'Onbeperkt meedoen' en daarin staan de plannen van onze regering. In het kort proberen we hier op hoofdlijnen uit te leggen wat de plannen van de Nederlandse regering zijn.



De hele tekst is terug te vinden op internet:

https://vng.nl/files/vng/nieuws_attachments/2018/programma-nederland-en-het-vn-verdrag-handicap-begrijpelijke-taal.pdf

Er zijn zichtbare drempels. Denk maar aan drempels onder deuren bijvoorbeeld.

Er zijn ook onzichtbare drempels. Denk dan aan onbegrijpelijke menukaarten, te weinig licht om zelf de kaart te kunnen lezen, een sportclub die geen bruikbare douches heeft voor mensen met een beperking.

Belangrijke doelen van het programma zijn:

Iedereen kan makkelijk informatie opzoeken op internet en op zijn telefoon.

Minder drempels bij b.v. restaurants, winkels en theaters.

Mensen met een beperking kunnen zelfstandig met openbaar vervoer reizen.

Mensen met een beperking kunnen naar een school die bij ze past.

Er komen meer banen voor mensen met een beperking.

Er moet beter geluisterd worden naar mensen met een beperking door zowel de regering als door mensen zonder beperkingen. Als je beter naar elkaar luistert, vind je betere oplossingen.

Verder heeft de regering veel plannen:

Er moet met zo weinig mogelijk drempels gebouwd gaan worden. Architecten moeten daar rekening mee gaan houden. Bij verbouwingen kunnen drempels verwijderd worden.

Er moet meer hulp komen bij het vinden van een baan. Die hulp kan bestaan uit scholing, hulp van een jobcoach of aanpassingen op de werkplek.

Scholen gaan met leerlingen, leraren en ouders kijken hoe iedereen op school kan meedoen.

Verder moeten mensen met een beperking met het openbaar vervoer kunnen reizen en als dat niet mogelijk is, heb je gewoon recht op aangepast vervoer.

Reisinformatie op websites en telefoons moeten ook compleet en leesbaar zijn.

Goede zorg en ondersteuning moet makkelijk verkregen kunnen worden met duidelijke regels en begrijpelijke informatie.

Er zijn nog veel meer voorbeelden, maar daarvoor moeten we helaas verwijzen naar de website die aan het begin van dit artikel genoemd wordt. Als u niet in staat bent om gebruik te maken van zo'n website, kunt u altijd bellen met ons secretariaat en dan zorgen wij dat u een papieren exemplaar krijgt.

Telefoonnummer secretariaat: 06 – 24 46 40 45.

Recept

Boeuf Stroganoff, maar dan anders
4 personen



Ingrediënten:

- 2 uien,
- boter of margarine,
- 500 gram mager rundvlees (liefst biefstuk, maar iets goedkoper kan ook als het maar geen suddervlees is),
- 1 blikje geconcentreerde tomatensoep,
- half bakje champignons,
- 1 el Franse mosterd.
- 2 el bruine suiker,
- worcestershiresaus,
- 1 bakje zure room,
- zout, peper,
- 1 kopje pitloze rozijnen,
- 1 kopje bombaynoten of andere noten (maar wel ongezouten).

Schil uien, snijd in dunne plakken en bak in braadpan in wat boter of margarine goudgeel.

Neem uit de pan en bak de reepjes vlees in dezelfde boter even snel bruin. Snijd de champignons in plakjes en bak even mee.

Roer de soep erdoor (NIET verdunnen en wel de gehaktballetjes er vooraf uit vissen), de mosterd, bruine suiker, enkele druppels worcestershiresaus, zure room, zout en peper naar smaak. Voeg tot slot de gewassen rozijnen en gebakken uien toe.

Eventueel kunt u dit alles al 's morgens doen, zodat 's avonds alleen even afgemaakt hoeft te worden.

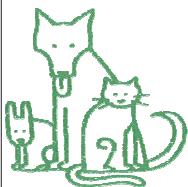
Het afmaken:

Roer de inhoud van de pan goed om, laat het gerecht met deksel op de pan heel even doorkoken. Roer er vlak voor het opdienen noten doorheen.

Serveren met witte rijst en een salade.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	vacant (tel. tijdelijk)	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Leo Arnoldus	06 - 54 65 53 09

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

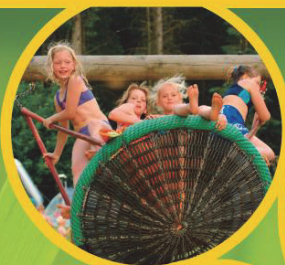
Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder

Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Mariska	06 - 24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442
www.campingderuimte.nl

Natuurlijk De Ruimte

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT