



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*Sk*rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

22^e jaargang nr. 1

december 2018

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

*En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij
Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor
mensen met een beperking, creatieve concepten en
maatschappelijk ondernemen samen*



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Luntenen, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>7</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen.....	8
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>8</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>9</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	9
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)</i>	<i>9</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>10</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>11</i>
<i>Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap.....</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.</i>	<i>13</i>
Scholenproject	14
Rijbewijskeuringen	15
De vrijwilliger van het kwartaal	16
Hoge nood!	18
Biljarten voor mensen met een beperking	20
Recept.....	24
Colofon	26
Alle contactgegevens op een rijtje	27

Voorwoord van de voorzitter



Ik val maar gelijk met de deur in huis: ik houd niet zo erg van veranderingen.

Daarom moet ik erg wennen aan het feit dat we een nieuwe burgemeester gaan krijgen.

En dan moet ik tussendoor ook nog wennen aan een tijdelijke burgemeester.

Ongetwijfeld een capabele dame.

En de uiteindelijke keus voor de nieuwe burgemeester zal vast ook niet op een kluns vallen.

Maar ja, je raakt gewend aan de voor- en nadelen van je eigen burgervader.

Dus gaat er tijd overheen om weer aan de volgende te wennen.

Zo zit het leven nu eenmaal in elkaar.

Ook op andere gebieden moeten we allemaal regelmatig wennen aan nieuwe mensen en nieuwe situaties.

Zo kregen wij enkele maanden een nieuw bestuurslid en die arme man kwam tussen drie vrouwen terecht.

Reken maar, dat hij aan ons moest wennen.

Gelukkig is hij flexibel van geest en hij kan goed zijn mannetje staan.

Bomvol frisse ideeën en dat is altijd fijn voor een organisatie.

Mensen met zorg aan huis moeten ook regelmatig wennen aan nieuwe gezichten.

Soms omdat de vaste hulpen op vakantie zijn of omdat je tijdelijk onder een andere wijk ingedeeld wordt om organisatorische redenen.

Maar ook omdat mensen natuurlijk wel eens een andere baan zoeken.

En wat doe je dan?

Precies: je went er weer aan.

Wat dacht u van de huishoudelijke hulpen?

Ook zij gaan op vakantie en hebben dan invallers.
Hopelijk telkens dezelfde invallers, maar dat zal niet altijd lukken.

Ze zoeken ook wel eens een andere baan of u wilt zelf een andere hulp.

Een andere hulp vragen doe je niet zomaar.

Dat is een hele stap, die mensen erg moeilijk vinden.

Maar stel je voor, dat je je hulp niet aardig vindt.

Of ze doet gewoon niet wat er afgesproken is.

Of, nog erger, ze behandelt je alsof jouw mening niet belangrijk is.

Allemaal redenen om een andere hulp te willen.

Razend lastig om dit aan te geven.

Blijf niet met het probleem zitten.

De adviseur bij Onder Dak kan u altijd helpen een oplossing te vinden.

Eén telefoontje of mailtje is voldoende om een eerste afspraak te maken.

Meer weten over wat de adviseur voor u kan doen?

Bel naar Judy op telefoonnummer 31 49 51 of mail naar

j.koopman44@chello.nl.

En veel succes met het wennen straks aan de nieuwe burgemeester.

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem is gekomen in de plaats van het Toegankelijkheidsfonds. Stichting Onder Dak is hard bezig om aangesloten te worden bij de Pas van Dronten. Vanaf dat moment kan een cursus of deelname aan activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.

Computerlessen



De computerlessen draaien weer volop.

De volgende cursus start begin volgend jaar mits we voldoende aanmeldingen hebben.

Doel van deze lessen: mensen wijzer maken op het gebied van de mogelijkheden van een computer, veiliger werken op een computer en alle foefjes die

u nodig hebt in de hedendaagse maatschappij zoals werken met DigiD.

Er worden lessen gegeven over verschillende besturingssystemen, maar per cursus wordt altijd één bepaald systeem gekozen.

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

De leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de leerlingen.

Als u belangstelling hebt, dan kunt u zich vanaf nu opgeven bij Mariska, onze secretaris, om zeker te zijn van een plekje, aangezien wij de groepen heel klein houden.

Kosten: 30,- voor 10 lessen.

Geef u dus snel op bij het secretariaat tel.: 06 - 24 46 40 45 of per mail secretaris@onderdak.nl.

Scootmobiel- en fietsclub

Deze groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Meerpaal.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan. Er zal gewerkt gaan worden met een telefoonlijst, zodat de deelnemers die daar prijs op stellen (vermelding op de lijst is dus niet verplicht) elkaar simpel kunnen bereiken.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobiels combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit teveel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start. Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.



Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten.

Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere groep op woensdagmiddag van 18.00 tot 18.30 uur. De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Vanwege de brand bij Aphrodite's Thermen wordt momenteel op een alternatieve plek gezwommen, maar de lessen gaan wel gewoon door!!

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut



Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooraf mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdag-


Aangepast rijden





morgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting

De Herberg Dronten



Maaltijden:

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in de Ludgeruskerk, Ludgerusplein 2, Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur (Ludgeruskerk)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: herbergdronten@gmail.com

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur.

Op woensdag en vrijdag is er aansluitend een warme maaltijd verkrijgbaar. Kosten: € 3,50.

Op zondag is er inloop van 10.00 – 14.00 uur.



Informatie van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. Telefoon 74 40 22.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een ClZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20. Voor € 2,- kan een koffiekaart gekocht worden. Dan zijn twee kopjes koffie of thee gratis.

Mail voor meer informatie naar a.wijngaard@kwintes.nl of kijk op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? Elke tweede woensdag van de maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website

www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

In Dronten zijn meerdere mogelijkheden om een rijbewijskeuring te krijgen. Hieronder staan twee van die mogelijkheden.

Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap



Ouderenbonden in Zalencentrum Open Hof

Wie voor verlenging van het rijbewijs B/C/D een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op elke 4e dinsdag van de maand:

18 december	22 januari	26 februari enz.
-------------	------------	------------------

Het is belangrijk direct een afspraak te maken zodra u bericht heeft ontvangen van RDW. Er zijn kosten aan verbonden.

Let op: Het CBR heeft nieuwe keuringsformulieren ontwikkeld terwijl de 'oude' formulieren nog in omloop zijn.

Heeft u een keuringsformulier gehaald bij het gemeentehuis en is het verpakt in een blauwe envelop, dan is er niets gewijzigd. U maakt een afspraak bij ons en wij kunnen u direct op onze keuringsdag keuren.

Zit uw formulier in een witte envelop verpakt, dan is dit een nieuw formulier. Dat moet u direct invullen en opsturen naar het CBR. Vergeet daarbij niet om eerst een kopie te maken voor u het opstuurt. Na opsturen krijgt u binnen een week van het CBR een formulier terug waarmee u, op afspraak, naar onze keuring kunt komen.

Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06-10 32 95 60

Zie ook www.rijbewijskeuringen.com.

Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.

De St. SBA verzorgt namens de bonden medische rijbewijskeuring voor alle ouderen van 75+ in de gemeente Dronten op donderdag in het Denksportcentrum, De Oost in Dronten (naast het kerkcentrum De Ark) (voor data kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers).



Iedereen kan gekeurd worden, ook beroepschauffeurs.

De kosten zijn € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen:

- Uw oude rijbewijs	- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst	- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden die in de loop van 2018 75 jaar worden, kunnen reeds gekeurd worden.

De heer Rob Veen is de keuringsarts, bijgestaan door verpleegkundige Annie v.d. Kant.

Aanmelden bij:

ANBO, mw. H. de Moes,	tel 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO, mw. A. Schuur-Viet,	tel 31 73 37	aschuur7@kpnmail.nl
PCOB, dhr. W. Boer,	tel 31 03 39,	w.p.boer@solcon.nl

Scholenproject

Vrijwilliger worden bij het scholenproject?

Heb je daar wel eens aan gedacht?

Een van de werkgroepen van Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten is de werkgroep Scholenproject.

Deze werkgroep verzorgt regelmatig lessen in de groepen 6, 7 en 8 van de basisscholen in onze gemeente over mensen met een beperking.

Wij laten de kinderen van 9 t/m 13 jaar een DVD zien over kinderen met een beperking in een klas, stellen hen daarna vragen en laten ze vervolgens zelf ervaren door middel van doe-opdrachten hoe het is om een beperking te hebben.

De kinderen leggen bijvoorbeeld een parcours met hindernissen af, terwijl ze in een rolstoel zitten of achter een rollator lopen.

Twee andere opdrachten zijn het omzetten van het braillealfabet in 'gewoon' schrift en het raden door te voelen welke voorwerpen in een aantal voelzakjes zitten.

De kinderen maken ook kennis met een mevrouw met een hulphond. Zij vertelt over haar hond en laat hen zien hoe een hulphond in de praktijk goed kan helpen.

Na afloop van de les ontvangen alle kinderen een boekje met o.a. gedichtjes, kleurplaten en meer informatie over braille.

De reacties vanuit het onderwijs zijn positief, zowel van de leerkrachten als ook en vooral van de leerlingen. En daar doen we het tenslotte voor.

De belangstelling vanuit het onderwijs is aanwezig, maar onze werkgroep is vrij klein. Om meer scholen te kunnen bereiken en de taken beter te verdelen zijn meer vrijwilligers nodig. Je hoeft geen onderwijservaring te hebben om mee te doen. Als je het leuk vindt om met enthousiaste kinderen te werken, zorgen wij voor de begeleiding in de groep. Je staat er dus niet alleen voor.

Ben je nieuwsgierig of is je belangstelling gewekt?

Voor informatie of aanmelden kun je contact opnemen met Leo Boersma via telefoonnummer 0321-315955 of per e-mail leo.boersma@hetnet.nl.

Hopelijk tot ziens.

Rijbewijskeuringen

In onze agenda kunt u zien waar u zoal terecht kunt voor uw rijbewijskeuringen.

Aangezien het CBR nieuwe formulieren heeft, willen wij dat even extra onder de aandacht brengen.

De regels zijn als volgt:

Heeft u een keuringsformulier gehaald bij het gemeentehuis en is het verpakt in een blauwe envelop, dan is er niets gewijzigd. U maakt een afspraak bij een van de organisaties en zij kunnen u direct op hun keuringsdag keuren.

Zit uw formulier echter in een witte envelop verpakt, dan is dit een nieuw formulier.

Dat moet u direct invullen en opsturen naar het CBR.

Vergeet daarbij niet om eerst een kopie te maken voor u het opstuurt.

Na opsturen krijgt u binnen een week van het CBR een formulier terug waarmee u, op afspraak, naar een keuring kunt gaan.

Het zal voor sommige mensen even oppassen zijn, maar als u goed let op de kleur van de envelop, komt het allemaal goed.

De vrijwilliger van het kwartaal

Vrijwilliger van het kwartaal...

Vandaag is Judy Koopman aan de beurt in een rij vrijwilligers die om de beurt in het zonnetje gezet worden in de (K)Letskrant.



De vrijwilliger van het kwartaal in vogelvlucht

Naam: Judy Koopman

Bij 'Onder Dak' sinds: eind 2002.

Vrijwilliger bij de werkgroepen: Dagelijks bestuur, Voorlichting en Communicatie, Sociaal Adviseur, BTB, Vrijwilligersbeleid. Daarnaast is zij afgevaardigde bij het Overlegorgaan Belangenbehartiging Dronten (OBD), de cliëntenraad van Dronten.

Reden van toetreden bij Onder Dak:

Nadat Judy loopbeperkingen had gekregen, ontmoette zij de toenmalige voorzitter, mevrouw Vosselman. Die vroeg of Judy vrijwilliger bij Onder Dak wilde worden.

Judy beloofde dit te doen zodra zij een scootmobiel van de gemeente had toegewezen gekregen.

Zodra die scootmobiel er was, heeft zij zich gemeld en werd gelijk voor het bestuur gevraagd als algemeen adjunct.

En zij zit nog steeds bij Onder Dak.

Maar nu als voorzitter.

De twee belangrijkste vragen voor Judy:

Wat is het leukste van Onder Dak?

De mogelijkheid om te helpen zorgen dat mensen met een beperking of chronische ziekte in Dronten gewoon aan de maatschappij mee kunnen blijven doen.

Of je nu iemand individueel helpt om een voorziening te krijgen of je organiseert een voorlichtingsbijeenkomst: er worden altijd mensen mee geholpen.



Wat zou zij bij Onder Dak graag anders willen zien of zelf anders willen doen?

Judy zou graag meer mensen willen betrekken bij het controleren van de gemeente.

Samen kijken of de regelgeving wel klopt, of bij nieuwe regelgeving van het begin af aan overal rekening mee wordt gehouden, in gesprek gaan met ambtenaren om hen te leren kijken door de ogen van een blinde, et cetera; allemaal interessant en allemaal belangrijk.

Daarom is zij altijd op zoek naar mensen die zich in willen zetten om Gemeente Dronten nog beter en fijner en mooier te maken.



Hoge nood!

Het zal je maar gebeuren: je bent ergens waar je niet bekend bent en ja hoor, er is hoge nood.

Maar waar is er ergens een toilet?

Is dat toegankelijk?

Is het bruikbaar als je gebruiker bent van een rolstoel?

Moet je er voor betalen en zo ja, hoeveel?

Het enige dat je dan wilt, is zo snel mogelijk die informatie hebben.

Gelukkig is er een oplossing voor mensen met een smartphone.

Er is een app. (zie <https://www.hogeenood.nu/index.php>)



Deze is zowel voor Android te downloaden uit de Playstore als bij iOS uit de appstore.

De naam van de app is, hoe kan het ook anders, 'HogeNood'.

Hij is helemaal gratis en ook goed toegankelijk voor mensen die een schermlezer gebruiken zoals voor iOS van Apple Voiceover als voor Android talkback.

Deze app moet je uiteraard bij de eerste opstart toestemming geven om je positie te bepalen, omdat hij anders zijn werk niet kan doen.

Zodra dat gebeurd is, zie je in een oogwenk waar toiletten zijn die je direct kunt bezoeken.

Prettig is dan ook dat je direct kunt zien of het toilet open is.

Als het toegankelijke toilet zich in een bedrijf bevindt, zie je ook gelijk of dat bedrijf geopend of gesloten is.

Ook is het mogelijk voor iedereen om er een toilet aan toe te voegen.

Wie dus een locatie ontdekt die nog ontbreekt, kan zo'n toilet toevoegen.

Vul daarbij dan ook de vragen in of het rolstoeltoegankelijk is en of ervoor moet worden betaald enzovoorts.

Er is ook een ruimte vrijgehouden waar je je mening over het toilet kunt geven (is het er schoon? kun je je kind er verschonen? Et cetera).

En al dat moois is allemaal gratis!

Wij raden mensen met een rolstoel, darm- en/of blaasproblemen (maar ook mensen met jonge kinderen) aan om snel de app te downloaden.

Daar wordt iedereen vast blij van.

En met al die extra informatie die iedereen ook nog eens gaat toevoegen, zouden we zeggen: Zo wordt ieders nood weer gelenigd!!



Biljarten voor mensen met een beperking

Lichamelijk en Verstandelijk

Biljarten is voor iedereen!

Bij het biljarten gaat het niet om snelheid of kracht, maar vooral om inzicht en techniek.

Iedereen kan leren biljarten en als je er eenmaal aan begint dan wil je niet meer stoppen!

Mensen met een lichamelijke en verstandelijke beperking kunnen biljarten, waarbij mensen met een lichamelijke beperking veelal in de reguliere competitie spelen.

Voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking worden jaarlijks Nationale Kampioenschappen georganiseerd.



De Biddinghuizer Biljart Club is één van de organisaties binnen de gemeente Dronten die dit principe ondersteunt en daar is Stichting Onder Dak erg blij om.

Zie ook www.bbc-biljart.nl of www.gehandicaptensport.nl/sporten/biljarten.

Wist u dat.....



- ♿ Er een bakfiets bestaat, die je aan een rolstoel kunt koppelen? Hij heet Connect Carrier en is van Roam. De Connect Carrier heeft een elektrische aandrijving voor de rolstoel zodat kinderen of boodschappen vervoerd kunnen worden. Er kan 140 liter in de bakfiets en hij is heel makkelijk aan je rolstoel te bevestigen. Uiteraard moet er wel een koppeling geïnstalleerd worden aan de gewone rolstoel. Prijsindicatie: vanaf ongeveer € 5.000,-. Zie ook www.roam.nl
- ♿ Er een organisatie is die zorgt dat u contact krijgt met andere mensen? Er kan van alles gevraagd worden: samen boodschappen doen, kopje koffie drinken, musea bezoeken, enzovoorts. De schrijfster van de wist-u-datjes heeft bij deze organisatie gevraagd om haar hulphond 's avonds het laatste rondje uit te laten. Er zijn dus heel verschillende dingen mogelijk. Verder worden er ook ontmoetingen georganiseerd én u kunt natuurlijk zelf ook aanbieden om iets voor een ander te doen. Kijk maar eens op www.vraagelkaar.nl en kijk wat er allemaal mogelijk is.
- ♿ Ymke Kelders een documentaire heeft gemaakt over moeders die zich niets aantrekken of aantrokken van het feit dat ze gehandicapt zijn? Prachtige film met mooie interviews waardoor mensen zich misschien bewust worden, dat iemand in een rolstoel nog steeds tot veel in staat is en dat mensen naar mogelijkheden moeten kijken en niet naar onmogelijkheden. Neem hier even de tijd voor en kijk de video af. Wie de video wil zien, maar niet kan omgaan met een computer, mag bellen naar Judy, telefoon 31 49 51 en dan maken we een afspraak om bij haar thuis de video te komen kijken. <https://vimeo.com/246873408>



Dames- en herenkapsalon

Met en zonder afspraak

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00-18.00 uur

Zaterdag 09.00-17.00 uur

U kunt bij ons terecht voor uw bruidskapsel en uw bruidsmake-up.

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

Recept

Kabeljauw uit de oven



- Aantal personen: 4
- Ingrediënten
- 500 g kabeljauwfilet
- 2 tomaten
- 2 cm verse gember, geraspt
- 1 teentje knoflook, geperst
- 2 bosuitjes, in ringetjes

Bereiden

- Verwarm de oven voor op 180 °C.
- Verdeel de kabeljauw in 4 gelijke stukken en bestrooi met peper en zout. Vet ruime ovenschaal in en leg kabeljauw in ovenschaal.
- Snijd de tomaten in dikke plakken en verwijder de zaadlijsten met een mesje. De lijsten kunnen worden gebruikt bij een witlofsalade.
- Hak het vruchtvlees in kleine blokjes en meng in een kom met de gember, knoflook en bosui. Breng op smaak met zout en peper. Verdeel het mengsel over de stukken vis. Bak de vis in 10 minuten midden in de oven gaar.

Erg lekker met witlof.

De witlof kan even kort gebakken worden met een beetje ketjap of rauw als salade met de zaadlijsten en eventueel een extra tomaat en stukjes appel.

 *Bon Appetit*
Eet Smakelijk
Enjoy your meal 



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	vacant (tel. tijdelijk)	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Leo Arnoldus	06 - 54 65 53 09

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mail adressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com

webmaster: Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant Barry Bolder

Alle contactgegevens op een rijtje

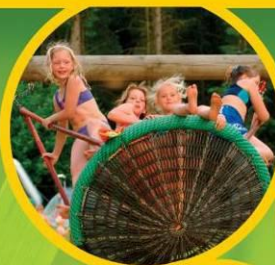
Adviseur	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Mariska	06 - 24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.



camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- | | |
|--|---|
| ☐ Personen- en familierecht | ☐ Vennootschapsrecht |
| ☐ Estate planning | ☐ Agrarisch recht |
| ☐ Onroerend goed recht | |

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT