



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkrant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

22^e jaargang nr. 4

september 2019

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

KleurKracht

kado | thee | print

Het bruisende hart van de polder:

Printshop, thee, kadowinkel en atelier.

En dat in de bibliotheek van Emmeloord. Bij Kleurkracht komen een eerlijk arbeidsproces voor mensen met een beperking, creatieve concepten en maatschappelijk ondernemen samen



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Luntenen, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

Pagina

Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	7
Activiteiten van Stichting Onder Dak	7
<i>Computerlessen</i>	<i>7</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>8</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>9</i>
Onder Dak algemeen.....	10
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>10</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	11
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>11</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>12</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>12</i>
<i>Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.</i>	<i>14</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>15</i>
25 jaar Stichting Onder Dak	16
Ontstaan van Stichting Onder Dak	18
Digitale versie van de (K)Letskrant.....	22
Smartphones voor slechtzienden	24
Regiotaxi.....	26
Culturele route centrum Dronten	27
Recept... Meloensalade	29
Colofon	30
Alle contactgegevens op een rijtje	31



Voorwoord van de voorzitter



Iedereen heeft een eigen mening.

En in Nederland gaat die mening bijna altijd over politiek of het weer.

Politiek waag ik mij niet aan, want Onder Dak wil politiek zo neutraal mogelijk blijven.

Daarom alleen wat observaties over het weer.

Met net een zeer hete periode achter ons viel mij vooral op hoe divers er gedacht wordt over hoge temperaturen.

De een is dolgelukkig en ligt hele dagen te bakken in de zon (goed insmeren, want niemand wil huidproblemen krijgen) en de ander barricadeert het hele huis en gaat voor een ventilator zitten met de voeten in een bak water.

Persoonlijk ben ik meer type 2. 's Morgens heel vroeg opstaan, huis aan kant maken en al om acht uur bij de supermarkt de boodschappen halen. De rest van de dag alles potdicht houden en zo min mogelijk hinderlijke kleding aan.

Boeken, Netflix en zelf opgenomen programma's helpen de tijd te verdrijven.

En water. Veel water. Ieder uur een glas.

Sommige mensen hebben liefst een vochtige washand in de nek om te koelen, maar ik word helemaal kribbig van natte lappen op andere momenten dan in de badkamer, dus voor mij geen washandjes in de nek.

Aangezien de zomer meestal een heel rustige periode is, viel het op dat er regelmatig klachten binnenkwamen over kleine en grotere ergernissen die te maken hadden met voorzieningen voor gehandicapten en/of chronisch zieken. Zo heeft Zilveren Kruis b.v. besloten om halverwege volgend jaar een grote groep mensen de toegang tot zittend ziekenvervoer te ontfemen. Men was altijd van mening dat je rolstoelgebonden bent als je minder dan 100 meter kon lopen, maar vanaf volgend jaar mei is het begrip rolstoelgebonden gewijzigd in: niet in staat om zich te verplaatsen zonder rolstoel. Wie dus naar een ziekenhuis moet, zal gebruik moeten

maken van eigen vervoer of de regiotaxi. Regiotaxi is gebonden aan een bepaald aantal kilometers in omtrek, maar heeft wel een aantal puntbestemmingen. Dit zijn ziekenhuizen in Harderwijk, Zwolle e.d. Daar kan iedereen met recht op een regiotaxipas dus gewoon naartoe blijven gaan. Maar ... wie de voorkeur geeft aan het ziekenhuis in Almere, heeft een vervoersprobleem.

Dit geldt natuurlijk ook als mensen zeer specialistische zorg nodig hebben en daarvoor naar Groningen, Utrecht of Amsterdam moeten. Geen ziekentaxi meer als je nog een paar stappen kunt lopen. Regiotaxi mag daar niet naartoe tenzij je gewone taxiprijzen betaalt. Valyskilometers zijn meestal net toereikend voor bezoeken aan familie of voor een dagje of paar daagjes weg.

En dan? Met openbaar vervoer? Dat is voor veel mensen veel te belastend vanwege de lange reistijden.

Hopelijk gaan hier geen extra problemen door ontstaan, maar we zullen het scherp in de gaten houden.

Tot slot nog even een ander probleem(pje).

Er komen meldingen binnen van lange wachttijden tot iemand een scootmobiel krijgt geleverd.

Het gaat hierbij om mensen, die via de gemeente (Wmo) een scootmobiel hebben aangevraagd en toegewezen hebben gekregen.

Wachttijden tot de daadwerkelijke levering kunnen oplopen tot 6 maanden.

Wij willen graag weten of dit probleem veel voorkomt.

Daarom zouden wij graag van zoveel mogelijk mensen willen horen of zij vanaf augustus 2018 tot en met augustus 2019 een scootmobiel hebben aangevraagd en hoe lang het geduurd heeft na goedkeuring voor zij daadwerkelijk de scootmobiel in huis hadden.

Wij gaan geen namen noemen bij de gemeente. Ook de melding mag volledig anoniem indien gewenst. Het gaat ons uitsluitend om het aantal mensen waar het vlot verloopt en het aantal mensen waar de wachttijd langer dan een paar weken was.

Uw reacties mogen doorgebeld worden (0321-314951) of gemaïld (voorzitter@onderdak.nl).

Uw gegevens zijn veilig bij ons. Zij worden niet gedeeld met anderen.

Help ons om anderen te helpen en geef uw wachttijd even aan ons door.

Kleine moeite, maar wij (en dus onze achterban) zijn er enorm mee geholpen.

Alvast bedankt.

Verder wens ik u nog een prettige nazomer en een fantastische herfst.

Tot de volgende keer.

Judy Koopman, voorzitter

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak

Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere inwoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem heeft het Toegankelijkheidsfonds vervangen.

Ook bij Stichting Onder Dak kan deze pas gebruikt worden om te betalen voor cursussen en deelname aan activiteiten zolang er voldoende tegoed op de pas staat.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.

Computerlessen



Binnenkort start er een 'Apple-cursus'.

Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar, dus dit is uw kans om meer te leren over de mogelijkheden van uw iPad en/of iPhone.

Als de groep klein is, wordt de cursus bij de docent thuis gegeven.

Bij een iets grotere groep zullen we in een gehuurde ruimte plaatsnemen.

Doel van deze lessen is zoals altijd: mensen wijzer maken op het gebied van de mogelijkheden van een computer, veiliger werken op een computer en alle foefjes die u nodig hebt in de hedendaagse maatschappij zoals werken met DigiD.

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen. De leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. **Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.**

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Als u belangstelling heeft, dan kunt u zich vanaf nu opgeven bij Mariska, onze secretaris, om zeker te zijn van een plekje, aangezien wij de groepen heel klein houden.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Als u dus meer wilt leren over iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat, want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les. Bel dus met 06 - 24 46 40 45 of mail naar secretaris@onderdak.nl. Wie op de wachtlijst wil voor een volgende Windows-cursus, kan zich ook vast opgeven. Wij nemen dan contact op zodra daarover weer een cursus van start gaat.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.



De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand. Verzamelen om 13.15 uur bij De Meerpaal.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met onze vertegenwoordigers in deze dorpskernen t.w. Leo in Biddinghuizen (06 – 54 65 53 09) en Mariska in Swifterbant (06 – 24 46 40 45). Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start. Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.



Eventueel kunt u zich ook rechtstreeks opgeven bij Jan Reijmerink (zie elders in dit blad bij 'Pauzegebouw').

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn twee groepen. De lessen van de ene groep worden gegeven

op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur en van de andere groep op woensdagavond van 18.00 tot 18.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Wil 06 - 40 48 94 00.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut.

Locatie: Zwembad Overboord.

Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden.

De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Wilt u meedoen, maar heeft u al fysiotherapie via een andere fysiotherapeut? U kunt dan gewoon bij ons meedoen!! Enige verschil is, dat u dan geen individuele fysio-oefeningen krijgt, maar gewoon in de groep meedraait. Ons warmwaterzwemmen is dus voor iedereen toegankelijk. Niets zo fijn als in rustig tempo oefenen in lekker warm water.

Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking. Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.


Aangepast rijden



Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur. Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.flevomanege.nl/aangepastrijdenspgf

Informatie: spgf@flevomanege.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten.

Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06 - 25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop:

- op maandag van 9.00 – 20.00 uur,
- op dinsdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op woensdag van 9.00 – 21.00 uur,
- op donderdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op vrijdag van 9.00 – 21.00 uur en
- op zaterdag van 9.00 – 17.00 uur.

Op maandag, woensdag en vrijdag is er tevens een warme maaltijd verkrijgbaar.

Op maandag zijn de kosten € 2,50 voor een maaltijd en op woensdag en vrijdag zijn de kosten voor een maaltijd € 3,50.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden.

De koffie en thee kosten € 0,20.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321-74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

In Dronten zijn meerdere mogelijkheden om een rijbewijskeuring te krijgen. Hieronder staan twee van die mogelijkheden

Rijbewijskeuringen met of zonder lidmaatschap



Ouderenbonden in Zalencentrum Open Hof

Let op: extra dagen toegevoegd:

Wie voor verlenging van het rijbewijs B/C/D een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht op de **4e dinsdag en 2e woensdag** van elke maand:

11 sept.	24 sept.	9 okt.	22 okt. enz.
----------	----------	--------	--------------

Als u uw rijbewijs moet gaan verlengen is het belangrijk ruim van tevoren (6 maanden) te beginnen. Vanwege de grote achterstand bij het CBR (op dit moment 19 weken) raden wij u tijdelijk aan om al 8 tot 12 maanden van tevoren te beginnen met de procedure!!

U raakt geen tijd kwijt omdat in het allerlaatste bericht dat u ontvangt van het CBR staat dat het CBR en de gemeente zijn ingelicht. Dit bericht is een jaar geldig, dus begin op tijd. Procedure.

Vul Gezondheidsverklaring in. Deze kan online worden ingevuld door met uw DigiD in te loggen op mijn.cbr.nl.

U kunt ook een papieren versie bij de gemeente kopen, die u na invullen moet opsturen naar het CBR. (kopie maken!)

Het CBR stuurt keuringsformulieren terug.

Maak een afspraak voor de rijbewijskeuring (zie tel.nummer onderaan deze uitleg).

Keuringsformulieren worden door de keuringsarts ingevuld.

Stuur deze formulieren op naar het CBR (kopie maken!)

U ontvangt bericht van het CBR of u bent goedgekeurd of dat verder onderzoek moet plaatsvinden.

De keuring kost € 40,- voor B, voor C/D(+E) betaalt u € 60,-.

Leden van een ouderenbond krijgen € 5,- korting op vertoon van hun pasje.

Icare-leden krijgen een bonnetje mee, waarmee zij bij Icare € 5,- terug kunnen vragen.

Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak belt u: 06 – 10 32 95 60 of 06 – 20 67 01 05.

Rijbewijskeuring voor alle senioren vanaf 75+.

Stichting SBA verzorgt namens de bonden medische rijbewijskeuring voor alle ouderen van 75+ in de gemeente Dronten op donderdag in het Denksportcentrum, De Oost in Dronten (naast het kerkcentrum De Ark) (voor data kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers).



Iedereen kan gekeurd worden, ook beroepschauffeurs.
De kosten zijn € 30,-.

Deelnemers moeten meebrengen:

- Uw oude rijbewijs	- Een flesje ochtendurine (nuchter)
- Recente medicijnenlijst	- Geldig legitimatiebewijs

De keuring blijft één jaar geldig. Ook leden die in de loop van 2019 75 jaar worden, kunnen reeds gekeurd worden.

De heer Rob Veen is de keuringsarts, bijgestaan door verpleegkundige Annie v.d. Kant.

Aanmelden bij:

ANBO, mw. H. de Moes,	tel 33 60 76	h.demoes@kpnmail.nl
KBO, mw. A. Schuur-Viet,	tel 31 73 37	aschuur7@kpnmail.nl
PCOB, dhr. W. Boer,	tel 31 03 39,	w.p.boer@solcon.nl

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website

www.alzheimercafedronten.nl

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl



25 jaar Stichting Onder Dak

Op vrijdag 28 juni werd ik uitgenodigd om als VIP-gast aanwezig te zijn bij een barbecue. Deze werd georganiseerd in het kader van het vrijwilligersbedankje.

Maar vanwege het 25-jarig bestaan van de stichting waren niet alleen de vrijwilligers uitgenodigd, maar ook speciale gasten zoals ik.

Aangekomen bij Camping De Ruimte werd ik samen met mijn man Hans met open armen ontvangen door de voorzitter.

We kregen een naamsticker opgeplakt om makkelijk herkenbaar te zijn.

Daarna kregen we koffie en gebak. Een aantal bekenden van het eerste uur heb ik gezien en gesproken.

Later hebben wij (onder het genot van een lekker drankje) in groepjes een vragen spel gespeeld.



Na verloop van tijd werden alle eregasten bij elkaar gezet in de schaduw omdat het in de zon vrij warm was vanwege het mooie weer.

De mensen van het eerste uur werden toen in de schaduw in het zonnetje gezet.

Wij kregen een mooi boeket en een waardevol fotoboek van de afgelopen 25 jaar.

Na het officiële gedeelte mochten wij smullen van de barbecue.

Naast heerlijk vlees en salades werden lekkere sausjes en stokbrood met kruidenboter geserveerd.

Als toetje kregen we een mooi opgemaakt ijsje.

Na verloop van tijd kregen we allemaal een pen met logo en '25 jaar' met een chique hoesje mee naar huis als extra aandenken.

Tineke Beuving



Ontstaan van Stichting Onder Dak

Onderstaand artikel is ingezonden door een voormalig vrijwilligster van Stichting Onder Dak. Het kan zijn dat mensen zich de geschiedenis anders herinneren.

Daarom wijzen wij erop, dat dit verhaal de persoonlijke herinneringen zijn van de schrijfster.

Wij zijn heel blij dat zij de moeite heeft willen nemen om dit alles op papier te zetten.

Ontstaan van Stichting Onder Dak

Voorgeschiedenis:

In de eerste helft van 1994 waren er problemen ontstaan tussen de toenmalige voorzitter en secretaris van Stichting Gehandicapten Overleg. Ten gevolge daarvan zijn er twee kampen geformeerd.

De toenmalige secretaris voelde zich min of meer weggestuurd. Er zijn nog enkele bestuursleden, waaronder ikzelf, met haar vertrokken.

Naar aanleiding daarvan is het groepje dat uit de stichting was gestapt bij elkaar gekomen om te bespreken hoe wij eventueel verder kunnen met het werk in het belang van gehandicapten. Het vertrouwen in voornoemde stichting was weg.

Wij bespraken de mogelijkheden om een nieuwe stichting op te richten.

Gehandicaptenoverleg Dronten had een aantal werkgroepen waaronder de ANGO-collecteorganisatie, warmwaterzwemmen en de rolstoeldansgroep, De Spinturns, afgestoten.

Dat waren mooie groepen om mee te beginnen.

Er werd een naam bedacht om de werkgroepen samen te brengen. De naam Onder Dak werd daarvoor bedacht.

Ontstaan:

Na het maken van een werk- en beleidsplan zijn we met 3 personen naar de notaris gegaan in juni 1994.

Aldaar werden de Statuten van de nieuw opgerichte Stichting Onder Dak ondertekend.

De functies werden verdeeld in voorzitter, secretaris en penningmeester.

Daarna vond de inschrijving van de Kamer van Koophandel plaats.

Zelf kreeg ik de taak als penningmeester toebedeeld, omdat ik in het verleden bij een bank had gewerkt in de jaren '70 en '80.

Omdat ik weinig verstand had van het opzetten van de financiële administratie van een stichting kreeg ik de hulp van de penningmeester van een muziekvereniging in Lelystad. Daarvan kreeg ik een mooi voorbeeld om mee te beginnen. De debet- en creditposten waren net andersom als in het bankwezen.

De ANGO-collecte werd georganiseerd om een financiële start te maken.

Het warmwaterzwemmen kon voortgang vinden door een goed geroutineerde vrijwilligersgroep.

Dansgroep de Spinturns ging in De Regenboog de lessen volgen.

Ons bestuur werd uitgebreid met een algemeen bestuurslid.

Na de zomer van 1994 werden er plannen gemaakt voor een te organiseren informatieavond.

Het thema voor de te organiseren avond was de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG). Beleidsplan en verordening werden opgevraagd bij de gemeente. Sprekers van de gemeentelijke Sociale Zaken werden uitgenodigd. Het restaurant van De Regenboog werd gehuurd om

belangstellenden een plaats te bieden. Er gingen persberichten naar de kranten voor bekendmaking en organisaties werden aangeschreven die ook maar iets te maken hadden met de WVG om mensen uit te nodigen.

Op de avond zelf zat de zaal helemaal vol. Daaraan was te zien dat de WVG een actueel onderwerp was in die tijd.

Na een geslaagde avond hebben diverse mensen zich aangemeld om als vrijwilliger te werken binnen Stichting Onder Dak.

Naast de lopende projecten en behandeling van de WVG werden er nieuwe plannen gemaakt.

Er werd gesproken over het opstarten van een Letskring. In den lande werd informatie hierover ingewonnen bij al bestaande kringen. Het was een systeem van diensten en wederdiensten met gesloten portemonnee. In plaats van geld werd er nepgeld gebruikt om de diensten te betalen. Om mensen te informeren over de Letskring, het werk van Stichting Onder Dak en om advertenties te laten plaatsen met de vraag en aanbod, werd er een krantje ontwikkeld. Dat was dus de geboorte van de huidige (K)letskrant.

(Noot van de redactie: dat is dus de reden, dat de (K) tussen haakjes staat, omdat het tevens verwees naar de Letskring).

Informatie uitgediept vanuit mijn geheugen.

Tineke Beuving.



SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Dierenkliniek dronten



**De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl**

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Digitale versie van de (K)Letskrant.

De (K)Letskrant wordt bedacht en in elkaar gezet door vrijwilligers.

Boekhandel Voster geeft fikse korting op het papier en wij maken gebruik van de drukkerij van Triade, zodat we niet te

duur uit zijn én mensen met een beperking ondersteunen bij hun werk.

Toch is een papieren versie geen goedkope zaak.

Papier, drukkosten én verzendkosten lopen alles bij elkaar aardig in de papieren.

Dat geld zou ook gebruikt kunnen worden voor activiteiten voor onze achterban.

Daarom promoten we al jaren de digitale versie van ons kwartaalblad.

Daar was veel weerstand tegen totdat lezers de voordelen ontdekten.

Want die voordelen zijn er niet alleen voor Stichting Onder Dak.

Allereerst: u bewaart een digitaal exemplaar makkelijker zonder dat er wéér ergens iets opgeborgen moet worden in een kast of op een plank.

Bewaren is namelijk handig vanwege alle datums en telefoonnummers in het blad. Dus bewaren veel mensen de (K)Letskrant.

Maar er is nog een veel groter voordeel: u kunt naar eigen behoefte de letters groter maken op uw eigen computerscherm. Dat maakt het lezen een stuk aangenamer. Geen getuur naar kleine lettertjes, maar forse leesletters afhankelijk van het soort scherm dat u gebruikt.



Van klein naar groter tot supergroot: alles is mogelijk.

Eerst eens proberen voor u overstapt?

Geef dan door aan onze secretaris dat u eenmalig de (K)Letskrant niet alleen op papier, maar ook digitaal wilt ontvangen. Zij heeft van u nodig: uw naam, het adres waarop de (K)Letskrant nu bezorgd wordt en uw e-mailadres. En uiteraard uw belofte om na die ene keer even te laten weten of u de krant voortaan digitaal wilt ontvangen of op papier.

Gegevens van onze secretaris om dit alles te regelen:

Mariska, telefoon 06 – 24 46 40 45 of e-mail secretaris@onderdak.nl.

Minder papier, minder kosten, meer gemak. Alvast bedankt dat u er in ieder geval over wilt nadenken.



Smartphones voor slechtzienden

Paul Otter

Ik noem geen namen. De langeafstandappers onder ons zijn immers makkelijk te herkennen. Omdat ze te ijdel zijn voor een leesbril, zetten ze hun telefoon op het allergrootste lettertype. Appen in XL, het toestel wordt met gestrekte arm op afstand gehouden. Elk bericht is een grootletterboek.

Ouderdom komt met gebreken. Het is dus niet de vraag of je een handicap krijgt, maar wanneer. Die vrolijke noot komt van

Jenny Lay-Flurrie, de toegankelijkheidsdirecteur van Microsoft. Ik sprak haar vorig jaar tijdens een bezoek aan de Microsoft-campus. Zelf is ze doof, haar moeder zit in een rolstoel. Haar baan is belangrijk: zorgen dat mensen met

een beperking gebruik kunnen maken van computers en software.

Technologiebedrijven als Microsoft, Apple en Google beginnen de toegankelijkheid van hun producten serieus te nemen. De derde donderdag in mei is daarom uitgeroepen tot Global Accessibility Awareness Day. Het is een idee van web-ontwerper Joe Devon. Hij verbaasde zich over hoe ontoegankelijk websites zijn voor slechtzienden en hoe weinig er gedaan wordt om dat te verbeteren.

Slecht zien is een probleem op smartphones. Ook slechthorenden stuiten op drempels nu meer communicatie via videochats en audioberichten verloopt. Een mogelijke oplossing: Google demonstreerde afgelopen week Live Captions, software waarmee een Android-telefoon rechtstreeks ondertiteling creëert bij video's en audiobestanden, ook bij chats. Het is de volautomatische versie van Teletekstpagina 888 voor diensten als WhatsApp.



Google bouwt ook een opgevoerde versie van Google Assistent die de ene na de andere spraakopdracht uitvoert op je telefoon. Mijn eerste – beperkte – gedachte was: wie gaat dat ooit gebruiken? Maar als je verlamd bent, of je vingers de kracht en coördinatie missen om op een klein stukje glas te tikken, zijn spraakopdrachten een uitkomst.

Global Accessibility Awareness Day (donderdag 16 mei) is een goede dag om je te beseffen dat technologie geen doel op zich is, maar een hulpmiddel. Digitale drempels zijn niet alleen merkbaar als je een lichamelijke beperking hebt. Ook ouderen die het swipen niet met de paplepel ingegoten kregen, moeten zichzelf overwinnen. Zeker vrouwen van boven de 75 jaar zijn volgens het CBS weinig online te vinden.

Ik ben daarom extra trots op mijn moeder (80), die in mum van tijd leerde WhatsAppen en met emoticons strooit alsof het niets is. En trots op mijn schoonmoeder (77) die een nieuwe iPhone wil om haar stappen te tellen. En trots op mijn tante die zich op haar 86ste nog stort op de wondere wereld van e-mail. Gaat prima, al schrijft ze soms de getallen voluit omdat de cijfers van het toetsenbord onvindbaar zijn.

Zo heeft elk communicatietijdperk zijn eigen valkuilen. Ik kwam op Twitter een filmpje tegen van twee tieners die een telefoon met draaischijf proberen te doorgronden.

Het duurt minuten voordat ze doorhebben hoe ze een nummer moeten kiezen. Daadwerkelijk bellen, dat lukt beide whizzkids niet. Pas als hun moeder hen de doorslaggevende tip influistert (neem eerst de hoorn van de haak) valt het kwartje. Dat is iets meer dan 11 eurocent.

Marc Hijink is redacteur technologie

Ook als je verlamd bent, zijn spraakopdrachten een uitkomst

Paul Otter

Regiotaxi



We hebben een nieuwe aanbieder van de regiotaxi en ook een nieuw callcenter om de ritten te boeken.

Er zijn wat probleempjes bij het toesturen van de nieuwe taxipassen.

Als u nog geen nieuwe pas hebt ontvangen, kunt u uw Wmo-gids bij de gemeente bellen om samen een oplossing te zoeken.

Let op: een rit moet minimaal een uur voor vertrek aangemeld worden.

Dan kan het taxibedrijf beter ritten combineren om doelmatig te kunnen werken.

Er komt (is) een app, die laat zien of uw taxi al in de buurt is.

Op dit moment is de informatie daarover niet beschikbaar.

Hopelijk kunnen wij in de volgende (K)Letskrant uitleggen hoe de app precies werkt.

Uiteraard blijft men ook gewoon bellen om aan te geven dat de taxi bijna bij u is.

Als iedereen meewerkt en vast de jas aantrekt en de tas pakt, hoeft de chauffeur niet lang te wachten en kan er beter op tijd gereden worden.

Alvast bedankt voor de medewerking.



Culturele route centrum Dronten

Op de balie van het gemeentehuis liggen boekjes met daarin de beschrijving van de Burgemeester De Jonge route.

Voorin het boekje zit een plattegrond met looproute.

Uiteraard is de route ook prima te doen met de scootmobiel.



Wij verklappen hier een paar plekken uit deze route.

Het Gesprek

Op de Kop van het Ruim bevindt zich 'Het gesprek' van Pieter Kortekaas (1943).

Vier menselijke figuren die elkaar aankijken en prominent aanwezig zijn vlak naast de kerktoeren van de Ludgeruskerk.

Gemeentehuis

Dit gemeentehuis is ontworpen door prof. Ir. Piet Tauber en staat er sinds 1982.

Veel mensen weten niet dat tegen de buitengevel de oorspronkelijke waterlijn van de Zuiderzee zichtbaar is. In het bakstenen reliëf zijn zeilschepen, wind en het hoge water verbeeld. 'Verdwenen Zee' is speciaal voor het gemeentehuis gemaakt door Theo van Amstel.

Canadese Esdoorn

Bij de herinrichting van het Meerpaalplein werd in 2017 een esdoorn geplant in de nabijheid van het vliegersmonument. De reden kunt u lezen in het boekje met de hele route.

Meer weten?

Ga het boekje halen bij de balie van het gemeentehuis en volg de route.

Veel plezier.



Pauzegebouw



Veel van onze lezers hebben in het verleden cursussen gevolgd bij Jan Reijmerink.

Inmiddels is hij een eigen bedrijf gestart en hieronder kunt u lezen wat voor bedrijf dit is.

Dit betekent dat ook alle mensen die in het verleden via ons tekenlessen hebben gevolgd of die van plan zijn dat in de toekomst te doen, bij Jan terecht kunnen.

Hieronder zijn officiële 'wervingstekst'.

Het zal je maar gebeuren!

Je hebt je leven helemaal op de rails, en dan ineens gebeurt er iets waardoor je niet verder kunt! Bijvoorbeeld door een Burn-out, ziekte (kanker), psychische klachten, rouwverwerking, onverwachts ontslag, een pensioen zonder te weten wat je verder wil gaan doen.

In die gevallen kom je thuis te zitten en is de vervolgstap soms moeilijk.

Hiervoor heb ik het Pauzegebouwproject opgericht onder het mom van 'Thuiszitten is geen optie!'

Door op een locatie een creatieve activiteit te beginnen blijf je in contact met anderen en ben je beter in staat om verder te gaan met je leven! Zet de eerste stap!

Meer weten?

Stuur een mail naar pauzegebouw@outlook.com of kijk eerst op de website:

www.janreijmerink.nl/pauzegebouw.

Bellen is ook mogelijk: 06 – 14 29 22 92. De telefoon is 's middags het beste bereikbaar.



Recept... Meloensalade

Dit keer een lekker Eventueel wat pita of ander wat erbij. Als u een gegrild toevoegt, wij een toch volle,



zomerse salade. stokbrood, een platbrood en kruidenboter dan ook nog stukje vlees garanderen gezonde, en buik.

- Stuk watermeloen (andere meloen kan ook, maar watermeloen is zoet en toch heel fris)
- Olijven (alle soorten zijn prima)
- Feta (neem echte feta en geen namaak, want echte feta is smakelijker en zorgt voor meer contrast)
- Snacktomaatjes
- Gegrilde paprika (zelf grillen of lekker makkelijk uit een potje)

Laat olijven en paprika uit een potje enigszins uitlekken, maar een beetje vocht kan geen kwaad en geeft extra smaak.

Snijd het stuk meloen in blokjes, snijd de feta in blokjes, de snacktomaatjes doormidden en maak stukjes van de gegrilde paprika.

Meng alles goed door elkaar.

Doe dit liefst 's morgens en bewaar in koelkast.

Zo krijgen de smaken de tijd om lekker in te trekken.

Eind van de dag hoeft u dan alleen nog maar brood op te warmen en het vlees te grillen.

Eet smakelijk.



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	Wil van den Dungen	06 - 40 48 94 00
Algemeen bestuurslid	Leo Arnoldus	06 - 54 65 53 09

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	wm.vddungen53@gmail.com
	larnoldus@onderdak.nl

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder

Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Mariska	06 - 24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Wil	06 - 40 48 94 00
Scholenproject	Leo	31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	31 79 26
Voorlichting	Judy	31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	31 79 26

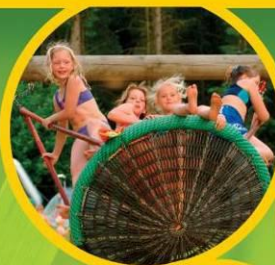
Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familerecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Onroerend goed recht

- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT