



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkrant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

23^e jaargang nr. 3

juni 2020

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten

**KLEUR
KRACHT**

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord



Voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen.....</i>	<i>7</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub</i>	<i>8</i>
<i>Teken- en schilderlessen.....</i>	<i>9</i>
Onder Dak algemeen.....	9
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>10</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties	11
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)..</i>	<i>11</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>12</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC)</i>	<i>13</i>
<i>Rijbewijskeuringen</i>	<i>14</i>
<i>Alzheimer Café Dronten</i>	<i>14</i>
<i>Diabetescafé.....</i>	<i>15</i>
<i>Pauzegebouw</i>	<i>15</i>
Contact met de buitenwereld.	16
Eigen bijdrage WMO tijdelijk gestopt.....	18
Regels eigen bijdrage.	20
Wel of niet meer vrijheid in tijden van Corona.....	22
Recept.... Aubergineschotel	25
Colofon	26
Alle contactgegevens op een rijtje	27



Voorwoord van de voorzitter

Lieve mensen,

Dit is het lastigste voorwoord dat ik ooit geschreven heb.

Alles wat ik vandaag aan u wil vertellen, kan morgen wel weer achterhaald zijn.

Wat mag wel en wat mag niet?

Dit moet per korte periode telkens opnieuw bekeken worden.

Het is dus zinloos om daar op deze plek iets over te zeggen.

Ik schrijf dit voorwoord op 8 mei.

En u leest het misschien pas op 8 juni.

Iets vertellen over hoe u de eentonigheid van de dag kunt doorbreken?

De meeste dingen heeft u al lang zelf ontdekt of in de media gelezen.

En vertellen over onze leuke activiteiten heeft ook niet veel nut, zolang we niet weten wanneer we daar weer mee kunnen beginnen.

Betekent dit alles, dat er bij Onder Dak al die tijd al helemaal niets gebeurt?

Absoluut niet.

Bij de gemeente wordt gewoon doorgewerkt aan allerlei regels, verordeningen en wetten.

En gelukkig mogen wij daarover meedenken en meepraten via de Adviesraad Sociaal Domein (ASD).

Uw belangen worden dus gewoon behartigd.

De sociaal adviseur krijgt ook nog steeds ondersteuningsvragen.



Er zijn helaas nog altijd mensen die nieuwe hulpmiddelen nodig hebben en niet goed de weg weten.

Anderen willen gewoon even een praatje maken om de eentonigheid van het bestaan te doorbreken.

De adviseur doet beide.

Ook is deze tijd prima geschikt voor bijscholing.

Daarom laat ik mij graag bijpraten over de nieuwe regels omtrent huishoudelijke hulp en omtrent de Participatiewet. Tijd genoeg om mij in deze zaken te verdiepen.

En op persoonlijk vlak: in mijn wooncomplex heb ik een minibieb ingericht, omdat de bibliotheken op slot gingen. Inmiddels bevalt dit zo goed, dat ik hem niet gelijk weg zal halen als iedereen weer onder bepaalde voorwaarden naar de gewone bibliotheek toe kan.

Veel mensen met een zwakkere gezondheid vinden het veiliger om alleen boeken in eigen gebouw op te halen.

En dat kan nu dus.

Zo lang als nodig is.

In dit stukje wil ik niet al te pessimistisch overkomen, maar ik wil ook niemand valse hoop geven.

Zolang er geen vaccinatie is, zal niets meer gewoon worden. Maar mensen zijn flexibel en kunnen meestal meer aan dan zij zelf vooraf dachten.

Maak wel gebruik van de mogelijkheden die er zijn.

Elders in dit blad geven we wat telefoonnummers en andere mogelijkheden om in contact te blijven met de buitenwereld. Maak hier gebruik van, want die mogelijkheden zijn er niet voor niets.



Judy Koopman, voorzitter

Agenda



Omstandigheden veranderen momenteel heel snel. Wij kunnen dus absoluut niet voorspellen wanneer activiteiten weer van start kunnen en mogen gaan. Daarom hieronder alleen wat uitleg over onze activiteiten zonder dat we u kunnen voorspellen wanneer alles weer begint. Aanmelden kunt u zich in ieder geval wel bij alle contactpersonen van de werkgroepen. Dan bent u verzekerd van een plekje zodra we weer iets kunnen opstarten.

Activiteiten van Stichting Onder Dak

Attentie: De Pas van Dronten is voor iedere inwoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Dit systeem heeft het Toegankelijkheidsfonds vervangen.

Ook bij Stichting Onder Dak kan deze pas gebruikt worden om te betalen voor cursussen en deelname aan activiteiten zolang er voldoende tegoed op de pas staat.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.



Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

De leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. **Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.**

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.

Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat, want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Mariska.

Bel dus met 06 - 24 46 40 45 of mail naar

secretaris@onderdak.nl.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving. Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is. Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.



De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Meerpaal.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35. Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met onze vertegenwoordigers in deze dorpskernen t.w.:

- Leo in Biddinghuizen (06 – 54 65 53 09) en
- Mariska in Swifterbant (06 – 24 46 40 45).

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start. Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld

via Joke, telefoon 31 79 26.



Jan Reijmerink start zelf ook regelmatig nieuwe groepen via zijn Pauzegebouw en daarom kunt u die informatie terugvinden bij de activiteiten van andere organisaties hieronder.

Tijdens de crisis geeft Jan ook regelmatig minicursussen via facebook: <https://www.facebook.com/jan.reijmerink>

Blijf bezig en geef u op bij ons of bij hem zodra het weer kan en mag.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen in Aphrodite's Thermen in Dronten. Er zijn drie groepen.

De lessen worden gegeven op:

- maandagavond van 18.00 tot 18.30 uur,
- woensdagavond van 18.00 tot 18.30 uur en
- zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per mail

kinderzwemmen@onderdak.nl.

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen, die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.

Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij aan- en uitkleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit



laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water). Vooral mensen met rugproblemen, een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Wilt u meedoen, maar heeft u al fysiotherapie via een andere fysiotherapeut? U kunt dan gewoon bij ons meedoen!! Enige verschil is, dat u dan geen individuele fysio-oefeningen krijgt, maar gewoon in de groep meedraait. Ons warmwaterzwemmen is dus voor iedereen toegankelijk.

Niets zo fijn als in rustig tempo oefenen in lekker warm water.

Aanmelding en informatie bij Joke, telefoonnummer 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

Ook voor deze activiteiten geldt dat niemand weet wanneer zij weer opgestart kunnen en mogen worden.

Bellen of mailen naar de desbetreffende organisaties is altijd mogelijk.

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op

Aangepast rijden



donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren we huifkartochten voor groepen.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting

De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop:

- op maandag van 9.00 – 20.00 uur,
- op dinsdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op woensdag van 9.00 – 21.00 uur,
- op donderdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op vrijdag van 9.00 – 21.00 uur en
- op zaterdag van 9.00 – 17.00 uur.

Op maandag, woensdag en vrijdag is er tevens een warme maaltijd verkrijgbaar.

Op maandag zijn de kosten € 2,50 voor een maaltijd en op woensdag en vrijdag zijn de kosten voor een maaltijd € 3,50.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden.

De koffie en thee kosten € 0,20.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Rijbewijskeuringen



www.rijbewijs-keuring.com

De rijbewijskeuringen vinden momenteel plaats op diverse locaties.

U kunt het beste contact opnemen met het telefoonnummer onderaan dit berichtje.

Keuring kost € 40,-. Leden van een ouderenbond kunnen 5 euro korting krijgen op vertoon van pasje of adresstrookje.

Voor groot rijbewijs betaalt u € 65,-.

Voor informatie of maken van afspraak belt u:

06 – 10 32 95 60 of 06 – 20 67 01 05.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website

www.alzheimercafedronten.nl.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Katja Oerlemans 06 – 16 09 87 54

Mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Diabetescafé

Deze bijeenkomsten worden altijd gehouden in De Pionier, De Redepassage 18, 8254 KD Dronten.



Er zijn helaas nog geen nieuwe data, maar u kunt altijd contact opnemen via de mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan. e-mail: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.

Pauzegebouw



Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen: Kosten voor deze lessen zijn: 10

lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Locatie De Vier Seizoenen. Dit is de horeca in de Golfresidentie. Makkelijk te vinden, want vlak bij de ingang.

Meer info: drontywood@hotmail.com.

Contact met de buitenwereld.

Fysiek contact is niet voor iedereen mogelijk op dit moment. Daarom even een paar manieren om contact te houden met de buitenwereld.

U kunt hier terecht voor zomaar een praatje, maar bij ZamenEén wordt u ook geholpen met vragen omtrent praktische zaken zoals boodschappen doen.

Ook kunt u zich hier aanmelden als vrijwilliger om de telefoon te bemensen.

Bij de Anbo treft u een luisterend oor als de behoefte aan een praatje groot is.

ZamenEen: telefoonnummer 088 – 28 02 802



Anbo: telefoonnummer 0348 – 46 66 66

Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten probeert u ook via facebook op de hoogte te houden van interessante nieuwtjes. Wij plaatsen hier geen snel wisselende berichten zoals de aanwijzingen van de regering. Hiermee proberen we

te voorkomen dat u door de bomen het bos niet meer ziet.

Adres van onze facebookpagina:

<https://www.facebook.com/onderdakdronten/>



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017

www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Eigen bijdrage WMO tijdelijk gestopt

Bron: Binnenlands Bestuur | Yolanda de Koster

Veel Wmo-cliënten hoeven in april en mei geen eigen bijdrage te betalen. Het gaat om mensen die hulp bij het huishouden, begeleiding en dagbesteding krijgen. Cliënten met voorzieningen beschermd wonen en opvang moeten wel de 19 euro per maand betalen. Dat heeft minister Hugo de Jonge (VWS) besloten. Hij gaat in overleg met de VNG over compensatie van de door gemeenten gederfde inkomsten uit eigen bijdragen over deze maanden.

Zorg en ondersteuning kan gezien de corona-maatregelen niet of niet op de gebruikelijke manier worden geboden. Hoewel de minister benadrukt dat de zorg en ondersteuning zo veel mogelijk moet worden geleverd, desnoods op een alternatieve manier, kan dat niet altijd. Soms wordt de ondersteuning op verzoek van de cliënt stopgezet, soms is het een gezamenlijk besluit van aanbieder en cliënt.

Ondoenlijk

In de wet Wmo-abonnementstarief is bepaald dat er geen factuur voor de eigen bijdrage wordt gestuurd als de zorg in een maand niet kan worden geboden; het zogeheten 'startstopbeleid'. Bij de vaststelling van de wet ging de wetgever ervan uit dat hiervan slechts in beperkte mate gebruik van zou worden gemaakt, bijvoorbeeld als een Wmo-cliënt tijdelijk in het ziekenhuis zou worden opgenomen. Nu gaat het om veel cliënten die geen hulp krijgen. Het is volgens de minister ondoenlijk om per cliënt te bekijken of er al dan

niet een factuur moet worden verstuurd. 'Dit leidt onherroepelijk tot veel onduidelijkheid, discussies en bezwaarprocedures en daarmee voor alle betrokken partijen een onevenredig grote (administratieve) uitvoeringslast.' Gemeenten en zorgaanbieders hebben nu wel andere dingen aan hun hoofd. Daarom heeft De Jonge voor een generieke maatregel gekozen.



Uw kapper in Dronten-Zuid



Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur

kapsalon
Jacques

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



Regels eigen bijdrage.

Er bestaan meerdere soorten voorzieningen.
Daar horen meerdere soorten eigen bijdrage bij.

Maatwerkvoorziening

Een maatwerkvoorziening is hulp voor u persoonlijk, wanneer algemene voorzieningen niet voldoende zijn. Bijvoorbeeld individuele begeleiding, een vervoersvoorziening of een aanpassing aan uw huis. Een maatwerkvoorziening krijgt u alleen na een onderzoek door uw gemeente. Dat is meestal een gesprek om vast te stellen welke ondersteuning u nodig heeft. Voor een maatwerkvoorziening betaalt u een eigen bijdrage aan het CAK.

Bijvoorbeeld voor hulp bij het huishouden of voor een scootmobiel.

En voor zorg die u zelf betaalt met een persoonsgebonden budget (pgb).

Ook woningaanpassingen zoals een traplift vallen onder de eigen bijdrage.

Algemene voorziening

Een algemene voorziening is voor iedere inwoner van de gemeente beschikbaar. Bijvoorbeeld een maaltijdservice, boodschappenservicedienst, regiotaxi in Dronten of activiteiten in een buurthuis.

Uw gemeente kan u een bijdrage in de kosten vragen.

U betaalt deze bijdrage direct aan uw zorgaanbieder. Of aan de gemeente.

Veel gestelde vragen over de eigen bijdrage

Waarom is de eigen bijdrage opeens hoger?

De eigen bijdrage lijkt hoger geworden, maar het verschil met vorig jaar is minimaal.

De eigen bijdrage wordt nu per maand betaald en niet meer per vier weken.

Daardoor is het bedrag per keer wel iets hoger, maar het totale bedrag per jaar is nauwelijks gestegen.

Waarom is de regiotaxi in gemeente Dronten geen maatwerkvoorziening, maar een algemene voorziening, zodat die betaald moet worden náást de eigen bijdrage voor ondersteuning op maat?

De regiotaxi is niet uitsluitend bedoeld voor mensen met een beperking, die een regiotaxipas hebben.

De regiotaxi valt onder openbaar vervoer.

Als u echter een pas heeft, betaalt u wel een ander (lager) tarief dat mensen die de taxi als vervanging van openbaar vervoer gebruiken.

Aangezien niet uitsluitend mensen met beperking gebruik maken van deze voorziening is het geen voorziening op maat (geen maatwerkvoorziening).

Het valt dus onder de regels van algemene voorzieningen.

Extra uitleg bij de regiotaxi

Hoe zit het ook weer met reserveren van de regiotaxi en wat is de reserveringstijd voor mijn reis?

Boek uw reis telefonisch of online minimaal 1 uur van tevoren.

Na 22.00 uur kunt u geen reservering maken voor ritten met een vertrektijd tussen 6.00 en 8.00 uur de volgende ochtend.

Er is een uitzondering voor ziekenhuisbezoek.

Dan kunt u 30 minuten van tevoren uw reis reserveren.



Wel of niet meer vrijheid in tijden van Corona.



Stapje voor stapje komen er meer mogelijkheden om weer dingen te ondernemen.

Scholen werken in deeltijd met halve klassen, kappers en schoonheidssalons namen maatregelen om veilig te kunnen werken.

Dat dit mogelijk is, heeft niets te maken met meer veiligheid. Het heeft vooral te maken met meer capaciteit op de IC's.

Daarom kwam er tegelijkertijd de dringende oproep om niet opeens weer massaal de straat op te gaan.

Strand en bos alleen gebruiken voor hoognodige beweging en verder niet blijven rondhangen.

Theaters en bioscopen kregen zoveel beperkingen dat opengaan net zo veel verlies oplevert als gesloten blijven.

Als te veel mensen tegelijk weer besmet raken, lopen de IC's weer vol en zijn we terug bij af.

En de boodschap leek duidelijk: ga alleen op stap of naar bibliotheek, kapper, et cetera om het hoognodige te doen. Blijf thuiswerken als dat mogelijk is.

Ontvang mondjesmaat mensen en neem ook dan alle voorzorgsmaatregelen in acht.

Gek genoeg bleek al snel dat veel mensen alle regels vertaalden met:

Er is minder gevaar, dus we lopen minder risico, dus kunnen we alles weer doen als we maar anderhalve meter afstand houden.

Sommige mensen (helaas meer dan wenselijk) beschouwen de situatie in de wereld als één groot complot om de mensheid alle rechten af te nemen.

En als dat in China wordt gedaan, vinden Nederlanders dat prima.

Maar blijf met je handen van onze rechten af in Nederland.

De groep mensen die dit vindt, groeit snel.

Irritaties over de beknotting van vrijheid worden groter dan de risico's van Corona.

De sterftecijfers dalen, dus is Corona minder gevaarlijk.

De tegengeluiden worden minder gehoord.

Wetenschappers worden verdacht van eigenbelang als ze volhouden dat er nog niets is veranderd in de situatie.

Corona is nog net zo dodelijk en nog steeds zo besmettelijk als eerst.

Door de voorzorgsmaatregelen van thuis blijven en contacten vermijden, krijgt Corona geen kans zich te verspreiden.

Maar zolang er nog mensen zijn die het virus bij zich dragen, kan besmetting plaats vinden.

En er is nog geen vaccin.

Nog lang niet.

Als u zelf wilt bepalen of u wel of niet risico wilt lopen, dan is dat uw keus.

Maar bedenk wel: iedere keer dat u risico loopt, loopt u ook de kans om iemand te besmetten die daar niet voor gekozen heeft.

En door uw zorgeloze gedrag bepaalt u voor mensen in kwetsbare groepen dat zij zelfs niet een klein beetje vrijheid kunnen krijgen zoals (klein-)kinderen ontvangen.

Ik houd niet van acties zoals Does lief of Das lief.
Maar toch ... doet normaal en denk ook aan anderen.



	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

BEDRIJFSWEG 11
8251 KK DRONTEN
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Recept.... Aubergineschotel

Ingrediënten

- Beetje boter
- Olie
- zout
- 1 aubergine
- Mozzarella
- tomaten
- Salami
- Italiaanse of Provençaalse kruiden
- Geraspte jonge kaas
- Ovenschaal



Bereiden

Verwarm de oven voor op 180 °C.

Snijd uiteinden van de aubergine en spoel hem goed af onder de kraan.

Meng de olie met een beetje zout.

Snijd in plakken en besmeer de plakken aan beide zijden met de gezouten olie.

Snijd mozzarella, tomaat en salami in plakjes.

Vet de ovenschaal goed in en leg een laagje aubergine op de bodem.

Bedek met salami, tomaat en mozzarella.

Herhaal de laagjes en eindig met salami, tomaat en mozzarella.

Strooi er naar smaak Italiaanse of Provençaalse kruiden overheen.

Bedek het geheel met geraspte kaas.

Zet ongeveer 15 tot 25 minuten in de oven tot de aubergine gaar is.

Eventueel knapperig stokbroodje erbij met kruidenboter en/of een schaaltje olijven.

Eet smakelijk.



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	VACANT	
Algemeen bestuurslid	Leo Arnoldus	06 - 54 65 53 09

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	larnoldus@onderdak.nl

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K) Letskrant

Barry Bolder



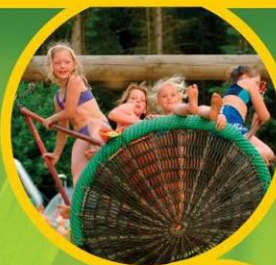
Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Mariska	06 - 24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	0321-31 79 26
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	0321-31 79 26





camping voor mensen met
en zonder een handicap



Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowtenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Onroerend goed recht

- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT