



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*skrant*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

24^e jaargang nr. 1

December 2020

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten



Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord



Voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

Pagina

Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	7
Activiteiten van Stichting Onder Dak	7
<i>Computerlessen</i>	<i>8</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>9</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>10</i>
Onder Dak algemeen.....	11
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>11</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>	<i>12</i>
Activiteiten van andere organisaties	13
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>13</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>14</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>14</i>
<i>Rijbewijskeuringen.....</i>	<i>15</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>17</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>17</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>18</i>
Verbeterde website.....	19
Toegankelijkheidtest door Paul Otter	20
Afasiesleutelhanger.....	22
Steffie.nl	24
Recept.....	26
Colofon	30
Alle contactgegevens op een rijtje	31

Voorwoord van de voorzitter



In mei had ik erg veel moeite om een voorwoord te schrijven. Alles was anders en niemand wist wat de volgende dag zou brengen. Corona had ons stevig in de greep en we kregen het gevoel dat de wereld langzaam wegzakte onder onze voeten.

Nu is het november en wat is er veel veranderd. Over de hele wereld zijn er steeds meer mensen die lijnrecht tegenover elkaar staan.

Waar de ene partij volhoudt dat corona door een selecte groep wereldburgers met te veel macht in stand wordt gehouden en gebruikt om ons te dwingen mondkapjes te dragen en zoveel mogelijk thuis te blijven, houdt de andere partij vol dat je, ja inderdaad, moet volhouden. Thuisblijven zoveel als kan, mondkapje op waar je te dicht in de buurt komt van andere mensen en gewoon hopen op een betere toekomst.

Afgelopen jaren maakte iedereen zich druk over Zwarte Piet versus Roetveegpiet, nu zouden we willen dat we überhaupt een intocht konden houden.

Geen verjaardagen met de hele familie of vriendenkring, geen Sint Maarten, geen Sinterklaasintocht en de meeste alleenstaanden helemaal alleen aan tafel met de kerst.

Laten we afspreken dat we elkaar gewoon wat vaker bellen. Dat is veilig.

En gebruik appjes of e-mail bij mensen die slechthorend of doof zijn.

Niet kunnen horen is geen reden om mensen te vergeten.

Zet een smartphone, tablet of laptop op tafel en eet gezamenlijk via Zoom of andere mogelijkheden.

En als je wilt klagen, bedenk dan dat je alleen kunt klagen omdat je niet aan de beademing ligt en er überhaupt nog bent.

Dit blad wordt grotendeels door senioren gelezen, maar ik wil me ook even tot de jongeren richten en ik hoop dat de lezers hun en mijn gedachten met jongeren willen delen.

Je vrienden moeten missen, les via een beeldscherm, niet uitgaan, niet uren giebelen voor de spiegel met elkaar ... het is afschuwelijk.

Juist in deze tijd van je leven zou je vooral bezig moeten zijn met plezier maken.

Maar weet je, ouderen klagen al jaren dat jullie alleen met elkaar praten via beeldschermen. Zelfs als jullie in één kamer zitten, praten jullie via je smartphone. En nu doen wij ouderen dat ook. Lekker puh.

Maar je boft dus wel een beetje dat je in deze tijd leeft, want de vorige generaties hadden die elektronische mogelijkheden niet in hun jeugd.

Een jaar kan eindeloos lijken als je jong bent, maar er komt een eind aan. En ik zal je een geheimpje vertellen: als je oud bent, duurt een jaar ook eindeloos lang als niets meer kan of mag. Klaag dus niet alleen, maar vraag ook eens aan anderen of zij het wel redden en of zij misschien meer contact willen via een van de vele mogelijkheden.

Tot slot even iets heel anders: in Dronten hebben we tijdelijk een nieuwe leverancier voor hulpmiddelen: de firma Welzorg. (www.welzorg.nl)

Stichting Onder Dak blijft graag op de hoogte van uw ervaringen.

Zowel goede als slechte ervaringen krijgen we graag door. Dit kan via onze website www.onderdak.nl of telefonisch bij mij: 0321 – 31 49 51.

Alleen met uw hulp blijven wij op de hoogte.

Ik wens u alsnog fijne feestdagen en tot volgend jaar.

Judy Koopman



*Bestuur en
vrijwilligers van
Stichting Onder Dak
Gehandicaptenberaad
Dronten
wensen u een heel
gelukkig
2021*



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak

OMSTANDIGHEDEN VERANDEREN MOMENTEEL HEEL SNEL.

**WIJ KUNNEN DUS ABSOLUUT NIET VOORSPELLEN WANNEER
ACTIVITEITEN WEER VAN START KUNNEN EN MOGEN GAAN.**

**DAAROM HIERONDER ALLEEN WAT UITLEG OVER ONZE ACTIVITEITEN ZONDER DAT WE U
KUNNEN VOORSPELLEN WANNEER ALLES WEER BEGINT.**

**AANMELDEN KUNT U ZICH IN IEDER GEVAL WEL BIJ ALLE CONTACTPERSONEN VAN DE
WERKGROEPEN. DAN BENT U VERZEKERD VAN EEN PLEKJE ZODRA WE WEER IETS KUNNEN
OPSTARTEN.**



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen.



Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. **Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.**

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.

Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij Paul Otter, want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 – 45 52 64 01 of mail naar

pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat.

In 2020 wordt er vanwege de kou niet meer gereden, maar we gaan komend voorjaar weer starten en daar kun je je vast voor opgeven, hoewel in principe opgeven niet

nodig is. Maar als je je aanmeldt, weet je in ieder geval zeker

dat je een berichtje krijgt zodra de tochten weer starten.



Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

De gezamenlijke tochten kosten € 5,- per keer, inclusief een kopje koffie of thee onderweg met iets lekkers erbij.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard geen geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met onze vertegenwoordigers in deze dorpskernen t.w. Leo in Biddinghuizen (06 – 54 65 53 09) en/of Mariska in Swifterbant (06 – 24 46 40 45).

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start.

Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.



Jan Reijmerink start zelf ook regelmatig nieuwe groepen via zijn Pauzegebouw en daarom kunt u die informatie terugvinden bij de activiteiten van andere organisaties hieronder.

Tijdens de crisis geeft Jan ook regelmatig minicursussen via Facebook: <https://www.facebook.com/jan.reijmerink>.

Blijf bezig en geef u op bij ons of bij hem zodra het weer kan en mag.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn drie groepen. De lessen worden gegeven op maandagavond van 18.00 tot 18.30 uur, op woensdagavond van 18.00 tot 18.30 uur en op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.



De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Zwemmen voor volwassenen

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Zwembad Overboord. Bedoeld voor iedereen die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden. De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij uit- en aankleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Vooral mensen met rugproblemen of een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Wilt u meedoen, maar heeft u al fysiotherapie via een andere fysiotherapeut? U kunt dan gewoon bij ons meedoen!! Enige verschil is, dat u dan geen individuele fysio-oefeningen krijgt, maar gewoon in de groep meedraait. Ons

warmwaterzwemmen is dus voor iedereen toegankelijk.

Niets zo fijn als in rustig tempo oefenen in lekker warm water.

Aanmelding en informatie bij Joke, telefoonnummer 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

Ook voor deze activiteiten geldt dat niemand weet wanneer zij weer opgestart kunnen en mogen worden.

Bellen of mailen naar de desbetreffende organisaties is altijd mogelijk.

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren ze huifkartochten voor groepen.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop:

- op maandag van 9.00 – 20.00 uur,
- op dinsdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op woensdag van 9.00 – 21.00 uur,
- op donderdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op vrijdag van 9.00 – 21.00 uur en
- op zaterdag van 9.00 – 17.00 uur.

Op maandag, woensdag en vrijdag is er tevens een warme maaltijd verkrijgbaar.

Op maandag zijn de kosten € 2,50 voor een maaltijd en op woensdag en vrijdag zijn de kosten voor een maaltijd € 3,50.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Rijbewijskeuringen



www.rijbewijs-keuring.com

De keuringen in Open Hof konden t/m 18 november niet plaatsvinden, daarna moesten we even afwachten hoe het verder gaat.

De (K)Letskrant wordt eerder gemaakt dan dat u hem binnenkrijgt, dus kunt u zich het beste gewoon opgeven.

De eerstvolgende keuringen in Zalencentrum Open Hof zijn gepland op 9 december en 22 december, onvoorziene omstandigheden voorbehouden.

Het lijkt er op dat het CBR zijn achterstand wat inloopt en dat is verheugend!

Laat u niet in de war brengen als er in uw bericht staat 'zo snel mogelijk een afspraak maken, anders ...'. U maakt al zo snel mogelijk een afspraak!!!

En wij zijn niet dagelijks in Dronten voor keuringen, we hebben ook andere locaties in verschillende plaatsen, maar we zijn wel om de 14 dagen in Open Hof!!

Het CBR noemt nog steeds eigenwijs de huisartsen voor de keuringen.

Huisartsen hebben hier geen tijd voor en hebben nu, zeker in deze tijd, al hun aandacht nodig voor hun eigen patiënten. Wij werken met een protocol en dit is nog wat aangescherpt. Zo mag alleen diegene die de keuring moet ondergaan zich melden aan de tafel!

Anderen die meekomen moeten buiten of in de auto wachten.

Ook als de gastvrouw nog bezet is, moet u buiten wachten.

Denkt u eraan dat u zich alleen kunt legitimeren met een geldige legitimatie, dus niet met het verlopen rijbewijs! Voor informatie of een afspraak belt u 06 – 20 67 01 05 of 06 – 10 32 95 60 op werkdagen tot 17.00 uur.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

Alle thema's zijn te vinden op de website:

www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 – 20 49 04 10

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Diabetescafé

Deze bijeenkomsten werden altijd gehouden in De Pionier, De Redepassage 18, 8254 KD Dronten.

Zoals u misschien wel gemerkt zult hebben, is deze locatie gesloten. Tevens zijn er ook nog geen nieuwe data, maar u kunt altijd contact opnemen via de e-mail met

Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan.

e-mail: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht:

Tel. 06 – 24 46 40 45.



Pauzegebouw



Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen:

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>

Verbeterde website



Stichting Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten heeft onlangs een nieuwe website gelanceerd. Deze nieuwe site is beter beveiligd en kan ook goed gebruikt worden door mensen met een visuele beperking. Via Facebook ontvangen we vanuit het hele land positieve berichten.

Op de website worden onze activiteiten beschreven en er zijn heel veel links te vinden naar andere organisaties in ons werkgebied. Denk hierbij aan hulpmiddelen, vakantie, belangenbehartigingsorganisaties, enzovoorts.

Nieuwsgierig? Kijk op www.onderdak.nl

Hier kun je ook doorgeven dat je ons kwartaalblad wilt ontvangen en/of belangstelling hebt om vrijwilliger bij ons te worden: <https://onderdak.nl/kletskrant/>

We zien je graag onze website bezoeken.

Toegankelijkheidtest door Paul Otter

Laat ik me eerst even voorstellen: mijn naam is Paul Otter en ik ben verbonden aan Stichting Onder Dak vanwege mijn activiteiten voor de computerlessen en de werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid, Bruikbaarheid).

Sommige van de lezers van de (K)Letskrant zullen mij al in één van deze hoedanigheden hebben leren kennen.

Ik ben voornemens de komende tijd een leuke serie in de (K)Letskrant te schrijven over, hoe kan het ook anders, de toegankelijkheid van diverse winkels.

Winkels waar de toegankelijkheid dik in orde is maar ook waar het wat minder is zal ik hier noemen.

Voor de lezers iets om even rekening mee te houden, voor de bedrijven om te kijken waar er nog iets valt te verbeteren qua toegankelijkheid.

Ik wil deze serie beginnen met de Jumbo op de Binnenloop 10.

Ze hebben daar laatst het een en ander verbouwd teneinde daar horeca te kunnen realiseren, dus een uitstekende reden om daar eens een kijkje te nemen.

Wel ironisch dat op het moment van schrijven van dit stukje de horeca gesloten is (ook hier dus) en dat ik niet weet of er wel weer toegang is op het moment van het verschijnen van dit stukje. Maar we leven in rare tijden en we gaan er maar vanuit dat het inmiddels allemaal weer iets beter gaat.

Het is gemakkelijk om deze winkel binnen te komen. De deuren zijn daar elektrisch, dus kan men met rolstoel of scootmobiel gemakkelijk in- en uitrijden.

Voor de mensen die visueel niet rijkelijk bedeed zijn (lees: blind of slechtziend) ligt er binnen een goed herkenbare mat waardoor je precies weet waar de deur zich bevindt.

Vrijwel tegenover de deur is de klantenservice.

Daar kun je terecht om hulp te vragen indien nodig.

Ben je blind, dan loopt er zelfs iemand mee om jou aan je boodschappen te helpen, maar ook voor de rolstoelers en scootmobielers is er in de winkel vrijwel altijd hulp aanwezig.

Dat kan nodig zijn als producten te hoog staan of wanneer zaken uit de koeling of vriesruimte gepakt moet worden.

Een aantal koel/vrieskasten zijn voorzien van een glazen deur vanwege milieueisen en het kan heel lastig zijn om deze te openen en de producten te pakken.

De bereidheid om even een helpende hand uit te steken is daar zonder meer groot.

Is alles dan helemaal top?

Nou, bijna wel. Bijna, want er zijn een paar minpunten.

Zo is het erg moeilijk om vanuit een scootmobiel gebruik te maken van de retourmachine voor lege flessen / kratten en je bonnetje schenken aan het goede doel van dat moment is onmogelijk zonder hulp. Verder zitten de pinautomaten om begrijpelijke reden vastgeschroefd. Je kunt ze wel een heel stuk naar beneden draaien, maar er is daar geen los pinapparaat waarbij het pinapparaat op schoot gezet kan worden voor iemand met een ernstige bewegingsbeperking. Verder zit het met de toegankelijkheid heel goed bij de Jumbo.

Ik zou zeggen, tot de volgende (K)letskrant!

Afasiesleutelhanger

Vorig jaar introduceerde InteraktContour in de Week van de Afasie de afasiesleutelhanger als hulpmiddel bij het voeren van een gesprek. Op basis van gebruikerservaringen bleek dat de sleutelhangers niet zo lang meegingen als gewenst. Daarom hebben we de sleutelhanger verbeterd. De nieuwe versie is gemaakt van materiaal dat wél lang meegaat (vergelijkbaar met materiaal van een Albert Heijn Bonuskaart).

Hoe werkt de afasiesleutelhanger?

Op de sleutelhanger staat een QR-code. Cliënten kunnen deze aan een gesprekspartner laten zien. Als deze de code scant, opent een webpagina met tips om een soepeler gesprek te voeren. Deze pagina is vernieuwd, net als de sleutelhanger. Als je de code met een mobiel scant, kun je meteen door de 4 belangrijkste tips swipen.

Sleutelhangers aanvragen?

Je kunt de gratis sleutelhangers voor je cliënten bestellen via: www.verdermethersenletsel.nl/sleutelhanger.

Als je iemand kent die mogelijk ook geïnteresseerd is, stuur deze mail dan door.





Steffie.nl



Wij willen graag aandacht vragen voor een prachtige website voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Maar ook voor mensen die moeilijk kunnen lezen, is deze website een uitkomst. Alles kan namelijk voorgelezen worden.

Je vindt hier uitleg over gezondheid, eten en drinken, ondersteuning, geld, vrije tijd en nog veel meer. Ook wordt hier hele duidelijke uitleg gegeven over corona.

Wat doet een tandarts nu eigenlijk?
En hoe maak je een afspraak met je huisarts?

Wist je al dat er een leuke website is om nieuwe mensen te leren kennen of zelfs misschien wel je grote liefde?

Eigenlijk is het te veel om op te noemen.

Van weekplanner tot informatie over computers ... hier vind je alles terug.

Wil iedereen deze website zoveel mogelijk onder de aandacht brengen bij mensen in eigen omgeving, die heel veel steun aan deze website kunnen hebben?
Alvast bedankt.

Kijk maar snel op:

<https://www.steffie.nl/>.



Recept



Voor de feestdagen iets waarvan je in deze rare tijden ook in je eentje kunt genieten.

Cantuccini of biscotti di Prato

Ingrediënten:

-  200-300 g bruine amandelen,
-  500 g tarwebloem,
-  400 g suiker, snufje zout,
-  8 g vanillesuiker,
-  1 tl bakpoeder,
-  4 eieren (L),
-  2 eierdooiers

Eventueel amandelen deels vervangen door pompoenpitten, krenten, andere noten, chocoladestukjes, cranberries, geraspte schil van citrusvruchten, rozemarijn, specerijen, oploskoffie

Bereiding:

-  Begin met amandelen licht te roosteren in oven. Laat afkoelen en hak grof.
-  Meng bloem, suiker, zout, vanillesuiker, bakpoeder in grote kom.
-  Roer eieren en eierdooiers erdoor.
-  Kiep op een licht met bloem bestrooid aanrecht. Kneed tot samenhangend deeg. Bepoeder desnoods tussendoor aanrecht met minimale hoeveelheid bloem.
-  Verdeel amandelen erdoor. Deel in vier delen en rol uit tot 25-30 cm lange worstjes.
-  Leg op twee met bakpapier beklede bakplaten. Bestrijk met losgeklopt ei.
-  Bak circa 20-25 minuten op 180 °C.
-  Snijd in schuine plakken van zo'n 2 cm dik. Zet deze staand terug op de bakplaten.
-  Bak 10-20 minuten op 160 °C met ovendeur op kiertje zodat vocht kan ontsnappen.
-  Laat afkoelen.
-  Door het twee keer bakken (de betekenis van biscotti) zijn ze tamelijk hard en droog.

Doop ze daarom op zijn Italiaans in glaasje Vin Santo of andere zoete wijn. Zelf vind ik het lekkerder om ze in de koffie te dopen, maar soppen in thee of chocolademelk kan ook prima.

Extra lekker: doop de koekjes aan één kant even in gesmolten chocolade.

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



**SWIFTERBANT**

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	VACANT	
Algemeen bestuurslid	Leo Arnoldus	06 - 54 65 53 09

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
	larnoldus@onderdak.nl

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder



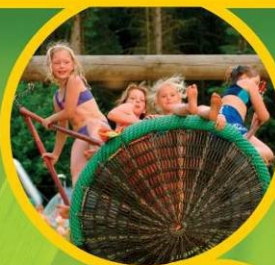
Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	0321-31 79 26 jokedebruin99@gmail.com
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	0321-31 79 26 jokedebruin99@gmail.com



camping voor mensen met
en zonder een handicap

Natuurlijk De Ruimte



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

- Een prachtige natuurcamping in het oudste bos van Flevoland, vlakbij de Veluwe randmeren
- De camping is volledig geschikt voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een recreatieprogramma op maat, aangepast sanitair en toegankelijke gebouwen bieden iedereen een perfecte vakantie
- Voorzien van alle gemakken: afhaalmaaltijden, aangepast spelmateriaal, een voor iedereen toegankelijk speelbad, een kantine met gezellig terras, fiets- en tandemverhuur, winkel en wasserette
- Ingerichte bungalowntenten en kampeerbungalows te huur



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- Personen- en familerecht
- Estate planning
- Onroerend goed recht

- Vennootschapsrecht
- Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT