



van en voor mensen met een beperking

(K)LET*skrant*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

24^e jaargang nr. 3

Juni 2021

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten



Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord



Voster

BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90

In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Het Talenten Traject</i>	<i>7</i>
<i>Computerlessen</i>	<i>8</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>9</i>
<i>Teken- en schilderlessen</i>	<i>11</i>
Onder Dak algemeen.....	11
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>12</i>
<i>Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut</i>	<i>12</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	13
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>14</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>14</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>17</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>17</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>18</i>
Toegankelijkheidstest.....	19
Inclusieve samenleving.....	20
Sport in Dronten	23
Het Talenten Traject	28
De Gezellige Smikkelaars	31
Recept.....	32
Colofon	34
Alle contactgegevens op een rijtje.....	35

Voorwoord van de voorzitter



Waar denkt u het eerste aan als iemand u vraagt: heb jij hem al?

Aan de vaccinatie? Aan het verzamelalbum van de Jumbo?

Aan iets compleet anders?

Zelf denk ik vooral aan vaccinaties.

Dat komt doordat bij mij in het appartementencomplex bijna iedereen al gevaccineerd is. Allemaal ouder, dus al aan de beurt geweest.

Maar tegen de tijd dat u dit blad ontvangt, heb ik de eerste prik ontvangen.

Een stapje dichterbij meer vrijheid en veiligheid.

Wel jammer, dat zoveel mensen zonder echte redenen alsnog besluiten om geen prikken te halen.

Een veelgehoord argument: mijn buurvrouw / dochter / zoon doet het ook niet, dus waarom ik wel? Dat is het vreemdste wat ik ooit gehoord heb en het doet me denken aan mijn ouders. Als ik namelijk iets doms deed omdat een vriendin het ook gedaan had, dan was het standaardantwoord: als zij in de gracht springt, doe jij dat dan ook?

En die neiging krijg ik dan ook. Erfelijk belast, zullen we maar zeggen.

Alle begrip voor mensen die hele goede redenen hebben om niet te vaccineren.

Of ik het met ze eens ben of niet, dat is niet de belangrijkste kwestie.

Iedereen moet zelf die beslissing nemen.

Maar dan wel met echte argumenten.

Mensen, die uit onverschilligheid of boosheid tegen 'hunnie' niet prikken, hebben wel een slechte aan mij.

En als iemand zegt: 'ik wil geen bijverschijnselen, want dan word ik misschien wel een week ziek', dan vraag ik of ze al iemand in de eigen kring hebben gezien met Corona in niet de allerlichtste vorm. Of zelfs hebben verloren. Dan vindt men dat een rare vraag.

Maar voor mij draait het allemaal uitsluitend om een vergelijking: risico op een paar dagen bijverschijnselen van een vaccinatie of risico op opname op de ic met daarna nog heel lang nawerkingen, waarvan we nog steeds niet weten hoe we dit kunnen voorkomen of verhelpen.

Maar nogmaals: iedereen kiest zelf.

Maar kies dan alsjeblieft ook echt zelf.

Laat niet de buurvrouw, vriendin of familie voor u kiezen.

Zij kunnen uw risico niet overnemen.

En als de mensen om u heen allemaal niet vaccineren, hoe groot is dan de kans dat u besmet raakt als u dan zelf ook maar niet vaccineert?

Goed over nagedacht? Prima. Elke keus is goed zolang het maar een eigen keus is.

En verder: de zomer komt eraan. Geniet daarvan en houd voorlopig nog afstand en draag mondkapjes. Dan halen we misschien allemaal de herfst. De kreet 'wijnen, wijnen, wijnen' is inmiddels in Nederland zeer bekend. Mag ik die vervangen door 'wassen, wassen, wassen'? Want handen wassen blijft ook nog even onderdeel van ons leven (is trouwens altijd al een goede gewoonte geweest).

Blijf gezond en tot een volgende keer.

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



OMSTANDIGHEDEN VERANDEREN MOMENTEEL HEEL SNEL.

**WIJ KUNNEN DUS ABSOLUUT NIET VOORSPELLEN WANNEER
ACTIVITEITEN WEER VAN START KUNNEN EN MOGEN GAAN.**

**DAAROM HIERONDER ALLEEN WAT UITLEG OVER ONZE ACTIVITEITEN ZONDER DAT WE U
KUNNEN VOORSPELLEN WANNEER ALLES WEER BEGINT.**

**AANMELDEN KUNT U ZICH IN IEDER GEVAL WEL BIJ ALLE CONTACTPERSONEN VAN DE
WERKGROEPEN. DAN BENT U VERZEKERD VAN EEN PLEKJE ZODRA WE WEER IETS KUNNEN
OPSTARTEN.**

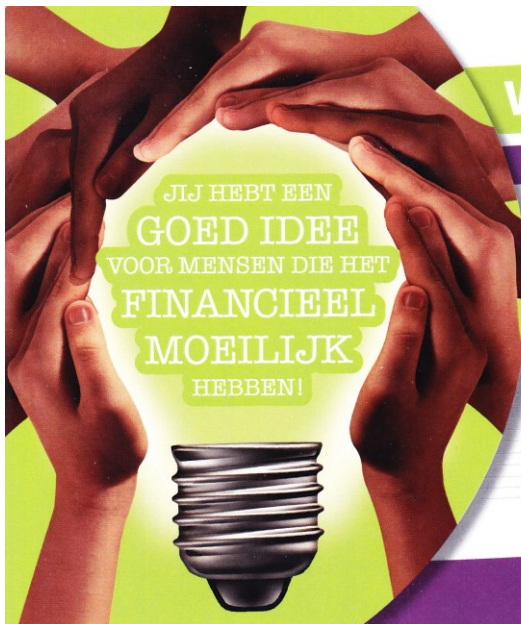
Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Het Talenten Traject

Dit is een volkomen nieuwe activiteit.

Daarom verwijzen wij naar elders in deze (K)Letskrant om het hele verhaal te lezen.

Daar staat ook hoe u zich kunt opgeven.



Waardecheque

Mijn beste idee:

**JIJ HEBT EEN
GOED IDEE
VOOR MENSEN DIE HET
FINANCIEEL
MOEILIJK
HEBBEN!**

**Het Talenten
Traject**
Stichting Onder Dak

€ 5000,-

 gemeente
dronten

Computerlessen



De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. **Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.**

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over **iPad of iPhone**.

Als u dus meer wilt leren over **Windows, iPad of iPhone**, geef u dan snel op bij het secretariaat (secretaris@onderdak.nl), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 – 45 52 64 01 of mail naar

pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. De eerste rit is alweer gereden. Er wordt rekening gehouden met de gangbare coronaregels, dus ook mensen met een zwakkere gezondheid kunnen veilig meerijden. Zolang het nodig blijft, worden de pauzes buiten gehouden op veilige afstand van elkaar. Dan kan er toch gezellig gepraat worden onder het genot van koffie / thee en een kleine traktatie erbij.



Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

Verzamelen om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Op dit moment zijn de tochten nog gratis, omdat een bezoekje aan een restaurant uitgesloten is. Pas als dit weer mogelijk is, gaan de tochten weer € 5,- kosten, maar dan is er

opeens ook wel weer lekker een gebakje mogelijk bij de koffie in de pauze.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail secretaris@onderdak.nl of telefonisch 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start.

Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, tel.: 31 79 26.

Jan Reijmerink start zelf ook regelmatig nieuwe groepen via zijn Pauzegebouw en daarom kunt u die informatie terugvinden bij de activiteiten van andere organisaties hieronder.



Tijdens de crisis geeft Jan ook regelmatig minicursussen via Facebook: <https://www.facebook.com/jan.reijmerink>.

Blijf bezig en geef u op bij ons of bij hem zodra het weer kan en mag.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn drie groepen. De lessen worden gegeven:

- op: maandagavond van 18.00 tot 18.30 uur,
- op woensdagavond van 18.00 tot 18.30 uur en,
- op zaterdagochtend van 7.00 tot 7.30 uur.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen.



Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Locatie: Aat de Jonge Zwembad. Bedoeld voor iedereen die op medisch advies moet gaan oefenen of zwemmen in extra verwarmd water.



Het warmwaterzwemmen vindt plaats op woensdagmorgen en de watertemperatuur is dan ongeveer 32 graden.

De oefeningen worden gedaan onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vrijwilligers bieden, waar nodig en gewenst, ondersteuning bij uit- en aankleden, verplaatsen naar en van het zwembad en in het water (dit laatste is erg prettig als u wat onzeker bent in het water).

Voorals mensn met rugproblemen of een spierziekte of zij die moeten revalideren hebben hier veel baat bij. Dat komt omdat het in het water gemakkelijker is de spieren en gewrichten te bewegen zonder extra belasting. Het is niet noodzakelijk om te kunnen zwemmen.

Het begeleid zwemmen vindt plaats in het ondiepe gedeelte van het bad, waar u gewoon kunt staan.

Wilt u meedoen, maar heeft u al fysiotherapie via een andere fysiotherapeut? U kunt dan gewoon bij ons meedoen!! Enige verschil is, dat Stichting Onder Dak dan de kosten van de fysiotherapeut betaalt in plaats van de ziektekostenverzekering. Iedereen krijgt dus af en toe die extra aandacht van de fysiotherapeut.

Niets zo fijn als in rustig tempo oefenen in lekker warm water. Aanmelding en informatie bij Joke, telefoonnummer 31 79 26.

Activiteiten van andere organisaties

Ook voor deze activiteiten geldt dat niemand weet wanneer zij weer opgestart kunnen en mogen worden.

Bellen of mailen naar de desbetreffende organisaties is altijd mogelijk.

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven:

- op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en,
- op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren ze huifkartochten voor groepen.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.



Inloophuis 'De Herberg'

Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)

Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)

Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Inloop:

- op maandag van 9.00 – 20.00 uur,
- op dinsdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op woensdag van 9.00 – 21.00 uur,
- op donderdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op vrijdag van 9.00 – 21.00 uur en
- op zaterdag van 9.00 – 17.00 uur.



Op maandag, woensdag en vrijdag is er tevens een warme maaltijd verkrijgbaar.

Op maandag zijn de kosten € 2,50 voor een maaltijd en op woensdag en vrijdag zijn de kosten voor een maaltijd € 3,50.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20.

Kijk voor meer informatie op www.kwintess.nl.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

Rijbewijskeuringen



www.rijbewijs-keuring.com

OP DIT MOMENT HEEFT HET CBR ZIJN ACHTERSTAND WEGGEWERKT!!
DIT BETEKENT VOOR U DAT U WORDT GEADVISEERD NIET EERDER DAN 4
MAANDEN VOORDAT UW RIJBEWIJS VERVALT TE STARTEN MET HET INVULLEN
VAN UW GEZONDHEIDSVERKLARING.

Deze Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de gemeente of via www.mijn.cbr.nl.

U logt in via uw DigiD en u betaalt dit via iDEAL.

Indien u de Gezondheidsverklaring via het internet invult, krijgt u in ditzelfde programma uw keuringsverslag (even goed controleren).

Deze moet u uitprinten en meenemen naar de keuring.
Het keuringsverslag wordt uitsluitend door de keuringsarts ingevuld!!

De eerstvolgende keuringen zijn helaas op dit moment niet bekend om organisatorische redenen.

Voor informatie of een afspraak belt u:

06 – 20 67 01 05 of 06 – 10 32 95 60 op werkdagen tot 17.00 uur.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>.

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 – 20 49 04 10

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Diabetescafé

Deze bijeenkomsten werden altijd gehouden in De Pionier, De Redepassage 18, 8254 KD Dronten.

Zoals u misschien wel gemerkt zult

hebben, is deze locatie gesloten. Tevens zijn er ook nog geen nieuwe data, maar u kunt altijd contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan, E-mail: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht:

06 – 24 46 40 45.



Pauzegebouw

Jan Reijmerink | KUNST

Educatie
pauze

Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen:

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

Toegankelijkheidstest.

Deze plek was vrijgehouden voor een toegankelijkheidstest van een van de vele winkels in Dronten. Helaas werd dat dit keer een beetje moeilijk.



Veel bedrijven werkten met 'click & collect': dan valt er binnen niets te testen.

Bij supermarkten was het ook even lastig, want de Aldi werd verbouwd en de Deen wordt straks omgezet in een Vomar, dus kunnen we beter daar even op wachten.

Hoewel de winkels nu weer open zijn, staan er bij veel zaken lange rijen te wachten op hun beurt.

Want uiteraard kunnen we nog niet allemaal tegelijk ergens naar binnen stormen.

Maar dit betekent ook dat het personeel vaak de handen vol heeft en het leek ons niet sociaal om hen dan alleen maar bezig te houden met een toegankelijkheidstest, terwijl zoveel mensen zo snel mogelijk geholpen moeten worden om zo vlot mogelijk weer ruimte te maken voor de volgende klanten.

De Aldi staat nu na verbouwing boven aan het lijstje van Paul, onze tester.

En we zijn benieuwd wat zijn ervaringen daar zullen zijn.

Allemaal nog even geduld dus.

Inclusieve samenleving

Misschien bent u deze kreet wel eens ergens tegengekomen zonder te weten wat het inhield.

Of u las elders in dit blad de uitdrukking 'inclusief werkgeverschap' (zie artikel over The Chairmen at Work).

THE CHAIRMEN AT WORK >

Maar wat houden die kreten nu eigenlijk in?
Eerlijk gezegd kan het meerdere dingen betekenen.

Allereerst betekent het dat er niet apart oplossingen gezocht worden in de maatschappij voor mensen met een beperking, maar dat men van de start van ieder project of bedrijf of losse baan al uitgaat van het feit dat iedereen alle faciliteiten moet kunnen gebruiken ongeacht eventuele beperkingen.

Openbare gebouwen zijn al langere tijd verplicht om toegankelijk te zijn, tenzij er zeer dwingende of dringende redenen zijn om dit niet te kunnen realiseren.

Denk hierbij aan hele oude gebouwen met smalle deuren, gangen en trappetjes.

Daar valt weinig aan te doen.

Een ander voorbeeld is de lift in de bibliotheek in Dronten.

Alle andere liften in De Meerpaal zijn te gebruiken voor scootmobielen, maar deze ene lift is voor veel scootmobielen nét te kort. Zeker als er ook nog een rollator achterop vastgebonden zit.

Om dit aan te passen zou de hele liftschacht inclusief naastgelegen trappen gesloopt moeten worden met alle gevaren en gevolgen van dien.

Niet uitvoerbaar dus en daarom heeft men daar b.v. de oplossing gezocht in het beschikbaar stellen van handbewogen rolstoelen om alsnog zelfstandig de bibliotheek te kunnen bezoeken. Eventueel loopt zelfs een medewerker mee om te assisteren.

Maar dit zijn dus uitzonderingen.

Eerder in dit stukje gebruikte ik de kreet 'allereerst'. Dat betekent dat er nog een tweede betekenis is.

Bij inclusiviteit kun je namelijk ook verder kijken dan alleen naar mensen met beperkingen. Er zijn ook mensen die om andere redenen buitengesloten worden in de maatschappij.

Dat kan te maken hebben met huidskleur, achtergrond, afkomst, seksuele voorkeur, religie, enzovoorts.

Voor dit soort inclusiviteit is een lift aanpassen geen oplossing. Daar zitten de oplossingen soms in een andere mentaliteit in de samenleving.

Of in het beschikbaar stellen van uitleg in meerdere talen zodat je mensen met een andere afkomst en eigen taal toch de kans geeft om gebruik te maken van alle mogelijkheden die onze maatschappij te bieden heeft.

Onlangs was er een discussie op televisie over kinderboeken van lang geleden die nog steeds veel gelezen worden. Met daarin overblijfselen uit een tijd waar men minder nauw keek naar wat niet-blanke of niet-Nederlandse mensen daarvan zouden vinden.

En ongeacht of u het daarmee eens bent of niet, het is goed dat er over gesproken wordt. Want in een inclusief land moet iedereen zich veilig en goed kunnen voelen. Ongeacht beperkingen, kleur, ras, geloof of seksuele voorkeur.

Stichting Onder Dak kan absoluut niet zorgen dat iedereen zich altijd overal fijn voelt. Maar we werken wel mee met de gemeente (samen met heel veel andere organisaties) om het zo goed mogelijk voor elkaar te krijgen.

En bij ons staan daarbij mensen met chronische ziektes en beperkingen voorop.

Maar dat had u vast al verwacht.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Sport in Dronten

Met sport naar de doelgroep



Vaak vragen we mensen om naar de sportclub toe te komen. Voor sommige

doelgroepen is het nodig dat we de sport naar hen toebrengen. Zoals bijvoorbeeld voor peuters/kleuters, jeugd, senioren en mensen met een beperking. Om dit te realiseren is er vanuit het Lokaal Sportakkoord een werkgroep opgericht die hiermee aan de slag is gegaan.

Zij hebben een inventarisatie gedaan onder alle sportverenigingen wat ze buiten hun reguliere aanbod nog meer aanbieden, of ze bereid zijn aanbod te creëren en of het mogelijk is dat ze de les op locatie verzorgen.

Deze verenigingen staan binnenkort op de vernieuwde website van Sport in Dronten (www.sportindronten.nl).

Hoe werkt het?

Organisaties of begeleiders van de bijzondere doelgroepen kunnen op de website van Sport in Dronten het aanvullende aanbod van verenigingen vinden. Indien er interesse is voor een sportles kan de organisatie of begeleider rechtstreeks contact opnemen met de desbetreffende vereniging om de les in te plannen.

Omdat we dit initiatief vanuit het Lokaal Sportakkoord stimuleren worden de eerste vijf lessen vergoed. Zo hopen we dat meer bijzondere doelgroepen kennis gaan maken met verschillende sporten en wellicht nieuwe sportgroepen ontstaan.

Voorwaarden

- Een groep bestaat uit minimaal drie deelnemers
- Er worden in totaal vijf lessen vergoed bij dezelfde sportaanbieder
- In totaal mag een organisatie of instantie jaarlijks maximaal 30 lessen afnemen

Neem contact op met een van onze Buurtsportcoaches via sportindronten@meerpaal.nl wanneer je:

- een individuele sporter bent en graag zou willen sporten
- favoriete sport er niet tussen staat
- hulp nodig hebt bij het leggen van contact met de sportaanbieder
- een andere vraag hebt.

Kom je binnenkort een kijkje nemen op onze vernieuwde website?

Sportieve groet,

Sport in Dronten & sportaanbieders uit de gemeente Dronten

Unieke sporters



Ben jij een Unieke Sporter? Laat je horen!

01 mei 2021

Sportservice Flevoland is per 1 mei gestart met het onderzoek Onbeperkt in beweging in Flevoland. Dit is een drie-meting naar het beweeggedrag en sportwensen van mensen met een beperking. Wij vragen alle Flevolandse mensen met een beperking aan dit onderzoek mee te doen en de vragenlijst in te vullen!

De verkregen resultaten worden gebruikt om lokaal het sporten en bewegen voor mensen met een beperking te verbeteren. Dit kan inhouden het verbeteren van sportaanbod of sportaccommodaties, maar ook betere begeleiding en het kiezen van hulpmiddelen. Op deze manier, maar ook middels de lokale sportakkoorden, kan de doelstelling “een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving” bereikt worden.

Bereikte resultaten

Onbeperkt in beweging in Flevoland is voor het eerst in 2012 uitgevoerd. Naar aanleiding van de uitkomsten van eerdere edities van dit onderzoek zijn er in de jaren daarna concrete acties ondernomen. Zo heeft Sportservice Flevoland geïnvesteerd in het beter zichtbaarder worden van sportaanbod in Flevoland. Het complete aanbod in Flevoland



is nu te vinden op het landelijke platform Uniek Sporten:
www.unieksporten.nl.

Dit is een samenwerkingsverband van Fonds Gehandicaptensport, NOC*NSF, Ministerie van VWS, De Onderwijsspecialisten en de Nederlandse Loterij. Daarnaast zijn er meer sportaanbieders met aanbod en is er geïnvesteerd in sportaanbod voor meer diverse doelgroepen. Ook hebben Flevolandse gemeenten in hun beleid meer aandacht voor de inclusieve samenleving.

Ben jij een Unieke Sporter en wil jij meewerken aan dit onderzoek? Vul dan nu de digitale vragenlijst in (<https://nl.surveymonkey.com/r/onbeperktsportief2021>) of vraag een gedrukt exemplaar op via vanerp@sportflevo.nl. Vind je het lastig om zelf de vragenlijst in te vullen, dan mag je ook iemand anders vragen om dit voor jou te doen.

Extra informatie vanuit Stichting Onder Dak:
Eventueel kan ook het secretariaat van Stichting Onder Dak een papieren vragenlijst voor je aanvragen. Bel dan naar 06 - 24 46 40 45 en wij regelen het.



The Chairmen at Work

Tijdens een beetje rondneuzen op internet kwam ik een organisatie tegen waarvan ik gelijk dacht: dat zouden we in iedere gemeente moeten hebben.



Het gaat om masseurs met een visuele beperking. Mensen dus die gewend zijn om te vertrouwen op wat hun handen voelen. Voor hen kunnen de spanningsplekken in je spieren zich niet verbergen.

De organisatie werkt samen met het Bartiméus Fonds om duidelijk te maken wat er allemaal mogelijk is rondom werken met een visuele beperking.

Er wordt contact gezocht met bedrijven zodat die kennis kunnen maken met de diensten van de masseurs.

Daarnaast gaat men in gesprek over inclusief werkgeverschap.

Het hele artikel is te lezen op <https://bartimeusfonds.nl/ons-werk/arbeidsparticipatie/the-chairmen-at-work/>.

Voor wie geen internetmogelijkheden heeft: u kunt het artikel altijd op papier aanvragen bij onze secretaris via telefoonnummer 06 - 24 46 40 45.



Het Talenten Traject

Stichting Onder Dak heeft van de gemeente een prijs ontvangen in het kader van Het Beste Idee van Dronten.



Dit stelt ons in staat om een volslagen nieuwe activiteit op te zetten, waarbij deelname gratis is voor alle mensen met een inkomen op bijstandsniveau. Let op: u hoeft dus absoluut niet in de bijstand te zitten om in aanmerking te komen. Het gaat om een globale indicatie van de hoogte van het inkomen. Wij gaan echter geen inkomensgegevens aan u vragen. Dit zou de privacy van deelnemers aantasten en dat is niet de bedoeling!

Wat houdt het traject in?

We gaan een jaar lang mensen met en zonder beperkingen de gelegenheid bieden om hun eigen (creatieve) talenten te ontdekken.

Het is een dure grap om telkens een jaar lang mee te doen aan een club, vereniging of groep als je er al na twee maanden achter komt, dat je het helemaal niet leuk vindt. Daarom werken we in workshops.

Het traject is erop gericht om weer uitgedaagd te worden en door middel van onderzoek het zelfvertrouwen te vergroten. Maatschappelijk weer vooruit komen.

Andere mensen ontmoeten en samen het hele traject doorlopen.

Professionals begeleiden het geheel om te onderzoeken wat men leuk vindt en waar de talenten liggen.

Er zijn 7 blokken van 6 tot 8 weken:

Blok 1 Beeldende vorming

Blok 2 Toneel en drama

Blok 3 Creatief schrijven

Blok 4 Fotografie en film

Blok 5 Leren presenteren, communiceren en mentale aandacht.

Blok 6 Werken aan een thema

Blok 7 Afronding en eropuit.

Hopelijk kunnen we afsluiten met een feestelijke bijeenkomst met een certificaatuitreiking.

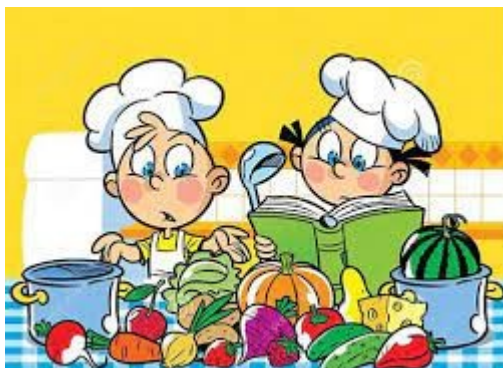
Op dit moment verwachten we dat we in september kunnen starten, omdat het dan veilig genoeg zou moeten zijn.

Meer informatie kunt u krijgen bij Judy Koopman via voorzitter@onderdak.nl of telefonisch via tel. 0321 - 31 49 51.

Opgeven kan bij het secretariaat van Stichting Onder Dak. Dit kan via secretaris@onderdak.nl of telefonisch via telefoonnummer 06 - 244 640 45.



De Gezellige Smikkelaars

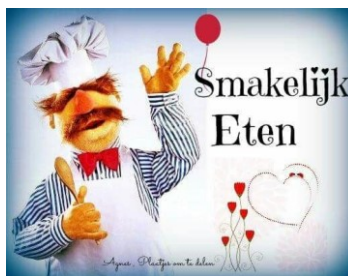


De Gezellige Smikkelaars zijn kleine groepjes van 2 tot 4 mensen die samen koken en samen eten.

Om de beurt kookt de een en helpen de anderen mee om alles bij de kok thuis op te eten. De week erop is de volgende 'smikkelaar' aan de beurt.

De kookgroepjes worden bij de keuze van het gerecht, het inkopen van de ingrediënten (praktisch en financieel) en bij het koken zelf ondersteund door vrijwilligers van Humanitas Ontmoeting.

Meer weten? Bel met 06 - 83 81 12 23 of mail naar humanitas-activiteiten@yvonbus.nl voor verdere uitleg.



Recept

Ouderwetse chocoladepudding

40 g cacao, 60 g maïzena, 100 g suiker, $\frac{3}{4}$ ltr. melk

Roer papje van cacao, maïzena en suiker en beetje van koude melk. Breng rest van melk aan de kook en giet er al roerende het papje in. Laat dan al roerend weer aan de kook komen en heel zachtjes doorkoken tot massa mooi gelijkmatig gebonden is. Giet pudding in kom of puddingvorm die licht met olie is bestreken of met koud water omgespoeld. Laat pudding koud en stijf worden. Stort in schaal. U kunt er slagroom bij geven, maar eigenlijk hoort er een vanillesaus bij (zie hieronder).

Vanillesaus

4 dl melk, 1 eidooier, 25 à 30 g suiker, 4 dl melk, 5 g maïzena, $\frac{1}{4}$ vanillestokje

Roer dooier los met klein beetje suiker, klein scheutje koude melk en daarna maïzena en rest van suiker. Breng rest van melk aan de kook met vanillestokje en laat dit op zeer zacht vuur ongeveer 20 minuten trekken, liefst op een plaatje. Giet dan wat van de hete melk bij eimengsel en roer dit van vuur af bij rest van melk. Laat dit dan steeds roerende weer aan de kook komen op zacht vuur en neem daarna meteen pan van vuur. Verwijder vanillestokje, laat saus afkoelen, waarbij u af en toe omroert om vormen van vlies te voorkomen.



Broeders **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	VACANT	

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website

www.onderdak.nl

e-mail

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder

Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Teken- en schilderlessen	Joke	0321-31 79 26 jokedebruin99@gmail.com
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Warmwaterzwemmen	Joke	0321-31 79 26 jokedebruin99@gmail.com



camping voor mensen met
en zonder een beperking

Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut
Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Lunchen
- ✓ Vergaderen
- ✓ Feestjes
- ✓ Dineren

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden.
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familerecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Onroerend goed recht
- ☐ Venootschapsrecht
- ☐ Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT