



*van en voor mensen met een beperking*

## **(K)LET*skrant***

**een krant voor iedereen**

**verschijnt eenmaal per kwartaal**

**25<sup>e</sup> jaargang nr. 1**

**December 2021**

Retouradres:

Secr. St. Onder Dak Gehandicaptenberaad Dronten

Postbus 244

8250 AE Dronten



## Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel  
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,  
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces  
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a  
8302 BW Emmeloord



# VOSTER

## BOEK & KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57  
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



In dit nummer:

|                                                                | Pagina    |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Voorwoord van de voorzitter.....</b>                        | <b>4</b>  |
| <b>Agenda.....</b>                                             | <b>7</b>  |
| <b>Activiteiten van Stichting Onder Dak .....</b>              | <b>7</b>  |
| <i>Computerlessen .....</i>                                    | <i>8</i>  |
| <i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>                          | <i>9</i>  |
| <i>Teken- en schilderlessen .....</i>                          | <i>11</i> |
| <b>Onder Dak algemeen.....</b>                                 | <b>11</b> |
| <i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking .....</i>        | <i>12</i> |
| <i>Zwemmen voor volwassenen.....</i>                           | <i>12</i> |
| <b>Activiteiten van andere organisaties.....</b>               | <b>13</b> |
| <i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i> | <i>13</i> |
| <i>Inloophuis 'De Herberg' .....</i>                           | <i>14</i> |
| <i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>                            | <i>14</i> |
| <i>Alzheimer Café Dronten.....</i>                             | <i>15</i> |
| <i>Diabetescafé .....</i>                                      | <i>16</i> |
| <i>Pauzegebouw.....</i>                                        | <i>16</i> |
| <b>Tandartspraktijken in Dronten .....</b>                     | <b>17</b> |
| <b>Nieuwe naam, oude organisatie.....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>Infotainment .....</b>                                      | <b>20</b> |
| <b>Ingezonden stuk van Buurtdiensten .....</b>                 | <b>22</b> |
| <b>Recept.....</b>                                             | <b>24</b> |
| <b>Colofon .....</b>                                           | <b>26</b> |
| <b>Alle contactgegevens op een rijtje.....</b>                 | <b>27</b> |



## Voorwoord van de voorzitter



In oktober hebben wij helaas afscheid moeten nemen van twee geliefde mensen bij Onder Dak.

An van Loen was één van de oprichters van Onder Dak, werkte vele jaren als secretaris bij ons en heeft daarna tot het laatst geholpen om de kopij van onze (K)Letskrant te corrigeren. Miep Ristjouw is heel lang vrijwilliger bij ons geweest. Zij is samen met haar echtgenoot Gerard vlak na de oprichting bij Onder Dak gekomen. Gerard als penningmeester en Miep als notulist. Na het overlijden van haar man is Miep gebleven als algemeen bestuurslid en haar dochter Mariska nam het notuleren over.

En inmiddels is een kleindochter van Miep bij een van onze werkgroepen actief. Een bijzondere familie, die nu hun mater familias moet missen.

Wij wensen zowel de familie van Annie als de familie van Miep veel sterkte toe.

Door de hoge leeftijd van beide dames (An is 92 jaar geworden en Miep is een paar dagen voor haar 91<sup>e</sup> verjaardag overleden) realiseerde ik mij weer eens hoe ontzettend veel mensen ik ontmoet die ouder dan 85 jaar zijn. In mijn tienerjaren luisterde ik op zondagmorgen altijd naar de radio. Daar kon je dan horen hoe Willem Duys in zijn programma 'Muziekmozaïek' mensen feliciteerde die 80 jaar waren geworden. Hij noemde dat altijd de leeftijd van de zeer sterken. En dat was en is het natuurlijk ook, maar toch vallen mij twee dingen op aan de bovenstaande regels. Allereerst: kennelijk vond ik als tiener zo'n programma interessant, omdat er waarschijnlijk nog niet veel anders was om naar te luisteren op zondagochtend.



En ten tweede: ik zou niet weten of dit soort programma's nog wordt gemaakt en of daar dan uitsluitend nog mensen vermeld worden, die de 100 jaar hebben bereikt. Want 80 is al lang geen uitzondering meer.

Alleen al bij Onder Dak en in het gebouw waar ik woon, ken ik vele 80+'ers.

Zelf ben ik pas 66 jaar oud en heb al ongelooflijk veel veranderingen in de wereld meegemaakt. Dat is voor de generatie boven mij natuurlijk helemaal bizar veel.

Toch weet ik veel van die veranderingen zeer te waarderen. Simpele dingen? Mijn rollator, sta-op stoel en medicatie waar men 30 jaar geleden nog nooit van gehoord had, die mij op de been houdt.

En dan de dingen waardoor ik mij bevoorrecht voel: in mijn ouderlijk huis moest je kiezen bij het afwassen: goed heet water of een mooie waterstraal (tegelijk was niet mogelijk), als het buiten vriest, zit mijn vitrage niet vastgevroren aan de ruiten (als kind wist ik niet beter) en u weet vast nog veel meer dingen op te noemen.

Ik ook, maar ik hoor het liever van u. Als u dus een bijzonder verhaal heeft over het verschil tussen toen en nu, dan hoor ik dat graag.

Ik ga nu stoppen en ga nog een kopje koffie inschenken. Koffie die ik zet met een koffiezetapparaat. Geen cups of andere onzin, filterkoffie. Die ik dan gelukkig niet meer hoef op te schenken op het gasfornuis.

Judy Koopman, voorzitter



*Bestuur en  
vrijwilligers van  
Stichting Onder Dak  
Gehandicaptenberaad  
Dronten  
wensen u een heel  
gelukkig  
**2022***

# Agenda

## Activiteiten van Stichting Onder Dak

**OMSTANDIGHEDEN VERANDEREN MOMENTEEL HEEL SNEL.**

**WIJ KUNNEN DUS ABSOLUUT NIET VOORSPELLEN WANNEER  
ACTIVITEITEN WEER VAN START KUNNEN EN MOGEN GAAN.**

**DAAROM HIERONDER ALLEEN WAT UITLEG OVER ONZE ACTIVITEITEN ZONDER DAT WE U  
KUNNEN VOORSPELLEN WANNEER ALLES WEER BEGINT.**

**AANMELDEN KUNT U ZICH IN IEDER GEVAL WEL BIJ ALLE CONTACTPERSONEN VAN DE  
WERKGROEPEN. DAN BENT U VERZEKERD VAN EEN PLEKJE ZODRA WE WEER IETS KUNNEN  
OPSTARTEN.**



*Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.*

*De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. [www.pasvandronten.nl](http://www.pasvandronten.nl)*

## Computerlessen



De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen

helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.

Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat ([secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl)), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 – 45 52 64 01 of mail naar

[pam.otter@gmail.com](mailto:pam.otter@gmail.com).

## *Scootmobiel- en fietsclub*

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat.

De eerste rit is alweer gereden. Er wordt rekening gehouden met de gangbare coronaregels, dus ook mensen met een zwakkere gezondheid kunnen veilig meedelen.



Zolang het nodig blijft, worden de pauzes buiten gehouden op veilige afstand van elkaar. Dan kan er toch gezellig gepraat worden onder het genot van koffie / thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

In de winter wordt er niet gereden, maar vroeg in het voorjaar gaan we weer van start en dan verzamelen we om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.



---

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail [secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl) of telefonisch 06 – 24 46 40 45. Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

---

## Teken- en schilderlessen



Zodra er weer aanmeldingen binnen zijn, wordt gekeken wanneer de volgende cursus start. Opgeven en extra informatie over de start van een nieuwe cursus en data worden geregeld via Joke, telefoon 31 79 26.

Jan Reijmerink start zelf ook regelmatig nieuwe groepen via zijn Pauzegebouw en daarom kunt u die informatie terugvinden bij de activiteiten van andere organisaties hieronder.



Tijdens de crisis geeft Jan ook regelmatig minicursussen via Facebook: <https://www.facebook.com/jan.reijmerink>.

Blijf bezig en geef u op bij ons of bij hem zodra het weer kan en mag.

---

## Onder Dak algemeen

*U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.*

*Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.*

---



## *Leszwemmen voor kinderen met een beperking*

Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.



Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail [kinderzwemmen@onderdak.nl](mailto:kinderzwemmen@onderdak.nl).

---

## *Zwemmen voor volwassenen*



Zwemmen voor volwassenen onder leiding van een fysiotherapeut

Deze groep kreeg het zwaar voor de kiezen. Eerst was het niet mogelijk om te zwemmen.

Daarna besloot het zwembad dat het doelgroepenbad op de voor ons gebruikelijke tijd gesloten was. Enige optie op die tijd is om het bad af te huren. U zult begrijpen dat dat ook voor Stichting Onder Dak alleen mogelijk zou zijn als we veel betalende deelnemers zouden hebben. En die hebben we momenteel niet.



---

We hebben dus (in ieder geval voorlopig) de stekker uit de werkgroep moeten trekken.

Vol spijt, maar indien mensen belangstelling hebben voor warmwaterzwemmen, dan zijn er in Dronten ook nog andere mogelijkheden.

Wij proberen op de hoogte te blijven van extra mogelijkheden en uitwijklocaties en zullen u via dit blad informeren als er uitzicht is op betere tijden.

---

### **Activiteiten van andere organisaties**

**Ook voor deze activiteiten geldt dat niemand weet wanneer zij weer opgestart kunnen en mogen worden.**

**Bellen of mailen naar de desbetreffende organisaties is altijd mogelijk.**

#### *SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)*

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven:

- op donderdagavond van 19.00-20.00 uur en
- op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren ze huifkartochten voor groepen.

- Website: [www.spgf.nl](http://www.spgf.nl)
- Informatie: [info@spgf.nl](mailto:info@spgf.nl)

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.

---





---

## Inloophuis 'De Herberg'



Stichting  
De Herberg Dronten



### Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel.: 06-25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

### Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: 33 84 20

E-mail: [secretariaat@herbergdronten.nl](mailto:secretariaat@herbergdronten.nl)

Website: [www.herbergdronten.nl](http://www.herbergdronten.nl)

---

## ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

### Inloop

- op maandag van 9.00 – 20.00 uur,
- op dinsdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op woensdag van 9.00 – 21.00 uur,
- op donderdag van 9.00 – 17.00 uur,
- op vrijdag van 9.00 – 21.00 uur en
- op zaterdag van 9.00 – 17.00 uur.

Op maandag, woensdag en vrijdag is er tevens een warme maaltijd verkrijgbaar.





---

Op maandag zijn de kosten € 2,50 voor een maaltijd en op woensdag en vrijdag zijn de kosten voor een maaltijd € 3,50.

Om deel te nemen aan activiteiten heb je een CIZ-indicatie nodig.

Aan sommige activiteiten zit een kleine bijdrage verbonden. De koffie en thee kosten € 0,20.

Kijk voor meer informatie op [www.kwint.es.nl](http://www.kwint.es.nl).

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur.

---

### *Alzheimer Café Dronten*

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

## **alzheimer café dronten**

- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>.

- Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06-20490410

- e-mail: [alzheimerdronten@gmail.com](mailto:alzheimerdronten@gmail.com)
  - Twitter: [www.twitter.com/acdronten](https://www.twitter.com/acdronten)
  - Website: [www.alzheimercafedronten.nl](http://www.alzheimercafedronten.nl)
-



---

## Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: [dvnflevoland@gmail.com](mailto:dvnflevoland@gmail.com)

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.

---



---

## Pauzegebouw



Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen:

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: [drontywood@hotmail.com](mailto:drontywood@hotmail.com) of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.



# Tandartspraktijken in Dronten



In Dronten zijn er enkele veranderingen geweest bij tandartspraktijken en soms krijgen wij daar een melding of een klacht over. Dat gebeurde ook nadat Tandartspraktijk Dronten een fikse verbouwing had ondergaan en we een andere

melding kregen dat ook TC (Tandheelkundig Centrum) Dronten Zuid bezig was met verbouwen.

Daarom is er wat heen en weer gebeld met tandartspraktijken en ook aan patiënten gevraagd naar hun ervaringen.

Hier bleek dat de beleving niet altijd gelijk is aan de intentie van de tandartsen.

Tandartspraktijk Dronten heeft onlangs extra ruimtes in gebruik genomen.

Tevens zijn de behandelkamers ietwat aangepast.

Er zijn daar geen situaties bekend dat iemand met een (elektrische) rolstoel niet meer bij de behandelstoel kon komen, maar er is wel een melding over gedaan door een patiënt, waarmee overigens wel een oplossing gezocht én gevonden is. Geen perfecte oplossing volgens de patiënt, maar wel te doen.

TC Dronten Zuid is momenteel aan het verbouwen. Achter de huidige praktijkruimte wordt een fikse aanbouw gerealiseerd. Zodra deze ruimte met twee behandelkamers klaar is, wordt de huidige behandelkamer aangepakt.



Men garandeerde mij dat er vooraf goed gekeken is naar eventuele obstakels. Zo heeft men geconstateerd dat de deuren wel iets breder mochten en ook is er in de ruimtes zelf aandacht geschonken aan manoeuvreerruimte voor rolstoelen.

Stichting Onder Dak is afhankelijk van de goedgezindheid van de eigenaren van deze tandartspraktijken en heeft dus geen officiële keuring inclusief meetlat uitgevoerd.

Daarom vragen wij aan onze lezers of zij ons hun ervaringen met deze of andere tandartspraktijken willen vertellen. Dit kan schriftelijk (postbus 244, 8250 AE Dronten), telefonisch (0321 31 49 51) of per e-mail ([voorzitter@onderdak.nl](mailto:voorzitter@onderdak.nl)).

Er zullen nooit ofte nimmer gegevens van u worden doorgegeven of zelfs maar geregistreerd vanwege zulke meldingen, dus laat u zich daardoor vooral niet tegenhouden.



|  TIETEMA<br>BAKKER SINDS 1883 | SWIFTERBANT                          | DRONTEN                              | BIDDINGHUIZEN                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                 | 0321-321226<br>De Poort 4<br>8255 AA | 0321-315555<br>Wardhof 10<br>8251 TH | 0321-332522<br>Baan 20/B<br>8256 AX |

## Nieuwe naam, oude organisatie

Voor een aantal mensen is het CMO een bekende organisatie in Lelystad.

Men krijgt bijvoorbeeld ondersteuning bij

procedures vanuit de gemeente.

De naam CMO wordt inmiddels niet meer gebruikt.

Het CMO is samengegaan met Zowelwerk en Zorgbelang Flevoland.

Samen heten zij voortaan Flever.

Er is uiteraard ook een nieuwe website waarop precies uitgelegd wordt wat deze gezamenlijke organisaties allemaal doen.

Om een eerste indruk te geven, vermelden wij hier het eerste stukje van hun eigen tekst op de homepage van hun website:

*Samen werken aan een vitaal Flevoland*

*Flever verkent, verbindt, verrijkt en vernieuwt zorg en welzijn in Flevoland.*

*Wij zijn de provinciale uitvoeringsorganisatie voor een krachtige samenleving en de arbeidsmarktorganisatie voor de sector zorg en welzijn.*

*Ons doel is om in Flevoland een bijdrage te leveren aan de sectortransformatie om zo een betaalbare, goede en toegankelijke Flevolandse sector zorg en welzijn dichterbij te brengen.*

Uitleg over de betekenis van de naam en alle activiteiten kunt u vinden op hun website <https://flever.nl>.



---

## Infotainment

Dinsdag 2 november ben ik met mijn man naar het Infotainment in de Meerpaal geweest.

In het publiek zaten mensen met een al dan niet zichtbare beperking en mensen die door hun werk hiermee te maken hebben. Daarnaast waren Harold Hofstra van Provinciale Staten en een medewerkster van de gemeente Almere aanwezig.

De groep bestond uit 6 personen: een muzikant, de vrouw die de gesprekken leidde, 3 acteurs en gastacteur Sjoerd Fleur, bekend uit de serie Mocro Maffia. Sjoerd heeft Down en bleek een heerlijk, eerlijk en open mens te zijn.

Het Infotainment was gebaseerd op Inclusie en het was de bedoeling dat je als bezoeker reageerde op vragen, zoals bijv. wat je tegenkomt als je een al dan niet zichtbare beperking hebt, maar ook wat je graag anders zou zien. Van jouw verhaal werd dan een kort toneelstukje, lied of gedicht gemaakt en zelfs een combinatie van gedicht en dansen kwam langs.

Ook ik heb het één en ander verteld. Blijkbaar maakte dit nogal indruk, want mijn man en ik kregen een oorverdovend applaus. Van mijn verhaal maakte elke acteur een zelfgemaakt gedicht, dat wij na afloop ook cadeau kregen.

Gastacteur Sjoerd speelde heel overtuigend een inbreker. Hiermee liet hij zien, dat je ook met Down heel veel in je mars kunt hebben.



---

Ik sluit dit af met een uitspraak van Sjoerd, die mij erg raakte:  
Maak je leven elke dag en beetje mooier.

Michèle Langstraat



## **Dierenkliniek dronten**



**De Rede 20**  
**8251 ev Dronten**  
**tel:0321-317017**  
**[www.dierenkliniekdronten.nl](http://www.dierenkliniekdronten.nl)**

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:  
ma-vrij 8:30-19:00  
za 9:00-12:00  
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:  
Mw M.W.M Breukel  
MW A.C Corten  
Dhr F.J Lok  
Dhr J.Lemmen



---

## Ingezonden stuk van Buurtdiensten

Al heel wat jaren verleent Buurtdiensten huishoudelijke hulp in zo'n 80 gemeenten in Nederland. Sinds 2016 ook in de gemeente Dronten, waaronder ook Biddinghuizen en Swifterbant, met acht teams met in totaal ca 60 enthousiaste medewerkers.

Buurtdiensten verleent in de gemeente Dronten hulp in de huishouding bij cliënten die via de WMO een indicatie hebben, omdat zij hun huishouden (tijdelijk) niet meer helemaal zelf kunnen uitvoeren. Wij ondersteunen daar waar nodig en kijken hoe we het huishouden zoveel mogelijk samen met de cliënt kunnen oppakken.

Het werken voor en bij cliënten geeft veel voldoening. Je kunt echt een verschil maken voor mensen die deze ondersteuning, tijdelijk of definitief, hard nodig hebben. Het grote voordeel van het werken bij Buurtdiensten is dat je - in overleg met de cliënt - vrij bent in het plannen van je werkzaamheden. Ideaal dus voor mensen die parttime willen werken op zelf in te delen uren of bijvoorbeeld naast een studie nog een aantal dagen aan de slag willen. Een positieve ontwikkeling is dat steeds meer jonge mensen kiezen voor een baan in de thuiszorg. Buurtdiensten heeft momenteel meerdere vacatures, dus sollicitanten zijn meer dan welkom!

Buurtdiensten is onderdeel van Buurtzorg en werkt in kleine zelfsturende teams die ondersteund worden door een regiocoördinator. Bij deze werkwijze wordt door het team zelf contact onderhouden met de cliënten. Deze manier van



werken is zeer efficiënt en wordt doorgaans goed gewaardeerd.

Ten behoeve van onze cliënten heeft Buurtdiensten een cliëntenraad ingesteld. Bent u cliënt bij Buurtdiensten en wilt u graag meepraten over de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening? Misschien is deelname aan deze cliëntenraad dan wel iets voor u! Meer informatie? Mail dan naar [info@buurtdiensten.nl](mailto:info@buurtdiensten.nl)

Bijschrift foto: Onze collega's van Team Swifterbant



## Recept

### Hutspot met bruine bonen

Speciaal voor een lezer, die niet wilde geloven dat dit een veelgegeten combinatie is.



#### Ingrediënten

-  500 g verse gesneden hutspotgroenten of zelf 250 g uien en 250 g wortelen snijden
-  25 g ongezouten roomboter
-  1 kg aardappelen
-  350 g rookworst
-  330 g bruine bonen uit pot

Eventueel beetje gedroogd selderijblad

Verhit de boter in een grote pan en fruit de uien 2 minuten. Bak daarna de wortels 2-3 minuten mee.

Schil ondertussen de aardappelen. Leg aardappelen op de hutspotgroenten en voeg een bodempje water toe. Doe de deksel op de pan en kook groenten en aardappelen in 15 min. gaar.

Verwarm ondertussen de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Giet de groenten en aardappelen af en vang het kookvocht op. Stamp de groenten en aardappelen met de pureestamper grof en voeg zo veel kookvocht toe dat een smeùge puree ontstaat.

Voeg de uitgelekte bruine bonen toe en verwarm al omscheppend nog 1 minuut op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout en eventueel het selderijblad. Schep de hutspot op borden en serveer met de rookworst.

Let op: Deze hutspot kun je prima invriezen. Laat het gerecht op de dag dat je hem wilt eten in de koelkast ontdooien. Verwarm het al roerend in een pan op laag vuur in 8 minuten.

Eet smakelijk....

## *Broeders* **ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE  
ORTHOPED. SCHOENEN  
SEMI-ORTHOPEDISCHE  
SCHOENEN**

- \* Aanpassingen aan confectieschoenen
- \* Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71  
8253 PE Dronten  
0321 - 332050  
[www.broeders-orthopedie.nl](http://www.broeders-orthopedie.nl)

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in  
goede handen**

**Wij bezoeken aan huis**

## *Uw kapper in Dronten-Zuid*

Openingstijden:  
di t/m vr van 9:00 tot  
18:00 uur  
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten  
T 0321 31 86 95 • [www.kapsalonjacques.nl](http://www.kapsalonjacques.nl)





---

# Colofon

## Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

---

## Samenstelling Dagelijks Bestuur:

|                            |                        |                  |
|----------------------------|------------------------|------------------|
| Voorzitter .....           | Judy Koopman           | 31 49 51         |
| Secretaris.....            | Mariska van Ruitenbeek | 06 - 24 46 40 45 |
| Penningmeester .....       | Theo den Hartog        | 06 - 42 74 97 66 |
| Algemeen bestuurslid ..... | Michèla Langstraat     | 06 - 52 15 08 53 |
| Algemeen bestuurslid ..... | Vacant                 |                  |

---

## Adviseurs:

|              |                  |          |
|--------------|------------------|----------|
| Judy Koopman | sociaal adviseur | 31 49 51 |
|--------------|------------------|----------|

---

## E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website

[www.onderdak.nl](http://www.onderdak.nl)

e-mail adressen

[secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl)

[voorzitter@onderdak.nl](mailto:voorzitter@onderdak.nl)

[penningmeester@onderdak.nl](mailto:penningmeester@onderdak.nl)

Algemeen bestuurslid:

[m.koopman55@hotmail.com](mailto:m.koopman55@hotmail.com)

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K) Letskrant

Barry Bolder





---

## Alle contactgegevens op een rijtje

|                           |        |                                                                                            |
|---------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adviseur                  | Judy   | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:voorzitter@onderdak.nl">voorzitter@onderdak.nl</a>        |
| BTB-groep                 | Judy   | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:voorzitter@onderdak.nl">voorzitter@onderdak.nl</a>        |
| Computerlessen            | Paul   | 06 – 45 52 64 01<br><a href="mailto:pam.otter@gmail.com">pam.otter@gmail.com</a>           |
| Kinderleszwemmen          | Joke   | 0321- 31 79 26<br><a href="mailto:kinderzwemmen@onderdak.nl">kinderzwemmen@onderdak.nl</a> |
| Scholenproject            | Leo    | 0321-31 59 55<br><a href="mailto:leo.boersma@hetnet.nl">leo.boersma@hetnet.nl</a>          |
| Scootmobiel- en fietsclub | Lilian | 06 - 29 45 99 35                                                                           |
| Teken- en schilderlessen  | Joke   | 0321-31 79 26<br><a href="mailto:jokedebruin99@gmail.com">jokedebruin99@gmail.com</a>      |
| Voorlichting              | Judy   | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:voorzitter@onderdak.nl">voorzitter@onderdak.nl</a>        |
| Warmwaterzwemmen          | Joke   | 0321-31 79 26<br><a href="mailto:jokedebruin99@gmail.com">jokedebruin99@gmail.com</a>      |

---





camping voor mensen met  
en zonder een beperking

## Natuurlijk De Ruimte



### Restaurant de Boshut

Zonlig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie  
zijn er geen vaste openingstijden  
Kijk voor actuele openingstijden  
op onze website



De Ruimte  
Stobbenweg 23  
8251 PX Dronten  
tel. 0321-316442

[www.campingderuimte.nl](http://www.campingderuimte.nl)



## Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

**Van Dijk De Jongh** is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

**De cliënt staat centraal.** Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Agrarisch recht
- ☐ Onroerend goed recht

De Rede 76  
8251 EX Dronten

Postbus 195  
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44  
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:  
[info@flevium.nl](mailto:info@flevium.nl)  
internet:  
[www.flevium.nl](http://www.flevium.nl)

onderdeel van het samenwerkingsverband  
**FLEVUM NOTARIAAT**