



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSk^rant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

25^e jaargang nr. 4

September 2022

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

**KLEUR
KRACHT**

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord



voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter.....	4
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Talententraject</i>	<i>9</i>
Onder Dak algemeen.....	9
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking</i>	<i>10</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland) ..</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC).....</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>13</i>
<i>NVA Informatiepunt Dronten.....</i>	<i>13</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>13</i>
Regiotaxi wachttijden.....	14
De Reiskoffer	16
Ingezonden stuk Beleeftuin Drakensteyn	18
Talententraject... ..	21
Recept... Strapatsada (Στραπατσάδα)	23
Colofon	26
Alle contactgegevens op een rijtje.....	27



Voorwoord van de voorzitter



Rare maanden waren dit.

Corona was weg, maar was dichterbij dan ooit.

Alle regels overboord, maar bijna iedereen in mijn omgeving moest eraan geloven.

Gelukkig waren de meeste mensen gevaccineerd, zodat er veel minder mensen opgenomen hoefden te worden in ziekenhuis of op IC.

En terwijl ik dit opschrijf, denk ik OEI!!!

Geen idee hoeveel mensen ik nu boos gemaakt heb met deze opmerkingen, maar geloof me: ik ben niet boos op jullie, wees dan alsjeblieft ook niet boos op mij. We hebben gewoon niet dezelfde mening en dat mag gelukkig in dit land.

Hoe dan ook: in ons gebouw is op dit moment (halverwege augustus) de helft van de mensen al aan de beurt geweest of is nog aan het worstelen met lichte tot beste zware klachten.

Zelf was ik flink ziek en de naweeën zijn op dit moment nog duidelijk waarneembaar.

Ik moet er niet aan denken hoe veel erger ik ziek had kunnen zijn.

Zwakker virus of bescherming door vaccinaties? Wie zal het zeggen.

Daar gaan we lekker niet over discussiëren.

Wel werd mij duidelijk hoe raar onze maatschappij in elkaar zit. Van alle kanten werd mij hulp aangeboden om boodschappen voor mij te doen.

Tegelijkertijd gingen diezelfde mensen al na een paar dagen quarantaine alweer in een lift staan, omdat ze vonden dat na 5 dagen ziekte het vast wel over zou zijn en in ieder geval niet meer besmettelijk.



Dat klopte dus niet en daarom greep het virus hier om zich heen bij vooral mensen met weinig volk over de vloer. Wij ontmoeten elkaar vooral buiten op ons mooie binnenplein en dus bleef de lift over als boosdoener. Natuurlijk kon die lift er niets aan doen, het waren de mensen zelf. Maar toch ...

Op het moment dat ik dit schrijf, is het heerlijk zomerweer. Maar deze week wordt het snoeiheet. Meerpaaldagen deze week sla ik maar over. Ik moet er niet aan denken in een mensenmassa in de hitte te staan. Jammer, want ik leef altijd naar deze dagen toe.

Tegen de tijd dat u dit blad ontvangt, is die hitte hoogstwaarschijnlijk al bijna uit het geheugen verdwenen. Ook de scootmobieldag die Veilig Verkeer Nederland samen met ons organiseerde, is dan al achter de rug.

En wij maken ons op om te starten met het Talententraject waarover u elders in dit blad meer kunt lezen. Er is nog plek, dus geef uzelf op. Iedereen vindt alles zo duur worden, dus dit traject is een keertje helemaal gratis. Zo'n 9 maanden lang van alles uitproberen onder het genot van een kopje koffie of thee inclusief de gezelligheid van een groep. Wie wil dat nu niet?

Als ik dit stukje doorlees, is het maar een raar onsamenvattend verhaal geworden. Vergeef mij: het is warm en Corona heeft mij pas net verlaten. Daar gaat een mens van bazelen. Nog een fijne nazomer en tot de volgende keer.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda



Activiteiten van Stichting Onder Dak

Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.





Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat (secretaris@onderdak.nl), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 – 45 52 64 01 of mail naar pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. De eerste rit is alweer gereden. Er wordt rekening gehouden met de gangbare coronaregels, dus ook mensen met een zwakkere gezondheid kunnen veilig meerijden.



'Tijdens de ritten wordt er altijd op een leuke plek pauze gehouden (meestal bij een restaurant) en daar wordt u getrakteerd op koffie / thee met iets lekkers erbij.'

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.



In de winter wordt er niet gereden, maar vroeg in het voorjaar gaan we weer van start en dan verzamelen we om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen. Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail secretaris@onderdak.nl of telefonisch 06 – 24 46 40 45. Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Talententraject

Dankzij Het beste idee van Dronten bieden wij mensen met een laag besteedbaar inkomen de mogelijkheid om een jaar lang gratis te ontdekken waar hun interesse en/of aanleg ligt op creatief gebied.



Deze gezamenlijke ontdekkingsreis bevat onder andere tekenen, schilderen, fotografie, creatief schrijven en toneel. Wij beginnen op 7 september en de bijeenkomsten worden gehouden in De Meerpaal in lokaal 19.

De volgorde van de overige onderdelen worden samen met de cursisten bepaald.

Dit is DE KANS om gratis allerlei activiteiten uit te proberen en met gelijkgestemden deze uitdaging aan te gaan.

Aanmelden kan via voorzitter@onderdak.nl o.v.v.

Talententraject of telefonisch 0321 – 31 49 51. Wacht niet te lang, want er zijn al aanmeldingen binnen en we willen de groep niet al te groot maken.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 0321 - 31 79 26.

Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.



Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op

donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur. Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren ze huifkartochten voor groepen.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.





Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel.: 06 - 25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)



Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van
maandag t/m vrijdag van 9 – 16 uur

en op zaterdag van 9 – 12 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.



Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel.: 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 - 48 63 73 03

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>



Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme en op 9 februari 2022 is men gestart met het organiseren van ochtenden. Deze vinden plaats op de even weken op woensdag van 10 uur tot 11.30 uur in **It's lunchcafé** aan De Noord 53 in Dronten.

Pauzegebouw



Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen:

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.



Regiotaxi wachttijden



Er is wat verwarring over de wachttijden voor de regiotaxi vanuit een ziekenhuis.

Zowel gebruikers van de taxi als personeel in ziekenhuizen weten vaak

te vertellen dat er hooguit een half uur zit tussen het moment van bellen voor een retourrit en het ophalen.

In de praktijk duurt het echter vaak veel langer en daar kunnen mensen flink boos om worden.

Daarom hebben we hierover even gebeld en om opheldering gevraagd.

Eigenlijk is het heel simpel:

Als een ziekenhuis op minder dan 25 kilometer van de woonplaats af ligt, hanteert men een half uur als wachttijd.

Ligt het ziekenhuis op grotere afstand, dan is de wachttijd een uur.

Voor Dronten houdt dit in de praktijk dus in, dat alleen het ziekenhuis in Lelystad een wachttijd van een half uur kent.

Harderwijk, Zwolle en andere ziekenhuizen liggen verder weg en dus is de wachttijd een uur.

Let goed op: sommige artsen werken niet in een ziekenhuis, maar op een polikliniek of in een gezondheidscentrum. Daar is de wachttijd altijd een uur. Dus ook als het om Lelystad gaat. Hier zit minder logica in, maar de regels zijn strikt en men kon ook geen antwoord geven toen we een motivatie voor deze regel vroegen.

Het is zoals het is en daarmee moesten we het doen.





Kortom: als het enigszins mogelijk is om vooraf ook al de terugrit te boeken, dan zouden we dat zeker aanraden om extra wachten te voorkomen.

Helaas werken niet alle ziekenhuizen en artsen exact op tijd en is ook niet altijd duidelijk hoe lang men zelf werk heeft bij gesprek, onderzoek of kleine ingreep.

In dat geval rest ons niet anders dan terugrit te vragen als we al klaar zijn. En dan de wachttijd maar zo aangenaam mogelijk door te komen.



	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX

De Reiskoffer

De Reiskoffer



Zelfstandig reizen kun je leren

Voor veel mensen is het moeilijk om zelfstandig te reizen in het openbaar vervoer. Er is een organisatie die kan helpen om dat te leren.

De organisatie werkt vaak samen met de gemeente waar je woont. En soms lukt het om te zorgen dat je gegarandeerd veilig bent, waarheen je ook reist.

Maar soms lukt het uiteindelijk niet helemaal. Dan staat de taxi gewoon weer voor je klaar. Als het wel lukt, kan de gemeente in veel gemeentes helpen door de kosten te betalen.

Eerst meld je je aan en daarna wordt samen gekeken welk reisondersteuningsproduct het beste past. Deelname is altijd maatwerk, dus soms zijn er meerdere stappen nodig en soms moet de conclusie getrokken worden dat de taxi alsnog de beste optie is.

Dit alles klinkt mooi en Stichting Onder Dak werd dan ook enthousiast toen wij over alle mogelijkheden lazen. En toen lazen we dat onze mooie gemeente Dronten niet meedoet. Wil dat zeggen, dat de website niet de moeite waard is? Nee.



Betekent dit dat we ons er bij neer moeten leggen dat het in Dronten niet kan? Nee.

Als dit een oplossing voor jou is, neem dan contact op met de organisatie en dan gaan zij de mogelijkheden bekijken. Onder het kopje 'contact' op de website kun je je vraag kwijt.

Kom je er niet uit? Bel dan onze adviseur en dan gaat die samen met jou aan de slag om alles uit te zoeken.

Meer weten? Kijk op www.dereiskoffer.nu en leer alles over de mogelijkheden.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Ingezonden stuk Beleeftuin Drakensteyn

Mijn naam is Cindy van het Ende, ik ben de moeder van Jelte Stronkhorst, voorzitter van Stichting Jelte en eigenaar van de Roode Draak.



Hieronder vertel ik u graag meer over ons verhaal.

Sinds 2010 is Stichting Jelte gevestigd aan de Ellerweg 22a in Biddinghuizen.

De aanleiding voor de oprichting is zeer verdrietig: Jelte werd in 2009 zwaar mishandeld met ernstig hersenletsel tot gevolg. Jelte kon dankzij Stichting Jelte een jaar lang intensieve neurorevalidatie volgen in Amerika. Dankzij deze innovatieve methodes is Jelte een leven als een kasplantje bespaard gebleven.



In 2011 heeft Stichting Jelte een neurorevalidatiecentrum opgericht, De Roode Draak, waar volgens Amerikaanse methodes kinderen en jongeren met een ontwikkelingsachterstand worden behandeld.

De Roode Draak is inmiddels een zelfstandig centrum en een uniek fenomeen vanwege de prachtige resultaten. Er zijn contracten met gemeentes vanuit heel Nederland en er komen zelfs cliënten vanuit het buitenland hier naartoe. Dit vanwege de specialistische kennis en expertise en de innovatieve apparatuur. U heeft ons al kunnen zien op tv bij onder andere Hart van Nederland, de Kennis van Nu, Brandpunt en Lekker in je Vel. Ook is er in verschillende magazines over De Roode Draak geschreven.

Stichting Jelte heeft in de afgelopen jaren meer dan 50 individuele kinderen en jongeren financieel ondersteund wanneer er geen vergoeding mogelijk was vanuit Jeugdwet en/of WLZ. In 2018 hebben we besloten om een meer algemeen doel na te streven, waar we inmiddels al 4 jaar aan werken en daarom is het wellicht al een beetje bij u bekend: Beleeftuin Drakensteyn.

Beleeftuin Drakensteyn is een LEADER-project en wordt ondersteund door de gemeente Dronten, iets waarvoor we natuurlijk enorm dankbaar zijn. Beleeftuin Drakensteyn is een beleeftuin waar inclusie, verbinding en sociale cohesie centraal staan. Hier kunnen kinderen met "Special Needs" samen spelen met andere kinderen. De tuin is namelijk volledig ingericht om het voor iedereen, met welke uitdaging dan ook, tot een magische belevenis te maken.

Toegankelijkheid, openingstijden en prijzen



In onze beleefstuin wordt alles aangepast naar toegankelijkheid en beleving ondanks alle mogelijke beperkingen. Vanwege de doelgroep streven wij kleinschaligheid na en is de beleefstuin met 40 bezoekers tegelijkertijd vol. Om de speeltuin kostendekkend te houden voor de toekomst, vragen wij een kleine toegangsprijs.

De normale toegangsprijs van de beleefstuin is € 8,- per dag per bezoeker.

Toegang tot snoezelruimte Pandora is € 3 per uur per bezoeker.

Er gelden speciale prijzen en jaarkaarten voor vaste bezoekers en instellingen.

Bij speciale evenementen zoals lezingen kan een extra bijdrage worden gevraagd.

Beleefstuin Drakensteyn is geopend op woensdag tot en met zaterdag van 10.30 t/m 17.30 uur.

Onze openingstijden zijn woensdag tot en met zaterdag van 10.30 t/m 17.30 uur.

Op maandag, dinsdag en donderdag enkel voor groepen op afspraak (scholen en instellingen).



Online reserveren kan via www.beleeftuindrakensteyn.nl, voor overige vragen kunt u mailen naar

info@beleeftuindrakensteyn.nl of tel.: 06 - 47 02 00 08.





Talententraject...

Geef je op voor het 'Talententraject' (winnaar Beste Idee van Dronten 2021)

Stichting Onder Dak organiseert een compleet talententraject.

Stichting Onder Dak is een gehandicaptenorganisatie, maar wij proberen niet te veel in hokjes te denken. Daarom is deze activiteit ook met nadruk bedoeld voor zowel mensen met een beperking als mensen zonder beperking.

Dankzij Het beste idee van Dronten bieden wij mensen met een laag besteedbaar inkomen de mogelijkheid om een jaar lang gratis te ontdekken waar hun interesse en/of aanleg ligt op creatief gebied. Indien u twijfelt of u in aanmerking komt voor deze bijeenkomsten kunt u altijd even overleggen met Judy Koopman. Gegevens staan onderaan dit bericht.

Deze gezamenlijke ontdekkingsreis bevat onder andere tekenen, schilderen, fotografie, creatief schrijven en toneel. Wij starten met tekenen en schilderen op 7 september in lokaal 19 in De Meerpaal.

Dit lokaal is goed toegankelijk en zoals u waarschijnlijk wel weet, is er ook een gehandicaptentoilet aanwezig in de hal van De Meerpaal.

Er wordt gestart met een aantal lessen tekenen en schilderen en de groep bepaalt de verdere volgorde van de overige onderdelen.

Dit is DE KANS om gratis allerlei activiteiten uit te proberen en met gelijkgestemden deze uitdaging aan te gaan.



Aanmelden kan via voorzitter@onderdak.nl o.v.v.

Talententraject of telefonisch

0321 31 49 51. Wacht niet te lang, want er zijn al
aanmeldingen binnen en we willen de groep niet al te groot
maken.



Recept... Strapatsada (Στραπατσάδα)



Strapatsada (Grieks eiergerecht met tomaat en feta) voor 2 personen
Snel ontbijt of kleine lunch

Ingrediënten:

- 1 ui,
- 1 teentje knoflook,
- 3 tomaten,
- 2 takjes dille,
- 12 g bieslook,
- 2 takjes peterselie,
- 2 el olijfolie,
- 4 eieren,
- 50 g feta, platbrood zelf maken of b.v. pita's kopen

Pel en snipper ui en knoflook.

Snijd tomaten in partjes.

Hak dille, bieslook en peterselie fijn.



Verhit olie in koekenpan en fruit ui en knoflook 2-3 minuten op laag vuur.

Voeg de stukjes tomaat toe en bak 4 minuten mee.

Breek eieren boven pan en laat al omscheppend stollen.

Verdeel over de borden, verkruimel feta erboven en garneer royaal met de verse kruiden. Serveer met platbrood.

Wie een compleet ander recept hiervoor wil uitproberen, kan op onderstaande link klikken. Daar gebruikt men onder andere suiker en azijn en compleet andere kruiden. Leuk om te variëren.

<https://www.youtube.com/watch?v=rDdyiZ5Jvpg>



Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	Michèla Langstraat	06 - 52 15 08 53
Algemeen bestuurslid	Vacant	

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website

www.onderdak.nl

e-mail adressen

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

Algemeen bestuurslid:

m.koopman55@hotmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder





Alle contactgegevens op een rijtje

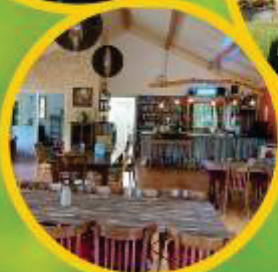
Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl





camping voor mensen met
en zonder een beperking

Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut

Zonlig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Agrarisch recht
- ☐ Onroerend goed recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl