



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkra*nt*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

26^e jaargang nr. 1

december 2022

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten



Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord



VOSTER

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



In dit nummer:

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	7
Activiteiten van Stichting Onder Dak	7
<i>Computerlessen.....</i>	<i>7</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>8</i>
<i>Talententraject.....</i>	<i>10</i>
Onder Dak algemeen	10
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>	<i>11</i>
Activiteiten van andere organisaties.....	11
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)..</i>	<i>11</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>12</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC)</i>	<i>12</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>13</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>14</i>
<i>NVA Informatiepunt Dronten.....</i>	<i>14</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>15</i>
WachtVerzachter	16
Huishoudelijke hulp	18
Respijthuis sluit	20
Onafhankelijke Client Ondersteuner.....	21
Strandstoelen en strand- / waterstoelen.....	23
Kleurplaat.....	26
Recept: Spinaziegratin voor 2 personen.....	27
Colofon.....	30
Alle contactgegevens op een rijtje	31



Voorwoord van de voorzitter

Een groot deel van onze lezers weet wat het is om een beperking te hebben. We zijn vaak ziek of kunnen niet goed lopen of ... nu ja, vul zelf maar in wat bij u past. Of liever gezegd: niet past. Want chronische ziektes en handicaps leveren beperkingen op en niemand houdt van beperkingen.



Vandaag werd ik onverwachts met een heel ander soort beperking geconfronteerd.

Mijn desktop wilde graag bijgewerkt worden en dus liet ik hem zijn gang gaan en gaf aan dat hij daarna keurig af mocht sluiten. Vervolgens ging ik de deur uit om andere dingen te doen.

Bij thuiskomst bedacht ik dat ik maar eerst even de laatste artikelen voor deze (K)Letskrant moest gaan schrijven, want vanavond moet alles naar die goede feeën die zorgen dat er geen fouten in de teksten staan.

Dus druk ik op het 'aan'-knopje van de computer. Geen reactie. Dus probeer ik de monitor uit. Geen reactie. Printer. Geen reactie. Licht in zelfde kamer: geen probleem.

Stoppenkast gecontroleerd: geen doorgeslagen stop.

Conclusie kan alleen maar zijn, dat het probleem zit in het verlengsnoer waar al deze apparatuur op aangesloten is. En daar kan ik dus niet bij. Met geen enkele mogelijkheid. Ik heb wel een nieuw verlengsnoer, maar zolang ik niet bij het oude kan heb ik niet veel aan dat bezit.

Gelukkig woon ik in een gebouw vol ouderen die ook niet even makkelijk onder een bureau kruipen. En mijn kinderen? Die zijn altijd bereid om te helpen, maar overdag moet er gewerkt worden. En vanavond heb ik zelf cursus. Dus zit ik nu



zuchtend en steunend achter een laptop die nooit doet wat ik wil. En waarvan de letter v alleen gebruikt kan worden als ik hem na ieder gebruik terugduw op zijn plekje. Of haar plekje ... het is tenslotte de 'v' van vrouwelijk.

Terwijl ik dit typ realiseer ik mij best hoe verwend ik ben. Niet alleen is er ook een laptop beschikbaar, ik kan ook nog in de cloud werken, zodat ik straks iemand anders kan vragen om de boel door te sturen naar de correctoren. Of misschien lukt het eindelijk zelf wel om dingen vanuit de cloud in een mailtje te plakken en zelf alles te versturen. Kortom: genoeg opties en mogelijkheden, maar mezelf straks belonen met leuk een spelletje doen op de computer is er niet bij. Want deze laptop is daar lang niet snel genoeg voor.

Deze laptop wordt zelden gebruikt. Gevolg daarvan is dat er een paar honderd e-mails in staan die altijd op mijn gewone computer gelezen en beantwoord worden. Die ga ik straks dan maar gelijk wegwerken, want zonder spelletjes tussendoor houd ik natuurlijk tijd over.

Tegen de mensen die dit blad lezen en die zelf nooit een computer gebruiken, wil ik alleen zeggen: sorry dat ik hier zo over zeur, maar als alles het doet is zo'n computer (bijna) het beste wat je kan overkomen. En nu stop ik met woorden met de letter ' ' erin, want eerst zal iemand die moeten maken □.

Tot een andere keer en dan hopelijk weer met werkende computer.

Judy Koopman, voorzitter ☺



*Bestuur en
vrijwilligers van
Stichting Onder Dak
Gehandicaptenberaad
Dronten
wensen u een heel
gelukkig
2023*

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas. De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.



Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.



Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat (secretaris@onderdak.nl), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 - 45 52 64 01 of mail naar

pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. De eerste rit is alweer gereden. Er wordt rekening gehouden met de gangbare coronaregels, dus ook mensen met een zwakkere gezondheid kunnen veilig meerijden.



Zolang het nodig blijft, worden de pauzes buiten gehouden op veilige afstand van elkaar. Dan kan er toch gezellig gepraat worden onder het genot van koffie / thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.



In de winter wordt er niet gereden, maar vroeg in het voorjaar gaan we weer van start en dan verzamelen we om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen. Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel. Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail secretaris@onderdak.nl of tel.: 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Talententraject

Dankzij Het beste idee van Dronten bieden wij mensen met een laag besteedbaar inkomen de mogelijkheid om een jaar lang gratis te ontdekken waar hun interesse en/of aanleg ligt op creatief gebied.



Deze gezamenlijke ontdekkingsreis bevat onder andere tekenen, schilderen, fotografie, creatief schrijven en toneel.

Wij zijn op 7 september begonnen en de bijeenkomsten worden gehouden in De Meerpaal in lokaal 19.

De volgorde van de overige onderdelen worden samen met de cursisten bepaald.

Dit is DE KANS om gratis allerlei activiteiten uit te proberen en met gelijkgestemden deze uitdaging aan te gaan.

Aanmelden kan via voorzitter@onderdak.nl o.v.v.

Talententraject of telefonisch 0321 – 31 49 51. De start gemist en toch graag meedoen? Neem dan even contact op en dan zoeken we een oplossing.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, tel.: 0321 - 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.



Activiteiten van andere organisaties

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in de Manege aan de Zuid 30 in Dronten.

Er worden lessen gegeven op:

- donderdagavond van 19.00-20.00 uur en op
- zaterdagmorgen van 9.00-11.00 uur.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Ook organiseren ze huifkartochten voor groepen.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.





Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel.: 06 - 25 26 57 20 vanaf 10.00 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum (let op: dit is een gewijzigde locatie)

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van

- maandag t/m vrijdag van 9 – 16 uur
- en op zaterdag van 9 – 12 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.





Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel.: 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is: 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur. Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>
- Waar? De Meerpaal, De Rede 80.
- Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:
- Telefoon: 06 - 48 63 73 03
- e-mail: alzheimerdronten@gmail.com
- Twitter: www.twitter.com/acdronten
- Website: www.alzheimercafedronten.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>
-



Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: Telefoon: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme.

Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autisme café op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10 uur tot 11.30 uur.

Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>.

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.



Pauzegebouw

Jan Reijmerink | **KUNST**
Educatie
pauze

Jan

Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners - leren waarnemen:

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.



WachtVerzachter

Wacht Verzachter

In Dronten (en ook enkele andere steden) kunnen mensen met psychische problemen een beroep doen op de WachtVerzachter.

Hieronder hebben we een klein deel van de tekst op hun website overgegenomen om u kennis te laten maken met deze organisatie. Misschien bent u iemand of kent u iemand die hierbij baat kan hebben.

Wat is de WachtVerzachter?

De WachtVerzachter is een oplossing voor mensen die in afwachting zijn van psychische hulp.

Deze hulp laat door de lange wachtlijsten vaak te lang op zich wachten, waardoor de situatie van de hulpvrager nog meer verslechtert.

De WachtVerzachter zorgt ervoor dat je tijdens het wachten al kunt werken aan je herstel.

Wat doet de WachtVerzachter?

Bij de WachtVerzachter ben je geen cliënt. Jij wordt direct gekoppeld aan een ervaringsdeskundige die jouw situatie (h)erkent.

Je wordt regelmatig gebeld en daarnaast uitgenodigd om letterlijk en figuurlijk in beweging te komen.



Kortom, we gaan met jou aan de slag in een veilige omgeving waar je aansluiting vindt met mensen die in dezelfde situatie zitten.

Wat willen we samen bereiken?

We hopen dat het snel beter met je gaat. Dat je weer beter gaat functioneren en je je gelukkiger gaat voelen.

Misschien is een behandeling binnen de GGZ minder nodig, of in een andere vorm. Uniek bij ons is dat de begeleiding wordt ingevuld door ervaringsdeskundigen.

Wie weet kun jij uiteindelijk ook een rol spelen als begeleider van anderen. De WachtVerzachter begeleidt je bij al deze stappen.

Wil jij jouw situatie veranderen?

De WachtVerzachter is er niet alleen voor mensen die op een wachtlijst staan.

We willen je ook graag ondersteunen na(ast) je behandeling. Ook wanneer je je regelmatig angstig voelt, last hebt van sombere gedachten en wanneer je merkt dat dit van invloed is op je dagelijks leven ben je van harte welkom.

Wil jij verandering brengen in jouw situatie?

Neem contact met ons op: stuur een e-mail naar info@wachtverzachter.nu of bel naar 088 – 7878857

Adres van de website: <https://wachtverzachter.nu>



Huishoudelijke hulp

Iedereen die huishoudelijke hulp heeft via de WMO betaalt daar hetzelfde, vaste bedrag voor.

Maar dat gaat veranderen!

Per 1 januari 2025 wordt de eigen bijdrage voor deze huishoudelijke hulp weer inkomensafhankelijk. Dit is onlangs besloten in de ministerraad.

Hieronder staat een deel van de tekst die te lezen was in de Telegraaf gecombineerd met informatie van

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2022/11/04/invoering-eerlijkere-eigen-bijdrage-huishoudelijke-hulp>

Heel veel mensen die deze hulp makkelijk zelf kunnen betalen - en op eigen kosten een hulp hadden geregeld - kozen voor deze goedkope oplossing. De kosten voor gemeenten, die deze hulp regelen en betalen, rezen al snel de pan uit. Door de forse toename van het aantal aanvragen ontstonden daarnaast wachtlijsten voor huishoudelijke hulp. Dit ging en gaat onder meer ten koste van de mensen die de hulp echt nodig hebben, maar deze niet zelf kunnen betalen. Per saldo is het gebruik van huishoudelijke hulp sterker gestegen dan verwacht.

In het regeerakkoord is vastgelegd dat er een eerlijkere eigen bijdrage voor de huishoudelijke hulp komt. Volgens staatssecretaris Maarten van Ooijen (VWS) is daar met dit besluit een "belangrijke stap" voor gezet.

Praktisch betekent dit dat huishoudens met een inkomen boven 185% van het sociaal minimum (in 2021 was dit circa € 30.000 voor een alleenstaande AOW-gerechtigde) een



hogere eigen bijdrage zullen betalen. Hiermee geeft staatssecretaris Van Ooijen uitvoering aan de afspraak in het coalitieakkoord om een eerlijkere eigen bijdrage voor de huishoudelijk hulp in te voeren. Het wetsvoorstel gaat een dezer dagen in internetconsultatie.

Huishoudens met een inkomen vanaf 185% van € 30.000,- gaan vanaf 2025 meer betalen. Dat begint met zo'n € 6,70 per maand extra, tot een eigen bijdrage van maximaal € 255,- per maand voor mensen met een inkomen vanaf circa € 66.000,- per maand. Volgens Van Ooijen blijven de meeste mensen € 19,- per maand betalen.

De staatssecretaris verwacht met deze maatregel dat mensen met hogere en hogere middeninkomens waarschijnlijk weer zullen kiezen voor een particuliere hulp.

Dit geldt dus alleen voor de huishoudelijke hulp, niet voor andere voorzieningen via WMO.

Bovengenoemde bedragen kunnen mogelijk nog wel veranderen op basis van de indexatie.



Respijthuis sluit

In de kranten werd gemeld dat per 1 maart 2023 het respijthuis in Lelystad gaat sluiten.

Op de website van het respijthuis staat nu echter te lezen, dat zij al op 31 december 2022 de deuren gaan sluiten.

Dit betekent dat ook de mensen uit Dronten geen gebruik meer kunnen maken van deze plek om even de mantelzorgers te ontlasten.

Stichting Onder Dak vindt dit bijzonder jammer en hoopt dat er een goede oplossing komt, zodat er een mogelijkheid blijft bestaan voor mantelzorger én zorgontvanger om eventjes afstand van elkaar te nemen waarbij de zorgontvanger verzekerd is van goede zorg en de mantelzorger van een beetje rust in de wetenschap dat zorg ook elders goed geregeld wordt.

Mochten wij meer informatie krijgen over deze kwestie, dan zullen we dat in een volgende uitgave aan u melden.



Onafhankelijke Client Ondersteuner



Onafhankelijke Cliëntondersteuner

In het verleden hebben we al meerdere keren aandacht besteed aan de onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO), maar het is hoog tijd voor een herhaling want we krijgen hier veel vragen over.

Stichting Onder Dak heeft een sociaal adviseur en die helpt mensen op verzoek met aanvragen doen bij de gemeente, geeft uitleg en hulp bij het uitzoeken wat iemand nu eigenlijk nodig heeft en maakt ook bezwaar bij de gemeente als er een afwijzing is ontvangen.

Maar er zijn ook OCO's waar de gemeente of het zorgkantoor een contract mee hebben. En dit is voor mensen soms niet duidelijk. Daarom een kleine opsomming.

Heeft u dus behoefte aan iemand die met u meedenkt bij het organiseren van zorg of ondersteuning? Zo iemand is er: de onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO).

Een cliëntondersteuner:

kent het aanbod in zorg en ondersteuning in uw regio en weet de weg hiernaartoe;

luistert goed naar uw wensen, ziet mogelijkheden en bespreekt waar en bij wie u zorg of ondersteuning kunt krijgen; kan meegaan naar gesprekken.

De cliëntondersteuner is geen hulpverlener, maar helpt u om zorg of ondersteuning te organiseren.



De onafhankelijke cliëntondersteuner staat los van zorgorganisaties.

Een cliëntondersteuner inschakelen kost u niets.

Waar kunt u cliëntondersteuning krijgen?

Heeft u een Wlz-indicatie?

U krijgt gratis onafhankelijke cliëntondersteuning via het zorgkantoor voor hulp bij het organiseren van Wlz-zorg.

Heeft u géén Wlz-indicatie?

U krijgt gratis onafhankelijke cliëntondersteuning via de gemeente voor hulp bij het organiseren van zorg en ondersteuning, jeugdhulp, participatie, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen.

In Dronten zijn op dit moment contracten met:

MEE IJsseloevers info@meeijsseloevers.nl / 088 - 63 30 633

Flever (voormalige CMO Flevoland) cliëntondersteuning@flever.nl
tel.: 0320 - 75 22 31.

Daarnaast zijn veel vrijwilligersorganisatie bereid om u te helpen.

Denk aan Stichting Onder Dak, maar ook ouderenbonden en vaak ook uw eigen zorgverlener.

Bij Stichting Onder Dak is de contactpersoon

Judy Koopman, j.koopman44@chello.nl / 0321 - 31 49 51



Strandstoelen en strand- / waterstoelen

Strandstoelen en strand- / waterstoelen (je kunt je niet vroeg genoeg voorbereiden op de komende zomer)

Soms biedt internet informatie die je anders nooit gekregen zou hebben.

Via Facebook (niet altijd even gezellig) werden wij geattendeerd op diverse mogelijkheden om met speciale rolstoel en al niet alleen op het strand te komen, maar zelfs in het water.

Er zijn diverse bedrijven die dit soort voorzieningen verkopen en op sommige stranden kunnen ook voorzieningen gehuurd worden, maar die zijn niet altijd geschikt om ook het water mee in te gaan.

Daarom hebben we even gekeken op de website van één bedrijf en daar willen we u wat meer van laten zien.

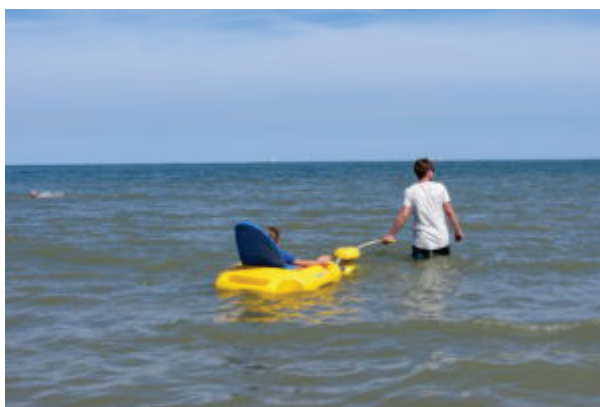
Er was namelijk één product waarvan we extra onder de indruk waren en dat kwam vooral omdat de strand- en waterstoel gemaakt wordt in een sociale werkplaats in Frankrijk en daarmee werk biedt aan tientallen mensen met een arbeidsbeperking.



TIRALO 2

De Tiralo 2 bezorgt mensen met een functionele beperking een unieke strandervaring. Liggen op een heerlijke stretcher, handen in het zand... En natuurlijk zo nu en dan de zee in om te zwemmen! Alles wat een zomers strandbezoek zo fijn maakt wordt mogelijk met deze unieke strand- en waterrolstoel.

De Tiralo 2 is een gunstig geprijsd, duurzaam en gemakkelijk te onderhouden kwaliteitsproduct. Ze wordt gefabriceerd op een sociale werkplaats in Frankrijk en biedt werk aan tientallen mensen met een arbeidsbeperking. Het concept won meerdere prijzen en is zeer succesvol in Frankrijk en Spanje!





Specificaties:

- Aluminium frame
- Unieke trekstang: lichter transport dan duwrolstoelen
- Drie ballonbanden voor optimaal rijgedrag in zand
- Opklapbare kunststof drijver rondom de zitting voor optimale balans in het water
- Lagervrij: geen problemen met zand of zout
- Hypoallergene UV-bestendige bekleding
- belasting 130 kg.

U kunt alle informatie bekijken op de website van het bedrijf:

<https://www.offroadsolutions.nl/productoverzicht/>

Wij wijzen u erop dat Stichting Onder Dak op geen enkele manier verbonden is aan dit bedrijf en ook niet aansprakelijk is voor problemen indien die ontstaan door het bedrijf dan wel hulpmiddel.

Kleurplaat...



[Kerstfun voor kinderen - Kerst kleurplaten](#)



Recept: Spinaziegratin voor 2 personen

Ingrediënten:

- 500 gram spinazie,
- 25 gram pijnboompitten,
- 3 eieren,
- 1½ dl halfvolle melk,
- 150 gram hüttenkäse,
- peper,
- zout,
- nootmuskaat,
- 20 gram Parmezaanse kaas



Warm de oven voor op 225 °C.

Rooster in een droge koekenpan de pijnboompitten goudbruin.

Roerbak de spinazie in een grote pan tot hij geslonken is.

Klop de eieren in een grote kom los en voeg de melk, de hüttenkäse, peper, zout en nootmuskaat toe.

Schep de spinazie en de pijnboompitten door het eimengsel.

Doe de massa in een grote ovenvaste schaal en strooi de kaas erover.

Laat de gratin in het midden van de hete oven in 20-25 minuten gaar worden en bruin bakken.

Lekker met aardappelpuree.



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen



SWIFTERBANT

0321-321226
De Poort 4
8255 AA

DRONTEN

0321-315555
Wardhof 10
8251 TH

BIDDINGHUIZEN

0321-332522
Baan 20/B
8256 AX

Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter.....	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester.....	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	Michèla Langstraat	06 - 52 15 08 53
Algemeen bestuurslid	Vacant	

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail adressen	secretaris@onderdak.nl voorzitter@onderdak.nl penningmeester@onderdak.nl
Algemeen bestuurslid:	m.langstraat55@gmail.com

webmaster:	Alfred Vorsselman
Lay-out (K)Letskrant	Barry Bolder





Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut
Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Agrarisch recht
- ☐ Onroerend goed recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl