



*van en voor mensen met een beperking*

## **(K)LETSkra*nt***

**een krant voor iedereen**

**verschijnt eenmaal per kwartaal**

**26<sup>e</sup> jaargang nr. 2**

**maart 2023**

Retouradres:  
Secr. St. Onder Dak  
Postbus 244  
8250 AE Dronten

**KLEUR  
KRACHT**

## Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel  
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,  
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces  
voor mensen met een beperking samen.



Harmen Visserplein 5a  
8302 BW Emmeloord



# **voster**

## **BOEK&KANTOOR**

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57  
Dorpsstraat 83-85, 6741 AC Lunteren, Telefoon (0318) 48 27 90



In dit nummer:

|                                                               | Pagina    |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Voorwoord van de voorzitter .....</b>                      | <b>4</b>  |
| <b>Agenda .....</b>                                           | <b>6</b>  |
| <b>Agenda .....</b>                                           | <b>7</b>  |
| <b>Activiteiten van Stichting Onder Dak .....</b>             | <b>7</b>  |
| <i>Computerlessen.....</i>                                    | <i>7</i>  |
| <i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>                         | <i>8</i>  |
| <b>Onder Dak algemeen .....</b>                               | <b>10</b> |
| <i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>        | <i>10</i> |
| <b>Activiteiten van andere organisaties.....</b>              | <b>11</b> |
| <i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)..</i> | <i>11</i> |
| <i>Inloophuis 'De Herberg .....</i>                           | <i>11</i> |
| <i>ActiveringsCentrum (AC) .....</i>                          | <i>12</i> |
| <i>Alzheimer Café Dronten.....</i>                            | <i>13</i> |
| <i>Diabetescafé .....</i>                                     | <i>13</i> |
| <i>NVA Informatiepunt Dronten.....</i>                        | <i>14</i> |
| <i>Pauzegebouw.....</i>                                       | <i>14</i> |
| <b>Digitale hulp.....</b>                                     | <b>16</b> |
| <b>Ingezonden stuk.....</b>                                   | <b>18</b> |
| <b>Wél ergotherapie in Dronten!.....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>Eerste schouw Biddinghuizen.....</b>                       | <b>21</b> |
| <b>Schouw scholen .....</b>                                   | <b>22</b> |
| <b>Eigen Risico vanaf 2025 op de schop! .....</b>             | <b>24</b> |
| <b>Recept .....</b>                                           | <b>26</b> |
| <b>Inloop in Biddinghuizen .....</b>                          | <b>28</b> |
| <b>Colofon.....</b>                                           | <b>30</b> |
| <b>Alle contactgegevens op een rijtje .....</b>               | <b>31</b> |



## Voorwoord van de voorzitter



Ieder mens heeft zijn of haar eigen afwijkingen.

Dat kan lastig zijn, maar ook leuk.

Zo lukt het mij nooit om televisie te kijken zonder op te letten of ik in films goede voorzieningen zie voor mensen met een beperking en of er ook mensen met een beperking meedoen in films en series zónder dat het draait om die beperking.

Dat gaat langzamerhand steeds beter.

Bij een van mijn favoriete doktersseries speelt een dove specialist mee. Zij redt zich met behulp van een doventolk, liplezen en gebarentaal. Zo wordt gelijk getoond dat er meerdere wegen naar Rome leiden.

In een detectiveserie van enige tijd geleden had een van de hoofdrolspelers een blinde dochter. En ook hier werd ontspannen omgegaan met de uitdagingen die zij hierdoor ondervond.

Toch zie ik soms ook iets gekks op televisie. Zo zat ik onlangs te kijken naar 'Ondertussen aan de Hofvijver', een prachtig programma over de verbouwing van het gebouw waar onder andere de Eerste en Tweede Kamer gehuisvest zijn. Of eigenlijk: waren. Want het gaat nog jaren duren voor zij daar weer terecht kunnen. Dankzij dit programma snap ik ook beter waarom dit zo lang gaat duren.

Tijdens een snuffeltocht door het gebouw kwamen Splinter Chabot en een journalist waarvan ik helaas de naam niet meer weet bij een prachtige muur die een deur verborg. Achter die deur bleek een toilet te zitten.

Bij het openen van die deur was het voor mij heel duidelijk: extra brede deur, beugels, alarmkoord stukje boven de vloer ... een gehandicaptentoilet.



Gek genoeg begrepen de heren dit kennelijk niet. Zij spraken namelijk hun verbazing uit over het feit dat deze toilet zo groot was en deden er een beetje lacherig over.

Niet erg dat ze lachen natuurlijk, want een programma als dit moet ook gezellig en aantrekkelijk blijven. Maar wel raar, dat twee mensen die hun geld verdienen met opmerkzaamheid kennelijk niet door hadden waarom er beugels, alarmkoord, et cetera waren. Alleen de grootte viel hen op.

Is dit erg? Nee. Verwonder ik mij hierover? Ja, absoluut. En dat is niet altijd terecht, maar zo zit ik nu eenmaal in elkaar.

Een beperking hebben levert nog altijd struikelblokken op. En als je ziet hoe mensen dat oplossen, hebben eigenlijk niet zij een beperking, maar alle anderen.

Een voorbeeld: er zijn geen lijnen op de stoep bij de winkelcentra van Dronten om je weg te vinden als je niets ziet. En wat bedacht iemand dus? In een deel van de winkelstraten liggen afwijkende stenen of gootjes voor de afwatering. En die kun je dus prima gebruiken om je weg te vinden als je daar met een stok gebruik van maakt.

Helaas is dit nog lang niet genoeg bekend en dus plaatsen mensen lompweg fietsen en aanverwante artikelen precies over die stroken heen. Dat kun je hen niet kwalijk nemen. Zij weten niet waarvoor die stroken ook gebruikt worden. Maar waarom wordt hier geen brede aandacht aan besteed door gemeente en winkeliers? Wij hebben al heel vaak bij allerlei instanties uitgelegd hoe mensen dit zelf oplossen omdat gemeente, projectontwikkelaars en winkeliersvereniging in gebreke blijven.

Soms werkt dat een tijdje, maar meestal niet lang.

Bij de winkeliers blijft het inmiddels beter hangen, want als zij hun uitstalling of borden te dicht bij de lijnen zetten, dan krijgen ze prompt een bezoekje van een van ons. Met uitleg.

In het kader van voorlichting bezoekt onze werkgroep 'Scholenproject' al vele jaren de basisscholen om uitleg te geven over diverse beperkingen.

En onze toegankelijkheidsgroep is eind vorig jaar weer gestart om bereikbaarheid, toegankelijkheid, bruikbaarheid én uitgangelijkheid te testen. Dit keer waren middelbaar en hoger onderwijs aan de beurt.

Elders in dit blad kunt u daar iets meer over lezen.

En dan rest mij verder niets anders dan u een fijn voorjaar toe te wensen. Hopelijk steekt u weer veel op van de diverse onderwerpen in de (K)Letskrant.

Tot een volgende keer.

Judy Koopman, voorzitter

*Lente in aantocht*



# Agenda

## Activiteiten van Stichting Onder Dak



*Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.*

*De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. [www.pasvandronten.nl](http://www.pasvandronten.nl)*

## Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.





Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat ([secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl)), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer dus gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 - 45 52 64 01 of mail naar

[pam.otter@gmail.com](mailto:pam.otter@gmail.com).

---

### *Scootmobiel- en fietsclub*

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. Eind maart wordt de eerste rit van het seizoen gereden. Er wordt rekening gehouden met de gangbare coronaregels, dus ook mensen met een zwakkere gezondheid kunnen veilig meerijden.



Zolang het nodig blijft, worden de pauzes buiten gehouden op veilige afstand van elkaar. Dan kan er toch gezellig gepraat worden onder het genot van koffie / thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.



In de winter wordt er niet gereden, maar vroeg in het voorjaar gaan we weer van start en dan verzamelen we om 13.15 uur bij De Ark.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen. Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail [secretaris@onderdak.nl](mailto:secretaris@onderdak.nl) of tel. 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

---

## Onder Dak algemeen

*U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.*

*Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.*

---

## Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.



Kosten: € 65,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 0321 - 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail [kinderzwemmen@onderdak.nl](mailto:kinderzwemmen@onderdak.nl).

---



## Activiteiten van andere organisaties

### *SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)*

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.

Er worden lessen gegeven op:

- dinsdagavond van 19.30 tot 20.15 uur,
- op donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.
- Op zaterdagmorgen van 9.00-12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun beperking niet in een gewone les mee kunnen rijden en 2 lessen met ruiters die meer begeleiding nodig hebben met behulp van vrijwilligers.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: [www.spgf.nl](http://www.spgf.nl)

Informatie: [info@spgf.nl](mailto:info@spgf.nl)

of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.



### *Inloophuis 'De Herberg'*



Stichting  
De Herberg Dronten



Maaltijden:

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten.

Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer 06 - 25 26 57 20 tussen 9.30 en 11.30 uur.



---

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: [secretariaat@herbergdronten.nl](mailto:secretariaat@herbergdronten.nl)

Website: [www.herbergdronten.nl](http://www.herbergdronten.nl)

---

## *ActiveringsCentrum (AC)*

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van:

- maandag t/m vrijdag van 9 – 16 uur
- en op zaterdag van 9 – 12 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.

Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel. 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op [www.kwintes.nl](http://www.kwintes.nl).

---





---

## Alzheimer Café Dronten

# alzheimer café dronten

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.  
Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.  
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:  
<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>  
Waar? De Meerpaal, De Rede 80.  
Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:  
Telefoon: 06 - 48 63 73 03  
e-mail: [alzheimerdronten@gmail.com](mailto:alzheimerdronten@gmail.com)  
Twitter: [www.twitter.com/acdronten](https://www.twitter.com/acdronten)  
Website: [www.alzheimercafedronten.nl](http://www.alzheimercafedronten.nl)  
Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>
- 

## Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: [dvnflevoland@gmail.com](mailto:dvnflevoland@gmail.com)  
Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.

---





---

## NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autisme café op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10 uur tot 11.30 uur. Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>.

Heb je vragen mail dan naar: [nva.dronten@autisme.nl](mailto:nva.dronten@autisme.nl).

---

## Pauzegebouw



Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners én gevorderden.

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: [drontywood@hotmail.com](mailto:drontywood@hotmail.com) of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.

---



## Talententraject

Dankzij 'Het beste idee' van Dronten bieden wij mensen met een laag besteedbaar inkomen de mogelijkheid om een jaar lang gratis te ontdekken waar hun interesse en/of aanleg ligt op creatief gebied.



Deze gezamenlijke ontdekkingsreis bevat onder andere tekenen, schilderen, fotografie, creatief schrijven en toneel. Inmiddels zijn we een half jaar bezig en de groep begint al meer te worden dan alleen maar los zand.

Dankzij de opdrachten is het soms beter om je krachten te bundelen waardoor we ook ontmoetingen hebben buiten de lessen om.

Al met al een traject met veel succes en we hopen dat we in dezelfde vorm of iets aangepast volgend jaar weer een nieuwe groep kunnen starten.

Maar eerst heeft deze groep nog heerlijk de kans om te groeien.

Tekenen / schilderen en fotografie zijn afgesloten en nu is de beurt aan toneel.

Je helpt elkaar en de lessen worden door een enthousiaste leraar begeleid.

Wie weet zien we jou volgend jaar wel bij een nieuw traject. Maar op dit moment is dat nog even toekomstmuziek.

## Digitale hulp

Vroeger had je de openbare bibliotheek. Daar ging je naartoe om boeken te lenen.

Gelukkig kan dat nog steeds.

Maar tegenwoordig zijn er veel meer activiteiten in de FlevoMeer Bibliotheek Dronten.

Er is bijvoorbeeld sinds kort een 'kennisplein' op de tweede etage van de bibliotheek.

Daar kunnen mensen geholpen worden als zij uiteenlopende vragen hebben.

Aangezien er altijd meerdere organisaties tegelijk aanwezig zijn, is er altijd wel iemand die je kan helpen.

Het Kennisplein is open op woensdag- en donderochtend van 10 tot 13 uur.



Even wat voorbeelden van wat daar dan allemaal te doen is:

- Woensdag en donderdag 9.30 – 11.30 Inloop Huis voor 'Taal'
- Iedere 1e woensdag van de maand van 10.00 – 11.30 'Ervaar het OV'
- Iedere 2e en 4e woensdag van de maand 'Digi Café' van 10.00 – 12.00
- Iedere 2e en 4e woensdag van de maand 'Vakbond'
- Donderdag in de oneven weken van 10.30 – 11.30 een financieel spreekuur
- Woensdag in de even weken 'Humanitas' van 10.00 – 12.00 uur



---

Met behulp van vrijwilligers kun je binnen het Kennisplein op het 'Oefenplein' ook oefenprogramma's gebruiken op het gebied van basisvaardigheden, hobby's of professionele vaardigheden.

Dit 'Oefenplein' is open op dinsdag tussen 13.00 en 15.00 uur en op donderdag tussen 10.00 en 13.00 uur te bezoeken.

Deze opsomming is niet compleet, dus als je alle mogelijkheden wilt weten, loop dan eens binnen op woensdag- of donderdagmorgen tussen 10.00 en 13.00 uur en vraag wat er verder allemaal mogelijk is. Of kijk op <https://www.flevomeerbibliotheek.nl/bibliotheek-dronten>.

Naast deze activiteiten in de bibliotheek in De Meerpaal is er ook het 'Biebcafé' in De Regenboog.

Hier kunt je terecht met vragen over de digitale wereld. Altijd willen leren hoe een e-boek werkt? Of wat een *luisterboek* precies is? De bibliotheekmedewerkers zitten klaar voor je. Maar ook vragen over communiceren met de Overheid kunnen hier gesteld worden. Heel veel zaken gaan tegenwoordig veelal via de computer en dat maakt het leven niet altijd simpeler. Totdat je weet hoe het moet. Dan bespaart het opeens heel veel tijd. Nooit meer heel lang wachten aan de telefoon tot iemand tijd heeft, is wel heel fijn. Er is dus heel veel mogelijk, ook in dit Biebcafé.

Dit Biebcafé is in ieder geval open op 8 maart van 10.00 – 11.30 uur aan de leestafel in De Regenboog.

Wie vragen heeft over e-boeken, moet wel een tablet of e-reader meenemen plus inloggegevens en bibliotheekpas. Als het gaat om luisterboeken, dan zijn bibliotheekpas en tablet / telefoon nodig.

Bedenk dus even goed waar hulp bij nodig is en zorg dat je bij je hebt wat daar voor nodig is. Twijfel je, dan kan altijd even



---

gebeld worden met de bibliotheek (088 00 80 740) zodat u zeker geholpen kunt worden op 8 maart.

Hopelijk gaan deze bezoeken aan De Regenboog voortgezet worden, zodat veel mensen geholpen kunnen worden.

Lukt dat niet, dan kun je altijd nog naar de bibliotheek in De Meerpaal.

Ik wens iedereen veel plezier met alle nieuw opgedane kennis.



---

## Ingezonden stuk.

De behoefte voor een ontmoetingsplek in Dronten Zuid is groot! Dit is het signaal dat Mandy van Rijs, Sociaal Werker van De Meerpaal Welzijn veel in de buurt hoort. Om deze reden stimuleert zij een groep inwoners om een petitie te starten om ook aan de Gemeente Dronten te laten zien hoe belangrijk we dit met elkaar vinden.

Wil je zelf ook een handtekening onder de petitie zetten? Helaas heb je de eerste mogelijkheid om de petitie te tekenen in het centrum in Dronten-Zuid gemist. Maar als je alsnog je stem wilt laten horen en wilt tekenen, houdt dan de pers en/of facebook in de gaten waar en wanneer je alsnog een handtekening kunt zetten.





---

## Wél ergotherapie in Dronten!

In januari en februari hebben diverse mensen een nieuwe scootmobiel of elektrische rolstoel ontvangen.

Deze hulpmiddelen worden meestal via de Wmo verkregen en daarom denken veel mensen dat de ergotherapeut om te helpen oefenen met deze nieuwe aanwinsten ook via de gemeente geregeld hoort te worden.

Dat is echter niet zo.

De gemeente regelde dit heel vaak en hoe de betalingen geregeld werden, is niet iets waar wij ons druk om hoeven te maken.

Waar wij ons wel druk om moeten maken is het volgende: Coloriet biedt deze zorg kennelijk niet meer aan en in de krant konden we lezen dat sommige politieke partijen uitleg wilden hebben van burgemeester en wethouders. Er waren grote zorgen omdat de inwoners van Dronten naar Kampen, Elburg of Lelystad moesten reizen.

Gelukkig berust dit grotendeels op een misverstand.

Allereerst: de ergotherapeut wordt voor iedereen de eerste tien keer per jaar betaald uit uw basisverzekering ongeacht bij welke ziektekostenverzekeraar u verzekerd bent.

Ten tweede: elke ziektekostenverzekeraar heeft ook contracten met een heel rijtje ergotherapeuten IN Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant, dus reizen naar een andere plaats is helemaal niet nodig.

Uw eigen ziektekostenverzekeraar kan u precies vertellen hoe, waar en hoe vaak u naar een ergotherapeut kunt.

Wie handig is op de computer, kan bij Zilveren Kruis Achmea kijken op de website [zk.nl/zorgzoeker](http://zk.nl/zorgzoeker) en bij Univé (ook als u



gemeentepolis hebt) bij Univé.nl en dan in de zoekbalk zorgzoeker invullen.

Voor andere verzekeraars raden wij u aan om even met hen te bellen en gewoon te vragen of men u een lijstje kan geven.

Veel mensen hebben via de aanvullende verzekering recht op meer dan tien behandelingen, maar dat kunt u het beste zelf nagaan op uw eigen polis.

Wij horen het graag als u alsnog problemen ondervindt bij het krijgen van een ergotherapeut.

Meld dit dan bij onze adviseur via 0321 31 49 51 of

[j.koopman44@chello.nl](mailto:j.koopman44@chello.nl).

Wij helpen u dan verder.



Gedicht: Lente

Alles in bloei

Een aangename temperatuur

Lekker wandelen of fietsen

dat kan haast ieder uur

Genieten op een terrasje

of lekker loungen in de tuin

Er heerlijk op uit

Trouwens, ben ik al bruin?

De zomer in aantocht

de winter voorbij

De herfst nog ver weg

Ja, jij bent het voor mij

Ik meen het, Lente,

jij bent mijn favoriet

een beter seizoen dan jou

is er voor mij niet

09-04-2017 Ingrid Ferwerda-Jacobs



---

## Eerste schouw Biddinghuizen

Als je deze (K)Letskrant leest is onze werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid) voor het eerst in Biddinghuizen aan het werk geweest.

Zij hebben namelijk in februari hun eerste schouw uitgevoerd en wel van een supermarkt.

Er is getest of de winkel overal bereikbaar is met een scootmobiel, of de vloer niet te glad is voor mensen die slecht ter been zijn en of en hoe een blinde klant naar tevredenheid wordt geholpen.

Er zijn natuurlijk nog meer punten; hier worden alleen de hoofdzaken genoemd. Er gaat een schouwlijst mee zodat er echt goed op alles wordt gelet.

De winkelier is niet op de hoogte zodat we ook zeker zijn van een dagelijkse situatie.

De werkgroep BTB afdeling Biddinghuizen wil nog veel meer gaan organiseren en controleren in Biddinghuizen en daarvoor kunnen we best wat extra handen en ogen gebruiken. Kennis vooraf is niet noodzakelijk. Er wordt vooraf aangeleerd wat de bedoeling is en we werken met schouwlijsten zodat niet alles zelf bedacht hoeft te worden. Het vraagt niet veel tijd, maar is wel nuttig voor alle inwoners met alle soorten beperkingen van iedere leeftijd. Geef je dus op bij Michèla, telefoonnummer 06 52 15 08 53.





---

## Schouw scholen

Stichting Onder Dak heeft een werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid, Bruikbaarheid).

Dagelijks houdt deze groep in de gaten of er in gemeente Dronten obstakels zijn waardoor mensen met wat voor beperking dan ook minder of niet kunnen deelnemen aan het dagelijks leven.

Soms heeft de BTB een speciaal onderwerp. Tijdens de Week van de Toegankelijkheid (3 t/m 8 oktober 2022) werd de aftrap gegeven voor het schouwen van middelbaar en hoger onderwijs in de hele gemeente.

Bezocht zijn:

Ichthus College, Almere College (locatie Copernicus plus praktijkschool), Het Perron, Aeres Hogeschool en Warmonderhof theorielokalen.

Wij hebben dit gedaan in samenwerking met mensen van Bureau Gelijke Behandeling die een heel eigen kijk meebrengen bij dit soort schouwingen.

Stichting Onder Dak kijkt vooral naar de praktijk en hoe eventuele leerlingen zich kunnen redden (eventueel met enige assistentie).

Het BGB gaat een stapje verder en vindt dat iedereen alles moet kunnen doen zonder hulp van anderen.

Hoewel Stichting Onder Dak het liefst zou zien dat iedereen zich zelfstandig kan redden ongeacht de beperking, zijn wij al blij als er goed is nagedacht over b.v. vluchtroutes en nooduitgangen waarbij enige hulp geboden moet worden



---

door medeleerlingen dan wel bhv'ers (bedrijfshulpverleners) die uiteraard op iedere onderwijsinstelling aanwezig zijn.

Op dit moment wordt alle informatie van alle schouwlijsten verwerkt.

Daarna wordt een rapport samengesteld met alle gegevens. Dit rapport gaat naar de scholen waarbij wij aanbieden om eventueel samen te onderzoeken op welke wijze knelpunten opgelost kunnen worden.

Uiteindelijk gaat het rapport ook naar de wethouder van Onderwijs en eventueel naar de raadsleden.

Ook zullen wij het rapport beschikbaar stellen via onze website zodat iedereen het rapport makkelijk kan inzien.

Dit zal nog enige tijd in beslag nemen, maar kijk af en toe op [www.onderdak.nl](http://www.onderdak.nl) en dan zal onder het kopje BTB uiteindelijk het verslag verschijnen.



|  | SWIFTERBANT                          | DRONTEN                              | BIDDINGHUIZEN                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                     | 0321-321226<br>De Poort 4<br>8255 AA | 0321-315555<br>Wardhof 10<br>8251 TH | 0321-332522<br>Baan 20/B<br>8256 AX |

---

## Eigen Risico vanaf 2025 op de schop!

Wat gaat er veranderen?

Op dit moment kan het gebeuren dat na één medisch-specialistische behandeling het volledige eigen risico verbruikt wordt. En hoewel het bijna altijd mogelijk is om dit bedrag in termijnen te betalen, is het toch even schrikken.

Vanaf 2025 kost een medisch-specialistische behandeling maximaal € 150 in plaats van het volledige bedrag van het eigen risico.

Als je bijvoorbeeld 1 keer per jaar naar de cardioloog gaat en verder het hele jaar geen hulp nodig hebt die onder het eigen risico valt, ben je straks met het nieuwe stelsel goedkoper uit.

Ga je bijvoorbeeld aan het begin van het jaar naar de dermatoloog en later dat jaar naar de neuroloog, kost elke behandeling je maximaal € 150, dus € 300 totaal.

Hoe hoog het totaalbedrag uitvalt, hangt uiteraard helemaal af van hoe hoog je eigen bijdrage is. Er wordt soms gekozen voor een hogere eigen risico, omdat dat zorgt voor een lagere maandpremie. Ook in dat geval blijft het maximale eigen risico hetzelfde bedrag als waarvoor je gekozen hebt. Het verschil is dus dat je met 1 behandeltraject niet meteen je hele eigen risico-bedrag opmaakt, maar maximaal € 150.

Voor welke medische behandelingen geldt dit wel en niet?

Het geldt in dit geval voor medisch-specialistische zorg.

Geriatrische revalidatiezorg (GRZ) en geestelijke gezondheidszorg (GGZ), gelden vooralsnog als specifieke uitzonderingen.

## Waarom pas in 2025?

Alhoewel het besluit in januari 2023 is genomen, moet de formele afhandeling in de Eerste en Tweede Kamer in 2023 nog volgen.

In 2024 volgen de aanpassingen in de ICT-systemen van de zorgverzekeraars plus een informatiecampagne van de overheid.

Bronnen: Rijksoverheid, Tweede Kamer, Maxvandaag.nl, Nu.nl, Rabobank, Zorginstituut Nederland.



### **Dierenkliniek dronten**



**De Rede 20**  
**8251 ev Dronten**  
**tel:0321-317017**  
**[www.dierenkliniekdronten.nl](http://www.dierenkliniekdronten.nl)**

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:  
ma-vrij 8:30-19:00  
za 9:00-12:00  
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:  
Mw M.W.M Breukel  
MW A.C Corten  
Dhr F.J Lok  
Dhr J.Lemmen

---

## Recept

Pollo con piña (kip met ananas) 4 personen

Bij Mexicaans eten denken mensen vaak aan tortilla's. Dit recept bewijst dat de Mexicaanse keuken veel veelzijdiger is en vaak niet ingewikkeld.

- 1 kip (panklaar ca. 1,2 kilo),
- 1 ui, 2 teentjes knoflook,
- 1 groene en 1 rode paprika,
- 1 ananas,
- 2 el olie,
- zout,
- peper,
- 2 kruidnagels,
- 1 laurierblad,
- 3 tot 4 cm pijpkaneeel,
- takje verse tijm,
- 2½ dl kippenbouillon

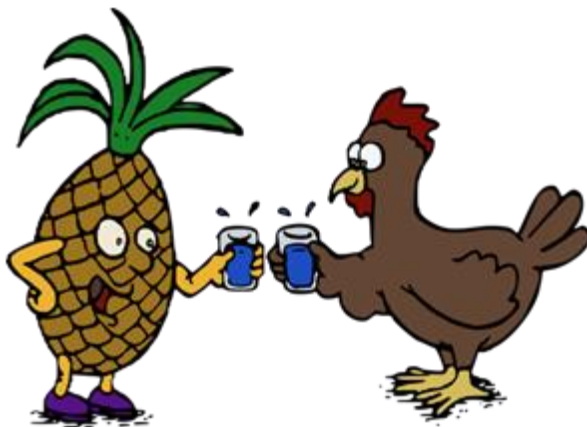
- Spoel kip af en dep hem droog.
- Verdeel hem in 6 tot 8 stukken.
- Pel de ui en hak hem fijn.
- Pel de teentjes knoflook en pers ze uit.
- Houd de ui en knoflook apart in een kom.
- Was paprika's, verwijder zaad en zaadlijsten en snijd in stukjes.
- Verwijder de kroon van de ananas en schil hem dik af.
- Snijd de vrucht in vieren en verwijder de harde kern.
- Snijd het vruchtvlees in stukjes en schep ze door de paprika.

Verwarm de oven voor op 200 °C. Verhit de olie in een braadpan en braad de stukken kip hierin aan. Bestrooi ze met peper en zout en haal de stukken kip dan uit de pan.

Bak de ui en de stukjes knoflook in het resterende vet tot ze glazig zijn. Voeg de stukjes paprika en ananas toe. Strooi er peper, zout en kruidnagel bij en voeg de pijpkaneeel, het laurierblad en het takje tijm toe. Giet de bouillon erbij.

Leg de stukken kip op het groentebedje en plaats de braadpan ongeveer 30 minuten midden in de oven zonder deksel.

Serveer kip met rijst.



Eet smakelijk!



---

## Inloop in Biddinghuizen

Op dinsdag 18 april houdt Stichting Onder Dak een inloop van 14.00 tot 15.30 uur.

Mensen kunnen dan aan onze vrijwilliger vertellen welke activiteiten voor mensen met een beperking zij graag georganiseerd zien in Biddinghuizen.

Ook is dit hét moment om te vertellen waar zij zoal tegenaan lopen in Biddinghuizen.

Of het nu gaat om een stoep die niet veilig is als je met een rollator loopt of het ontbreken van bepaalde voorzieningen ... wij willen heel graag weten wat er op ons werkterrein leeft in Biddinghuizen en daar komen we alleen achter als de inwoners ons dat vertellen.

De inloop vindt plaats in De Binding en wij hopen veel mensen te zien op 18 april van 14.00 tot 15.30 uur.



# Broeders

## ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE  
ORTHOPED. SCHOENEN  
SEMI-ORTHOPEDISCHE  
SCHOENEN**

- \* Aanpassingen aan confectieschoenen
- \* Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71  
8253 PE Dronten  
0321 - 332050  
[www.broeders-orthopedie.nl](http://www.broeders-orthopedie.nl)

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in  
goede handen**

**Wij bezoeken aan huis**

## *Uw kapper in Dronten-Zuid*

Openingstijden:  
di t/m vr van 9:00 tot  
18:00 uur  
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten  
T 0321 31 86 95 • [www.kapsalonjacques.nl](http://www.kapsalonjacques.nl)





---

# Colofon

## Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244  
8250 AE Dronten  
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

---

## Samenstelling Dagelijks Bestuur:

|                            |                        |                  |
|----------------------------|------------------------|------------------|
| Voorzitter.....            | Judy Koopman           | 31 49 51         |
| Secretaris.....            | Mariska van Ruitenbeek | 06 - 24 46 40 45 |
| Penningmeester.....        | Theo den Hartog        | 06 - 42 74 97 66 |
| Algemeen bestuurslid ..... | Michèla Langstraat     | 06 - 52 15 08 53 |
| Algemeen bestuurslid ..... | Vacant                 |                  |

---

## Adviseurs:

|              |                  |          |
|--------------|------------------|----------|
| Judy Koopman | sociaal adviseur | 31 49 51 |
|--------------|------------------|----------|

---

## E-mailadressen Stichting Onder Dak

|                       |                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Website               | <a href="http://www.onderdak.nl">www.onderdak.nl</a>                       |
| e-mail adressen       | <a href="mailto:secretaris@onderdak.nl">secretaris@onderdak.nl</a>         |
|                       | <a href="mailto:voorzitter@onderdak.nl">voorzitter@onderdak.nl</a>         |
|                       | <a href="mailto:penningmeester@onderdak.nl">penningmeester@onderdak.nl</a> |
| Algemeen bestuurslid: | <a href="mailto:m.langstraat55@gmail.com">m.langstraat55@gmail.com</a>     |

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| webmaster:           | Alfred Vorsselman |
| Lay-out (K)Letskrant | Barry Bolder      |





## Alle contactgegevens op een rijtje

|                           |         |                                                                                            |
|---------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adviseur                  | Judy    | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:j.koopman44@chello.nl">j.koopman44@chello.nl</a>          |
| BTB-groep                 | Judy    | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:j.koopman44@chello.nl">j.koopman44@chello.nl</a>          |
| BTB-groep Biddinghuizen   | Michèla | 06-52 15 08 53                                                                             |
| Computerlessen            | Paul    | 06 – 45 52 64 01<br><a href="mailto:pam.otter@gmail.com">pam.otter@gmail.com</a>           |
| Kinderleszwemmen          | Joke    | 0321- 31 79 26<br><a href="mailto:kinderzwemmen@onderdak.nl">kinderzwemmen@onderdak.nl</a> |
| Scholenproject            | Leo     | 0321-31 59 55<br><a href="mailto:leo.boersma@hetnet.nl">leo.boersma@hetnet.nl</a>          |
| Scootmobiel- en fietsclub | Lilian  | 06 - 29 45 99 35                                                                           |
| Voorlichting              | Judy    | 0321-31 49 51<br><a href="mailto:j.koopman44@chello.nl">j.koopman44@chello.nl</a>          |

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





camping voor mensen met  
en zonder een beperking

## Natuurlijk De Ruimte

### Restaurant de Boshut

Zonlig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie  
zijn er geen vaste openingstijden  
Kijk voor actuele openingstijden  
op onze website



De Ruimte  
Stobbenweg 23  
8251 PX Dronten  
tel. 0321-316442

[www.campingderuimte.nl](http://www.campingderuimte.nl)



## Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

**Van Dijk De Jongh** is een middelgroot notaris kantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

**De cliënt staat centraal.** Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- Personen- en familierecht
- Vennootschapsrecht
- Estate planning
- Agrarisch recht
- Onroerend goed recht

De Rede 76  
8251 EX Dronten

Postbus 195  
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44  
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:  
[info@flevium.nl](mailto:info@flevium.nl)  
internet:  
[www.flevium.nl](http://www.flevium.nl)

onderdeel van het samenwerkingsverband  
**FLEVUM NOTARIAAT**