



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkra*nt*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

26^e jaargang nr. 3

juni 2023

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

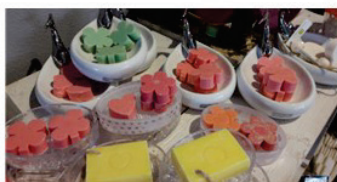
KLEUR KRACHT

triade vltres

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Kleurkracht
Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57

	Pagina
Voorwoord van de voorzitter	4
Agenda	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen.....</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>	<i>9</i>
Onder Dak algemeen	9
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>MeerSamen</i>	<i>10</i>
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland).....</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC)</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>13</i>
<i>NVA Informatiepunt Dronten.....</i>	<i>13</i>
<i>Pauzegebouw</i>	<i>14</i>
Agenda MeerSamen.	15
Huisartsenonderzoek.....	16
Ergotherapie in Dronten deel 2	17
Abonnementstarief Wmo verdwijnt	19
https://www.ongehinderd.nl/	20
Digitale (K)Letskrant.....	21
A doll like me	23
Recept... Pasteitjes met garnalenragout	24
Colofon.....	26
Alle contactgegevens op een rijtje	27



Voorwoord van de voorzitter



Sinds een hele tijd vraag ik mij af hoe het komt, dat huishoudelijke hulpen vaak niet meer begrijpen dat er niet alleen stof valt rondom spullen, maar ook óp de spullen.

Ik ben erachter dankzij een reclamespot. Het is de Swiffergeneratie. Ik hoorde in een reclame van Swiffer duidelijk vertellen dat dat ding zo soepel is, dat je niets hoeft te verplaatsen en dat je er gewoon omheen kunt afstoffen. Filmpje erbij en ja hoor, alleen om de spullen heen. Nooit de spullen zelf schoonmaken.

Dank je wel, reclame. Bedankt namens iedereen met luchtwegproblemen, die telkens opnieuw moet uitleggen dat stof de spullen zelf niet ontziet en dat er echt ook stof onder bedden, kasten en andere meubels valt.

Waarop reclame al geen invloed kan hebben.

Enfin, even een ander onderwerp. Langzamerhand bereiden we ons voor op het voorjaar.

De enige dag stormt het, de andere dag kun je heerlijk in de zon zitten. Winterjas, zomerjas, vestje, t-shirt ... in één week kan alles nodig zijn. En dan opeens is het echt lente of misschien zelfs echt zomer.

Deze uitgave wordt natuurlijk lang van tevoren al geschreven, dus het is voor mij met geen mogelijkheid te voorspellen hoe het weer is als u dit blad leest.

Eén ding is echter wel zeker: zomer betekent dat er veel mensen op vakantie gaan.

Familie, vrienden en burens krijgen allemaal reiskriebels.

Dat is fijn en leuk en aangenaam, maar niet voor de thuisblijvers die thuis blijven omdat zij weinig keus hebben.

Voor sommige mensen is er niet voldoende budget voor een reisje, anderen hebben veel zorg en hulpmiddelen nodig en zien op tegen reizen met al dat gedoe en er is ook een groep die deze twee belemmeringen combineert.

Uiteraard is er ook nog de groep mensen die zelfs mét extra voorzieningen niet makkelijk van huis kunnen.

Daarom doe ik een oproep aan iedereen die dit blad leest. Kijk eens goed om je heen of je zelf ook zulke mensen in je omgeving hebt.

Zij kunnen af en toe wel wat extra aanspraak gebruiken.

Zelfs verzorging en huishoudelijke hulp hebben soms minder tijd omdat zij ook moeten invallen voor collega's.

En dan worden de dagen al snel lang en saai.

Een simpel telefoontje kan dan al helpen.

Niet iedereen meldt zich aan bij de Zonnebloem of andere organisaties om bezoeken te ontvangen.

Die drempel is soms echt te hoog.

Maar een vriendelijk gezicht, een luisterend oor en een hand op de arm kan een wereld van verschil maken als je je eenzaam en verlaten voelt.

Als iedereen nu eens naar één of twee mensen in eigen omgeving om zou kunnen kijken in deze vakantieperiode (en liefst daarbuiten ook natuurlijk), dan kan dat voor veel mensen heel veel betekenen.

Vandaar dit pleidooi: kijk om naar de mensen die niet zo makkelijk even een dagje of weekje weg kunnen gaan en gun ze een verzetje.

Alvast bedankt.



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Computerlessen

De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen.

Onze (blinde) leraar is van heel veel

hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken.

Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.



Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.

Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat (secretaris@onderdak.nl), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 - 45 52 64 01 of mail naar pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat.

Eind maart werd de eerste rit van het seizoen gereden. Onderweg is er een pauze. Dan kan er gezellig gepraat worden onder het genot van koffie / thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen. Dit kan uiteraard pas weer als het volkomen veilig is.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

De scootmobielclub verzamelt voor De Meerpaal onder het afdak.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel: 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail secretaris@onderdak.nl of tel: 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.



De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 70,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, tel: 0321 - 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen

Naast onderstaande activiteiten kunt u ook kijken op de website van MeerSamen om ideeën op te doen. www.meersamen.nu en dan klikken op 'agenda'.



SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.



Er worden lessen gegeven op:

- dinsdagavond van 19.30 tot 20.15 uur, op
- donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.
- Op zaterdagmorgen van 9.00-12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun beperking niet in een gewone les mee kunnen rijden en 2 lessen met ruiters die meer begeleiding nodig hebben met behulp van vrijwilligers.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden:

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel: 06 - 25 26 57 20 tussen 9.30 en 11.30 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 tot 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 tot 17.00 uur Denksportcentrum

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van:

- maandag t/m vrijdag van 9 – 16 uur en op
- zaterdag van 9 – 12 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.



kwintes
sterk in de samenleving



Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel: 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
Attentie: in augustus is er geen bijeenkomst.

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 - 48 63 73 03

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>

Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autismecafé op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10 uur tot 11.30 uur. Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>.

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.

Pauzegebouw

Jan Reijmerink | KUNST

Educatie
pauze

Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners én gevorderden.

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.

Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Agenda MeerSamen.

Stichting Onder Dak is aangesloten bij ZamenEen en daardoor ook bij MeerSamen.

Sinds kort heeft die laatste organisatie een agenda waarin zoveel mogelijk organisaties hun activiteiten kunnen zetten. Zo kan iedereen zelf kijken wat er wanneer te doen is en b.v. ook of er kosten aan verbonden zijn.

Wij raden iedereen dus aan om af en toe te kijken wat er in de komende dagen dan wel weken allemaal te doen is en waar. Zo hoeft niemand zich ooit meer te vervelen en het is een leuke manier om weer eens andere mensen te ontmoeten. Gewoon samen gaan met eigen familie of vrienden kan natuurlijk ook.

Wie niet handig is met de computer, kan altijd om hulp vragen bij de bibliotheek, maar ook bij Stichting Onder Dak zijn wij altijd bereid om te helpen.

De agenda is te vinden onder www.meersamen.nu en op deze startpagina staat bovenaan het kopje 'agenda'.

Daarop klikken en dan maar lekker rondkijken om iets leuks uit te zoeken.



Huisartsenonderzoek

Er is onlangs een groot onderzoek geweest naar ervaringen met huisartsenzorg en de mate van tevredenheid.

Dit onderzoek is uitgevoerd door de Patiëntenfederatie Nederland.

Er werd onder andere onderzocht hoeveel mensen waren overgestapt naar een andere huisarts en of dat makkelijk of lastig was gegaan.

Verder is gekeken naar tevredenheid, de snelheid waarmee men terecht kon voor een afspraak en bijvoorbeeld hoe de ervaringen waren met andere zorg in plaats van de huisarts. Denk hierbij aan praktijkondersteuners en gespecialiseerde verpleegkundigen zoals een praktijkondersteuner GGz en een reumaverpleegkundige.

Het voert te ver om hier het hele rapport weer te geven, maar mensen die belangstelling hebben voor het gehele rapport kunnen dit digitaal opvragen bij Stichting Onder Dak, Tel: 0321 31 49 51 of via de mail bij voorzitter@onderdak.nl.



Ergotherapie in Dronten deel 2

In onze vorige uitgave van de (K)Letskrant hebben wij mensen onterecht proberen gerust te stellen betreffende ergotherapie in Dronten. Wij betreuren dit ten zeerste. De verwarring is ontstaan door het feit dat ziektekostenverzekeraars Zilveren Kruis Achmea en Univé volhielden dat de informatie op hun website klopte.

Helaas werkte het echter anders dan zij dachten en zeiden. Het is namelijk zo: als een praktijk voor ergotherapie een contract voor Dronten heeft, dan staat men op de website als zijnde een praktijk voor ergotherapie. In werkelijkheid bleken deze praktijken vooral kinderergotherapie aan te bieden. Na veel rondbellen en veel overleg met gemeente, aanbieders en verzekeraars is het volgende beeld ontstaan.

Er bestaat recht op ergotherapie via de basisverzekering. Er bestaat echter geen recht om deze ergotherapie in eigen gemeente te krijgen. Volgens gemeente Dronten hoeft dat geen probleem op te leveren aangezien elke inwoner gebruik kan maken van de regiotaxi.

Nadeel van deze stelling is dat mensen vaak thuis de ergotherapeut nodig hebben en dan heb je dus niets aan een ergotherapeut in een andere gemeente.

In zulke gevallen raden wij aan om ziektekostenverzekeraar te laten regelen welke ergotherapeut er wel naar Dronten kan komen. Een beperkt aantal praktijken is daartoe namelijk wel bereid.

Deze situatie is alleen nodig als mensen zelf een hulpmiddel aanschaffen of zelf een aanpassing in huis willen laten realiseren.

Als u namelijk een hulpmiddel krijgt via de Wmo, dan kunt u via de hulpmiddelenleverancier een instructieles krijgen van minimaal 30 minuten inclusief een rijvaardigheidstoets. De leverancier is ook opgeleid om te adviseren welk hulpmiddel passend is voor de inwoner. Als er meer lessen nodig zijn dan kan de gemeente in overleg met de leverancier uitbreiden met maximaal 3 extra lessen. Ook als dit niet aangeboden wordt door de leverancier, kan er dus gewoon om gevraagd worden.

Mensen in een verpleeghuis of een revalidatiecentrum vallen onder andere regels en hebben doorgaans gewoon ergotherapie ter plekke.

Al met al is het dus altijd mogelijk om ergotherapie te krijgen, maar soms gaat dat heel makkelijk en soms is het aan te raden om de ziektekostenverzekering in te schakelen om een plek voor u te vinden. Laat u dan niet afschepen met de zin dat alle gecontracteerden op de website staan, want ondanks onze protesten hebben niet alle verzekeraars op de website duidelijk weten te maken of het wel of niet om algemene ergotherapie gaat of b.v. om uitsluitend kinderen.

 TIETEMA BAKKER SINDS 1883	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX



Abonnementstarief Wmo verdwijnt

Sinds een paar jaar betaalt elke inwoner die gebruik maakt van de Wmo een vast abonnementstarief van € 19,- per maand.

Iedere gemeente verwachtte dat daardoor heel veel mensen opeens een huishoudelijke hulp via de gemeente zouden willen hebben en hun eigen schoonmaakster zou ontslaan of alleen nog laten komen voor de klussen die niet gedaan mochten worden door de huishoudelijke hulp via de Wmo.

Het Rijk dacht dat dit wel mee zou vallen.

En u raadt het al: het viel niet mee.

En daardoor stegen de kosten enorm.

Kosten waar de gemeentes geen geld voor hadden.

En dus gaan we nu terug naar het oude systeem.

Betalen afhankelijk van inkomen wordt weer de norm.

Even voor de duidelijkheid: dit gaat dus niet alleen om de huishoudelijke hulp, maar om alle Wmo-voorzieningen waarop het abonnementstarief nu van toepassing is.

Dit stukje is een uittreksel uit de Voorjaarsnota.

Wie het in zijn geheel wil nalezen, kan op internet de hele Voorjaarsnota opzoeken en op pagina 134 dit specifieke onderwerp terugvinden.

Maar wie het aandurft, kan natuurlijk de hele Voorjaarsnota nalezen.



<https://www.ongehinderd.nl/>



Op vakantie of een dagje weg? Bij bovenstaand adres kun je vooraf kijken wat er zoal toegankelijk is in een gemeente. Er zijn allerlei categorieën en je hoeft dus niet nodeloos veel dingen te lezen die je niet nodig hebt.

Gewoon aangeven waar de interesse ligt en dan is het natuurlijk wel afwachten of de gemeente waar je belangstelling voor hebt ook inderdaad meedoet.

Helaas doet Dronten op dit moment niet mee aan deze website, maar wij hebben dit doorgegeven aan de organisatie en zij gaan kijken of de gemeente overgehaald kan worden om mee te doen.

Ook met een beperking moeten mensen makkelijk op stap kunnen zonder angst geen aangepaste toiletten tegen te komen en/of ter plekke niet naar binnen te kunnen.

Digitale (K)Letskrant

Iedereen weet zo langzamerhand wel dat alles duurder wordt. Stichting Onder Dak heeft hier uiteraard ook mee te maken. Alle activiteiten zijn een stuk duurder geworden evenals het laten drukken en verspreiden van ons kwartaalblad.

Inkomsten gaan echter niet of nauwelijks omhoog, dus wordt het steeds ingewikkelder om rond te komen van onze subsidie. Om zo min mogelijk onze doelgroep hierdoor te duperen zoeken wij het vooral in oplossingen die weinig extra geld kosten aan de gebruikers van onze voorzieningen.

Zoals u weet is de (K)Letskrant altijd gratis geweest en dat blijft hij ook.

Wij willen niet dat mensen ons blad niet meer kunnen ontvangen, omdat zij daar de financiële middelen voor missen.

Er komen dus geen inkomsten bij. Dat betekent dat de uitgaven omlaag moeten.

Dat kan op meerdere manieren: we kunnen er een heel dun blaadje van maken met alleen een klein beetje informatie óf we zorgen dat meer mensen ons blad digitaal gaan lezen.

Dat laatste heeft onze voorkeur.

Dan kunnen we iedereen toch een leuk blad blijven bezorgen, maar de kosten gaan dan flink dalen.

Daar hebben we uw hulp bij nodig.

Maar eerst even de voordelen voor u als lezer.

- altijd het blad digitaal bij de hand en gewoon pas weggooiden als de nieuwe editie verschijnt;
- de bladzijdes kunnen uitvergroot worden zodat u makkelijker de artikelen kunt lezen;
- minder oud papier dat weggesjouwd moet worden.

Dit zijn de belangrijkste voordelen voor u.

We weten dat velen van u al lang zijn overgegaan op een digitale krant vanwege diezelfde voordelen, maar kennelijk is

er toch nog aarzeling om de stap ook te zetten als het gaat om de (K)Letskrant.

Wij hopen dat u zich toch massaal bij ons meldt om alsnog de (K)Letskrant voortaan digitaal te ontvangen.

Omzetten van papier naar digitaal gaat heel makkelijk: gewoon een telefoontje naar de voorzitter via 0321 - 31 49 51 of een mail sturen naar voorzitter@onderdak.nl.

Voor het omzetten hebben wij van u nodig:

- naam,
- adres en
- e-mailadres.

Dan regelen wij verder alles.

Alle mensen waarvan wij een e-mailadres hadden, hebben dit verzoek al enige tijd geleden ontvangen.

Daar hebben velen positief op gereageerd.

Daar zijn wij erg dankbaar voor, maar als iedereen met een e-mailadres akkoord zou gaan, dan zouden wij meer geld overhouden om activiteiten voor onze achterban te organiseren.

En daar kan toch niemand tegen zijn.

Even met nadruk: niemand wordt gedwongen om zijn of haar e-mailadres aan ons af te staan. Daar blijft u helemaal vrij in. Lang niet iedereen heeft natuurlijk ook zo'n adres en ook lang niet iedereen is handig met een computer, tablet of laptop.

Maar als de aantallen papieren exemplaren niet drastisch omlaag gaan, dan kunnen wij alleen nog maar overgaan tot een veel dunner blaadje met minder informatie.

En daar wordt niemand blij van.

Dus hopelijk meldt u zich massaal aan via bovengenoemd telefoonnummer of e-mailadres.

Alvast bedankt.



A doll like me

Kinderen met een beperking herkennen zichzelf meestal niet in standaardpoppen. Je mist b.v. een been of een (deel van een) arm en alle poppen zijn compleet. Er is nu iemand die dit niet eerlijk vond. Amy maakt



inclusieve poppen waarin ieder kind zich kan herkennen. 'A Doll Like Me' is ontstaan uit het idee dat onze unieke verschillen ons mooi maken. De kern van deze organisatie is het idee dat kinderen zichzelf moeten kunnen herkennen in het speelgoed waarmee ze spelen.

Voor zover wij konden nagaan, is het op dit moment niet mogelijk om in Nederland deze poppen te bestellen, want Amy werkt helemaal alleen.

Aangezien zij puur van donaties alles moet regelen, kan zij altijd extra donateurs gebruiken.

En alle manieren van aandacht voor haar poppen kunnen helpen.

Misschien zijn er wel mensen in Nederland die dit ook voor Nederlandse kinderen met een beperking willen realiseren. Hoe dan ook: kijk eens op de website en geef eventueel een (kleine) donatie.

<https://adolllikeme.com>

Kijk eventueel ook eens op de facebookpagina

<https://www.facebook.com/nannysbabiestoodolllikeme>.



Recept... Pasteitjes met garnalenragout

Pasteitjes met garnalenragout

- 200 g garnalen
- 30 g bloem
- 25 g boter
- 4 dl bouillon
- zout
- fijngehakte bieslook
- 4 kant-en-klare pasteibakjes

Boter smelten, bloem toevoegen, goed doorroeren en verhitten tot bloem gaar is. Pan van vuur nemen en koude bouillon toevoegen. Mengsel al roerend weer aan de kook brengen tot stevige ragout ontstaat. Garnalen toevoegen, even doorwarmen en op smaak brengen met beetje zout. Pasteitjes op bordjes leggen en vullen met ragout. Bestrooien met bieslook.

Eet smakelijk!



Broeders

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid



Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur

kapsalon
Jacques

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter.....	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester.....	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	Michèla Langstraat	06 - 52 15 08 53
Algemeen bestuurslid	Vacant	

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website

www.onderdak.nl

e-mail adressen

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

Algemeen bestuurslid:

m.langstraat55@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorrseelman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder



Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep Biddinghuizen	Michèle	06-52 15 08 53
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.





camping voor mensen met
en zonder een beperking

Onder Dijk

Natuurlijk De Ruimte

Restaurant de Boshut

Zonig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden.
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- Personen- en familierecht
- Vennootschapsrecht
- Estate planning
- Agrarisch recht
- Onroerend goed recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband

FLEVUM NOTARIAAT