



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkra*nt*

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

26^e jaargang nr. 4

september2023

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

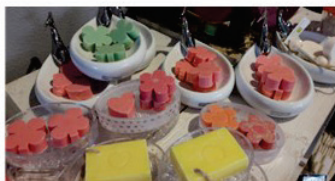
KLEUR KRACHT

Erade uitree

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Kleurkracht
Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



Voster

BOEK&KANTOOR

Het Ruim 42, 8251 EN Dronten, Telefoon (0321) 31 20 83, Telefax (0321) 31 79 57

Voorwoord van de voorzitter	4
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen.....</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>7</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>	<i>9</i>
Onder Dak algemeen	9
Activiteiten van andere organisaties.....	10
<i>MeerSamen.....</i>	<i>10</i>
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)..</i>	<i>10</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>11</i>
<i>ActiveringsCentrum (AC)</i>	<i>11</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>12</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>12</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>13</i>
In memoriam 'Henny Vorsselman'	14
Digitale (K)Letskrant.....	17
Zelf scootmobiel kopen.....	18
Doofblindheid.....	20
Een dagje wondzorg.....	22
Hard en zacht water.....	23
Regiotaxi met én zonder vervoerspas.	24
Inzameling plastic doppen.....	26
Recepten:	27
Colofon.....	30
Alle contactgegevens op een rijtje	31



Voorwoord van de voorzitter



Het is hartje zomer en elke ochtend weer een verrassing of de zon schijnt of dat het plentst van de regen.

Tegen de tijd dat u deze (K)Letskrant krijgt, zijn de schoolvakanties voorbij of in ieder geval is dat bijna het geval. Voor veel mensen een opluchting omdat zij dan eindelijk weer af en toe aanloop krijgen of zelf bij iemand op bezoek kunnen.

Kinderen, kleinkinderen, burens, vrienden: de meeste mensen gaan tijdens de zomervakantie weg en dan kan het heel stil zijn.

Gelukkig deden veel organisaties er alles aan om toch wat leuke dingen te organiseren, zoals bijvoorbeeld 'Meersamen'. Als u dat nog niet kent: kijk eens in de agenda op hun website of vraag iemand anders om daar voor u te kijken. Enne ... jammer dat u dit niet voor die stille maanden al wist.

Zelf had ik het ook een stuk rustiger en misschien was dat wel de reden dat de krant extra zorgvuldig werd gelezen.

En daar kwam ik onder andere een bericht in tegen, dat niemand bietjes eet. Ze zijn goedkoop en vaak biologisch, maar de telers en winkeliers raken ze bijna niet kwijt.

Daarom vindt u dit keer twee recepten in deze (K)Letskrant in plaats van eentje.

Want wie weet brengt dit u op ideeën.

Wat mij deze zomer ook erg bezighield: mensen zonder beperkingen weten de weg niet te vinden naar de gemeente als er opeens iets mis gaat in het leven.

Ik hoorde een verhaal van een gezin, dat zelf gehaast een hooglaagbed had aangeschaft en een ander had een hele

badkamer verbouwd en een scootmobiel aangeschaft omdat dit opeens allemaal nodig was.

Begrijp mij niet verkeerd: als mensen goed weten wat zij willen en waarom, én zij hebben voldoende geld om alles aan te schaffen, dan is dit een prima oplossing.

Maar helaas was dat in beide gevallen niet zo en nu zat men met de gebakken peren.

Vooraf hulp vragen aan Stichting Onder Dak had hen veel ellende en geld kunnen schelen.

Achteraf helpen is door onze vrijwilligers altijd lastiger, omdat je het dan moet doen met wat er al fout is gegaan.

Laat mensen dus af en toe onze (K)Letskrant lezen.

Juist gezonde mensen kunnen zomaar opeens voor verrassingen komen te staan en dan is het fijn als ze de weg naar de gemeente al kennen of als ze al gehoord hebben dat Stichting Onder Dak hen kan helpen met advies en ook kan begeleiden bij die stap naar de gemeente.

Deze groep is uiteraard moeilijk te bereiken omdat zij niets hebben met chronische ziektes of beperkingen, maar kennis is macht. En kan veel ellende worden voorkomen.

Daarom dus een dringend verzoek om mensen op de mogelijkheden te wijzen.

En verder kan ik alleen maar zeggen: probeer de recepten eens uit en geniet van de nazomer en de herfst.

Judy Koopman, voorzitter

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Computerlessen

Momenteel liggen de computerlessen stil. Zodra er voldoende aanmeldingen zijn, zullen wij weer een cursus starten.



De lessen zijn voor mensen met allerlei soorten beperkingen. Onze (blinde) leraar is van heel veel hulpmiddelen op de hoogte en heeft mensen met heel uiteenlopende beperkingen kunnen helpen. Een handicap is bijna nooit een reden om niet op een computer te kunnen werken. Snelheid van de lessen wordt aangepast aan de behoefte van de cursisten.

Kosten: € 30,- voor 10 lessen. Als de groep heel klein is, kan er soms sneller gewerkt worden en dan worden er minder lessen gegeven en wordt er ook minder in rekening gebracht.

Wij geven niet alleen les in Windows, maar ook cursussen over iPad of iPhone.

Als u dus meer wilt leren over Windows, iPad of iPhone, geef u dan snel op bij het secretariaat (secretaris@onderdak.nl), want meer dan vier personen laten wij niet toe in de les.

Bij te veel aanmeldingen hanteren we een wachtlijst.

Wij nemen dan contact op zodra weer een cursus van start gaat.

We combineren NOOIT cursisten die niet met hetzelfde besturingssysteem willen leren werken, want dat zou alleen maar verwarrend zijn.

Informeer gerust naar de mogelijkheden bij Paul.

Bel dus met 06 - 45 52 64 01 of mail naar

pam.otter@gmail.com.

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. Eind maart werd de eerste rit van het seizoen gereden.

Onderweg is er een pauze. Dan kan er gezellig gepraat worden onder het genot van koffie of thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

De scootmobielclub verzamelt voor De Meerpaal onder het afdak.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 5,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen. Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de mail secretaris@onderdak.nl of tel. 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.



De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 70,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, tel. 0321 - 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom. Meer informatie kunt u krijgen bij Judy op tel. 31 49 51.

Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen

Naast onderstaande activiteiten kunt u ook kijken op de website van MeerSamen om ideeën op te doen. www.meersamen.nu en dan klikken op 'agenda'.



SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.

Er worden lessen gegeven

- op dinsdagavond van 19.30 - 20.15 uur,
- op donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.

Op zaterdagmorgen van 9.00-12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun beperking niet in een gewone les mee kunnen rijden en 2 lessen met ruiters die meer begeleiding nodig hebben met behulp van vrijwilligers.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl of bij Ton, tel.: 06 - 14 44 49 16.



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden:

Deze worden gehouden op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.15 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06 - 25 26 57 20 tussen 9.30 en 11.30 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 - 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 - 17.00 uur Denksportcentrum.

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van maandag t/m vrijdag van 9 – 16 uur en op zaterdag van 9 – 12 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.

Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel. 06 - 27 85 87 71.



Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.

Attentie: in augustus is er geen bijeenkomst.

- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

- Waar? De Meerpaal, De Rede 80.
- Contactgegevens Alzheimer Café Dronten
tel.: 06 - 48 63 73 03
- e-mail: alzheimerdronten@gmail.com
- Twitter: www.twitter.com/acdronten
- Website: www.alzheimercafedronten.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>

Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman en Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme.
Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autismecafé op het Serviceplein in De Meerpaal.

Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10 uur - 11.30 uur. Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>.

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.

Jan Reijmerink

KUNST

Educatie



Pauzegebouw

Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners én gevorderden.

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.

In memoriam 'Henny Vorsselman'

Onlangs ontvingen wij bericht dat de eerste voorzitter van Stichting Onder Dak is overleden.

Henny Vorsselman was de drijvende kracht achter de oprichting van onze organisatie en zij heeft ons vele jaren geleid.

Toen de organisatie nog klein was, kwamen alle vrijwilligers in haar zithoek bijeen om te vergaderen. Hierdoor maakten zij en haar man Dolf meer een familie van de groep dan een willekeurige groep vrijwilligers.

Alle vrijwilligers waren welkom, maar er werd wel de voorkeur gegeven aan mensen die zelf een beperking of chronische ziekte hadden én mensen die daar ervaring mee hadden in naaste omgeving.

Toen de groep echt te groot werd voor een huiskamer konden we terecht aan De Ketting in een gebouw van Triade. Daar werden vergaderingen gehouden, maar ook teken- en schilderlessen.



Zij was niet alleen voorzitter.

Samen met Ron Boer Rookhuizen ging zij in de leer bij de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (ANGO) om Sociaal Adviseur te worden.

In deze hoedanigheid heeft zij veel mensen kunnen helpen de voorzieningen te krijgen die zij nodig hadden en waar zij ook recht op hadden vanuit eerst de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) en later de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Hoewel zij erg druk was met dit werk én haar voorzitterschap, besloot zij dat er ook dringend behoefte was aan een belastingadviseur.

En dus ging zij ook hier een opleiding voor volgen bij diezelfde ANGO.

Dat bracht veel werk met zich mee dat zij met plezier deed. Naast dit werk was zij altijd op zoek naar nieuwe mensen die vrijwilliger bij Stichting Onder Dak konden worden. Zij sleepte hen bijna letterlijk van de straat mee naar haar huis en zorgde dat zij zich nuttig maakten bij de stichting.

Veel van deze mensen zijn nog steeds actief bij Onder Dak en denken met een glimlach terug aan de wijze waarop men overgehaald werd om vrijwilliger te worden.

Een oerkracht als Henny was moeilijk te weerstaan en daardoor is menigeen weer nuttig aan de maatschappij gaan deelnemen.

Een van die mensen die van de straat werd geplukt werd zonder pardon ook naar de opleiding Sociaal Adviseur gestuurd.

En voortaan hadden we dus drie adviseurs. Die moesten overigens heel Noord Flevoland 'bedienen' en er werd flink wat kilometers gemaakt soms. De hele NOP, Lelystad en Dronten was het werkgebied. Af en toe kwamen er zelfs verzoeken vanuit Steenwijk en omgeving naar Onder Dak toe.

Stichting Onder Dak draaide zonder subsidie en dus had het bestuur geregeld dat de collecte voor de ANGO in Dronten georganiseerd mocht worden. Van een deel van de opbrengst kon het werk van Onder Dak gerealiseerd worden. Elke wijk en ook de dorpen hadden een eigen wijkhoofd en die zochten weer collectanten.

En altijd was Henny paraat om iedereen te stimuleren, want het geld was hard nodig.

Ook toen de gemeente subsidie ging verlenen aan Onder Dak bleef de collecte doorgaan. Tot het eind van de ANGO aan toe gingen de collectanten ieder jaar van deur tot deur. En Henny straalde als zij de inzet zag van al die mensen.

Een van haar grootste prestaties was het verkrijgen van een eigen pand. Daar konden we veel meer bijeenkomsten organiseren en ook konden we andere organisaties onderdak bieden als zij een vergaderruimte zochten. Toen wij dus weg moesten bij Triade konden we daar gewoon doorgaan en zelfs ook veel meer gaan organiseren.

Henny stond er ook op dat het gebouw schoon werd gehouden door iemand met afstand tot de arbeidsmarkt. Die realiseerde zij via Impact, toen nog uitsluitend sociale werkplaats.

Het voorzitterschap had zij inmiddels wel overgedragen. Zo kon zij zich meer bezighouden met het organiseren van activiteiten en zelf ook makkelijker meedoen aan activiteiten zoals tekenen en schilderen.

Haar leven had altijd al in het teken gestaan van creativiteit en nu had zij daar weer meer tijd voor.

Haar lach en stem vulden het hele gebouw. Maar ook haar boosheid kon het gebouw vullen. Dat hoort er tenslotte soms ook bij.

Niemand vond het erger om het gebouw weer kwijt te raken dan Henny.

Maar helaas moest het gebouw gesloopt worden en er was geen andere plek voor ons beschikbaar. Maar daar liet Onder Dak zich niet door tegenhouden. Hoewel sommige groepen uit elkaar vielen, ging het gewone werk door zoals altijd. Soms bij iemand thuis, soms in een gehuurde ruimte. En zo doen we het nog steeds. Maar al enige jaren zonder Henny omdat het niet meer zo goed met haar ging.

En nu hebben we dus definitief afscheid van haar moeten nemen.

Maar de oudgedienden onder ons zullen haar nooit vergeten. Daarvoor was zij een te markant figuur.

Vaarwel, Henny. We zullen je werk zo goed mogelijk voortzetten.



Digitale (K)Letskrant.

In onze vorige (K)Letskrant hebben wij een oproep gedaan aan alle lezers van de papieren versie van ons kwartaalblad. Dit heeft veel succes gehad.

Velen hebben de stap gezet om voortaan ons blad digitaal te ontvangen.

Als redenen werden vooral genoemd: je weet altijd waar hij ligt, je kunt de letters vergroten én je spaart het milieu terwijl je ook nog eens kosten bespaart.

Verder was er een kleine groep mensen die eigenlijk nooit ons blad lazen, maar nooit hadden nagedacht over de kosten. En nu hebben die zich dus helemaal afgemeld. Jammer, maar beter dan verspilling.

Maar wij zijn natuurlijk nog niet helemaal tevreden.

Wij hopen dat nog veel meer mensen aan ons zullen doorgeven dat zij voortaan ons blad digitaal willen ontvangen.

Steeds meer mensen vinden het normaal om de krant op hun tablet te lezen, maar over de (K)Letskrant hebben ze nooit nagedacht.

Daar wordt het nu dus tijd voor.

Geef even door aan voorzitter@onderdak.nl

of via 0321 31 49 51 dat u voortaan het blad ook digitaal wilt ontvangen en dan zorgen wij ervoor dat dat gebeurt.

Trouwens, op die manier kun je een interessant artikel ook veel makkelijker doorsturen naar iemand anders die hierbij belang kan hebben.

Hopelijk komt er weer een hele golf reacties.

Alvast bedankt voor de medewerking.



Zelf scootmobiel kopen.

Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf een scootmobiel aan te schaffen.

Dat is in sommige opzichten zeer te prijzen. Een gemeente heeft tenslotte een beperkt budget, dus dit bespaart hen geld.

Als u zelf aanschaft, laat u dan goed adviseren en zorg dat u ook een scootmobiel krijgt die geschikt voor u is én zorg dat u vooraf al een plek geregeld hebt waar u de scootmobiel kunt stallen en opladen.

Er zijn in de omgeving aardig wat bedrijven die scootmobielen verkopen.



In Dronten heeft b.v. GT Mobility veel keus. Zij zitten aan de Houtwijk 49,
8251 GD Dronten.

Ze zijn te bereiken via tel. 0321 – 74 59 12 of via de mail:
info@gtmobility.nl.

Zorgoutlet Kampen zit in IJsselmuiden.

Hun adres is:

Veldhoven 7A,
8271 RT IJsselmuiden.

Zij zijn bereikbaar via de mail info@zorgoutletkampen.nl en telefonisch 06 46 55 60 66.

In Emmeloord is Max-Vitaal zojuist verhuisd.

Hun nieuwe adres is:

Traktieweg 12,
8304 BA Emmeloord.

Contactgegevens: 0527 – 86 00 86 of info@max-vitaal.nl.

Tot slot noemen wij nog even De Zorgoutlet in Almere.

Zij zitten aan de Bolderweg 2, ingang B16,

1332 AT Almere.

Telefoonnummer: 036 – 52 58 741 of info@dezorgoutlet.nl.

Er zijn natuurlijk nog veel meer bedrijven in de omgeving, maar dit zijn drie bedrijven waar cliënten c.q. deelnemers van Stichting Onder Dak hun positieve ervaringen over hebben gedeeld met ons.

Stichting Onder Dak heeft geen belang bij welke leverancier dan ook en wij geven uitsluitend door wat wij weer aan ervaringen van anderen doorkrijgen. Wij zijn dus niet aansprakelijk voor eventuele vervelende situaties.

Als u wel graag zelf wilt kopen, maar toch vooraf wat meer advies wilt van ons, dan kunt u altijd bellen met onze adviseur op tel. 0321 31 49 51.

Uiteraard kunt u bij deze bedrijven ook terecht voor allerlei andere hulpmiddelen, dus als u andere aanschaffen wilt doen, dan kunt u altijd met deze bedrijven contact opnemen.



Doofblindheid

Doofblindheid is een beperking die in meerdere varianten voorkomt en verschillende oorzaken kan hebben. Hoewel doofblinden dezelfde beperking hebben als doven en blinden, is deze door hun combinatie vaak problematischer en moeilijker op te lossen.



Meerdere varianten:

Doofblinden hebben zowel een auditieve als een visuele handicap. Doofblindheid is een verzamelnaam voor mensen met een combinatie van slechthorendheid of blindheid en slechthorendheid of doofheid. De meeste doofblinden zijn niet geheel doof en blind, maar hebben nog enig gehoor of zicht.

Verschillende oorzaken:

Doofblindheid kan verschillende oorzaken hebben en op elk moment in het leven ontstaan. Het is mogelijk dat doofblindheid ontstaat door één ziekte, trauma of genetische aandoening, maar doofblindheid kan ook veroorzaakt worden door meerdere ziekten, trauma's of genetische aandoeningen die afzonderlijk doofheid en blindheid tot gevolg kunnen hebben.

Wanneer doofblindheid het gevolg is van één oorzaak kunnen de gevolgen bij de geboorte of pas later tot uiting komen. Voorbeelden van een oorzaak van aangeboren doofblindheid zijn rodehond tijdens de zwangerschap (congenitale rubellasyndroom), premature geboorte of genetische afwijkingen (CHARGE-associatie). Doofblindheid met een genetische oorzaak die ontstaat op jeugdige of

jongvolwassen leeftijd kan het gevolg zijn van het syndroom van Usher en het syndroom van Von Recklinghausen.

Naast een genetische aandoening kan een trauma of een ziekte zoals een hersenvliesontsteking eveneens tot doofblindheid leiden.

Naast doofblindheid door ziekten, trauma's of aandoeningen kan een hoge leeftijd ook leiden tot doofblindheid.

Ouderdomsdoofblindheid is doofblindheid die ontstaat door de achteruitgang van het gehoor en het zicht bij ouderen.

Doven en blinden met ouderdomskwalen lopen hierbij een hoog risico.

Gevolgen van doofblindheid:

Doofblinden hebben dezelfde beperkingen als doven en blinden. Zij zijn ook beperkt in hun communicatie met andere mensen en in hun mobiliteit. Hierdoor is het moeilijker om informatie te ontvangen en activiteiten te ondernemen. De combinatie van deze twee handicaps veroorzaakt echter vaak grotere beperkingen, waarvan de problemen moeilijker zijn op te lossen.

Informatie:

Bent u geïnteresseerd in doofblindheid, de wijze waarop doofblinden communiceren of wilt u meer weten over de bijeenkomsten? De brochures van de Helen Keller Stichting bieden uitkomst. Via onderstaande link kunt u deze brochures aanvragen:

<http://helenkeller.nl/contact/informatie-aanvragen/>

Als u geen internet heeft, kunt u gerust aan ons vragen om deze informatie voor u op te vragen via tel. 0321 31 49 51,

Judy Koopman.

Een dagje wondzorg

Regelmatig krijgen wij vragen over wondzorg. Vaak wordt dit overgelaten aan verzorgenden van een thuisorganisatie en meestal is dat ook meer dan voldoende. Maar een enkele keer is deze zorg niet voldoende.



Als u twijfelt, vraag dan altijd of het mogelijk is dat een wondverpleegkundige een keer naar uw wond kijkt. Soms stuurt de zorg dan een foto naar die wondverpleegkundige en komt er een gedegen advies. Een andere keer volstaat dit niet en moet de wondverpleegkundige echt zelf komen kijken. Beoordeling van een wond is in iedere situatie weer anders en zijn of haar vakkundigheid kan een hoop ellende voorkomen. Zelf heb ik ooit de ervaring gehad dat een huisarts iets voorschreef voor ín de wond, terwijl ik allang gehoord had dat dit óver de wond moest. Bovendien verdroeg ik het materiaal niet goed en dus meldde ik dit. Helaas wilden de arts en assistente het toch proberen. Veel ellende van ondervonden. Gelukkig bracht een wondverpleegkundige de oplossing en toen de zorg eenmaal goede instructies had ontvangen, kon worden volstaan met foto's en af en toe een bezoekje. Voor wie het werk van een wondverpleegkundige niet kent, hebben we ook een filmpje ontvangen via pensioenfonds Zorg en Welzijn. Helaas voor de mensen zonder internet: dit filmpje kunnen we niet afspelen in de papieren versie van dit blad. Voor alle anderen hierbij de link:

<https://www.youtube.com/watch?v=9Ogg3ZEirYw>

Hard en zacht water.

Dit onderwerp heeft niets te maken met ziekte of beperking, maar de laatste tijd vertellen veel mensen mij over hun aangeschafte apparaten om het water zacht te maken. Anders zou hun apparatuur niet lang genoeg meegaan. Gelukkig kwam ik een prachtig artikel tegen in De Stentor op 27 juli 2023, waarin nogmaals met klem werd uitgelegd dat wij in Nederland geen hard water hebben en dat we dus ook geen geld hoeven uit te geven aan het zachter maken. Roberta Hofmam van het wateronderzoeksinstituut KWR en hoogleraar drinkwater aan de TU Delft, Luuk Rietveld, zijn het helemaal met elkaar eens. Goede apparaten zijn duur, lastig in onderhoud en leveren nauwelijks voordeel op. De levensduur van apparaten wordt minimaal verlengd, maar daar staat tegenover dat de levensduur verkort wordt, als de apparatuur niet heel goed onderhouden wordt. Hun advies is duidelijk: in Nederland hoef je het water niet extra zacht te maken. Hopelijk vraagt nu ook nooit meer iemand om mijn advies op dit terrein. 😊



Regiotaxi met én zonder vervoerspas.

Veel mensen denken nog altijd dat de regiotaxi alleen bedoeld is voor mensen met een Wmo-indicatie van de gemeente.

Dit is niet waar.

Iedereen kan gebruik maken van deze taxi.

Er gelden wel verschillende regels voor de verschillende groepen passagiers. Mensen zonder Wmo-pas moeten in de tarievenlijst kijken bij de bedragen voor OV (openbaar vervoer).



Hieronder even wat van de regels, die gelden voor Dronten. De maximale reisafstand is 35 kilometer.

Na deze afstand kunt u verder reizen tegen het commerciële taxitarief.

Voor een rit met de regiotaxi betaalt u een instaptarief, aangevuld met een kilometertarief. 's Avonds na 19.00 uur en in het weekend geldt een kortingstarief voor mensen zónder Wmo-pas. Dit is het avond- of weekendtarief.

In onderstaand overzicht staan de tarieven die gelden voor reizigers van Dronten.

Elke gemeente bepaalt zelf het tarief voor de Wmo, maar die gaan we hier niet allemaal noemen.

	Instaptarief in euro's	tarief per kilometer
OV overdag	4,40	0,25
OV avond of weekend	3,80	0,15
Commercieel tarief	n.v.t.	3,06
Wmo-Dronten	0,75	0,20

Wie alle informatie uitgebreid wil nalezen kan dit doen op www.flevoland.nl/loket/regiotaxi-flevoland/kosten.

Daar staat ook hoe het bij andere gemeentes geregeld is.

Verder vindt u daar wat rekenvoorbeelden.

Wie geen regiotaxipas heeft, maar er wel behoefte aan heeft, kan altijd de gemeente bellen en dit aangeven op ☎14-0321.

Daar vertelt men u dan wat u verder moet doen.

Let op: start- of eindpunt van uw rit moet altijd in gemeente Dronten liggen.

Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30-19:00
za 9:00-12:00
voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
Mw M.W.M Breukel
MW A.C Corten
Dhr F.J Lok
Dhr J.Lemmen

Inzameling plastic doppen



In het verleden spaarden veel mensen plastic doppen, die vervolgens naar Biddinghuizen werden gebracht. Dit bedrijf is hier echter mee gestopt.

Het is nu wel mogelijk om uw doppen in te leveren in Dronten op De Fazant 60.

Voor diegenen, die hier allemaal nooit van gehoord hebben: deze doppen worden verzameld voor het bekostigen van de opleiding van hulp- en geleidehonden. Een zeer goed doel dus.

Overigens mag u ook allerlei andere materialen afleveren. Denk dan aan metalen doppen, draaidoppen, kroonkurken en deksels van b.v. jampotjes.

Wel graag even vooraf schoonspoelen, want anders wordt het uitzoeken ondoenlijk.

Ophalen is eventueel ook mogelijk.

Bel dan even met ☎ 06 10 32 95 60 en dan worden de doppen en deksels bij u aan huis opgehaald.

Alvast bedankt.

Recepten:

RECEPT 1: Haring/bietensalade voor 1 persoon

Ingrediënten:

- 100 gram Rode bietjes,
- 100 gram zure haring,
- 25 gram ui,
- 1 appel (liefst Golden Delicious),
- zout, peper, mayonaise



Maak bietjes, haring, ui en appel klein en meng alle ingrediënten door elkaar.

Laat het uurtje staan, zodat de smaken goed op elkaar inwerken.

Lekker om zo te eten, maar met een cracker of boterham is het ook smullen.

RECEPT 2: Rode biet met rucola en geitenkaas voor 1 persoon

Dit gerecht kan als voorgerecht gebruikt worden, maar voor kleine eters kan het volstaan als lichte maaltijd

Ingrediënten:

- Handje rucola,
- 1 voorgekookte rode biet,
- 1 sneetje brood (bij voorkeur witbrood),
- ronde plak geitenkaas, honing, walnoten, pijnboompitten, walnootolie, balsamicoazijn

Snijd het bietje in dunne plakjes en bak in de olie. Dep daarna goed af. Maak de sla aan met olie en balsamico naar smaak.

Rooster pijnboompitten. Pas op en laat niet aanbranden, want ze hoeven maar heel even.

Maak een deel van de walnoten klein en verdeel over de sla, samen met de pijnboompitten.

Rooster het brood en snijd het in een rondje dat net zo groot is als het geitenkaasje.

Leg geitenkaasje op het brood en giet er honing over en het andere deel van de walnoten.

Verwarm het geheel in de oven op 130°C en haal het uit de oven als kaas begint uit te lopen.

Leg rucola op een bord, daarna de bietenplakjes en daarop het brood met de geitenkaas en honing. Eventueel nog een walnootje bovenop.

Rucola kan vervangen worden door andere soorten sla, maar dan mist u wel dat extra notensmaakje. Eet smakelijk.

Eet smakelijk!

Broeders ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis

Uw kapper in Dronten-Zuid



Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur

kapsalon
Jacques

Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter.....	Judy Koopman	31 49 51
Secretaris.....	Mariska van Ruitenbeek	06 - 24 46 40 45
Penningmeester.....	Theo den Hartog	06 - 42 74 97 66
Algemeen bestuurslid	Michèla Langstraat	06 - 52 15 08 53
Algemeen bestuurslid	Vacant	

Adviseurs:

Judy Koopman	sociaal adviseur	31 49 51
--------------	------------------	----------

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website	www.onderdak.nl
e-mail adressen	secretaris@onderdak.nl
	voorzitter@onderdak.nl
	penningmeester@onderdak.nl
Algemeen bestuurslid:	m.langstraat55@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder

Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl
BTB-groep Biddinghuizen	Michèle	06-52 15 08 53
Computerlessen	Paul	06 – 45 52 64 01 pam.otter@gmail.com
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35
Voorlichting	Judy	0321-31 49 51 j.koopman44@chello.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.

	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX



Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut
Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Vergaderen
- ✓ Dineren
- ✓ Lunchen
- ✓ Feestjes

Door de huidige corona epidemie zijn er geen vaste openingstijden. Kijk voor actuele openingstijden op onze website.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Vennootschapsrecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Agrarisch recht
- ☐ Onroerend goed recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl