



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkrant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

28^e jaargang nr. 4

december 2024

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

Voorwoord van de secretaris	3
Agenda.....	6
Activiteiten van Stichting Onder Dak	6
<i>Computerlessen.....</i>	<i>6</i>
<i>Scootmobiel- en fietsclub.....</i>	<i>6</i>
<i>Leszwemmen voor kinderen met een beperking.....</i>	<i>8</i>
Onder Dak algemeen	9
Activiteiten van andere organisaties.....	9
<i>MeerSamen</i>	<i>9</i>
<i>SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)</i>	<i>9</i>
<i>Inloophuis 'De Herberg'</i>	<i>10</i>
<i>Alzheimer Café Dronten.....</i>	<i>11</i>
<i>Diabetescafé</i>	<i>12</i>
<i>NVA Informatiepunt Dronten</i>	<i>12</i>
<i>Pauzegebouw.....</i>	<i>13</i>
Bestuursleden gezocht!	13
Mijn project "Jij hoort in het theater"	14
Bestaanszekerheid en zorg	16
Scootmobielclub	22
Recept - Winterkost.....	24
Recept - Nog meer 'Winterkost...'	25
Colofon	26
Alle contactgegevens op een rijtje	27

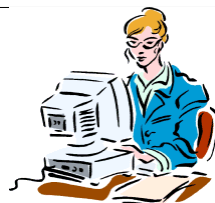




*Bestuur en
vrijwilligers van
Stichting Onder Dak
Dronten*

*wensen u een heel
gelukkig en vooral
gezond **2025** toe*

Voorwoord van de secretaris



Dit is mijn laatste voorwoord voor de (K) Letskrant aangezien ik per 31 december 2024 stop met het secretariaat.

Mijn ouders zaten allebei bijna vanaf de oprichting bij de stichting omdat mijn moeder een lichamelijke beperking had. Mijn vader was penningmeester en mijn moeder notulist. Na het overlijden van mijn vader in 2000 lukte het mijn moeder niet meer om te notuleren en daarom vroeg zij begin 2001 of ik dit 'tijdelijk' van haar over wilde nemen. Zo kwam ik dus bij de stichting. Dit tijdelijk duurde alleen iets langer dan gepland

Een aantal jaren heb ik genotuleerd bij de vergaderingen en sinds een jaar of 15? denk ik, ben ik als secretaris actief. Ik heb dit altijd met veel plezier gedaan omdat ik daar de tijd voor had.

Ik was huismoeder met veel vrijwilligerswerk (niet alleen voor Onder Dak).

Inmiddels zijn mijn kinderen al jaren uitgevlogen, is mijn man overleden en ben ik begonnen met een opleiding als onderwijsassistent. Dit is heel pittig op mijn leeftijd (ben inmiddels 58 jaar) maar heb er zo'n ongelofelijke schik in. Echter, vier dagen in de week stage in Zwolle én school in Almere met alle huiswerk daarbij, mijn (klein)kinderen en ergens ook nog een beetje sociale contacten onderhouden, verhinderden dat ik nog tijd voor de stichting heb. Althans, voor het secretariaat.

Ik blijf namelijk nog wel in het bestuur om niet de 'nieuwe' bestuursleden compleet in het diepe te gooien.

Maar zoals u uit dit stukje kunt opmaken, zijn wij dus héél dringend opzoek naar nieuwe bestuursleden. (elders in het blad een oproep)

Wij zijn een gezellige groep vrijwilligers met nog een bestuur van 3 mensen op 1 januari.

Ons andere bestuurslid stopt namelijk ook per 31 december. Aangezien ook onze voorzitter ons verleden jaar is ontvallen, zitten we te springen om nieuwe aanwas binnen ons bestuur. Dus heeft u een beetje tijd over en enige affiniteit met onze doelgroep? Kom dan onze groep versterken. U wordt echt rustig ingewerkt.

We vergaderen gemiddeld één keer per maand en vier keer per jaar een vergadering met onze werkgroepen, WGO genaamd.

Verder ben je gemiddeld per week max twee tot vier uur kwijt. Dit verschilt per week natuurlijk.

Ik hoop dus écht dat u enthousiast bent geworden en in ieder geval eens komt kijken bij een bestuursvergadering zodat u sfeer kunt proeven.

Rest mij om u hartelijk te bedanken voor alle jaren en alvast hele fijne feestdagen te wensen en een mooie jaarwisseling. Alle goeds voor 2025!

Mariska Ristjouw

Secretaris

secretaris@onderdak.nl

06 – 24 46 40 45

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Computerlessen

Gelukkig is onze computerleraar weer hersteld waardoor vanaf januari 2025 de lessen weer kunnen beginnen.

Aanmelden is dus vanaf heden weer mogelijk.

Dit kan op secretaris@onderdak.nl of 06 - 24 46 40 45.



Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. Eind maart 2025 hoopt de groep weer van start te gaan.



Onderweg is er een pauze. Dan kan er gezellig gepraat worden onder het genot van koffie of thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is.

Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

De scootmobielclub verzamelt voor De Meerpaal onder het afdak.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 6,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel.: 06 - 29 45 99 35 of e-mailadres lilianwijbenga@gmail.com.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de e-mail secretaris@onderdak.nl of tel.: 06 – 24 46 40 45.

Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.



Kosten: € 70,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 0321 - 31 79 26.

Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Mariska op tel. 06-24 46 40 45 of email adres: secretaris@onderdak.nl.

Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen

Naast onderstaande activiteiten kunt u ook kijken op de website van MeerSamen om ideeën op te doen. Ga naar www.meersamen.nu en dan klikken op 'agenda'.



SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.

Er worden lessen gegeven op:

- dinsdagavond van 19.30 - 20.15 uur en op
- donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.

Op zaterdagmorgen van 9.00 - 12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun



beperking niet in een gewone les mee kunnen rijden en 2 lessen met ruiters die meer begeleiding nodig hebben met behulp van vrijwilligers.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden geserveerd op vrijwel altijd de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.00 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op telefoonnummer [06 - 25 26 57 20](tel:06-25265720) tussen 9.30 - 11.30 uur. Als het maximum aantal gasten gehaald is, dan kunt u op de wachtlijst geplaatst worden voor de keer daarna.

Openingstijden inloop:

Woensdag van 14.30 - 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)

Donderdag van 14.30 - 17.00 uur ook in het Denksportcentrum

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: [0321 - 38 38 31](tel:0321-383831).

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten



Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.00 uur en op zaterdag van 9.00 – 12.00 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 3,75.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.

Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel.: 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

alzheimer café dronten

Alzheimer Café Dronten

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
Attentie: in augustus is er geen bijeenkomst.

- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

- Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 - 48 63 73 03

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: [www.twitter.com/acdronten](https://twitter.com/acdronten)

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>

Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman of Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com



Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.

NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autismecafé op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10.00 - 11.30 uur.

Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>.

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.

Pauzegebouw

Jan Reijmerink | KUNST
Educatie
pauze

Jan Reijmerink geeft regelmatig teken- en schilderlessen voor beginners én gevorderden.

Kosten voor deze lessen zijn: 10 lessen voor € 100,- inclusief materiaal.

Meer info: drontywood@hotmail.com of via de website <http://www.janreijmerink.nl/pauzegebouw/>.

Bestuursleden gezocht!

Stichting Onder Dak zet zich al 30 jaar in voor mensen met een beperking. Maar ook deze stichting kan niet bestaan zonder een goed bestuur!

Wij zijn dan ook met spoed op zoek naar bestuursleden zoals een secretaris en een voorzitter.

Heeft u affiniteit met onze doelgroep en wilt u zich daarvoor gaan inzetten? Schroom dan niet om contact op te nemen met onze huidige secretaris: secretaris@onderdak.nl

Het bestuur van Stichting Onder Dak

 TIETEMA BAKKER SINDS 1883	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX

Mijn project “Jij hoort in het theater”

Op zondag 15 december 2024 vindt in de Meerpaal een uniek optreden plaats. Dove en horende artiesten; jong en oud, klassiek en modern; Informatie en audio pilots.

Mijn missie: “theater voor IEDEREEN toegankelijk!”

Kaartverkoop via onderstaande link. Van harte aanbevolen

[Jij HOORT in het theater! - De Meerpaal](#)



**Jij HOORT
in het theater!**

Een hartverwarmend concert door musici met een verhaal!

Zo 15 dec
15.00 uur

Een auditief,
visueel
en muzikaal
meeslepende
ervaring

Met medewerking van
Trio Toon Lips,
Joke Veltman, Het
Nederlands Gebarenkoor,
Trio Musi-CI en
Hasan Oostbeek

Toon Lips
Pianist en initiatiefnemer



Tickets via
meerpaal.nl/theater



Jij **HOORT** in het theater!

Iedereen met een gehoorprobleem met vertrouwen naar het theater!

Bereid je voor op een hartverwarmend en uniek concert, verzorgd door zowel jonge als oudere musici, zowel horend als auditief beperkt, onder leiding van Drontenaar Toon Lips!

Dit concert omvat een prachtige mix van klassiek, jazz, rock en ballads met een hoog muzikaal gehalte. Een bijzonder element van dit concert is de begeleiding van een

groot gebarenkoor, dat ervoor zorgt dat iedereen, ongeacht hun gehoorvermogen, de muziek kan zien en begrijpen. Dit maakt het concert niet alleen hoorbaar, maar ook zichtbaar voor iedereen.

Dit concert belooft een feest voor iedereen te worden. We hopen op een enthousiast publiek dat álles wil horen en houdt van een feestje. Wij zijn er klaar voor!



Trio Toon Lips



Trio Musi-ci



Hassan Oostbeek



Het Nederlands Gebarenkoor

Innovatieve geluidstechnologie

Een innovatieve audio-ondersteuning van Sennheiser BV is de complete aanvulling op het aanbod van ondersteuning, waaronder ringleiding, koptelefoons, ondertiteling, schrijftolken, gebarentolken en songteksten.



Tickets en info via
meerpaal.nl/theater



Bestaanszekerheid en zorg

Bestaanszekerheid en zorg: wat gaat er mis voor mensen met een beperking?

Het kabinet heeft plannen om de bestaanszekerheid voor Nederlanders te verbeteren. Maar voor mensen met een chronische ziekte of beperking blijven er nog steeds flinke zorgen. Hoewel er wat maatregelen zijn die in hun voordeel werken, zoals de verlaging van het eigen risico naar 165 euro (pas vanaf 2027), komen er ook stappen die hen juist kunnen benadelen.

Bijvoorbeeld, de tegemoetkoming voor extra kosten die arbeidsongeschikten maken door hun ziekte of handicap wordt afgeschaft.:Arbeidsongeschikten ontvangen jaarlijks een tegemoetkoming (217 euro netto in 2024) voor extra kosten als gevolg van hun ziekte of handicap. In het Hoofdpijnenakkoord is afgesproken dat deze tegemoetkoming per 2027 wordt afgeschaft. En er worden bezuinigingen aangekondigd op belastingkortingen, bijvoorbeeld voor mensen met een wijong-uitkering, of de aftrekbaarheid van zorgkosten. Dit kan het financieel nog moeilijker maken voor mensen die al niet gemakkelijk rondkomen.

Zorg: een stap achteruit?

Als het gaat om zorg richt de nieuwe coalitie zich vooral op ouderen terwijl mensen met een levenslange beperking weer in de kou staan. Het huidige zorgsysteem is al erg ingewikkeld en onduidelijk en het lijkt erop dat daar weinig verbetering in komt.

Toegankelijkheid: de vraag is of het beter wordt...

Er worden wel plannen aangekondigd om de toegankelijkheid te verbeteren, zoals belastingverlaging voor werkenden en beter openbaar vervoer in regio's. Maar of deze plannen ook écht rekening houden met de toegankelijkheid voor mensen met een beperking, blijft nog een groot vraagteken.

Zeggenschap: wordt het wegbezuinigd?

Een ander zorgpunt is de toekomst van de organisaties die zich inzetten voor de rechten van mensen met een beperking. De coalitie kondigt enorme bezuinigingen aan op subsidies voor onder andere inclusiviteit, participatie en medezeggenschap. Dit zou kunnen betekenen dat de invloed van organisaties die de belangen van mensen met een beperking vertegenwoordigen steeds kleiner wordt. Dit is extra zorgwekkend omdat de coalitie zegt juist het vertrouwen tussen burger en overheid te willen herstellen. Hoe kan dat als we minder inspraak krijgen?

Mensenrechten: respect voor iedereen?

Het kabinet heeft plannen om een constitutioneel hof op te richten, dat de wetten aan de grondwet moet toetsen. Maar tegelijkertijd lijkt er weinig aandacht te zijn voor het respecteren van mensenrechten, bijvoorbeeld zoals vastgelegd in het VN-Vluchtelingenverdrag. En belangrijker nog: Nederland is verplicht om de positie van mensen met een beperking te verbeteren op basis van het VN-verdrag Handicap. Daar werd in het akkoord echter al niets over gezegd en de uitvoering is volgens de VN niet al te best. Dat is

een gemiste kans voor de positie van mensen met een beperking in Nederland.

Onderwijs: bezuinigingen bedreigen inclusiviteit

Dan is er ook zorg over de bezuinigingen in het onderwijs. De plannen raken ook langstudeerders waaronder veel studenten met een beperking. Het is belangrijk dat de beweging naar inclusief onderwijs wordt doorgezet. Dit is niet alleen goed voor de kinderen met een beperking, maar het kan ook helpen om de bredere onderwijsproblemen aan te pakken en de participatie van kinderen met een beperking te bevorderen.

Wat nu?

Vooral ben ik benieuwd hoe de positie voor mensen een beperking of chronische ziekte eruit gaat zien.... U heeft het al begrepen uit dit stukje schrijven: ik ben hier niet enorm positief over.

Hoe zit dit binnen de gemeente Dronten?

De gemeenten heeft natuurlijk te maken - en te dealen – met het landelijk beleid. De kans is reëel dat *bezuinigingen onder een nieuw kabinet mede zullen neerslaan in het sociaal domein en ook bijzondere doelgroepen zal raken waaronder mensen in een kwetsbare positie. Ondertussen is het* uitgangspunt van het strategisch beleidskader sociaal domein van Dronten dat “Mensen de samenleving maken”. De bedoeling is dat komende jaren wordt gewerkt aan een sterke, inclusieve en veerkrachtige gemeenschap waarin iedereen een plek heeft en eraan bijdraagt. Het strategisch

beleidskader van onze gemeente is adaptief, wat betekent dat zij kritisch kijken naar doelstellingen en resultaten, er oog is voor ontwikkelingen in de samenleving en met partners en inwoners zoeken naar structurele oplossingen. Hoewel de toekomst door landelijk beleid onzeker is, is de wil om er samen het beste van te maken binnen het sociaal domein. De signalen, geluiden en samenwerking met vrijwilligersorganisaties zijn belangrijk; zij hebben het directe contact met de achterban, komen op voor de belangen van hun achterban en kunnen signalen afgeven als iets bijvoorbeeld ergens niet goed gaat. Daarom blijven wij ons met Stichting Onderdak onverminderd inzetten voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte. Zoals u weet behartigen wij hun en misschien ook wel uw belangen en hopen we een steentje te mogen bijdragen om hun leven te verbeteren.

Weet ons te vinden.

Kent u iemand die wel wat ondersteuning kan gebruiken? Verwijst u hem of haar met een gerust hart naar onze stichting. Bekend is wellicht ook dat onze stichting zitting heeft in de Adviesraad Sociaal Domein Dronten. Hier worden inwoners van Dronten vertegenwoordigd en adviseert de raad het college van B&W over sociaal maatschappelijk beleid. Hiervoor zijn er regelmatig contacten met de wethouder en beleidsambtenaren binnen het sociaal domein. Heeft u iets te zeggen over sociaal maatschappelijke problemen of misstanden die bepaalde groepen mensen raakt of heeft u ideeën over hoe beleid nog beter kan worden? Laat het weten! Stuur een mailtje aan ons bestuur en er wordt snel contact met u opgenomen. Omdat dit alweer de laatste (K)letskrant van dit jaar is, wens ik u nu alvast fijne feestdagen.

Naar ik hoop gaat het u goed, ondanks politiek geharrewar en maatregelen waar niemand op zit te wachten, en hopelijk tot ziens in 2025!

Bart van der Wal

Bestuurslid, sociaal adviseur en lid ASD.

Dierenkliniek dronten



De Rede 20

8251 ev Dronten

tel:0321-317017

www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:

ma-vrij 8:30-19:00

za 9:00-12:00

voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:

Mw M.W.M Breukel

MW A.C Corten

Dhr F.J Lok

Dhr J.Lemmen

Uw kapper in Dronten-Zuid

Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl

KLEUR KRACHT

trade vtree

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Kleurkracht
Harmen Visserplein 5a
8302 BW Emmeloord
www.kleurkrachtemmeloord.nl



Scootmobielclub

Wij hebben dit jaar weer vele leuke tochten gereden:

Zaterdag 30 maart gingen we een klein rondje rijden want het was nog best wel koud.

We hebben koffie gedronken bij '3 Stars Scootmobiel' en dit bedrijf had een behendigheidsparcourtje uitgezet.

Dit was leuk en gezellig.

Zaterdag 13 april hebben we een groot stuk van de tulpenroute gereden en koffie gedronken bij 'Hannekes pluktuin'.

Dit was een lange tocht van 25 km.

Zaterdag 25 mei gingen wij naar 'Hoeve Vredeveld'. Dit is een zorgboerderij en daar kregen we een rondleiding en koffie.

Dit was ook weer een lange tocht 24 km.

Van 4 juni tot 7 juni hebben wij meegereden met de avondvierdaagse. Wij waren de bezemwagen ☐ en dit was erg gezellig.

Zaterdag 29 juni zijn wij naar 'Het Grote Kabouterbos' geweest.

Dit was wederom een lange tocht omdat wij via de Colijnweg de dijk op gingen en dan de Roggebotweg naar Het Grote Kabouterbos. Dit was ongeveer 21 km.

En daar dronken we koffie met heerlijk gebak.

Zaterdag 27 juli reden wij naar 'Camping De Ruimte' aan de Stobbeweg. Daar hebben we heerlijk buiten kunnen zitten onder het genot van koffie met gebak natuurlijk. Dit was een tocht van 20 km.

Zaterdag 31 augustus reden wij via het fietspad langs het spoor helemaal naar het Veluwemeer en daar dronken we een kopje koffie bij 'At Sea' met uiteraard weer gebak. Dit was een tocht van bijna 30 km.

Zaterdag 28 september hebben wij niet zo ver gereden want het ging regenen. We reden daarom een rondje door Dronten-west en hierbij kregen we een flinke bui over ons heen helaas.

We hebben koffie gedronken bij 'Bij Broers' vlak bij het treinstation.

Ook hier lieten we het gebak erbij ons heerlijk smaken. We waren koud en kletsnat.

Zaterdag 26 oktober was onze uitje met de bus van Marion Reizen naar Giethoorn.

Wij dronken daar eerst koffie met appelgebak bij restaurant 'Het Zwaantje'.

Daarna hebben we een rondvaarttocht door de kanaaltjes van Giethoorn gevaren met een gids die heel veel vertelde over Giethoorn.

Dit was een supergezellig afsluiting van 2024.

Als het weer het toelaat rijden we onze eerste tocht in het nieuwe jaar weer op zaterdag 29 maart 2025.

Groetjes Lilian Wijbenga

Recept - Winterkost...

Stamppot met gebakken Italiaanse roerbakgroenten

Ingrediënten voor 4 personen:

- 🕒 1 kg iets kruimige aardappels
- 🕒 2 middelgrote uien
- 🕒 4 el olijfolie
- 🕒 800 gr Italiaanse roerbakgroente
- 🕒 7,5 gr verse basilicum

Schil de aardappelen, snijd in gelijke stukken en kook ze in 10 minuten gaar.

Snijd intussen de uien in halve ringen. Verhit de olie in een hapjespan en bak de uien 5 minuten op middelhoog vuur.

Voeg de roerbakgroenten toe en bak 8 minuten.

Snij de basilicum fijn. Giet de aardappelen af, maar vang 100 ml kookvocht (per 4 personen) op. Stamp de aardappelen tot een gladde puree.

Schep de gebakken groente en de helft van de basilicum erdoor. Voeg eventueel wat kookvocht toe als de puree te droog is. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Verdeel de stampot over platte borden en bestrooi met de rest van de basilicum.

Eet smakelijk!

Recept - Nog meer 'Winterkost...'

Recept zuurkoolschotel met gehakt

Voor 2 personen:

- 🍷 450 gr. Aardappelpuree
- 🍷 125 gr crème fraîche
- 🍷 250 gr zuurkool
- 🍷 Geraspte kaas
- 🍷 300 gr ananas in blik
- 🍷 200 gr prei in ringen
- 🍷 200 gr (vega) gehakt
- 🍷 Snuf kerriepoeder
- 🍷 Peper en zout
- 🍷 1 eetlepel olie

Middelgrote ovenschaal

Maak aardappelpuree (zelf of uit een pakje)

Roer hier de crème fraîche en zuurkool doorheen

Verwarm de oven op 180 graden en bak de prei 2 minuten en bak het gehakt even mee.

Breng op smaak met kerrie, peper en zout.

Verdeel het gehaktmengsel over de bodem van een ingevette ovenschaal.

Verdeel de helft van de ananas in stukjes en verdeel de helft hierover. Dek af met een laag zuurkoolpuree. Druk hier de rest van de ananas in en bestrooi met kaas.

Bak de ovenschotel ca 20 minuten in de oven tot de kaas mooi gesmolten is.

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter..... Vacant

Secretaris..... Mariska Ristjouw 06 - 24 46 40 45

Penningmeester..... Theo den Hartog 06 - 42 74 97 66

Algemeen bestuurslid Michèla Langstraat 06 - 52 15 08 53

Algemeen bestuurslid Vacant

Adviseurs:

Bart van der Wal

sociaal adviseur

06 – 23 51 70 29

bvdw66@gmail.com

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

e-mail adressen secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

Algemeen bestuurslid: m.langstraat55@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K) Letskrant

Barry Bolder



Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Bart	06 – 23 51 70 29 / bvdw66@gmail.com
BTB-groep	Mariska	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
BTB-groep Biddinghuizen	Michèla	06-52 15 08 53 m.lanstraat55@gmail.com
Computerlessen	Mariska	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35 lilianwijbenga@gmail.com
Voorlichting	Mariska	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.

Broeders **ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis





Natuurlijk De Ruimte

Restaurant de Boshut

Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Lunchen
- ✓ Vergaderen
- ✓ Feestjes
- ✓ Dineren

Door de huidige corona epidemie zijn er geen vaste openingstijden. Kijk voor actuele openingstijden op onze website.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl



Van Dijk De Jongh

NOTARISSSEN EN ESTATE PLANNERS

Van Dijk De Jongh is een middelgroot notariskantoor te Dronten met bijna 25 medewerkers, dat beschikt over diverse specialisten op juridisch en fiscaal terrein. Zodoende kan notarieel maatwerk geleverd worden op die terreinen waarmee u als bedrijf of particulier in aanraking kunt komen.

De cliënt staat centraal. Dat is de nieuwe uitstraling van onze huisstijl. Het logo symboliseert de 2-eenheid van de cliënt en de notaris. Keer op keer zetten wij onze deskundigheid, efficiëntie en kwaliteit in om u optimaal van dienst te zijn.

- ☐ Personen- en familierecht
- ☐ Estate planning
- ☐ Onroerend goed recht
- ☐ Venootschapsrecht
- ☐ Agrarisch recht

De Rede 76
8251 EX Dronten

Postbus 195
8250 AD Dronten

Tel. 0321 31 40 44
Fax. 0321 31 65 15

e-mail:
info@flevium.nl
internet:
www.flevium.nl

onderdeel van het samenwerkingsverband
FLEVUM NOTARIAAT