



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkrant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

28^e jaargang nr. 4

September 2025

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

In dit nummer:

Voorwoord van de secretaris

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak

Scootmobiel- en fietsclub

Onder Dak algemeen

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Inloophuis 'De Herberg'

ActiveringsCentrum (AC)

Alzheimer Café Dronten

Diabetescafé

NVA Informatiepunt Dronten

Bestuursleden gezocht!

Samen

Zorgboerderij Reemzorg

Gelijke kansen? Niet altijd vanzelfsprekend.

Burl en Waaier.

Recept... Aglio e olio (Pasta van 'de armen')

Recept... Zalm & boursin quiche

Colofon

Alle contactgegevens op een rijtje



Voorwoord van de secretaris

De grote vakantie is weer voorbij en het nieuwe schooljaar is begonnen.

Iedereen gaat weer in de regelmaat van de dag komen wat uiteraard ook wel weer heel lekker is. Niets mooier dan de drie welbekende R's. Rust, Regelmaat en Reinheid.



Ook Onder Dak begint weer vol goede moed aan een nieuw jaar met daarin hopelijk weer mooie projecten uit te voeren. De Week van de Toegankelijkheid bijvoorbeeld en de diverse bezoeken aan de scholen.

Wij zijn als bestuur wél nog steeds druk met zoeken naar nieuwe bestuursleden.

Het is en blijft een moeilijkheid om vooral op bestuurlijk niveau mensen te vinden. Vrijwilligers krijgen is al lastig maar bestuursleden is echt drama en daar is Onder Dak niet de enige in, wat een schrale troost is.

Het probleem blijft dat als we het bestuur niet gevuld krijgen, er een kans in zit dat Onder Dak ophoudt te bestaan. Dit is iets wat we absoluut niet willen omdat onze werkgroepen goed werk verrichten welke belangrijk zijn voor onze samenleving zoals het kinderszwemmen, de scootmobielclub, het scholenproject en de BTB - groep.

Maar een stichting met te weinig bestuursleden heeft geen bestaan!

Wij blijven dus écht dringend op zoek naar nieuwe aanwas. We vergaderen bestuurlijk één keer in de ongeveer zes weken. Verder één keer in het kwartaal samen met de werkgroepen.

Verder ben je gemiddeld misschien één uurtje in de week met Onder Dak bezig. Meer en spannender is het niet. Dus..... heb je op enige wijze affiniteit met onze doelgroep en heb je nog wat ruimte in je agenda..... meld je a.u.b. met speed aan.
Dit kan op secretaris@onderdak.nl of op tel. 06 – 24 46 40 45.

We willen toch allemaal dat stichting Onder Dak blijft bestaan?

Eind 2024 had ik al aangekondigd te stoppen met Onder Dak. Echter omdat het bestuur nog niet compleet was ben ik aangebleven. Ik kon het niet over mijn hart verkrijgen om het bestuur en daarmee de stichting aan hun lot over te laten. Inmiddels heb ik echt een deadline van 31 december 2025 in mijn agenda gezet! Dan stap ik écht uit het bestuur. Ik ben gewoon veel te druk met alle examens in verband met mijn opleiding, stage, (klein)kinderen en alle hobby's waar ik nu geen tijd voor heb. En eerlijk gezegd vind ik het na 25 jaar ook wel mooi geweest.

Ik hoop dan ook van ganser harte dat er nieuwe bestuursleden op ons pad komen en daarmee de garantie komt dat Onder Dak blijft voorbestaan.

Mariska Ristjouw
Secretaris



Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak



Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. Eind maart 2025 is de groep weer van start gegaan.

Onderweg is er een pauze. Dan kan er gezellig gepraat worden onder het genot van koffie of thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is. Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.

De scootmobielclub verzamelt voor De Meerpaal onder het afdak.



Wij zijn weer begonnen met de Scootmobieltochten in 2025:
27 september rijden we onze laatste tocht van dit jaar.
De kosten zijn 6 euro per keer dat u meerijdt.
Verzamelen om 13:15 uur en vertrekken om 13:30 uur.

Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan.

Meegaan met een tocht kost € 6,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35 of e-mailadres lilianwijbenga@gmail.com.

Wij zouden ook heel graag groepen vormen in Swifterbant en Biddinghuizen.

Als u op de hoogte gehouden wilt worden van deze mogelijkheid, neem dan contact op met ons secretariaat via de e-mail secretaris@onderdak.nl of telefonisch 06 – 24 46 40 45.
Zodra we voldoende mensen bij elkaar hebben, gaan wij ook daar van start.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Mariska op tel. 06-24 46 40 45 of email adres: secretaris@onderdak.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen, die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

De groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald. Kosten: € 70,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, telefoonnummer 0321 - 31 79 26. Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.



Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen

Naast onderstaande activiteiten kunt u ook kijken op de website van MeerSamen om ideeën op te doen. Ga naar



**meer
samen**

www.meersamen.nu en dan klikken op 'agenda'.

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten

Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking.

Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.



Er worden lessen gegeven op:

- dinsdagavond van 19.30 - 20.15 uur en op:
- donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.
- Op zaterdagmorgen van 9.00 - 12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun beperking niet in een gewone les mee kunnen rijden en 2 lessen met ruiters die meer begeleiding nodig hebben met behulp van vrijwilligers.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl



Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden

Deze worden geserveerd op de eerste en derde zondag van iedere maand vanaf 13.00 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten. Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06 - 25 26 57 20 tussen 9.30 - 11.30 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 - 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 - 17.00 uur Denksportcentrum

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten

Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van:

- maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.00 uur en op
- zaterdag van 9.00 – 12.00 uur.

Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden. De kosten bedragen per maaltijd € 4,50.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.



Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator Diona Stuurup tel. 06 – 54 30 37 87.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
Attentie: in augustus is er geen bijeenkomst.
- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

- Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Telefoon: 06 - 48 63 73 03

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

Twitter: www.twitter.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>

Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman of Inge Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten

NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autismecafé op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vinden plaats op de even weken op dinsdag van 10.00 - 11.30 uur.

Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland/>

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.



Bestuursleden gezocht!

Stichting Onder Dak zet zich al 30 jaar in voor mensen met een beperking. Ook deze stichting kan niet bestaan zonder een goed bestuur!

Door het overlijden van onze voorzitter en het stoppen van twee bestuursleden, zijn wij dan ook met spoed op zoek naar bestuursleden zoals een secretaris en een voorzitter.

Heeft u affiniteit met onze doelgroep en wilt u zich daarvoor gaan inzetten? Schroom dan niet om contact op te nemen met secretariaat: secretaris@onderdak.nl.

Het bestuur van Stichting Onder Dak



Samen

Buiten aan de tafel zitten zes dames gezellig te kletsen. Deze dames hebben allemaal een beperking. Ondertussen zijn ze creatief bezig met iets wat ze zelf leuk vinden: de één doet aan diamond painting, een ander is aan het tekenen en weer



een ander beschildert stenen. Ze geven elkaar complimenten, wisselen ideeën uit, vragen elkaar om hulp en helpen elkaar. Ik bekijk dit vol trots.

Dit was wel even anders, bijna twee jaar geleden toen ik hier kwam werken.

De bewoners waren toen veel op zichzelf en verbleven vooral in hun eigen appartement. Ze begrepen elkaar vaak niet, wat regelmatig voor frustraties en ruzies zorgde. Ondanks dat ze met veel mensen in één gebouw wonen, waren er meerdere bewoners die zich eenzaam voelden en zich verveelden.

Hoe we dit hebben kunnen veranderen?

Als begeleiding waren we hier moeilijk over aan het nadenken, terwijl de oplossing eigenlijk heel simpel bleek!

We zijn gaan vragen en luisteren naar de bewoners:

Wat wil jij eigenlijk? Waar heb jij behoefte aan? Wat kan de begeleiding doen en wat kunnen de bewoners zelf?

Hierdoor weten we — zowel bewoners als begeleiding — elkaar te vinden en te helpen.

Maar het belangrijkste is:

wij dragen allemaal bij aan de veranderingen!

Als je nu kijkt, zitten er altijd wel mensen aan de keukentafel met wie je even kunt kletsen. We eten met elkaar en maken tijd voor leuke dingen. Vaak is het een gezellige boel. Er is respect en aandacht voor elkaar. De bewoners komen voor elkaar op en helpen elkaar.

Iedereen is even belangrijk en draagt zijn steentje bij.

Dit zorgt voor meer zelfvertrouwen en het gevoel dat je ertoe doet.

Iedereen is even belangrijk en heeft zijn of haar eigen talenten.

Als je het samen doet, kom je tot mooie veranderingen — je voelt je sterker en goed!

Auteur: Willemijn Schouten

Broeders
MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN
Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050
www.broeders-orthopedie.nl

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**
* Aanpassingen aan confectieschoenen
* Levering alle ziekenfondsen
**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**
Wij bezoeken aan huis

Zorgboerderij Reemzorg



Kamers beschikbaar: kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren op het platteland voor volwassenen (18+)

De locatie

Middenin de Noordoostpolder in Marknesse, biedt Zorgboerderij ReemZorg dagbesteding, kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren. Zorgboerderij ReemZorg is gevestigd in Dierenpark MeerZoo dit zorgt voor een unieke ervaring midden tussen de dieren.

De kleinschalige mogelijkheden beschikt op dit moment over vier (slaap)kamers voor 4 bewoners. De bewoners hebben een eigen (slaap)kamer en kunnen daarnaast gebruik maken van de gezamenlijke ruimtes zoals de woonkamer, de keuken en de sanitaire voorzieningen. De sanitaire voorzieningen en de woonkamer zijn in hetzelfde gebouw gesitueerd. Ook kan er gebruik gemaakt worden van de dagbesteding die ReemZorg biedt. Kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren bij ReemZorg biedt de gezelligheid van het dierenpark en al haar dieren en verzorgers, maar daarnaast ook de rust en de ruimte die het platteland met zich meebrengt.

Er is weer een kamer beschikbaar!

Dagbesteding

We hebben nog plekken vrij voor in de dagbesteding.

Dagbesteding kan op elke doordeweekse- of weekenddag.

Tijdens de dagbesteding voeren en verzorgen we samen de dieren. Dit kunnen de boerderijdieren zijn zoals: konijnen, cavia's, geiten, kippen en paardjes, maar ook hebben wij wat bijzondere dieren namelijk: uilen, reptielen, verschillende soorten vogels, wasberen, neusberen en nog veel meer. Daarnaast zou je kunnen helpen met het groenonderhoud, zoals: snoeien, grasmaaien en onkruid wieden. Ook zijn er mogelijkheden voor het repareren, opknappen en poetsen van brommers en motoren, maar ook ICT werkzaamheden en andere dagelijks voorkomende werkzaamheden behoren tot de mogelijkheden.

De begeleiding

Bij Zorgboerderij ReemZorg bieden we dagbesteding, kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren en kan er in overleg gekeken worden naar welke behoefte de bewoner heeft aan begeleiding. Dit kan variëren van 24/7 begeleiding tot begeleiding tijdens bepaalde momenten van de dag, bijvoorbeeld tijdens het koken of doen van de administratie etc. Alle medewerkers zijn gekwalificeerd en kijken samen met de bewoner naar welke hulpvraag er is en welke ondersteuning het beste past. Als bewoner krijg je een persoonlijk begeleider waar je samen de doelen mee opstelt die je graag wilt bereiken tijdens je verblijf bij ReemZorg. We gaan opzoek naar hoe we jou verder kunnen helpen en sluiten aan bij jouw wensen en mogelijkheden. Verder zorgen we er samen met alle begeleiders en bewoners voor dat het kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren bij ReemZorg een fijne ervaring is. We maken met elkaar de sfeer en zorgen er voor dat alle ruimtes netjes worden onderhouden.

Doelgroep

De doelgroep voor kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren bij Zorgboerderij ReemZorg zijn oa:

- Mensen met ASS gerelateerde problematiek
- Mensen met een (licht) verstandelijke beperking
- Mensen met lichte psychiatrische problematiek

Vanaf heden zijn er weer kamers ter beschikbaar!

Dus ben je opzoek naar een plek voor kort- en langdurend verblijf, crisis en logeren of ken je iemand die opzoek is?

Neem dan gerust contact op met Mandy Krol

info@reemzorg.nl

0527-204 495 / 06-22 10 39 33

of kijk op www.reemzorg.nl



Dierenkliniek dronten



De Rede 20
8251 ev Dronten
tel:0321-317017
www.dierenkliniekdronten.nl

praktijk voor gezelschapsdieren

behandeling uitsluitend op afspraak.

Openingstijden:
 ma-vrij 8:30-19:00
 za 9:00-12:00
 voor spoedgevallen is de praktijk 24 uur per dag bereikbaar.

Dierenartsen:
 Mw M.W.M Breukel
 MW A.C Corten
 Dhr F.J Lok
 Dhr J.Lemmen

	SWIFTERBANT	DRONTEN	BIDDINGHUIZEN
	0321-321226 De Poort 4 8255 AA	0321-315555 Wardhof 10 8251 TH	0321-332522 Baan 20/B 8256 AX

Gelijke kansen? Niet altijd vanzelfsprekend.

Hoe bestaanszekerheid en kansenongelijkheid elkaar raken – ook in Dronten



Niet iedereen in Nederland begint op dezelfde plek. En niet iedereen heeft dezelfde kansen. Dat weten we eigenlijk allemaal wel. Maar wat minder vaak wordt besproken, is hoe ingewikkeld en pijnlijk die ongelijkheid kan uitpakken voor mensen — ook hier in Flevoland.

Neem bijvoorbeeld Elena*. Ze is 38, woont met haar twee kinderen in Dronten en werkt parttime in een verzorgingstehuis. Haar baan vindt ze belangrijk, maar het inkomen is laag. De huur van haar woning, de energierekening, de kosten voor schoolspullen en boodschappen — het stapelt zich op. Aan het eind van de maand blijft er soms maar tien euro over. En dan moet de wasmachine het nog wél blijven doen.

Elena leeft in armoede, al werkt ze hard. En ze is niet de enige.

Bestaanszekerheid: weten dat het lukt

Bestaanszekerheid betekent dat je genoeg hebt om van te leven. Genoeg geld voor eten, onderdak, kleding, gezondheid



en soms ook een beetje ontspanning. Het is de basis. Maar in Nederland — en ook in Dronten — hebben steeds meer mensen moeite om die basis rond te krijgen.

Volgens cijfers van het CBS heeft zo'n 1 op de 13 huishoudens in Nederland een risico op armoede. 3,1 % van de mensen in Nederland leeft onder de armoedegrens, dit zijn ruim 540.000 mensen! In Flevoland liggen de cijfers zelfs iets hoger dan gemiddeld. En armoede gaat verder dan geld alleen. Het vreet energie, tijd en zelfvertrouwen. Als je steeds moet puzzelen of je wel boodschappen kunt doen, is het lastig om plannen te maken voor de toekomst.

Kansenongelijkheid begint vaak vroeg

Wat heeft dat te maken met kansenongelijkheid? Alles.

Als Elena geen geld heeft voor een laptop voor haar dochter, raakt dat de schoolprestaties. Als ze geen sportclub kan betalen voor haar zoon, mist hij niet alleen beweging, maar ook vriendschappen. En als er thuis stress is over geld, is er weinig ruimte om rustig huiswerk te maken of een bijbaan te vinden.

Zo werkt armoede door op volgende generaties. En zo wordt wat begon als 'even krap zitten' langzaam een situatie die uitzichtloos voelt. Terwijl kinderen in rijkere gezinnen een bijles krijgen als het even tegenzit, moet Elena zeggen: "Sorry, we kunnen dat niet betalen."

Ongelijkheid is niet eerlijk, maar ook niet toevallig

Veel mensen denken bij ongelijkheid aan 'pech hebben', of 'eigen keuzes'. Maar de plekken waar mensen opgroeien, de

scholen die ze kunnen kiezen, de gezondheid die ze erven — dat zijn geen individuele keuzes. Dat zijn maatschappelijke omstandigheden. En die zijn soms gewoon niet eerlijk verdeeld.

Voor sommige mensen in Dronten, net als in de rest van Flevoland, is de toegang tot goede gezondheidszorg, voorschoolse educatie of bijvoorbeeld sporten beperkter dan voor anderen. Kleine achterstanden stapelen zich dan op. De woningnood en stijgende energiekosten maken het extra moeilijk om vooruit te komen als je al weinig hebt. En digitalisering helpt lang niet iedereen — wie geen geld heeft voor een computer of goede wifi, raakt steeds verder verwijderd van informatie, hulp en kansen.

De onderlinge verbanden

Armoede leidt tot stress. Stress belemmert het nemen van goede beslissingen. Minder goede beslissingen kunnen weer leiden tot nieuwe problemen: schulden, gezondheidsklachten, relatieproblemen. En die hebben weer invloed op het vinden of houden van werk. Zo ontstaat een vicieuze cirkel.

Bestaanszekerheid is dus niet alleen een kwestie van geld, maar ook van rust. En van vertrouwen. Weten dat je niet telkens opnieuw hoeft te vechten om gezien en geholpen te worden.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid, maar ook ruimte voor initiatief

De overheid heeft hierin een belangrijke taak. Goede regelingen, eerlijke belastingen, betaalbare huisvesting — dat zijn dingen die vanuit Den Haag en de gemeente geregeld moeten



worden. Bedrijven kunnen hun steentje bijdragen met eerlijke lonen en stageplekken voor jongeren die minder kansen krijgen.

Maar ook als burger kun je iets doen. Een buurvrouw uitnodigen voor een kop koffie. Een tweedehands laptop doneren aan een gezin dat het nodig heeft. Je stem laten horen als je vindt dat regels beter kunnen. Of meedoen aan een buurtinitiatief dat kinderen helpt met huiswerk of een warme maaltijd biedt.

Verandering begint vaak klein. Eén zaadje. Eén uitnodiging.

Elena en haar buurt

Terug naar Elena. Vorig jaar meldde ze zich, na veel twijfelen, aan bij een initiatief van de gemeente dat gratis fietslessen en taalcursussen aanbood, met kinderopvang erbij. Daar ontmoette ze anderen in dezelfde situatie. Inmiddels helpt ze zelf bij het organiseren van spelletjesmiddagen in het buurthuis. En haar dochter? Die kreeg via school een laptop in bruikleen.

Het lost niet alles op. Maar het maakt verschil. En verschil is waar het begint.

Bestaanszekerheid en gelijke kansen gaan iedereen aan. Want een samenleving waarin iedereen meedoet, is niet alleen eerlijker — maar ook sterker, mooier en meer verbonden. Ook in Dronten.

*Elena is een fictieve naam en de geschetste situatie is ter voorbeeld.

Burl en Waaier.

In het ochtendlicht boven de weide hing een dunne nevel, alsof de dag zich nog niet helemaal durfde te laten zien. De dauw glinsterde op grassprietten, de sloot kabbelde zacht, en de vogels waren al aan hun eerste kakel, kwak of snater begonnen. De weide was veranderd sinds het feest van Iris. Niet perfect, maar warmer.

Dat feest — het Grote Weidefeest — was ooit begonnen door een kleine eend met maar één vleugel: Iris. Zij had gezien hoe sommige vogels werden buitengesloten en hoe de leiders, vooral de pauwen die zich “De Schitterenden” noemden, alles bepaalden. Iris had geen vleugels nodig om iets in beweging te zetten. Ze maakte ruimte, stelde vragen, luisterde en nodigde iedereen uit — kippen, ganzen, eenden, zwanen en zelfs de pauwen. En op een dag dansten ze samen in het gras. Sindsdien was de weide niet meer hetzelfde.

Er werd meer geluisterd, meer gedeeld, en zelfs Clarabella, die lang uit het zicht was gebleven, liet zich af en toe horen — al dan niet met minder snijdende klanken.

Maar de wereld hield niet op bij de rand van de weide. Net voorbij de heg van wilde braamstruiken en brandnetelstengels, waar de paden zompig werden en de bomen dichter bij elkaar groeiden, woonde iets. Iemand. Iemand die niet werd genoemd.

“Niet te ver van de sloot wegvliegen,” waarschuwden moeders hun kuikens. “Daar woont een geest in het woud.”

Maar het was geen geest. Het was Burl.

Burl was een hert. Maar geen gewoon hert. Zijn vacht was grijs en vaal, zijn ene oog half gesloten door een litteken dat schuin over zijn voorhoofd liep, en in zijn gewei zat een vreemd, verroest stuk prikkeldraad verstrengeld. Het leek alsof het met opzet was blijven steken, alsof de tijd zelf vergeten was hem te bevrijden. Als hij bewoog, kraakte hij lichtjes. Zijn stem, als hij die gebruikte, klonk als vallende bladeren — zacht, krakend, een beetje moe.

Niemand wist waar hij vandaan kwam. En niemand durfde het te vragen.

Tot Waaier Burl op een dag tegenkwam.

Waaier was een jonge gans, net aan zijn tweede jaar begonnen. Hij was luid, wild, vol enthousiasme en nogal dol op zijn eigen stem. Zijn veren waren nog niet helemaal egaal wit — een plukje bruin bij zijn nek getuigde van zijn jeugd — maar zijn overtuigingen waren al volwassen luidruchtig.

“Ik snater, dus ik besta,” grapte Dirk wel eens, als Waaier weer door de weide galmde.

Waaier was niet slecht. Alleen een beetje... blind van energie. Hij was erbij geweest op het feest van Iris, had meegezongen, meegedanst, maar de diepere stilte van die dag? Die had hij gemist in het lawaai van zijn eigen pret.

Op een ochtend, in een bui van ongeduld en avontuurlijkheid, besloot Waaier iets nieuws te ontdekken. Hij volgde het beekje voorbij de sloot, door het struikgewas. Hij sprong over een omgevallen boomstam, gleed uit in de modder, en daar, plots, stond hij oog in oog met het vreemde wezen uit de verhalen.

Burl.

Ze keken elkaar aan. De gans met zijn opengesperde ogen, het hert met zijn rustige blik.

“Wat kijk je?” vroeg Burl, niet boos, maar ook niet uitnodigend.

Waaier slikte. Zijn veren trilden.

“Ik... ik dacht dat hier een spook woonde” stamelde hij.

Burl glimlachte vaag. “Soms ben ik dat ook.”

En hij draaide zich om.

Die nacht praatte Waaier nergens over. Niet met de andere ganzen, niet met Iris, zelfs niet met Dirk, die inmiddels een vriend was geworden. Maar zijn hoofd tolde. Hij had iets gevoeld in die blik. Niet dreiging. Niet gevaar. Eerder... verdriet.

Toch keerde hij terug. De volgende dag. En de dag daarna.

Burl sprak weinig, maar luisterde goed. Hij kende het bos als zijn eigen ademhaling. Hij leerde Waaier welke paddenstoelen eetbaar waren voor egels, hoe je het verschil kon horen tussen een windvlaag en een vos in de struiken. En heel langzaam vertelde hij zijn verhaal. Dat hij ooit bij een groep herten hoorde, diep in een ver bos, ver hiervandaan. Dat hij vastzat in een stuk hek toen hij jong was. Dat niemand hem hielp. En dat hij zich toen maar had losgerukt, met geweld, met pijn, met verlies. Sindsdien was hij alleen.

“Dieren zijn bang voor wat ze niet begrijpen” zei Burl.

Waaier knikte. Maar hij zweeg.

Want hij dacht aan zichzelf. Aan de keren dat hij met anderen had gelachen als Burl voorbij de weide schuifelde. Waaier had niets gezegd om anderen tegen te houden. Niets gedaan. Hij had meegekeken, meegezwegen en meegelachen. En ergens, diep vanbinnen, schaamde hij zich rot.



Op een middag stond Waaier op uit het gras bij Burl's holle boom, en zei zacht:

“Je moet meegaan naar de weide.”

Burl schudde zijn kop. Het prikkeldraad rammelde zacht.

“Ze willen me daar niet.”

“Ik ook niet,” antwoordde Waaier, “tot ik je echt leerde kennen.”

Er viel een lange stilte. Daarna vroeg Burl: “En als ze me uitlachen?”

“Dan sta ik naast je.”

En dus kwamen ze. Op een bewolkte middag, Burl en Waaier, samen het pad op. Burl liep langzaam, zijn hoeven voorzichtig op het zachtere pad, zijn gewei zwaarder dan normaal. De eerste kip die hen zag, hield abrupt haar kakel in. Een groep jonge eenden fladderde op, angstig en nieuwsgierig tegelijk. Klara, de kip met de omeletjes, fronste en liep hen tegemoet.

“Is dat...?”

“Ja,” zei Waaier, “Hij heet Burl.”

Langzaam kwamen de anderen dichterbij. Dirk zette zich recht met zijn stok. Hij keek Burl aan, knikte en stapte naar voren. Zijn ene poot tikte langzaam op het pad.

“Ik weet hoe het is, als anderen alleen je buitenkant zien,” zei hij.

En toen gebeurde iets kleins, maar groots: Dirk ging naast Burl staan.

Iris kwam ook. Ze glimlachte zacht. Haar ene vleugel lag als een sjaal langs haar zij. Ze zei niets, maar haar ogen deden het werk. August de zwaan kwam uit de vijver. Bente de jonge gans hupte achter Waaier aan. Zelfs een jonge pauw — een van de inspecteurs van het Grote Weidefeest — kwam dichterbij en boog zijn kop. Geen groet. Maar een begin.

Later die dag zat Burl op een boomstam bij het water. Hij at wortels en bladeren die Klara hem had gebracht en luisterde naar verhalen over moddergevechten, eierwedstrijden en ganzenliederen. De zon brak door het wolkendek, voorzichtig. Alsof zij zelf eerst wilde zien of het wel veilig was.

En Waaier?

Die zat iets stiller dan anders. Niet zwijgend. Maar denkend. Hij had geleerd dat moed niet altijd snaterend was. Soms was het stil. Soms had het littekens en prikkeldraad. Soms had het de vorm van spijt — en van herstel.

Toen de avond viel, zei Iris zacht: “Je hoeft niet perfect te zijn om welkom te zijn. Je hoeft alleen maar echt te zijn.”

De dieren knikten. En in de stilte die volgde, klonk het geritsel van Burl die lachte.

Niet hard. Maar diep.

En dat was genoeg.

Sindsdien was er een nieuw dier in de weide. Hij sprak weinig, luisterde veel. En soms, als het stil was, hoorde je Waaier aan de jonge kuikens uitleggen dat littekens niet iets zijn om bang voor te zijn. Maar iets om naar te luisteren.



Recept... Aglio e olio (Pasta van 'de armen')

Heb je weinig tijd, geen zin om boodschappen te doen of wil je even zuinig aan doen? Dan is dit het ideale recept. Binnen een mum van tijd staat deze heerlijke Italiaanse pasta op tafel. Grote kans dat je de ingrediënten in huis hebt en het kost je nauwelijks een cent.

Deze simpele maar o zo lekkere spaghetti met knoflook, olijfolie en rode pepertjes is beslist één van de meest eenvoudige pastagerechten uit de Italiaanse keuken. De korte tijd die de bereiding vraagt, verdient wel even al je aandacht! Dit authentieke pastagerecht komt oorspronkelijk uit Rome en was een "piatto povero" (arm gerecht) welke met weinig ingrediënten snel kon worden klaargemaakt.

Voorgerecht of hoofdgerecht

Hoewel dit pastagerecht prima kan worden gegeten als voorgerecht maak ik er een hoofdgerecht van en bestaat het voorgerecht bij ons uit scrocchi met verse tapenade en een naar eigen believen heerlijk Mediterraans kruidenkaasje of een Franse smeerbare variant. Gewoon doen, we zijn immers Euroburgers! De spaghetti kun je als hoofdgerecht ook samen nuttigen met een frisse gemende salade.

Wat moet je doen voor de lekkerste en meest simpele spaghetti?

Neem voor twee personen 200 gram spaghetti, natuurlijk kun je ook hierop bezuinigen, hoewel ik eerlijk moet zeggen dat een 100% durum tarwe spaghetti echt wel het meest smaakvol is. Kook het water en doe er naar eigen smaak een snuf of meer zout bij. Hak drie teentjes knoflook en een, jawel Spaanse, peper in stukjes. Dit mag best fijntjes uitvallen. Natuurlijk is dit ook een kwestie van je eigen voorkeur. Verwarm een lekkere extra vierge olijfolie

in de pan en voeg de beide smaakmakers toe. Bak dit een paar minuutjes terwijl je pasta al lekker ronddobbert in het hete bad. Pas wel op dat de olie niet verbrandt, dat verandert de smaak niet ten goede...

Inmiddels is je spaghetti bijtbaar. Natuurlijk klinkt dit met ‘al dente’ veel beter in het Italiaans. Sterker nog, ik heb altijd het idee dat de spaghetti er ook nog lekkerder van gaat smaken als je deze met respect en dus in het Italiaans, behandelt en toespreekt.... Een beetje vreemd? Probeer het eens!

Giet de spaghetti af en...e oh, stai dannatamente attento a non scottariti! (En oei, kijk verdorie uit dat je je handen niet brandt!) Vang een klein beetje kookvocht op in een kopje.

Voeg de spaghetti toe aan de olie als knoflook-peper baksel en roer het er goed doorheen. Met dat kleine beetje kookvocht maak je jouw pasta een beetje smeug. Pas op, niet te veel! Je kunt ervoor kiezen een klein beetje peterselie erdoorheen te doen. Natuurlijk is vers lekker maar ook de gedroogde variant volstaat prima. Speel een beetje met kruiden. Wij doen er thuis nog wat Italiaanse kruiden doorheen.

Wijntje erbij? Kies bijvoorbeeld voor de Fiano, een fijne droge witte wijn met smaken van gele appel, perzik en een minerale afdronk. Liever een biertje? Dan is La Trappe Trappist Dubbel een prima idee. Beide opties geven je gerecht een goede ondersteuning, ieder wel op eigen wijze... Kwestie van uitproberen! Je kunt aan tafel.

Buon Appetito!



Recept... Zalm & boursin quiche

Ingrediënten

- 1 pak bladerdeeg of pâte brisée (ongeveer 300 g)
- 200 g stukjes gerookte zalm (of verse zalm, gekookt)
- 150 g Boursin of een zachte kruidenkaas
- 3 grote eieren
- 150 ml volle melk
- 100 ml slagroom
- 1 kleine ui of prei (optioneel, fijngehakt)
- Frisse kruiden zoals dille of peterselie (fijngehakt)
- Zout en peper naar smaak
- Een paar druppels citroensap (optioneel, voor frisheid)

Instructies

- Verwarm de oven voor: Zet de oven op 180°C. Vet een ronde of rechthoekige quichevorm van ongeveer 24 cm in.
- Bereid de bodem: Rol het deeg uit en leg het in de vorm. Druk goed

aan en snijd het overvloedige deeg af. Steek eventueel met een vork gaatjes in de bodem om opzwellen te voorkomen.

- Verwarm de vulling: In een kom breng je de eieren, melk, room, zout, peper en citroensap samen. Roer goed door totdat alles goed gemengd is.
- Voeg de vaste ingrediënten toe: Voeg de zalmstukjes, Boursin en eventuele kruiden of ui toe aan het mengsel. Meng voorzichtig met een spatel.
- Bakken: Schenk het vloeibare mengsel in de voorbereide vorm. Bak de quiche gedurende 35–40 minuten, totdat het midden vast is en licht goudbruin.
- Afwerking: Laat de quiche even rusten alvorens te serveren. Garneer met wat extra dille of peterselie voor visuele aantrekkelijkheid en extra aroma.

Deze quiche is het lekkerst warm uit de oven, wanneer de Boursin nog zacht is en de zalm zijn aromatische smaak volledig heeft afgestaan. Serveer hem met een simpele groene salade, stokbrood of als onderdeel van een borrelplank met tapenade of chutney.

Je kunt de quiche tot 3 dagen bewaren in de koelkast, in een luchtdichte container. Bij opwarmen in de oven blijft de structuur het beste behouden. Je kunt de quiche ook koud serveren, bijvoorbeeld als lunchbox-item of op een buffet

Varianten

- Luxe twist: Voeg wat geroosterde pijnboompitten of garnalen toe voor extra flair.
- Pittige versie: Gebruik pikante kaas of voeg wat harissa of chilipeper toe aan het beslag.
- Mexicaans gevoel: Voeg jalapeño's of maïs toe.
- en tomatillo's toe aan de vulling.
- Italiaanse stijl: Gebruik mozzarella, oregano en passata voor een mediterrane uitstraling
- Probeer mini-quiches te maken in muffinvormpjes voor leukere hapjes bij een borrel.

Eet smakelijk!

Conclusie

Deze quiche met zalm en Boursin is een waardevolle aanvulling op elk menu – of het nu gaat om een informele famililunch of een elegante brunch met vrienden. Met haar romige textuur en rijke smaken is het een gerecht dat iedereen zal smaken.

Doe er jouw eigen draai aan met de hierboven genoemde varianten en ontdek welke combinatie het beste bij jouw smaak past. Het recept is haalbaar voor beginners én verrukkelijk genoeg voor culinaire liefhebbers. Veel plezier met bakken en genieten





Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244

8250 AE Dronten

tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Vacant

Secretaris..... Mariska Ristjouw

06 - 24 46 40 45

Penningmeester Theo den Hartog

06 - 42 74 97 66

Algemeen bestuurslid Bart van der Wal

06 - 23 51 70 29

Adviseurs:

Bart van der Wal

sociaal adviseur

06 – 23 51 70 29

bvdw66@gmail.com

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website

www.onderdak.nl

e-mail adressen

secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

Algemeen bestuurslid:

bvdw66@gmail.com

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder



Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Bart	06 – 23 51 70 29 / bvdw66@gmail.com
BTB-groep	Mariska	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35 lilianwibenga@gmail.com
Voorlichting	Mariska	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.

Uw kapper in Dronten-Zuid



Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



camping voor mensen met
en zonder een beperking

Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut

Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Lunchen
- ✓ Vergaderen
- ✓ Feestjes
- ✓ Dineren

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden.
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website.

De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

**KLEUR
KRACHT**

triade uitree

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Kleurkracht

Harmen Visserplein 5a

8302 BW Emmeloord

www.kleurkrachtemmeloord.nl

