



van en voor mensen met een beperking

(K)LETSkraant

een krant voor iedereen

verschijnt eenmaal per kwartaal

29^e jaargang nr. 3

Juni 2026

Retouradres:
Secr. St. Onder Dak
Postbus 244
8250 AE Dronten

In dit nummer:

Voorwoord van de secretaris

Agenda

Activiteiten van Stichting Onder Dak

Scootmobiel- en fietsclub

Onder Dak algemeen

Leszwemmen voor kinderen met een beperking

MeerSamen

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Inloophuis 'De Herberg'

ActiveringsCentrum (AC)

Alzheimer Café Dronten

Diabetescafé

NVA Informatiepunt Dronten

Scootmobielclub

Samen op pad tijdens de Scootmobiel-fiets 4daagse

Meedoen is nog niet vanzelfsprekend

Basiscursus Tekenen & schilderen

Het Odensehuis:

Even voorstellen: Stichting Sociaal Domein

Recept.. Aardappelsalade

Recept.. Gevulde courgette met tonijn

Colofon

Alle contactgegevens op een rijtje



Voorwoord van de secretaris

De zon schijnt, de dagen zijn heerlijk lang en de warme zomerbries nodigt uit om te onthaasten en te genieten. Onder het genot van een verfrissend drankje in het warme zonnetje, luisteren naar de fluitende vogeltjes met de (K)Letskrant op schoot.



In deze editie nemen we u mee langs nieuwe activiteiten die wij voor eind van de zomer hebben gepland. Daarnaast heb ik zomerse kookinspiratie toegevoegd voor een heerlijke maaltijd of een gezellige barbecue.

Trouwens, heeft u al gekeken op de vernieuwde website? Daar staan ook leuke nieuwtjes en activiteiten waar wij aan meedoen.

Een heerlijke en stralende zomer toegewenst!

Tot een volgende keer.

Willemijn Schouten
Secretaris



Agenda



Activiteiten van Stichting Onder Dak

Attentie: de Pas van Dronten is voor iedere bewoner van onze gemeente. Mensen met een laag inkomen komen in aanmerking voor een tegoed op deze pas, waarmee bij vele winkels en organisaties betaald kan worden. Stichting Onder Dak is aangesloten bij de Pas van Dronten. Daarom kan een cursus of deelname aan een activiteit betaald worden via deze pas, mits u in aanmerking komt voor een tegoed op deze pas.

De contactpersonen van de werkgroepen kunnen u hier meer over vertellen. www.pasvandronten.nl

Scootmobiel- en fietsclub

De groep maakt gezamenlijk tochtjes in de omgeving zolang het weer het toelaat. Eind maart 2026 is de groep weer van start te gaan.

Onderweg is er een pauze. Dan kan er gezellig gepraat worden onder het genot van koffie of thee en een kleine traktatie erbij.

Er rijden gediplomeerde verkeersregelaars mee op de fiets, zodat veiligheid zoveel mogelijk gewaarborgd is. Een enkele keer gaat de groep per bus naar een andere locatie om daar de dag door te brengen.

De tochten worden gehouden op de laatste zaterdag van de maand.



De scootmobielclub verzamelt voor De Meerpaal onder het afdak.

Meegaan met een tocht kost € 6,-. Voor dit bedrag krijgt u een leuke middag plus een kopje koffie met iets lekkers onderweg.

De tochtjes die mensen tussendoor maken kosten uiteraard nooit geld, want dan wordt het aan de deelnemers zelf overgelaten om eventueel voor drinken te zorgen.

Aangezien wij fietsen en scootmobielen combineren, is het mogelijk voor het hele gezin om gezellig aan te sluiten.



Tussen de georganiseerde tochten door kunnen de deelnemers uiteraard ook onderling afspraken maken om er lekker tussenuit te gaan

Een scootmobiel- en fietsclub heeft nooit te veel deelnemers, dus sluit u bij ons aan als u houdt van lekker rondrijden met fiets of scootmobiel.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lilian op tel. 06 - 29 45 99 35 of e-mailadres lilianwijbenga@gmail.com.

Onder Dak algemeen

U bent van harte welkom om eens te komen kijken bij onze werkgroepen zoals de voorlichtingsgroep, BTB-groep, Scholenproject, et cetera.

Wij hebben ook een actieve groep mensen die zich vooral bezighoudt met het beleid van de gemeente Dronten op het gebied van het Sociaal Domein. Ook hier bent u als vrijwilliger van harte welkom.

Meer informatie kunt u krijgen bij Mariska op tel. 06-24 46 40 45 of email adres: secretaris@onderdak.nl.

Leszwemmen voor kinderen met een beperking



Kinderen vanaf 6 jaar met een beperking kunnen zwemles krijgen bij De Kemenade in Dronten. Er zijn vier groepen die op verschillende dagen en tijden zwemmen.

Een groep bestaat uit maximaal 6 kinderen, die in een prikkelarme omgeving leren vertrouwd te raken met het water en tevens leren zwemmen. Veel van onze zwemkinderen hebben zelfs binnen een redelijke tijd zwemdiploma's gehaald.

Kosten: € 75,- per kwartaal.

Aanmelding: Joke, tel. 0321 - 31 79 26.

Informatie kan ook worden gevraagd via dit telefoonnummer of per e-mail kinderzwemmen@onderdak.nl.

Activiteiten van andere organisaties

MeerSamen



Naast de onderstaande activiteiten kunt u ook kijken op de website van MeerSamen om ideeën op te doen. Ga naar www.meersamen.nu en dan klikken op 'agenda'.

SPGF (Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland)

Stichting Paardrijden Gehandicapten Flevoland (SPGF) organiseert paardrijlessen voor mensen met een beperking. Dit vindt plaats in het Hippisch Centrum Flevodrome, Wisentweg 9a in Dronten.



Er worden lessen gegeven op:

- dinsdagavond van 19.30 - 20.15 uur en op:
- donderdagavond van 19.15 - 20.00 uur.
- Op zaterdagmorgen van 9.00 - 12.00 uur zijn er 2 lessen zonder begeleiding voor ruiters die wel kunnen rijden, maar door hun beperking niet in een gewone les kunnen meerijden en 2 lessen met behulp van vrijwilligers voor ruiters die meer begeleiding nodig hebben.

Kosten: € 60,- per kwartaal.

Website: www.spgf.nl

Informatie: info@spgf.nl

Inloophuis 'De Herberg'



Stichting
De Herberg Dronten



Maaltijden:

Deze worden geserveerd op de **eerste en derde zondag van iedere maand** vanaf 13.00 uur in het Denksportcentrum aan de Oost 52 in Dronten.

Aanmelden op woensdag in de week voorafgaand aan de maaltijd op tel. 06 - 25 26 57 20 tussen 9.30 - 11.30 uur.

Openingstijden inloop:

- Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur (Ludgeruskerk)
- Woensdag van 14.30 - 17.00 uur (Denksportcentrum van 'De Woonark', De Oost 52, Dronten)
- Donderdag van 14.30 - 17.00 uur Denksportcentrum

Secretariaat: Watersportkade 41, 8253 ZA Dronten.

Telefoon: 0321 - 38 38 31.

E-mail: secretariaat@herbergdronten.nl

Website: www.herbergdronten.nl

ActiveringsCentrum (AC)

Locatie: Het Hogerhuis 10, 8251 LZ Dronten



- Het activeringscentrum (AC Leeuwen'art) is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.00 uur en op zaterdag van 9.00 – 12.00 uur.
- Van 16.30 – 17.30 uur kan een warme maaltijd afgehaald worden.

De kosten bedragen € 3,75 per maaltijd.

Koffie en thee zijn gratis.

Om deel te nemen aan activiteiten of een leertraject is een beschikking nodig.



Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de coördinator M. Hillenaar via tel. 06 - 27 85 87 71.

Telefoonnummer van het AC is 0321 - 74 40 22 en u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.kwintes.nl.

Alzheimer Café Dronten

alzheimer café dronten

- Wanneer? De tweede woensdag van elke maand.
Attentie: in augustus is er geen bijeenkomst.
- Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Alle thema's zijn te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-dronten>

Waar? De Meerpaal, De Rede 80.

Contactgegevens Alzheimer Café Dronten:

Tel. 06 - 48 63 73 03

e-mail: alzheimerdronten@gmail.com

op X: www.x.com/acdronten

Website: www.alzheimercafedronten.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerdronten>

Diabetescafé

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail met Monique Baartman, Trijntje Hartman of Inge

Verlaan: dvnflevoland@gmail.com

Als u liever belt, mag u bellen met ons secretariaat en dan wordt het daar zo spoedig mogelijk voor u uitgezocht: 06 – 24 46 40 45.



NVA Informatiepunt Dronten



NVA is de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Vanaf 23 augustus 2022 is er een NVA Autismecafé op het Serviceplein in De Meerpaal. Deze vindt plaats in de even weken op dinsdag van 10.00 - 11.30 uur. Tijdens schoolvakanties kunnen openingstijden afwijken.

Meer informatie kunt u vinden op internet:

<https://www.autisme.nl/regio/flevoland/nva-locaties-flevoland>.

Heb je vragen mail dan naar: nva.dronten@autisme.nl.



Scootmobielclub

Hoi Allemaal,

Het nieuwe jaar is weer begonnen en ik heb er weer zin in om leuke tochten voor jullie te bedenken.

Wij zijn begonnen op 28 maart met de eerste rit van het jaar

De datums voor dit jaar zijn:

27 juni

25 juli (ben ik op vakantie)

29 augustus

26 september

En dan hebben we ook nog de Avond4daagse waar wij aan mee mogen doen! Deze is van 2 juni t/m 5 juni.

We hopen op veel mooie droge tochten.

Groetjes Lilian Wijbenga



Samen op pad tijdens de Scootmobiel-fiets4daagse

Van 25 t/m 28 augustus organiseren Stichting Onder Dak en Stichting MeerSamen de gezellige en laagdrempelige Scootmobiel-fiets4daagse in Dronten.

Tijdens deze vierdaagse staat niet de snelheid centraal, maar juist het samen genieten. Of je nu met de scootmobiel komt of op de fiets: iedereen is welkom om op zijn of haar eigen tempo mee te doen. Het is een mooie kans om buiten te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en actief bezig te zijn in een ontspannen sfeer.

De routes starten elke dag om 13.00 uur vanaf verschillende locaties in Dronten, waaronder De Meerpaal, Aeres, Mel's Bar en DCD. Deelname is laagdrempelig en betaalbaar, met extra mogelijkheden voor mensen met een kleiner budget via de Pas van Dronten.

Op de laatste dag sluiten we samen feestelijk af met koffie en iets lekkers. Alle deelnemers ontvangen bovendien een deelnamecertificaat als aandenken aan deze gezellige dagen.

De Scootmobiel-fiets4daagse is er voor iedereen: jong en oud, met of zonder beperking. Samen maken we er vier mooie dagen van vol beweging, ontmoeting en plezier.

Doe je mee?





Bestuursleden gezocht!

Stichting Onder Dak zet zich al 30 jaar in voor mensen met een beperking.

Ook deze stichting kan niet bestaan zonder een goed bestuur!

Door het overlijden van onze voorzitter en het stoppen van twee bestuursleden zijn wij dan ook met spoed op zoek naar bestuursleden zoals een secretaris en een voorzitter.

Heeft u affiniteit met onze doelgroep en wilt u zich daarvoor gaan inzetten? Schroom dan niet om contact op te nemen met secretariaat: secretaris@onderdak.nl.

Het bestuur van Stichting Onder Dak



Disco UnLtd

Iedereen heeft wel eens een moment nodig om lekker los te gaan. Iedere maand kan dat bij Disco UnLtd.

Lekker dansen, bewegen en luisteren naar discomuziek.

Speciaal door MeerSamen georganiseerd voor mensen met een beperking maar ook zonder ben je welkom. Kom dus gerust samen met een vriend of vriendin. Je moet wel 15 jaar zijn of ouder en breng een legitimatie mee voor als je een biertje of wijntje wilt bestellen.

De disco wordt gehouden op:

Zaterdag 20 juni – van 19.30 tot 22.00 uur -

Denksportcentrum, [De Oost 52, Dronten](#)

Kosten: € 10,00 (inclusief 2 drankjes).

Aanmelden: verplicht via 06 1967 3727

of info@meersamen.nu



Een avond vol muziek, dans én gezelligheid



Daarvoor kom je naar Disco UnLtd! Een maandelijkse disco-avond bij Mel's Bar in Dronten, speciaal voor mensen (18+) met een beperking én alle anderen die wel van een feestje houden. In een veilige omgeving genieten van de grootste Disco Classics én je eigen verzoeknummers.

Leuk als je erbij bent! Meld je wel even aan via info@meersamen.nu of 06 1967 3727.





Basiscursus Teken en Schilderen

Heb jij zin om creatief aan de slag te gaan? Dan is onze **basiscursus tekenen en schilderen** iets voor jou! In **10 gezellige dinsdagochtenden** leer je stap voor stap tekenen met potlood en schilderen met acryl, onder begeleiding van een enthousiaste docent.

Wat ga je doen?

- **Potloodtekenen:** ontdek de mogelijkheden van verschillende potloden en leer werken met licht en schaduw, basisvormen en compositie.
- **Acrylschilderen:** leer welke verf en kwasten je gebruikt en hoe je ze op het canvas toepast.
- **Extra technieken:** als er tijd over is, gaan we ook aan de slag met inktpen, fineliner en aquarel.

Geen ingewikkelde opdrachten, maar **lekker oefenen, ontdekken en plezier hebben!** En het mooiste: **alle materialen zijn inbegrepen.**

Praktische informatie

- **Data:** 8, 15 en 22 september
6, 13 en 27 oktober
3, 10, 17 en 24 november 2026
- **Dag & tijd:** dinsdagochtend, 10 lessen
- **Locatie:** Denksportcentrum Dronten – De Oost 52,
8251 CV Dronten
- **Aantal deelnemers:** maximaal 10 (doorgang bij voldoende deelnemers)
- **Prijs:** € 120,- inclusief materiaal
- **Prijs voor minima met Pas van Dronten:** € 96,- (20% korting)

Aanmelden

Stuur een e-mail naar secretaris@onderdak.nl met daarin:

1. Waarom je deze cursus wilt volgen
2. Jouw gegevens: voor- en achternaam, adres, je telefoonnummer

Het cursusgeld wordt vooraf betaald. Dit is meteen de bevestiging van je aanmelding en deelname.

Extra info

Deze cursus is bedoeld voor **beginners**.

Ben je al wat gevorderd? Meld je dan aan voor de gevorderdencursus!

Bij voldoende belangstelling starten we een aparte cursus voor gevorderden.

Samen met ons en docent Jan Reijmerink ga je een creatieve reis maken waarin leren én plezier hand in hand gaan.

Kom je ook meedoen?



Het Odensehuis:

Het Odensehuis is een laagdrempelig, indicatieloos en zelforganiserend inloophuis voor mensen met (beginnende) dementie én hun naasten. Het biedt een warme en veilige plek waar mensen zich gezien en begrepen voelen. Doordat er vaak overbelasting wordt gesignaleerd bij mantelzorgers hopen wij de vitaliteit en draagkracht te vergroten.



Het Odensehuis is **elke maandag geopend van 10.00 tot 15.00 uur**. Het Odensehuis is gevestigd aan de **IJsbaanlaan 1 te Dronten**. Er wordt gewerkt met een team van enthousiaste vrijwilligers, verdeeld over twee shifts: twee vrijwilligers in de ochtend en twee in de middag. Daarnaast is er altijd een coördinator aanwezig die de triage verzorgt en de kaders en visie van het Odensehuis bewaakt.

De activiteiten ontstaan vanuit de groep zelf. Door in gesprek te gaan en interesses en hobby's van bezoekers te verkennen, groeien er vanzelf activiteiten die aansluiten bij wat mensen leuk en belangrijk vinden. Denk aan samen praten, creatief bezig zijn, muziek, spel of eropuit gaan. Zo blijven onderbelichte talen niet onbenut.

Het Odensehuis biedt niet alleen een luisterend oor, maar is ook een informatiepunt voor vragen over dementie. Zowel mensen met dementie als hun naasten zijn welkom om binnen te lopen, ervaringen te delen en steun te vinden.

Mocht u zelf geen vervoer hebben en geen beschikking hebben vanuit de WMO dan kunt u gebruik maken van de Odense-taxi.

Nieuwsgierigheid gewekt? Kijk

op: www.odensehuisdronten.nl of stuur een

mail: info@odensehuisdronten.nl. Ook zijn wij niet te missen op

Facebook en Instagram. Bekijk hier de laatste nieuwtjes.

N.B. Wij zijn nog op zoek naar vrijwilligers die dit mooie initiatief ondersteunen bij een warme plek van betekenis in de gemeente. Neem gerust contact op.

Coördinator Janine Buschman

[IJsbaanlaan 1](#)

[8252 AS DRONTEN](#)

Secretariaat: 06- 34 69 86 73



Even voorstellen: Stichting Sociaal Domein

Stichting Sociaal Domein is actief in de gemeente Dronten en zet zich in voor inwoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Wij werken laagdrempelig, praktisch en dicht bij mensen.

Waar sommige organisaties zich richten op zorg of begeleiding, richten wij ons vooral op ondersteuning in het dagelijks leven. Soms zit hulp in iets kleins — en juist dat maakt verschil.

Wat doen wij?

Wij bieden onder andere:

- **Inloophuis Biddinghuizen**

Een warme ontmoetingsplek waar mensen binnen kunnen lopen voor een kop koffie/thee, een warme maaltijd, een luisterend oor of om anderen te ontmoeten.

In dit inloophuis vinden ook tal van activiteiten plaats, denk aan sjoelen, spelletjesmiddagen, muzikale evenementen, workshop op allerhande creatief gebied (glasetsen, journalen, gips gieten)

- **Witgoedservice**

Voor inwoners met een kleine beurs helpen wij bij vervanging van noodzakelijke huishoudelijke apparaten zoals een koelkast of wasmachine. Samen met u vragen we de witgoedregeling aan bij de gemeente en in de tussentijd kunnen wij zorgdragen voor een vervangend apparaat.

- **Hulpmiddelen-uitgiftepunten**

Bij ons inloophuis in Biddinghuizen kunnen inwoners tijdelijk hulpmiddelen lenen tegen een kleine borg. Denk aan een rolstoel, rollator, krukken, douchestoel of andere praktische hulpmiddelen voor kortdurend gebruik.

• **Buurthulp**

Vrijwilligers ondersteunen bij praktische hulpvragen, zoals vervoer naar een afspraak, kleine klusjes of tijdelijke ondersteuning wanneer iemand het zelf even niet redt.

• **Tweedehandskledinghoek**

Hier kan iedereen voor kleine prijsjes mooie kleding, schoenen, tassen of sieraden uitzoeken voor mannen, vrouwen en kinderen.

• **Signalering en meedenken**

Wij kijken samen met inwoners wat nodig is en verwijzen waar nodig door naar passende organisaties of voorzieningen.

Voor wie zijn wij er?

Wij zijn er voor inwoners die:

- tijdelijk ondersteuning nodig hebben
- sociaal contact missen
- praktische hulp zoeken
- even vastlopen in hun situatie

Onze kracht zit in toegankelijkheid: geen ingewikkelde procedures, maar persoonlijk contact.

Samen in de gemeente Dronten

Wij vinden het waardevol om Stichting Sociaal Domein via Stichting Onder Dak voor te stellen aan alle inwoners van de Gemeente Dronten. Mensen met een handicap of hun naasten lopen soms tegen praktische vragen aan waar wij iets in kunnen betekenen — aanvullend op de ondersteuning die zij al ontvangen.

Heeft u een vraag of wilt u weten wat wij kunnen betekenen?



U bent van harte welkom om contact met ons op te nemen of binnen te lopen.

Met vriendelijke groet,
Lisette Guitoneau

Inloophuis Biddinghuizen
Plein 26-28
8256 AZ Biddinghuizen
www.stichtingsociaaldomein.nl
info@stichtingsociaaldomein.nl

Broeders

**ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK**

**MODERNE
ORTHOPED. SCHOENEN
SEMI-ORTHOPEDISCHE
SCHOENEN**

- * Aanpassingen aan confectieschoenen
- * Levering alle ziekenfondsen

Het Spaarne 71
8253 PE Dronten
0321 - 332050

www.broeders-orthopedie.nl

**Al 50 jaar zijn voeten bij ons in
goede handen**

Wij bezoeken aan huis



Meedoen is nog niet vanzelfsprekend

Jan (52) uit Dronten wil niets liever dan gewoon meedoen. Een boodschap doen, een kop koffie drinken in het centrum, af en toe vrijwilligerswerk. Maar sinds hij door een ongeluk in een rolstoel zit, merkt hij dat dat niet altijd vanzelf gaat. "Soms zit het in kleine dingen" zegt hij. "Een stoep die net te hoog is, een deur die te zwaar opent of een gebouw waar ik simpelweg niet naar binnen kan."

In Nederland is er veel aandacht voor inclusie. En terecht. Organisaties zoals Stichting Onder Dak zetten zich in om drempels weg te nemen en mensen met elkaar te verbinden. Ze organiseert activiteiten en denkt mee over hoe het beter kan. Dat maakt verschil.

Toch laat de praktijk zien dat er nog stappen nodig zijn. Niet alles is even toegankelijk, en regels sluiten soms niet goed aan op het dagelijks leven. Voor mensen zoals Jan betekent dat: extra plannen, hulp vragen of soms gewoon thuisblijven.

Wat zou helpen? Volgens Jan is het simpel: "Luister naar ons. Wij weten waar het misgaat." Meer betrokkenheid van ervaringsdeskundigen kan zorgen voor oplossingen die echt werken. Ook een open houding van anderen helpt. Een beetje geduld, een helpende hand of simpelweg begrip kan al veel betekenen.

Integratie is geen kwestie van goede bedoelingen alleen. Het vraagt om blijven kijken, luisteren en aanpassen. Want pas als iedereen écht mee kan doen, wordt inclusie meer dan een mooi woord.



Recept.. Aardappelsalade

Aardappelsalade met spek en zachtgekookte eitjes

Ingrediënten voor 4 personen:

- 1 kg aardappels (vastkokende)
- 600 gr spekreepjes
- 4 eieren
- 2 teentjes knoflook
- 2 uien
- 2 handjes Bladpeterselie
- 500 gr tomaten
- 1 kropsla
- 6 el Rodewijnazijn
- 6 el plantaardige olie
- zwarte peper uit de molen en zout



Bereiding

- 1) Boen de aardappelen goed schoon. Kook ze beetgaar in lichtgezouten water. Giet af en laat ze even afkoelen. Snij ze in plakjes.
- 2) Bak de spekreepjes krokant. Pel de knoflook en de ui, snipper ze heel fijn en laat 2 minuten meestoven. Laat uitlekken op keukenpapier.
- 3) Meng de rodewijnazijn met de olie en schep om met de spekjes. Kruid de dressing met zwarte peper van de molen. Meng de helft van de vinaigrette onder de aardappelen.
- 4) Kook de eitjes 7 minuten. Laat ze schrikken onder koud stromend water. Pel de eitjes en snij ze in partjes.
- 5) Spoel de peterselie en hak grof. Spoel de tomaten en snij ze in partjes. Maak de sla schoon en scheur de bladeren in stukken. Leg de sla met de tomaatjes in een ruime slakom. Schik de aardappelen en de eitjes erop. Werk af met de peterselie en de rest van de dressing.



Recept.. Gevulde courgette met tonijn

Ingrediënten voor 2 personen:

- 2 courgettes
- 2 eetlepels extra vierge olijfolie
- peper en zout
- 75 gr geraspte kaas
- 1 rode ui
- 3 eetlepels kappertjes
- 160 gr tonijn in olijfolie (blik)
- 1 grote rode paprika
- 2 theelepels gedroogde Italiaanse kruiden
- 4 eetlepels mayonaise



Bereiding:

- 1) Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakplaat of ovenschaal met bakpapier.
- 2) Snijd de courgettes in de lengte doormidden. Vervolgens verwijder je met een lepel de zaadlijsten van de courgette. Leg de courgettes op de bakplaat.
- 3) Verdeel er de olijfolie en wat peper en zout overheen. Vervolgens snijd je de rode ui en paprika fijn.
- 4) Doe de tonijn, paprika en rode ui samen in een schaal. Voeg hier de kappertjes, mayonaise, peper, zout en Italiaanse kruiden aan toe. Schep alles goed onder elkaar.
- 5) Verdeel de tonijn salade over de binnenkant van de courgettes. Strooi de geraspte kaas erover en zet het geheel in de oven voor 20-25 minuten

Colofon

Stichting Onder Dak

Secretariaat:

Postbus 244
8250 AE Dronten
tel. 06 - 24 46 40 45

Bank: ABN/AMRO

NL31ABNA0438291107

K.v.K. nr.

41 24 67 52

Samenstelling Dagelijks Bestuur:

Voorzitter Vacant

Secretaris..... Willemijn Schouten 06 - 24 46 40 45

Penningmeester Theo den Hartog 06 - 42 74 97 66

Algemeen bestuurslid Bart van der Wal 06 - 23 51 70 29

Algemeen bestuurslid Mariska Ristjouw 06 - 38 27 65 82

Adviseurs:

Bart van der Wal	sociaal adviseur	06 – 23 51 70 29 bvanderwal@onderdak.nl
------------------	------------------	--

E-mailadressen Stichting Onder Dak

Website www.onderdak.nl

e-mail adressen secretaris@onderdak.nl

voorzitter@onderdak.nl

penningmeester@onderdak.nl

Algemeen bestuurslid: bvanderwal@onderdak.nl

mristjouw@onderdak.nl

webmaster:

Alfred Vorsselman

Lay-out (K)Letskrant

Barry Bolder



Alle contactgegevens op een rijtje

Adviseur	Bart	06 – 23 51 70 29 / bvanderwal@onderdak.nl
BTB-groep	Willemijn	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl
Kinderleszwemmen	Joke	0321- 31 79 26 kinderzwemmen@onderdak.nl
Scholenproject	Leo	0321-31 59 55 leo.boersma@hetnet.nl
Scootmobiel- en fietsclub	Lilian	06 - 29 45 99 35 lilianwijbenga@gmail.com
Voorlichting	Willemijn	06-24 46 40 45 secretaris@onderdak.nl

Let op: alle telefoonnummers in de (K)Letskrant die niet van een netnummer zijn voorzien, horen thuis onder netnummer 0321.

Uw kapper in Dronten-Zuid



Openingstijden:
di t/m vr van 9:00 tot
18:00 uur
za van 9:00 tot 17:00 uur



Wardhof 22 • 8251 TH • Dronten
T 0321 31 86 95 • www.kapsalonjacques.nl



camping voor mensen met
en zonder een beperking

Natuurlijk De Ruimte



Restaurant de Boshut

Zonnig beschut terras midden in het bos

- ✓ Drinken
- ✓ Lunchen
- ✓ Vergaderen
- ✓ Feestjes
- ✓ Dineren

Door de huidige corona epidemie
zijn er geen vaste openingstijden.
Kijk voor actuele openingstijden
op onze website.



De Ruimte
Stobbenweg 23
8251 PX Dronten
tel. 0321-316442

www.campingderuimte.nl

**KLEUR
KRACHT**

triade uitree

Het bruisende hart van de polder!

Printshop, thee, koffie, atelier én een kadowinkel
in de bibliotheek van Emmeloord.

Bij Kleurkracht komen creatieve concepten,
maatschappelijk ondernemen en een arbeidsproces
voor mensen met een beperking samen.



Kleurkracht

Harmen Visserplein 5a

8302 BW Emmeloord

www.kleurkrachtemmeloord.nl

